

広報 さかい

2019
October
10
令和元年

お知らせ版 No.137

いつまでも元気で暮らせるように

「音楽・体操いきいき教室」に

参加しませんか

生

活総合機能改善機器(カラオケ機器)を使った「音楽・体操いきいき教室」を市内コミューニティセンター(以下コミセン)で開催しています。

映像・音楽に合わせた体操や、栄養などに関する講座で、楽しく健康づくりと介護予防ができます。各教室の空き状況の確認や申し込みは、市基幹型地域包括支援センターまでご連絡ください。

対象者

要介護1以上の認定を受けていない65歳以上の市民
参加費 100円/回

市基幹型地域包括支援センター

☎ 50-2264
☎ 66-2940

地区	会場	とき	時間
三国	三国コミセン	第2・4月曜日	13:30~15:00
	三国コミセン	第2・4木曜日	13:30~15:00
	雄島コミセン	第2・4火曜日	9:30~11:00
	新保コミセン	第2・4木曜日	9:30~11:00
	浜四郷コミセン	第1・3火曜日	13:30~15:00
丸岡	三国東部コミセン	第1・3水曜日	9:30~11:00
	鳴鹿コミセン	第2・4火曜日	9:30~11:00
	高椋コミセン	第2・4月曜日	13:30~15:00
		第1・3木曜日	13:30~15:00
		第2・4金曜日	13:30~15:00
	のうねの郷コミセン	第1・3月曜日	9:30~11:00
	のうねの郷コミセン	第2・4木曜日	13:30~15:00
丸岡城のまちコミセン	第1・3水曜日	9:30~11:00	
春江	磯部コミセン	第1・3火曜日	13:30~15:00
	磯部コミセン	第2・4水曜日	9:30~11:00
	竹田コミセン	第2・4火曜日	9:30~11:00
	春江中コミセン	第1・3木曜日	9:30~11:00
		第2・4金曜日	9:30~11:00
春江	春江西コミセン	第1・3火曜日	9:30~11:00
		第2・4水曜日	13:30~15:00
	江留上コミセン	第1・3金曜日	9:30~11:00
	春江東コミセン	第1・3木曜日	9:30~11:00
坂井	東十郷コミセン	第2・4水曜日	9:30~11:00
		第1・3金曜日	13:30~15:00
	大関コミセン	第1・3木曜日	13:30~15:00
	兵庫コミセン	第2・4水曜日	9:30~11:00
	坂井木部コミセン	第1・3火曜日	9:30~11:00



QRコードからアクセスして、簡単登録!

坂井市防災行政メール
 防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全3種類。みんな登録してね。
 安全対策課 ☎50-3525



Info 暮らしのガイド

市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです。

HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

お知らせ information

年金生活者支援給付金の申請はお済みですか?

年金生活者支援給付金は、消費税の増税に伴い、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の人の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

対象者には、日本年金機構より9月上旬から順次申請にかかる書類をお届けしています。申請する際には、同封のハガキに必要事項を記入し、ポストへ投函してください。

※申請締切日は、令和元年10月18日ですが、締切日を過ぎても申請できます。ただし、令和元年12月31日を過ぎて申請した場合、令和元年10月～令和2年1月までの4カ月分が受け取れなくなりますので、ご注意ください

給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
 保険年金課 ☎50-3031

不動産なんでも無料相談会

不動産に関するさまざまな事柄について、専門の相談員が無料で相談に応じます。空き地、空き家に関する相談も可能です。

とき 11月9日(土) 10:00～16:00
 ※受付は15:30まで
 ところ みくにショッピングワールド イーザ

福井県宅地建物取引業協会 ☎24-0680

差押不動産の合同公売を行います

県と市町合同で、差し押さえた不動産を期日入札により公売します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。公売は事情により中止になる場合があります。

とき 11月20日(水) 10:00～
 ところ 県立図書館 (福井市下馬町51-11)
 物件 ・三国町池上 (約200㎡、宅地)
 ・三国町マリンタウン崎 (約600㎡、宅地)
 ・三国町新宿2丁目 (約120㎡、原野)
 ・丸岡町東陽1丁目 (約80㎡、宅地)
 ・丸岡町反保 (約60㎡、雑種地)

納税課 ☎50-3024

丸岡城に期間限定の御朱印が登場!

丸岡城では、秋の季節にちなんだ期間限定の御朱印2種類を販売しています。この機会に、秋限定の御朱印はいかがですか。

販売期間 11月24日(日)まで
 販売場所 丸岡城券売所
 料金 各300円

丸岡城管理事務所 ☎66-0303



▲期間限定の御朱印デザイン

裁判員制度 名簿記載通知を発送します

令和2年の裁判員候補者名簿に登録された人へ、11月中旬頃に名簿記載通知を発送します。この通知は、令和2年2月頃からの約1年間において、裁判員に選ばれる可能性があることを事前に伝えるものです。

裁判員制度について詳しくは、ホームページをご覧ください。
 福井地方裁判所事務局総務課 庶務係 ☎91-5053

裁判員制度 検索

振り込め詐欺にご注意ください!!

市内で振り込め詐欺と思われる電話が多数確認されています。すぐにお金を振り込んだり、手渡ししたりせず、まずは相談してください。

坂井警察署 ☎66-0110
 坂井西警察署 ☎82-0110

「通話録音装置」無償で貸し出し中!

市では、電話による詐欺や悪質商法の被害を防止するために、日中70歳以上の人のみになる世帯へ「通話録音装置」を無償で貸し出しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

市民生活課 ☎50-3030

電話に取り付けるだけで、OK。取り付けには市職員が伺います



住民票やマイナンバーカードなどに旧姓の併記が可能に!

問い合わせ 市民生活課 ☎50-3030

11月5日(火)から旧姓(旧氏)の併記ができるようになります。希望する人は、住民票を置いてある市役所で、住民票に旧姓を記載するための手続きを行ってください。手続きには旧姓が記載された戸籍謄本などが必要です。なお、記載される旧姓は、一人ひとつです。住民票に旧姓が併記され

ると、印鑑登録証明書やマイナンバーカードにも旧姓が併記されます。詳しくは、市民生活課または、各支所地域振興課市民グループまでお問い合わせください。※旧氏とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載されています

市議会9月定例会 一般会計1億9,175万円を補正

問い合わせ 議会事務局 ☎50-3001 ☎66-2928

市議会定例会が9月6日(金)から9月30日(月)まで開かれ、一般会計補正予算など3議案を可決しました。また、陳情1件を採択、発議1件を可決、諮問1件を原案答申し、市農業振興公社の経営状況など6件の報告が受理されたほか、平成30年度各会計の決算認定7件が決算特別委員会に付託されました。

9月補正予算 ()内は補正後の予算額 ※千円以下は四捨五入	
一般会計	1億9,175万円 (437億8,344万円)
特別会計	補正なし (94億2,678万円)
企業会計	補正なし (114億6,173万円)
合計	1億9,175万円 (646億7,195万円)

令和元年度一般会計補正予算
 幼児教育・保育無償化事業
 ○令和元年度一般会計補正
 主な議案
 ○令和元年度一般会計補正
 予算
 ・幼児教育・保育無償化事業
 ○令和元年度一般会計補正
 主な議案
 ○令和元年度一般会計補正
 予算
 ・幼児教育・保育無償化事業

入場無料、消費生活講演会を開催 ~落語で学ぶ暮らしとお金~

問い合わせ 市消費者センター(市民生活課内) ☎50-3030



講師 林家彦いち氏

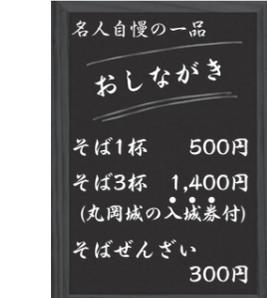
とき 12月8日(日) 14時～15時30分
 ※体験や菓子の配布などは12時30分～14時
 ところ ハートピア春江小ホール
 演題 落語で学ぶ暮らしとお金
 活課内)

定員 200人
 申込方法 電話、FAXまたは、メールで申し込み
 申込締切 11月25日(月)
 申込先 市消費者センター(市民生活課内)

第20回 「そばの里丸岡 新そばまつり」

問い合わせ 農業振興課 ☎50-3150

全 国に誇るそばの産地である丸岡。今年収穫された香り高いそば粉で、そば名人が打った「おろしそば」を味わってみませんか。そばぜんざいや先着200人への「そばポン菓子」プレゼントもあります。今年も丸岡城紅葉まつりとの同時開催となります。ぜひ、両イベントをお楽しみください。



とき 11月16日(土) 10時～15時
 ※そばが無くなり次第終了
 ところ 丸岡体育館

開催 event information

国保特定健診受診者対象健康づくり講演会開催

国民健康保険特定健診を受診した人を対象に、健康づくり講演会を開催します。「健診結果を健康づくりに活かすコツ」を健康づくりのプロが教えてください。なお、国民健康保険特定健診をまだ受けていない人で、参加を希望する場合は、お問い合わせください。

とき	ところ
11月 8日(金)	坂井健康センター
11月13日(水)	春江中コミュニティセンター
11月26日(火)	霞の郷 大ホール
11月28日(木)	みくに市民センター

時間 9:15～11:30
 内容 ・健康チェック(血流サラサラ度測定)
 ・健康づくり講演会
 定員 各会場30人
 参加費 無料
 持ち物 令和元年度健診結果票 ※健康チェックのみの参加はできません
 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

坂井フェニックスコラボジュニアサッカー教室

坂井市をホームタウンにしている「坂井フェニックス」の選手が直接サッカーを指導します。初心者のお子さんでも大歓迎！この機会にサッカーを始めてみませんか？

とき 11月9日(土) 17:30～19:00
 ところ 丸岡体育館
 対象 年長児～小学校6年生
 定員 年長児 15人
 小学1・2年 15人
 小学3・4年 10人
 小学5・6年 10人
 ※定員になり次第申し込みを締め切ります

受講料 500円
 持ち物 内ズック、タオル、飲み物など
 申込方法 11月7日(木)17時まで
 に電話で下記へ
 丸岡体育館 ☎66-8920



▲坂井フェニックスの選手たちとエスコートキッズ

クリスマスリースを作ろう！

おしゃれなクリスマスリースを作りませんか？

とき 11月27日(水) 14:00～16:00
 ところ ゆりの里公園
 定員 10人
 参加費 2,500円
 申込締切 11月20日(水)
 申込方法 電話で下記へ
 丸岡ゆりの里公園 ☎58-0100

第17回まるおか子供歌舞伎

「傾城反魂香 土佐将監閑居の場」を上演します。

とき 11月24日(日)2公演
 ①11:00～13:00
 ②15:00～17:00
 ところ 磯部小学校旧体育館
 公演チケット
 ■一般 前売券1,000円
 当日券1,300円
 ■小・中学生 前売券500円
 当日券800円

販売所 一筆啓上日本一短い手紙の館、ハートピア春江、みくに未来ホール、いねすなど
 丸岡文化財団 ☎67-5100

図書館へ行こう！

■第16回小葉田淳記念文庫講演会「丸岡城の石瓦と石垣の石材」とき 11月9日(土) 13:30～15:00
 ところ たかむく古城ホール
 講師 吉澤 康暢 氏
 参加費 無料
 丸岡図書館 ☎67-1500 ☎67-1501

■工作教室「プラバンでオリジナル工作」とき 11月23日(土・祝) 11:00～12:00
 ところ 坂井図書館
 講師 小牧 紀子 氏
 定員 20人(要申込)
 参加費 無料
 坂井図書館 ☎67-2666 ☎67-2699

脳卒中の後遺症について学びませんか

「気付きにくい脳卒中後遺症」をテーマに、県民講座を開催します。講演会とミュージカル劇団ドラゴンファミリーによる劇で、脳卒中について分かりやすくお伝えします。お気軽にお越しください。参加は無料です。

とき 11月24日(日) 14:00～16:00
 ところ みくに未来ホール
 講演 「脳卒中によるコミュニケーション障害～理解と対応～」
 講師 河村 民平氏 (福井医療大学)
 脳卒中劇 「エイトアワーズ～限られた時間の中で～」
 日本脳卒中協会福井県支部 ☎61-8264

募集 invite information

働きませんか 税務事務のアルバイト

内容 課税資料の整理、確定申告会場での補助作業
 応募条件 簡単なパソコン操作ができる人
 勤務期間 令和2年1月10日(金)～3月17日(火)
 勤務時間 平日8:30～17:00
 勤務地 主に坂井市役所本庁
 賃金 時給870円 ※別途通勤手当を支給
 募集人数 若干名
 申込方法 11月20日(水)までに履歴書を下記へ提出
 選考方法 一次(書類)、二次(面接)
 課税課 ☎50-3023

丸岡城の写真をお貸しください！

丸岡城天守を国宝にする市民の会では、丸岡城が写っている写真を集めています。集まった写真は、お城ファンが集う「ファンミーティング」の会場に展示します。自宅で保管している丸岡城の写真をぜひお貸しください。

募集期間 11月12日(火)まで ※写真は11月末頃に返却予定
 募集受付 丸岡城のまちコミュニティセンターへ持参 ※窓口へ備え付けてある返却用の封筒に、住所、名前、電話番号を記入し、提出してください
 丸岡城天守を国宝にする市民の会 大濃 ☎090-2378-8321

お知らせ information

一人で悩まないで 女性の人権ホットライン

「女性の人権ホットライン」は、職場でのいじめ、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント、パートナーや恋人からの暴力などの悩みを持った女性が、気軽に相談できる専用電話相談窓口です。下記の強化週間中は、受付時間を延長し、土日も開設します。
 とき 11月18日(月)～22日(金) 8:30～19:00
 11月23日(土・祝)、24日(日) 10:00～17:00
 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
 福井地方法務局人権擁護課 ☎22-4210

11月は児童虐待防止推進月間です

もしかして虐待？と思ったら、下記までご連絡ください。電話は、「匿名」で構いません。「間違いかも…」と確信できない状態でも構いません。皆さんの電話が、子どもを救います。

こんな時にはお電話を！
 「長時間子どもの泣き声がしている」
 「一晩中、外に子どもを放り出している」など

市子育て支援課(相談員直通) ☎50-3043
 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
 県児童相談24時間ダイヤル ☎24-3654

【1月分の古城ドーム抽選会】 とき 11月12日(火) 19:30～ ところ 丸岡体育館

利用時間	参加資格者
9:00～22:00 日、祝祭日を除く	登録団体または賛助会員

※9月に行った、三国・丸岡(古城ドーム抽選会は除く)・春江・坂井町内体育施設の令和元年度11月～3月分日中・夜間抽選会に参加した団体は、今回の古城ドーム抽選会には参加できません

【1月分の体育施設利用】 一般予約受付 12月2日(月) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	三国運動公園内施設 その他の施設	三国運動公園 ☎82-5580 三国体育館 ☎82-4686	丸岡体育館、屋内球技練習場、丸岡ゲートボール場、丸岡町内中学校体育施設 丸岡体育館 ☎66-8920
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校 その他の施設	春江B&G海洋センター ☎51-6166 春江体育館 ☎51-4242	今福体育館、武道館、丸岡中学校ナイター 今福体育館 ☎66-4500
坂井町内	全施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡スポーツランド内施設 丸岡スポーツランド ☎67-4040 丸岡運動公園内施設、テニスコート(鳴鹿・情報団地) 古城ドーム ☎68-0390

※一般予約は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます
 其他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

11月の休館日

5、7、11、18、25
※休館日は全館共通

お知らせ

親子で「おはなし会」に来ませんか？
どの館のおはなし会も毎週土曜日11時からです。
ぜひ遊びにきてくださいね！

※図書購入費の一部には、「ポートレース三国の収益金」が使われています

『木の実』 秋になり、さまざまな色と形の木の実がみられるようになりましたね。
今月は、木の実を楽しむための本を集めました。



『木の実とともだち』

まつおか たつひで 松岡 達英/構成 下田 智美/絵と文 【偕成社】

秋。山や野原や川原には、いろいろな実がなっている。赤い実、青い実、ドングリ…。動物たちといっしょに木の実を採って、観察したり、食べたり、遊んだり…。お話と図鑑がいっしょになった絵本。



『里山の山菜・木の実ハンドブック』

ただ たえこ 多田 多恵子/監修 今井 國勝/写真 NHK出版/編 【NHK出版】

春～秋の里山の山菜・木の実の特徴、採取法、料理法などを、豊富な写真とともに紹介したハンドブック。食べてはいけない有毒種と見分け方、中毒症状も解説する。海辺の植物も掲載。

『ガオ』

たしま せいぞう 田島 征三/作 【福音館書店】



ある日、山犬は大声でほえた。すると、体中の元気が全部外にでてしまった。ぼろぼろになった体は6匹の蛇になり、飛び出した元気は恐ろしい鳥になった。鳥は蛇を食べ始めて…。木の実がどんだん語りだす絵本。

『どんぐり姉妹』



よしもと ばなな/著

【新潮社】

たわいない話で、気持ちを楽にしませんか？ 苦しい時間を、手をとりあって生きてきた姉どん子と妹ぐり子。2人は、メールサイト「どんぐり姉妹」で小さな想いを受けとめる。ネットが癒す物語。

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

一般書

- 伝わるノートマジック 西寺 郷太
- 死ぬんじゃねーぞ!! 中川 翔子
- 世界のかわいい動物の赤ちゃん パインターナショナル

■片づけられないのは「ためこみ症」のせいだった!?

■疲れたら動け!

■「食品ロス」をなくしたら1か月5,000円の得!

■福井の幸福を語ろう

■伊藤まさこの買いのパンザイ!

■60歳からのひとり旅鉄道旅行術

■プスの自信の持ち方

■ぱくりぱくられし

■百舌落とし

■飛雲のごとく

■金庫番の娘

■空は逃げない

■たそがれダンサーズ

■わたしの良い子

■楽園の真下

■地獄の歩き方

■だれのパンツ?

■きよだいなガチャガチャ

■スポーツの迷路

にしでら 西寺 郷太
なかがわ 中川 翔子
パイインターナショナル

いばら 小林 弘幸
いづみ 井出 留美

東京若越クラブ・福井新聞社/編

伊藤 まさこ
まつもと 松本 典久

やまざき 山崎 ナオコーラ
きざら 木皿 泉

あさの 逢坂 剛

あさの あつこ
いづみ 伊兼 源太郎

まはら 三桃 桂 望実
てらち 寺地 はるな

おきわら 萩原 浩

たむら 田村 正彦
しんがり シゲリ カツヒコ

おおはし 大橋 慶子
かがわ 香川 元太郎



『受けよう、乳がん検診』
乳がん早期発見で笑顔の暮らし』

女性が一番なりやすいがんは、乳がんです。日本人女性の11人に1人が乳がんになると言われ、毎年約9万人の人が発症しています。乳がんの発症は、30代後半から急増し、40代後半と60代前半でピークを迎えます。若い女性にとっても、乳がんは決して他人事ではありません。乳がんになることを止めることはできませんが、早期発見・早期治療でほとんどが完治できます。

■早期発見のために
【乳がん検診(マンモグラフィ)】

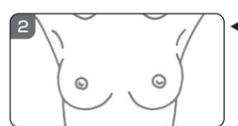
市では、2年に1回40歳以上の女性を対象に乳がん検診を行っています。5月末に40歳～74歳の人に、受診券または無料クーポン券を送付しています。まだ受診していない人は、必ず受診しましょう。受診する方法は左記の2つとなります。事前予約をして受診してください。
①コミュニティセンターや保健センターで行っている集団検診。予約は、健康増進課(☎50-3067)まで。
②県内指定医療機関での個別健診。予約は、各医療機関まで。
※受診券の紛失または、手元のない人は、健康増進課(☎50-3067)までご連絡ください

◎乳がんの「セルフチェック」

自分でできる4つのチェック方法をやってみよう!



▲反対の手の指で、乳房と脇の下にしこりがないか、乳首をつまんで分泌物がないかをチェック!



◀乳がんが進行すると、乳房の皮膚がひきつったり、形に左右差などが生じたりするので、必ず鏡の前でチェック!



◀お風呂では、スポンジやタオルを使わず、泡立てた石けんなどをつけて、手と指でチェック!



▲仰向けになって、胸を張るように肩の後ろにタオルを敷く。乳房や脇の下のしこりをチェック!

【乳がんのセルフチェック】
乳がん患者の約半数が自分で異変に気付いています。月に1度、日にちを決めて行いましょう!

健康カレンダー

11月のご案内

問い合わせ 健康増進課☎50-3067☎66-2940

がん検診が無料になる年齢があります!

下記の年齢の人は、今年度のがん検診が無料となります。来年度は、通常の検診料金が必要となりますので、この機会にがん検診を受けましょう!
対象者には、5月下旬に無料クーポンを送付しています。紛失または、手元のない人は、健康増進課までご連絡ください。

がん検診の種類	無料クーポン対象者	有効期限
大腸がん	61歳…昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生	令和2年 2月29日(土)
子宮頸がん	21歳…平成10年4月2日～平成11年4月1日生 36歳…昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生 ※36歳は、平成30年度子宮頸がん検診未受診者のみ	
乳がん	41歳…昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生	

基本健診・特定健診・がん検診

胃がん、子宮頸がん・乳がん検診は、事前に申し込みが必要です。40歳～74歳の方の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診・特定健診	11月23日(土・祝)	霞の郷	8:30～10:30
胃がん検診			8:00～10:00
子宮頸がん・乳がん検診			8:30～10:20

※子宮頸がん検診は、9:30から医師の診察を開始します

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。
※前日までに要予約・無料・相談時間 1人50分

とき	ところ	受付時間
11月27日(水)	坂井健康センター	13:30～16:00

子育て支援センターからのお知らせ



子どもも大人も!お友達集まれ～!
子育て支援センターは、子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。
子育てで悩んでいる人、知り合いが少なくて友達がほしい人はちょっと遊びに来てみませんか。不安を少しでも解消し、子育てが楽しいものになるようにお手伝いします。

★右記のQRコードから子育て支援センターの毎月の行事をご覧ください。お気軽にご参加ください。



坂井市 子育て支援センター 検索

★11月のマスター講座(10:30～11:30)

「3B体操」(要予約)
講師:山田 和実氏(子育てマスター)

とき	ところ
11月 6日(水)	三国子育て支援センター
11月13日(水)	坂井健康センター
11月20日(水)	丸岡子育て支援センター

★11月の子育て相談日(10:30～11:30)

とき	ところ	講師
11月 6日(水)	丸岡子育て支援センター	三浦 久枝氏 (子育てマスター・助産師)
11月 8日(金)	三国子育て支援センター	
11月14日(木)	坂井健康センター	

※11月16日(土)9:00～12:00の間、坂井子育て支援センター(坂井健康センター)を開放します。対象は、0～3歳程度のお子さんとその保護者です

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

