



みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

# 広報 さかい

2019  
April  
**4**  
平成 31 年

お知らせ版 No.131

ひらもと げん き  
**平本 元気 / ボケ担当**  
1985年7月5日生(33歳)  
出身 広島県広島市  
趣味 動画編集・競馬・  
レゴランド

かつまた だい ち  
**勝俣 大地 / ツッコミ担当**  
1990年8月24日生(28歳)  
出身 大阪府堺市  
趣味 アロマセラピー・  
プロ野球

**二代目**

坂井市専属住みます芸人

## モグモグパクパクです!

よろしくお願いします!

### 無料ライブ・お笑いガイド

	曜日	時間	場所
無料ライブ	第1木曜日	15:00~17:00	丸岡駅
	偶数月の最終金曜日	19:00~20:00	定旨集落センター
	奇数月の最終金曜日		市内各施設
お笑いガイド	第2木曜日	10:00~14:00	丸岡城
	第3木曜日		三国湊
	第4木曜日		東尋坊

※スケジュールは変更になる場合があります。最新情報や詳しい開催場所は、市ホームページまたはSNSでご確認ください

### ■レギュラー番組

凄ロック!(坂井チャンネル 121ch)

### ■出演予定イベント

三国祭・ゆりフェスタ・古城マラソン・でんすけ祭り・三国花火大会・丸岡古城まつり など

### 各SNSのフォローをお願いします!

無料ライブやイベント出演情報の他、モグモグパクパクが市内で奮闘する姿も発信しています!ぜひご覧ください。

・ [Youtube](#) 「モグパクチャンネル」

・ [Facebook](#) ・ [Twitter](#)

・ [Instagram](#) ・ [TikTok](#)

モグモグパクパク 芸人

検索

無料ライブ・イベントの出演依頼は企画情報課までお問い合わせください。 企画情報課 ☎50-3013 ☎66-4837

QRコードから  
アクセスして、  
簡単登録！



**坂井市防災行政メール**  
 防犯、防災、感染症情報などをEメール  
 で携帯電話にお知らせするサービスだよ。  
 情報は全3種類。みんな登録してね。  
 ☎安全対策課 ☎50-3525

# Info 暮らしのガイド

市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです

# HotLine ホットライン

※2019年5月1日以降の元号は、平成から新元号に読み替えてください

市民の皆さんの生活に直結する制度  
やイベントを紹介するコーナーです。

## お知らせ information

### 5月12日は 「民生委員・児童委員の日」

5月12日(日)～18日(土)を活動強化週間として、「支えあう住みよい社会 地域から」をテーマに、民生委員・児童委員の活動や役割を広く理解してもらうためのPR活動を行います。

#### ■民生委員・児童委員とは

それぞれの地域で住民の立場に立ち、安心して安全に暮らすことができるよう、相談・支援を行う地域の身近な相談相手です。

坂井市には173人の民生委員・児童委員と、児童に関する相談・支援を専門的に行う11人の主任児童委員がいます。

各地域を担当する委員や役割については、下記へお問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎50-3041  
☎68-0324

三国支所地域振興課  
福祉グループ ☎82-8903  
☎82-3852

丸岡支所地域振興課  
福祉グループ ☎68-0805  
☎67-0094

春江支所地域振興課  
福祉グループ ☎51-9404  
☎51-2002



▲小学校での「あいさつ運動」の様子

## 図書館からのお知らせ

### ■小牧さんとエコマイクをつくらう！

身近な素材を使って、びよよんと音が響くマイクを作っちゃおう！参加は無料です。

とき 5月6日(月・休)  
10:30～

ところ 丸岡図書館

対象 小学生以上

定員 15人

講師 小牧 紀子氏

申込方法 電話で下記へ

☎丸岡図書館 ☎67-1500

### ■あたまイキイキ音読教室

みんなで声に出して読んでみませんか。参加は無料で、どなたでも参加できます。

とき 5月15日(水)  
10:30～11:30

ところ 坂井図書館

定員 10人

講師 西山 式子氏

☎坂井図書館 ☎67-2666

### ■にしやまさんのにこにこおはなしかい

参加費、申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

とき 5月26日(日)  
11:00～

ところ 春江図書館

出演 西山 式子氏

☎春江図書館 ☎51-8810

### ■古文書を読む会

古文書を読む会で、丸岡の歴史を学んでみませんか。

とき 5月12日～  
毎月第2日曜日(全10回)  
10:30～12:00

ところ 丸岡図書館

参加費 年 3,000円

申込方法 電話で下記へ

☎丸岡古文書を読む会

吉田 ☎090-4681-7878

## みんなで住みよいまちに 景観に配慮を

市では景観に配慮した建築物を推奨しています。特に三国湊の歴史的な町並みが残る区域や丸岡城周辺の区域で景観に配慮した建物を建築、改修する際には補助制度が利用できる場合があります。詳しくは下記へお問い合わせください。

☎都市計画課 ☎50-3050

## 三国祭のため体育施設の 開館時間を変更します

5月20日(月)は三国祭のため、三国町内の体育施設の開館時間を変更します。

施設名	開館時間
三国運動公園施設、三国体育館、三国グラウンド、三国艇庫	9:00～17:00
三国町内の小中学校体育施設	一般開放はしません

☎三国運動公園健康管理センター ☎82-5580

## 三国少女新体操教室

とき 5月10日～7月5日  
毎週金曜日(全8回)  
18:00～19:00

※6月28日は休講

ところ 三国体育館

対象 4歳～小学6年生の女子

定員 20人

受講料 8回4,000円  
※初回と5回目に2,000円ずつ集金

持ち物 動ける服装

※内ズックは不要

申込方法 平日9時～17時に電話で

下記へ

☎三国体育館 ☎82-4686

## 風しん定期予防接種の対象者が 追加されました

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067

**風** しん定期予防接種の対象者が、左記のとおり追加されました。対象者には、準備が整い次第、抗体検査や予防接種を受けるために必要なクーポン券などを送付します。

**対象者**  
市内に住所がある、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

## 費用 無料 実施方法

クーポン券を持参して、抗体検査を実施し、十分な抗体がない場合のみ、予防接種を1回接種することができます。

※抗体検査・予防接種を受けられる医療機関のリストは、厚生労働省のホームページに掲載予定です

## 軽自動車税の 減免制度があります

●問い合わせ 課税課 ☎50-3023 ☎66-2932

**軽** 自動車税が減免される場合があります。減免を受けようとする人は、申請が必要です。なお、県税の普通自動車税の減免を受けている人は、対象となりません。

**申請期間**  
5月10日(金)～31日(金)

**対象**  
①身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けていて、一定の要件に該当する人な

②身体障がい者用などに構造を改造した軽自動車  
③公益社団法人、公益財団法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人が所有し、社会福祉事業に使用する、または公益のために直接専用する軽自動車

※軽自動車の名義や障がいの等級などにより減免の対象とならない場合があります

※軽自動車の名義や障がいの等級などにより減免の対象とならない場合があります

※納税通知書には、四輪の軽自動車などの継続検査に使う納税証明書がついています。大切に保管してください(口座振替の場合は、口座振替後に送付します)

※軽自動車の名義や障がいの等級などにより減免の対象とならない場合があります

## 血液検査でがんの可能性を評価 血液中アミノ酸濃度測定検査費用の一部を助成

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

**が** ん検診受診のきっかけ作りのために、血液中アミノ酸濃度測定検査の費用の一部を助成します。

**助成対象者(すべて該当)**  
①20歳以上の人  
②検査日において、市内に住所を有する人  
③市税を完納している人  
④当該年度において、助成を受けていない人

**助成期限**  
平成32年3月31日(火)

**申請先**  
健康増進課または各支所  
地域振興課福祉グループ

## ■実施医療機関

医療機関名	電話番号	検査種類	助成額
三国病院	82-0480	男性5種検査 (胃、肺、大腸、前立腺、膵臓がん) 女性6種検査 (胃、肺、大腸、乳、子宮・卵巣、膵臓がん)	6,000円
宮崎病院	82-1002		
春江病院	51-1503		

※検査の内容や予約は、各医療機関にお問い合わせください

## 固定資産税・軽自動車税 5月10日(金)に納税通知書を発送します

●問い合わせ 課税課 ☎50-3023 ☎66-2932

**31** 年度の固定資産税と軽自動車税の納税通知書を5月10日(金)に発送します。内容に不明な点がある場合は、課税課までお問い合わせください。

**■固定資産税対象者**  
31年1月1日現在で固定資産(土地、家屋、償却資産)を所有している人  
※課税明細書も同封します。必ず内容を確認し、大切に保管してください

**■軽自動車税対象者**  
31年4月1日現在で軽自動車を所有している人  
※税率など詳細については、市ホームページをご覧ください

※納税通知書には、四輪の軽自動車などの継続検査に使う納税証明書がついています。大切に保管してください(口座振替の場合は、口座振替後に送付します)

**開催**  
event information

**テニスイベントを  
楽しみましょう!**

ちびっ子、親子大歓迎! 未経験者も経験者も楽しめるイベントです。詳しくは、市テニス協会ホームページをご覧ください。

と き 5月25日(土)  
10:00 ~ 15:00  
※受付は9:30 ~

ところ 丸岡運動公園テニスコート  
※雨天時、丸岡古城ドーム

内 容 体験テニスやコーチによるレッスン、ゲームなど

対 象 小学2年生以上

参加料 1,000円/人

準備物 ズック、タオル、飲み物など

申込締切 5月17日(金)

申込方法 下記アドレスにメールで  
市テニス協会 井上  
✉sakai-tennis@net.email.ne.jp  
☎090-2839-7956(17:30以降のみ)

坂井市テニス協会

**あなたの健康状態を  
無料でチェックします!**

三国病院看護部では「看護の日」にちなんだイベントを開催します。この機会に、あなたの健康状態をチェックしませんか?

と き 5月11日(土)  
10:00 ~ 15:00

ところ 三国ショッピングワールド・イーザ

内 容  
・血圧、骨密度、血管年齢、体脂肪測定コーナー  
・栄養士、リハビリ療法士による健康相談コーナー  
・パネル展示コーナー

参加費 無料

☎三国病院 ☎82-0480

**消費税軽減税率制度に関する説明会**

軽減税率制度の概要や制度対応に係る支援制度などをテーマに説明会を開催します。

と き 5月23日(木)、  
6月19日(水)  
1部 10:30 ~ 11:30  
2部 13:30 ~ 14:30  
※いずれも内容は同じ

ところ 三国税務署  
☎金沢国税局 課税部事務処理センター ☎0570-03-8121

**募集**  
invite information

**音訳ボランティアの  
養成講習会(初級)**

目の不自由な人に、本などに書かれた内容を、音声で伝える方法を勉強します。

と き 6月~11月  
毎週水曜日(全20回)  
13:30 ~ 15:30  
※6月5日(水)13:30 ~ 説明会を開催

ところ 視覚障害者情報文化会館(福井市光陽2-17-8)

対 象 県内に居住し、継続して音訳ボランティアができる63歳までの人(学生を除く)  
※パソコンの基本操作ができる人

受講料 3,000円  
(アクセント辞典を持っていない人は別途購入が必要です)

申込方法 5月31日(金)までに下記へ要項を請求

※12月からは、養成講習会(中級)を開講予定

☎福井県視覚障害者福祉協会 情報提供センター ☎23-4647

**坂井市子ども文化祭  
出演、作品展示団体を募集**

7月に開催する坂井市子ども文化祭に出演、または作品を展示できる団体を募集します。

と き 7月6日(土)、7日(日)

ところ ハートピア春江

対 象 市内で活動している、子どもの育成などに携わっている団体

募集内容  
・芸能発表  
洋楽、邦楽、民謡、舞踊、合唱、太鼓、バレエなど  
・作品展示  
生花、絵、習字、工芸など

申込期間 5月8日(水)~31日(金)

☎市子ども文化祭実行委員会事務局(市文化協会内) 異  
〒913-0047  
三国町神明1-4-20  
☎81-2273 ☎89-1447  
☎090-1273-1500

**九頭竜川・日野川  
愛護モニターを募集**

国土交通省では地域の人々と連携を深めるため、九頭竜川・日野川の河川愛護モニターを募集しています。

活動内容 月1回の河川の状況報告など

期 間 7月1日(月)から1年間

対 象 20歳以上で、九頭竜川(河口~鳴鹿橋)または、日野川(九頭竜川合流点~江端川水門)から概ね5キロ以内に居住している人

報 酬 月額4,580円(予定)

申込締切 5月31日(金)

☎福井河川国道事務所 河川占用調整課 ☎35-2661

**お知らせ**  
information

**行政相談委員が  
決まりました**

平成31年4月1日付けで行政相談委員の委嘱がありました。委嘱期間は、平成33年3月31日までの2年間です。

■行政相談委員  
三国町 松川順子さん(再任)  
丸岡町 大谷英仙さん(再任)  
春江町 前田孝暁さん(再任)  
坂井町 酒井真理子さん(新任)

※行政相談委員は、定期的に行政相談を開催しています。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください

※行政相談の詳しい日程は「広報さかい・お知らせ版」にて、ご確認ください

☎秘書広報課 ☎50-3012

**毎週火曜日は  
緑幼稚園開放デーです**

と き 5月7日(火)  
・エプロンシアター  
5月14日(火)  
・リトミック  
5月21日(火)  
・おさんぽにいこう  
5月28日(火)  
・世界にひとつだけのオリジナルボードをつくろう

9:00 ~ 11:00(共通)

ところ 緑幼稚園  
(丸岡町霞1-5)

参加費 無料

申込方法 前日18:00までに電話で下記へ

☎緑幼稚園 ☎66-1194

**松くい虫防除のための  
薬剤散布にご協力を**

通勤・通学区域は、午前4時から午前6時30分までの間に散布を行います。早朝の外出を控えるなど、ご協力をお願いします。

散布期間 5月17日(金)  
~6月17日(月)

散布地区 三国町安島、崎の地係(県道・市道沿い)、海浜自然公園内、浜地海岸沿い

☎林業水産振興課 ☎50-3154



▲薬剤地上散布の様子

**振り込め詐欺にご注意を!!**

市内で振り込め詐欺と思われる電話が多数確認されています。すぐにお金を振り込んだり、手渡ししたりせずに、まずは相談してください。

☎坂井警察署 ☎66-0110  
坂井西警察署 ☎82-0110

**「通話録音装置」  
無償で貸し出し中!**

市では、電話による詐欺や悪質商法の被害を防止するために、日中70歳以上の人のみになる世帯へ「通話録音装置」を無償で貸し出しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎市民生活課 ☎50-3030

☎電話に取り付けるだけで、OK。取り付けには市職員が伺います



**【7月分の体育施設利用】一般予約受付 6月3日(月) 9:00 ~**

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先

三国町内	三国運動公園内施設	三国運動公園 ☎82-5580	丸岡体育館、屋内球技練習場、丸岡ゲートボール場、丸岡町内小学校体育施設	丸岡体育館 ☎66-8920
	その他の施設	三国体育館 ☎82-4686		
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター ☎51-6166	今福体育館、武道館、丸岡中学校ナイター	今福体育館 ☎66-4500
	その他の施設	春江体育館 ☎51-4242		
坂井町内	東十郷中央公園内施設	東十郷公園 ☎67-3561	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
	その他の施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡運動公園内施設、テニス場(鳴鹿・情報団地)	古城ドーム ☎68-0390

※2月12日に三国・丸岡・春江・坂井町内体育施設の4月~10月分の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約でお願いします

その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501  
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

5月の休館日

7、9、13、20、27  
※休館日は全館共通

お知らせ

坂井市立図書館では毎週土曜日11時からおはなし会を行っています。楽しいおはなしをご用意してお待ちしております。ぜひ遊びにきてください！

「家族」 あり方や思いはさまざまですが、家族と呼べる関係は大切なものですね。家族をテーマに本を集めました。



『世界の家族 家族の世界』

椎名 誠 / 著 【新日本出版社】

世界のいろんな国、民俗によって「家族」のありかたは奥が深く、「家族」の価値観もずいぶん違う。椎名誠が世界各地で出会った家族を、写真とともに紹介する。

『次女ちゃん』

こやま こいこ / 著 【扶桑社】

ごっこ遊びとお姉ちゃんが大好きな次女ちゃん。今日は何をしているの？「宇宙兄弟」作者・小山宙哉の「次女ちゃん」を中心に、「こやま家」の日常をほっこり描く。Twitter発表作品に加筆し単行本化。



『おへそのあな』

長谷川 義史 / 作 【BL出版】

小さな小さな赤ちゃん。今はまだお母さんのお腹の中。だけど、お母さんのおへその穴から見える見える。お兄ちゃんが見える。何してるのかなあ。お姉ちゃんが見える。何してるのかなあ…。



『星々の舟』

村山 由佳 / 著 【文芸春秋】

禁断の恋に悩む兄妹、他人の男ばかり好きになる末っ子、居場所を探す団塊世代の長兄、そして父は戦争の傷痕を抱いて。愛とは、家族とはなにか。こころふるえる感動の物語。

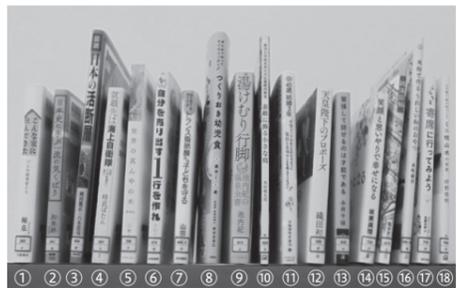
おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

一般書

- ドライブイン探訪 橋本 倫史
- 2時間でわかる政治経済のルール 倉山 満
- 疲労回復ストレッチ 小林 邦之
- ノーベル賞受賞日本人科学者21 竹内 薫
- 人こころに響く言葉
- 医師が教えるゼロポジ座り 中村 格子
- 天井美術館 五十嵐 太郎・菊地 尊也
- がま口を作る イシカワ カオル
- 考えないお弁当 前田 量子
- 折り紙フラワーの世界 林 弘美
- みかんとひよどり 近藤 史恵
- 毒よりもおお 森 晶磨
- 月とコーヒー 吉田 篤弘
- 傲慢と善良 辻村 深月
- 死にがいを求めて生きているの 朝井 リョウ
- レフトハンド・ブラザーフード 知念 実希人
- 麦本三歩の好きなもの 住野 よる
- アリスのさくらんぼ やなせ たかし
- 花嫁は迷路をめぐる 赤川 次郎

児童書

- 「文系?」「理系?」に迷ったら読む本 竹内 薫
- これだけは知っておきたい子ども図鑑 多摩六都科学館/監修
- おうさまがかえってくる100びょうま! 柏原 佳世子
- あそぼう、マジック 日本奇術教会/監修



こちらも必見! 新着図書

- ①『こんな家に住んできた』稲葉 連/著
- ②『日本史に学ぶ一流の気くばり』加来 耕三/著
- ③『図説日本の活断層』岡田 篤正/著、八木 浩司/著
- ④『就職先は海上自衛隊』時武 ぼたん/著
- ⑤『世界の真ん中の木 愛蔵版』二本 真希子/著
- ⑥『今すぐ自分を売り出す1行を作れ!』さわらぎ 寛子/著
- ⑦『トランス脂肪酸から子どもを守る』山田 豊文/著
- ⑧『つくりおき幼児食』新谷 友里江/著
- ⑨『湯けむり行脚』池内 紀/著
- ⑩『素敵に飾る小さな庭』黒田 健太郎/著
- ⑪『45歳、結婚3年、お金オンチの私にもわかるように家計と老後のことを教えてください!』フカザワ ナオコ/著、竹川 美奈子/アドバイス、深田 晶恵/アドバイス
- ⑫『天皇陛下のプロポーズ』織田 和雄/著
- ⑬『緊張して話せるのは才能である』永井 千佳/著
- ⑭『笑顔と思いやりで幸せになる』坂東 眞理子/著
- ⑮『銭湯図解』塩谷 歩波/著
- ⑯『米粉で作るうれしい和のおやつ』森崎 蘭香/著
- ⑰『ふらりと寄席に行ってみよう』佐藤 友美/著
- ⑱『ミニ枯山水の世界』栞野 俊明/著

子育て支援センターからのお知らせ

★各施設開放デーのお知らせについて

保育園・幼稚園・子ども園・幼稚園では、開放デーを設けています。お子さんと一緒に園の様子を見学したり、お友だちと一緒に遊んだりしませんか? 予約の有無や時間帯など、施設ごとに異なります。事前に問い合わせからご利用ください。

★子育てマイスター講座(10:30~11:30) ★子育て相談日(10:30~11:30)

「ベビーマッサージ」

講師: 山口 直美氏(子育てマイスター)

とき	ところ
5月 8日(水)	坂井健康センター
5月 14日(火)	三国子育て支援センター
5月 21日(火)	丸岡子育て支援センター

とき	ところ	講師
5月 7日(火)	丸岡子育て支援センター	三浦 久枝氏
5月 9日(木)	三国子育て支援センター	(子育てマイスター・助産師)
5月 13日(月)	坂井健康センター	

※5月11日(土)9:00~12:00の間、坂井子育て支援センター(坂井健康センター)を開放します。対象は、0~3歳程度のお子さんとその保護者です

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188



健康アドバイス health

家族みんな生活リズムを整えよう!  
健康は良い生活リズムと生活習慣でつくられる!

■体内時計を正常に保ち、元気な毎日を送りましょう

私たちの体には、「体内時計」と呼ばれる機能があり、25時間の周期で睡眠や体温、血圧、ホルモンの分泌などのリズムを刻んでいます。一日は24時間なので、体内時計との1時間のズレを調整する必要があります。毎日の習慣で、体内時計をリセットし、一日の生活リズムを整えましょう。



■朝日を浴びよう

朝の光を見ることで、脳の体内時計の指令でたくさんホルモンが分泌されます。分泌されたホルモンは全身の細胞に働きかけ、血糖や血圧をコントロールしてくれます。



■朝ご飯を食べて、元気に一日を始めましょう

朝ご飯を食べると眠っていた脳や体が目覚めます。朝ご飯を食べないと、脳を働かせるエネルギー(ブドウ糖)が不足し、勉強に身が入らない、体がだるい、集中力が低下するなどの症状が現れます。何かと忙しい朝ですが、前夜に残ったおかずを活用したり、冷凍したご飯を温めて使うなどして、効率よく準備できるように工夫しましょう。



★子どもたちがよりよい生活リズムや生活習慣を身につけるには、家族の協力が不可欠です。まずは、家族が率先して行動しましょう

■早寝早起きでリズムをキープ  
本来寝ているはずの夜に夜更かしをしていると、体内時計は日中だと勘違いし、体のリズムが乱れます。その結果、睡眠障害や疲労感、食欲低下、活動量低下といった慢性的な体調不良が起きます。現代は、生活環境の変化で夜更かしする子どもが増えています。心身の健康を維持するためには、朝の光を浴びることで、テレビやスマートフォンなどの光を夜に浴びないことが大切です。



健康カレンダー

5月のご案内

問い合わせ 健康増進課☎50-3067☎66-2940

基本健診・特定健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、子宮頸がん検診は、事前に申し込みが必要です。40歳~74歳の人の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診	5月29日(水)	鳴鹿コミュニティセンター	13:00~14:30
特定健診	5月30日(木)	東十郷コミュニティセンター	8:30~10:30
胃がん検診	5月30日(木)	東十郷コミュニティセンター	8:00~10:00
子宮頸がん検診	5月30日(木)	東十郷コミュニティセンター	13:15~14:20

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。※前日までに要予約・無料(相談時間 1人50分)

とき	ところ	受付時間
5月28日(火)	坂井健康センター	13:30~16:00

パパママレッスン(両親学級)【電話で予約】

妊婦とその家族が対象の教室です。安心して出産を迎えられるように、赤ちゃんのいる生活や親になることへのイメージを膨らませてみませんか? 安定期に入り、体調が良いときの参加をお勧めします。

とき 5月29日(水) 9:30~11:30  
ところ 坂井健康センター  
内容 赤ちゃんとおっぱいについて  
定員 15組(先着順)  
受付期間 5月15日(水)~22日(水)



### 5月 相談日

相談は全て無料。  
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

<b>行政相談</b>		☎秘書広報課 ☎50-3012	
14日(火)	13:30 ~ 15:30	三国コミュニティセンター	
21日(火)	10:00 ~ 12:00	高椋コミュニティセンター	
	13:30 ~ 15:30	春江中コミュニティセンター	
<b>人権悩みごと相談</b>		☎総務課 ☎50-3010	
10日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘	
20日(月)	13:30 ~ 16:00	三国コミュニティセンター	
<b>契約トラブルなどの消費者相談窓口</b> (来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030			
月~金曜日		9:00 ~ 17:00 市民生活課	
※祝日は休み			
<b>女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談</b> (来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎子どもと家庭の相談窓口 ☎50-3043			
月~金曜日		9:00 ~ 17:00 子育て支援課	
※祝日は休み			
<b>心配ごと相談</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070	
1日(水・祝)	13:00 ~ 16:00	いちい荘	
9日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部	
20日(月)	13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛	
28日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所	
<b>法律相談(要予約)</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070	
13日(月)	13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛	
14日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所	
15日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘	
23日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部	
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間			
<b>結婚相談</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070	
12日(日),27日(月)	13:00 ~ 16:00	三国コミュニティセンター	
16日(木)	13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター	
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター	
18日(土)	10:00 ~ 15:00	春江中コミュニティセンター	
20日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷	
<b>こころの健康相談(要予約)</b>		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600	
16日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)	
<b>エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査</b> ☎坂井健康福祉センター ☎73-0600			
8,22日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター	
<b>年金相談(要予約)</b>		☎福井年金事務所 ☎23-4518	
16日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす	

### ポートレース三国 5月の開催日

本場	場外	ディアポート三国(外向場外)									
1日(水・祝)		♥ 鳴門	★ 徳山							★ 大村	★ 丸亀
2日(木・休)	★ GW 三国	♥ 戸田	★ 唐津							★ 若松	★ 住之江
3日(金・祝)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 桐生	
4日(土・祝)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 若松	★ 住之江
5日(日・祝)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
6日(月・休)		♥ 鳴門	★ 唐津							★ 丸亀	
7日(火)		♥ 鳴門	★ 唐津							★ 丸亀	
8日(水)		♥ 鳴門	★ 唐津							★ 丸亀	
9日(木)		♥ 鳴門	★ 唐津							★ 丸亀	
10日(金)		♥ 鳴門	★ 唐津							★ 丸亀	
11日(土)		♥ 鳴門	★ 唐津							★ 丸亀	
12日(日)		♥ 鳴門	★ 唐津							★ 丸亀	
13日(月)		♥ 鳴門	★ 唐津							★ 丸亀	
14日(火)	★ GW 三国	♥ 鳴門	★ 唐津							★ 丸亀	
15日(水)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
16日(木)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
17日(金)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
18日(土)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
19日(日)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
20日(月)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
21日(火)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
22日(水)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
23日(木)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
24日(金)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
25日(土)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
26日(日)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
27日(月)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
28日(火)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
29日(水)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
30日(木)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	
31日(金)	♥ 鳴門	★ 唐津	★ 平和島							★ 丸亀	

♥ 女子レース ★ モーニングレース ★ ナイターレース

### 坂井チャンネル(121ch) 5月の番組案内

時刻	タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	●~4日
6:20	【文字】お知らせ	・坂井さんちの出来事
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「三国コミュニティセンターお披露目会」「第27回一筆啓上賞テーマ発表」
6:50	マリン体操	・さかいインフォメーションタイム いっとこ!
7:00	凄ロック! or バス停から12さんぽ	・ほっともつと坂井!
7:20	【文字】お知らせ	「やよい祭(大開コミセン)」
7:30	映像玉手箱	●5日~14日
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	・坂井さんちの出来事「現存12天守ウルトラクイズ」
8:20	【文字】お知らせ	・虹色キップ「加戸幼保園」
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	・日本一短い中学生の手紙「丸岡中学校吹奏楽部」
8:50	マリン体操	・マナブと学ぶ!「飲酒運転の周辺者3罪について学ぼう!」
9:00	スポットライトさかい	●15日,25日更新 (再放送は25日~翌4日、翌月5日~翌月14日)
10:20	【文字】お知らせ	凄ロック!
10:30	坂井市テーマソング	●~14日
10:40	坂井さんちのこっしえるじえ	・日本一短い手紙
11:00	凄ロック! or バス停から12さんぽ	・バス停から12さんぽ
11:20	【文字】お知らせ	●15日更新
11:30	映像玉手箱	・緑ヶ丘バス停(三国町)周辺
12:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	スポットライトさかい
12:20	【文字】お知らせ	※5月1日~14日までは1時間40分編成、5月15日~31日までは1時間20分編成で放送します
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	●1~14日
12:50	マリン体操	・坂井市みくに市民センター開館1周年記念演劇公演「グリーンフラッシュが見られたら」
13:00	スポットライトさかい	●15~31日
14:20	【文字】お知らせ	・第6回坂井市郷土芸能祭
14:30	マリン体操	映像玉手箱
14:40	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	・SNS上の広告・知人に注意SNSをきっかけにした消費者トラブル
15:00	凄ロック! or バス停から12さんぽ	・津波から命を守る!津波の避難3原則
15:20	【文字】お知らせ	坂井市テーマソング
15:30	映像玉手箱	・市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします
16:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください 放送内容は予定です。予告なく変更することがあります
16:20	【文字】お知らせ	☎秘書広報課 ☎50-3012
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
16:50	坂井市テーマソング	
17:00	スポットライトさかい	
18:20	【文字】お知らせ	
18:30	マリン体操	
18:40	坂井さんちのこっしえるじえ	
19:00	凄ロック! or バス停から12さんぽ	
19:20	【文字】お知らせ	
19:30	映像玉手箱	
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
20:20	【文字】お知らせ	
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
20:50	【文字】お知らせ	
21:00	スポットライトさかい	
22:20	【文字】お知らせ	
22:30	坂井市テーマソング	
22:40	坂井さんちのこっしえるじえ	
23:00	凄ロック! or バス停から12さんぽ	
23:20	【文字】お知らせ	
23:30	映像玉手箱	
0:00	放送終了	

※坂井さんちのこっしえるじえ(再)では、市長記者会見を放送する場合があります

### 休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
5月1日		あわら病院(あわら市) ☎79-1211	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
(水・祝)		松井クリニック(丸岡町) ☎66-8380	
2日		坂井内科クリニック(あわら市) ☎77-1070	中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777
(木・休)		ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161	
3日		木村病院(あわら市) ☎73-3323	あわら病院(あわら市) ☎79-1211
(金・祝)			
4日		藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	加納病院(あわら市) ☎73-1001
(土・祝)			
5日		三国病院(三国町) ☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
(日・祝)			
6日		あわら病院(あわら市) ☎79-1211	春江病院(春江町) ☎51-0029
(月・休)			
12日		鷲田医院(三国町) ☎82-1230	さざはら整形外科(丸岡町) ☎68-1211
(日)		春江病院(春江町) ☎51-0029	
19日		青藤耳鼻咽喉科医院(あわら市) ☎77-2277	木村病院(あわら市) ☎73-3323
(日)		鈴木クリニック(丸岡町) ☎66-2624	
26日		加納病院(あわら市) ☎73-1001	にしの整形外科クリニック(あわら市) ☎97-5524
(日)		大野内科消化器科医院(春江町) ☎51-8170	

診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎ 嶺北消防本部 ☎51-0119

### 市税の納付期限

- 固定資産税 1期
- 軽自動車税 1期

5月31日(金)

口座振替の手続きについては、納税課までお問い合わせください ☎50-3024