

広報 さかい

2020
June

6

令和2年

お知らせ版 No.143

産後ケア事業をご利用ください

■対象

市内に住民登録がある人で、産後に家族からの支援を受けられず、心身の不調や育児不安があり支援が必要な母子(産後4カ月まで)

■内容

- ・お母さんのケア(心身の健康状態をチェック、乳房ケアなど)
- ・赤ちゃんのケア(健康状態をチェック、体重測定など)
- ・その他(授乳指導、沐浴指導など)

■ケアの種類

- ・通所型：医療機関などへの日帰り通所
- ・訪問型：助産師などが自宅に訪問
- ・宿泊型：医療機関に宿泊

■利用日数

原則2日間(宿泊型は最大7日間)

■費用

世帯の課税状況に応じて自己負担金が必要

■利用方法

事前に相談・利用申請が必要

※利用の可否には審査があります

■問合せ・申込先

健康増進課

☎ 5013067 FAX 6612940



赤ちゃんとお母さんを

私たちがサポートします

助産師：川治 綾加さん

産後ケア事業

出産後、お母さんが体調を回復させながら、安心して育児ができるよう、心身のケアや育児サポートなどの支援を行います。

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

市のもやせるごみ収集袋に
事業所の広告を掲載しませんか

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032 ☎68-0440

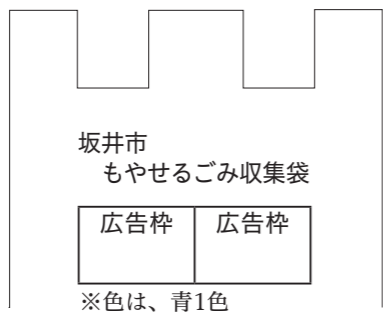
坂井市指定ごみ袋のうち「もやせるごみ収集袋」(45%・25%・15%)

| ごみ袋の種類 | 広告の大きさ(1枚) | 作製枚数 |
|------------------|-------------|-------|
| もやせるごみ収集袋(45%)大 | 縦16cm×横20cm | 360万枚 |
| もやせるごみ収集袋(25%)小 | 縦12cm×横15cm | 80万枚 |
| もやせるごみ収集袋(15%)特小 | 縦10cm×横12cm | 9万5千枚 |

も やせるごみ収集袋は、市内全域で使用される宣伝効果の高い広告媒体です。市では、ごみ袋に掲載する有料広告を募集します。お店や事業所などの宣伝に利用してみませんか。広告掲載料は「坂井市指定ごみ袋」の作製費に充てられます。

募集枠数 2枠
掲載料 1枚につき20万円
募集期限 7月7日(火) 17時15分まで
※詳しくは、環境推進課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

【広告掲載位置】



もやせるごみ収集袋は皆さんがよく使うものだよ。事業所を宣伝するには、とっても効果的だね。



市が使用する共通封筒に
広告を掲載しませんか

●問い合わせ 総務課 ☎50-3010

市 が使用している共通封筒に掲載する有料広告を募集します。詳しい掲載条件や申込書のダウンロードなどは、市ホームページで確認するかお問い合わせください。

募集枠数 2枠
掲載料 1枚につき5万円
作製枚数 10万枚
募集期限 7月21日(火) 17時まで
申込方法 申込書と広告の電子データを、総務課へ直接持参してください。

第15回坂井市花壇コンクールを開催

●問い合わせ 坂井市民運動推進協議会事務局 (生涯学習スポーツ課内) ☎50-3162 ☎66-2935

花 壇やプランターで花を育てている地区や事業所、団体(グループ)などを対象に、第15回坂井市花壇コンクールを行います。実施要項や申込書などは、生涯学習スポーツ課または各コミュニティセンター、区長宅に置いてあります。**応募資格** 花壇やプランターを有する地区、団体(グループ)、事業所など**花壇の要件** 花の種類は5種類まで**審査方法** 現地審査

申込方法 7月17日(金)までに申込書とコミュニティセンターに提出してください。**審査日** 8月24日(月)～26日(水) ※当日の天候により、変更になることがあります



8月1日(土)からの後期高齢者医療の保険証を
7月中旬にお送りします

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎68-0324

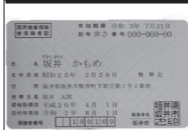


後 期高齢者医療の被保険者証(保険証)は、75歳以上の人に1枚ずつ交付されます。**保険証の更新** 8月1日(土)に更新する後期高齢者医療の保険証は、7月中旬に、福井県後期高齢者医療広域連合から、簡易書留で本人宛てに郵送されます。**保険証は緑色です** 交付されたら記載内容を確認してください。内容に間違いがあれば、届けてお願います。**※留守などで郵便局から不在通知を受け取ったときは、通知に記載されている指示に従ってください****有効期限** 令和3年7月31日(土) ※ただし、一部の人は有効期限が異なります。**■適正受診のお願い** 身近にいて頼りになる、かかりつけ医を持ちましょう。健康に関することでも何か気になることがあつたら、まずはかかりつけ医に相談し、同じ病気の

などで複数の医療機関にかかることは控えましょう。柔道整復師などの施術を受けるときには、負傷原因を正確に伝えましょう。(日常生活からくる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は、保険の対象となりません) 領収書は医療費控除を受ける際に必要となりますので、必ず受け取り、保管をしましょう。**※ジェネリック医薬品を推奨しています。**ジェネリック医薬品とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に、有効成分、分量、用法、用量、効能および効果が同じ医薬品として、新たに国の承認を得て、製造・販売される医薬品のことを言います。ジェネリック医薬品は、開発費が大幅に抑えられているため、先発医薬品よりも安価で経済的です。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師に相談しましょう

8月1日(土)からの国民健康保険の保険証を
7月下旬にお送りします

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎68-0324




国 民健康保険の被保険者証(保険証)は、一人に1枚ずつ交付されます。70歳以上の皆さんの保険証は、高齢受給者証を兼ねたものになっています。**保険証の更新** 8月1日(土)に更新する保険証は、7月下旬に簡易書留で世帯主宛てに交付されます。留守などで郵便局から不在通知を受け取ったときは、通知に記載されている指示に従ってください。**新しい保険証は、令和2年6月30日(火)現在で作成されています。**7月1日(水)以降に変更があった場合、申し出てください。**期限切れの保険証は返還不要です。**各自で確実に処分してください。**有効期限** 令和3年7月31日(土) ※ただし、一部の人は有効期限が異なります。同封のチラシをご覧ください。**■保険証は大切に** 保険証は国保の加入者であることを証明するものであることを証明するもので

す。大切に保管し、病院にかかるときには必ず提示しましょう。**保険証は小さいので、紛失に注意してください** 交付後は、記載内容を確認してください。間違いがあれば、届けてお願います。書き直すと、保険証は無効になります。**■保険税** 国保を支えているのは、皆さんが納めた保険税です。病気がけがをしたときの医療費に充てられる大切な財源です。期日までの納付にご協力ください。**■資格の喪失** 国民健康保険の資格を喪失した後は、国保の保険証を使って病院の受診はできません。使用すると、市が負担した医療費(7割～8割)を後日お返しいただきますので、注意してください。また、社会保険に入った、扶養に入ったなど、資格を喪失したときは速やかに届出をお願いします。

QRコードからアクセスして、簡単登録！

坂井市防災行政メール
 防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全3種類。みんな登録してね。
 ☎安全対策課 ☎50-3525



Info 暮らしのガイド

市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです。

HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

お知らせ information

今年は国勢調査の年です！

国勢調査とは、10月1日現在で日本に住んでいるすべての人を対象とした、国の最も重要な統計調査です。調査結果は、国内の人口や世帯の実態を明らかにし、少子高齢化対策や地域活性化、災害対策など日本の未来をつくるために活用されます。調査へのご協力をお願いします。※調査は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行った上で実施します
 ☎企画情報課 ☎50-3013

「自筆証書遺言書保管制度」が始まります

7月10日(金)から、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局(本局・支局)に遺言書を保管できるようになります。この制度を利用すると、遺言書の紛失や他人による破棄・改ざんを防ぐことができ、また家庭裁判所の検認手続きが不要になります。詳しくは、下記へお問い合わせください。
 ☎福井地方法務局供託課 ☎0776-22-4192

あい愛まつりを中止します

今年の「あい愛まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止します。皆様のご理解をお願いします。
 ☎市社会福祉協議会みくに支部 ☎82-1170

法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣からのメッセージを、YouTube法務省チャンネル(<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>)で公開しています。
 感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。困った時は一人で悩まず、相談窓口にご相談ください。
【人権相談窓口】
 ■みんなの人権110番 ☎0570-003-110
 ■子どもの人権110番 ☎0120-007-110
 ■女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
 ☎総務課 ☎50-3010

開催 event information


職場での悩みごと 無料相談会

解雇・賃金など、労使関係に悩みや困りごとはありませんか。労働問題の専門家が相談に応じます。相談は秘密厳守です。詳しくは、お問い合わせください。
 とき 7月19日(日) 13:30~16:30
 ところ アオッサ6階
 申込方法 7月17日(金)までに電話で下記へ ※当日会場での受付可
 ☎県労働委員会事務局 ☎20-0597

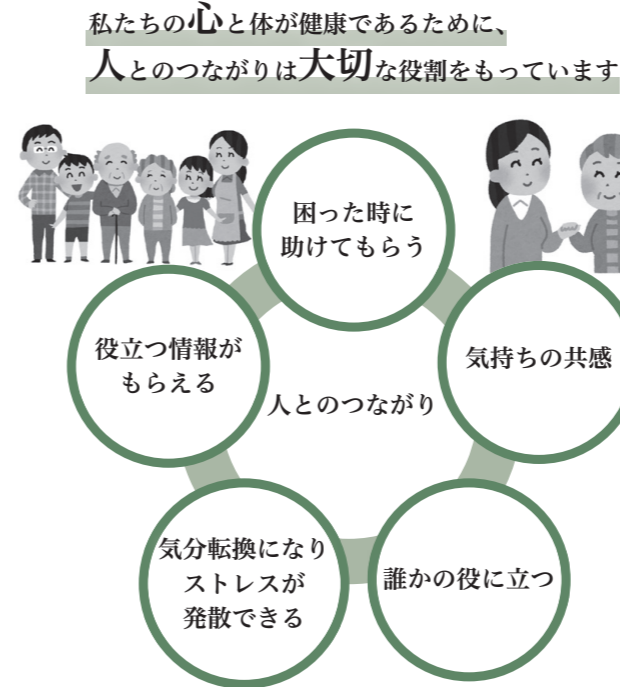
シニア向け就職相談会

仕事を探しているシニアの皆さん、お気軽にご相談ください。相談は予約が必要です。なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合があります。
 とき 7月16日(木) 10:00~15:00
 ところ 高椋コミュニティセンター
 対象 概ね55歳以上の人
 申込方法 電話で下記へ
 ☎県シニア人材活躍支援センター ☎43-0881

今だからこそ大切にしよう！
 「人とのつながり」



●問い合わせ 高齢福祉課 ☎50-3040 ☎66-2940



新 新型コロナウイルスによる政府の緊急事態宣言が解除され、徐々に外出自粛なども緩和されています。これまでの自粛生活の中で優先されてきた、「人との接触を避ける」ことを意識するあまり、人との「つながり」までが薄れていませんか？
 今後、ウイルスとの共存をしながらの生活の中で、「つながり」を続けていくために、自分たちに何ができるのかを考えてみましょう。


【私たちにできること】
 ・友人と電話でのおしゃべりをしましょう
 ・インターネット越しに、「お元気ですか？」のあいさつを試みましょう
 ・ペランダやガラス越しでの声掛けをしましょう
 ・少し離れた友人や家族に手紙やはがきを送ってみましょう。この機会に、メールなど他の方法で連絡をとってみるのもおすすめです

農業女史がとっておきの”おうちレシピ”を大公開！

●問い合わせ 女性活躍推進室 ☎50-3018

坂 井市内の女性農業者で作るグループ『さかい農業女史』のメンバーが、家庭での食事を楽しくするレシピを動画でお伝えします。もちろん、メインとなる食材は、メンバーがこだわって作る農産物。家で過ごしながら、地場産品の魅力を目と舌で再発見してみませんか。
 おうちレシピの動画は、市ホームページからご覧ください。

期間 6月から順次公開中
内容 『さかい農業女史』が紹介する料理動画
 第1弾はKAWAI NOUEN(かわい のうえん)の川合久利子さん
 ▲第1弾は、旬の野菜を使った寿司パフェ
 さかい農業女史 検索



ふるさと納税返礼品を募集しています！

●問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013 ☎66-4837

ふ るさと納税(寄附)に対する、返礼品としての特産品を募集しています。新規参入を希望する事業者は、企画情報課までお問い合わせください。なお、詳しくは市のホームページでも確認できます。
申込締切 7月31日(金)
申込方法 企画情報課に、メール、FAX、持参または郵送で申込書を提出。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

ロードできます。
申込先 〒919-0592 坂井町下新庄1-1 企画情報課
 ☎50-3013
 ☎66-4837
 ✉kikaku@city.fukui-sakai.jp

※7月に新規参入事業者向け「ふるさと納税事業説明会」の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します

【9月分の体育施設利用】一般予約受付 8月3日(月) 9:00~

| 一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先 | | | |
|-----------------------|---------------------------------------|--|--|
| 三国町内 | 三国運動公園内施設 その他の施設 | 三国運動公園 ☎82-5580 三国体育館 ☎82-4686 | 丸岡体育館、屋内球技練習場、丸岡ゲートボール場、丸岡町内小学校体育施設 丸岡体育館 ☎66-8920 |
| 春江町内 | 春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校 その他の施設 | 春江B&G海洋センター ☎51-6166 春江体育館 ☎51-4242 | 今福体育館、武道館、丸岡中学校ナイター 丸岡スポーツランド内施設 丸岡運動公園内施設、テニスコート(鳴鹿・情報団地) |
| 坂井町内 | 東十郷中央公園内施設 その他の施設 | 東十郷中央公園 ☎67-3561 坂井体育館 ☎68-0123 | 今福体育館 ☎66-4500 丸岡スポーツランド ☎67-4040 古城ドーム ☎68-0390 |

※一般予約は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます
 その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

7月の休館日

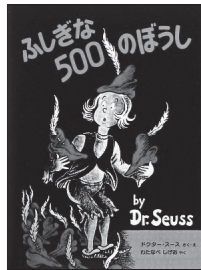
2、6、13、20、27
※休館日は三国・丸岡・坂井共通

お知らせ

今後の状況により、休館日などを変更する場合があります。最新情報は図書館ホームページ、または各図書館へお問い合わせください。

「ぼうし」

日よけとしてお洒落として、便利で楽しい帽子。今月は帽子をテーマに本を集めました。



『ふしぎな500のぼうし』

ドクター・スース/さく・え
わたなべ しげお/やく【偕成社】

王様に命じられて帽子を取ったパーソロミュー。ところが大きさも色もまったく同じ帽子が、また頭の上に！パーソロミューが取っても取っても、新しい帽子が増えていって…。

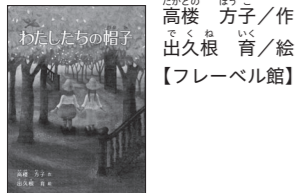


『かたちがステキな大人の帽子』

【ブティック社】

2色使いのクロッシェ、レース地のソフト帽、異素材使いのハンチング、折りたためるニットキャップ…。大人の女性にオススメのかたちがステキな帽子を、写真プロセス解説つきで紹介。

『わたしたちの帽子』



5年生進級を前にした春休みのあいだだけ、古いビルで暮らすことになったサキ。階段や廊下が奇妙な具合につながっているそのビルでサキがであったのは…。帽子が鍵となって、過去・現在・未来がとけあう物語はじまる。



『絵で見る服とくらしの歴史』

菊地 ひと美/文・絵【講談社】

貫頭衣、十二単、陣羽織、袴、インパネス…。日本人の衣服とくらしの変化を、絵巻物のような俯瞰図で描く。身近なものをきっかけに、「知りたい」気持ちを育てる絵本。

おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

一般書

- 知的読解力養成講座 小瀬 太
- 本屋を守れ 藤原 正彦
- 超リアル戦国武士と忍者の戦い 小和田 哲男
- 図鑑 小瀬 太
- 大谷翔平・羽生結弦の育て方 児玉 光雄
- 患者になった名医たちの選択 塚崎 朝子
- 鳴く虫「音声」図鑑 奥山 風太郎
- キム兄、こころのおし方を聞く 野村 忍
- 手づくり調味料のある暮らし 秋野 恭子
- 14歳からの読解力教室 犬塚 美輪
- 迷宮の月 安部 龍太郎
- 四神の旗 馳 星周
- 魔女たちは眠りを守る 村山 早紀
- 永遠の夏をあとに 雪乃 紗衣
- カケラ 湊 かなえ
- 葉平 小説伊勢物語 高樹 のぶ子
- 流星シネマ 吉田 篤弘
- 逃亡者 中村 文則
- パスへ誘う男 西村 健

児童書

- きみに応援歌を 古閑裕而物語 大野 益弘
- マンホール大百科 東日本編 鈴木出版マンホール研究会
- あつくんとデコやしき 八百板 洋子
- 10までかぞえられるこやぎ アルフ・プリョイセン



こちらも必見！ 新着図書

- ①『幼児の運動あそび親子で楽しむ魔法のレッスン帖』高橋 宏文/著
- ②『そのとき、どうする？』甘中 繁雄/監修
- ③『野食ハンターの七転八倒日記』茸本 朗/著
- ④『その悩み、僕らなら数学で解決できます！』はなお&でんがんと仲間たち/著
- ⑤『科学はこう「たとえる」とおもしろい！』左巻 健男/編著
- ⑥『90歳セツの新聞ちぎり絵』木村 セツ/ちぎり絵
- ⑦『フェルトと刺繍のいろんな箱』ahoy embroidery/著
- ⑧『高雅な折り紙』山口 真/著
- ⑨『同僚は外国人。』細井 聡/著
- ⑩『だから、福井で働きたい』『だから、福井』プロジェクトチーム/著
- ⑪『ていうか、神さまってなに？』荒川 祐二/著
- ⑫『全国大人になっても行きたいわたしの絵本めぐり』G.B.
- ⑬『好き』を追求する、自分らしい旅の作り方』auk/著
- ⑭『読書をプロデュース』角田陽一郎/著
- ⑮『子どもに水泳を教える50のコン』長谷 優/監修
- ⑯『小学生の勉強法』石田 勝紀/著
- ⑰『しくじりから学ぶ13歳からのスマホルール』島袋 コウ/著
- ⑱『「うちの子は字が書けないかも」と思ったら』宇野 彰/著、千葉リョウコ/漫画

子育て支援センターからのお知らせ



★各施設開放デーのお知らせについて

保育園・幼保園・こども園は、開放デーを設けています。お子さんと一緒に園の様子を見学したり、お友達と一緒に遊んだりしませんか。詳しいことは、事前に問い合わせからご利用ください。

★子育てマイスター講座(10:30～11:30) ★子育て相談日(10:30～11:30)

「ベビーヨガ」(要予約)

講師：勝見 愛氏(子育てマイスター)

| とき | ところ |
|-----------|-------------|
| 7月 8日(水) | 三国子育て支援センター |
| 7月 15日(水) | 坂井健康センター |
| 7月 22日(水) | 丸岡子育て支援センター |

| とき | ところ | 講師 |
|-----------|-------------|-----------|
| 7月 2日(木) | 三国子育て支援センター | 健康増進課 保健師 |
| 7月 9日(木) | 坂井健康センター | |
| 7月 10日(金) | 丸岡子育て支援センター | |

※7月18日(土)9:00～12:00の間、坂井子育て支援センター(坂井健康センター)を開放します。対象は、0～3歳程度のお子さんとその保護者です

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

健康アドバイス health

高温多湿の時期到来 細菌性食中毒に注意しましょう



食中毒は、食中毒の原因となる細菌やウイルスなどがついた食べ物を食べることによって発生し、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状を引き起こします。年間を通して発生している食中毒ですが、細菌による食中毒が発生しやすいのが、6月～9月の高温多湿の時期です。食中毒は、飲食店の食事が原因と思われるのですが、毎日食べられている家庭の食事も発生しています。食中毒予防の3原則である「食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける」を基本に取り組むことが大切です。日頃の手洗いや調理時の食品の取り扱い、食品の保存方法など、十分に気をつけましょう。

食中毒の原因となる主な細菌の特徴

| 菌名 | 黄色ブドウ球菌 | カンピロバクター | サルモネラ菌 | 腸炎ビブリオ菌 | 腸管出血性大腸菌(O157、O111など) |
|-----|--|---|------------------------------|---|--|
| 原因 | ヒトの皮膚、鼻や口の中などにいる菌。おにぎりやお弁当、調理パンなどの主に加熱後に手作業を行う食品 | 十分に加熱されていない肉(特に鶏肉)や、井戸水、湧き水など | 十分に加熱されていない卵、肉、魚など | 生の魚や貝などの魚介類 | 十分に加熱されていない肉や生野菜、井戸水、湧き水など |
| 症状 | 食後1～6時間で吐き気、嘔吐、腹痛、下痢など | 食後1～7日で下痢、発熱、嘔吐、腹痛、筋肉痛など | 食後6～48時間で吐き気、腹痛、下痢、発熱など | 食後4～96時間で激しい下痢、腹痛など | 食後3日～8日で激しい腹痛、下痢、下血など |
| 特徴 | 菌は熱に弱い、菌が作る毒素は熱に強い | 乾燥や熱に弱い | 乾燥に強く、熱に弱い | 塩分のあるところで増え、真水や熱に弱い | 熱に弱い |
| 予防法 | ・傷口で菌が増えやすいため、傷のある手で、直接食品に触れたり、調理したりしない ・手指・調理器具の洗浄消毒 | ・十分に食品を加熱する ・未殺菌の飲料水を飲まない ・手指・調理器具の洗浄消毒 | ・十分に食品を加熱する ・手指・調理器具の洗浄消毒 | ・新鮮な魚介類を流水でよく洗う ・十分に食品を加熱する ・生食の場合、食事の直前まで冷蔵保存 ・手指・調理器具の洗浄消毒 | ・十分に食品を加熱する ・未殺菌の飲料水は飲まない ・生野菜はよく洗う ・手指・調理器具の洗浄消毒 |

健康カレンダー

7月のご案内

問い合わせ 健康増進課☎50-3067 FAX66-2940

基本健診・特定健診・がん検診 7月の開催を中止・延期します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市で実施するすべての健診・がん検診について中止・延期します。受診券の送付・予約も見合わせています。8月以降の実施については、広報さかい、市ホームページなどで順次お知らせします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を無料で行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。前日17時までに電話で予約してください。

| とき | 相談時間 |
|----------------------|-------|
| 7月30日(木) 13:30～15:30 | 1人50分 |

「自粛太り」していませんか？

家で過ごす時間が多かった、今年の春。通常より活動量が減っているのについつい食べ過ぎてしまい、気づいたときには体重が増えていた…ということはありませんか？健康で軽やかに夏を迎えるためにも、今一度生活を見直しましょう。

○3食を規則的に取る

朝食を抜いたり、夕食を深夜に食べたりすると、体内時計のリズムが崩れ、脂肪をため込みやすい体になります。3食決まった時間に食事を取り、生活リズムを整えましょう。

○食事は腹八分目を心掛ける

満腹感を得るには、約15～20分かかります。ゆっくりよくかんで食べ「もう少し」と思う程度で箸を止めましょう。

○野菜はたっぷり

低カロリーで、ビタミンやミネラル・食物繊維を多く含む野菜は、健康な食生活に欠かせません。ミニトマトやカット野菜などを利用して、毎食野菜を食べましょう。

○水分補給はノンカロリーの飲み物を

清涼飲料水や加糖コーヒーの砂糖など、飲み物に含まれる砂糖はエネルギーの取りすぎにつながります。水分補給には、お茶や水がおすすめです。

○体を動かすことを意識する

階段を使う、こまめに掃除をする、普段より10分長く歩くなど、日常生活の中で意識して体を動かす機会を増やしましょう。



7月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

- 人権悩みごと相談** ④総務課 ☎50-3010
3日(金) 13:30～16:00 いちい荘
20日(月) 13:30～16:00 三国コミュニティセンター
- 契約トラブルなどの消費者相談窓口**
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ④市消費者センター ☎50-3030
月～金曜日 9:00～17:00 市民生活課
※祝日は休み
- 女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談**
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ④子どもと家庭の相談窓口 ☎50-3043
月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課
※祝日は休み
- 行政相談** ④総務省 福井行政相談センター ☎24-0403
14日(火) 13:30～15:30 三国コミュニティセンター
21日(火) 10:00～12:00 高塚コミュニティセンター
13:30～15:30 春江中コミュニティセンター
- 法律相談(要予約)** ④市社会福祉協議会 ☎68-5070
6日(月) 13:00～16:00 いきいきサロンセンターあい愛
14日(火) 13:00～16:00 坂井市役所丸岡支所
15日(水) 13:00～16:00 いちい荘
30日(木) 13:00～16:00 坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間
- 結婚相談** ④市社会福祉協議会 ☎68-5070
1,15日(水) 13:00～16:00 春江中コミュニティセンター
2,16日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター
6,20日(月) 13:00～16:00 霞の郷
12日(日) 13:00～16:00 三国コミュニティセンター
18日(土) 10:00～15:00 春江中コミュニティセンター
27日(月) 13:00～16:00 三国コミュニティセンター
- こころの健康相談(要予約)** ④坂井健康福祉センター ☎73-0600
2,16日(木) 14:30～16:30 坂井健康福祉センター
(あわら市春宮2丁目21-17)
- エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査** ④坂井健康福祉センター ☎73-0600
8,22日(水) 9:00～11:00 坂井健康福祉センター
- 年金相談(要予約)** ④福井年金事務所 ☎23-4518
16日(木) 10:00～15:30 いねす

ボートレース三国 7月の開催日

【本場】 ＊モーニングレース

- 7日(火)～12日(日) GⅡ第2回全国ボートレース甲子園
18日(土)～21日(火) ＊ディアボート三国リニューアル
5周年記念競走
26日(日)～29日(水) ＊夏盛り!!三国観光産業社長杯



※レース開催に関する詳細については、ボートレース三国ホームページなどでご確認ください

※GⅡ第2回全国ボートレース甲子園は、無観客開催です



▲GⅡ第2回全国ボートレース甲子園ポスター

坂井チャンネル(121ch) 7月の番組案内

| タイトル | 坂井さんちのこっしえるじえ |
|----------------------------------|--|
| 6:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報 | ●～4日 (再放送は5日～14日) ・坂井さんちの出来事 「第28回一筆啓上賞テーマ発表」 ・コミセン講座 「高塚西部コミセン(全身若返り運動)」他 ●5日～14日 (再放送は15日～24日) ・コミセン講座 「雄鳥コミセン(ノルディックウォーキング)」 ・マナブと学ぶ! さかい安全・安心情報「火花とライターの取り扱いについて学ぼう!」他 ●15日～24日 (再放送は25日～翌月4日) ●25日～翌月4日 (再放送は翌月5日～14日) |
| 6:20 【文字】お知らせ | |
| 6:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成) | |
| 7:00 凄ロック! or いち・に・さんぼ | ●～14日 ゆりの里公園 いち・に・さんぼ ●15日～ 三国町安島地区(予定) |
| 7:20 【文字】お知らせ | |
| 7:30 映像玉手箱 | ●1日～14日 ・第26回一筆啓上賞「先生」顕賞式(再放送) ●15日～31日 ・令和2年度第2回丸高カレッジ(予定) |
| 8:00 坂井さんちのこっしえるじえ(再) (特別編成) | ●映像玉手箱 ・徳光・木佐の知りたいニッポン!～誤解が後悔を招く薬物乱用の落とし穴 ・福井県警特殊詐欺撲滅オリジナルソング 「MIYABUTTA」 ※令和2年6月議会定例会の録画放送は、7月1日は17時より、7月2日は10時より通常編成を変更して放送します ※坂井さんちのこっしえるじえ(再)(特別編成)では、市長記者会見を放送する場合があります 番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください 放送内容は予定です。予告なく変更することがあります ④秘書広報課 ☎50-3012 |
| 8:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成) | |
| 9:00 スポットライトさかい | |
| 10:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報 | |
| 10:20 【文字】お知らせ | |
| 10:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成) | |
| 11:00 凄ロック! or いち・に・さんぼ | |
| 11:20 【文字】お知らせ | |
| 11:30 映像玉手箱 | |
| 12:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報 | |
| 12:20 【文字】お知らせ | |
| 12:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成) | |
| 13:00 スポットライトさかい | |
| 14:00 坂井さんちのこっしえるじえ(再)(特別編成) | |
| 14:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成) | |
| 15:00 凄ロック! or いち・に・さんぼ | |
| 15:20 【文字】お知らせ | |
| 15:30 映像玉手箱 | |
| 16:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報 | |
| 16:20 【文字】お知らせ | |
| 16:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成) | |
| 17:00 スポットライトさかい | |
| 18:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報 | |
| 18:20 【文字】お知らせ | |
| 18:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成) | |
| 19:00 凄ロック! or いち・に・さんぼ | |
| 19:20 【文字】お知らせ | |
| 19:30 映像玉手箱 | |
| 20:00 坂井さんちのこっしえるじえ(再) (特別編成) | |
| 20:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成) | |
| 21:00 スポットライトさかい | |
| 22:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報 | |
| 22:20 【文字】お知らせ | |
| 22:30 坂井さんちのこっしえるじえ(特別編成) | |
| 23:00 凄ロック! or いち・に・さんぼ | |
| 23:20 【文字】お知らせ | |
| 23:30 映像玉手箱 | |
| 0:00 放送終了 | |

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

| 月日 | 科 | 内科 | 外科 |
|----------|---|--------------------------|-----------------------------|
| 7月5日(日) | | 大嶋医院(三国町) ☎82-6677 | 中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777 |
| | | 木村病院(あわら市) ☎73-3323 | |
| 12日(日) | | 齊藤耳鼻咽喉科医院(あわら市) ☎77-2277 | 加納病院(あわら市) ☎73-1001 |
| | | つちだ小児科(丸岡町) ☎67-8306 | |
| 19日(日) | | 柴田医院(あわら市) ☎78-6263 | 木村病院(あわら市) ☎73-3323 |
| | | つばさ内科クリニック(丸岡町) ☎63-5232 | |
| 23日(木・祝) | | 宮崎病院(三国町) ☎82-1002 | にしの整形外科クリニック(あわら市) ☎97-5524 |
| | | 春江病院(春江町) ☎51-0029 | |
| 24日(金・祝) | | 三国病院(三国町) ☎82-0480 | 三国病院(三国町) ☎82-0480 |
| | | 野村医院(坂井町) ☎72-1839 | |
| 26日(日) | | 坂井医院(あわら市) ☎77-3060 | 宮崎病院(三国町) ☎82-1002 |
| | | ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161 | |

診療時間 9:00～17:00 ④嶺北消防本部 ☎51-0119

市税の納付期限

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 1期

7月31日(金)

納税相談 7月19日(日)10:00～18:00
納税課 ☎50-3024