

子どもの笑顔を守るため

予防接種は忘れずに！！

3月1日(日)～7日(土)は、
子ども予防接種週間！
詳しくは2ページへ！！

QRコードからアクセスして、簡単登録！



坂井市防災行政メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全3種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

もしもの時のための交通災害共済にご加入ください

●問い合わせ 安全対策課 ☎50-3525

自動車などの運行に 伴った事故で死傷した場合、見舞金を支給します。

対象となる事故
国内での次の交通機関の運行に伴う接触などの事故。
自動車・原動機付自転車・自転車・電車・路面電車・旅客機・旅客船など

加入資格
加入申し込み時に、市内に住所がある人

共済期間
4月1日～翌年3月31日

掛け金 一人年額500円

見舞金
1週間以上の治療を要する傷害から支給します

申込・給付受付窓口
市民生活課 ☎50-3030
各支所地域振興課
市民グループ

(三国) ☎82-8902
(丸岡) ☎68-0804
(春江) ☎51-9403

安心して豊かな老後生活を迎えるために農業者年金への加入を！

●問い合わせ 農業委員会事務局 ☎50-3151 ☎68-0440

■農業者年金の特徴とメリット

1. 少子高齢時代に強い積立方式(確定拠出型)の年金です。
2. 保険料は、月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で決めることができます。いつでも見直すことができます。
3. 脱退、再加入はいつでも可能です。
4. 終身年金で、80歳前に亡くなった場合は、死亡一時金が遺族に支払われます。
5. 支払った保険料の全額が、社会保険料控除の対象となります。
6. 若年層の意欲ある担い手(認定農業者など)には、保険料の国庫補助があります。

老後に豊かな生活を送るため、農業者年金に加入しよう！



農 業者に、多くのメリットがある農業者年金に加入して、安心して豊かな老後生活を迎えます。

加入資格
・60歳未満
・国民年金第1号被保険者
・年間60日以上農業に従事



3月1日(日)～7日(土)は子ども予防接種週間 予防接種で子どもを病気から守ろう

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

◆忘れがちな予防接種

- 麻しん風しん混合1期・2期
対象：満1～2歳未満(1期)
令和2年度に小学校に入学する人(2期)
※(2期)は令和2年3月31日まで公費接種が可能
- 2種混合(ジフテリア・破傷風)
対象：満11～13歳未満
(6月に小学6年生を対象に通知をしています)
- 水痘(水ぼうそう)
対象：満1～3歳未満(2回接種)
- 4種混合1期
対象：生後3カ月～7歳6カ月未満(4回接種)
- 日本脳炎1期
対象：生後6カ月～7歳6カ月未満(3回接種)
(市では3歳からの接種をお勧めしています)
- 日本脳炎1期・2期(特例対象者)
対象：平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人
(市では高校生相当の人にお勧めしています)

4 月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、お子さんを病気から守りましょう。接種忘れがないかは、母子健康手帳で確認しましょう。

予防接種週間中は、平日夜間や土・日曜日に、一部の医療機関で予防接種や相談の受付を行います。詳しくは、市ホームページでご確認ください。予防接種を受ける際は、予防接種券が必要です。無い場合は、健康増進課までご連絡ください。

●予防接種で重症化・まん延予防
予防接種を受けると、ウイルスに対する免疫をつけることができます。免疫をつけることで、病気を予防したり、かかった場合でも重症化しにくくなります。また、多くの人が予防接種を受けることで、病気のまん延を防止することができます。複数回接種することで、免疫の持続が期待できる予防接種もあります。複数回の接種が必要なものは、規定の回数を期間内に接種しましょう。

給食材料登録納入業者の申請受付を行います

●問い合わせ 学校教育課 ☎50-3161

市 では、学校給食センター・小学校・幼稚園(保育園)において、安全で安心な給食を作るための材料を安定して確保し、地元産業の振興や活性化を図るため、給食材料の納入業者を登録制としています。

登録できる対象者
市内に事業所・住所を置く法人、個人、グループなど

JR 春江駅・丸岡駅南駐車場の月極利用者を募集

●問い合わせ 監理課 ☎50-3021 ☎66-1615

4 月1日からのJR春江駅駐車場とJR丸岡駅南駐車場の月極利用者を募集します。詳しくは、指定管理者(アイビックス)のホームページをご覧ください。

【JR春江駅駐車場】	
募集台数	月極21台
利用料金	月額5,000円 (学割月額3,000円)
【JR丸岡駅南駐車場】	
募集台数	月極27台
利用料金	月額2,000円

申込方法
申請書と運転免許証の写しをアイビックスへ持参

たは郵送。申請書は、アイビックスのホームページからダウンロードできます。

申込締切
3月9日(月)必着

※決定通知は3月16日(月)ごろに通知

※応募者多数の場合は抽選

問い合わせ先
市JR駅駐車場施設指定管理者アイビックス福井第3支店
〒918-8508
福井市下馬2-1101
☎33-8520

※休日の場合
☎33-8530

○アイビックス

※市外者でも、市内で極端に取り扱う者が少ない品目を扱う場合や、現在登録中の場合は登録可

受付期間
3月2日(月)～3月19日(木)

登録期間
4月1日(水)～令和4年3月31日(木)

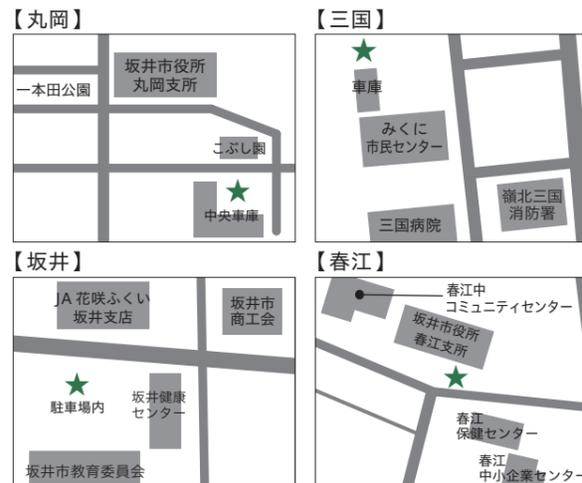
○坂井市 給食材料



ご家庭で使わなくなった小型家電を回収します！

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032 ☎68-0440

■回収指定場所(★に回収コンテナを設置します)



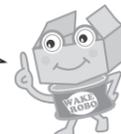
家 電リサイクル法の対象とならない家電製品にも、鉄や銅、レアメタルなど再資源化できる金属がたくさん含まれています。市では環境保全と限りある資源の有効利用のため、左記の日程で小型家電の回収を行います。ご協力をお願いします。

とき
3月14日(土)、15日(日) 10時～15時

ところ
市役所本庁(坂井健康センター)・各支所の指定の場所

■回収できるもの	■回収できないもの
掃除機(ホースは外す、中のゴミは抜く)、炊飯器、扇風機、空気清浄機(除湿機能の無いもの)、ドライヤー、電気ストーブ、電気ポット、AV機器、電話機、FAX、プリンター(インクは抜く)、電動ミシン、ファンヒーター(灯油は抜く)、電子レンジ、オーブントースター、携帯電話、ゲーム機など電気や乾電池・バッテリーを使用する家庭用家電製品(乾電池・バッテリーは抜く)	家電リサイクル法対象物(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機)、パソコン類、電気を使用しない石油ストーブ、オイルヒーター、除湿機、電気毛布、電気カーペット、照明器具、木製スピーカー、コタツの机部分、大型の家電(マッサージチェア、介護用ベッドなど)

皆さんの協力がより一層の再資源化につながりますので、ご協力をお願いします♪



お知らせ
information

各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

メンテナンス作業のため、下記に日時おいて、コンビニ交付サービスを一時停止します。一時停止中は全てのサービスが取り扱いできませんので、ご注意ください。

と き 3月13日(金)
9:00～17:00
※当日の6:30～9:00、17:00～23:00の間は通常どおり利用できます

マイナンバー公式PRキャラクター「マイナちゃん」



市民生活課
☎50-3030 ☎68-0324

「一筆啓上 日本一短い手紙の館」臨時休館します

館内工事のため、下記のとおり臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

と き 3月17日(火)
日本一短い手紙の館
☎67-5100

開催
event information

海洋汚染や環境破壊について学ぼう

エコネイチャー・さかいが、海岸漂着ごみの展示や環境問題に関するパネルの展示を行います。美しい自然を守るために、何ができるかを考えてみませんか。

と き 3月9日(月)～30日(月)
ところ 東十郷コミュニティセンター
環境推進課
☎50-3032 ☎68-0440

障害年金に関する相談会を開催します

特定社会福祉労務士による障害年金相談会を行います。相談は無料ですが、事前に予約が必要です。

と き 3月14日(土) 13:00～15:00
ところ 高嶺コミュニティセンター
相談時間 1人1時間以内
定員 3人
申込締切 3月6日(金)
申込方法 電話かFAXで下記へ
フリースペースきずな
☎97-8375 ☎97-8376

全3回シリーズ！ウォーキング教室

ウォーキングを始めてみたい人や、体を動かしたいけど激しい運動は苦手という人におすすめです。体に無理なく、効果的なウォーキングを学んでみませんか。興味のある人は、ぜひご参加ください。

と き ①3月10日(火) ②3月17日(火) ③3月24日(火) (全3回)
いずれも9:30～11:00
ところ 春江中コミュニティセンター

内容 効果的な体の動かし方を学び、会場内を歩きます

対象 運動制限のない市民
参加費 無料
定員 先着30人
申込締切 3月9日(月)
申込方法 電話かFAXで下記へ
健康増進課
☎50-3067 ☎66-2940



▲昨年のウォーキング教室の様子

外国人のための無料出張法律相談会

外国籍の人の困りごとや悩みごとに、弁護士と福井県国際交流協会の相談員が相談に応じます。

と き 3月22日(日) 13:00～16:00
ところ 春江中コミュニティセンター
対象 坂井市または坂井市近郊に住む外国人と日本人関係者
対応言語 ベトナム語、中国語、タガログ語など
相談内容 家族関係、労働関係、住居、金銭貸借、交通事故、人権など
申込締切 3月16日(月) 17:00必着
申込方法 総務課備え付けの法律相談受付シートを郵送またはFAX、メールなどで下記へ
※受付シートは、市ホームページからもダウンロードできます
総務課 ☎50-3010 ☎66-4837
☎soumu@city.fukui-sakai.lg.jp
〒919-0592
坂井町下新庄1-1

坂井市 外国人相談

無料夜間労働相談会

雇用や賃金などの相談に応じます。秘密は厳守します。

と き 3月24日(火) 18:30～20:00
ところ 県庁内会議室
申込方法 前日17時までに電話で下記へ

県労働委員会事務局
☎20-0597

働くことについて考えるよしもと芸人シゴトトーク

よしもと住みます芸人『飯めしあがれこにお』と『モグモグパクパク』と一緒に、「働く」ことについて考えてみませんか。働くことの大切さや醍醐味を知ること、仕事への興味や意欲が湧いてくる楽しいトークライブです。参加、服装は自由ですので、お気軽にご参加ください。

と き 3月14日(土) 14:00～16:00
ところ ショッピングシティ・ベル(福井市花堂南2-16-1)
参加費 無料
福井労働局職業安定課
☎26-8609
ハローワーク三国
☎81-3262

野菜嫌いを克服する魔法のクッキング

野菜嫌いのお子さんでも食べられる魔法のような料理を作ってみませんか。野菜ソムリエの講師が、分かりやすく作り方をお伝えします。お父さんの参加も大歓迎です。なお、託児所は設置していませんので、ご了承ください。

と き 3月22日(日) 9:30～12:00(予定)
ところ 江留上コミュニティセンター

対象 大人
参加費 1,000円(材料費含む)
講師 福岡 蘭香氏(野菜ソムリエプロ)

定員 先着12人
申込方法 電話で下記へ
江留上コミュニティセンター
☎51-0829

募集
invite information

ゆりの里公園 ゆりボランティア募集

ゆりの里公園で、年間を通して花壇への花の植え付けや、イベント補助などをしませんか。年齢や経験は問いません。お友達同士での参加も大歓迎。詳しくは、お問い合わせください。

主な活動内容
・花壇やプランターなどの手入れや花の植え替え
・イベントや体験教室の補助
・除草や公園の清掃 など
申込方法 電話かメールで下記へ
ゆりの里公園管理事務所
☎58-0100
☎info1@yurinosato.com



▲満開のゆりが広がるゆりの里公園

読み聞かせボランティアをしてみませんか

幼児から小学生向けに、紙芝居や絵本の読み聞かせを行うボランティアさんを、個人、団体ともに募集しています。興味のある人は、ぜひ下記までご連絡ください。

活動日 毎月第1土曜日および奇数月の第4土曜日 11:00～11:30
ところ 三国図書館

三国図書館
☎81-2900 ☎81-2198

【5月分の体育施設利用】一般予約受付 4月1日(水) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	三国運動公園内施設	三国運動公園	☎82-5580
	その他の施設	三国体育館	☎82-4686
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター	☎51-6166
	その他の施設	春江体育館	☎51-4242
坂井町内	東十郷中央公園内施設	東十郷公園	☎67-3561
	その他の施設	坂井体育館	☎68-0123
丸岡町内	丸岡体育館、屋内球技練習場、丸岡ゲートボール場、丸岡町内中学校体育施設	丸岡体育館	☎66-8920
	今福体育館、武道館	今福体育館	☎66-4500
	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド	☎67-4040
	丸岡運動公園内施設、テニス場(鳴鹿・情報団地)	古城ドーム	☎68-0390

※2月12日(水)に三国・丸岡・春江・坂井町内体育施設の令和2年度4月～10月分の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約でお願いします

その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

3月の休館日

2、5、8、16、23、30
※休館日は全館共通

お知らせ

親子で「おはなし会」に来ませんか？
どの館のおはなし会も毎週土曜日11時からです。
ぜひ気軽に遊びにきてくださいね！

※図書購入費の一部には、「ポータル三国の収益金」が使われています

「チョコレート」 甘くて美味しいチョコレートの本を集めました。



『こねこのチョコレート』
B.K.ウィルソン/作 小林 いづみ/訳 大社 玲子/絵
【こくま社】
ジェニーは4歳の女の子。明日は弟の誕生日です。ジェニーは、プレゼントに「こねこのチョコレート」を買いますが、その晩、おいしいようなチョコレートのことばかり考えて眠れなくなってしまいます…。



『チョコレート物語』

佐和 みずえ/著 【くもん出版】
関東大震災後の日本へやって来て、神戸でチョコレート店を始めたロシア人のモロゾフ一家。困難に直面しても家族で立ち向かい、みんなを幸せな気持ちにさせる本物のチョコレートを作り続けたモロゾフ一家の物語。



『チョコレートのまち』

深見 春夫/さく・え 【佼成出版社】
顔のカチ子好きになようにかえられるチョコレートたちが住む町。学校には動物の顔をした子どもたちがいます。シカの顔をしたクニオは、ワニの顔をしていっぱっているボン太をこらしめようとティラノサウルスになります…。

『思わずつくりたくなる極上のチョコレートレシピ』



【NHK出版】
マロントリュフ、ザッハートルテ、チョコレートサラミ、ブラウニー…。ジャン=ポール・エヴァン、横溝春雄、日高良実、渡辺麻紀の4人がチョコレートレシピを紹介する。チョコレートの基本の使い方も掲載。

こちらも必見！ 新着図書

- ①『舞鶴の海を愛した男』西村 京太郎/著 ②『パパ離乳食はじめます。』本田 よう一/著 ③『タカラヅカの解剖図鑑』中本 千晶/文 牧 彩子/イラスト ④『皇帝たちの中国史』宮脇 淳子/著 ⑤『こういう写真でどう撮るの？』森下 えみこ/著・イラスト 上田 晃司、コムロ ミホ/監修 ⑥『職人の手』山崎 真由子/著 ⑦『こんには、保健師です』池田 香理/著 ⑧『片づけ下手でもおしゃれな部屋って言われた！』オギャ子、ドキ子/著 ⑨『育てにくい子』と感じたときに読む本 新装版/佐々木 正美/著 ⑩『踊る町工場』能作 克治/著 ⑪『ものは言いよう』ヨシタケ シンスケ/著 MOE編集部/編 ⑫『志麻さんの気軽に作れる極上おやつ』志麻/著 ⑬『野鳥観察のための探鳥地ベストガイド 改訂版』高橋 充/著 ⑭『生類憐みの令』の真実』仁科 邦男/著 ⑮『いいことだけ考える』沢部 ひとみ/著 ⑯『茨木の子』平凡社 ⑰『石川九楊のほんとうに書がわかる九つの法則』石川 九楊/著 ⑱『小学生からの知育大百科 2020完全保存版』プレジデント社



子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターは、子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。私たちスタッフが、楽しい子育てのお手伝いをします。

★3月のマスター講座のお知らせ (10:30～11:30)

「リトミックあそび」(要予約)

講師：村上 百恵氏(子育てマスター)

とき	ところ
3月 4日(水)	丸岡子育て支援センター
3月 5日(木)	三国子育て支援センター
3月10日(火)	坂井健康センター

★3月の子育て相談日(10:30～11:30)

とき	ところ	講師
3月 5日(木)	坂井健康センター	まさとう 正藤 つかこ 露子 (子育てマスター)
3月11日(水)	丸岡子育て支援センター	みつた 三田 美由紀 (子育てマスター)
3月17日(火)	三国子育て支援センター	



※3月21日(土)9:00～12:00の間、坂井子育て支援センター(坂井健康センター)を開放します。対象は、0～3歳程度のお子さんとその保護者です

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

健康アドバイス health

心と体の健康にはぐっすりと眠ることが大切！

睡眠には、脳を休めて疲れを取り除き、細胞の再生・修復やストレスをリセットするなどの役割があります。睡眠で大切なことは、量より質。朝目が覚めた時に「ぐっすり眠った」という感覚を得られることが大切です。睡眠環境を改善し、快眠を目指しましょう！



■規則正しい生活を送ろう

私達の体の中には1日のリズムをつくる体内時計があります。夜型の生活が定着している人は、起床時間を決めて、目覚めたら光を浴び、体内時計をリセットさせましょう。就寝時間と起床時間を毎日一定にすることも、体内時計を整える上で大切になります。

■毎日の食事を規則正しく取ろう

就寝前の食事は、消化活動が睡眠を妨げてしまうので控えましょう。体内時計を整えるためにも、一日三食の食事を規則正しく取ることが大切です。

■カフェインを含む飲食物に注意

コーヒーや緑茶などのカフェインを含む飲食物は、覚醒作用があるので寝

る直前は控えましょう。ただし、空腹すぎても眠りの質が低下してしまいます。そのような時には、牛乳や豆乳をゆつくり飲むか、チーズやゆで卵などを少量取することをおすすめします。

■適度な運動を習慣にしよう

運動習慣がある人には不眠が少ないことが分かっています。就寝3時間くらい前に適度な運動をすると寝つきがよくなり、深い睡眠が得られるようになります。ただし、就寝直前の運動は体を興奮させてしまうので禁物です。

■入浴は、就寝の2～3時間前までに

就寝前に体温を一時的にあげることがポイントです。38度のぬるま湯で30分程度つかると寝つきがよくなります。

■就寝前、携帯などの画面を長時間見ない

夜に光を浴びると、体内時計を遅らせてしまいます。夜が更けるほど、体内時計への影響が強くなります。

■寝具や寝室の環境を見直そう

高すぎる枕や柔らかすぎるマットレスなどの寝具の不具合が、眠りの質を低下させます。また、温度や湿度、光など、寝室の環境も睡眠の質に影響します。寝具や寝室の環境が適切に見直しましょう。

健康カレンダー

3月のご案内

問い合わせ 健康増進課☎50-3067☎66-2940

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。※前日までに要予約・無料・相談時間 1人50分

とき	ところ	受付時間
3月18日(水)	坂井健康センター	13:30～16:00



「こころ」の状態をチェックしてみよう！

心の健康を保つためには、まずは「こころ」の状態を知ることが大切です。県と県医師会が合同で作成した「心の健康度自己評価票」で、自分の「こころ」をチェックしましょう。

質問項目	はい	いいえ
① 毎日の生活に充実感がない		
② これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった		
③ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる		
④ 自分が役に立つ人間だと思えない		
⑤ ひどく疲れを感じる		
⑥ よく眠れなかったり、眠りすぎることがある		
⑦ 死について何度も考えることがある		
⑧ 気分が落ちこんで、自殺について考えることがある		
⑨ 最近(ここ2週間)ひどく困ったことやつらいと思ったことがある		

「はい」と回答した項目が①～⑤で2つ以上 ⑤～⑥で1つ以上 ⑦～⑧で1つ以上 ⑨で「はい」と回答した場合

いずれかに該当する場合、心の健康に対する注意が必要です。専門機関に相談することをおすすめします。

主な相談機関	相談時間	電話番号
ホットサポートふくい(県総合福祉相談所)	月～金 9:00～17:00 ※来所相談は要予約	☎26-4400 ☎24-8834



3月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

行政相談		☎秘書広報課 ☎50-3012
10日(火)	13:30 ~ 15:30	三国コミュニティセンター
17日(火)	10:00 ~ 12:00	高椋コミュニティセンター
	13:30 ~ 15:30	春江中コミュニティセンター
26日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
人権悩みごと相談		☎総務課 ☎50-3010
6日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘
16日(月)	13:30 ~ 16:00	三国コミュニティセンター
契約トラブルなどの消費者相談窓口		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030		
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市民生活課		
※祝日は休み		
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎子どもと家庭の相談窓口 ☎50-3043		
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課		
※祝日は休み		
心配ごと相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
4日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
12日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
16日(月)	13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛
24日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所
法律相談(要予約)		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2日(月)	13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛
10日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所
18日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
26日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間		
結婚相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2,16日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
5,19日(木)	13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
7,21日(土)	10:00 ~ 15:00	春江中コミュニティセンター
8日(日),23日(月)	13:00 ~ 16:00	三国コミュニティセンター
こころの健康相談(要予約)		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
5,19日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
11,25日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
年金相談(要予約)		☎福井年金事務所 ☎23-4518
19日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす

ポートレース三国 3月の開催日

本場	場外	ディアポート三国(外向場外)																
1日(日)	三国	福岡	宮島	徳山							常滑							★G下
2日(月)	巧者	江戸川	常滑															★大村
3日(火)				唐津		江戸川					常滑							★住之江
4日(水)																		★男女W丸亀
5日(木)						GII		鳴門		多摩川								★GIII
6日(金)																		★若松
7日(土)																		★桐生
8日(日)	モグモグ	♥GII	多摩川															★住之江
9日(月)	パワパワ	鳴門																★大村
10日(火)	杯	多摩川	福岡															★丸亀
11日(水)		GII																★丸亀
12日(木)		GIII																★丸亀
13日(金)		徳山																★丸亀
14日(土)						GII												★丸亀
15日(日)																		★丸亀
16日(月)																		★丸亀
17日(火)																		★丸亀
18日(水)	坂井市制14周年記念	SG	宮島															★丸亀
19日(木)	ポートレースクラシック	福岡																★丸亀
20日(金祝)		GIII																★丸亀
21日(土)		浜名湖																★丸亀
22日(日)																		★丸亀
23日(月)																		★丸亀
24日(火)																		★丸亀
払い戻し業務を休止させていただきます																		
25日(水)																		★丸亀
26日(木)																		★丸亀
27日(金)																		★丸亀
28日(土)																		★丸亀
29日(日)																		★丸亀
30日(月)																		★丸亀
31日(火)																		★丸亀

♥女子レース *モーニングレース ★ナイターレース

坂井チャンネル(121ch) 3月の番組案内

時刻	タイトル	内容
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ
6:20	【文字】お知らせ	坂井さんちのこっしえるじえ
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	マリン体操
6:50	マリン体操	
7:00	凄ロック! or いち・に・さんぽ	
7:20	【文字】お知らせ	映像玉手箱
7:30	映像玉手箱	
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
8:20	【文字】お知らせ	坂井さんちのこっしえるじえ
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	マリン体操
8:50	マリン体操	
9:00	スポットライトさかい	
10:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ
10:20	【文字】お知らせ	坂井さんちのこっしえるじえ
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ	坂井市テーマソング
10:50	坂井市テーマソング	
11:00	凄ロック! or いち・に・さんぽ	
11:20	【文字】お知らせ	映像玉手箱
11:30	映像玉手箱	
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ
12:20	【文字】お知らせ	坂井さんちのこっしえるじえ
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	マリン体操
12:50	マリン体操	
13:00	スポットライトさかい	
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
14:20	【文字】お知らせ	坂井さんちのこっしえるじえ
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ	マリン体操
14:50	マリン体操	
15:00	凄ロック! or いち・に・さんぽ	
15:20	【文字】お知らせ	映像玉手箱
15:30	映像玉手箱	
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ
16:20	【文字】お知らせ	坂井さんちのこっしえるじえ
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	坂井市テーマソング
16:50	坂井市テーマソング	
17:00	スポットライトさかい	
18:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ
18:20	【文字】お知らせ	坂井さんちのこっしえるじえ
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ	マリン体操
18:50	マリン体操	
19:00	凄ロック! or いち・に・さんぽ	
19:20	【文字】お知らせ	映像玉手箱
19:30	映像玉手箱	
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
20:20	【文字】お知らせ	坂井さんちのこっしえるじえ
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	坂井市テーマソング
20:50	坂井市テーマソング	
21:00	スポットライトさかい	
22:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ
22:20	【文字】お知らせ	坂井さんちのこっしえるじえ
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ	坂井市テーマソング
22:50	坂井市テーマソング	
23:00	凄ロック! or いち・に・さんぽ	
23:20	【文字】お知らせ	映像玉手箱
23:30	映像玉手箱	
0:00	放送終了	

坂井さんちのこっしえるじえ

- ~4日
- ・坂井さんちの出来事
- 「夏井いつき会ライブ」
- ・虹色キッズ
- 「るんに保育園」
- ・さかいインフォメーションタイムいっこ
- ・ほっともつと坂井!
- 「加戸・公園台まつり」
- 5日~14日
- ・坂井さんちの出来事
- 「第27回一筆啓上賞入賞者発表会」
- ・虹色キッズ
- 「春江ゆり保育園」
- ・日本一短い中学生の手紙「丸岡中学校女子バレーボール部」
- ・マナブと学ぶ! さかい安全・安心情報
- 「野焼き・枯草火災防止について学ぼう」
- 15日、25日更新
- (再放送は25日~翌4日、翌月5日~翌月14日)

凄ロック!

- ~14日
- 三国温泉ゆあばへと

いち・に・さんぽ

- 15日~
- 木部東(坂井町)周辺

スポットライトさかい

- 1日~14日
- ・坂井地区冬の吹奏楽祭
- 15日~31日
- ・Winter Aco Live 2020

映像玉手箱

- ・徳光・木佐の知りたいニッポン! ~急がば学べ! 就職やスキルアップに「ハロートレーニング」
- ・福井県警察特殊詐欺撲滅オリジナルソング
- 「MIYABUTTA」

坂井市議会定例会

- ・令和2年3月議会定例会の模様を、3月25日~30日は17時より、3月31日~4月5日は10時より通常編成を変更して放送します

- ※5日~14日は坂井さんちのこっしえるじえ(再)の8時と20時の放送枠で市長記者会見を放送します

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
3月1日(日)		金津産婦人科クリニック(あわら市) ☎73-3800	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
8日(日)		藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	春江病院(春江町) ☎51-0029
15日(日)		柴田医院(あわら市) ☎78-6263	ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161
20日(金祝)		西岡医院(あわら市) ☎77-2138	友田医院(春江町) ☎51-0343
22日(日)		木村病院(あわら市) ☎73-3323	あわら病院(あわら市) ☎79-1211
29日(日)		あわら病院(あわら市) ☎79-1211	大野内科消化器科医院(春江町) ☎51-8170
30日(月)		加納病院(あわら市) ☎73-1001	木村病院(あわら市) ☎73-3323
31日(火)		春日レディスクリニック(春江町) ☎57-6080	三国病院(三国町) ☎82-0480
		三国病院(三国町) ☎82-0480	春江病院(春江町) ☎51-0029

診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

納税相談

納税についてお悩みの人はぜひご利用ください。
とき 3月15日(日)10:00~18:00

☎納税課 ☎50-3024 ☎66-2932