



坂井市の花・木・鳥
ユリ・サクラ・カモメ

みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

広報

さかい

2021
March

3

令和3年

お知らせ版 No.150



まずは65歳以上の高齢者から
ワクチン接種が始まります

新型コロナウイルスワクチンの接種開始に向けて 坂井市でも準備を進めています！

ワクチン接種に関するお知らせは、2～4ページをご覧ください

※写真は、新型コロナウイルスワクチン接種シミュレーションの様子



Sakai City Public Relations

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

※この情報は、3月12日(金)時点のものです。今後のワクチン供給状況により変更する場合があります

●問い合わせ 市新型コロナワクチン接種コールセンター(新型コロナワクチン接種対策室内)
☎0120-567-607 ☎66-1650 ✉corona.vaccine@sakai-call.com



効果とリスクを理解し 自らの意思で接種できます。

どんなワクチンでも、接種後には副反応が生じる可能性があります。しかしながら、接種による恩恵の方が上回ると考えられることから、予防接種が実施されています。新型コロナワクチンにおいては、市民の皆さんに受けていただくようお願いしています。接種を受けることは強制ではありません。接種を受ける人の同意がある場合に限り、接種が行われます。

予防接種を受けるかどうかは、

- 接種しない場合の感染・重症化、後遺症のリスク
- 接種した場合の発症予防効果や、副反応・健康被害のリスク
- 個人や社会経済への影響

など、さまざまな情報を考慮して、自分の意思で決定するんだね。



接種回数と接種間隔

現在承認が下りているワクチンは、2回接種が必要となります。2回目の接種は、1回目の接種から20日の間隔をおいて接種します。

接種費用

無料

※自己負担はありません

ワクチン接種に便乗した詐欺にご注意ください

市役所や保健所の職員などを名乗り、「高齢者を対象にPCR検査とワクチン接種ができる。予約金が必要だ。」などと、金銭を要求する電話が確認されています。新型コロナワクチン接種は無料です。

不審な電話やメールがあったときは、すぐに切るか無視をしてください。不安に思ったときは、警察や家族、知人などに必ず相談ください。

【坂井市における接種券送付および接種スケジュール】

今後の状況によって、スケジュールを変更する場合があります。ご了承ください。

対象者	3月	4月	5月	6月	7月以降
65歳以上の高齢者		接種券送付	ワクチン接種		
基礎疾患のある人 高齢者施設などの 従事者			接種券送付		ワクチン接種
上記以外の16歳以上の 人			接種券送付		ワクチン接種

※基礎疾患や高齢者施設の詳しい範囲は、市ホームページでご確認ください

※16歳未満の人は、3月12日(金)時点では接種の対象外です

※65歳以上の高齢者以外の人は、接種券送付から接種までに日が開くため、接種券を紛失しないよう自宅で大切に保管してください

「副反応」ってなんだろう？

ワクチンの接種は、病気に対する免疫を付けたり、強くしたりするために生じる反応を副反応といいますが、新型コロナワクチンに限らず、どのワクチンでも起こる可能性があります。治療を要したり、障害が残るほどの副反応は、極めてまれです。新型コロナワクチンの接種では、万が一、重篤な副反応が発生した場合、すぐに救急対応できるように、ワクチンの接種後、15分以上接種会場で座って様子を見る必要があります。

帰宅した後でも、副反応を疑うような症状が出たら、接種した医療機関やかかりつけの医療機関に相談し受診してください。

「ワクチン・予防接種」とは

一般的に、ヒトが感染症にかかる時、原因となる病原体(ウイルスや細菌など)に対する「免疫」ができます。免疫ができることで、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかったとしても症状が軽くなったりします。

「ワクチン接種の主な目的は「発症や重症化の予防」

ワクチン接種は、新型コロナウィルス感染症の発症を予防し、死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、結果として新型コロナウィルス感染症のまん延の防止を図るために行います。また、重症化を防ぐことで、医療機関の負担を減らすことも期待されています。

「ワクチン接種の主な目的は「発症や重症化の予防」

有効性の検証

現在、全国の医療従事者への先行接種に使用されている、ファイザー社の新型コロナワクチンは、国内外における臨床試験で、ワクチンを受けた人の方が受けていない人よりも、新型コロナウィルス感染症の発症が少ないということがわかっています。

安全性確保のための情報収集

ワクチンの接種後には、接種部位の痛みや、頭痛、下痢、発熱などがみられることがありますが、こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。また、国内外では、まれな頻度でアナフィラキシーが発生したことも報告されています。

国は、ワクチン接種と因果関係がないものも含めて、さまざまな事例を広く継続的に情報収集し、安全性について審査・情報公開をしています。

接種後、すぐに現れる可能性のある症状

アナフィラキシー	じんま疹や腹痛、嘔吐、息苦しさなどの症状が急に起こります。血液低下や意識レベルの低下(呼びかけに反応しない)を伴う場合を、アナフィラキシーショックといいます。
血管迷走神経反射	ワクチン接種に対する緊張や強い痛みをきっかけに、立ちくらみなどが起こります。

接種後、数日以内に現れる可能性のある症状

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10~50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1~10%	吐き気、嘔吐

令和3年度
変更します！

前年度受診の有無に関係なく、助成上限額が25,000円に統一されます
国民健康保険人間ドックの申込受付を4月1日(木)から開始！

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎66-2940

国民健康保険人間ドック
人間ドックを受診して自分の健康状態をチェックしましょう。

人間ドックの実施期間
5月17日(月)～
令和4年2月28日(月)

対象
20歳以上の坂井市国民健康保険加入者で、国民健康保険税を完納している世帯の人

申込期間
4月1日(木)～16日(金)
※定員を超えた場合は、締切後に抽選を行います。定員に達しなかった場合は、申込期間後も随時受付を行います

定員
700人

※例年の「前年度受診あり・なし」枠を廃止しました

自己負担金
下記一覧のとおり
※一覧の金額は、助成金額を差し引いた後の金額です

申込方法
7ページを参照ください。

【健診の種別と自己負担金一覧】

単位(円)

所在地	医療機関名	電話番号	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳	
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
三国	市立三国病院	82-0480	16,910		39,950		8,830		44,910		67,950	
	宮崎病院	82-1002	19,000				8,300		30,000		41,000	
丸岡	ヒガシ内科医院	66-1054	11,160	10,430								
	藤田神経内科病院	67-1120					9,900					
春江	春江病院	51-1503	18,800	23,200	29,000	33,400	11,700		39,200	43,600	49,400	53,800
あわら	木村病院	73-3323	14,600	21,200	41,000	47,600						
福井	福井総合クリニック	25-8260	20,100	23,400	42,100		13,000		50,100	53,400	72,100	
	福井県済生会病院	28-8513	20,210		46,610	49,910	24,610		58,710		85,110	88,410
	福井県労働衛生センター	25-2206	19,000	28,350			16,800	26,150	52,000	61,350		
	福井赤十字病院	36-3667	20,210	23,510					53,210	56,510		
	福井循環器病院	54-5660	20,100									
	福井県立病院	57-2920	20,100	23,400					51,520	54,820		
	光陽生協クリニック	24-3310	15,060	27,160	25,620	37,720						
	福井厚生病院	41-7130	20,650				19,000		53,650			
	福井県予防医学協会	23-2777	16,800	20,100								
	県民健康センター	98-8003	20,100	23,400								
	つくし野病院	55-1800	19,400				9,790		42,280			
	松原病院	22-3717					9,900					

※表内の自己負担金については、予定の金額ですので変更が生じる場合があります
 ※済生会病院については、40歳以上の人と39歳以下の人で自己負担金が変わります(40歳以上の金額を記載しています)
 ※春江病院・木村病院・福井赤十字病院・福井県立病院・光陽生協クリニックについては、婦人科受診の有無で自己負担金が変わります(女性は婦人科ありの金額を記載しています)

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

※この情報は、3月12日(金)時点のものです。今後のワクチン供給状況により変更する場合があります
 ●問い合わせ 市新型コロナワクチン接種コールセンター(新型コロナワクチン接種対策室内)
 ☎0120-567-607 ☎66-1650 ✉corona.vaccine@sakai-call.com



接種会場と開始時期
坂井市内に住民票のある人は、原則坂井市内での接種となります。ただし、長期入院・入所者など、やむを得ない場合は市外での接種も可能です。

予約方法、市内協力医療機関の詳細、集団接種の日程は、決まり次第、広報さかいや市ホームページ、行政チャンネルなどでお知らせします。

個別接種の会場
市内の協力医療機関

集団接種の会場
【三国町】
・三国体育館
※7月～9月は、みくに市民センターが接種会場となります

丸岡町
・いきいきプラザ霞の郷
・磯部コミュニティセンター

春江町
・春江中コミュニティセンター

坂井町
・坂井地域交流センターいねす

新型コロナワクチン接種には、必ず事前予約が必要です。
 予約方法は、個別接種と集団接種で異なります。

個別接種の場合
接種を希望する医療機関へ直接予約。

集団接種の場合
LINE、ウェブサイト、または電話で予約。

※事前予約の受付は、まだ開始していません。詳しい予約方法は、接種券に同封する事業案内でお知らせします
 ※対象者別の予約開始時期や接種開始時期は、決まり次第、広報さかいや市ホームページ、行政チャンネルなどでお知らせします

【ワクチン接種までの流れ】

- ①市内に住民票のある人へ段階的に接種券を送付します。接種券とともに、予診票(1回目分、2回目分)なども同封します。
- ②接種場所・日程を随時公表します。
- ③ご希望の医療機関、集団接種会場に事前予約をしてください。
- ④予約日時に接種券・予診票・本人確認書類を持って会場でワクチンを接種してください。
【注意事項】
・密を避けるため、必ず予約時間を守って来場ください
・当日、副反応確認のため、接種後15～30分会場で座って待機していただきます
- ⑤接種間隔を守って、2回目を接種

ワクチン接種業務の看護師登録について
 新型コロナワクチンの集団接種を実施するにあたり、看護師が不足しています。ぜひお力をお貸しください。

応募資格
看護師、准看護師免許取得者

主な業務内容
ワクチン接種(筋肉注射)
・接種医師の補助
・ワクチンの薬液充填
・接種後の状態観察
※勤務の際に、業務内容の調整をします

勤務期間(予定)
4月～令和4年2月末

勤務場所
集団接種会場
(上記集団接種の会場参照)

勤務時間帯
①9時～12時
②13時～16時

報酬
時給4,000円

申込方法
提出書類を申込先へ持参または郵送で提出

提出書類
・履歴書(任意の様式)
・看護師または准看護師免許の写し
・看護師登録票(様式は市ホームページからダウンロード)

申込先
新型コロナワクチン接種対策室
☎50-3101
〒919-0592
坂井町下新庄1-1

市では新型コロナワクチンに関するコールセンターを設置しています
 ワクチン接種に関するお問い合わせを受け付けています(接種時期決定後には、集団接種の予約受付窓口になります)。
市新型コロナワクチン接種コールセンター
 フリーダイヤル
 ☎0120-567-607 ☎66-1650
 ✉corona.vaccine@sakai-call.com
 【開設時間】平日9時から17時



国民健康保険・後期高齢者医療保険人間ドック助成
申し込みの流れ

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎66-2940

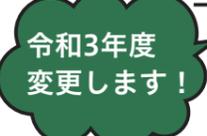
- 申込方法**
次のいずれかの方法で、保険年金課へお申し込みください。
- ① 郵送での申し込み
広報さかい3月号お知らせ版と一緒に配布された「坂井市健康カレンダー」に添付の申込ハガキをご利用ください。
※切手は不要です
 - ② インターネットでの申し込み
市ホームページに掲載の申込フォームをご利用ください。



▲申込フォームはこちらから

郵 送、またはインターネットでの申し込みとなります。電話での申込受付は行いませんので、ご注意ください。

申込期間
4月1日(木)～4月16日(金)必着
※定員を超えた場合は、抽選を行います。ただし、国民健康保険人間ドックの抽選については、前年度市の助成を受けていない人を優先します
※申込期間中の応募で、定員に達しなかった場合は、期間を過ぎても随時受付を行います



令和3年度
変更します!
助成上限額が25,000円に統一されます
後期高齢者医療保険人間ドックの申込受付を4月1日(木)から開始!

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎66-2940

- 後期高齢者医療保険人間ドック**
人間ドックを受診して自分の健康状態をチェックしましょう。
- 人間ドックの実施期間**
5月17日(月)
～令和4年2月28日(月)
- 対象**
後期高齢者医療制度被保険者の人(75歳以上の人、または障害者認定を受けている人)
※ただし、前年度後期高齢者人間ドックを助成を受けて受診した人は対象となりません
- 申込期間**
4月1日(木)～16日(金)
※定員を超えた場合は、締切後に抽選を行います。定員に達しなかった場合は、申込期間後も随時受付を行います
- 定員**
120人
- 自己負担金**
下記一覧のとおり
※一覧の金額は、助成金額を差し引いた後の金額です
- 申込方法**
7ページを参照ください。

【健診の種別と自己負担金一覧】

単位(円)

所在地	医療機関名	電話番号	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳	
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
三国	市立三国病院	82-0480	16,910		39,950		8,830		44,910		67,950	
	宮崎病院	82-1002	19,000				8,300		30,000		41,000	
丸岡	ヒガシ内科医院	66-1054	11,160	10,430								
	藤田神経内科病院	67-1120					9,900					
春江	春江病院	51-1503	18,800	23,200	29,000	33,400	11,700		39,200	43,600	49,400	53,800
あわら	木村病院	73-3323	14,600	21,200	41,000	47,600						
福井	福井総合クリニック	25-8260	20,100	23,400	42,100		13,000		50,100	53,400	72,100	
	福井県済生会病院	28-8513	20,210		38,910	42,210	24,610		58,710	77,410	80,710	
	福井県労働衛生センター	25-2206	19,000	28,350			16,800	26,150	52,000	61,350		
	福井赤十字病院	36-3667	20,210	23,510					53,210	56,510		
	福井循環器病院	54-5660	20,100									
	福井県立病院	57-2920	20,100	23,400					51,520	54,820		
	光陽生協クリニック	24-3310	15,060	27,160	25,620	37,720						
	福井県予防医学協会	23-2777	16,800	20,100								
	県民健康センター	98-8003	20,100	23,400								
	つくし野病院	55-1800	19,400				9,790		42,280			
	松原病院	22-3717					9,900					

※表内の自己負担金については、予定の金額です。変更が生じる場合があります
 ※福井県済生会病院の2日ドック、2日ドック+脳は、宿泊がない「通いコース」です
 ※春江病院・木村病院・福井赤十字病院・福井県立病院・光陽生協クリニックについては、婦人科受診の有無で自己負担金が変わります(女性は婦人科ありの金額を記載しています)

【令和3年度人間ドック申し込みスケジュール】

4月

月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
			①申込受付期間(～4月16日)				
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
②市から結果通知を送付							
26	27	28	29	30			
③医療機関に予約を取り、市へ連絡							

5月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
③						
10	11	12	13	14	15	16
④市から受診券を送付						
17	18	19	20	21	22	23
⑤医療機関での受診開始						

申し込みから人間ドック受診までの流れ

- ①上記の申込方法により、保険年金課へ申し込む
- ②申込結果通知が自宅に届く
保険年金課にて受診要件の審査などを行い、後日結果通知を郵送します。
- ③医療機関に人間ドックの受診予約を行い、保険年金課へ連絡
医療機関へ予約し、その内容を電話かFAXで保険年金課へ早めにご連絡ください。
※下記の場合も必ずご連絡ください
●人間ドックの受診を取りやめる場合
●当初の予約内容(受診日・受診する医療機関・受診する人間ドックの種類)に変更があった場合
- ④受診券が自宅に届く
保険年金課より、受診月の前月に受診券を郵送します。
- ⑤医療機関で人間ドックを受診
受診券・保険証・自己負担金を持参し、事前に予約した医療機関で人間ドックを受診してください。

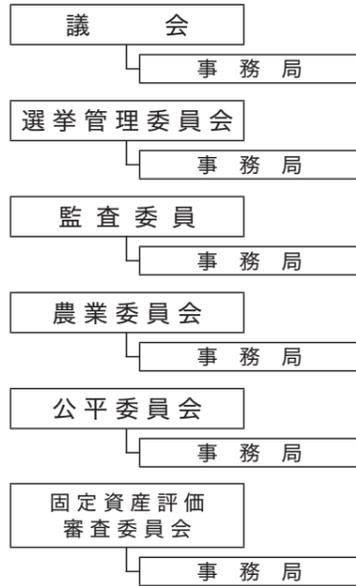
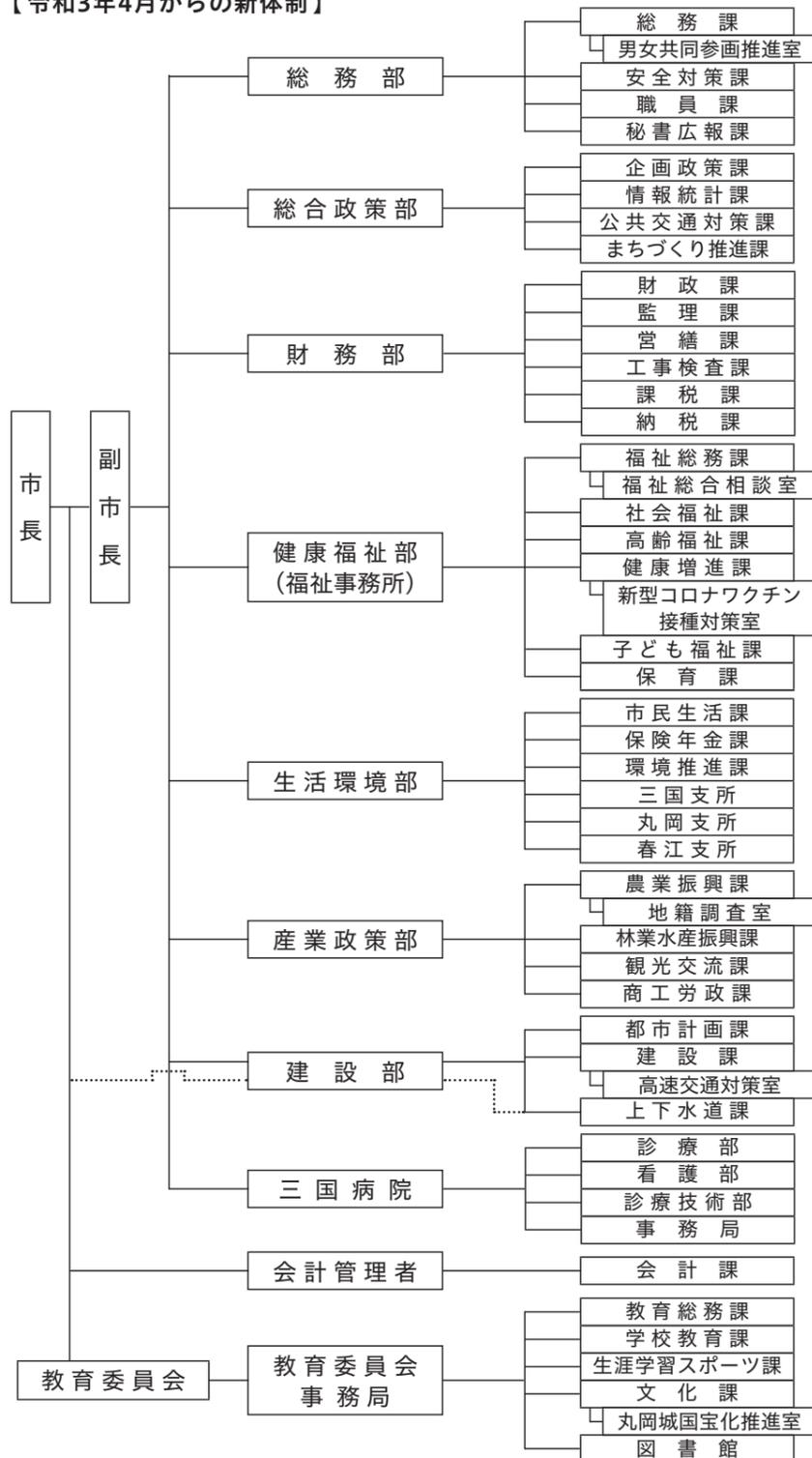
【注意事項】

- ・同年度に特定健診・後期高齢者健診(集団・個別)を受診する場合、人間ドックの助成は受けられません
- ・ドックの受診結果は、特定健康診査・特定保健指導などに活用されます。了承の上、受診をお願いします

組織機構の見直しに伴い
4月1日(木)から新体制となります

●問い合わせ 総務課 ☎50-3010 FAX66-4837

【令和3年4月からの新体制】



8、9ページは取り外せる
ようになっているから、
自宅の分かりやすい場所
に貼っておけるね！

【本庁舎・各支所お問合せ先一覧】

	所属名	電話番号	メールアドレス
総務部	総務課	☎50-3010	✉soumu@city.fukui-sakai.lg.jp
	男女共同参画推進室	☎50-3018	
	安全対策課	☎50-3525	✉anzen@city.fukui-sakai.lg.jp
	職員課	☎50-3011	✉syokuin@city.fukui-sakai.lg.jp
総合政策部	秘書広報課	☎50-3012	✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp
	企画政策課	☎50-3013	✉kikaku@city.fukui-sakai.lg.jp
	情報統計課	☎50-3027	✉johotokei@city.fukui-sakai.lg.jp
	公共交通対策課	☎50-3077	✉kokyokotsu@city.fukui-sakai.lg.jp
財務部	まちづくり推進課	☎50-3017	✉machizukuri@city.fukui-sakai.lg.jp
	財政課	☎50-3020	✉zaisei@city.fukui-sakai.lg.jp
	監理課	☎50-3021	✉kanri@city.fukui-sakai.lg.jp
	営繕課	☎50-3166	✉eizen@city.fukui-sakai.lg.jp
健康福祉部	工事検査課	☎50-3022	✉kensa@city.fukui-sakai.lg.jp
	課税課	☎50-3023	✉kazei@city.fukui-sakai.lg.jp
	納税課	☎50-3024	✉nouzei@city.fukui-sakai.lg.jp
	福祉総務課	☎50-3028	✉fukushisomu@city.fukui-sakai.lg.jp
生活環境部	福祉総合相談室	☎50-3163	✉sogosoudan@city.fukui-sakai.lg.jp
	社会福祉課	☎50-3041	✉fukushi@city.fukui-sakai.lg.jp
	高齢福祉課	☎50-3040	✉kourei@city.fukui-sakai.lg.jp
	健康増進課	☎50-3067	✉zoshin@city.fukui-sakai.lg.jp
産業政策部	新型コロナウイルスワクチン接種対策室	☎50-3101	✉corona@city.fukui-sakai.lg.jp
	子ども福祉課	☎50-3042	✉kosodate@city.fukui-sakai.lg.jp
	保育課	☎50-3088	✉hoiku@city.fukui-sakai.lg.jp
	市民生活課	☎50-3030	✉shimin@city.fukui-sakai.lg.jp
建設部	保険年金課	☎50-3031	✉hoken@city.fukui-sakai.lg.jp
	環境推進課	☎50-3032	✉kankyou@city.fukui-sakai.lg.jp
	三国支所 ※個別の直通電話	☎82-8900	✉shisho-miku@city.fukui-sakai.lg.jp
	丸岡支所 ※個別の直通電話	☎68-0801	✉shisho-maru@city.fukui-sakai.lg.jp
教育委員会	春江支所 ※個別の直通電話	☎51-9401	✉shisho-haru@city.fukui-sakai.lg.jp
	農業振興課	☎50-3150	✉noushin@city.fukui-sakai.lg.jp
	地籍調査室	☎50-2010	
	林業水産振興課	☎50-3154	✉rinsui@city.fukui-sakai.lg.jp
教育委員会事務局	観光交流課	☎50-3152	✉kankou@city.fukui-sakai.lg.jp
	商工労政課	☎50-3153	✉syoukou@city.fukui-sakai.lg.jp
	都市計画課	☎50-3050、☎50-3052	✉keikaku@city.fukui-sakai.lg.jp
	建設課	☎50-3051	✉kensetsu@city.fukui-sakai.lg.jp
教育委員会事務局	高速交通対策室	☎50-3130	✉jyougesui@city.fukui-sakai.lg.jp
	上下水道課	☎50-3130	
	診療部	☎50-3003	✉kaikai@city.fukui-sakai.lg.jp
	看護部	☎50-3160	✉kyouiku@city.fukui-sakai.lg.jp
教育委員会事務局	診療技術部	☎50-3161	✉gakkou@city.fukui-sakai.lg.jp
	事務局	☎50-3162	✉gakusyu@city.fukui-sakai.lg.jp
	会計課	☎50-3164	✉bunka@city.fukui-sakai.lg.jp
	文化課	☎50-2270	
教育委員会事務局	丸岡城国宝化推進室	☎50-3001	✉gikai@city.fukui-sakai.lg.jp
	図書館	☎50-3015	✉soumu@city.fukui-sakai.lg.jp
	議会事務局	☎50-3002	✉kansa@city.fukui-sakai.lg.jp
	選挙管理委員会事務局	☎50-3151	✉nougyou@city.fukui-sakai.lg.jp

市 民の皆さんの利便性向上と、行政事務の効率化を図るため、4月1日(木)から、左記の通り組織機構および本庁・各支所のお問い合わせ先を変更します。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

また、新しくなった本庁舎内各フロアの紹介などは、広報さかい4月号(4月14日(水)発行)で詳しくお知らせします。

坂井市役所各支所の代表電話を廃止します

三国・丸岡・春江支所の代表電話を4月1日(木)より廃止します。各支所へのお問合せは、本庁代表電話(☎66-1500)または各支所内個別の直通電話へおかけください。

☎監理課 ☎50-3021 FAX 66-1615



防災情報ポータルアプリ **防災サポ!**

避難勧告発令時のプッシュ通知はもちろん、避難施設マップや避難マニュアルなども確認できる防災アプリです！みんなダウンロードしてね。☎安全対策課 ☎50-3525



詳しくはこちら！



市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



忘れないで
年に一度の狂犬病予防注射

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032 ☎67-7522

【令和3年度狂犬病予防集合注射日程】

と き	と ころ	時 間
4月11日(日)	みくに市民センター前	9:00~11:00
	三国木部コミュニティセンター 浜四郷コミュニティセンター 新保コミュニティセンター 雄島コミュニティセンター 安島ふれあいセンター 加戸・公園台コミュニティセンター 三国運動公園健康管理センター	10:30~10:50 11:20~11:30 11:50~12:00 13:30~13:45 14:05~14:15 14:30~14:40 15:05~15:25
4月21日(水)	高椋東部コミュニティセンター 鳴鹿コミュニティセンター 今市児童館 新九頭竜児童館 磯部コミュニティセンター 高椋西部コミュニティセンター 高椋コミュニティセンター 丸岡運動公園 のうねの郷コミュニティセンター 坪江地区児童館 竹田コミュニティセンター	9:00~ 9:20 9:50~10:00 10:30~10:40 11:10~11:25 11:45~12:00 13:30~13:40 14:00~14:15 14:35~14:50 15:10~15:25 15:50~16:00 16:30~16:40
	4月13日(火)	高椋コミュニティセンター
4月18日(日)	大石コミュニティセンター 春江西コミュニティセンター 春江中コミュニティセンター 江留上コミュニティセンター 春江東コミュニティセンター	9:45~10:00 10:30~10:50 11:20~11:40 13:00~13:20 13:50~14:10
	4月6日(火)	春江中コミュニティセンター
4月18日(日)	兵庫コミュニティセンター 東十郷コミュニティセンター	9:00~ 9:15 14:40~15:00
	4月6日(火)	坂井健康センター前
4月21日(水)	大関コミュニティセンター 坂井木部コミュニティセンター	9:00~ 9:15 9:45~10:00

犬 を飼っている人は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。市では、左表のとおり狂犬病予防集合注射を実施します。住所に関係なく、どの会場でも受けられます。持参するもの
お知らせはがき(3月中旬に発送済み)
料 金(1頭あたり)
注射料金 3,300円

※新規に飼い犬の登録をする場合は、別途登録料として3,000円が必要です
■注射時のお願
会場に多くの犬が集まると、吠えるなど興奮して暴れる場合があります。しっかりと抑えられる人が連れてきてください。
■届け出は忘れずに
登録している犬が死亡、または登録内容に変更があった場合には、市への届け出が必

要です。すでに死亡しているのに、お知らせはがきが届いた場合はご連絡ください。
※登録があり、継続して狂犬病予防注射を接種している犬が死亡した場合、「メモリアル給付金」が申請可能
■首輪の点検を
首輪やチェーンの劣化により、外れて逃げってしまうケースが増えています。大切な愛犬のためにも、異常がないか点検をしましょう。

犬の登録・狂犬病予防注射ができる動物病院一覧

病院名	住 所	電話番号	病院名	住 所	電話番号
高木動物病院	坂井町下関 57-9-2	72-2811	柴田動物病院	福井市南四ツ居 1-10-4	52-1122
はるえ動物病院	春江町江留上錦 187	51-8212	大門動物病院	福井市飯塚町 7-29	34-1221
ラーバンの森動物病院	三国町陣ヶ岡 26-10-27	82-1212	とくだ動物病院	福井市湊 4-2806	34-1270
いなば動物病院	丸岡町猪爪 2-301	67-7123	ハート動物病院	福井市花堂南 2-1-17	35-1711
松崎動物病院	丸岡町北横地 19-3-23	67-3320	文京動物病院	福井市文京 4-6-9	25-1013
アテナ動物病院	福井市アピタ大和田店1階	57-2242	もりた動物病院	福井市下森田新町 705	56-3330
アンマー動物病院	福井市舟橋黒竜 2-108	97-6826	山下動物病院	福井市二の宮 3-16-26	26-2937
小春どうぶつクリニック	福井市花堂中 1-8-39	36-3331	山田動物病院	福井市大町 2-1112	34-1050
さかい動物病院	福井市文京 1-29-13	22-0181	吉田獣医科病院	福井市文京 1-41-16	26-3866
さくら通り動物病院	福井市花月 3-10-9	29-7616	よどえ動物病院	福井市大宮 2-28-25	50-6075

■登録・注射は動物病院でも
左記の動物病院では、随時犬の登録や狂犬病予防注射などを行っています。予防注射料金は病院によって異なる場合があります。

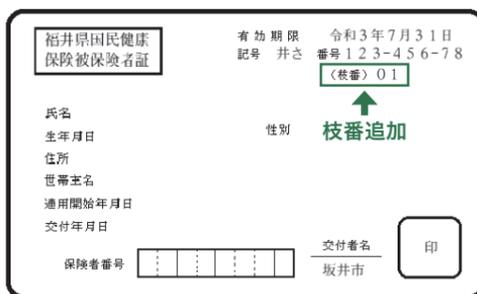


マイナンバーカードが
保険証として利用できるようになります

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎66-2940

3 月下旬(予定)から一部の医療機関や薬局においてオンライン資格確認が開始され、従来の国民健康保険証とは別に、マイナンバーカードが保険証として利用できるようになります。
また、マイナンバーカードの保険証利用開始に伴い、保険証の個人単位化が必要となるため、2桁の枝番が追加されます。
注意事項
・マイナンバーカードを保険証として利用するには、事前登録が必要です。
※事前登録をするには、ご自身でのお申し込みが必要です。マイナンバーカードと数字4桁の暗証番号をご用意の上、ICカードリーダーのあるパソコンや、スマートフォンを利用して、マイナポータルの「健康保険証利用の申込」からお手続きください
現在お持ちの国民健康保険証も従来通り利用できます

※保険証の更新も例年通り行われます
・カード読取機器が導入されていない医療機関では、従来の国民健康保険証の提示が必要です
・健康保険の加入や脱退の届出は、マイナンバーカードを利用した保険証についても、従来通り必要となりますので、忘れずにお手続きください
健康保険証利用の申し込みに関するお問い合わせ先
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-9510178



▶枝番記載イメージ図



高齢者肺炎球菌の
予防接種の費用を一部助成します

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

助成対象者

市内に住所を有し、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①または②に該当する人

①下表の生年月日の人

65歳	昭和31年4月2日~昭和32年4月1日生の人
70歳	昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生の人
75歳	昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生の人
80歳	昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生の人
85歳	昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生の人
90歳	昭和6年4月2日~昭和7年4月1日生の人
95歳	大正15年4月2日~昭和2年4月1日生の人
100歳	大正10年4月2日~大正11年4月1日生の人

②60歳~64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある身体障害者手帳1級の人

※②の対象者には事前通知がありません。接種前に健康増進課までお問い合わせください

高 齢者肺炎球菌の予防接種の費用を一部助成します。令和3年度の助成対象者には、3月末に予診票兼接種券と協力医療機関一覧を郵送しています。案内を確認の上、期間内に接種してください。
対象となる接種期間
4月1日(木)~令和4年3月31日(木)
接種方法
①案内に記載されている、協力医療機関一覧表を確認の上、予約が必要な医療機関に予約してください。

療機関については、事前に予約をしてください。
※協力医療機関以外での接種を希望する場合は、接種前に健康増進課までお問い合わせください
②郵送された予診票兼接種券に必要事項を記入し、予診票兼接種券・自己負担金・健康保険証(生活保護世帯員は生活保護受給証明書)を持って医療機関窓口へ提出してください。
自己負担額 4,000円
※生活保護世帯員は無料

開催
event information

**古城マラソンの開催を
11月7日(日)に変更**

毎年6月に開催していた古城マラソンは、新型コロナウイルス感染症対策による熱中症予防のため、令和3年度は日程を変更し開催します。コースなどの変更はありませんが、新型コロナウイルス感染症対策を徹底して開催予定です。皆様のご理解ご協力をお願いします。

■第15回記念坂井市古城マラソン
と き 11月7日(日)

📍市古城マラソン実行委員会
☎68-0123 ☎68-0124

動けるからだ教室

ヨガの動きなどを取り入れた体操で、全身をほぐしましょう。
と き 毎週月曜日
10:30～11:30
※祝日は休講
ところ 春江B&G海洋センター
対 象 一般
定 員 25人
持ち物 タオル、飲み物など
受講料 4回2,000円チケット制
申込方法 電話で下記へ
📍春江体育館 ☎51-4242

土曜午後のヨガ教室

全身の筋力バランスや柔軟性を養います。週末のヨガで、心身ともにリフレッシュしましょう。
と き 毎週土曜日
14:00～14:50
※5月1日は休講
ところ 春江B&G海洋センター
対 象 一般
定 員 20人
持ち物 タオル、飲み物など
受講料 4回2,000円チケット制
申込方法 電話で下記へ
📍春江体育館 ☎51-4242

**TRX教室で筋力・柔軟性・
体幹を鍛えよう**

「夏に向けてシェイプアップ」をテーマとしたプログラムで、効率よく体を鍛えます。ぜひ、効果を実感してください。
と き 4月17日～6月26日
毎週土曜日(全10回)
10:00～11:00
※5月1日は休講
ところ 三国体育館
対 象 一般
定 員 16人
持ち物 タオル、飲み物など
受講料 5,000円(初回集金)
申込方法 電話で下記へ
📍三国体育館 ☎82-4686

歩こっさ教室

正しい歩き方で、健康的な体づくりを目指しましょう。
と き 4月9日(金)
10:00～11:00
ところ 三国運動公園
※雨天時は屋内ゲート
ポール場
対 象 一般
定 員 20人
持ち物 タオル、飲み物など
※雨天時のみ内履き
受講料 無料
申込方法 電話で下記へ
📍三国体育館 ☎82-4686

癒しのボディバランス教室

肩こりや腰痛改善・予防に効果的です。仕事や家事でお疲れの人、一緒に体験しませんか。
と き 4月21日～6月23日
毎週水曜日(全8回)
19:30～20:30
※5月5日、19日は休講
ところ 三国運動公園健康管理センター
対 象 一般
定 員 20人
持ち物 タオル、飲み物など
受講料 4,000円(初回集金)
申込方法 電話で下記へ
📍三国体育館 ☎82-4686

募集
invite information

市公立保育施設の清掃員募集

保育室やトイレなどを清掃する清掃員を募集します。申込方法など詳しくは、市シルバー人材センター(☎50-1350)へお問い合わせください。
勤務条件 市内在住で、おおむね60歳以上
※採用時には、市シルバー人材センターの会員登録が必要です
勤務地 市公立保育施設13園
勤務時間 ①8:30～11:30または②13:00～16:00
※勤務時間は応相談
勤務期間 4月中旬(予定)～令和4年3月31日(木)
募集人数 各園1人
📍子育て支援課
☎50-3042 ☎68-0324

国家公務員を募集します

人事院は、下記の採用試験を行います。受験案内など詳しくは、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください。各試験の申し込みは、人事院ホームページから行ってください。
■総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)
申込期間 3月26日(金)～4月5日(月)
一次試験 4月25日(日)
■一般職試験(大卒程度試験)
申込期間 4月2日(金)～4月14日(水)
一次試験 6月13日(日)
📍人事院中部事務局第二課試験係
☎052-961-6838

**ひとり親家庭児童の学習会
説明会への参加者を募集**

ひとり親家庭の小中学生を対象とした学習会に関する説明会を開催します。説明会の参加には、事前の申し込みが必要です。詳しくは、下記までお問い合わせください。
と き 4月4日(日)9:30～
ところ 春江中コミュニティセンター
対 象 ひとり親家庭の小中学生をもつ保護者
申込方法 電話で下記へ

■学習会について
元教員や学生ボランティアの先生が、宿題などを丁寧に教えます。参加は無料です。
と き 主に土曜日または日曜日の9:30～11:30
ところ 春江中コミュニティセンター、三国コミュニティセンター
定 員 各30人
※定員になり次第キャンセル待ち

📍市母子寡婦福祉連合会
☎080-4412-3705

**もしもの時に備えて
スポーツ安全保険に加入を**

令和3年度の「スポーツ安全保険」への加入手続きが、3月から始まりました。この保険はスポーツ活動の他、文化活動やボランティア活動などを行う団体も加入できます。保険の内容、資料の請求方法など詳しくは、スポーツ安全協会ホームページをご覧ください。
📍スポーツ安全協会福井県支部
☎34-2719

スポーツ安全保険 検索

市総合美術展作品募集

展示期間 6月10日(木)～13日(日)
ところ ハートピア春江
募集内容 ①日本画・水墨画②絵画・水彩画・デザイン③書道④写真⑤工芸・造形
※詳細は応募要項参照
出品料 2,000円/1点
※高校生は500円/1点
申込期間 3月30日(火)～5月10日(月)
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、郵送または持参で下記へ

※応募要項と申込書は、市内コミュニティセンター、ハートピア春江、みくに未来ホール、市文化協会に置いてあります
📍市文化協会事務局 ☎81-2273
〒913-0047
三国町神明1-4-20
※事務局不通時のみ下記へ
異 ☎090-1273-1500

労働基準監督官を募集

受験資格 ①平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの人
②平成12年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業した人および令和4年3月までに大学卒業見込みの人など
申込期間 3月26日(金)9:00～4月7日(水)受信有効
採用予定 約245人
一次試験 6月6日(日)

📍福井労働局
☎22-2655
申し込みはこちらから▶



【6月分の体育施設利用】一般予約受付 5月6日(木) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先

三国町内	三国町内全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設、テニスコート(鳴鹿・情報団地)	古城ドーム ☎68-0390
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター ☎51-6166	日東シンコースタジアム丸岡	日東シンコースタジアム丸岡 ☎67-4040
	その他の施設	春江体育館 ☎51-4242	磯部小学校、丸岡南中学校	春江B&G海洋センター ☎51-6166
坂井町内	坂井町内全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	その他の施設(今福、武道館含む)	丸岡体育館 ☎66-8920

※4月1日(木)から、施設空き状況は市スポーツ協会ホームページ内「さかさポナビ」で確認できます
その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

4月の休館日
1日、5日、12日、
19日、26日
※休館日は全館共通

お知らせ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容を変更する場合があります。最新情報は、図書館ホームページ、または各図書館へお問い合わせください。

よしざわひさこ 「吉沢久子」

図書館では、吉沢久子氏の生活を楽しむ知恵の詰まった本を、多数所蔵しています。その中からおすすめの本を紹介します。



『素敵な老いじたく』

吉沢 久子/著 【集英社】
老後はみんな一人、寂しさは同じ。だったらプラス面を見て生きていこうがずっといい。80代まで海外旅行を楽しみ、英会話も教え、96歳で亡くなった姑の様々なエピソードを通して、こころイキイキ元気に老いる秘訣を探る。

『心を届ける。和菓子和暮らしの歳時記』

吉沢 久子/著 【主婦の友社】
お正月には「花びら餅」、お花見には「桜もち」、七夕には「水ようかん」。暮らしと向き合いを知りつくした生活評論家・吉沢久子が、日本の四季を慈しむ和菓子を紹介します。商品名・店名・連絡先リストつき。



『あの頃のこころ』

吉沢 久子/著 【清流出版】
空腹がないようにと願いながら、ふかし芋、肉なし八宝菜、さつま芋をつぶした苦心のケーキを作る。わずかな配給での食の工夫、暮らしの知恵、今を明るく生きる姿勢など、戦時下の暮らしをつづった記録。

『吉沢久子100歳のおいしい台所』



吉沢 久子/著 【集英社】
家事評論家として生涯現役を貫く大正7年生まれの吉沢久子が、戦前・戦中・戦後を生き抜いた半生を通して、暮らしの原点を見つめ、質実な日本人の歩みを語る。家族に喜ばれたおかず、日本の歴史が分かる吉沢久子年表付き。

おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

一般書

- お寺のどうぶつ図鑑 今井 浄圓
- 桃太郎のきびだんごは経費で落ちるのか? 高橋 創
- その不調、栄養不足が原因です 佐藤 智春
- そこに工場があるかぎり 小川 洋子
- ポリ袋で簡単、おいしいはじめてのみそ作り 真藤 舞衣子
- 着物リメイクで長く持ちたいバッグ 皿海 佐多子
- どんな咬み犬でもしあわせになれる 北村 紋義
- 脱オートモードでこんなに写真がうまくなっちゃった! シロシオ
- 辞典語辞典 見坊 行徳
- あるある!お悩み相談室「名句の学び方」 稲川 智樹
- 猫がこなくなった 岸本 葉子
- 刑事の枷 岸本 尚毅
- 公孫龍 巻1 保坂 和志
- ヘルメースの審判 堂場 瞬一
- ラスプーチンの庭 宮城谷 昌光
- レストラン「ドイツ亭」 榎 周平
- 元彼の遺言状 中山 七里
- 終の暮らし アネッテ・ヘス
- 自由帳みせて! すずき こうせい
- わたしのあのこのわたし 岩瀬 成子
- おおきなキャンドル馬車にのせ たむら しげる
- おっこちてきた サイモン・ブツク/文

★右記のQRコードから子育て支援センターの毎月の行事をご覧いただけます。お気軽にご参加ください。



坂井市 子育て支援センター 検索

★子育てオンライン相談をご利用ください!

LINEアプリによる子育てオンライン相談を始めました。自宅にいながら、子育てに関する悩みごとを相談できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市ホームページはこちらから▶



子育て支援センターからの お知らせ



子どもも大人も!お友達集まれ~!

子育て支援センターは、子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。

子育てで悩んでいる人、知り合いが少なく友達にほしい人はちょっと遊びに来てみませんか。そんな不安を少しでも解消し、子育てが楽しいものになるようにお手伝いします。

★4月の子育て相談日(10:30~11:30)

子育ての悩みを一人で抱えず、ご相談ください。

とき	ところ	講師
4月16日(金)	三国子育て支援センター	三浦 久枝氏 (子育てマイスター、助産師)
4月20日(火)	丸岡子育て支援センター	
4月28日(水)	坂井こども園内支援センター室	

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

回避しよう! 暮らしのトラブル42

消費者センター情報

賃貸アパート退去時の トラブルを避けるために



4月からの生活に向けて、引越して心機一転!という人も多いのではないのでしょうか。

今回は賃貸アパートを退去するときのトラブル回避について注意点を上げたいと思います。

「よくあるトラブル」

■トラブル事例① 「敷金が返金されない」

敷金とは、借主の金銭債務(滞納した家賃など)の担保として、貸主に預けるお金のことを指します。退去する際に特に問題がなければ、預けたお金は返金されます。返金されない場合は、理由を確認しましょう。

■トラブル事例② 「修繕費という名目で、多額の請求を受けた」

修繕費とは、汚したり壊したりした場合、該当箇所を直すお金のことを指します。借りた物は、当然、自分の物以上に注意して使う必要があるため、借りた物を返すときには、汚れや壊れがないか確認しましょう。なお、自然損耗分(通常の使用による

損耗や経年劣化は、修繕費には含まれません。

■トラブル事例③ 「あと1カ月住まなければならぬと言われた」

入居時に交わした契約書には、退去の場合、どのくらいの期間以内に申し出なければならぬかが書かれています。退去を考えている場合は、契約書をよく読み返しましょう。

センターからのワンポイントアドバイス
さまざまトラブルの中でも、修繕費に関するものが、大変多くあります。入居時と退去前に、細かく写真を撮っておくと良いでしょう。それでもトラブルになった場合は、少額訴訟で解決することが多くありますので、一度検討してみると良いでしょう。

坂井市消費者センター
「しっかりさん」
マスコミ特約ライター

困ったらすぐに相談!
坂井市消費者センター
☎50-33030

健康カレンダー

4月のご案内

問い合わせ 健康増進課☎50-3067☎66-2940

こころの健康相談会を開催します【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を無料で行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。前日17時までに電話で予約してください。
※原則、すでに医療機関に相談されている人は対象となりません

とき	ところ	相談時間
4月21日(水) ①9:30~②10:30~	坂井健康センター	1人50分
4月26日(月) ①13:30~②14:30~		

もしかして、控えていませんか?

- ☑ かかりつけ医への相談
- ☑ 乳幼児健診・予防接種
- ☑ 生活習慣病の健診・受診
- ☑ がん検診



乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。
また、健康状態の把握と疾病の早期発見のためには、定期的な健(検)診と適切な受診が重要です。医療機関や健(検)診会場では、受付時間や受診者同士の間隔などに配慮し、感染防止対策を行っています。体調面で不安なことなどは、かかりつけ医に早めに相談し、健(検)診や予防接種を受けるようにしましょう。
(厚生労働省「もしかして、控えていませんか?」参考)

