

広報 さかい

■市内公立保育園、幼保園で勤務する 臨時の保育士を随時募集しています！

応募資格 保育士資格を有し、保育士としての勤務経験がある人(幼稚園教諭免許も有しているとなお望ましい)

勤務地 三国町、丸岡町、春江町

雇用期間 採用の日から令和2年3月31日(火)

提出書類 履歴書および資格を有することを証明できるもののコピー

【フルタイム】

時間 7:00~19:00の間で
1日7時間45分の週5日間
(土曜勤務・時間外勤務有り)

給与 月額158,300円
(時間外手当、期末手当、通勤手当を支給)

【パートタイム】

時間 7:00~19:00の間の6時間以上
給与 時給1,070円
(通勤手当を支給)

☎子育て支援課 ☎50-3042 ☎68-0324
〒919-0592 坂井町下新庄1-1

保育士募集

2019
June
6
令和元年

お知らせ版 No.133

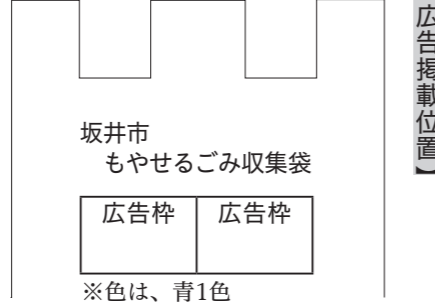
市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

市のもやせるごみ収集袋に
事業所の広告を掲載しませんか

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032 ☎68-0440

坂井市指定ごみ袋のうち「もやせるごみ収集袋」(45%・25%・15%)

ごみ袋の種類	広告の大きさ(1枚)	作製枚数
もやせるごみ収集袋 (45%)大	縦16cm×横20cm	295万枚
もやせるごみ収集袋 (25%)小	縦12cm×横15cm	65万2千枚
もやせるごみ収集袋 (15%)特小	縦10cm×横12cm	7万7千枚



も やせるごみ収集袋は、市内全域で使用される宣伝効果の高い広告媒体です。市では、ごみ袋に掲載する有料広告を募集します。お店や事業所などの宣伝に利用してみませんか。
 広告掲載料は「坂井市指定ごみ袋」の作製費に充てられます。

募集枠数 2枚
掲載料 1枚につき20万円
募集期限 7月9日(火) 17時15分まで
 ※詳細についてはお問い合わせください
 ※ページを閲覧ください

【広告掲載位置】

市が使用する共通封筒に
広告を掲載しませんか

●問い合わせ 総務課 ☎50-3010

市 が使用している共通封筒に掲載する有料広告を募集します。
 詳しい掲載条件や申込書のダウンロードなどは、市ホームページで確認するかお問い合わせください。

掲載規格 縦5cm×横8cm
募集枠数 2枚
作製枚数 1枚につき5万円
10万枚
募集期限 7月23日(火)まで
申込方法 平日8時30分～17時
 申込書と広告の電子データを、総務課へ直接持参してください。

第14回坂井市花壇コンクールを開催

●問い合わせ 坂井市民運動推進協議会事務局
 (生涯学習スポーツ課内) ☎50-3162 ☎66-2935

花 壇やプランターで花を育てている地区や事業所、団体(グループ)などを対象に、第14回坂井市花壇コンクールを行います。
 実施要項や申込書などは、生涯学習スポーツ課または各コミュニティセンター、区長宅に置いてあります。
応募資格 花壇やプランターを有する地区、団体(グループ)、事業所など
花壇の要件 花の種類は5種類まで
審査方法 現地審査



申込方法 7月19日(金)までに申込書とコミュニティセンターに提出してください。
審査日 8月26日(月)～28日(水)
 ※当日の天候により、変更になることがあります



坂井市障害者相談員を
お知らせします

●問い合わせ 社会福祉課 ☎50-3041 ☎68-0324

坂井市社会参加支援センター
「フリースペースきずな」をご活用ください
 家庭や地域の中に自分の居場所を見いだせない人たちや、障がいのある人たちの仲間づくりを応援する場所として、坂井市が設置しています。くつろぎの場の提供のほか、ピアサポート事業や障害年金相談会などを定期的実施しています。
利用時間 毎週火・水・木・金・土曜日 9:30～16:30(祝日は休みの場合有)
ところ 丸岡町西里丸岡10-18 セントラルプラザビル2階
対象 市内在住の18歳以上で、下記のいずれかに該当する人
 ・障害者手帳を持っている人
 ・引きこもりの状態にある、またはその心配がある人
利用料 無料
 ☎フリースペースきずな ☎97-8375 ☎97-8376
<http://goodplan.ec-net.jp/>

【坂井市障害者相談員】(敬称略)

名前	相談区分	活動地域	電話番号
坂下 喜美子	身体	三国町	☎82-1701
加藤 元美	知的		☎82-1618
寺本 ミツエ	身体	丸岡町	☎66-0423
桶村 昌三郎	知的		☎67-1215
竹下 輝政	身体	春江町	☎51-4750
上野 孝子	知的		☎51-2443
石川 三郎	身体	坂井町	☎72-0863
有馬 朋広	知的		☎090-1630-3432
大和 節子	視覚	市内全域	☎82-5350
西口 友也	聴覚		☎50-2407(FAXのみ)
清田 知宏	精神		(※)☎97-8375
木下 廣美			☎97-8376

(※)は、坂井市社会参加支援センター(フリースペースきずな)の連絡先です。相談員は常駐していません。障害者相談員への相談である旨を職員に伝えてください。折り返しご連絡します

障 がいのある人や、その家族からのさまざまな相談に応じて、問題解決への助言などを行っています。お気軽にご相談ください。

8月1日(木)からの後期高齢者医療の保険証を
7月中旬にお送りします

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031 ☎68-0324

後 期高齢者医療の被保険者証(保険証)は、75歳以上の人に1枚ずつ交付されます。
【保険証の更新】
 8月1日(木)に更新する後期高齢者医療の保険証は、7月中旬頃に、福井県後期高齢者医療広域連合から、簡易書留で郵送されます。
 ・保険証は青色です
 ・交付されたら記載内容を確認してください。内容に間違いがあれば、届け出をお願いします
 ・留守などで郵便局から不在通知を受けたときは、不在通知に記載されている指示に従ってください
【有効期限】
 令和2年7月31日(金)
 ※ただし、一部の人は有効期限が異なります
【ジェネリック医薬品を推奨しています】
 ジェネリック医薬品とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に、有効成分、分量、用法、用量、効能および効果が同じ医薬品として、


新たに国の承認を得て、製造・販売される医薬品のことを言います。ジェネリック医薬品は、開発費が大幅に抑えられているため、先発医薬品よりも安価で経済的です。
 ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師に相談しましょう。
【適正受診のお願い】
 ・身近にいて頼りになる、かかりつけ医を持ちましょう。健康に関することでも、何か気になることがあつたら、まずはかかりつけ医に相談し、同じ病気で複数の医療機関にかかることは控えましょう
 ・柔道整復師などの施術を受けるときには、負傷原因を正確に伝えましょう(日常生活からくる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は、保険の対象となりません)
 ・領収書は医療費控除を受ける際に必要となりますので、必ず受け取り、保管をしましょう

QRコードからアクセスして、簡単登録！

坂井市防災行政メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全3種類。みんな登録してね。

☎安全対策課 ☎50-3525



Info 暮らしのガイド

市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです。

HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

開催 event information

ふるさとに関心と愛着を！環境市民講座を開催します

少しずつ変化してきているふるさとの自然環境に、目を向けてみませんか。皆さんのお越しをお待ちしています。なお、事前の申し込みは不要です。

とき 7月14日(日) 10:00～11:30

ところ 三国コミュニティセンター

内容 講演「ふるさと自然環境の今・昔～故郷の原風景と自然環境の変化～」

☎環境推進課 ☎50-3032

環境学習会「三世代で学ぶごみの行方見学会」

ごみの行方をたどりながら、家庭から出るごみについて、みんなで考えてみませんか。参加をお待ちしています。

とき 7月24日(水) 8:30～15:30

見学地 ・福井市二日市リサイクルセンター
・広域圏清掃センター
・余熱館ささおか

対象 小学生以上の子どもとその家族

参加費 大人 1,200円
小人 600～1,000円
※小人の参加費は、食事内容により異なります。詳しくはお問い合わせください

申込期限 7月10日(水)
申込方法 電話で下記へ

☎さかい環境を考える会 廣井 ☎090-2034-3305

夏休みは図書館へ行こう！

- ①「感想文の書き方講座」
とき 7月23日(火) 小学低・中学年10:00～
小学高学年13:00～
ところ 三国図書館
定員 各20人(要申込・参加無料)
 - ②「詩を楽しもう」
とき 7月30日(火)10:00～
ところ 三国図書館
対象 小学生以上
定員 20人(要申込・参加無料)
 - ③「スライムをつくらう」
とき 7月21日(日)10:30～
ところ 丸岡図書館
対象 幼児以上
定員 10人(要申込・参加無料)
 - ④「みるみる書ける！スゴイ！読書感想文教室」
とき 7月28日(日) 小学低・中学年10:00～
小学高学年13:30～
ところ 丸岡図書館
定員 各15人(要申込・参加無料)
 - ⑤「絵の描き方講座」
とき 7月25日(木)13:30～
ところ 春江図書館
対象 小学生以上
定員 15人(要申込・参加無料)
持ち物 画用紙、絵の具、素材
 - ⑥「植物の名前を聞く会」
とき 8月17日(土)13:30～
ところ 春江図書館
対象 小学4年生以上(保護者同伴)
定員 40人(要申込・参加無料)
持ち物 名前を聞きたい植物標本、付せん、筆記用具
- ☎三国図書館(①②について) ☎81-2900 ☎81-2198
☎丸岡図書館(③④について) ☎67-1500 ☎67-1501
☎春江図書館(⑤⑥について) ☎51-8810 ☎51-8815

企画展開催「～もう一度読みたい～国語教科書」

明治時代から現在までの国語教科書の移り変わりや、長く教科書に掲載され親しまれている作品の紹介など、家族で楽しめるコーナーも用意しています。

展示期間 7月12日(金)～9月1日(日) 9:00～17:00
※入館は16:30まで
※8月19日(月)、26日(月)は休館日

ところ 県教育博物館
入館料 無料

☎県教育博物館 ☎58-2250

うんどうあそび教室

走る・跳ぶなどの運動を遊びながら、楽しく学べる教室です。

とき 毎週水曜日 17:30～18:30
※祝日は休講

ところ 春江B&G海洋センター
対象 4歳から小学校低学年
定員 20人
受講料 4回2,000円チケット制
申込方法 電話で下記へ

☎春江体育館 ☎51-4242

きっず☆だんす教室

楽しくダンスを学びませんか。リズム感を身につけましょう。

とき 毎週金曜日 16:45～17:30
※祝日は休講

ところ 春江体育館
対象 4歳から6歳の未就学児
定員 20人
受講料 4回2,000円チケット制
申込方法 電話で下記へ

☎春江体育館 ☎51-4242



寄附金を活用して実施する市民提案事業を募集しています！

●問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013 ☎66-4837

■募集内容(以下の5つに関連する事業について提案してください)


- ・協働のまちづくりに関する事業
- ・子供の健全育成および教育に関する事業
- ・環境対策に関する事業
- ・文化財に関する事業
- ・各地区(三国・丸岡・春江・坂井)に関する事業

(関連する事業がよくわからない場合は、無記入でも構いません)

■申込方法
事業提案書を下記の方法にて提出してください。事業提案書は市のホームページよりダウンロードできます。

- ・持参の場合 坂井市役所 総合政策部企画情報課
- ・郵送の場合 〒919-0592 坂井町下新庄1-1 坂井市役所 総合政策部企画情報課 宛て
- ・メールの場合 ☒kikaku@city.fukui-sakai.lg.jp
- ・FAXの場合 ☎66-4837

■申込締切 7月17日(水)(郵送の場合、必着)



▲ダウンロードページに直接アクセスできます

寄 附市民参画制度に基づき、市では、寄附金を活用して実施する事業について、市民の皆さんから提案を募集しています。いただいた提案の中から、新たに寄附金を募る事業を基金検討委員会において決定し、寄附金の募集を開始します。

寄附金を活用したより良いまちづくりのため、皆さんの提案をお待ちしております。



ふるさと納税事業説明会・勉強会を開催！事業者の皆さんにふるさと納税の活用法についてお伝えします！！

●問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013 ☎66-4837

■講演会(15時～)
[レゾナンス]の最新機能紹介とすぐに使えるマーケティング講座

講師 シフトプラス(株) 千葉営業所長 小崎 将司氏

■事業説明会(13時30分～)
・協賛事業者および返礼品の要件について
・事業の流れ
・市内協賛事業者の優良事例紹介

■事業説明会(13時30分～)
13時30分～17時45分 (受付13時～)

ところ みにく市民センター

内容
事業説明会(13時30分～)
協賛事業者および返礼品の要件について
事業の流れ
市内協賛事業者の優良事例紹介

■マツチング交流会(16時15分～)
2回目の開催となるコラボ返礼品開発企画です。今回は複数事業者による『定期便』の開発にチャレンジ

参加費 無料
申込締切 7月8日(月)

■返礼品も募集中！
ふるさと納税(寄附)に対する返礼品としての特産品を募集しています。
申込締切 7月31日(水)

説明会・返礼品の申込方法
企画情報課に、メール、FAX、持参または郵送にて申込書を提出。申込書は市ホームページからダウンロードできます。

申込先
〒919-0592
坂井町下新庄1-1
企画情報課
☎50-3013
☎66-4837
☒kikaku@city.fukui-sakai.lg.jp

募集
invite information

全日本素人そば打ち名人大会予選会・丸岡町素人そば打ち段位認定会

全日本素人そば打ち名人大会の予選会と、丸岡町素人そば打ち段位認定会を行います。そば打ち愛好家の皆さん、腕を奮ってみませんか。

とき 8月3日(土)
ところ 丸岡城のまちコミュニティセンター
対象 そば打ちの営業や指導で収入を得ていない人

	段位認定会	名人大会予選会
時間	9:00	13:00
定員	22人	22人
参加費	初段～2段 3,000円 準3段、3段 4,000円	5,000円

申込方法 申込書を、下記へ提出。先着順で定員になり次第締め切り
※申込書は農業振興課備え付けのほか、市ホームページからダウンロードできます

申込期限 7月16日(火)
◎丸岡そば振興協議会
(農業振興課内)
☎50-3150 ☎68-0440

三國湊 帯のまち流し 踊り手になりませんか

8月31日(土)に開催する「第10回三國湊帯のまち流し」の踊り手を募集します。下記の日程で練習会を開催しますので、ぜひご参加ください。初心者の方も大歓迎。事前申込は不要です。

練習日	ところ
7月11日(木)	三國コミュニティセンター
8月18日(日)	三國体育館

時間 19:30～21:00
◎三國會所 ☎82-8392

まちの安全を守る 警察官を募集します

県警察では、警察官(高卒程度)の男女警察官を募集します。申込書は、坂井警察署、坂井西警察署および各駐交番にて配布しています。詳しくは、県警察のホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。
対象 平成元年4月2日から平成14年3月31日までに生まれた男女(大学卒業または同見込み者を除く)

申込期間 8月13日(火)～9月3日(火)
◎坂井警察署 ☎66-0110
坂井西警察署 ☎82-0110

坂井市の「こころの風景」を教えてください

NHK-BSプレミアムで放送する「にっぽん縦断こころ旅」が福井県へやって来ます。俳優の火野正平さんが、番組に寄せられたエピソードをもとに、地元の人々と触れ合いながら「こころの風景」を訪ねます。坂井市の思い出の風景や情景を、エピソードを添えて応募しませんか。詳しくは、番組ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

放送予定 10月7日(月)～11日(金)
応募締切 8月5日(月)必着
応募方法 住所、名前、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景、場所にまつわるエピソードを記入し、FAXかはがき・封書で下記へ

◎NHKふれあいセンター
☎0570-066-066
☎050-3786-5000
FAX03-3465-1327
〒150-8001
「こころ旅」係(住所不要)



お知らせ
information

差押不動産の公売を行います

市が差し押さえた不動産を、期日入札により公売します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。公売は事情により中止になる場合があります。

とき 7月12日(金)
10:00～

ところ 市役所本庁2階査定室
物件 ・三國町運動公園2丁目(約100㎡、宅地)
・三國町陣ヶ岡・アジサイハイイツ(約180㎡、宅地)
・三國町マリタウン(約600㎡、宅地)
・坂井町ニュータウン蔵垣内(約60㎡、宅地)

◎納税課 ☎50-3024 ☎66-2932

サマージャンボは 県内の市町で購入を

市町村振興宝くじ「サマージャンボ」と「サマージャンボミニ」の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町にある宝くじ売り場で購入をお願いします。

販売期間 7月2日(火)～8月2日(金)



◎県市町振興協会 ☎57-1633

(訂正)職員採用試験受験資格の訂正とお詫び

広報さかい5月号お知らせ版におきまして、誤りがありました。訂正し、深くお詫び申し上げます。

【訂正箇所】
・P2事務(障がい者対象) 誤)平成13年4月1日までに生まれた人
正)平成14年4月1日までに生まれた人

◎職員課 ☎50-3011 ☎66-4837

三國運動公園屋内温水プール 7月1日(月)から営業再開

三國運動公園屋内温水プールは、ボイラー故障のため6月6日(木)から臨時休館していましたが、7月1日(月)から再開します。利用者の皆さんにはご不便をおかけしましたが、引き続きご利用のほどよろしくお願ひします。

◎生涯学習スポーツ課
☎50-3162 ☎66-2935

さかい夏祭り 総踊り練習会を行います

8月4日(日)に開催される「さかい夏祭り」で、総踊りを実施します。下記の日程で練習会を開催しますので、お気軽にお越しください。

練習日	ところ
7月24日(水)	兵庫コミュニティセンター
7月31日(水)	いねす

時間 19:00～21:00
◎さかい夏祭り実行委員会事務局(坂井支所地域振興課内)
☎50-3060 ☎66-2940

夏の参院選に向けて

第25回参議院議員通常選挙が行われます。ただし、6月14日(金)現在、投票日などについては未定です。日程や投票所などの詳細については、広報さかい7月号に掲載する予定です。

投票日当日に仕事や旅行などにより投票できない人は、期日前投票をすることができます。また、一時的に市外に滞在している場合などは、不在者投票ができます。ご不明な点については、お問い合わせください。

■期日前投票
期間 公示日の翌日から投票日前日の8:30～20:00
ところ 本庁、みくに市民センター、丸岡支所、春江支所
※どの期日前投票所でも投票できます
◎選挙管理委員会事務局
☎50-3015 ☎66-4837

年に一度は 自動車等運転者講習会へ

下記の日程で、運転者講習会を実施します。なお、坂井地区においては、10月頃に開催を予定しています。

講習日	ところ
7月11日(木)	春江西コミュニティセンター
7月24日(水)	春江東コミュニティセンター
7月30日(火)	春江中コミュニティセンター
7月31日(水)	ゆりの里公園

時間 19:30～(19:00～受付)
対象 運転免許証保有者
参加費 無料
◎坂井交通安全協会事務局
☎・☎66-3400

【9月分の体育施設利用】一般予約受付 8月1日(木) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先

三國町内	丸岡町内	春江町内	坂井町内
三國運動公園内施設	三國運動公園 ☎82-5580	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	東十郷中央公園内施設
その他の施設	三國体育館 ☎82-4686	春江B&G海洋センター ☎51-6166	その他の施設
	丸岡体育館、屋内球技練習場、丸岡ゲートボール場、丸岡町内学校体育施設	春江体育館 ☎51-4242	東十郷中央公園 ☎67-3561
	丸岡体育館 ☎66-8920		坂井体育館 ☎68-0123
	今福体育館、武道館、丸岡中学校ナイター		
	今福体育館 ☎66-4500		
	丸岡スポーツランド内施設		
	丸岡スポーツランド ☎67-4040		
	丸岡運動公園内施設、テニス場(鳴鹿・情報団地)		
	古城ドーム ☎68-0390		

※一般予約は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます。その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

7月の休館日
1、4、8、16、
22、29
※休館日は全館共通

お知らせ
親子で「おはなし会」に来ませんか？
どの館のおはなし会も毎週土曜日11時からです。
ぜひ遊びにきてくださいね！

※図書購入費の一部には、「ポートルース三国の収益金」が使われています

「物語のなかの福井」 私たちの福井が舞台になっている小説を集めました。



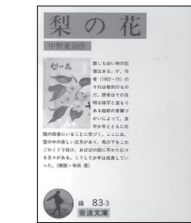
『メロディ・フェア』
宮下 奈都/著 【ポプラ社】
大学を卒業した結乃は、田舎である福井に戻り「ひとをきれいに
する仕事」を選ぶ。福井県出身の作家が、仕事や家族と向き合いな
がらまっすぐに生きる女の子を描く確かな「しあわせ」の物語。

『煙か土か食い物』

舞城 王太郎/著 【講談社】
ある日、俺の働くERに凶報が届いた。連
続主婦殴打生き埋め事件。被害者は俺のお
ふくろ。腕利きの救命外科医・奈津川四郎が
故郷・福井に降り立った瞬間、凄絶な血族物
語が幕を開ける…。新世紀初のメフィスト
賞受賞作。



『梨の花』



女中の 中野 重治/著 【岩波書店】
明治から大正の初め頃、主人公の高田良平
が小学校から中学校に入学するまで、福井県
高柳村での暮らしを良平の視点から描いた、
郷土の作家・中野重治の自伝的小説。

『2.43 first season 清陰高校男子バレー部』



ファースト シーズン
壁井 ユカコ/著 【集英社】
田舎の弱小男子バレーボ
ール部に、東京の強豪校からワ
ケあり選手がやってきた。目
指すは全国！まぶしいほど純
粋、てれくさいほどまっす
な青春小説。『集英社WEB文芸
レンザブロー』連載を単行本化。

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

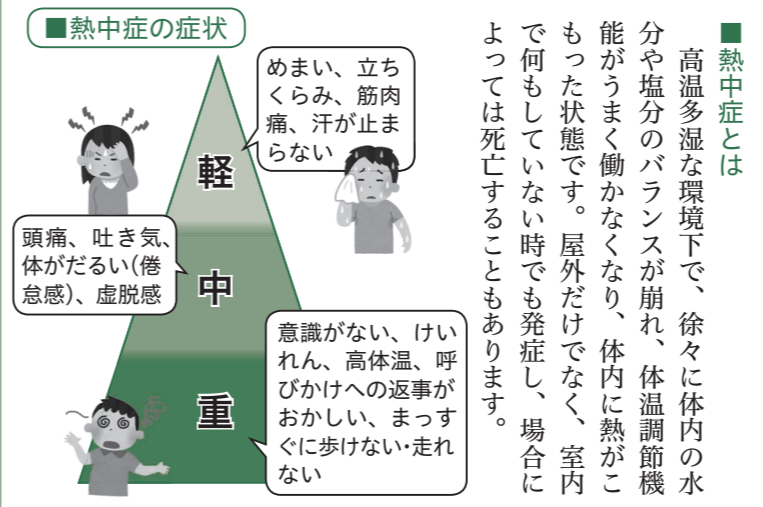
- 一般書
- 問い続ける力 石川 善樹
 - 彩色写真で見る世界の歴史 ダン・ジョーンズ
 - 笑う日本史 伊藤 賀一
 - 世にも美しき数学者たちの日常 二宮 敦人
 - 日本の地震地図 岡田 義光
 - 日本の渡り鳥観察ガイド 先崎 理之
 - 子どもが幸せになる「正しい睡眠」 成田 奈緒子
 - にっぽん文鳥絵巻 ポンブラボ 優子
 - 世界を獲るノート 島沢 紗衣
 - エンドオブスカイ 雪乃 素子
 - この橋をわたって 新井 光太郎
 - 白昼夢の森の少女 恒川 寛之
 - 旅立つあなたへ 五木 寛之
 - レンタルなんもしない人
なんもしなかった話 レンタルなんもしない人
 - カラマーゾフの兄弟 ミステリー・カッター版 ドストエフスキー
 - 着色の大地 薬丸 岳
 - もののふの国 天野 純希
 - 彼女たちの場合は 江國 香織

- 児童書
- プログラミングって何？ 関 和之
 - 竜之介先生、走る！ 片野 ゆか
 - 中西進の万葉みらい塾 なかにし すすむ
 - いき 中西 進
 - いき 中川 ひろたか

健康 アドバイス health

『熱中症予防のために』 暑くなり始めるこの時期から備えよう！

熱中症に注意が必要な時期を迎えます。これからの時期は、猛暑日(35度を超える日)や熱帯夜(夜間の最低気温が25度を超える日)となる日も珍しくありません。昨年は、熱中症で救急搬送された人が過去最多となりました。今年も暑くなること予想されます。熱中症を正しく理解し、適切な予防で夏を乗り切りましょう！



- 熱中症の予防法
- 水分補給: のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。汗をかいたときには、塩分の補給も忘れずに！
 - 暑さを避ける: 扇風機やエアコンで温度を調節、遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用、保冷剤・氷冷たいタオルなどで体を冷やす
 - 通気性のよい吸湿性・速乾性のある衣服を身につける
 - 特に日差しが強い12時～16時は、なるべく外出を避ける
 - 外出時には、日傘や帽子を身につけて、日陰を利用する
 - 環境省が公表している県内9カ所の「暑さ指数(WBGT値)」を参考にする

■応急処置のポイント
熱中症を疑う症状があったときに、呼びかけに答えなければ、すぐに救急車を呼びましょう。呼びかけに答えれば、涼しい場所に避難し、服を緩め、体を冷やしてください。その後、水分や塩分を補給します。症状が改善しなければ、状況が分かる人が付き添って、医療機関を受診しましょう。

健康カレンダー

7月のご案内

問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 FAX66-2940

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。
※前日までに要予約・無料・相談時間 1人30分

とき	ところ	受付時間
7月22日(月)	坂井健康センター	13:30～16:00

受けよう！フレイルチェック

早期からフレイル予防に取り組めるよう、年に1～2回のフレイルチェックをお勧めしています。フレイルサポーターと一緒に、筋力測定を行い、楽しくフレイル予防を学びましょう。要予約。参加費無料。(所要時間2時間)

とき	ところ	定員	時間
7月10日(水)	霞の郷	各25人(先着順)	9:30～11:30
7月18日(木)	春江保健センター		(9:15～受付)

基本健診・特定健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、子宮頸がん検診は、事前に申し込みが必要です。40歳～74歳の人の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診 特定健診	7月2日(火)	新保コミュニティセンター	8:30～10:30
	7月8日(月)	大関コミュニティセンター	
	7月12日(金)	丸岡城のまちコミュニティセンター	13:00～14:30
7月17日(水)	春江西コミュニティセンター		
胃がん検診	7月8日(月)	大関コミュニティセンター	8:00～10:00
子宮頸がん 乳がん検診	7月8日(月)	大関コミュニティセンター	13:15～14:20
	7月17日(水)	春江西コミュニティセンター	

子育て支援センターからのお知らせ



子どもも大人も！お友達集まれ～！

子育て支援センターは、子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。

子育てで悩んでいる人、知り合いが少なくて友達がほしい人はちょっと遊びに来てみませんか。そんな不安を少しでも解消し、子育てが楽しいものになるようにお手伝いします。

★右記のQRコードから子育て支援センターの毎月の行事をご覧ください。お気軽にご参加ください。



坂井市 子育て支援センター 検索

★7月の子育て相談日(10:30～11:30)

とき	ところ	講師
7月3日(水)	三国子育て支援センター	健康長寿課 保健師・栄養士
7月5日(金)	丸岡子育て支援センター	
7月16日(火)	坂井健康センター	

※7月20日(土)9:00～12:00の間、坂井子育て支援センター(坂井健康センター)を開放します。対象は、0～3歳程度のお子さんとその保護者です

★7月のマイスター講座について(10:30～11:30)

「楽しいお話しについて」

とき	ところ	講師
7月5日(金)	三国子育て支援センター	横田 洋子氏 (保育士)
7月11日(木)	丸岡子育て支援センター	
7月18日(木)	坂井健康センター	

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

