

みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

広報 さかい

2019
September
9
令和元年

お知らせ版 No.136

おもしろ・楽々

食づくせー！

10月は食品ロス削減月間！
詳しくは2ページで

QRコードから
アクセスして、
簡単登録！



坂井市防災行政メール

防犯、防災、感染症情報などをEメール
で携帯電話にお知らせするサービスだよ。
情報は全3種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

Info 暮らしのガイド

市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです。

HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度
やイベントを紹介するコーナーです。



10月は「食品ロス」削減月間！ 食品ロスを減らすための取り組みについて考えてみましょう！！

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032 ☎68-0440

開催 event information

一日お父さんと思い出 づくりをしよう

一日お父さんと、提灯絵付け
体験や三国湊を散策して、楽しい
思い出づくりをしませんか。

とき 10月20日(日)

9:00～16:00

ところ 三国湊きたまえ通り
集合場所 集合、解散は坂井市役
所各支所となります。

※バスの出発時間

丸岡支所 8:00

坂井支所 8:10

春江支所 8:20

三国支所 8:40

対象 市内在住でひとり親家
庭の親子

参加費 大人 2,000円

子ども 1,000円

※昼食代、バス代、保
険料などを含む

定員 45人(先着順)

申込締切 10月4日(金)

申込方法 電話で下記へ

市母子寡婦福祉連合会
岡崎 ☎080-4412-3705

土地家屋調査士による 無料登記相談会

土地家屋調査士は、土地境界
問題や地目変更、分筆登記、建
物の新築や取り壊しの登記など
を行っています。これらの登記
を考えている人やお困りの人は、
この機会にご相談ください。

とき 10月5日(土)

10:00～16:00

ところ ハートピア春江

県土地家屋調査士会

☎33-2770 ☎33-2788

福井の魅力を 発信したい人へ

福井の魅力を発信できる、新
たな事業者の発掘とマーケティ
ングの場を提供する「福井旅の体
験手帖 ふくのね」作成のための
説明会とワークショップを行います。

■説明会

日時	ところ
10月17日(木) 10:00～	三国コミュニティ センター
10月17日(木) 14:00～	丸岡城のまちコミュ ニティセンター

■ワークショップ

日時	ところ
11月2日(土) 13:00～	江留上コミュニティ センター

申込方法 電話で下記へ

福井市おもてなし観光推進課
☎20-5346 ☎20-5670

アライグマ捕獲従事者 講習会を開催

アライグマによる、生活環境
や農作物などへの被害が後を絶
たないことから、捕獲や被害予
防のための講習会を開催します。
講習修了後に登録をすれば、狩
猟免許がなくてもアライグマの
捕獲ができます。農作物被害や
住居侵入などにお困りの人は、
ぜひこの機会に参加してくださ
い。参加は無料ですが、事前に
申し込みが必要です。

とき 10月19日(土)

13:30～16:00

ところ 坂井北部丘陵地農業団
地センター
(あわら市二面1-10)

申込締切 10月16日(水)

申込方法 電話で下記へ

農業振興課 ☎50-3150

全国一斉！ 法務局休日相談所

法務局職員、公証人、司法書
士、土地家屋調査士、人権擁護
委員が、日常生活のさまざまな
相談をお受けします。相談は予
約制で、無料となっています。

とき 10月6日(日)

10:00～16:00

※最終受付は15:30

ところ 福井地方法務局
(福井市春山1-1-54
福井春山合同庁舎内)

申込方法 電話で下記へ

福井地方法務局総務課
☎22-5174

年金や雇用問題 無料で相談に応じます

社会保険労務士が無料で相談
に応じます。

とき 10月8日(火)

10:00～16:00

ところ 春江中コミュニティセ
ンター

相談内容 公的年金制度、健康保
険、介護保険、雇用保
険、労災保険、賃金、
セクハラ、助成金関係
など

県社会保険労務士会

☎21-8157 ☎21-8103

ハロウィンかざりを つくろう

とき 10月19日(土)

11:00～12:00

ところ 坂井図書館

参加費 無料

定員 10人(要申込)

申込方法 電話で下記へ

坂井図書館 ☎67-2666

家庭から出る「食品ロス」の主な原因!!

『買いすぎ』

必要以上に買いすぎて、調理に使い
きれず捨てられてしまう。



『期限切れ』

賞味期限や消費期限が過ぎて、捨て
られてしまう。



『過剰除去』

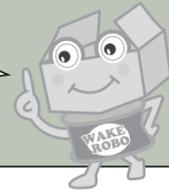
調理の時に食べられる部分が捨てら
れてしまう。

『食べ残し』

食べきれずに捨てられてしまう。

家庭から出された燃えるごみの約3割は、こ
れらのような食品ロスや生ごみが占めていま
す。みなさん心当たりはありませんか。

坂井市ごみ減量キャラクター
「ワケロボくん」



食品ロスが減ると?

食品ロスは、環境へさまざ
まな影響を及ぼしています。食
品ロスを減らすことができ
れば、次のような効果が見込
めます。

【二酸化炭素排出量の減少】

食品ロスが減ることにより、
運搬や焼却のために使う化石
燃料の使用量が減り、地球温
暖化の原因である二酸化炭素
の排出量を減らすことができ
ます。

【経費の削減】

食品ロスが減ることにより、
清掃センターなどの焼却炉の
維持管理費を減らすことがで
き、無駄な支出を減らすこと
ができます。

【家計の節約】

4人家族の家庭から発生す
る食品ロスを金額に換算する
と、年間約6万円相当になる
と言われています。食品ロス
を減らすことで、家計の節約に
つながることができ
ます。



家庭で今日からできる 食品ロス削減の取り組み!

買い物に出かけるときや、
料理を作るときには、次のこ
とに気を付けましょう。

□ 買い物に出かける前に、**冷蔵庫を確認**しましょう。

□ **ばら売り、量り売り**を利用
して必要な分だけ購入しま
しょう。

□ **定期的に「冷蔵庫一掃デー」**
(消費期限が近い食材を使い
切る日)を設けましょう。

□ **自分が食べきれない量(適量)**
を知りましょう。

□ **家族が食べきれない、必要な
分だけ料理**を作りましょう。

□ **いつも捨てていた部分を工
夫して、食材を使い切り**ま
しょう。

□ **使い切り、食べきり**を意
識して**食材の保存方法を工夫**
しましょう。

□ **賞味期限とは「おいしく食べ
ることができる期間」**です。
期間を過ぎたら食べられない
ということではありません。

お知らせ
information

市の花「ゆり」を栽培してみませんか

ゆりを栽培していただける事業所に球根を配布します。ゆりを球根から栽培し、開花時期の6月ごろに店舗や事務所などに飾りませんか。

対象 市内の事業所

配布物 ゆり球根5球×5種類、培養土、プランター5個(1セット)
※1事業所1セット

募集数 50セット

配布時期 11月

栽培方法 秋に球根を植え、4月～6月に適時水やりをしてください

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、10月31日(木)までにFAXまたはメールで下記へ

※申込用紙は、市ホームページからダウンロードしてください

☎農業振興課

☎50-3150 ☎68-0440

✉noushin@city.fukui-sakai.lg.jp

固定資産税の市内一斉現況調査にご協力を

市では、固定資産税の適正な課税のために、土地の利用状況や家屋の新增築・取り壊しなどを確認する現況調査を行っています。下記の日程で実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。調査は外観からの現況確認となり、立ち会いなどは不要です。なお、写真を撮影する場合があります。

期間 10月1日(火)

～11月15日(金)

(平日の8:30～17:15)

☎課税課 ☎50-3023 ☎66-2932

一日合同行政相談所を開設します

相続や登記、税金、年金など暮らしの中のさまざまな困りごとについて、行政機関の担当者や弁護士、税理士、司法書士などの専門家が無料で相談に応じます。

とき 10月30日(水)

13:00～16:00

ところ ゆりの里公園

☎福井行政監視行政相談センター

☎24-0403 ☎26-4445

不要になった布団を1枚100円で回収します

資源を有効利用するため、家庭で不要になった布団の回収を行います。

とき 10月13日(日)

10:00～15:00

ところ みくに市民センター
北側駐車場

料金 100円/布団1枚

■回収できる布団

綿布団、合繊布団、真綿布団、羊毛布団の掛け・敷き布団
※ホテルなど業務で使用していた布団、羽毛布団、ファスナー付き布団、座布団、毛布、マットレスなどは回収しません

☎環境推進課 ☎50-3032

労使間のトラブルで悩んでいませんか?

県労働委員会では、個々の労働者と使用者との間に生じた労働条件などのトラブルの円満な解決のお手伝いをするため「あっせん」を行っています。まずは、お気軽にご相談ください。秘密厳守、費用は無料です。

☎県労働委員会 ☎20-0597

がんで家族を亡くした人へ「遺族サロン」

がんでご家族や親しい人を亡くした人を対象に、遺族サロンを行います。参加無料で予約も不要です。

とき 10月8日(火)

13:00～15:00

ところ 県看護協会
(福井市北四ツ居町601)

☎県看護協会 ☎54-8620

障がい者ピアカウンセリング

カウンセラーが相談に応じます。参加は無料ですが、事前に予約が必要です。

とき 10月12日(土)

13:00～15:00

ところ 高椋コミュニティセンター
定員 3人

相談時間 1人1時間程度

☎フリースペースきずな

☎97-8375 ☎97-8376

10月は里親月間です

里親制度に理解を深めてもらうため、説明会などを行います。お気軽にご参加ください。

■里親制度説明会

とき 10月18日(金)

10:00～11:30

ところ 春江中コミュニティセンター

内容 養育里親による体験談、制度説明

☎県総合福祉相談所 ☎24-5138

子育て支援課 ☎50-3042

■出前講座

地域で行う研修などに出向き、制度の説明や体験談を話します。

☎県総合福祉相談所 ☎24-5138

毎週火曜日は緑幼稚園の開放デー

■うどんあそび

とき 10月8日(火)

9:00～11:00

■牛乳パックでキッズチェア作り

とき 10月15日(火)

9:00～11:00

ところ 緑幼稚園

申込方法 前日18時までに電話で下記へ

☎緑幼稚園 ☎66-1194

10月1日から消費税が10%となります

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために、消費税率が10月1日から10%になります。引き上げ分は、すべての世代を対象とした社会保障に使われます。なお、家計への負担を軽減するため、一部の飲食品などは、税率を8%に据え置かれます。

☎消費税軽減税率電話相談センター (受付時間平日9:00～17:00)

☎0120-205-553

☎三国税務署電話相談センター ☎81-3211

消費税率改定に伴い上下水道料金が変わります

消費税率の改正により、上下水道料金が変わります。ただし、10月1日より前から使用している場合には、経過措置として税率改定後、初回の検針分は税率8%となります。

※10月1日以降に使用開始された場合は、初回請求より税率が10%となります

☎上下水道課 ☎51-9101

開催
event information

健康ベジウオーキング2019を開催します

ウオーキングと野菜に関するイベントを同時開催します。参加は無料です。ウオーキング終了後には、野菜を使った料理の試食などを行いますので、ぜひご参加ください。

とき 10月27日(日)

9:30～13:00

(9:00～受付)

※雨天中止

ところ ゆりの里公園

コース ゆりの里公園～春江町内を巡る約4～5kmの初心者向けコース

対象 小学生以上

※中学生以下は保護者同伴

定員 200人(先着順)

申込期間 10月1日(火)～10日(木)の平日(8:30～17:15)

申込方法 電話で下記へ

☎健康増進課 ☎50-3067

コカリナコンサートを開催します

「Sunny Steps」によるコカリナコンサートを開催します。秋の心地よいさわやかな風が吹く季節に、コカリナの温かくやさしい音色を楽しんでみませんか。

とき 10月19日(土)

14:00～15:00

ところ 県教育博物館

料金 無料

定員 40人(先着順)

☎県教育博物館 ☎58-2250

【12月分の古城ドーム抽選会】 とき 10月15日(火) 19:30～ ところ 丸岡体育館

利用時間	参加資格者
9:00～22:00 日、祝祭日を除く	登録団体または賛助会員

※9月に行った、三国・丸岡(古城ドーム抽選会は除く)・春江・坂井町内体育施設の令和元年度11月～3月分日中・夜間抽選会に参加した団体は、今回の古城ドーム抽選会には参加できません

【12月分の体育施設利用】 一般予約受付 11月1日(金) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	三国運動公園内施設	三国運動公園 ☎82-5580	丸岡体育館、屋内球技練習場、丸岡ゲートボール場、丸岡町内小学校体育施設 丸岡体育館 ☎66-8920
	その他の施設	三国体育館 ☎82-4686	
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター ☎51-6166	今福体育館、武道館、丸岡中学校ナイター 今福体育館 ☎66-4500
	その他の施設	春江体育館 ☎51-4242	
坂井町内	東十郷中央公園内施設	東十郷中央公園 ☎67-3561	丸岡スポーツランド内施設 丸岡スポーツランド ☎67-4040
	その他の施設	坂井体育館 ☎68-0123	
			丸岡運動公園内施設、テニス場(鳴鹿・情報団地) 古城ドーム ☎68-0390

※一般予約は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます
その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

10月の休館日
3、7、15、21、28
※休館日は全館共通

お知らせ
親子で「おはなし会」に来ませんか？
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時からです。
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

※図書購入費の一部には、「ポートレース三国の収益金」が使われています

「スープ」 暖かいスープ、冷たいスープ、甘いスープ、皆さんはどのようなスープがお好きですか？今月は美味しいスープの本を集めました。



『スープ屋しずくの謎解き朝ごはん』
友井 羊/著【宝島社】
東京のとある一角で、ひっそり早朝営業しているスープ屋「しずく」。盗難、失踪からダイエットまで、客が抱える事件や悩みを、店主でシェフの麻野が鮮やかに解決する！心温まる連作ミステリー。



『北欧の美味しいスープ』
フルタ ヨウコ/著
【新星出版社】

北欧5カ国のスープレシピ集。サーモンクリームスープ、キャベツと羊肉のシチュー、にんじんのポタージュなど、スープのレシピの他、スープと食べたいパンとお菓子のレシピも紹介します。

『ダヤンのスープ読本』
池田 あきこ/著 佐藤 かずよ/著
【ほるぷ出版】



猫のダヤンと「わちふーるど」の仲間たちが自慢のスープを持ちよった、まるごと一冊スープの本。前半は、ちょっとナンセンスなイラストと詩、後半はほんとうに美味しいスープのレシピ集です。

おすすめ図書
4館どこでも借りられます。

- 一般書
- 本は読んだらすぐアウトプットする！ 齋藤 孝
 - 揚げば尊し、和菓子のON? 高崎 康史
 - インスタ映えする戦国時代 スエヒロ
 - 「いいね！」戦争 P.W.シンガー
 - 潜れ！さかなクン さかなクン
 - 恐竜まみれ 小林 快次
 - もっと知りたい動物園と水族館 小宮 輝之
 - 超危険！ズメバチLIFE 丸沢 丸
 - 家事なんて適当でいい！ ボンベイ
 - 小説天気の子 新海 誠
 - 未来を、11秒だけ 青柳 碧人
 - 天災は忘れる前にやってくる 鳥飼 杏宇
 - ムスメからおとうさんへ。 k.m.p.
 - いきたくないのに出かけていく 角田 光代
 - 灼熱 秋吉 理香子
 - 少女奇譚 川奈 ままじり
 - ナポレオン1 台頭篇 佐藤 賢一
 - 罪の轍 奥田 英朗

- 児童書
- おじいさんは川へおばあさんは山へ 森山 京
 - 科学者の目 かこ さとし
 - はたらく細胞人体のふしぎ図鑑 講談社/編
 - おしっこもスター 田中 六太



こちらも必見！ 新着図書

- ①『幻島図鑑』清水 浩史/著 ②『うちの香草育てる』大田 暁晴/著 ③『ひとりよめたよ！幼年文学おすすめブックガイド200』大阪国際児童文学振興財団/編 ④『清潔な暮らしは1枚のタオルからはじまる』新津 春子/著 ⑤『40℃超えの日本列島でヒトは生きていけるのか』永島 計/著 ⑥『ハッ江おばあちゃんの定番おかず』高木 ハツ江/著、河野 雅子/監修 ⑦『はじめてのテント山行』栗山 祐哉/監修 ⑧『なんにもなかった』戦中・戦後の暮らしの記録 拾遺集戦後編 暮しの手帖社 ⑨『にっぽんのズメと野鳥仲間』中野 さとる/写真 ⑩『不自由を自由に変える魔法の仕事』大阪府大東市、日本一の義肢装具メーカーの挑戦 川村 慶/著 ⑪『知られざる弥生ライフ』豊田 亜紀子/著、大阪府立弥生文化博物館/監修、スノアキコ/イラスト ⑫『福井県の山』日本山岳会福井支部/著 ⑬『自宅でチーズをもっと楽しむ本』本間のみり子/著 ⑭『苔テラリウムのある生活』大島 恵/著 ⑮『市民農園1区画で年間50品目の野菜を育てる本』福田 俊/監修 ⑯『みんなの同人グッズ制作マニュアル』ビー・エヌ・エヌ新社 ⑰『ご当地弁当惣菜ガイド』日本食糧新聞社 ⑱『平成スポーツ史 Vol.4 プロレス』1989▷2019 永久保存版 ベースボール・マガジン社

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターは、子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。私たちスタッフが、楽しい子育てのお手伝いをします。

★10月のマイスター講座のお知らせ (10:30～11:30)

「ふれあいあそびについて」

講師：向川 桂子氏 (保育士)

とき	ところ
10月 7日(月)	坂井健康センター
10月10日(木)	三国子育て支援センター
10月24日(木)	丸岡子育て支援センター

★10月の子育て相談日(10:30～11:30)

とき	ところ	講師
10月 7日(月)	三国子育て支援センター	健康長寿課栄養士
10月23日(水)	坂井健康センター	子育て支援課 栄養士
10月25日(金)	丸岡子育て支援センター	



◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

consumer report

注意

【事例】

携帯電話に「有料動画の料金が未納」と書かれた身に覚えのないメールが届いたので、『確認する』というボタンを押したところ、どこかよく分からないところに電話がかかりました。受付の人から「今日中に料金を支払わなければ、裁判になる。支払いはコンビニで購入した電子マネーを利用する。10万円分の電子マネーを買ったら、番号の部分を写真に撮って送ってください」と言われました。

有料動画は利用していませんが、裁判になるのは困るので、受付の人の言うとおりに、コンビニで電子マネーを購入し、写真を送りました。



「電子マネー(サーバ型プリペイドカード)を買ってきて、その番号を教えてください」と言われたら、詐欺を疑ってください。

困ったらすぐに相談！
坂井市消費者センター
☎5013030

インターネット上でお金の代わりに使うことができる、電子マネー(サーバ型プリペイドカード)の番号(ID)をだまし取るトラブルが増えています。電子マネーは、インターネット上で使える商品券のようなものです。カード裏面の番号(ID)があれば、誰でも簡単にインターネット上で支払いに使うことができます。簡単に利用できるため便利な反面、悪用されることも多くあります。身に覚えのない料金請求や、電子マネーの購入と番号提供には、応じないように注意しましょう。

センターからのアドバイス！



坂井市消費者センター マスコットキャラクター 「しかりさん」

電子マネーを悪用したトラブルにご注意ください！

回避しよう！暮らしのトラブル33

消費者センター情報

健康カレンダー

10月のご案内

問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

10月10日は、目の愛護デー！

PCやスマートフォン、ゲームなどで目を酷使することが多い現代、疲れた目をいたわりましょう。

- 目が疲れない環境づくり
 - ・PCやスマートフォンの画面より部屋を明るくする
 - ・部屋の湿度を50～60%くらいに保つ
 - ・PCやスマートフォンなどを1時間使用したら5～10分は休憩をとり、肩や首をほぐすような軽い体操やストレッチをする
 - 目の周りをマッサージ
 - ・たくさんのツボがある目の周りを、人差し指と中指で、力を入れすぎずやさしく押す
 - 目の体操
 - ・眼球をぐるぐる回したり目をギュッと閉じてパッと開けるなど、目の周りの凝り固まった筋肉をほぐす
- ※マッサージと体操の後、目の上に蒸しタオルを乗せると一層効果的です

基本健診・特定健診・がん検診

胃がん、子宮頸・乳がん検診は、事前に申し込みが必要です。40歳～74歳の人の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間	
基本健診 特定健診	10月 1日(火)	加戸・公園台コミュニティセンター	8:30～11:00 13:00～14:30	
	10月 2日(水)	東十郷コミュニティセンター	8:30～10:30	
	10月 6日(日)	春江中コミュニティセンター	8:30～10:30	
	10月 8日(火)	三国体育館	8:30～11:00 13:00～14:30	
	10月16日(水)	春江B&G海洋センター	8:30～10:30	
	10月20日(日)	坂井健康センター	8:30～10:30	
胃がん検診	10月29日(火)	三国運動公園健康管理センター	13:00～14:30	
	10月 1日(火)	加戸・公園台コミュニティセンター	8:00～10:00	
	10月 2日(水)	東十郷コミュニティセンター		
	10月 6日(日)	春江中コミュニティセンター		
10月 8日(火)	三国体育館			
子宮頸がん・ 乳がん検診	10月16日(水)	春江B&G海洋センター	13:15～14:20	
	10月20日(日)	坂井健康センター		
	10月29日(火)	三国運動公園健康管理センター		
	10月 1日(火)	加戸・公園台コミュニティセンター		8:30～10:20◆
	10月 2日(水)	東十郷コミュニティセンター		
子宮頸がん・ 乳がん検診	10月 6日(日)	春江中コミュニティセンター	8:30～10:20◆	
	10月 8日(火)	三国体育館		
	10月20日(日)	坂井健康センター		
	10月29日(火)	三国運動公園健康管理センター		

※◆会場の子宮頸がん検診は、9:30から医師の診察を開始します



10月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

行政相談		☎秘書広報課 ☎50-3012
8日(火)	13:30 ~ 15:30	三国コミュニティセンター
15日(火)	10:00 ~ 12:00	高棕コミュニティセンター
24日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
人権悩みごと相談		☎総務課 ☎50-3010
9日(水)	13:30 ~ 16:00	高棕コミュニティセンター
24日(木)	13:30 ~ 16:00	東十郷コミュニティセンター
契約トラブルなどの消費者相談窓口 (来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030		
月～金曜日 9:00 ~ 17:00 市民生活課 ※祝日は休み		
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談 (来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎子どもと家庭の相談窓口 ☎50-3043		
月～金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ※祝日は休み		
心配ごと相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
10日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
21日(月)	13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛
29日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所
法律相談(要予約)		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
7日(月)	13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛
8日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所
16日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
24日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間		
結婚相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
7,21日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
13日(日),28日(月)	13:00 ~ 16:00	三国コミュニティセンター
3,17日(木)	13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
5,19日(土)	10:00 ~ 15:00	春江中コミュニティセンター
こころの健康相談(要予約)		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
3,17日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査 ☎坂井健康福祉センター ☎73-0600		
9,23日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
年金相談(要予約)		☎福井年金事務所 ☎23-4518
17日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす

ポートレース三国 10月の開催日

本場	場外	ディアポート三国(外向場外)									
1日(火)											
2日(水)											
3日(木)											
4日(金)	日本 トーター 杯	G I 鳴門	福岡	徳山	G I 平和島	G III びわこ	福岡	★ 浦郡	★ 大村		★ 住之江
5日(土)		G I 戸田									
6日(日)		G I 戸田									
7日(月)		G I 平和島									
8日(火)		G I 平和島									
9日(水)		G I 平和島									
10日(木)	G III スズキ カー	G I 平和島	福岡								
11日(金)		G I 平和島									
12日(土)		G III 福岡									
13日(日)		G III 福岡									
14日(月・祝)		G I 平和島									
15日(火)		G I 平和島									
16日(水)		G I 平和島									
17日(木)		G I 平和島									
18日(金)		G I 平和島									
19日(土)		G I 平和島									
20日(日)		G I 平和島									
21日(月)	払い戻し業務を休止させていただきます										
22日(火・祝)											
23日(水)											
24日(木)											
25日(金)											
26日(土)	たけふ 菊人形 賞	SG ダービー									
27日(日)		G III 常滑									
28日(月)		G III 常滑									
29日(火)		G III 常滑									
30日(水)		G III 常滑									
31日(木)		G III 常滑									

♥女子レース *モーニングレース ★ナイターレース

坂井チャンネル(121ch) 10月の番組案内

タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●～4日 ・坂井さんちの出来事「舟寄踊」 ・虹色キッズ「しろの子保育園」 ・さかいインフォメーションタイムいっこ ・ほっともっとなんか! 「第31回さかい夏祭り」
6:20 【文字】お知らせ	●5日～14日 ・坂井さんちの出来事「チームラボ 学ぶ!未来の遊園地」 ・虹色キッズ「坂井松涛保育園」 ・日本一短い中学生の手紙「丸岡中学校合唱部」 ・マナブと学ぶ!さかい安全・安心情報「嶺北消防組合の役割と消防車両について学ぼう!」
6:30 坂井さんちのこっしえるじえ	●15日、25日更新 (再放送は25日～翌4日、翌月5日～翌月14日)
6:50 マリン体操	いち・に・さんぽ
7:00 いち・に・さんぽ or 凄ロック!	●5日更新 三国町梶周辺
7:20 【文字】お知らせ	凄ロック!
7:30 映像玉手箱	●～4日 坂井市を代表する銘菓 ●25日更新
8:00 坂井さんちのこっしえるじえ(再)	スポットライトさかい
8:20 【文字】お知らせ	●1～14日 ・肺の日記念市民公開講座 ●15～31日 ・演劇教室MAFF「生まれたくて生まれたわけじゃない」
8:30 坂井さんちのこっしえるじえ	映像玉手箱
8:50 マリン体操	・ごろっちとやってみよう! プラスマイナスマジック(第7～9回)再放送 ・HOPE～その道は明日へ～「みくに園の下村さん」(再)
9:00 スポットライトさかい	坂井市議会定例会
11:00 いち・に・さんぽ or 凄ロック!	・令和元年9月議会定例会の模様を、10月1日～4日は17時より、10月5日～8日は10時より通常編成を変更して放送します。
11:20 【文字】お知らせ	映像玉手箱
11:30 映像玉手箱	坂井市議会定例会
12:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください。放送内容は予定です。予告なく変更することがあります ☎秘書広報課 ☎50-3012
12:20 【文字】お知らせ	
12:30 坂井さんちのこっしえるじえ	
12:50 マリン体操	
13:00 スポットライトさかい	
15:00 いち・に・さんぽ or 凄ロック!	
15:20 【文字】お知らせ	
15:30 映像玉手箱	
16:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
16:20 【文字】お知らせ	
16:30 坂井さんちのこっしえるじえ	
16:50 坂井市テーマソング	
17:00 スポットライトさかい	
19:00 いち・に・さんぽ or 凄ロック!	
19:20 【文字】お知らせ	
19:30 映像玉手箱	
20:00 坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
20:20 【文字】お知らせ	
20:30 坂井さんちのこっしえるじえ	
20:50 【文字】お知らせ	
21:00 スポットライトさかい	
23:00 いち・に・さんぽ or 凄ロック!	
23:20 【文字】お知らせ	
23:30 映像玉手箱	
0:00 放送終了	

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
10月6日(日)		坂井医院(あわら市) ☎77-3060 春江病院(春江町) ☎51-0029	木村病院(あわら市) ☎73-3323
13日(日)		青藤耳鼻咽喉科医院(あわら市) ☎77-2277 野村医院(坂井町) ☎72-1839	加納病院(あわら市) ☎73-1001
14日(月・祝)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002 ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161	にしの整形外科クリニック(あわら市) ☎97-5524
20日(日)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	木村病院(あわら市) ☎73-3323
22日(火・祝)		坂井内科クリニック(あわら市) ☎77-1070 森瀬クリニック(坂井町) ☎72-3737	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
27日(日)		三国病院(三国町) ☎82-0480 春江病院(春江町) ☎51-0029	三国病院(三国町) ☎82-0480

診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

市税の納付期限

■市県民税 3期
■国民健康保険税 4期

10月31日(木)

口座振替の手続きについては、納税課までお問い合わせください ☎50-3024