



坂井市の花・木・鳥
ユリ・サクラ・カモメ

みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

広報

さかい

2020
August
8
令和2年

お知らせ版 No.145

Sakai City Public Relations

詳しくは
2ページへ

国勢調査が始まります
回答にご協力ください



第2波
防止への挑戦

新型コロナウイルス感染防止対策の徹底をお願いします！
～自分自身、そして大切な人を守るために今できることを～

- ☒ マスク着用を徹底 (熱中症に注意)
- ☒ 他県との往来は注意して行動
- ☒ 接触確認アプリ「COCOA」を利用



QRコードから
アクセスして、
簡単登録！



坂井市防災行政メール
 防犯、防災、感染症情報などをEメール
 で携帯電話にお知らせするサービスだよ。
 情報は全3種類。みんな登録してね。
 ☎安全対策課 ☎50-3525



フレイルサポーターを募集します

●問い合わせ 基幹型地域包括支援センター
 (高齢福祉課内) ☎50-2264 ☎66-2940

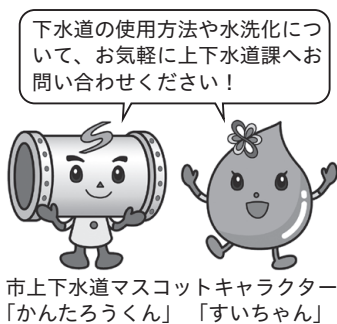
健康づくりの担い手
 となる「フレイルサ
 ポーター」を募集
 しています。
 現在、42人のフレイルサ
 ポーターが、楽しく活動し
 ています。地域活動に関心
 のある人は、ぜひフレイル
 サポーター養成講座を受講
 して、市民の健康づくりの
 ために活動してみませんか。
活動内容
 ・フレイルチェックの実施
 ・フレイル予防に関する啓
 発活動

■養成講座について
 と き 9月29日(火)
 9時～16時
 ところ 坂井健康センター
受講料 無料
定員 15人
申込締切 9月18日(金)
申込方法
 電話で基幹型地域包括支
 援センターまで
フレイルとは…
 加齢とともに心身の活力
 (筋力・認知機能・社会とのつ
 ながりなど)が低下した状態

9月10日(木)は下水道の日 下水道を正しく使いましょう

●問い合わせ 上下水道課 ☎51-9101

下水道は、快適な生
 活や自然環境を守
 る重要な施設です。
 「下水道の日」をきっかけに
 いま一度、下水道の役割を
 知り、正しい使い方を心掛
 けましょう。また、下水道
 整備済み区域において浄化
 槽を使用している人は、で
 きるだけ早い下水道への接
 続をお願いします。
下水道を使用すると…
 ・汚水が生活空間から速や
 かに排除されるため、良



健康診査・がん検診

集団会場での実施をすべて中止します

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

県内での新型コロナ
 ウイルス感染拡大
 に伴い、広報さか
 い7月号お知らせ版など
 ご案内した、各コミュニ
 ティセンターや保健セン
 ターなどの集団会場
 で実施する健(検)診
 は、すべて中止しま
 す。市民の皆さんの健康
 や安全を最優先とし、
 中止という対応にな
 りましたこと、ご理
 解とご協力をお願い
 します。

は、医療機関で受診できる
 受診券を郵送しました。お
 手数をおかけしますが、医
 療機関への受診予約をお願
 いします。
■医療機関での個別健(検)診
 個別に医療機関で実施す
 る健(検)診は受診できま
 す。受診を希望する場合は、
 まずは健康増進課へ電話か
 FAXでお申し込みくださ
 い。なお、今後の感染
 拡大状況によっては、
 実施内容の変更、ま
 たは中止の可能性も
 あります。ご了承ください。

坂井市保育士バンクへぜひ登録を！

●問い合わせ 子育て支援課 ☎50-3042 ☎68-0324
 ☎kosodate@city.fukui-sakai.lg.jp

保育士や調理師資格
 を活かして、市内
 の公立保育園・こ
 ども園などで働きま
 せんか。ブランクの
 ある人、未経験の
 人も、園の見学や実
 習を通して支援し
 ます。
登録から就労までの流れ
 など、詳しくはお問
 い合わせください。
対象
 保育士または調理師
 資格を持つ人
紹介先
 市内公私立保育園、こ
 ども園

登録方法
 子育て支援課へ来庁、ま
 たは市ホームページに
 ある求人申込書を郵
 送かメールで提出。
 ※私立園へ常勤保育
 士として就職した場
 合、市から就職支援
 金を支給します。た
 だし、就職後3年以
 上勤務などの条件が
 あります。詳しくは、
 お問い合わせくださ
 い。
郵送先
 子育て支援課
 〒919-0592
 坂井町下新庄1-1

新型コロナウイルスに伴う イベントなどの中止について

新型コロナウイルスの影響により、イベントな
 どの中止が発表されています。詳しくは、市ホ
 ムページの『新型コロナウイルス感染症関連情報』
 にて、ご確認ください。



みんなの国勢調査

5年に一度の国勢調査への回答をお願いします

●問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013 ☎66-2935

【調査スケジュール】

9月上旬～9月下旬
①居住確認
 お名前と世帯人数をお尋ねします。
 直接調査員と対面せずに、インター
 ホン越しなどの回答で結構です。
②調査書類の配布
 ポストへ投函します。

9月下旬～10月上旬
 ・パソコンやスマートフォンからのイ
 ンターネット回答
 ・記入した調査票を郵送で提出

10月中旬～
 厳重な管理のもと、集計作業を行
 います。作業完了後に、総務省統計局か
 ら調査結果を公表します。

簡単・便利！

令和2年9月から10月にかけて、5年
 に一度の国勢調査
 が行われます。国勢調査は、
 令和2年10月1日を基準日
 として、国籍や年齢に関係
 なく、日本に住んでいるす
 べての人と世帯が対象とな
 ります。
 今回の国勢調査は、新型
 コロナウイルス感染拡大防
 止のため、調査書類の配布
 や受け取りを、できる限り
 皆さんと調査員が対面しな
 い非接触の方法で行います。
 調査員が調査書類をポスト
 に投函しますので、国勢調
 査の回答は郵送かインター
 ネットでお願いします。



回答方法
 ・インターネット回答
 ・郵送での回答
 ※インターネットで回答し
 た世帯は、紙の調査票の
 提出は不要です
調査員について
 皆さんのお宅を訪問して、
 調査書類を配布します。調
 査員が活動を行う際には、
 左図のように「腕章」と「調
 査員証」を必ず携行してい
 ます。

坂井市いきいき見守り隊の参加者を募集しています

●問い合わせ 青少年育成坂井市民会議事務局(生涯学習スポーツ課内)
 ☎50-3162 ☎66-2935 ☎gakushu@city.fukui-sakai.lg.jp



いきいき見守り隊とは、散歩やジョギング、外作業
 など、日常生活の中で少し視界を広げて地域の子
 どもたちを見守るボランティア活動です。参加者
 には、見守り活動中に着用する坂井市いきいき見守り隊の
 特製キャップを支給します。また、犬の散歩をする人には、
 犬用ベストも提供します。見守り活動の時間帯や場所など
 の制限はなく、一人でも、仲間と一緒に、気軽に活動で
 きますので、ぜひご参加ください。
活動内容
 犬の散歩、ウォーキング、
 ジョギング、畑仕事など、
 日常生活の中での子どもた
 ちをはじめ地域の見守り
申込資格
 ・市内在住の18歳以上で、
 普段から屋外で活動をし
 ている
 ・犬の散歩時に見守り活動
 をする場合は、次のすべ
 てに該当している
 ①飼った犬登録をしている
 ②狂犬病の予防接種を済
 ませている
 ③散歩時のマナー(リード
 の着用、排泄物の処理
 など)を守っている
申込方法
 申込先の窓口へ備え付け
 である登録申請書を、持参
 または郵送にて提出してく
 ださい。



※登録申請書は、市ホーム
 ページからもダウンロー
 ドできます
申込先
 ・生涯学習スポーツ課
 〒919-0592
 坂井町上新庄28-5-3
 第二別館
 ・市内各コミュニティセン
 ター

お知らせ information

新型コロナウイルス感染症 感染防止対策の徹底を！

自分自身はもちろん、大切な人の命と健康を守るため、改めて感染防止対策に努めていただきますようお願いします。

- マスクの着用を徹底しよう
 - ※他人との距離がとれる場合、マスクを外して熱中症予防
- 他県との往来は注意して行動しよう
- 密閉・密集・密接の場を「つくらない」「近づかない」
- 接触確認アプリ「COCOA」を利用しよう

※アプリから通知があった場合、帰国者・接触者相談総合センターへご相談ください

帰国者・接触者相談総合センター が新設されました

症状・受診の相談や検査予約調整など、新型コロナウイルス感染症に関するご相談は、帰国者・接触者相談総合センターまでお問い合わせください。

対応時間 毎日(土日祝日含む)
7:00～21:00
※時間外は、携帯電話番号を案内します
☎20-0795 ㊟20-0726

問健康増進課
☎50-3067 ㊟66-2940

9月18日は本庁での 窓口延長を中止します

本庁舎の事務所移転に伴い、9月18日(金)は窓口延長業務を行いません。なお、各支所地域振興課市民グループでは、通常通り延長業務を行います。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

延長業務内容

- ・各種証明書の交付
- ・印鑑登録証(印鑑登録カード)の交付

※住民の異動に関する届出や、マイナンバーカードの時間外交付はお受けできません

問市民生活課
☎50-3030 ㊟68-0324

訪問販売に ご注意ください！

市内において、訪問販売のトラブルが増えています。布団の打ち直しや、太陽光発電の蓄電池、モデル住宅になる外壁塗装工事の訪問販売など、さまざまなケースの相談が寄せられています。消費生活に関することで困ったときは、一人で悩まずすぐに、市消費者センターへご相談ください。

問市消費者センター
☎50-3030

三国市場さかな祭を 中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月4日(日)に三国魚市場で予定していた「三国市場さかな祭」を中止します。皆さんのご理解をお願いします。

問三国港機船底曳網漁業協同組合 ☎82-0261

情報公開制度などの 元年度運用状況

情報公開制度については、15件の請求があり、うち全部開示が7件、一部開示が4件、非開示が4件でした。個人情報保護制度については9件の請求があり、うち全部開示が5件、一部開示が1件、非開示が3件でした。

開示請求以外でも、予算書などの閲覧や行政資料の提供依頼に応じました。

今後多くの情報を積極的に公開し、開かれた市政の実現を目指していきます。

問総務課 ☎50-3010

行政不服審査制度の 元年度運用状況

行政不服審査制度について、審査請求はありませんでした。

問総務課 ☎50-3010

自殺防止のために 悩み事面接相談所を開設

東尋坊で、690人以上の自殺企図者から話を聴いてきたNPO法人のスタッフが対応します。なお、相談を希望する人は、事前に電話で予約をしてください。

開設時間 13:00～日没時
※毎週水曜日は定休日です。臨時休業あり
問NPO法人心に響く文集・編集局 ☎81-7835(ハイ！悩み事)

初心者のための ウォーキング教室

健康的な歩き方を学びます。
と き 9月14日(月)
10:00～11:00

ところ 三国運動公園
※雨天時は三国体育館

対 象 一般男女
定 員 20人
受講料 無料
申込方法 平日の9時～17時に電話で下記へ

問三国運動公園健康管理センター ☎82-5580

心も体もリフレッシュ！ 三国健康体操教室

と き 9月15日～11月24日
毎週火曜日(全8回)
10:00～11:30

※途中参加も可能
※祝日は休講

ところ 三国体育館
対 象 一般男女
定 員 20人
受講料 4回2,000円チケット制
申込方法 電話で下記へ

問三国運動公園健康管理センター ☎82-5580

募集 invite information

ひとり親家庭児童学習会 の先生を募集

ひとり親家庭の小中学生に、勉強を教えてくれる先生を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

内 容 小中学生の学習支援
応募条件 大学生または社会人
活動日時 毎月3回程度
土日9:30～11:30
活動場所 春江中コミュニティセンター、三国コミュニティセンター

報 酬 2,000円／1回
※交通費は別途支給

問市母子寡婦福祉連合会
☎080-4412-3705

議会広報の表紙写真を 大募集中！

発行部数約3万部、市内全世帯に配布される議会広報紙の表紙写真を募集します。季節感あふれる、あなたが撮影した奇跡の1枚をお待ちしています。応募方法など詳しくは、お問い合わせください。

掲載月 5月、8月、11月、2月
応募資格 市内在住または、在勤、在学している人

応募要件 ①市内で撮影したもの
②概ね、1年以内に撮影したもの
③写真は、縦長で撮影された3MB以上9MB以内のJPEGデータ
④未発表のもの

応募期限 希望掲載月の前月第一月曜日

問議会事務局 ☎50-3001

開催 event information

みんなで守る座が 安心安全パネル展を開催

坂井警察署員で構成する「みんなで守る座」では、市内コミュニティセンターなどを回って「安心安全パネル展」を開催しています。パネル展では、特殊詐欺防止や交通安全などについて、イラストで紹介。お近くにきた際には、ぜひお立ち寄りください。

展示期間 9月1日(火)
～18日(金)

ところ 大関コミュニティセンター
※以降の開催は調整中

「みんなで守る座」 出前講座の実施について

みんなで守る座は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、出前講座活動を控えています。感染状況などを鑑みて、活動を再開する予定です。皆さんとの再会を楽しみにしています。

問坂井警察署 ☎66-0110

高齢者・障がい者のための 成年後見相談会

司法書士による無料相談会です。「一人暮らしの今後が不安」、「障がいのある子どもの将来が心配」など、本人はもちろん、親族や養護者の不安や相談にも応じます。事前の予約は不要。電話による相談も可能です。

と き 9月19日(土)
13:00～16:00

ところ 司調合同会館
(福井市下馬2-314)

問県司法書士会
☎43-0601 ㊟43-0608

11月～令和3年3月 体育施設利用抽選会

と き 9月8日(火)
利用を希望する期間の予定を把握してお越しください。

※「一般予約」は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます。11月分の一般予約は、10月1日(木)9時から受付開始
※その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ

○公の事業や諸事情により、予約が取り消される場合があります

施設名	使用時間	抽選時間	抽選会場	問い合わせ先	参加資格
三国町内体育施設	日中	10:00～	三国運動公園 (健康管理センター)	三国運動公園 ☎82-5580	登録団体 賛助会員
	夜間	19:30～			
丸岡町内体育施設	日中	19:30～	丸岡体育館	丸岡体育館 ☎66-8920	
	夜間				
春江町内体育施設	日中	19:30～	春江体育館	春江体育館 ☎51-4242	
	夜間				
坂井町内体育施設	日中	19:30～	坂井体育館	坂井体育館 ☎68-0123	
	夜間				

※抽選会参加の際は、必ずマスク着用にてお願いします。1団体1名の参加とします
※学校体育施設については利用再開の日程は未定ですが、11月以降も抽選を行います
※感染状況によって日程を変更する場合があります。市スポーツ協会HPや施設掲示板でご確認ください



本のある生活。

ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 ☎81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 ☎67-1501
春江図書館 ☎51-8810 ☎51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 ☎67-2699

9月の休館日

3、7、14、23、
28
※休館日は三国・丸岡・
坂井共通

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休館日を変更する場合があります。最新情報は、図書館ホームページ、または各図書館へお問い合わせください。

「こおり」

汗ばむ季節に、ひんやり冷たい氷の本を集めました。



『かき氷』

著 細島 雅代 / 写真 伊地知 英信 / 文 【岩崎書店】

なぜ、天然氷のかき氷はおいしいのか？真冬の冷たさを真夏までとじこめる貴重な技術の秘密とは？埼玉県長瀨の、明治時代からある天然氷の氷屋さん一家の、氷づくりを追ったフォトドキュメント。

『七王国の玉座』上・下巻 (氷と炎の歌シリーズ1巻)

ジョージ・R.R.マーティン／著
岡部 宏之／訳 【早川書房】

大狼をともなつて「七つの王国」各地に散ったスターク家の子供たち。「王の手」殺害事件を解き明かそうとするうち、王家に関するある重大な秘密に行き当たったエダードだったが…。ローカス賞ファンタジー長篇部門を受賞。



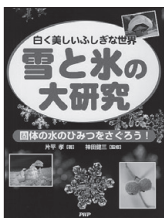
『ゆきむすめ』

著 内田 莉紗子 / 再話
佐藤 忠良 / 画

【福音館書店】



子どものいないおじさんとおばあさんは、雪で作ったゆきむすめをととても可愛がっていました。けれど、その命は淡雪のように儚くて…。ロシアの民話。



『雪と氷の大研究』

かたひら たかし 片平 孝／著 神田 健三／監修
【PHP研究所】

水の固体の姿である雪と氷には独特の性質があり、ふしぎな現象を見せてくれる。刻一刻と変化する雪と氷の世界を追いかけながら、結晶、つらら、霜など、雪と氷のさまざまな姿を読み解く。

こちらら必見！ 新着図書

①『自律神経を整える「長生き呼吸法」』小林 弘幸／著 ②『医者と病院をうまく使い倒す34の心得』山本 健人／著 ③『伝える仕事』池上 彰／著 ④『僕たちはまだ、仕事のことを何も知らない。』各務 展生／原案、糸貫 律／マンガ、木平 木綿／構成 ⑤『僕らが生きているよのなかのしくみは「法」でわかる』遠藤 研一郎／著 ⑥『ズボラさんでもOK！オハラ式・着物の片づけ収納&お手入れお直し』オハラ エコ／監修 ⑦『食品添加物はなぜ嫌われるのか』畠山 智香子／著 ⑧『村上T』村上 春樹／著 ⑨『猫と暮らしている人のやさしくわかる防災と避難』小林 元郎／監修、かねまつ かなこ／イラスト ⑩『子どもが片づけしたくなる104のアイディア』小堀 愛生／著 ⑪『スキマ体操大全』森 見平／著 ⑫『テレワーク大全』日経BP総合研究所イノベーションICTラボ／著 ⑬『Zoomはじめてました』秋田 稲美／著 ⑭『スペーススキーで見た目を整えるのはやめなさい！』四禮 静子／著 ⑮『親子で話そう！性教育』浅井 春夫／監修、良 香織／監修 ⑯『プラスチック星にはなりたくない！』ニール・レイトン／作・絵、いわじょう よしひと／訳、高田 秀重／日本語版監修 ⑰『うみのダンゴムシ・やまのダンゴムシ』増補版 皆越 ようせい／写真・文 ⑱『おたすけぴごととおべんとう』なががわちひろ／文、コヨセ ジュンジ／絵



子育て支援 センターからの お知らせ



◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国) ☎81-6550 (丸岡) ☎67-4157 (坂井) ☎68-4188

★各施設開放デーのお知らせについて

保育園・幼保園・こども園は、開放デーを設けています。お子さんと一緒に園の様子を見学したり、お友達と一緒に遊んだりしませんか。詳しいことは、事前に問い合わせからご利用ください。

★子育てマイスター講座(10:30～11:30) ★子育て相談日(10:30～11:30)

「ペープサートお話」(要予約)

講師：西山 式子氏(子育てマイスター)

と き	ところ
9月 8日(火)	坂井健康センター
9月10日(木)	丸岡子育て支援センター
9月24日(木)	三国子育て支援センター

と き	ところ	講師
9月 9日(水)	丸岡子育て支援センター	まさたろう 正藤 露子氏 (子育てマイスター・保健師)
9月15日(火)	三国子育て支援センター	
9月29日(火)	坂井健康センター	健康増進課 栄養士

※9月19日(土)9:00～12:00の間、坂井子育て支援センター(坂井健康センター)を開放します。対象は、0～3歳程度のお子さんとその保護者です

健康 アドバイス health

残暑が続く9月も

熱中症に気を付けよう！



新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用や運動不足で熱中症のリスクが例年以上に高まっています。真夏の暑さは過ぎましたが、残暑が続くこれらの季節も、十分な感染予防を行いながら、熱中症に心掛けましょう。特に、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者の人たちは、より注意する必要があります。周囲からの積極的な声掛けをお願いします。

■「新しい生活様式」における 熱中症予防行動のポイント

①気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、呼吸の頻度や心拍数、マスク内の温度が上昇し、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。このため、屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保される場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクを外すようにしましょう。マスクを着用している場合には、強い負荷の運動や作業は避け、のどが渇いてい

なくてもこまめに水分補給を心掛けるようにしましょう

②新型コロナウイルス感染症を予防するためには、冷房時でも換気扇や窓の開放によって換気を確保する必要があります。この場合、室内温度が高くなるので、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう

③日頃の体温測定、健康チェックは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症を予防する上でも有効です。体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう

■普段からの熱中症予防行動の 徹底

①室内の温度・湿度をこまめに確認し、適切に管理しましょう。外出時は、天気予報や「暑さ指数(WBGT)※」を参考に、暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動してください。涼しい服装を心掛け、外に出る際は日傘や帽子を活用しましょう

※暑さ指数(WBGT)とは、単純

に気温だけでなく、湿度や日差しの強さを考慮した熱中症予防の指標のことです。暑さ指数(WBGT)が28度を超えると、熱中症にかかりやすくなるといわれています

②のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。激しい運動、作業を行ったときや、多くの汗をかいたときは塩分補給も忘れずに行いましょう

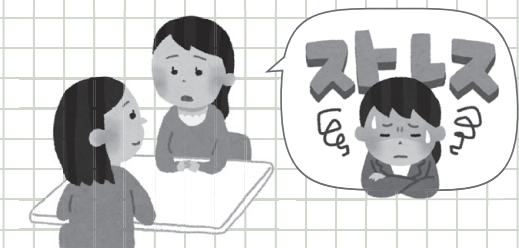
③冷房の効いた涼しい部屋だけで過ごし、汗をかく必要のない生活を送っていると、急に暑い環境に置かれたとき、体温を調整する機能が正常に働かないことがあります。入浴や適度な運動で汗をかき、体が暑さに慣れるようにしましょう。ただし、その際は水分補給を忘れずに、無理のない範囲で行ってください

【参考】厚生労働省「令和2年度熱中症予防行動の留意点について」

健康カレンダー

9月のご案内

問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940



こころの健康相談会を開催します 【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を無料で行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。前日17時までに電話で予約してください。

と き	ところ	相談時間
9月17日(木) 13:30～15:30	坂井健康センター	1人50分

納税相談 9月20日(日)10:00~18:00
納税課 ☎50-3024