

# 広報 さかい

からだの声、

聞いていますか？

健康診査・がん検診と  
人間ドックの受付を開始します

健康診査  
がん検診

2～7ページ  
をご覧ください

国保・後期高齢  
人間ドック

8～12ページ  
をご覧ください

人間ドックは  
申請書付き

2020  
July

7

令和2年

新型コロナウイルスに伴う  
イベントなどの中止について

新型コロナウイルスの影響により、イベントなどの中止が発表されています。詳しくは、市ホームページの『新型コロナウイルス感染症関連情報』にて、ご確認ください。

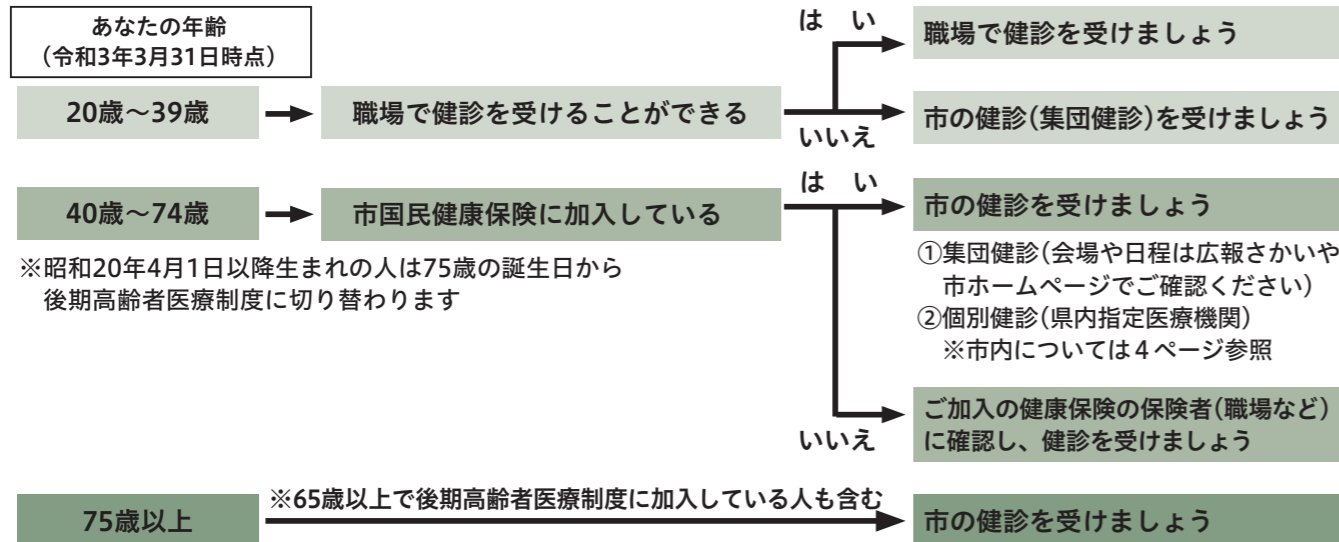


令和2年度の坂井市健康診査(健診)・がん検診が始まります(完全申込制)  
申し込みは7月28日(火)から開始

※令和2年7月10日時点の実施予定内容です。今後、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によって、日程や実施方法などを変更する可能性があります。ご了承ください

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940 ✉zoshin@city.fukui-sakai.lg.jp

健診の受け方を確認しましょう!



※集団健診・個別健診・人間ドック(脳ドックも含む)は、いずれか1つのみの受診となります。重複して受診することがないようにご注意ください

基本・特定・後期高齢者健診で検査する項目

検査項目	検査内容
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲(特定健診対象者のみ)
血圧測定、問診	血圧、既往歴、現病歴
尿検査	尿たんぱく、尿糖
血液検査(採血)	血糖値(ヘモグロビンA1c) 脂質検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール) 肝機能検査(AST、ALT、γ-GTP) 貧血検査(赤血球、血色素、ヘマトクリット) 腎機能検査(クレアチニン) 尿酸検査(尿酸値)
心電図検査	心電図
眼底検査(40歳以上)	片眼(個別健診では医師が必要と判断した場合のみ)
医師診察	診察

**市** 特定健診・後期高齢者健診の3種類があります。これら3種類の健診を受診するには、医療機関で受ける「個別健診」か集団健診で受ける「集団健診」を利用します(一部健診で対象外あり)。

基本・特定・後期高齢者健診で検査する項目および、対象者と料金は次の表のとおりです。なお、個別健診・集団健診ともに、検査項目を選択することはできません。すべての検査項目を受診していただきます。

基本・特定・後期高齢者健診の対象者と料金(個別健診・集団健診共通)

種類	対象者	料金(胸部X線は別料金)	
		個別健診	集団健診
基本健診	20歳~39歳の市民	助成対象外	1,300円
	20歳以上の生活保護世帯	無料(ただし、40歳以上のみ)	無料
特定健診	坂井市国民健康保険被保険者	40歳~64歳	1,300円
		65歳以上	500円
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度被保険者	無料	

※国民健康保険以外の健康保険に加入している人で、市の健診を受診したい場合は、保険者(職場など)に市の集団健診を受診してよいかご確認ください

**新** 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、令和2年度の市の健診・がん検診を開始します。

例年、対象者全員に対して、事前に受診券を郵送していましたが、今年度は受診の申し込み後に、受診券などの必要書類を郵送します。医療機関で受ける「個別健診」の場合も、組合も、コミュニティセンターなどの集団会場で受ける「集団健診(検診)」の場合も、必ず事前の申し込みが必要となります。申し込み忘れのないように、ご注意ください。

市の健診・がん検診について、詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

**申込開始日**  
7月28日(火)

**申込方法**  
平日の8時30分から17時まで、電話で健康増進課へお申し込みください。

※申込開始日は特に、電話が混み合うことが予想されます。つながりにくい場合は、時間を空けてお掛け直しください。

集団健診・集団がん検診(集団会場で受ける場合)

新型コロナウイルス感染症対策のため、当初予定していた日程を変更して、集団健(検)診を実施します。新しい日程は、6、7ページの一覧をご覧ください。3月に配布した「坂井市健康カレンダー」の日程とは異なりますので、ご注意ください。

なお、今年度は会場に入場する人数を制限するため、すべての健(検)診を「事前申込制」とします。7月27日(月)までの電話や「集団がん検診申込はがき」での申し込みは、無効となります。改めて、申し込みをお願いします。

申し込みから受診までの流れ

- ①電話で、健康増進課へ受診を申し込む(先着順)  
※申込締切日は、健(検)診日によって異なります。各申込締切日は、6、7ページの一覧をご覧ください
- ②健(検)診日の1週間前までに、受診に必要な書類が届く
- ③健(検)診当日、受診に必要な書類と自己負担金を持って、指定された受付時間内に会場に行く

❗ すべての種類の健(検)診において、申し込みが必要です! 受診に必要な書類とともに、指定受付時間を通知します。

個別健診・個別がん検診(医療機関で受ける場合)

近くの医療機関やかかりつけ医などで健診・がん検診を受けることができます。受診には、市が発行する受診券が必要となります。なお、令和2年度の受診券の有効期限は、令和3年2月27日(土)です。有効期限内での受診をお願いします。

健診を実施している市内の医療機関は、4ページを、がん検診を実施している市内の医療機関は、5ページをご覧ください。市外の医療機関については、受診券とともにお手元に届く健診通知や、市ホームページでご確認ください。

申し込みから受診までの流れ

- ①電話で、健康増進課へ受診券の発行を申し込む
- ②申し込みから約1週間後、市から受診券が届く
- ③受診を希望する県内の指定医療機関に、電話などで受診の予約をする。  
※指定医療機関は、4、5ページをご覧ください
- ④予約当日に、市から送られてきた受診券、健康保険証、自己負担金を持って、予約した指定医療機関を受診する

❗ 個別健(検)診を希望する場合は、指定医療機関へ予約する前に、必ず健康増進課へお申し込みください!

※電話での申し込みが難しい人には、申込書を郵送にてお送りします。FAXまたはメールで、氏名と住所をお知らせください。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます



令和2年度の坂井市健康診査(健診)およびがん検診  
個別健診・集団健診・がん検診について

※令和2年7月10日時点の実施予定内容です。今後、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によって、日程や実施方法などを変更する可能性があります。ご了承ください

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940 ✉zoshin@city.fukui-sakai.lg.jp

がん検診の対象者と料金

種類	対象者	個別料金	集団料金		
			69歳以下	70歳以上	
肺がん検診(胸部X線)	20歳以上	500円	200円	200円	
大腸がん検診	20歳以上	500円	500円	200円	
胃がん検診	エックス線	20歳以上	1,000円	900円	200円
	内視鏡	50歳以上	3,000円	実施していません	
子宮頸がん検診	20歳以上	1,000円	600円	200円	
乳がん検診	40歳以上	1,000円	1,000円	200円	
肺がん喀痰検査※	20歳以上	無料	300円	200円	

※肺がん喀痰検査のみの受診はできませんので、肺がん検診(胸部X線)とあわせて受診してください

無料がん検診の対象者

がん検診の種類	令和2年度の対象者	無料クーポン券
大腸がん検診	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれの人	申込者にのみ送付
子宮頸がん検診	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの女性	7月下旬に全員に送付※
	平成31年4月以降、子宮頸がん検診を受診していない、昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性	申込者にのみ送付
乳がん検診	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの女性	7月下旬に全員に送付※

※集団健診で受診する場合は、事前に申し込みが必要です。健康増進課へお問い合わせください

個別がん検診を実施している市内医療機関 (令和2年7月現在)

医療機関	電話番号	胃		肺	大腸	子宮	乳
		※1	※2				
大野内科消化器科医院	51-8170		○				
春日レディースクリニック	51-6080					○	
キムクリニック	67-3000			○	○		
こしの医院	81-6655			○	○		
坂井市立三国病院	82-0480	○	○	○	○	○	○
つばさ内科クリニック	63-5232				○		
西野医院	82-1392			○	○		
野村医院	72-1839		○	○	○		
春江病院(健診事業部)	51-1503	○	○	○	○		○
ヒガシ内科医院	66-1054			○			
福岡内科クリニック	67-7111			○	○		
藤井医院	82-1113		○	○	○		
松井クリニック	66-8380			○	○	○	
宮崎病院	82-1002				○		
向坂内科医院	81-2255			○	○		

※1エックス線検査(バリウム)  
※2内視鏡検査(胃カメラ)



◀その他の県内指定医療機関は、こちらからご確認ください

**現**在、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を落としています。がん検診は、加入する健康保険に関係なく、対象年齢に該当していれば、誰でも受診できます。年一回は、自分の体と向き合う時間を作りましょう。なお、一部の対象者は、がん検診を無料で受診できます。無料検診を利用して、積極的に受診しましょう。

大腸がん検診について

大腸がん検診は、自宅などで便を採取し、専用の容器に入れて提出します。

■容器購入方法  
健康増進課へ事前にお申し込みください。受診券など、必要書類を郵送します。

■容器購入場所  
本庁健康増進課、各支所地域振興課福祉グループ、各集団健診会場、県内指定医療機関

■容器購入期限  
令和3年2月27日(土)まで

■容器提出期限  
令和3年3月3日(水)まで(年末年始を除く)

■主な提出場所  
本庁、各支所など  
※詳しくは、容器購入時に説明します

容器購入後は、忘れずに提出しましょう。



個別健診を実施している市内指定医療機関(令和2年7月現在)

	医療機関		電話番号	
	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
三 国	大嶋医院	82-6677	東外科医院	66-2228
	こしの医院	81-6655	伊藤クリニック	66-1251
	西野医院	82-1392	キムクリニック	67-3000
	藤井医院	82-1113	つばさ内科クリニック	63-5232
	宮崎病院	82-1002	中瀬整形外科医院	67-3777
	向坂内科医院	81-2255	ヒガシ内科医院	66-1054
	鷺田医院	82-1230	福岡内科クリニック	67-7111
春 江	大野内科消化器科医院	51-8170	藤田神経内科病院	67-1120
	春日レディースクリニック	51-6080	松井クリニック	66-8380
	クリニックはるさか	58-0180	ともだクリニック(10月19日まで)	66-6161
	豊田内科医院	51-8181	野村医院	72-1839
	春江病院(健診事業部)	51-1503		

**個**別健診を実施している市内医療機関は、次のとおりです。新型コロナウイルス感染症の影響により、各医療機関によって実施状況が変更される場合があります。随時医療機関にお問い合わせください。令和3年2月27日(土)



◀その他の県内指定医療機関は、こちらからご確認ください

集団健診会場で受診できるその他の検査(要予約)

種類	対象者	集団料金	
		69歳以下	70歳以上
胃がんリスク血液検査	20歳以上で受診歴のない人	1,000円	200円
前立腺がん(PSA)検査(血液検査)	50歳以上	600円	200円
B型肝炎ウイルス検査(血液検査)※	20歳以上	100円	
C型肝炎ウイルス検査(血液検査)※	40歳以上で受診歴のない人	600円	

※下記の条件に該当する対象者は、無料でB型またはC型肝炎ウイルス検査を受診できます

無料受診の条件	令和2年度の対象者
今までにB型およびC型肝炎ウイルス検査を受診したことがない	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの人
	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれの人
	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれの人
	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれの人
	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれの人
	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの人

**集**団健診を実施している会場では、次の種類の検査も受診できます。なお、対象者に該当していれば、健診を受けなくても、単独での検査が可能です。検査の受診を希望する人は、事前に申し込みが必要となります。電話で健康増進課へお申し込みください。※胃がんリスク血液検査は、胃がんを発見するため検査ではありません

**自分の状態を知ることが健康への第一歩**  
皆さんは、自分自身の健康状態を把握できていますか。生活習慣病の多くは、自覚症状がありません。そのため、気付かないうちに病気が進行している場合があります。毎年健診を受けることによって、自分自身の健康状態を知ることができます。生活習慣病やがんの早期発見・治療のために、積極的に健診を受けましょう。また、健診は受けるだけではなく、結果を見直すことがとても大切です。健診を受けて満足するのではなく、前回受けた結果よりも悪くなっている項目があれば、食事や運動習慣などを見直し、精査や医療が必要という結果の人は、必ず医療機関で相談をしましょう。健診、健診結果などに関する相談がありましたら、健康増進課までご連絡ください。



**令和2年度の坂井市健康診査(健診)およびがん検診  
集団健(検)診の日程は次のとおりです**

※健(検)診結果の送付は、受診から1カ月半ほどお時間をいただきます

※令和2年7月10日時点の実施予定内容です。今後、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によって、日程や実施方法などを変更する可能性があります。ご了承ください

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940 ✉zoshin@city.fukui-sakai.lg.jp

春江会場					
実施会場	実施日	受付時間			申込締切
		健康診査 肺がん検診 その他の検査	胃がん検診 (エックス線)	乳がん検診 子宮がん検診	
ユリウム春江	9月9日(水)	8:30～11:00	8:00～10:00	13:15～14:20	8月14日(金)
春江B&G海洋センター	9月15日(火)	8:30～11:00 13:00～14:30	—	13:15～14:20	
春江中コミュニティセンター	10月4日(日)	8:30～11:00 13:00～14:30	8:00～10:00	8:30～10:20 ◆	
春江B&G海洋センター	10月14日(水)	8:30～11:00 13:00～14:30	8:00～10:00	—	9月11日(金)
春江保健センター	10月21日(水)	8:30～11:00	—	13:15～14:20	
春江保健センター	10月28日(水)	—	—	13:15～14:20	
春江保健センター	10月30日(金) 【手話通訳(午後)】	8:30～11:00 13:00～14:30	—	—	
春江保健センター	11月28日(土)	—	8:00～10:00	8:30～10:20 (乳がん検診のみ)	10月13日(火)
春江保健センター	12月1日(火)	—	—	13:15～14:20	11月16日(月)
春江中コミュニティセンター	令和3年 2月14日(日)	—	8:00～10:00	8:30～10:20 ◆	令和3年 1月29日(金)

◆印会場の子宮頸がん検診は、9:30から医師の診察を開始します

三国会場					
実施会場	実施日	受付時間			申込締切
		健康診査 肺がん検診 その他の検査	胃がん検診 (エックス線)	乳がん検診 子宮がん検診	
三国コミュニティセンター	8月23日(日)	8:30～11:00 13:00～14:30	—	—	8月4日(火)
三国コミュニティセンター	8月24日(月)	8:30～11:00	—	—	8月14日(金)
雄島コミュニティセンター	9月1日(火)	—	—	13:15～14:20	
加戸・公園台コミュニティセンター	9月3日(木)	8:30～11:00 13:00～14:30	8:00～10:00	—	
三国コミュニティセンター	9月7日(月)	8:30～11:00 13:00～14:30	—	—	
浜四郷コミュニティセンター	9月8日(火)	—	—	13:15～14:20	8月14日(金)
三国運動公園健康管理センター	9月12日(土)	8:30～11:00 13:00～14:30	—	—	
雄島コミュニティセンター	9月17日(木)	—	8:00～10:00	—	
加戸・公園台コミュニティセンター	10月2日(金) 【歯科健診(午前)】	8:30～11:00 13:00～14:30	8:00～10:00	—	9月11日(金)
三国木部コミュニティセンター	10月6日(火)	8:30～11:00 13:00～14:30	8:00～10:00	13:15～14:20	
加戸・公園台コミュニティセンター	10月13日(火)	—	—	13:15～14:20	
三国運動公園健康管理センター	10月27日(火)	8:30～11:00 13:00～14:30	8:00～10:00	13:15～14:20	
三国コミュニティセンター	11月24日(火)	—	8:00～10:00	13:15～14:20	10月13日(火)

坂井会場					
実施会場	実施日	受付時間			申込締切
		健康診査 肺がん検診 その他の検査	胃がん検診 (エックス線)	乳がん検診 子宮がん検診	
東十郷コミュニティセンター	9月11日(金)	—	8:00～10:00	13:15～14:20	8月14日(金)
東十郷コミュニティセンター	9月14日(月)	8:30～11:00 13:00～14:30	—	—	
坂井体育館	10月11日(日) 【歯科健診(午前)】	8:30～11:00	8:00～10:00	13:15～14:20	9月11日(金)
坂井体育館	10月12日(月)	8:30～11:00 13:00～14:30	—	—	
東十郷コミュニティセンター	11月12日(木)	8:30～11:00 13:00～14:30	8:00～10:00	13:15～14:20	10月13日(火)
東十郷コミュニティセンター	11月17日(火)	—	8:00～10:00	13:15～14:20	

丸岡会場					
実施会場	実施日	受付時間			申込締切
		健康診査 肺がん検診 その他の検査	胃がん検診 (エックス線)	乳がん検診 子宮がん検診	
霞の郷	9月13日(日)	—	8:00～10:00	8:30～10:20 (乳がん検診のみ)	8月14日(金)
	9月18日(金)	—	8:00～10:00	—	
	9月29日(火) 【手話通訳(午後)】	8:30～11:00 13:00～14:30	—	—	
	10月9日(金)	—	—	13:15～14:20	9月11日(金)
	10月16日(金)	8:30～11:00 13:00～14:30	—	—	
	10月24日(土)	8:30～11:00 13:00～14:30	8:00～10:00	13:15～14:20	
	11月9日(月)	—	—	13:15～14:20	10月13日(火)
	11月14日(土)	8:30～11:00 13:00～14:30	8:00～10:00	13:15～14:20	
	12月6日(日)	8:30～11:00 13:00～14:30	8:00～10:00	8:30～10:20 ◆	11月16日(月)
	12月14日(月)	—	8:00～10:00	13:15～14:20	
	12月22日(火)	—	—	13:15～14:20	

◆印会場の子宮頸がん検診は、9:30から医師の診察を開始します

**■歯科健診**  
次の会場では、歯科健診を実施します。歯科健診の受付時間は9時～10時30分です。事前の申し込みは不要です。

**■実施会場**  
・加戸・公園台コミュニティセンター  
・坂井体育館【10月11日(日)】  
・坂井体育館【10月12日(月)】

**■手話通訳**  
次の会場では、午後の時間帯に手話通訳者を配置します。利用には、事前の申し込みが必要です。希望する人には、申込書をお送りしますので、氏名と住所を、健康増進課へFAXまたはメールでお知らせください。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

**■実施会場**  
・霞の郷【9月29日(火)】  
・春江保健センター  
【10月30日(金)】

**■託児健診**  
新型コロナウイルス感染症を考慮した結果、当初予定していた託児健診は実施しません。

健康保険(国保以外)被扶養者の特定健診の受付受付は、午前のみとなります。

☎ 福井県予防医学協会  
23 1 2 7 7 7  
1 2 8 6 6



**国民健康保険加入者の人間ドックは7月21日(火)から受付を開始します  
受診を希望する人はお申し込みください**

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☒68-0324



人間ドックで、自分の健康を見直そう！

**申込方法**  
11ページを参照ください  
**自己負担金**  
下記の表でご確認ください。  
前年度、助成を受けているかどうかで金額が異なります。  
【注意事項】  
・新型コロナウイルス感染症の影響により、検査項目や自己負担額について一部変更が生じる場合があります。詳しくは、各医療機関へお問い合わせください  
・医療機関によって検査項目が異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください  
・特定健診(集団・個別問わず)と人間ドック(脳ドックを含む)の重複受診はできませんので、ご注意ください

**新**型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期していましたが、国民健康保険人間ドック助成の受け付けを再開します。申込方法など、例年とは異なりしますので、ご注意ください。  
**人間ドックの実施期間**  
9月1日(火)  
～令和3年2月28日(日)

**対象**  
20歳以上の坂井市国民健康保険加入者で、国民健康保険税を完納している世帯の**申込期間**  
7月21日(火)  
～8月7日(金)

※今年度は、期間を定めて申し込みを受け付けます。定員を超える申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきます。例年の先着方式による受付とは異なり、前年度に市の人間ドック助成を受けていない人450人、前年度に市の人間ドック助成を受けた人200人

**【令和元年度に市の人間ドック助成を受けた人】(定員200人)**

医療機関・健診の種類と自己負担金一覧

単位(円)

所在地	医療機関名	電話番号	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳			
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性		
三国	市立三国病院	82-0480	26,910		49,950		14,330		54,910		77,950			
	宮崎病院	82-1002	29,000				12,500		40,000		51,000			
丸岡	ヒガシ内科医院	66-1054	21,160	19,630										
	藤田神経内科病院	67-1120					18,000							
春江	春江病院	51-1503	28,800	33,200	39,000	43,400	21,700	49,200	53,600	59,400	63,800			
あわら	木村病院	73-3323	24,600	31,200	51,000	57,600								
福井	福井総合クリニック	25-8260	30,100	33,400	52,100		23,000	60,100	63,400	82,100				
	福井県済生会病院	28-8513	受付締切		56,610	59,910	34,610	受付締切		95,110	98,410			
	福井県労働衛生センター	25-2206	29,000	36,700			26,800	34,500	62,000	69,700				
	福井赤十字病院	36-3667	30,210	33,510					63,210	66,510				
	福井循環器病院	54-5660	30,100	33,400										
	福井県立病院	57-2920	30,100	33,400					61,520	64,820				
	光陽生協クリニック	24-3310	25,060	37,160	35,620	47,720								
	福井厚生病院	41-7130	30,650				29,000	63,650						
	福井県予防医学協会	23-2777	26,800	30,100										
	県民健康センター	98-8003	30,100	33,400										
	つくし野病院	55-1800	30,834											
	松原病院	22-3717					18,000							

※表内の自己負担金については、予定の金額ですので変更が生じる場合があります

※福井県済生会病院の2日ドック・2日+脳ドックは、宿泊がない「通いコース」です。また、一部のドックは定員に達したため、受付を締め切っています

※福井県済生会病院については、40歳以上の人と39歳以下の人で自己負担金が異なります(40歳以上の金額を記載しています)

※春江病院・福井赤十字病院・福井循環器病院・福井県立病院・光陽生協クリニックについては、婦人科受診の有無で自己負担金が異なります(女性は婦人科ありの金額を記載しています)

**【令和元年度に市の人間ドック助成を受けていない人】(定員450人)**

医療機関・健診の種類と自己負担金一覧

単位(円)

所在地	医療機関名	電話番号	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳			
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性		
三国	市立三国病院	82-0480	12,610		34,950		8,830		39,910		62,950			
	宮崎病院	82-1002	14,000				8,300		25,000		36,000			
丸岡	ヒガシ内科医院	66-1054	10,860	10,430										
	藤田神経内科病院	67-1120					9,900							
春江	春江病院	51-1503	13,800	18,200	24,000	28,400	11,100	34,200	38,600	44,400	48,800			
あわら	木村病院	73-3323	11,900	16,200	36,000	42,600								
福井	福井総合クリニック	25-8260	15,100	18,400	37,100		11,400	45,100	48,400	67,100				
	福井県済生会病院	28-8513	受付締切		41,610	44,910	19,610	受付締切		80,110	83,410			
	福井県労働衛生センター	25-2206	14,000	21,700			12,600	19,500	47,000	54,700				
	福井赤十字病院	36-3667	15,210	18,510					48,210	51,510				
	福井循環器病院	54-5660	15,100	18,400										
	福井県立病院	57-2920	15,100	18,400					46,520	49,820				
	光陽生協クリニック	24-3310	12,060	22,160	20,620	32,720								
	福井厚生病院	41-7130	15,650				14,000	48,650						
	福井県予防医学協会	23-2777	12,600	15,100										
	県民健康センター	98-8003	15,100	18,400										
	つくし野病院	55-1800	15,834											
	松原病院	22-3717					9,900							

※表内の自己負担金については、予定の金額ですので変更が生じる場合があります

※福井県済生会病院の2日ドック・2日+脳ドックは、宿泊がない「通いコース」です。また、一部のドックは定員に達したため、受付を締め切っています

※福井県済生会病院については、40歳以上の人と39歳以下の人で自己負担金が異なります(40歳以上の金額を記載しています)

※春江病院・福井赤十字病院・福井循環器病院・福井県立病院・光陽生協クリニックについては、婦人科受診の有無で自己負担金が異なります(女性は婦人科ありの金額を記載しています)



**国民健康保険・後期高齢者医療保険人間ドック助成  
申込方法が例年とは異なりますので、ご注意ください**

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎68-0324

- 申込方法**  
次のいずれかの方法で、保険年金課へお申し込みください。
- ① **郵送での申し込み**  
下記申請書に必要事項を記入し、はがきに貼り付けるか封筒に入れて郵送してください(切手が必要です)。申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。保険年金課または各支所市民グループにも備え付けてあります。  
※宛名記載例は12ページ
- ② **インターネットでの申し込み**  
県電子申請サービス「ふくえーねっと」からお申し込みください。



▲県電子申請はこちらから

福井県電子申請

▼点線に沿って切り取ってご利用ください(複数人の場合コピー可)

(キリトリ線)

**令和2年度坂井市人間(脳)ドック助成申請書**

坂井市長 様 令和2年 月 日

ふりがな	
受診者氏名	印
生年月日	昭和・平成 年 月 日
住所	〒 坂井市
電話番号 <small>※日中連絡可能な番号</small>	— —
保険区分	<input type="checkbox"/> 国民健康保険 <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療保険

※以下は記入不要です(職員処理欄)※

国保	4月1日現在で満20歳以上	適・不適
	被保険者資格	適・不適
	納付状況	完納・未納
前年度受診の有無		なし・あり
住民コード		

医療機関 ( )  
受診日 ( 月 日 ) ドック種類 ( )  
(キリトリ線)

**申し込みから人間ドック受診までの流れ**

- ①上記の申込方法により、保険年金課へ申し込む(宛名記載例は12ページ)
- ②申込結果通知が自宅に届く  
保険年金課にて受診要件の審査などを行い、後日結果通知を郵送します。  
※定員を超えて申し込みがあった場合は、抽選となります
- ③医療機関に人間ドックの受診予約を行い、保険年金課または各支所へ連絡  
結果通知が届いた日から1週間以内に、医療機関への予約内容を、電話かFAXで保険年金課または各支所地域振興課市民グループへご連絡ください。  
※下記の場合も必ずご連絡ください  
●人間ドックの受診を取りやめる場合  
●当初の予約内容(受診日・受診する医療機関・受診する人間ドックの種類)に変更があった場合
- ④受診券が自宅に届く  
保険年金課より、受診日の約1か月前に受診券を郵送します。
- ⑤医療機関で人間ドックを受診  
受診券・保険証・自己負担金を持参し、事前に予約した医療機関で人間ドックを受診してください。

**今** 年度は、郵送、またはインターネットでの申し込みとなります。電話での申込受付は行いませんので、ご注意ください。

**申込期間**  
7月21日(火)  
～8月7日(金)当日消印有効  
※定員を超えた場合は、抽選を行います。申込期間中の応募で、定員に達しなかった場合は、期間を過ぎても随時受付を行います

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

**後期高齢者医療保険の人間ドックは7月21日(火)から受付を開始します**

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎68-0324

- 新** 型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期していましたが、後期高齢者人間ドック助成の受け付けを再開します。  
**人間ドックの実施期間**  
9月1日(火)  
～令和3年2月28日(日)
- 対象**  
後期高齢者医療制度被保険者の人(75歳以上の人、または障害者認定を受けている人)  
※前年度助成を受けて後期高齢者人間ドックを受診した人は対象となりません
- 申込期間**  
7月21日(火)  
～8月7日(金)  
※今年度は、期間を定めて申し込みを受け付けます。定員を超える申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきます。例年の先着方式による受付とは異なりますので、ご了承ください
- 定員**  
120人
- 申込方法**  
11ページを参照ください

**【医療機関・健診の種類と自己負担金一覧】**

単位(円)

所在地	医療機関名	電話番号	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳	
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
三国	市立三国病院	82-0480	12,610		34,950		8,830		39,910		62,950	
	宮崎病院	82-1002	14,000				8,300		25,000		36,000	
丸岡	ヒガシ内科医院	66-1054	10,860	10,430								
	藤田神経内科病院	67-1120					9,900					
春江	春江病院	51-1503	13,800	18,200	24,000	28,400	11,100		34,200	38,600	44,400	48,800
あわら	木村病院	73-3323	11,900	16,200	36,000	42,600						
福井	福井総合クリニック	25-8260	15,100	18,400	37,100		11,400		45,100	48,400	67,100	
	福井県済生会病院	28-8513	受付締切		33,910	37,210	19,610		受付締切		72,410	75,710
	福井県労働衛生センター	25-2206	14,000	21,700			12,600	19,500	47,000	54,700		
	福井赤十字病院	36-3667	15,210	18,510					48,210	51,510		
	福井循環器病院	54-5660	15,100	18,400								
	福井県立病院	57-2920	15,100	18,400					46,520	49,820		
	光陽生協クリニック	24-3310	12,060	22,160	20,620	32,720						
	福井県予防医学協会	23-2777	12,600	15,100								
	県民健康センター	98-8003	15,100	18,400								
	つくし野病院	55-1800	15,834									
松原病院	22-3717					9,900						

※新型コロナウイルス感染症の影響により、検査項目や自己負担額について一部変更が生じる場合があります。  
詳しくは、各医療機関までお問い合わせください

※福井県済生会病院の2日ドック、2日ドック+脳は、宿泊がない「通いコース」です。また、一部のドックは定員に達したため、受付を締め切っています  
※春江病院・福井赤十字病院・福井循環器病院・福井県立病院・光陽生協クリニックについては、婦人科受診の有無で自己負担金が変わります(女性は婦人科ありの金額を記載しています)  
※医療機関によって検査項目が異なります。詳しくは、市ホームページまたは医療機関にてご確認ください  
※後期高齢者保険の人間ドックと、市が行う国保の人間ドックや特定健診および後期高齢者健診の重複受診はできません

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



**8月11日(火)から受付開始  
市職員採用候補者後期試験を実施します**

●問い合わせ 職員課 ☎50-3011 ☎66-4837

持参	8月11日(火)～8月28日(金) 平日8:30～17:15
郵送	8月28日(金)の当日消印有効 (書留郵便で郵送) ※8月11日(火)以降に受付 ※8月26日(水)以降は速達書留で郵送
インターネット	「ふくe-ネット」を利用した電子申請 ※8月11日(火)～8月28日(金)17:15までに申請 ※8月28日(金)の17:15までに正常受信したものに限り
申込先	〒919-0592 坂井市坂井町下新庄 1-1 坂井市役所 職員課

**後** 期(短大・高校卒業程度および資格専門職)の職員採用試験を行います。

【1次試験】  
とき 9月20日(日)  
ところ 霞の郷

【2次試験】  
とき 10月下旬(予定)  
※具体的な日程などは、1次試験合格者に通知

**申込手続き**  
8月3日(月)以降に職員課で交付する、申込用紙に必要事項を記入し提出。  
申込用紙を郵便請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きして、送り先を明記し120円分の切手を同封してください。

職種	採用予定	受験資格
事務	2人	平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
土木	2人	
学芸員(歴史学)	1人	昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、大学等で歴史学を専攻し、学芸員の資格を有する人、または令和3年3月31日までに資格取得見込の人
保育士	5人	平成2年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格かつ幼稚園教諭免許を有する人、また令和3年3月31日までに資格および免許取得見込の人

**一生の思い出に！  
成人式の実行委員を募集します**

●問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎50-3162

**令** 和3年1月に開催される、成人式の実行委員を募集します。9月頃から10回程度、主に平日の夜に会議を行います。自分たちの手で、思い出に残る成人式をつくってみませんか。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、成人式の内容・規模などが変更となる際は、実行委員会の活動内容を変更する場合があります。

・成人式当日の運営  
対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた、市内在住または市内に住んでいたことのある人

定員 20人程度

申込方法 電話かメールで生涯学習スポーツ課まで  
申込先 生涯学習スポーツ課  
☎50-3162  
✉gakusyu@city.fukui-sakai.lg.jp

**児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の更新手続きを忘れずに**

●問い合わせ 子育て支援課 ☎50-3042

**児** 童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の受給者の人は、8月中に更新が必要です。7月末に詳細を通知しますので、子育て支援課にて更新手続きを行ってください。

なお、更新されない場合は、11月以降の手当・助成が停止となります。忘れずにお手続きください。

受付期間 8月3日(月)～31日(月)  
平日8時30分～17時15分

※時間外および休日受付期間を設けますので、仕事などの都合で平日開庁時間に来庁できない人は、ご利用ください。混雑することが予想されますので、お時間に余裕をもってお越しください

時間外受付 8月3日(月)～5日(水)19時まで  
休日受付 8月9日(日)8時30分～12時



**国民健康保険・後期高齢者医療保険人間ドック助成  
注意事項を必ずご確認のうえ、お申し込みください**

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎68-0324

**助成対象外について**  
次のいずれかに当てはまる人は、人間ドックの助成を受けることができません。なお、誤って受診した場合は、市が負担した金額を返還していただきますので、ご注意ください。

- ・同年度に特定健診や後期高齢者健診(集団・個別)を受診する
- ・※ドックの検査項目には、特定健診や後期高齢者健診の検査項目が含まれているため、重複受診はできません
- 【国民健康保険の場合】
- ・納期到達分の保険税に滞納がある
- ・受診日時点で、資格を喪失している(さかのぼって喪失した場合も含む)

**注意事項**  
・今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、一部医療機関で検査項目・自己負担金額などに変動が生じる場合や、予約受付が難しい場合があります。また、今後の感染拡大状況によって医療機関での人間ドックが中止となる場合があります

・人間ドック・脳ドック受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者などにおいて保存し、特定健康診査・特定保健指導などに活用します。また、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出します。ご了承の上、受診願います

▼宛名記載例

切手を貼付

9 1 9 - 0 5 9 2

坂井市 坂井町 下新庄 1-1  
坂井市 保険年金課  
人間ドック係

はがきに貼り付ける場合は、こちらの面にのり付けをして、はがき裏面に貼り付けてください

【切手の料金】  
はがきの場合 63円  
封筒(定型)の場合 84円



郵送で申し込む場合は、切手の貼付を忘れないでね。電話での申込受付は行っていないので、ご注意ください！

**募集**  
invite information

**まちの安全を守る  
警察官になりませんか**

福井県警察では、男女警察官(高卒程度)を募集しています。申込書は坂井警察署、坂井西警察署および各駐交番で配布しています。詳しくは、福井県警察職員採用のホームページをご覧ください。

受験資格 1990年(平成2年)4月2日から2003年(平成15年)4月1日までに生まれた者

※大学を卒業した者、および同見込みの者を除く。詳しくは下記までお問い合わせください

一次試験 9月20日(日)

申込期間 8月12日(水)～8月31日(月)

申込方法 坂井警察署、坂井西警察署に申込書を提出してください。福井県職員募集案内2020ホームページからも「ふけーねっと」を利用して申し込むことができます。

☎坂井警察署 ☎66-0110  
☎坂井西警察署 ☎82-0110

**生活・介護支援サポーター  
として活動しませんか**

生活・介護支援サポーターは、高齢者宅に定期的に訪問し、お話しをしながら、利用者の体調確認や、換気などの簡単な環境整備を行います。活動を行うと訪問1回あたり1ポイント(400円)が支給されます。自分自身の介護予防にもなるサポーター活動に、ぜひご参加ください。

対象 市内在住の65歳以上で、下記講座をすべて受講し、講座修了後にサポーター活動ができる人

講座日程	内容
① 9月 3日(木) 9:30～11:30	講義「市内高齢者の現状と制度」他
② 9月10日(木) 9:30～12:00	講義「高齢者の心とカラダ」他
③ 9月18日(金) 9:30～12:00	講義「話の聞き方と心構え」他
④ 9月23日(水)～29日(火) 9:30～15:30	左記期間のうち1日「現場実習」
⑤ 10月2日(金) 9:30～11:30	先輩サポーターとのディスカッション

ところ 市社会福祉協議会はるえ支部(④の実習会場は、市内介護予防地域活動事業所で行います)

受講料 無料

申込締切 8月14日(金)

申込方法 電話かFAXで下記へ

☎市社会福祉協議会 ☎68-5060 ☎67-2950

**れいなんアート号に乗って  
嶺南へ行こう!**

嶺南地域の文化施設を巡るバス「れいなんアート号」を運行します。夏休み期間に、特別展などを鑑賞するコースです。7月31日(金)から8月31日(月)までの間、10回運行します。定員は各20人です。運行日程や申込方法など、詳しくは県文化課ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で実施します  
☎県文化課 ☎20-0580

**「サマーアート」  
キラキラレリーフをつくろう**

粘土の板で自由にレリーフを作り、ガラスを溶かして色をつけます。焼きあがった作品は、1カ月後にお渡しします。詳しくは、県教育博物館ホームページをご覧ください。

とき 8月9日(日)、16日(日) 13:30～14:30

ところ 県教育博物館

対象 中学生以下(小学4年生以下は保護者同伴)

参加費 無料

定員 各15人(先着順)

申込方法 前日17時までに電話で下記へ

☎県教育博物館 ☎58-2250

**お知らせ**  
information

**後期高齢者の人へ  
保険証は届いていますか**

8月1日(土)から使用できる新しい保険証(緑色)を、7月中旬に県後期高齢者医療広域連合から対象者宛てに郵送しました。届いていない場合は、下記までご連絡ください。

☎保険年金課 ☎50-3031  
各支所地域振興課市民グループ  
(三国) ☎82-8902  
(丸岡) ☎68-0804  
(春江) ☎51-9403

**赤坂聖苑・代官山斎苑  
物故者法要を中止します**

赤坂聖苑・代官山斎苑にて開催していました物故者法要(旧盆供養)は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、今年度の開催を中止します。

遺族、関係者の皆様のご理解をお願いします。

☎赤坂聖苑 ☎67-5300  
代官山斎苑 ☎81-9777

**国勢調査での個人情報  
は堅く守られています**

国勢調査は、個人の情報を収集することが目的ではなく、統計データを作成することを目的とし、公表される結果から個人を特定することはできません。また、国勢調査により集められた個人情報は、統計法において厳格に管理されますので、調査へのご理解、ご協力をお願いします。

☎企画情報課 ☎50-3013

**カラスなどの捕獲を  
行います**

農作物の被害を減らすために、猟銃を使ってカラスなどの捕獲を行います。当日は午前7時まで農作業や散歩を控えるなど、事故防止にご協力ください。  
※有害鳥獣捕獲隊員はオレンジ色の帽子とベストを着用しています

とき	時間
8月 1日(土)	5:02～7:00
8月 8日(土)	5:08～7:00
8月14日(金)	5:13～7:00
8月22日(土)	5:19～7:00
8月29日(土)	5:25～7:00
9月 5日(土)	5:30～7:00
9月12日(土)	5:35～7:00

ところ 三国町加戸地区  
☎農業振興課 ☎50-3150

**今年の防災訓練は  
自宅で家族で話し合おう**

今年の防災訓練は、新型コロナウイルス感染予防に配慮し、「一時避難訓練」、「安否確認訓練」を行わず、自宅で「家族防災会議」を実施します。災害時の連絡方法や避難ルートの確認など、防災について家族で話し合います。各家庭で取り組む内容など、詳しくは市ホームページや市防災アプリをご覧ください。

実施日 8月23日(日)

7:05～

実施地区 市内全域

訓練内容 ①シェイクアウト訓練(各自がその場で身をを守る行動をとる訓練)  
②家族防災会議

☎安全対策課 ☎50-3525

坂井市 防災アプリ

**開催**  
event information

**8月3日は司法書士の日  
無料相談を実施します**

司法書士が、日常生活の悩みやトラブルの相談に応じます。事前予約は不要です。

とき 8月3日(月) 9:00～17:00

ところ 県内各司法書士事務所  
☎県司法書士会 ☎43-0601 ☎43-0608

**きっず☆だんす教室**

楽しくダンスを学びませんか。リズム感を身につけましょう。

活動日 毎週金曜日 16:45～17:30

※8月14日(金)は休講します

ところ 春江体育館

対象 4歳から6歳の未就学児  
定員 15人

受講料 4回2,000円チケット制  
申込方法 電話で下記へ

☎春江体育館 ☎51-4242

**きっず☆たいいく教室**

ボールやマットで自由に体を動かしながら、幼少期に大切な基礎体力を身につけましょう!

活動日 毎週水曜日

16:30～17:20

※8月12日(水)は休講します

ところ 丸岡体育館

対象 4歳から6歳の未就学児  
定員 15人

受講料 4回2,000円チケット制  
申込方法 電話で下記へ

☎丸岡体育館 ☎66-8920

**【10月分の体育施設利用】一般予約受付 9月1日(火) 9:00～**

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先

三国町内		春江町内		坂井町内	
三国運動公園内施設	三国運動公園 ☎82-5580	春江B&G海洋センター	春江B&G海洋センター ☎51-6166	東十郷中央公園内施設	東十郷中央公園 ☎67-3561
その他の施設	三国体育館 ☎82-4686	その他の施設	春江体育館 ☎51-4242	その他の施設	坂井体育館 ☎68-0123
丸岡体育館、屋内球技練習場、丸岡ゲートボール場、丸岡町内学校体育施設		丸岡町内		丸岡町内	
		今福体育館、武道館、丸岡中学校ナイター	今福体育館 ☎66-4500	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
		丸岡運動公園内施設、テニス場(鳴鹿・情報団地)	古城ドーム ☎68-0390		

※一般予約は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます。その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ





ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501  
春国図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

8月の休館日  
3、6、11、17、  
24、31  
※休館日は三国・丸岡・  
坂井共通

お知らせ  
今後の状況により、休館日などを変更する場合があります。最新情報は図書館ホームページ、または各図書館へお問い合わせください。

## 「免疫力」

感染症予防のため、免疫力を高めて内側から体を守りましょう。



### 『免疫力を高める! おいしいレシピ』

石原 結實 / 著 村田 裕子 / 料理 【成美堂出版】  
放射性物質にも化学薬品にも負けない体を自分で作る! どんなときにも病気になる食生活と生活習慣を紹介。免疫力を高める食材ランキングも収録。チェックリスト付き。

### 『自然に沿った子どもの暮らし・体・心のこと大全』

本間 真二郎 / 著 【大和書房】

化学物質は子どもの味覚を変えてしまう、普通に外で遊ぶことにはメリットがたくさんある、すべての予防接種は義務ではない…。全国から患者が訪れる小児科医が、大らかに楽しく、健康に生きる知識や考え方、工夫を説く。



### 『楽しく遊ぶ学ばげんきの図鑑』

中村 裕 / 監修 【小学館】

遊び・運動から、食事、生活、病気・けがの予防と手当まで、生きることの基本をとりあげ、写真や絵で楽しく紹介します。保護者に向けた、体験につなげるヒント、私立・国立小学校の受験問題で扱われる項目なども掲載。



## おすすめ図書

- 一般書
- わたしが知らないスゴ本は、きっとあなたが読んでいる ダイン Dain
  - 世界史を動かしたフェイクニュース 宮崎 正勝
  - 天才たちの人生図鑑 山崎 圭一 / 監修
  - 「日本が世界」のランキング事典 伊藤 賀一
  - 新種の発見 岡西 政典
  - キャラでわかる! はじめての感染症図鑑 岡田 晴恵
  - 魔法のねこ背ストレッチ 佐藤 義人
  - おいしくアレンジ! まいにち使える江戸レシピ 奥村 彪生
  - 魅せる苔テラリウムの作り方 石河 英作
  - カインの傲慢 中山 七里
  - 妖の掟 菅田 哲也
  - 少年と犬 馳 星周
  - あしたの華姫 富中 恵
  - 夏井いつきの日々は「背」日 夏井 いつき
  - あの日の交換日記 辻堂 ゆめ
  - つながりません ながひら 弘樹
  - 生かさず、殺さず 久坂部 羊
  - 「山奥ニート」やっています。 石井 あらた
- 児童書
- 摂食障害オバケの“ササヤキ” 雨 こんこん
  - 潜入! 天才科学者の実験室 佐藤 文隆
  - コンパスが南をさすとき 陰山 聡
  - プラスチック星にはなりたくない! ニール・レイトン



### 『新世紀版養世訓』

清陽 高穂 / 著 【河出書房新社】

61.2%ものがん治癒・改善率を誇る「清陽式食事療法」を確立し、がん撲滅に生涯を捧げてきた名医が辿りついた、健康長寿の答え。免疫力、自然治癒力の向上により病気を遠ざけ、健康状態の維持・推進に有用な手法を紹介。

## 子育て支援センターからのお知らせ



子どもも大人も、気軽に来てね!

子育て支援センターは、子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。

子育てで悩んでいる人、知り合いが少なく友達が少ない人はちょっと遊びに来てみませんか。そんな不安を少しでも解消し、子育てが楽しいものになるようにお手伝いします。

★右記のQRコードから子育て支援センターの毎月の行事をご覧ください。お気軽にご参加ください。



坂井市 子育て支援センター

検索

### ★8月のマイスター講座(10:30 ~ 11:30)

「マッサージ講座」(要予約)  
各支援センターへお申し込みください。

とき	ところ	講師
8月 5日(水)	坂井健康センター	上野 香苗氏 (子育てマイスター)
8月19日(水)	三国子育て支援センター	
8月21日(金)	丸岡子育て支援センター	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。詳しくは各センターへお問い合わせください

### ★8月の子育て相談日(10:30 ~ 11:30)

子育ての悩みを一人で抱えず、ご相談ください。個別相談にも応じます。

とき	ところ	講師
8月 4日(火)	三国子育て支援センター	子育て支援課 栄養士
8月13日(木)	丸岡子育て支援センター	
8月21日(金)	坂井健康センター	

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

## consumer report



### 【事例1】海外サイトによる詐欺

動画サイトに出てきた広告に興味を持ちクリックしたところ、通信販売サイトへ移動した。多少安価でデザインの良い洋服の販売店だったため、5点注文し決済したが、商品が届かない。口コミを探してみると、海外サイトであり詐欺と書かれていた。

### 【事例2】サイズ表記の確認不足

SNSを閲覧中に出てきた広告をクリックし、通販サイトへ移動した。気に入った商品が多かったため、注文し決済。届いた商品はサイズがすごく小さくて着られない。



海外拠点の不審な通信販売サイトが多く存在します。通信販売ではクーリング・オフはなく、キャンセルできるのは規約に書いてある場合のみです。初めて利用するサイトは必ず「規約」や「特定商取引法表記」、「口コミ」などを読んでから購入しましょう。

## 消費者センター情報

## 海外通信販売サイトを 利用する場合は慎重に!

困ったらすぐに相談!  
坂井市消費者センター  
50-13030

海外からの商品送付の場合には時間がかかり、忘れた頃に届くことがあります。服のサイズは業者が決めているので、同じMでも大きさが違います。必ずサイズ表記の詳細を確認しましょう。分からないサイトは、使わない方が賢明です。なお、購入時の画面や確認画面などは画像として残しておくといいでしょう。商品が届かない場合は、詐欺と考え警察へ相談してください。払ったお金については、決済方法によっては返金の可能性があるため、センターへご相談ください。

センターからのアドバイス!



坂井市消費者センター  
マスコットキャラクター  
「しかりさん」

## 健康カレンダー

### 8月のご案内

問い合わせ 健康増進課☎50-3067☎66-2940

### こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。  
※前日17時までに要予約・無料・相談時間 1人50分

とき	ところ	受付時間
8月25日(火)	坂井健康センター	13:30 ~ 15:30

### パパママレッスン(両親学級)【電話で予約】

妊婦とその家族が対象の教室です。安心して出産を迎えられるように、赤ちゃんのいる生活や親になることへのイメージを膨らませてみませんか? 安定期に入り、体調が良いときの参加をお勧めします。

とき 9月4日(金) 9:30 ~ 11:30  
ところ 坂井健康センター  
内容 赤ちゃんとおっぱいについて  
定員 10組(先着順)  
受付期間 8月21日(金) ~ 28日(金)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程・内容などが変更となる場合があります

### やってみよう!ひとりひとりにできること

新型コロナウイルス感染症の1日当たりの新規感染者数が減少してきて、少しずつ、人が集まる場に出向くことが増えてきました。新型コロナウイルス感染症の感染を防ぐためには、一人一人の心構えが大事です。

【人が多く集まる場に出るときポイント】

- ①出かける前に体温を測定し、体調を確認しましょう
- ②体調の悪いときは、無理をせず休みましょう
- ③症状がなくてもマスクをしましょう
- ④こまめに石けんで丁寧な手洗いをしましょう
- ⑤1時間に2回以上の換気をしましょう
- ⑥お互いの距離は、互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ⑦会話をしている際は、相手の正面に立たないように気を付けましょう

※参考 厚生労働省ホームページ(令和2年7月現在)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期していましたが健康診査・がん検診を8月から開始します。詳しい日程については、2~7ページをご覧ください

