

広報 さかい

2020
October
10
令和2年

お知らせ版 No.147

一生に一度の思い出を 令和3年成人式を開催します

とき

令和3年1月10日(日)

受付 12時30分～

式典 13時30分～

ところ(2会場で開催します)

■三國体育館

三國・春江中学校出身の人および

三國町・春江町在住の人

■丸岡体育館

丸岡・丸岡南・坂井中学校出身の

人および丸岡町・坂井町在住の人

対象

平成12年4月2日～平成13年4

月1日に生まれた人

申込方法

■市内に住民登録がある人

11月に案内状を郵送します。返

信用はがきに出欠などを記入の上、

ご返送ください。

■市外に転出した人で、坂井市の

成人式に参加を希望する人

参加を希望する場合は、事前に

出席する旨を連絡していただく必

要があります。11月27日(金)まで

に生涯学習スポーツ課へ申し込み

ください。案内状は、申し込み受

け付け後に郵送します。詳しくは、

市ホームページをご覧ください。

生涯学習スポーツ課

☎5013162 ☎6612935

今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、2会場で開催します。お住まいの地域や出身中学校によって、会場が異なりますのでご注意ください。



【登録方法】

LINEアプリの「友だち検索」で「坂井市成人式実行委員会」と入力し検索・登録してください。

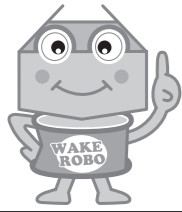


▲登録はこちら

LINE公式アカウント「坂井市成人式実行委員会」にご登録ください！
今年も成人式当日の様子などを配信予定です。新成人以外の人もご覧になれますので、ぜひ登録してください。

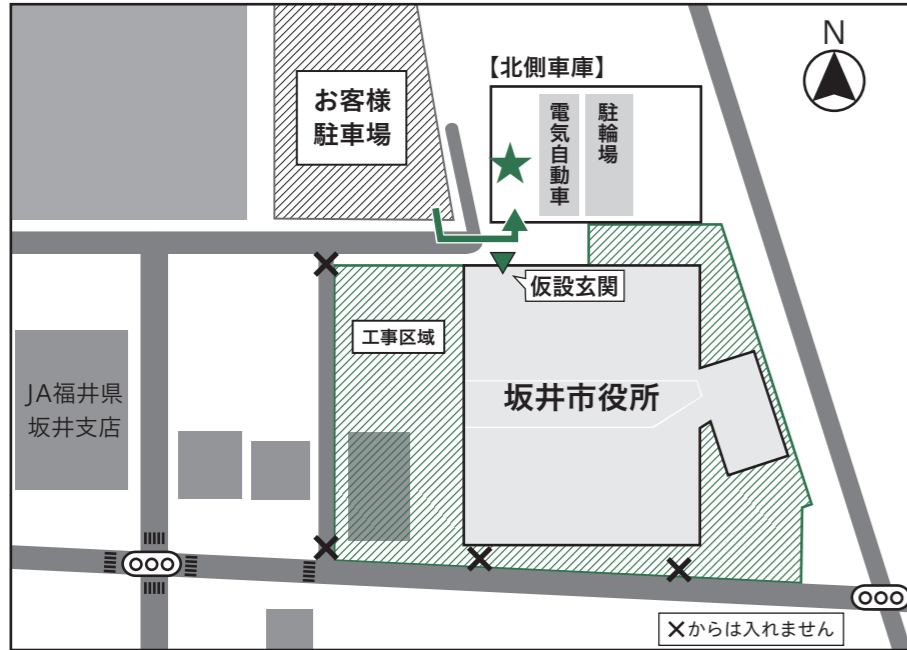
※写真は令和2年成人式の様子





本庁舎の雑がみ回収ボックスなどの設置場所が
本庁舎北側車庫内になりました

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032 ☎67-7522



※★の場所に、各回収ボックスが設置されています

ごみの屋外焼却は
違法です

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

ごみを野外で焼却する行為は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、一部の例外を除いて禁止されています。違反した場合には、罰則の対象となります。農業を営むためにやむを得ない場合など、一部例外として認められている焼却行為も、煙やそれによる悪臭などで苦情が出た場合は、近隣の生活環境に悪影響を及ぼすという理由で違法となります。風向きや焼却する量など、十分な注意が必要です。

枝や枯れ草などは燃やさずに、燃えるごみとして市のごみ収集に出すか、清掃センターに持ち込んでください。

市議会9月定例会
一般会計6億9,654万円を増額補正

●問い合わせ 議会事務局 ☎50-3001 ☎66-2928

市議会定例会が9月4日(金)から9月29日(火)まで開かれ、一般会計補正予算や指定管理者の変更など、4議案を可決しました。また、陳情1件を採択、発議2件を可決、諮問4件を原案答申し、市農業振興公社の経営状況など7件の報告が受理された他、令和元年度各会計の決算認定7件が決算特別委員会に付託されました。

主な議案
○令和2年度一般会計補正予算
・ゆりの里公園管理運営事業(寄附市民参画提案事業)

9月補正予算 ()内は補正後の予算額 ※千円以下は四捨五入	
一般会計	6億9,654万円 (553億6,409万円)
特別会計	補正なし (90億3,326万円)
企業会計	補正なし (106億5,713万円)
合計	6億9,654万円 (750億5,448万円)

による遊具新設工事費) 4,200万円
東尋坊整備計画事業(測量基本設計委託料) 4,280万円
○指定管理者の変更(東尋坊駐車場)について
○坂井市東尋坊観光交流センター条例を廃止する条例について

市

役所本庁舎の既存棟改修に伴い、雑がみ回収ボックスなどの設置場所を、左図のとおり市民生活課前から本庁舎北側車庫内に変更しました。

設置場所を変更した回収ボックス
・雑がみ専用回収ボックス
・小型家電回収ボックス
・使用済みインクカートリッジ回収箱
・紙パック回収ボックス

お間違えのないよう、ご注意ください。

変更期間(予定)
令和3年3月31日(水)まで

市

議会定例会が9月4日(金)から9月29日(火)まで開かれ、一般会計補正予算や指定管理者の変更など、4議案を可決しました。

による遊具新設工事費) 4,200万円
東尋坊整備計画事業(測量基本設計委託料) 4,280万円
○指定管理者の変更(東尋坊駐車場)について
○坂井市東尋坊観光交流センター条例を廃止する条例について



新型コロナウイルスに伴う
イベントなどの中止について

新型コロナウイルスの影響により、イベントなどの中止が発表されています。詳しくは、市ホームページの『新型コロナウイルス感染症関連情報』にて、ご確認ください。

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



申請忘れはありませんか
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免制度について

●問い合わせ 下記フローチャート参照

新

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少した世帯については、申請により減免ができる場合があります。減免額などについては、広報さかい7月号をご覧ください。

下記のフロー図で減免に該当するか確認いただき、該当すると思われる場合は、お早めに各制度の担当課までお問い合わせください。

申請方法
申請書に必要書類を添付し、各担当課に提出してください。申請書は、左記の各ホームページでダウンロードすることができます。申請書類の郵送を希望する場合は、各担当課へお問い合わせください

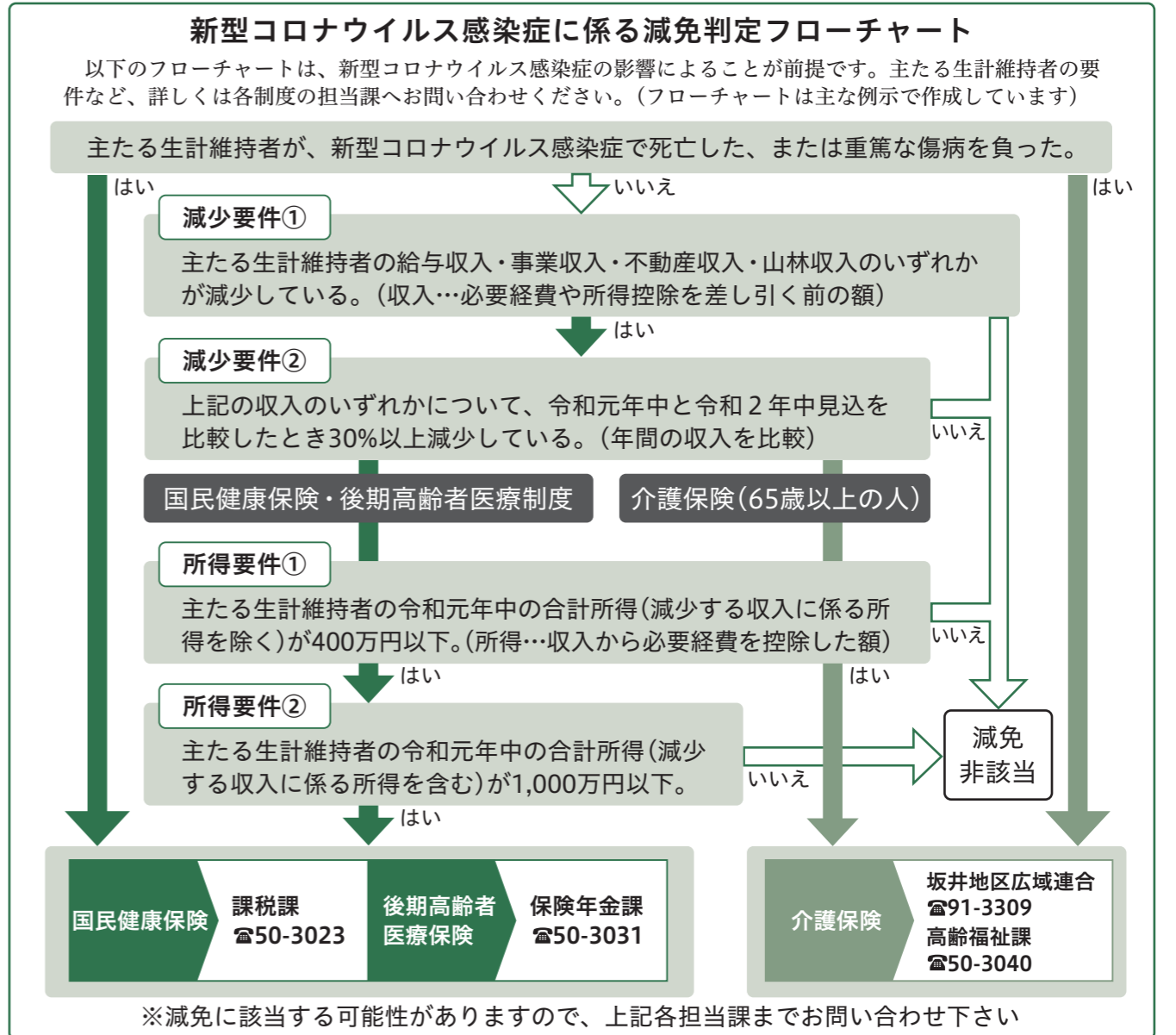
【国民健康保険税】
市ホームページ

【後期高齢者医療保険料】
県後期高齢者医療広域連合ホームページ

【介護保険料】
坂井地区広域連合ホームページ



申請期限
令和3年3月31日(水)必着

※減免の対象となった場合、国民年金保険料も免除となる場合があります。詳しくは、保険年金課までお問い合わせください



防災情報ポータルアプリ 防災サポ!
 避難勧告発令時のプッシュ通知はもちろん、避難施設マップや避難マニュアルなども確認できる防災アプリです！みんなダウンロードしてね。☎安全対策課 ☎50-3525

詳しくはこちら！

お知らせ
information

**一人で悩んでいませんか
女性の人権ホットライン**

「女性の人権ホットライン」は、職場でのいじめ、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント、パートナーからの暴力などの悩みを持った女性が、気軽に相談できる専用電話相談窓口です。法務局職員または人権擁護委員が、相談に応じます。

下記の強化週間中は、受付時間を延長し、土日も開設します。

とき	時間
11月12日(木)、 13日(金)、 11月16日(月) ～18日(水)	8:30～19:00
11月14日(土)、 15日(日)	10:00～17:00

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

人権イメージ
キャラクター
人KEN あゆみちゃん



☎福井地方務局
人権擁護課
☎22-4210

**11月は児童虐待防止
推進月間です**

「長い時間子どもの泣き声がする」「夜間、外に子どもを放り出している」など、「もしかして虐待かも」と思ったら、下記までご連絡ください。

電話は、匿名で構いません。相談した人、相談の内容に関する秘密は守ります。あなたの電話が子どもたちを救います。

児童虐待とは…?

- 身体的虐待
殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる など
- 性的虐待
子どもへの性的行為、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する など
- 心理的虐待
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

☎市子育て支援課(相談員直通)
☎50-3043
児童相談所全国共通ダイヤル
☎189
県児童相談24時間ダイヤル
☎24-3654

**各種証明書のコンビニ交付
サービスを一時停止します**

メンテナンス作業のため、下記の日時において、コンビニ交付サービスを一時停止します。一時停止中は、すべての交付サービスがお取り扱いできませんので、ご注意ください。

とき 11月6日(金)
18:30～23:00
※再開は翌日。コンビニ交付サービスは、6時30分～23時が利用時間となります
☎市民生活課☎50-3030

**裁判員制度
名簿記載通知を発送します**

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された人へ、11月中旬頃に名簿記載通知を発送します。この通知は、令和3年2月頃からの約1年間において、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。

裁判員制度について詳しくは、ホームページをご覧ください。
☎福井地方裁判所事務局総務課
庶務係☎91-5053

裁判員制度

**令和2年分の年末調整
説明会の中止について**

毎年11月に開催している年末調整説明会について、今年度は中止します。新型コロナウイルス感染症の感染拡大および感染拡大防止に向けた国全体の取り組みを踏まえ、全国一律での開催中止となります。皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

なお、年末調整事務について詳しくは、国税庁ホームページ内の「令和2年分 年末調整のしかた」をご覧ください。
☎三国税務署法人課税部門
☎81-6583

令和2年 年末調整

**事業者向け家賃支援給付金の
申請をお手伝いします**

家賃支援給付金とは、コロナウイルス感染症の影響により、売上減少に直面する事業者の地代と家賃の負担を軽減するための給付金です。今回、申請サポートキャラバン隊が、家賃支援給付金の電子申請をお手伝いします。申請予定の事業者は、ご利用ください。なお、ご利用は完全予約制です。

とき 11月7日(土)
～13日(金)
9:00～17:00
※最終日は15:30まで

ところ 市商工会
申込方法 ①9時～18時に、電話で下記へ
②家賃支援給付金ホームページで申し込み
☎家賃支援給付金申請サポートキャラバン隊
☎0120-150-413

募集
invite information

**働きませんか
税務事務のアルバイト**

内容 課税資料の整理、確定申告会場での補助作業
募集人数 若干名
応募条件 簡単なパソコン操作ができる人
勤務期間 令和3年1月8日(金)
～3月16日(火)
勤務時間 平日8:30～17:00
勤務地 主に坂井市役所本庁
賃金 時給880円
※別途通勤手当を支給
申込方法 11月25日(水)までに履歴書を下記へ提出
選考方法 一次(書類)、二次(面接)
☎課税課☎50-3023

**正しい歩き方を学ぼう！
歩こっさ教室**

ウォーキングの基本的な姿勢や歩き方を学ぶ教室です。正しい歩き方でより健康的な体づくりを目指しましょう。

とき	ところ
11月6日(金) 10:00～	春江体育館周辺 ※雨天時は春江体育館(内履き要)
11月13日(金) 10:00～	坂井グラウンド ※雨天時は坂井屋内スポーツセンター

対象 一般
受講料 無料
持ち物 飲み物、運動ができる服装など
定員 20人
申込方法 平日9時～17時に、電話で下記へ
☎春江体育館☎51-4242

開催
event information

**福井県出身 平瀬作五郎
の企画展を開催**

企画展「～イチョウの謎を解いた男～平瀬作五郎の挑戦」を開催しています。イチョウの精子を発見し、植物の進化を解明した功績により帝国学士院から恩賜賞を授与された平瀬作五郎。彼の研究と生涯について紹介しています。

展示期間 12月6日(日)まで
※月曜休館(祝日の場合は、その翌日)
開館時間 9:00～17:00
※入館は16:30まで
ところ 県教育博物館
入館料 無料
☎県教育博物館☎58-2250

**講演「障害のある子の
親なきあとを考えよう」**

障がいのある子どもたちが、親が亡くなった後でも幸せな人生を送れるように、親が今できることは何か、どのような支援があるのかを考えます。

元気なうちからできることを、一緒に考えましょう。お気軽にご参加ください。

とき 11月22日(日)
13:00～
※受付は12:30～
ところ 高椋コミュニティセンター
参加費 無料
講師 「親なきあと」相談室
代表 渡部 伸氏
申込方法 電話かFAXで下記へ
☎フリースペースきずな
☎97-8375☎97-8376

【1月分の体育施設利用】一般予約受付 12月1日(火) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	三国運動公園内施設	三国運動公園	☎82-5580
	その他の施設	三国体育館	☎82-4686
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター	☎51-6166
	その他の施設	春江体育館	☎51-4242
坂井町内	全施設	坂井体育館	☎68-0123
		丸岡体育館、屋内球技練習場、丸岡ゲートボール場、丸岡町内中学校体育施設	丸岡体育館 ☎66-8920
		今福体育館、武道館、丸岡中学校ナイター	今福体育館 ☎66-4500
		日東シンコースタジアム丸岡内施設	日東シンコースタジアム丸岡 ☎67-4040
		丸岡運動公園内施設、テニスコート(鳴鹿・情報団地)	古城ドーム ☎68-0390

※一般予約は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます
 その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

11月の休館日

2、5、9、16、24、30
※休館日は三国・丸岡・坂井共通

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容を変更する場合があります。最新情報は、図書館ホームページ、または各図書館へお問い合わせください。

「めがね」

おしゃれに、実用に。楽しいめがねをテーマに本を集めました。

すっぱりめがね



『すっぱりめがね』

藤村 賢志/作 【教育画劇】

ぼくの持っている不思議な「すっぱりめがね」。このめがねをかけてのぞくと、なんでもすっぱり。中身が見えるんだ。腕時計、ピアノ、くるま…。身の回りのものの断面を緻密な絵でのぞける、好奇心を育てる絵本。

『あたまをつかった小さなおばあさん』

ホープ・ニューウェル/作 松岡 享子/訳
山脇 百合子/画 【福音館書店】

小さな黄色い家に住む小さなおばあさんは、上手に頭を使い、なんでも愉快にかしこく？ 解決してしまう。おばあさんがめがねを買った「おばあさんが、買いたいのをした話」を含めた10編を収録。



『めがねを買いに』

藤 裕美/著 【WAVE出版】

めがねは顔の真ん中にくる、大きなアクセサリ。めがねスタイリストが、フィッティング、めがねをおしゃれにかけるコツ、ほめられめがねの選び方など、実用的にアドバイスを徹底伝授。



『メガネと放蕩娘』

山内 マリコ/著 【文藝春秋】

「メガネ」女子の長女タカコと、臨月のお腹を抱えて帰ってきた「放蕩娘」の妹ジョーコのもとに、街を変えるキーパーソンが集結し…。地元富山の商店街を徹底取材して描いた社会派エンタメ。『CREA』連載を単行本化。

こちらも必見！ 新着図書

- ①『きせかえ折り紙ドール』いしばしなおこ/著 ②『13歳から分かる7つの習慣』7つの習慣編集部/監修、大西洋/イラスト ③『かぎ針で編むひょうりかわわい！アニマルマフラー』アップルミッツ/出版 ④『羽生善治の脳トレ手話』羽生善治/問題作成、安次嶺 隆幸/解説 ⑤『感染症はばくらの社会をいかに変えてきたのか』小田中 直樹/著 ⑥『患者が抱えないカリスマ眼科医がやっている失明しない習慣』平松 類/著 ⑦『未病図鑑』渡辺 賢治/著 ⑧『材料を袋に入れるだけで、定番の冷凍食品がおうちでできた！』新谷 友里江/著 ⑨『iPhoneで作ろうビジネス動画の教科書』オリカワ シュウイチ/著 ⑩『全国認知症カフェガイドブック』コスガ 聡一/著 ⑪『マンガでわかる「実家のたたみ方」』宮島 葉子/著、白沢 ふかみ/原案、仙田 智一/アドバイザー ⑫『白山登山』柚本 寿二/編著 ⑬『歩行者事故はなぜ起きるのか』松浦 常夫/著 ⑭『不器用な子どもがしあわせになる育て方』宮口 幸治/著 ⑮『1は赤い。そして世界は緑と青でできている。』望月 菜南子/著 ⑯『友だちってなんだろう？』齋藤 孝/著 ⑰『大人は知らない今ない仕事図鑑100』澤井 智毅/監修、上村 彰子/構成・文、「今ない仕事」取材班/構成・文、ポピコ漫画・イラスト ⑱『「ふつう」ってなんだ？』ReBit/監修

子育て支援センターからのお知らせ



★各施設開放デーのお知らせについて

保育園・幼保園・こども園は、開放デーを設けています。お子さんと一緒に園の様子を見学したり、お友達と一緒に遊んだりしませんか。詳しいことは、事前に問い合わせからご利用ください。

★子育てマイスター講座(10:30～11:30) ★子育て相談日(10:30～11:30)

「3B体操」(要予約)

講師：山田 和美氏(子育てマイスター)

とき	ところ
11月 4日(水)	兵庫コミュニティセンター
11月 11日(水)	三国子育て支援センター
11月 25日(水)	丸岡子育て支援センター

とき	ところ	講師
11月 6日(金)	丸岡子育て支援センター	みうら 三浦 久枝氏
11月 10日(火)	三国子育て支援センター	健康増進課栄養士
11月 13日(金)	坂井こども園内支援センター室	三浦 久枝氏

※11月21日(土)9:00～12:00の間、丸岡子育て支援センターを開放します。対象は、0～3歳程度のお子さんとその保護者です

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

一般書

- 数字の嘘を見抜く本 田口 勇
- ミュージアムを知ろう 横山 佐紀
- これからの仏教葬儀社 櫻井 義秀
- ルポ車上生活 NHKスペシャル

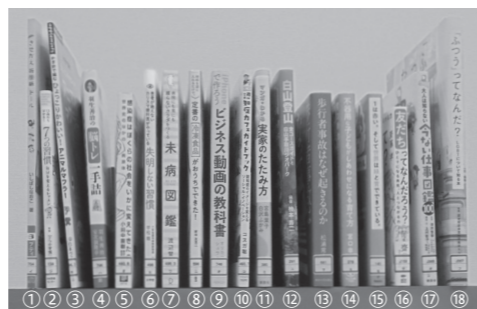
- モノが壊れないしくみ 取材班
- 科学的に証明された心が強くなるストレッチ 水野 操
- のみタイム 1杯目 堀田 秀吾

- おとなになるのびたちへ パリッコ
- カミキイの<か和い>季節 藤子・F・不二雄
- のりがみ カミキイ

- ページ 後太郎
- かきあげ家族 たい子
- もう、聞こえない 哲也
- CAボーイ あや子
- 愛されなくても別に 綾乃
- 私捨悟入 まかて
- 帰ってきたK2 安野 光雅
- 心淋し川 大 奈加
- 西條 奈加

児童書

- 空白の絵本 司 修
- もじゃもじゃペーター ハイブリッヒ・ホフマン
- タヌキのカナモノヤ しもだ ようこ
- トイレをつくる未来をつくる 会田 法行



薬を正しく知って 上手に付き合おう

薬

は、病気やケガを治すのに役立つ一方で、正しく使わなければ副作用により健康を損なう恐れがあります。飲み方や副作用などを正しく知り、薬と上手に付き合っていきましょう。

■かかりつけ薬局を持ちましょう

かかりつけ薬局とは、身近で気軽に相談できる「いつもの薬局」のことです。かかりつけ薬局を持つと、薬の重複や飲み合わせのチェック、副作用の説明をしてもらえるなどのメリットがあります。



■お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳とは、処方された薬の名前、量、日数、使用方法などを記録できる手帳です。副作用歴、アレルギーの有無なども記入できるので、複数の医療機関を受診する場合には必ず持参しましょう。



■副作用をできるだけ防ぐため、薬の正しい知識を持ちましょう

医薬品(ドラッグストアなどで販売されているものを含む)は、使用期間、用

法、用量、保管方法などを守り、使用上の注意をよく読みましょう。

■ポリファーマシーを解消しましょう

ポリファーマシーとは、複数の医療機関や診療科を受診し、必要以上の薬を服用することで、体に害をもたらすことです。複数の医療機関を受診する際は、医師に受診状況と服薬内容をきちんと伝え、必要な薬のみ処方してもらえよう相談しましょう。



■薬の適正な保管・管理を行いましょう

毎年、小さなお子さんによる医薬品の誤飲事故が発生しています。小さなお子さんの手の届かない場所に保管するなど、適切な保管・管理を心掛けましょう。



■ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品を利用すれば、医療費の節約になります。成分や効き目、安全性は新薬(最初に作られた薬)とほぼ同等なので、できるだけ取り入れましょう。



健康カレンダー

11月のご案内

問い合わせ 健康増進課☎50-3067 FAX66-2940

11月8日(日)は「いい歯の日」です

新しい生活様式に基づき、ウイルス感染症から身を守るためにマスク・手洗い・うがいとともに歯磨きも重要になってきます。歯垢の中の細菌が出す2つの酵素(プロテアーゼ・ノイラミナーゼ)がウイルスの攻撃力を高める働きがあると言われています。歯磨きで歯垢を除去することで、ウイルスの活性を抑える効果も期待できます。毎日丁寧に歯磨きを行い、ウイルスに負けない体を作りましょう。



こころの健康相談会を開催します【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を無料で行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。前日17時までに電話で予約してください。 ※原則、既に医療機関に相談されている人は対象となりません

とき	ところ	相談時間
11月25日(水) 13:30～15:30	坂井健康センター	1人50分





11月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

人権悩みごと相談

6日(金) 13:30～16:00 いちい荘
16日(月) 13:30～16:00 三国コミュニティセンター

契約トラブルなどの消費者相談窓口

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 市消費者センター ☎50-3030
月～金曜日 9:00～17:00 市民生活課
※祝日は休み

女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 子どもと家庭の相談窓口 ☎50-3043
月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課
※祝日は休み

行政相談

10日(火) 13:30～15:30 三国コミュニティセンター
17日(火) 10:00～12:00 高棕コミュニティセンター
13:30～15:30 春江中コミュニティセンター
26日(木) 13:30～15:30 東十郷コミュニティセンター

法律相談(要予約)

2日(月) 13:00～16:00 いきいきサロンセンターあい愛
10日(火) 13:00～16:00 坂井市役所丸岡支所
18日(水) 13:00～16:00 いちい荘
26日(木) 13:00～16:00 坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間

結婚相談

2,16日(月) 13:00～16:00 霞の郷
4,18日(水) 13:00～16:00 春江中コミュニティセンター
5,19日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター
7,21日(土) 10:00～15:00 春江中コミュニティセンター
8日(日) 13:00～16:00 三国コミュニティセンター

こころの健康相談(要予約)

5,19日(木) 14:30～16:30 坂井健康福祉センター
(あわら市春宮2丁目21-17)

エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査

11,25日(水) 9:00～11:00 坂井健康福祉センター

年金相談(要予約)

19日(木) 10:00～15:30 いねす

ポートレース三国 11月の開催日

本場	場外	ディアポート三国(外向場外)			
1日(日)		*GIII唐			★下関
2日(月)		平和島	♥ GIII 多摩川	ニ崎	★ G1 桐生
3日(火・祝)		G1 常滑			★大村
4日(水)					★若松
5日(木)					
6日(金)	スカパー!・JLC杯 三国プリンスカップ	G1 常滑	♥ 江戸川		★ GIII 丸亀
7日(土)					★住之江
8日(日)		G1 福岡			★蒲部
9日(月)					
10日(火)					★若松
11日(水)			多摩川	ニ崎	★大村
12日(木)		G1 福岡			★下関
13日(金)			♥ GIII 児島		★ GIII 住之江
14日(土)					
15日(日)				びわこ	★若松
16日(月)		G1 津			★蒲部
17日(火)					★丸亀
18日(水)		G1 津	♥ 戸田		★ GIII 桐生
19日(木)	越前がに解禁競走				★大村
20日(金)					★ GIII 桐生
21日(土)			♥ 戸田		★大村
22日(日)				GIIIびわ	
23日(月・祝)					
24日(火)			*男女W 鳴門	GIII びわこ	★SG チャレンジカップ
25日(水)				平和島	★若松
26日(木)					★住之江
27日(金)		★SG チャレンジカップ	男女W 多摩川		
28日(土)	三国競艇大賞				★丸亀
29日(日)					
30日(月)					★桐生

♥ 女子レース * モーニングレース ★ ナイターレース

坂井チャンネル(121ch) 11月の番組案内

タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●～4日 (再放送は5日～14日)
6:20 【文字】お知らせ	・やってみよっさ! フレイル予防「フレイル予防の3原則 栄養(食)」
6:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成)	・白瀬のお知らせ「番組リニューアルについて」
7:00 凄ロック!	・マリソ体操 他
7:20 【文字】お知らせ	【新】さかいの壺
7:30 映像玉手箱	●5日～14日 (再放送は15日～24日)
8:00 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成)(再)	・【新】あっぱれ! 缶チャレ!
8:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成)	・【新】はさみまるの知ってる? 知っとこ!
9:00 スポットライトさかい	・虹色キッズ「鳴鹿幼稚園、坂井こども園」
10:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●15日～24日 (再放送は25日～翌月4日)
10:20 【文字】お知らせ	・【新】ソラカラフル
10:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成)	・虹色キッズ「高棕幼稚園、安田幼稚園」
11:00 凄ロック!	・やってみよっさ! フレイル予防「健康長寿の柱 栄養(お口の機能)」 他
11:20 【文字】お知らせ	●25日～翌月4日 (再放送は翌月5日～14日)
11:30 映像玉手箱	・虹色キッズ「今福幼稚園、緑幼稚園」
12:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	・日本一短い中学生の手紙「丸岡南中学校女子バレー部」 他
12:20 【文字】お知らせ	妻ロック!
12:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成)	●～14日
13:00 スポットライトさかい	・エンゼルランドふくい
14:00 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成)(再)	スポットライトさかい
14:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成)	●1日～14日
15:00 凄ロック!	・演劇教室MAFF 親子のための朗読会「花のき村と盗人たち」『杜子春』
15:20 【文字】お知らせ	●15日更新
15:30 映像玉手箱	映像玉手箱
16:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	・マナブと学ぶ! さかい安全・安心情報(再)
16:20 【文字】お知らせ	・HOPE「まちづくりカレッジSakaiの石森則子さん」(再)
16:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成)	・「MIYABUTTA」
17:00 スポットライトさかい	
18:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
18:20 【文字】お知らせ	
18:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成)	
19:00 凄ロック!	
19:20 【文字】お知らせ	
19:30 映像玉手箱	
20:00 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成)(再)	
20:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成)	
21:00 スポットライトさかい	
22:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
22:20 【文字】お知らせ	
22:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成)	
23:00 凄ロック!	
23:20 【文字】お知らせ	
23:30 映像玉手箱	
0:00 放送終了	

番組リニューアルのお知らせ
11月5日(木)から、「坂井さんちのこっしえるじえ」が「さかいの壺」にリニューアルします。皆さんお楽しみに!

番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください。予告なく変更することがあります。
☎秘書広報課 ☎50-3012

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
11月1日(日)		大嶋医院(三国町) ☎82-6677 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	にしの整形外科クリニック(あわら市) ☎97-5524
3日(火・祝)		三国病院(三国町) ☎82-0480 松井クリニック(丸岡町) ☎66-8380	三国病院(三国町) ☎82-0480
8日(日)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002 鈴木クリニック(丸岡町) ☎66-2624	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
15日(日)		鷺田医院(三国町) ☎82-1230 木村病院(あわら市) ☎73-3323	春江病院(春江町) ☎51-0029
22日(日)		加納病院(あわら市) ☎73-1001 石黒皮膚科クリニック(春江町) ☎51-6700	木村病院(あわら市) ☎73-3323
23日(月・祝)		坂井医院(あわら市) ☎77-3060 つばさ内科クリニック(丸岡町) ☎63-5232	中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777
29日(日)		坂井内科クリニック(あわら市) ☎77-1070 春江病院(春江町) ☎51-0029	あわら病院(あわら市) ☎79-1211

診療時間 9:00～17:00 領北消防本部 ☎51-0119

市税の納付期限 国民健康保険税 5期 11月30日(月) 納税相談 11月15日(日)10:00～18:00 納税課 ☎50-3024