

2020  
March

3

令和2年

お知らせ版 No.140

年に一度のお約束

狂犬病予防注射を受けるワン





QRコードから  
アクセスして、  
簡単登録！



**坂井市防災行政メール**

防犯、防災、感染症情報などをEメール  
で携帯電話にお知らせするサービスだよ。  
情報は全3種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

# HotLine

市民の皆さんの生活に直結する制度  
やイベントを紹介するコーナーです。



**国民健康保険加入者の人間ドックは4月8日(水)が受付開始です  
受診を希望する人は早めの申し込みを**

●問い合わせ 保険年金課☎50-3031☎68-0324

いるかどうかで金額が異なります。

■**申込先**  
保険年金課または各支所  
地域振興課市民グループの  
窓口

■**申込の流れ**  
①保険年金課または各支所  
地域振興課市民グループ  
の窓口で、人間ドック受  
診申請書を記入し提出し  
ます

②希望する医療機関に電話  
で予約し、受診日時を保  
険年金課または各支所地  
域振興課市民グループの  
窓口へ連絡します

③「人間ドック受診券」が自  
宅に届きます

【**注意点**】  
※医療機関によって検査項  
目が異なります。詳しく  
は市ホームページをご覧  
いただくか、医療機関に  
お問い合わせください  
※特定健診(集団・個別問  
ず)と人間ドック(脳ド  
ックを含む)の重複受診はで  
きません

**健** 康でいきいきとし  
た人生を過ごすた  
めにも、人間ドッ  
クを受診して自分の健康状  
態をチェックしましょう。

■**人間ドックの実施期間**  
5月1日(金)  
～令和3年2月28日(日)

■**対象**  
20歳以上の坂井市国民健  
康保険加入者で、国民健康  
保険税を完納している世帯  
の人

■**申込受付**  
4月8日(水)8時30分～  
※定員になり次第締め切り

■**定員**  
・前年度に市の人間ドック  
助成を受けていない人  
450人  
・前年度に市の人間ドック  
助成を受けた人  
200人

■**申込時に必要なもの**  
・印鑑  
・国民健康保険証  
・委任状(別世帯の人が申し  
込みに来る場合)

■**自己負担金**  
下記の表でご確認ください  
い。前年度、助成を受けて

**【令和元年度に市の人間ドック助成を受けた人】(定員200人)**

医療機関・健診の種別と自己負担金一覧

単位(円)

所在地	医療機関名	電話番号	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳	
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
三国	市立三国病院	82-0480	26,910		49,950		14,330		54,910		77,950	
	宮崎病院	82-1002	29,000				12,500		40,000		51,000	
丸岡	中瀬整形外科医院	67-3777					15,000					
	ヒガシ内科医院	66-1054	21,160	19,630								
	藤田神経内科病院	67-1120					18,000					
春江	春江病院	51-1503	28,800	33,200	39,000	43,400	21,700	49,200	53,600	59,400	63,800	
あわら	木村病院	73-3323	24,600	31,200	51,000	57,600						
福井	福井総合クリニック	25-8260	30,100	33,400	52,100		23,000		60,100	63,400	82,100	
	済生会病院	28-8513	30,210		56,610	59,910	34,610		68,710		95,110	98,410
	労働衛生センター	25-2206	29,000	36,700			26,800	34,500	62,000	69,700		
	福井赤十字病院	36-3667	30,210	33,510					63,210	66,510		
	福井循環器病院	54-5660	30,100	33,400								
	福井県立病院	57-2920	30,100	33,400					61,520	64,820		
	光陽生協クリニック	24-3310	25,060	37,160	35,620	47,720						
	福井厚生病院	41-7130	30,650				29,000		63,650			
	福井県予防医学協会	23-2777	26,800	30,100								
	県民健康センター	98-8003	30,100	33,400								
	つくし野病院	55-1800	30,834									
	松原病院	22-3717					18,000					

※表内の自己負担金については、予定の金額ですので変更が生じる場合があります

※済生会病院については、40歳以上の人と39歳以下の人で自己負担金が変わります(40歳以上の金額を記載しています)

※春江病院・福井赤十字病院・福井循環器病院・福井県立病院・光陽生協クリニックについては、婦人科受診の有無で自己負担金が変わります(女性は婦人科ありの金額を記載しています)

**【令和元年度に市の人間ドック助成を受けていない人】(定員450人)**

医療機関・健診の種別と自己負担金一覧

単位(円)

所在地	医療機関名	電話番号	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳	
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
三国	市立三国病院	82-0480	12,610		34,950		8,830		39,910		62,950	
	宮崎病院	82-1002	14,000				8,300		25,000		36,000	
丸岡	中瀬整形外科医院	67-3777					9,000					
	ヒガシ内科医院	66-1054	10,860	10,430								
	藤田神経内科病院	67-1120					9,900					
春江	春江病院	51-1503	13,800	18,200	24,000	28,400	11,100	34,200	38,600	44,400	48,800	
あわら	木村病院	73-3323	11,900	16,200	36,000	42,600						
福井	福井総合クリニック	25-8260	15,100	18,400	37,100		11,400		45,100	48,400	67,100	
	済生会病院	28-8513	15,210		41,610	44,910	19,610		53,710		80,110	83,410
	労働衛生センター	25-2206	14,000	21,700			12,600	19,500	47,000	54,700		
	福井赤十字病院	36-3667	15,210	18,510					48,210	51,510		
	福井循環器病院	54-5660	15,100	18,400								
	福井県立病院	57-2920	15,100	18,400					46,520	49,820		
	光陽生協クリニック	24-3310	12,060	22,160	20,620	32,720						
	福井厚生病院	41-7130	15,650				14,000		48,650			
	福井県予防医学協会	23-2777	12,600	15,100								
	県民健康センター	98-8003	15,100	18,400								
	つくし野病院	55-1800	15,834									
	松原病院	22-3717					9,900					

※表内の自己負担金については、予定の金額ですので変更が生じる場合があります

※済生会病院については、40歳以上の人と39歳以下の人で自己負担金が変わります(40歳以上の金額を記載しています)

※春江病院・福井赤十字病院・福井循環器病院・福井県立病院・光陽生協クリニックについては、婦人科受診の有無で自己負担金が変わります(女性は婦人科ありの金額を記載しています)

## お知らせ information

### 青少年愛護センターの事務所を移転します

4月1日から同センターの事務所を移転します。電話番号、FAX番号に変更はありません。  
移転先 坂井市役所春江支所1階  
☎青少年愛護センター  
☎51-9410

### 3歳児健康診査の対象月齢を令和2年度から変更します

現在、3歳0～2カ月のお子さんを対象に実施している3歳児健康診査の対象月齢を、4月から3歳6～8カ月に変更します。令和2年度の3歳児健康診査は、8月末からの実施となります。

日程など詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。

☎健康増進課 ☎50-3067

### 丸岡城の桜をライトアップ

期間中ぼんぼりを点灯します。ステージイベントなどは中止します。  
とき 4月1日(水)～20日(月)

※点灯は22時まで  
☎市丸岡観光協会 ☎66-5880

## 宝くじのコミュニティ助成で防災備品を整備

(財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などを助成し、地域社会の発展と住民福祉の向上や安全で活力ある地域づくりに努めています。今回コミュニティ助成を受け、自主防災組織などの防災備品が整備されました。この整備による地域防災力の向上と共に、防災訓練などへの活用によりコミュニティ活動を活性化させることができます。

地区	購入備品
折戸区(坂井)	可搬消防ポンプ、ポンプ台、吸管 他



☎安全対策課 ☎50-3525

## シルバー会員になろう

60歳以上で興味のある人は、説明会にお越しください。

とき 毎月10、20日(休日の場合は翌日)の9時から  
ところ 春江中小企業センター  
☎坂井市シルバー人材センター  
☎50-1350

## 募集 invite information

### 古城マラソンボランティア募集

古城マラソン当日に、給水所や走路員、駐車場係などで活躍しませんか。

とき 6月7日(日)  
6:00～11:00(予定)

対象者  
・市内に住む高校生以上の人  
・5月30日(土)の夜に開催する、競技役員説明会に参加できる人  
申込締切 4月10日(金)  
申込方法 平日の9時～17時に電話で下記へ

☎市スポーツ協会 ☎68-0123

### 福井県並行在来線準備株式会社で働きませんか

北陸本線の運行を担う福井県並行在来線準備株式会社(第三セクター)では、令和3年度採用者社員(大卒等予定者・既卒者)の募集を行います。職種や申込方法など詳細は、同社ホームページ(<https://www.fukui-heizai.co.jp>)をご覧ください。

申込期間 5月1日(金)～15日(金)  
☎福井県並行在来線準備株式会社 総務企画課(福井県庁4階)  
☎20-0294

## 【6月分の体育施設利用】一般予約受付 5月1日(金) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	三国運動公園内施設	三国運動公園	☎82-5580
	その他の施設	三国体育館	☎82-4686
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター	☎51-6166
	その他の施設	春江体育館	☎51-4242
坂井町内	東十郷中央公園内施設	東十郷中央公園	☎67-3561
	その他の施設	坂井体育館	☎68-0123
丸岡町内	丸岡体育館、屋内球技練習場、丸岡ゲートボール場、丸岡町内学校体育施設	丸岡体育館	☎66-8920
	今福体育館、武道館	今福体育館	☎66-4500
丸岡町内	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド	☎67-4040
	丸岡運動公園内施設、テニスコート(鳴鹿・情報団地)	古城ドーム	☎68-0390

※2月12日に三国・丸岡(古城ドーム含む)・春江・坂井町内体育施設の4月～10月分の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約でお願いします

その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ

## 新型コロナウイルスに伴うイベントなどの中止について

新型コロナウイルスの影響により、イベントなどの中止が発表されています。詳しくは市ホームページの『緊急情報』にて、ご確認ください。



# HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940



## 新型コロナウイルス感染症に備えてみんなができる予防のポイント



【注意すべき場面】  
・屋内などお互いの距離(約2メートル)が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすとき  
・ドアノブ、エスカレーターや階段の手すりなどに触れるとき

④人混みや外出を控える  
高齢者や基礎疾患のある人、妊婦、体調の悪い人などは、なるべく外出を控えましょう。

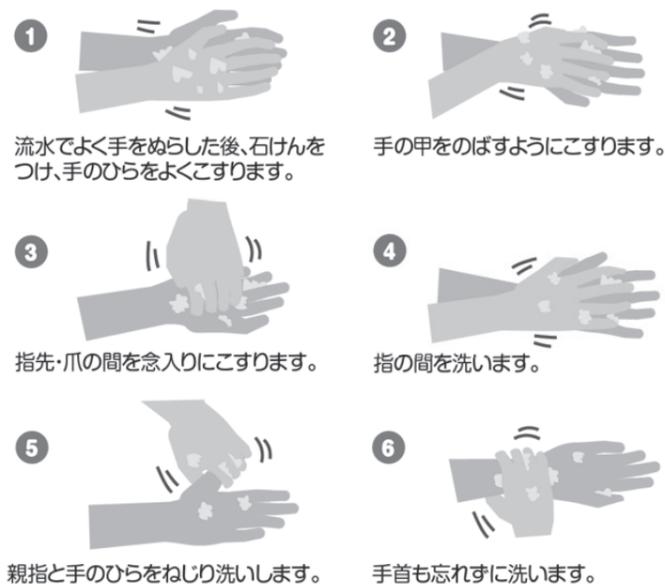
③免疫力アップ  
免疫力が弱っていると、感染症にかかりやすくなります。普段から体の抵抗力を高めるために、十分な睡眠とバランスのとれた栄養摂取を心掛けましょう。

【新型コロナウイルス感染症の感染を予防するには、季節性インフルエンザと同様に手洗いななどをしっかり行うことが重要です。】  
なお、一般的な肺炎と同様に、高齢者や糖尿病などの持病がある人などは、重症化する恐れがあるため、十分注意することが大切です。  
■主な感染ルート  
現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられています。

①手洗いなど  
流水・石鹸による手洗いは、手指など体についたウイルスを除去するために有効な方法です。手洗いは、接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症対策の基本です。アルコール消毒も効果的です。  
②適度な湿度の保持  
空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、感染症にかかりやすくなります。乾燥した空気から喉を守るために、こまめに水分を取ることを心掛けましょう。また、空気が乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことが大切です。

## 正しい手の洗い方

※手洗いの前には、爪は短く切り、時計や指輪は外しましょう!



石けんで洗い終わったら、十分に水に流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします。

(出典:首相官邸ホームページ)

■相談窓口  
新型コロナウイルスに関する相談は、坂井健康福祉センター内に設置されている「帰国者・接触者相談センター」にお問い合わせください。夜間や休日は、時間外相談窓口の携帯電話番号がアナウンスされます。  
【相談・受診の目安】  
○風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合  
○強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合

※ただし、高齢の人や基礎疾患のある人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人、妊娠されている人は、右記の状態が2日程度続く場合は、速やかにご相談ください  
お問い合わせ  
帰国者・接触者相談センター  
(坂井健康福祉センター内)  
☎73-0600  
☎73-0763



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501  
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

4月の休館日

2、6、13、20、27  
※休館日は全館共通

お知らせ

春江図書館は耐震改修工事のため長期休館します。詳しくは坂井市立図書館ホームページをご覧ください。  
休館期間 3月30日(月)～令和3年3月31日(水)

※図書購入費の一部には、「ポートレース三国の収益金」が使われています

### 「夢」

こうなりたいと望む夢。夢の実現。夢のような世界。さまざまな「夢」の本を集めました。



#### 『夢はどうしてかなわないの?』

大野 正人/作 中川 学/絵 出口 保行/監修 【汐文社】  
夢の世界でまわっているもの。それはおそろしい悪魔たち。でも、悪魔とのたたかいで手に入るもの。それは、あなたにとって一生のたからもの…。ものごとの「本質」をとらえ、自分で考える「こころ」を育む本。

#### 『夢にめざめる世界』

ロブ・ゴンサルヴェス/作 金原 瑞人/訳 【ほるぷ出版】  
想像してごらん。ふんわりと地球の上をただよえば空のかなたが見えてくる、そんな世界を…。想像力にみちたイラストレーションが見るものを奇妙な世界へ誘い込む、不思議なだまし絵の絵本。画家自らによる詩も併載。



#### 『夢をまことに』

山本 兼一/著 【文藝春秋】  
江戸時代後期、鉄炮鍛冶でありながら、飛行船や潜水艇までつくろうとした国友一貫斎。さまざまな役に立つ道具を発明・考案した男の「夢をまことに」するための奮闘記。『京都新聞』掲載を修正。

#### 『夢をかなえるゾウ3』

水野 敬也/著 【飛鳥新社】  
「夢をかなえたいのなら、それ相応の「痛み」が必要である」人生下りのエスカレーターに乗っているOLが、自称成功請負人の変な神様・ブラックガネーシャと成功契約書を交わすが…。笑って学べる成功小説、第3弾。



#### おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

##### 一般書

- スマホの中身も「遺品」です 古田 雄介
- 行きたい!企業ミュージアム イカロス出版
- ニッポン神様ごはん 吉野 りり花
- 超難関中学のおもしろすぎる入試問題 松本 亘正
- 人は、なぜ他人を許せないのか? 中野 信子
- ボクはやっと認知症のことがわかった 長谷川 和夫
- 地球温暖化で雪は減るのか増えるのか問題 川瀬 宏明
- 薪を焚く ラーシュ・ミッティング
- 海釣り完全BOOK 山口 充
- 空具 赤神 諒
- 幼な子の聖戦 木村 友祐
- 猫君 富中 恵
- 背高泡立草 古川 真人
- 終の盟約 榎 周平
- 君がいないと小説は書けない 白石 一文
- ドミノin上海 恩田 陸
- 金子と裕而 五十嵐 佳子
- 長生きしたいわけではないけれど。 曾野 綾子
- 百年後を生きる子どもたちへ 豊田 直巳
- いただきますを考える 生源寺 真一
- お蚕さんから糸と綿と 大西 暢夫
- かえるの天神さん 日野 十成

##### 児童書

- 百年後を生きる子どもたちへ 豊田 直巳
- いただきますを考える 生源寺 真一
- お蚕さんから糸と綿と 大西 暢夫
- かえるの天神さん 日野 十成

#### 【実際にあった相談ケース】



困ったらすぐに相談!  
坂井市消費者センター ☎50-3030

通信販売の定期購入に関するトラブルが多様化しています。次のような言葉には特に注意が必要です。十分注意してください。

【甘い言葉に注意!】  
「初回限定300円」「回数の縛りはありません」「1000円モニター」など、お得な甘い言葉に注意しましょう。

【確認画面を良く見ましょう!】  
「初回のみ場合は定価での購入となります」「最低3カ月分の購入が条件です」など、購入に関する注意事項はしっかりと読みましょう。

■こんな相談ケースもあります  
・最低でも次回の購入が条件」となっていた商品を購入。次回1カ月分だけ購入してその後は購入しないでおこうと思っていたが、次回は4カ月分がまとめて届くものだった。  
・「いつでも電話で解約可能!」と書いてあったが、何度電話をしても繋がらず、解約ができない。

センターからのアドバイス  
通信販売にはクーリング・オフが業者の規約に基づいた解約処理が必要となります。購入の条件をしっかりと理解して検討しましょう。

## 回避しよう!暮らしのトラブル36

消費者センター情報

## 通信販売のトラブルに注意しましょう!

## 健康カレンダー

### 4月のご案内

問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 FAX66-2940

#### 健康診査・がん検診を受けましょう

市では、5月から翌年2月末まで、基本健診・特定健診・後期高齢者健診・がん検診を実施します。集団健(検)診の全日程などについては、この広報さかい3月号お知らせ版と一緒に配布された「令和2年度坂井市健康カレンダー」でご確認ください。健(検)診日程は、毎月広報さかいお知らせ版にも掲載予定です。また、健(検)診の詳細については、広報さかい5月号でお知らせします。なお、対象者には、受診票や受診券を5月下旬以降に郵送します。自分と家族のために、ぜひ健(検)診を受けましょう!

#### ポイント!

- ・坂井市は、他市町に比べて胃がん検診の受診率が低いという結果が出ています。50歳からは胃カメラも受診対象となりますので、積極的に受診しましょう。
- ・胃がん、乳がん、子宮頸がん検診は2年に1度の検診です。令和元年度に受診していない人は受診対象となりますので、5月以降に受診してください。
- ・市では、肝炎検査、胃がんリスク血液検査、前立腺がん検査も実施しています。集団健診会場(コミュニティセンターなど)で受診できますので、ぜひご利用ください。(受診対象などについては、健康カレンダーをご確認ください)

令和2年度のカレンダーの色は、ピンク色です!



### 子育て支援センターからのお知らせ



#### 子どもも大人も!お友達集まれ~!

子育て支援センターは、子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。

子育てで悩んでいる人、知り合いが少なく友達にほしい人はちょっと遊びに来てみませんか。そんな不安を少しでも解消し、子育てが楽しいものになるようにお手伝いします。

★右記のQRコードから子育て支援センターの毎月の行事をご覧ください。お気軽にご参加ください。



坂井市 子育て支援センター

検索

#### 【子育てワンポイント】

~入園など初めての集団生活を迎える前に~  
○早寝早起きやお昼寝、食事、朝の排便など、生活のリズムを作りましょう。予防接種もお忘れなく。  
○両親だけでなく、お子さんも期待や不安でいっぱいです。肩に力を入れすぎないようにし、園生活が楽しみになるような会話をご家庭でもするといいですよ。乳児期からの入園が増えていますが、小さなお子さんほどしっかりと抱きしめて、心が満たされるように心掛けましょう。

#### ★4月の子育て相談日(10:30~11:30)

子育ての悩みを一人で抱えず、ご相談ください。個別相談にも応じます。

とき	ところ	講師
4月16日(木)	三国子育て支援センター	三田 美由紀氏 (子育てマイスター、保健師)
4月22日(水)	坂井健康センター	
4月23日(木)	丸岡子育て支援センター	

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188



### 4月 相談日

相談は全て無料。  
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

<b>行政相談</b>		☎秘書広報課 ☎50-3012
14日(火)	13:30 ~ 15:30	三国コミュニティセンター
21日(火)	10:00 ~ 12:00	高椋コミュニティセンター
	13:30 ~ 15:30	春江中コミュニティセンター
23日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
<b>人権悩みごと相談</b>		☎総務課 ☎50-3010
8日(水)	13:30 ~ 16:00	高椋コミュニティセンター
23日(木)	13:30 ~ 16:00	東十郷コミュニティセンター
<b>契約トラブルなどの消費者相談窓口</b> (来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市民生活課 ※祝日は休み		
<b>女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談</b> (来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎子どもと家庭の相談窓口 ☎50-3043 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ※祝日は休み		
<b>法律相談(要予約)</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
6日(月)	13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛
14日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所
15日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
23日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間		
<b>結婚相談</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
1,15日(水)	13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター
2,16日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
4,18日(土)	10:00 ~ 15:00	春江中コミュニティセンター
6,20日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
12日(日)	13:00 ~ 16:00	三国コミュニティセンター
27日(月)	13:00 ~ 16:00	三国コミュニティセンター
<b>こころの健康相談(要予約)</b>		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
2,16日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
<b>エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査</b>		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
8,22日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
<b>年金相談(要予約)</b>		☎福井年金事務所 ☎23-4518
16日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす
※市社会福祉協議会による「心配ごと相談」は、4月から実施しません		

### ポートレース三国 4月の開催日

本場	場外	ディアポート三国(外向場外)										
1日(水)												
2日(木)		★♥	浜名湖				★	丸亀	★	若松		
3日(金)		唐津	平和島	多摩川	GII	★	住之江					
4日(土)					戸田							
5日(日)												
6日(月)	★	GII	♥GIII						★	浦郡		
7日(火)	スタート	戸田	唐津	津	宮島			★	G1	下関		
8日(水)	キング		♥福岡									
9日(木)	争奪戦	福岡	津									
10日(金)			徳山									
11日(土)				びわこ	津	♥	鳴門			★	大村	
12日(日)	★		♥福岡		福岡	G1	多			★	住之江	
13日(月)	丸岡城	GII	びわこ	鳴門	福岡				★	桐生		
14日(火)	桜まつり	多摩川	♥GIII									
15日(水)	記念	宮島										
16日(木)				★	戸田	♥GIII	G1	多	★	G1	浦郡	
17日(金)						宮島	常滑			★	丸亀	
18日(土)			唐津									
19日(日)	★	♥G宮	戸田						★	丸亀		
20日(月)	三国港	常滑										
21日(火)	エビ	G1マス	びわこ								★	大村
22日(水)	大漁祭	ターズ							★♥	桐生		
23日(木)				★	G1	びわこ	江戸川	戸田				
24日(金)				★	マスターズ	福岡				★	若松	
25日(土)				★	ピオン	常滑						
26日(日)												
27日(月)	★	GIII	常滑	福岡						★	住之江	
28日(火)	三国			★	徳山					★	浦郡	
29日(水・祝)	レディース	尼崎	児島	★						★	下関	
30日(木)	スカップ			★	唐津			びわこ	★♥	若松	★	大村

♥女子レース ★モーニングレース ★ナイターレース

### 坂井チャンネル(121ch) 4月の番組案内

時刻	タイトル
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
6:20	【文字】お知らせ
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ
6:50	マリン体操
7:00	いち・に・さんぽ or 涙ロック!
7:20	【文字】お知らせ
7:30	映像玉手箱
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)
8:20	【文字】お知らせ
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ
8:50	マリン体操
9:00	スポットライトさかい
10:40	坂井さんちのこっしえるじえ
11:00	いち・に・さんぽ or 涙ロック!
11:20	【文字】お知らせ
11:30	映像玉手箱
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
12:20	【文字】お知らせ
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ
12:50	マリン体操
13:00	スポットライトさかい
14:40	坂井さんちのこっしえるじえ
15:00	いち・に・さんぽ or 涙ロック!
15:20	【文字】お知らせ
15:30	映像玉手箱
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
16:20	【文字】お知らせ
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ
16:50	坂井市テーマソング
17:00	スポットライトさかい
18:40	坂井さんちのこっしえるじえ
19:00	いち・に・さんぽ or 涙ロック!
19:20	【文字】お知らせ
19:30	映像玉手箱
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)
20:20	【文字】お知らせ
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ
20:50	【文字】お知らせ
21:00	スポットライトさかい
22:40	坂井さんちのこっしえるじえ
23:00	いち・に・さんぽ or 涙ロック!
23:20	【文字】お知らせ
23:30	映像玉手箱
0:00	放送終了

#### 坂井さんちのこっしえるじえ

- ~4日
- 坂井さんちの出来事  
「明光秀ゆかりの称念寺 おもてなしセミナー」「春爛漫の絵手紙展」
- 虹色キッズ  
「春江東幼保園(ぶどう組)」
- さかいインフォメーションタイムいっこ
- 白瀬のお知らせ  
「新型コロナウイルス感染症について」
- 5日~14日
- 坂井さんちの出来事  
「卒園式用寄せ植え体験」
- 虹色キッズ  
「春江東幼保園(めろん組)」
- マモルの防災塾  
「家族で楽しく防災訓練 その2」
- マナブと学ぶ!さかい安全・安心情報  
「消火器の使い方について 学ぼう!」
- 15日、25日更新  
(再放送は25日~翌4日、翌月5日~翌月14日)

#### いち・に・さんぽ

- ~4日
- 坂井町木部東周辺
- 25日~未定

#### 涙ロック!

- 5~24日
- 寄附市民参画制度

#### スポットライトさかい

- 1日~14日
- 坂井市劇団公演「十一びきのネコ」
- 15日~31日
- 坂井市みに市民センター開館1周年記念演劇公演「グリーンフラッシュが見られたら」(再放送)

#### 映像玉手箱

- 涙ロック!「一筆啓上日本一短い手紙」(再放送)
- 福井県警察特殊詐欺撲滅オリジナルソング「MIYABUTTA」

#### 坂井市テーマソング

- 坂井市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします

※「坂井さんちのこっしえるじえ(再)」では、市長記者会見を放送する場合があります

番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください。放送内容は予定です。予告なく変更することがあります。 ☎秘書広報課 ☎50-3012

### 休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
4月5日(日)		加納病院(あわら市) ☎73-1001 豊田内科医院(春江町) ☎51-8181	春江病院(春江町) ☎51-0029
12日(日)		奥村医院(あわら市) ☎73-0171 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
19日(日)		藤井医院(三国町) ☎82-1113 石黒皮膚科クリニック(春江町) ☎51-6700	東外科医院(丸岡町) ☎66-2228
26日(日)		汐見医院(あわら市) ☎73-0040 春江病院(春江町) ☎51-0029	加納病院(あわら市) ☎73-1001
29日(水・祝)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002 木村病院(あわら市) ☎73-3323	あわら病院(あわら市) ☎79-1211

診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

### 納税相談

納税についてお悩みの人はぜひご利用ください。  
とき 4月19日(日)10:00~18:00

☎納税課 ☎50-3024 ☎66-2932