

# 広報 さかい

2020  
April  
**4**  
令和2年

お知らせ版 No.141

## 国民健康保険の加入・脱退は

### 早めのお手続きを！

### 国

国民健康保険に加入・脱退するときは、異動のあった日から14日以内に、保険年金課または各支所地域振興課市民グループでお手続きください。

お問い合わせ

保険年金課 ☎ 50-3031  
☎ 68-0324

#### ■加入の届け出が遅れると

国保の加入が遅れると、届け出日まで保険診療分の10割を支払うこととなります。また、国保は届け出日からではなく、加入していた保険の資格を喪失した日から国保税が発生しますので、ご注意ください。

#### ■脱退の届け出が遅れると

国保の資格喪失後も、未届けのまま国保の保険証を使って受診すると、国保が負担した医療費（7〜8割）の返金が必要となります。忘れずに、脱退の届出を提出しましょう。

#### ■主な国保加入・脱退の事由と必要なもの

本人確認ができる書類（運転免許証など）と、世帯主および健康保険が変わる人のマイナンバーのわかるもの（マイナンバーカードなど）が必要となります。また、変更事由に応じて、下記の「必要なもの」もあわせてご用意ください。

加 入	必要なもの
他の市町村から転入した	転出証明書、印鑑
職場の健康保険をやめた	職場の健康保険の喪失証明書、印鑑
家族の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者でなくなった証明書、印鑑
子どもが生まれた	印鑑
外国籍の人が転入	在留カードまたは特別永住者証明書、旅券、印鑑
脱 退	必要なもの
他の市町村へ転出した	保険証、印鑑
職場の健康保険に加入した	国保と職場の保険証、印鑑
家族の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の保険証、印鑑
国保加入者が死亡した	(亡くなった人の)保険証、印鑑
外国籍の人が転出、または職場の健康保険に加入した	保険証(職場の健康保険に加入したときは職場の保険証も)、印鑑
その他	必要なもの
市内で転居・世帯主や氏名などを変更	保険証、印鑑
保険証を紛失(破損)した	本人確認書類(免許証など)、印鑑

#### 会社を退職する人は3つの選択肢があります

退職後の健康保険には、

- ①国民健康保険
  - ②会社の保険に引き続き加入する任意継続保険
  - ③家族が加入している健康保険の被扶養者の3つの選択肢があります。
- ②③を選択する場合には、一定の条件があります。  
②については協会けんぽ福井支部(☎27-8300)または加入している健康保険組合へ、③については家族の勤務先へお問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染症に関する市長メッセージ

坂井市民の皆様へ

政府は、4月7日に新型コロナウイルス感染症を  
防ぐため、緊急事態宣言を発令いたしました。

本市としても、知事の要請により5月6日まで  
の学校休業や同7日以降の入学式延期をはじめ、公共  
施設の休館などの対応を行ったところですが、

また、商業施設の営業自粛などにより、日常生活に  
甚大な影響を及ぼす恐れがでております。

このような中、市民の皆様には、感染拡大防止のため、「換気の悪い密閉空間」「多くの人が集まる密閉場所」「近距離での会話や発声のある密接場面」といった、いわゆる「3密」を避けていただくよう、是非ともお願いいたします。

また、市内での感染者の発生により、不安や心配を感じられている方も多いことと思いますが、これまで通り、冷静な行動を心掛けていただくとともに、大切なおご家族やご友人、ひいては社会を守るために、当面の間は不要不急の外出などは控えていただきますようお願いいたします。

見えない敵に打ち勝つためには、市民の皆様一人ひとりの自覚と協力が大変重要となります。

今後も市民の皆様と一丸となって感染症対策に取り組んでまいりたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和2年4月10日

市長 坂本憲男

## 障

障がいのある人や、その家族からのさまざまな相談に応じて、問題解決への助言などを行っています。お気軽にご相談ください。

### 【坂井市障がい者相談員】(敬称略)

名前	相談区分	電話番号
竹下 輝政	身体	☎51-4750
大和 節子	身体(視覚)	☎82-5350
上野 孝子	知的	☎51-2443
酒井 敏光	精神	☎97-8375(※) ☎97-8376

(※)坂井市社会参加支援センター(フリースペースきずな)の連絡先です。相談員は常駐していません。障がい者相談員への相談である旨を職員に伝えてください。折り返しご連絡します

市から委嘱された相談員が、自身の経験を元に、心配事・悩み事・福祉サービスなどの相談に応じます。



QRコードからアクセスして、簡単登録!



### 坂井市防災行政メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全3種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525



## 坂井市障がい者相談員をお知らせします

●問い合わせ 社会福祉課 ☎50-3041 ☎68-0324

### 坂井市社会参加支援センター

#### 「フリースペースきずな」をご活用ください

家庭や地域の中に自分の居場所を見いだせない人たちや、障がいのある人たちの仲間づくりを応援する場所として、坂井市が設置しています。くつろぎの場の提供の他、ピア・サポート事業や障害年金相談会などを定期的実施しています。

利用時間 毎週火・水・木・金・土曜日

9:30~16:30(祝日は休みの場合有)

ところ 丸岡町西里丸岡10-18

セントラルプラザビル2階

対象 市内在住の18歳以上で、下記のいずれかに該当する人

・障害者手帳を持っている人

・引きこもりの状態にある、またはその心配がある人

利用料 無料

☎フリースペースきずな

☎97-8375 ☎97-8376

<http://goodplan.ec-net.jp/>



## 坂井市公共施設等総合管理計画に基づく個別施設計画(案)に対するパブリックコメントを募集

●問い合わせ 行政経営課 ☎50-3016 ☎66-4837

## 公

公共施設の老朽化や人口減少が進む中、財政運営を将来にわたって維持していくには、施設の数や規模、長寿命化などに係る費用を減らしていく必要があります。そこで市では、長期的視点に立った個別施設ごとの対応方針を示した「坂井市公共施設個別施設計画」を策定するため、計画(案)について皆さんのご意見を募集します。

### 意見を提出できる人

・市内に在住または、通学している人

・市内に事務所または、事業所がある法人や団体

### 閲覧場所・方法

行政経営課で閲覧可能。市ホームページでも閲覧できます。

### 募集期限

5月8日(金)まで

### 提出方法

指定用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、FAXまたはメールのいずれかで提出してください。なお、意見を提出する際には、住

## 今

年度の固定資産税と軽自動車税の納税通知書を5月11日(月)に発送します。

### ■固定資産税

#### 対象者

令和2年1月1日現在で固定資産(土地、家屋、償却資産)を所有している人

※課税明細書も同封します。必ず内容を確認し、大切に保管してください。

### ■軽自動車税

#### 対象者

令和2年4月1日現在で

## 軽

自動車税の減免を受けようとする人は、申請が必要です。なお、県税の普通自動車税の減免を受けている人は、対象となりません。

### 対象

- ①身体障がい者用などに構造を改造した軽自動車
- ②公益社団法人などが所有し、社会福祉事業に使用する、または公益のために直接専用する軽自動車
- ③身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神

障害者保健福祉手帳などの交付を受けていて、一定の要件に該当する人などが所有し、かつ、使用する軽自動車(1人1台)

※軽自動車の名義や障がい等級などにより減免の対象とならない場合があります

### 申請期限

① 6月1日(月)

② 6月30日(火)

③ ③の対象となる申請は、

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度に限り期限を延長

所と氏名は必ず明記の上、意見を付す項目について記載してください。

(例)○ページ△行目×××

について など

※住所や氏名の記入がない場合は、意見として取り扱わない場合があります

※指定用紙は、閲覧場所に備え付けてあります。また市ホームページからもダウンロードできます

意見の公表

提出された意見については内容を簡単に取りまとめ、市の考え方を示した上で、ホームページにて公表します。なお、ご意見以外の内容(住所、氏名などの個人情報)は公表しません。

※意見に対する個別の回答は行いません

### 提出先

行政経営課

〒919-0592

坂井町下新庄1-1

☎50-3016

☎66-4837

☎gyousei@

city.fukui-sakai.lg.jp



市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



**木造住宅耐震改修費用の一部を補助します**  
※市から工事業者へ直接補助金を支払う代理受領が可能になりました

●問い合わせ 都市計画課 ☎50-3052 FAX67-7522

**木** 造住宅の耐震改修費用の一部を補助します。

**補助対象者(全て該当)**

- ・自ら居住するため所有する木造住宅(市内)の所有者
- ・耐震診断および耐震補強プラン作成済みの人
- ・市税を滞納していない人
- ・令和3年1月31日(日)までに耐震改修工事を完了する見込みのある人

※交付決定前に工事契約を締結している場合は、補助対象外

**対象となる住宅**

- ・昭和56年5月31日以前に市内で建築された一戸建て木造住宅
- ・自ら居住するため所有する木造住宅
- ・市木造住宅耐震診断等促進事業に基づく耐震診断などを行い、診断の結果、診断評点が1.0未満の木造住宅

**対象となる改修工事**

- ・診断評点を1.0以上にする住宅全体の耐震改修工事
- ・住宅全体の耐震改修工事が困難な場合にあつては、

※交付決定前に工事契約を締結している場合は、補助対象外

**対象となる住宅**

- ・床面積の2分の1以上に相当する部分が居住用である新築一戸建て住宅

**補助額**

補助対象となる住宅取得費の3分の1(上限30万円)

※その他の補助制度を利用する場合、その対象経費は当制度の補助対象外

**募集件数** 4件

※応募者多数の場合、補助金の上限額引き下げや抽選を行う場合があります

**申込締切** 5月22日(金)17時必着

**申込方法** 都市計画課にある申請書に必要書類を添えて提出。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

**診断評点を0.7以上にする耐震改修工事**  
最大 100万円 (改修工事費の80%以内)

**特定居室を対象とした部分的な耐震改修工事**  
最大 30万円 (改修工事費の80%以内)

※特定居室とは、避難上有効な出入口または窓のある居室のうち、1階にあるもの

※福井県木造住宅耐震診断士が工事監理を行うことが必須です

※補強工事とともに行うリフォーム工事は、対象外

**補助の内容**



**多世帯近居の住宅取得にかかる費用を一部補助します**

●問い合わせ 都市計画課 ☎50-3052 FAX67-7522

**市** では、子育てや介護の面で助け合いながら暮らすことのできる多世帯近居を推進しています。良好な住環境を創出するために、新たに直系親族と近居しようとする人に対して、住宅取得に要する費用の一部を補助します。詳しくは、お問い合わせください。

**補助対象者(全て該当)**

- ・居住推進区域内において、新たに直系親族と近居するため一戸建て住宅の建築または購入を行う人
- ※直系卑属の単独世帯は除きます

※居住推進区域とは、工業地域、工業専用地域を除く、用途地域指定区域および既成開発区域

※近居とは、直系親族の世帯が、市内の同一小学校区または概ね徒歩で5分圏内に別に居住すること

・市税を滞納していない人

・令和3年1月31日(日)までに住宅の建築工事を完了または住宅を取得する見込みのある人

※交付決定前に工事契約を締結している場合は、補助対象外

**対象となる住宅**

- ・床面積の2分の1以上に相当する部分が居住用である新築一戸建て住宅

**補助額**

補助対象となる住宅取得費の3分の1(上限30万円)

※その他の補助制度を利用する場合、その対象経費は当制度の補助対象外

**募集件数** 4件

※応募者多数の場合、補助金の上限額引き下げや抽選を行う場合があります

**申込締切** 5月22日(金)17時必着

**申込方法** 都市計画課にある申請書に必要書類を添えて提出。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

直系家族の近くで住宅を建てることを考えている人は、ぜひご相談ください。



**市議会 3月定例会 一般会計 16億418万円を補正**

●問い合わせ 議会事務局 ☎50-3001

**市** 議会3月定例会が2月25日(火)から3月25日(水)まで開かれ、令和2年度予算や条例制定など41議案を可決しました。また、教育委員会委員の任命1件に同意したほか、人権擁護委員候補者の推薦4件について原案答申しました。

**主な議案**

- 令和2年度一般会計予算
- 丸岡バスターミナル交流

3月補正予算 ( )内は補正後の予算額 ※千円以下は四捨五入

一般会計	16億418万円 (460億8,057万円)
特別会計	4,761万円 (94億8,143万円)
企業会計	補正なし (115億1,946万円)
合計	16億5,179万円 (670億8,147万円)

○子ども医療費助成に関する条例の一部を改正する条例について

センター条例の制定について

**少量の採血で複数のがんのリスクを評価 血液中アミノ酸濃度測定検査費用の一部を助成**

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 FAX66-2940

**が** ん検診受診のきっかけ作りのために、血液中アミノ酸濃度測定検査の費用の一部助成します。

**助成対象者(すべて該当)**

- ①20歳以上の人
- ②検査日において、市内に住所を有する人
- ③市税を完納している人
- ④当該年度において、助成を受けていない人

**助成期限** 令和3年3月31日(水)

**申請先** 健康増進課または各支所 地域振興課福祉グループ

■実施医療機関

医療機関名	電話番号	検査種類	助成額
三国	三国病院	82-0480	6,000円
	宮崎病院	82-1002	
春江	春江病院	51-1503	

※検査費用は、2万6千円程度です。検査の内容や予約は、各医療機関にお問い合わせください

**多世帯同居の住宅リフォームにかかる費用を一部補助します**

●問い合わせ 都市計画課 ☎50-3052 FAX67-7522

**多** 世帯同居の推進を図ることを目的として、住宅の所有者に対して、既存住宅の多世帯同居につながる改修工事などに要する費用の一部を補助します。詳しくは、お問い合わせください。

**補助対象者(全て該当)**

- ・居住推進区域内に所有し、自らが居住している一戸建て住宅(床面積の2分の1以上に相当する部分が居住用)を改修し、新たに多世帯同居をする人、または多世帯同居の世帯数が1以上増加する人
- ※居住推進区域とは、工業地域、工業専用地域を除く、用途地域指定区域および既成開発区域
- ※多世帯同居とは、直系尊属または直系卑属の複数の世帯による同居のこと
- ・市税を滞納していない人
- ・令和3年1月31日(日)までに改修工事を完了する見込みのある人

※交付決定前に工事契約を締結している場合は、補助対象外

**対象となる工事(全て該当)**

- ①多世帯同居に必要な次のいずれかに該当する工事
- ・間取りの変更
- ・手すりの設置、段差解消などのバリアフリー改修
- ・台所、浴室、便所、洗面所など設備の改修
- ・同居人数の増加に伴う浄化槽の入替え

②市内建設業者(個人事業者を含む)が施工する工事

**補助額**

補助対象となる改修工事費の3分の1(上限60万円)

※その他の補助制度を利用する場合、その対象経費は当制度の補助対象外

**募集件数** 4件

※応募者多数の場合、補助金の上限額引き下げや抽選を行う場合があります

**申込締切** 5月22日(金)17時必着

**申込方法** 都市計画課にある申請書に必要書類を添えて提出。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



## お知らせ information

### コンビニ交付サービスの運用を一時停止します

メンテナンス作業のため、下記の期間中は、全てのサービスが終日お取り扱いできません。

と き 5月2日(土)～6日(水・休)  
※再開は5月7日(木) 6:30からです

☎市民生活課 ☎50-3030

### 三国祭のため体育施設の開館時間を変更

と き 5月20日(水)

施設名	開館時間
三国運動公園施設、三国体育館、三国グラウンド、三国艇庫	9:00～17:00
三国町内小中学校体育施設	開放なし

☎三国運動公園健康管理センター ☎82-5580

### 自宅でできる簡単なトレーニング動画を配信中!

トレーニング動画の詳細は、市スポーツ協会ホームページや公式LINEをご覧ください。

☎市スポーツ協会 ☎68-0123

坂井市スポーツ協会

### 国保・後期高齢者人間ドック助成の受付を延期

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者向けの間ドックについて、助成の受付を「当面延期」します。受付開始日については、決まり次第広報さかい、市ホームページなどでお知らせします。

☎保険年金課 ☎50-3031

### 5月12日は「民生委員・児童委員の日」

5月の活動強化週間に合わせ、「支えあう 住みよい社会 地域から」をテーマに、民生委員・児童委員の活動や役割を広く周知するPR活動を毎年行っています。

■民生委員・児童委員とは  
それぞれの地域で住民の立場に立ち、安心で安全に暮らすことができるよう、相談・支援を行う地域の身近な相談相手です。各地域の担当委員や役割については、お問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎50-3041 ☎68-0324  
各支所地域振興課福祉グループ (三国) ☎82-8903 ☎82-3852 (丸岡) ☎68-0805 ☎67-0094 (春江) ☎51-9404 ☎51-2002

### 九頭竜川・日野川 愛護モニターを募集

国土交通省では地域の人々と連携を深めるため、九頭竜川・日野川の河川愛護モニターを募集しています。

活動内容 月1回の河川の状況報告など  
期 間 7月1日(水)から1年間  
対 象 20歳以上で、九頭竜川(河口～鳴鹿橋)または、日野川(九頭竜川合流点～江端川水門)から概ね5キロ以内に居住している人

報 酬 月額4,580円(予定)  
申込締切 5月29日(金)

☎福井河川国道事務所 河川占用調整課 ☎35-2661

### B型肝炎患者対象 お気軽に電話で相談を

集団予防接種により、B型肝炎ウイルスに感染したと認められる人に、国から給付金が支給されます。給付金の請求に関して、無料電話相談会を行います。お気軽にお電話ください。

と き 5月12日(火) 12:00～17:00

☎B型肝炎北陸弁護団 ☎30-1371

### 【7月分の体育施設利用】一般予約受付 6月1日(月) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	三国運動公園内施設	三国運動公園	☎82-5580
	その他の施設	三国体育館	☎82-4686
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター	☎51-6166
	その他の施設	春江体育館	☎51-4242
坂井町内	東十郷中央公園内施設	東十郷中央公園	☎67-3561
	その他の施設	坂井体育館	☎68-0123
丸岡町内	丸岡体育館、屋内球技練習場、丸岡ゲートボール場、丸岡町内中学校体育施設	丸岡体育館	☎66-8920
	今福体育館、武道館	今福体育館	☎66-4500
丸岡町内	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド	☎67-4040
	丸岡運動公園内施設、テニスコート(鳴鹿・情報団地)	古城ドーム	☎68-0390

※2月12日に三国・丸岡(古城ドーム含む)・春江・坂井町内体育施設の4月～10月分の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約でお願いします

その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ

### 新型コロナウイルスに伴う イベントなどの中止について

新型コロナウイルスの影響により、イベントなどの中止が発表されています。詳しくは市ホームページの「緊急情報」にて、ご確認ください。



### 環境活動に取り組む団体へ補助金を交付します ～エコアクションさかい活動事業～

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032 ☎68-0440

## 地

域に根ざした環境活動(エコアクション)を継続的に取り組む団体、グループに対して補助金を交付します。

※この補助金は、審査会を通過した団体のみ対象となりますので、希望される団体は事前に必ずお問い合わせください

【市民部門】  
市民を代表者とする3人以上による団体

【学生部門】  
3人以上の学生(高校生以上、市外在住者でも可)による団体

※代表者には担当教員などを置くこと

補助対象となる活動

市の環境基本計画に定める5つの行動方針に関連する活動を対象とします。



▲5つの行動方針はこちら

### ■補助金を受けている団体の活動内容

団体名	活動内容
えろものふけを守る会	希少生物の保全活動。池の維持管理作業や、自然観察会を開催。
福井グッド・トイ委員会 さかい	間伐材を利用したつみき広場や、森林保全に関する紙芝居を実施。
環境シティズンシップ教育の会	親子で料理をしながら、食を通じた地球温暖化防止を考えるイベントの開催。
グリーンズエコ Greenzeco	子供服のリサイクルや着なくなった洋服を再利用したワークショップを開催。
さかい環境を考える会	ごみの減量化、3Rなど、ごみを出さない生活の重要性を学ぶ学習会を開催。

## 補助額

市が活動に必要なと認められる経費の10分の10を補助します。(上限は左記のとおり)

【市民部門】

上限30万円(1年目)  
※2年目20万円、3年目10万円

※2年目20万円、3年目10万円の通算3年間の補助となります。また、4年目以降も継続して活動する団体が対象となります

【学生部門】

上限10万円(1年間のみ)

申込締切

5月22日(金)まで



みんなで広げるまちづくり 坂井市電付市民参画制度

### 電気自動車用急速充電器本体の補助をします!

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032 ☎68-0440

## 市

では、地球温暖化防止の取り組みとして、電気自動車用急速充電器本体の費用を補助します。なお、この事業は、寄附市民参画制度に基づき、全国の皆さんからいただいたふるさと納税を活用して実施しています。

## 要件

- ・市内に継続して1年以上住所を有する個人事業主または、市内に事務所もしくは事業所を有する法人であること
- ・市税を滞納していないこと
- ・補助対象は新品の充電器とすること
- ・公衆用に設置すること

## 設置場所

観光施設、宿泊施設、商業施設

## 補助内容

電気自動車用急速充電器の本体価格(消費税別)の4分の1。75万円を限度額とします。

※設置費用は対象外 ※予算額に達し次第終了

必要書類

・事業実施計画書

## 収支予算書

- ・充電器の見積書の写し
- ・設置予定箇所の位置図と写真
- ・申請者が法人の場合は、登記簿謄本 など

## 申請先

環境推進課

〒919-0522

坂井町上新庄28-15-3

☎50-3032

☎68-0440

✉kankyouto@

city.fukui-sakai.lg.jp



▲市内に設置されている、電気自動車用急速充電器

二酸化炭素を排出しない、地球にやさしい移動手段の電気自動車に普及させるために、充電器の補助をしますよ!







ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501  
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

5月の休館日

7、11、14、18、25  
※休館日は三国・丸岡・坂井共通

お知らせ

春江図書館は耐震改修工事のため長期休館します。なお、休館中は春江支所に臨時窓口を設けています。※土曜日、日曜日、祝日、年末年始は休業

### 「映像化された本」

何を讀もうか迷ったときには、映像化されている原作を選ぶのもひとつの手です。



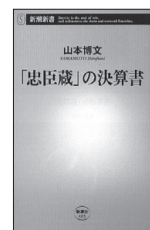
#### 『西の魔女が死んだ』

梨木 香歩 / 著 【小学館】  
中学校へ行けないまは、祖母のもとで「魔女修行」をすることになった。それは、何でも自分で決めるとのこと…。児童文学者協会新人賞などを受賞した、生きる力を与えてくれる癒しの児童文学。



#### 『64』

横山 秀夫 / 著 【文藝春秋】  
昭和64年に起きたD県警史上最悪の翔子ちゃん誘拐殺人事件をめぐる、刑事部と警務部が全面戦争に突入。その狭間に落ちた広報官・三上義信は己の真を問われる。長篇警察小説。



#### 『「忠臣蔵」の決算書』

山本 博文 / 著 【新潮社】

吉良邸討ち入りに費やされた軍資金は「700両」。潜伏中の家賃、飲食費、武器購入費など、大石内蔵助が討ち入り費用の出納を詳細に記した帳簿があった。一般史料をもとに「金銭」から読み解く歴史的大事件の深層。『決算！忠臣蔵』のタイトルで実写映画化。



#### 『億男』

川村 元氣 / 著 【マガジンハウス】  
宝くじで3億円を当てた図書館司書の一男は、「お金と幸せの答え」を求めて、大富豪の親友・九十九のもとを訪ねる。だが直後に九十九とお金が消えた。その行方を追って、一男の冒険が始まる。『BRUTUS』連載を書籍化。

こちらも必見！ 新着図書

- ①『薔薇はシュラバで生まれる』笹生 那実 / 著
- ②『日本の建築家解剖図鑑』二村 悟 / 著
- ③『ポウルひとつでこねずきできる本格パン』新装版 藤田 千秋 / 著
- ④『ねこもかぞく』堀本 裕樹 / 著、ねこまき / 著
- ⑤『着るもののきほん100』松浦 弥太郎 / 著
- ⑥『QRコードの奇跡』小川 進 / 著
- ⑦『宇宙から帰ってきた日本人』稲泉 連 / 著
- ⑧『ぼくは翻訳についてこう考えています』柴田 元幸 / 著
- ⑨『ホルモンにふりまわれない私になる!』伊藤 裕 / 監修、いしい まき / マンガ
- ⑩『将棋指しの腹のうち』先崎 学 / 著
- ⑪『国民食の履歴書』魚柄 仁之助 / 著
- ⑫『麴町中校長が教える子どもが生きる力をつけるために親ができること』工藤 勇一 / 著
- ⑬『もっと分かり合える』話し方 藤田 由美子 / 著
- ⑭『誰にも相談できません』高橋 源一郎 / 著
- ⑮『紙幣の日本史』加来 耕三 / 著
- ⑯『病氣のご利益』横尾 忠則 / 著
- ⑰『nanahoshiの花おりがみBOOK』たかはし なな / 著
- ⑱『夫婦・パートナー関係もそれだ。』細川 昭々 / 著、水島 広子 / 著

#### ★各施設開放デーのお知らせについて

保育園・幼保園・こども園は、開放デーを設けています。お子さんと一緒に園の様子を見学したり、お友達と一緒に遊んだりしませんか。詳しいことは、事前に問い合わせからご利用ください。

#### ★子育てマイスター講座(10:30～11:30) ★子育て相談日(10:30～11:30)

「ベビーマッサージ」(要予約)  
講師：山口 直美氏(子育てマイスター)  
費用：500円(オイル代)

とき	ところ
5月14日(木)	三国子育て支援センター
5月21日(木)	丸岡子育て支援センター
5月28日(木)	坂井健康センター

とき	ところ	講師
5月7日(木)	丸岡子育て支援センター	三浦 久枝氏 (子育てマイスター・助産師)
5月8日(金)	三国子育て支援センター	
5月11日(月)	坂井健康センター	健康増進課 栄養士

※5月9日(土)9:00～12:00の間、坂井子育て支援センター(坂井健康センター)を開放します。対象は、0～3歳程度のお子さんとその保護者です

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

### 子育て支援センターからのお知らせ



## 家庭でのマスクなどの捨て方について

感染症対策!

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止には、ごみの捨て方も重要です。

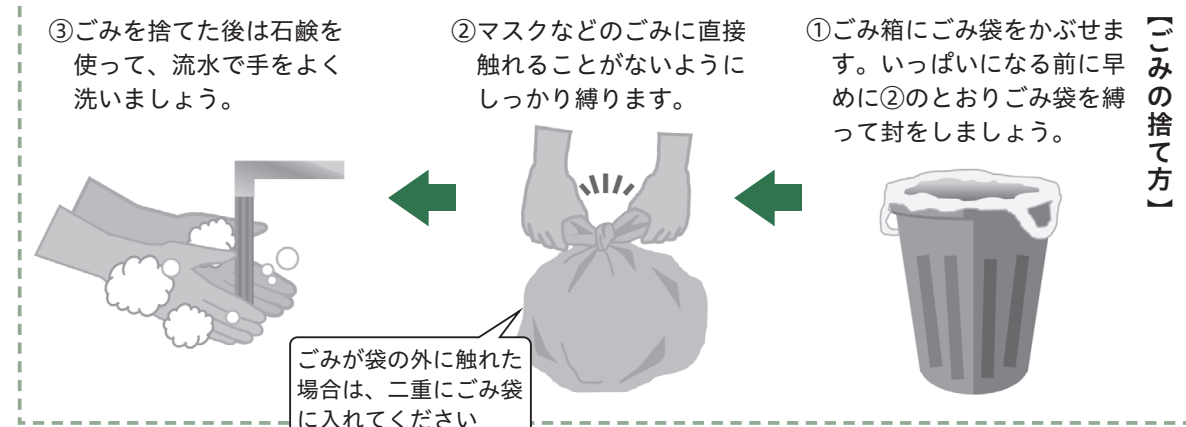
新型コロナウイルスなどの感染症に感染した人や、その疑いのある人が家庭にいる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどのごみを捨てる際には、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりと縛って封をする」「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心掛けるようにしましょう。

ごみの捨て方に注意することで、家族だけでなく、ごみを扱う廃棄物処理業者の人などにとっても、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどの感染症対策として有効です。使用済みのマスクなどを捨てる際は、下記のごみの捨て方を参考にしてください。

【参考】環境省「新型コロナウイルスなどの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方」



▲環境省HP



## 健康カレンダー

### 5月のご案内

問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

### 基本健診・特定健診 5月の開催を中止します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、下記の健診を中止します。

6月以降に予定されている他会場の日程については、広報さかい、市ホームページなどで順次お知らせします。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

#### 【中止となる基本健診・特定健診】

とき 5月29日(金)  
受付時間 13:00～14:30  
ところ 鳴鹿コミュニティセンター

## 健康アドバイス health

### 家の中でも手軽にできる運動+10分(プラステン)で健康づくり

健康な体を維持するには、普段から元気に体を動かすことが大切です。運動をすることで、気分転換やストレス発散、脳・免疫機能の活性化、体脂肪の燃焼、代謝の向上など、多くの健康増進効果が期待できます。今より10分多く、体を動かしてみませんか。

#### ■生活の中で身体活動を積み重ねて、無理なく+10分

- ・室内でもできる運動の具体例)
  - ・ラジオ体操
  - ・歯磨きをしながらつま先立ちをする
  - ・洗濯物を干しながら背中ストレッチ
  - ・何かをしながら(テレビを見ながら、椅子に座りながらなど)ストレッチ
  - ・エレベーターではなく、階段を利用
- ◎安全のために
  - ・誤ったやり方だと、思わぬ事故やケガにつながるので注意しましょう。
  - ・体に無理のない時間で行い、慣れてきたら徐々に時間を延ばしましょう
  - ・体調が悪いときは無理をしない
  - ・病気が痛みがある場合は、運動を始める前に医師などの専門家に相談を





### 5月 相談日

相談は全て無料。  
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

#### 人権悩みごと相談 ☎総務課 ☎50-3010

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月の実施を見送ります。

#### 契約トラブルなどの消費者相談窓口

(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030

月～金曜日 9:00～17:00 市民生活課  
※祝日は休み

#### 女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談

(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎子どもと家庭の相談窓口 ☎50-3043

月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課  
※祝日は休み

#### 行政相談 ☎総務省 福井行政相談センター ☎24-0403

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月の実施を見送ります。

#### 法律相談(要予約) ☎市社会福祉協議会 ☎68-5070

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月の実施を見送ります。

#### 結婚相談 ☎市社会福祉協議会 ☎68-5070

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月の実施を見送ります。

#### こころの健康相談(要予約) ☎坂井健康福祉センター ☎73-0600

7,21日(木) 14:30～16:30 坂井健康福祉センター  
(あわら市春宮2丁目21-17)

#### エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査 ☎坂井健康福祉センター ☎73-0600

13,27日(水) 9:00～11:00 坂井健康福祉センター

#### 年金相談(要予約) ☎福井年金事務所 ☎23-4518

21日(木) 10:00～15:30 いねす

### ボートレース三国 5月の開催日



【本場】♥女子レース \*モーニングレース

1日(金)～2日(土) ☀♥GIII三国レディースカップ

7日(木)～12日(火) ☀GW三国ボートフェスタ

14日(木)～19日(火) ☀けーぶるちゃん。杯

24日(日)～29日(金) ☀激突!匠・新鋭ガチバトル

※場外・ディポート三国(外向場外)については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発売・払い戻しを一時中止しています。詳しくは、ボートレース三国ホームページをご覧ください



ボートレース三国ホームページ▶

### 市内コミュニティセンターを一時閉館します

新型コロナウイルスの感染予防と感染拡大を防止するため、市内各コミュニティセンターを5月末まで一時閉館します。一時閉館に伴い、コミュニティセンター講座と貸館を中止します。閉館期間および講座・貸館中止期間については、今後の状況により延長する場合があります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

※6月以降の利用に関しては、各コミュニティセンターへお問い合わせください

☎まちづくり推進課 ☎50-3017 ☎66-4837

### 市税の納付期限

- 固定資産税 1期
- 軽自動車税 1期

### 坂井チャンネル(121ch) 5月の番組案内

時刻	タイトル
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
6:20	【文字】お知らせ
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ
6:50	マリン体操
7:00	いち・に・さんぼ
7:20	【文字】お知らせ
7:30	HOPE～その道は明日へ～
7:45	映像玉手箱
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)
8:20	【文字】お知らせ
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ
8:50	マリン体操
9:00	スポットライトさかい
10:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
10:20	【文字】お知らせ
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ
10:50	坂井市テーマソング
11:00	いち・に・さんぼ
11:20	【文字】お知らせ
11:30	HOPE～その道は明日へ～
11:45	映像玉手箱
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
12:20	【文字】お知らせ
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ
12:50	マリン体操
13:00	スポットライトさかい
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)
14:20	【文字】お知らせ
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ
14:50	マリン体操
15:00	いち・に・さんぼ
15:20	【文字】お知らせ
15:30	HOPE～その道は明日へ～
15:45	映像玉手箱
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
16:20	【文字】お知らせ
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ
16:50	坂井市テーマソング
17:00	スポットライトさかい
18:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
18:20	【文字】お知らせ
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ
18:50	マリン体操
19:00	いち・に・さんぼ
19:20	【文字】お知らせ
19:30	HOPE～その道は明日へ～
19:45	映像玉手箱
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)
20:20	【文字】お知らせ
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ
20:50	【文字】お知らせ
21:00	スポットライトさかい
22:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
22:20	【文字】お知らせ
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ
22:50	坂井市テーマソング
23:00	いち・に・さんぼ
23:20	【文字】お知らせ
23:30	HOPE～その道は明日へ～
23:45	映像玉手箱
0:00	放送終了

#### 坂井さんちのこっしえるじえ

●～4日  
・坂井さんちの出来事  
「令和元年7月～9月プレイバック」

・さかいインフォメーションタイムいっこ  
・日本一短い中学生の手紙「令和元年7月～9月プレイバック(春江中陸上部、坂井中放送部、三国中女子ソフトテニス部)」

●5日～14日  
・坂井さんちの出来事  
「令和元年10月～12月プレイバック」

・日本一短い中学生の手紙「令和元年10月～12月プレイバック(丸岡中合唱部、丸岡南中男子ソフトテニス部、春江中吹奏楽部)」  
・マナブと学ぶ!さかい安全・安心情報

●15日、25日更新  
(再放送は25日～翌4日、翌月5日～翌月14日)

#### いち・に・さんぼ

●～14日  
春江町上小森周辺

●15日～  
丸岡町竹田地区(予定)

#### スポットライトさかい

●1日～14日  
・まちづくりプランミーティング、まちづくりLABoratory

●15日～31日  
・モグモグパクパクと学ぼう!寄附市民参画制度

#### HOPE～その道は明日へ～

・まちづくりカレッジSakaiの石森則子さん

#### 映像玉手箱

・気をつけてネットのフリマサービ  
・福井県警察特殊詐欺撲滅オリジナルソング  
「MIYABUTTA」

#### 坂井市テーマソング

「しあわせの花」をお送りします

番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください  
放送内容は予定です。予告なく変更することがあります  
秘書広報課 ☎50-3012

※坂井さんちのこっしえるじえ(再)では、市長記者会見を放送する場合があります

### 休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
5月3日(日・祝)	加納病院(あわら市)	☎73-1001	木村病院(あわら市) ☎73-3323
4日(月・祝)	宮崎病院(三国町)	☎82-1002	春江病院(春江町) ☎51-0029
5日(火・祝)	藤田神経内科病院(丸岡町)	☎67-1120	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
6日(水・休)	春江病院(春江町)	☎51-0029	あわら病院(あわら市) ☎79-1211
10日(日)	まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国町)	☎81-8733	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
17日(日)	川崎皮膚科クリニック(丸岡町)	☎67-3555	三国病院(三国町) ☎82-0480
24日(日)	ヒガン内科医院(丸岡町)	☎66-1054	伊藤クリニック(丸岡町) ☎66-1251
31日(日)	本多耳鼻科クリニック(丸岡町)	☎68-1233	加納病院(あわら市) ☎73-1001

診療時間 9:00～17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

納税相談 5月17日(日)10:00～18:00  
納税課 ☎50-3024