

広報 さかい

2018
April

4

平成 30 年

お知らせ版 No.121



電気自動車用急速充電器の 費用を補助します！

市では、寄附市民参画制度の寄附金を活用し、地球温暖化防止の取り組みとして、電気自動車用急速充電器の費用を補助します。
※設置費用は対象外です

■要件

- ・市内に継続して1年以上住所を有する個人事業主、または市内に事務所もしくは事業所を有する法人

- ・市税を滞納していないこと

- ・補助対象は新品の充電器とする

- ・公衆用に市内に設置すること

■設置場所

観光施設、宿泊施設、商業施設

■補助内容

電気自動車用急速充電器の本体価格(消費税別)の4分の1。75万円を限度額とします。
※予算額に達した時点で終了

■必要書類

- ・事業実施計画書
- ・収支予算書
- ・充電器の見積りの写し
- ・設置予定箇所の位置図、写真
- ・申請者が法人の場合は、登記簿謄本 など

■申請先

環境推進課

☎ 50-3032

QRコードから
アクセスして、
簡単登録！



坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメール
で携帯電話にお知らせするサービスだよ。
情報は全8種類。みんな登録してね。
☎安全対策課 ☎50-3525

Info 暮らしのガイド

市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです

開催 event information

測ってみましょう！ あなたの健康

三国病院看護部では「看護の日」
にちなんだイベントを開催しま
す。健康維持に関する知識や情
報を提供し、相談を受け付けま
す。骨密度、体脂肪、血管年齢
などの測定コーナーや、日ごろ
の手洗いを自己チェックする実
演コーナーもあります。あなたの
健康状態をチェックしてみま
せんか？

とき 5月12日(土)
10:00~15:00

ところ いねす

- 内容
- ・ 血圧、骨密度、血管年齢、体脂肪測定コーナー
 - ・ 栄養士、薬剤師による健康相談コーナー
 - ・ 正しい手洗い実演コーナー
 - ・ パネル展示コーナー

☎三国病院 ☎82-0480

エンゼルランドで 木星を見よう！

とき 5月12日(土)
19:30~20:30
(受付19:20~)

ところ エンゼルランド屋外広場
※夜間のため、子ども
だけの参加は不可

- 内容
- ・ 木星のお話
 - ・ 望遠鏡を使って木星の観察(晴天時のみ)
- ※曇天、雨天時には、プラネタ
リウムにて、星空のお話
- 申込方法 当日受付
☎県児童科学館 ☎51-8000

声に出して読もう！ 音読教室を開催

誰もが知っている懐かしい童
話や詩など、みんなで声に出し
て読んでみませんか。

とき 5月15日(火)、
7月18日(水)、
9月11日(火)、
11月20日(火)、
平成31年3月12日(火)
10:30~11:30
※日程は変更となる場
合があります

ところ 坂井図書館

定員 各10人
※開催日の1カ月前から
申込受付開始

参加費 無料
講師 西山 式子氏
申込方法 電話で下記へ
☎坂井図書館 ☎67-2666

食べたら動こう！ 楽しい健康体操教室

食のアドバイスと日常生活に
役立つところから健康づく
りをしませんか？

とき 5月9日~7月11日
毎週水曜日(全10回)
13:30~14:20
※途中からの参加も可

ところ 春江体育館

対象 一般男女
定員 20人
受講料 チケット制(4回2,000円)
持ち物 内ズック、タオル、飲
み物など
講師 半澤 清江氏
(健康運動指導士)

申込方法 電話で下記へ
☎春江体育館 ☎51-4242

動けるからだを 手に入れよう！

運動したいけれど痛みや、体
の重さが原因で動けないときが
あります。骨ストレッチのほぐ
しと体操で体をゆるめて動ける
筋肉にしていきましょう。立っ
ていることが楽な体を手に入れ
ませんか？

とき 5月14日~7月9日
毎週月曜日(全8回)
10:30~11:30
※6月4日(月)は休講

ところ 春江体育館

対象 一般男女
定員 20人
受講料 チケット制(4回2,000円)
持ち物 内ズック、タオル、飲
み物など
講師 高橋 有希子氏
申込方法 電話で下記へ
☎春江体育館 ☎51-4242

新しい教室が始まります！ キッズたいいく教室

ボールやマットで自由に体を
動かしたり、簡単なゲームで遊
んだりしながら幼少期に大切な
基礎体力を身につけましょう！

とき 5月23日から毎週水曜日
16:30~17:20
※祝日は休講

ところ 丸岡体育館

対象 4~6歳男女(未就学児)
定員 先着15人
受講料 チケット制(4回2,000円)
持ち物 内ズック、タオル、飲
み物など
講師 後藤 りりか氏
申込方法 電話で下記へ
☎丸岡体育館 ☎66-8920

市・県民税の所得・課税証明書 発行開始日をお知らせします

●問い合わせ 課税課 ☎50-3023

対象者	発行開始日
特別徴収(全額給与天引きで納める人)	5月11日(金)
非課税の人	
一部または全部を普通徴収または公的年金から天引きで納める人	6月8日(金)

30 年度の市・県民税の所得・課税証明書の発行開始日は、左記のとおりです。市・県民税の納付方法により異なりますので、ご注意ください。なお、所得については29年分が記載されます。

発行場所

市民生活課または各支所
地域振興課市民グループ

マイナンバーカードを持っていると、6月8日(金)から、コンビニで30年度の所得・課税証明書の発行が可能です。



軽自動車税の 減免制度があります

●問い合わせ 課税課 ☎50-3023

軽

自動車税が減免される場合があります。減免を受けようとする人は、申請が必要です。詳しくは課税課までお問い合わせください。

申請期間 5月10日(木)~31日(木)

対象者

- ① 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けていて、一定の要件に該当する人などが所有し、かつ、使用

※軽自動車(1人1台に限りです)

※軽自動車の名義や障がい等の等級などにより減免の対象とならない場合があります

② 身体障がい者用などに構造を改造した軽自動車

③ 公益社団法人、公益財団法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人が所有し、社会福祉事業に使用する、または公益のために直接専用する軽自動車

HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

企業の女性活躍や業務効率化を推進！ 参加・利用企業を募集します

●問い合わせ 女性活躍推進室 ☎50-3018

市

内企業に勤める人を対象にした、次の2つの事業を6月から行います。意識改革やスキルアップ、異業種交流にも繋がりますので、ぜひ活用ください。

いづれも月1回の研修を開催し、参加定員は30人程度です。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

■イクボス推進企業 ネットワーク
職場で共に働く部下やスタッフのさまざまな働き方を支援し、組織の業績も向上させる「イクボス」について共に学び、業務効率化や推進方法について考えます。企業への視察もあります。

5月23日(水)
■女性リーダー養成講座
「学び女史プログラム」
女性リーダーの在り方やキャリアデザイン、男性思考と女性思考の違いなどを学びます。

申込締切
5月22日(火)

固定資産税・軽自動車税 5月10日(木)に納税通知書を送ります

●問い合わせ 課税課 ☎50-3023

30

年度の固定資産税と軽自動車税の納税通知書を5月10日(木)に発送します。内容に不明な点がある場合は、課税課までお問い合わせください。

■固定資産税

対象 30年1月1日現在で固定資産(土地、家屋、償却資産)を所有している人
※課税明細書も同封します。必ず内容を確認し、大切に保管してください

■軽自動車税

対象 30年4月1日現在で軽自動車を所有している人
※税率などの詳細については、広報さかい4月号や市ホームページをご覧ください
※納税通知書には、四輪の軽自動車などの継続検査に使う納税証明書がついています。大切に保管してください(口座振替の場合、口座振替後に送付します)

お知らせ information

アル・プラザアミで 証明書交付サービス開始

アル・プラザアミに設置してあるキオスク端末(サービスカウンターに設置)で、住民票などの証明書が取得できるようになりました。ご利用には、マイナンバーカードが必要です。ご利用可能時間は店舗の営業時間内となりますのでご注意ください。

☎市民生活課 ☎50-3030

証明写真機を撤去

市役所本庁に設置していた、マイナンバーカード直接申請対応の証明写真機を3月30日(金)をもちまして、撤去しました。

☎市民生活課 ☎50-3030

県民スポーツ祭について

今年度の県民スポーツ祭市町対抗の部、交流の部は福井しあわせ元気国体の開催に伴い中止となりました。詳細は、県スポーツ協会ホームページをご覧ください。

☎市スポーツ協会 ☎68-0123
県スポーツ協会 ☎34-2719

空き地の管理を適正に

■空き地の管理について
空き地は、その所有者が管理する責任があります。管理を怠ると、雑草が生い茂り、樹木が自生するなどして、景観の阻害や病虫害の発生する原因になります。また、ごみの不法投棄や火災の誘発にもつながります。

■空き地の所有者の方へ
所有地に投棄されたごみは、所有者の責任で処分しなければなりません。定期的な見回りを行うなど適正な管理を心掛けましょう。また、ご自身で除草できない場合は、シルバー人材センターなどに依頼しましょう。

☎環境推進課 ☎50-3032
市シルバー人材センター ☎50-1350

振り込め詐欺にご注意ください!!

市内で振り込め詐欺と思われる電話が多数確認されています。突然の電話やメールは振り込め詐欺かもしれません。すぐに振り込んだり、手渡ししたりせずに、まずは下記へご相談してください。

☎坂井警察署 ☎66-0110
坂井西警察署 ☎82-0110

地域の研修会などに講師を無料で派遣します

下記の4つのテーマでの研修会に、講師を無料で派遣しています。少人数などの場合でもお気軽にご相談ください。

■4つのテーマ

『財政』について

- ・国のお財布事情はどうなっているの？
- ・社会保障と税の一体改革について 等

『金融』について

- ・金融トラブル(振り込め詐欺などに巻き込まれないために)
- ・多重債務の現状と解決策 等

『経済』について

- ・北陸、福井県内の最近の経済事情は？
- ・北陸新幹線開業が景気にもたらす影響 等

『国有財産』について

- ・実は身近なところにある国有地。どう利用されている？
- ・一般の人に買っていただける国有地も。購入方法は？ 等

申込方法 電話で下記へ

☎福井財務事務所 ☎25-8230
☎22-7053
〒910-8519
福井市春山1丁目1番54号

5月1日(火)から7日(月)は 憲法週間

裁判所では、憲法記念日を中心とした憲法週間を定めています。これは、憲法の本質や司法の役割を理解していただくことを目的としています。

また、憲法週間行事も実施します。詳しくは福井地方裁判所ホームページをご覧ください。

■憲法週間
5月1日(火)～7日(月)

■憲法週間行事
『話し合いで解決! 民事調停』

と き 5月22日(火)
13:30～15:30

ところ 福井地方・家庭裁判所
定員 30人(先着順)
参加費 無料

内容 ①民事調停手続についての説明
②模擬民事調停
③簡易裁判所裁判官との座談会
④庁舎見学会

申込方法 電話で下記へ

☎福井地方裁判所事務局総務課 ☎91-5053

福井地方裁判所 検索

60歳以上が対象 シルバー会員になろう

60歳以上で就業意欲のある人を募集しています。興味のある人は説明会にお越しください。

と き 毎月10、20日(休日の場合は翌日)の9時から

ところ 春江中小企業センター

☎坂井市シルバー人材センター ☎50-1350

募集 invite information

三国祭で 山車を引ませんか

今年の三国祭で山車を引いてみませんか。道いっばいの観客の中を勇壮に練り歩く山車の魅力は、引いた人だけが味わえます。奮ってご応募ください。

と き 5月20日(日)

定員 先着30人

申込方法 5月9日(水)までに電話で下記へ

☎三国祭保存振興会 谷川 ☎82-6400

三国湊帯のまち流し 踊り手を募集

本番に向けて、みんなで楽しく練習しませんか。詳しくは下記へお問い合わせください。

【本番日】
と き 9月1日(土)

【踊り練習日】
と き 5月10日、6月14日、7月12日、8月9日
19:30～(全て木曜日)

ところ 三国コミュニティセンター

☎三國會所 ☎82-8392

平和を守る 自衛官になりませんか

随時募集を受け付けています。申込方法など詳しくは、下記へお問い合わせください。

応募資格 18歳以上27歳未満の男女
※平成31年4月1日現在

☎自衛隊福井募集案内所 ☎24-3702

自衛隊ふれあいコンサート 応募受付中!

航空自衛隊中部航空音楽隊によるコンサートを行います。鑑賞を希望される人は、ぜひご応募ください。

と き 6月24日(日)
14:00～(開場13:00)

ところ ハーモニーホールふくい(福井市今市町40-1-1)

入場料 無料
※当選はがきが必要。
未就学児の入場は、不可

応募締切 5月21日(月)必着

応募方法 往復はがきに必要事項を記入し、ご応募ください。詳しくは、ホームページまたはチラシをご覧ください。

☎自衛隊福井地方協力本部 広報班 ☎23-1910

自衛隊福井地方協力本部 検索

九頭竜川・日野川 愛護モニターを募集

国土交通省では地域の人々と連携を深めるため、九頭竜川・日野川の河川愛護モニターを募集しています。

活動内容 月1回の河川の状況報告など

期間 7月1日から1年間

対象 20歳以上で、九頭竜川・日野川から概ね5キロ以内に居住しているか、通勤・通学などで、それに準ずる環境にある人

報酬 月額4,580円(予定)

申込締切 6月1日(金)

☎福井河川国道事務所 河川占用調整課 ☎35-2661

【7月分の体育施設利用】一般予約受付 6月1日(金) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先

三国町内 全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設、鳴鹿テニスコート、情報団地テニスコート	古城ドーム ☎68-0390
春江町内 春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター ☎51-6166		
春江町内 その他の施設	春江体育館 ☎51-4242	今福体育館、武道館、丸岡中学校ナイター	今福体育館 ☎66-4500
坂井町内 東十郷中央公園内施設	東十郷公園 ☎67-3561	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
坂井町内 その他の施設	坂井体育館 ☎68-0123	その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920

※2月20日に三国・丸岡・春江・坂井町内体育施設の4月～10月分の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約でお願いします

その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

5月の休館日
1、7、10、14、
21、28
※休館日は全館共通

お知らせ
坂井市立図書館では毎週土曜日11時からおはなし会を行っています。楽しいおはなしをご用意してお待ちしております。ぜひ遊びにきてください！

「お母さん」

5月13日は「母の日」です。「母の日」は昔、1人のアメリカ人が亡くなった母親を敬い、母親のための祝日を設ける運動をはじめたのが始まりだそうです。



『ありがとうのかんづめ：子育て短歌ダイアリー』
依万智 / 著 【小学館】

振り返れば子育ては、何もかもが「期間限定」のいとおいしい時間。一人息子の幼稚園年中から5年生までの子育ての日々を謳った短歌とエッセイを収録。「たんばばの日々」の続編。



『あなたのママはね』
ケリー・ベネット / 文 デイヴィッド・ウォーカー / 絵 福本 友美子 / 訳 【岩崎書店】

あなたのママはね、うまれたとき、ぼちっとしたおめでとう、かみはふわふわだったの。あなたにそっくりね。あなたのママは、わたしのあかちゃんだったの…。祖母・母・子の3人の心あたたまる家族の物語。



『お母さんおやつ』
トミタ セツ子 / 著
主婦の友社 / 編 【主婦の友社】

いつも安心、いつもおいしい！ホットケーキ、カスタードプリン、あんドーナツ…。特別な材料を使わず、粉と卵、バターに牛乳など、シンプルな材料でつくる、「お母さんおやつ」のレシピを紹介します。



『答えは子どもの中、お母さんの中に』
渡辺 範子 / 著 【福音館書店】

幼い第二子の不治の難病を宣告された著者は、「この子たちと一緒に、私も大きくなりたい」と願った。保育士となり、見守り続けた園児と母親たちの姿を、慈しみをこめて綴る。『母の友』連載に加筆し書籍化。

おすすめ図書
4館どこでも借りられます。

- 一般書
- BOOK BAR
 - 三行で完全にわかる日本史
 - ニッポンを解剖する！金沢能登図鑑
 - 母の家がごみ屋敷
 - 治せる！楽になる！子どもアレルギー診療室
 - 会社や仕事につぶされない働き方・休み方
 - 痛い靴がラクに歩ける靴になる
 - ひとり暮らしレスキューBOOK
 - お父さんの「こづかい」は減らすな！
 - 仕事で差がつく言葉の選び方
 - 熟れた月
 - 鉄塔おじさん
 - オリジン 上・下
 - 私はあなたの記憶のなかに
 - 水田マリのわだかまり
 - 恨みっこなしの老後
 - 100歳。今日も楽しい
 - ほどほど快適生活百科
- 児童書
- レインボールームのエマ
 - ロボットが家にやってきたら…
 - マルラゲットとオオカミ
 - くだものこの花



こちらら必見！ 新着図書

- ①『家でたのしむ手帳(ハンド・ロースト)コーヒーの基本』中川 ワニ/著
- ②『面倒くさがるの自分を認めたら部屋がもっとキレイになりました』わたなべ ぼん/著
- ③『地域ブランドのつくり方と働き方』樫出版社/著
- ④『JUNAさんの最強で最愛の家ハンバーグ』神田 智美/著
- ⑤『鯉のぼり図鑑』林 直輝/文、日本鯉のぼり協会/編
- ⑥『樹木と名字と日本人』岡 利幸/著
- ⑦『ちりめん戯談』森島 民恵/著
- ⑧『みんなの機内食』機内食ドットコム/著
- ⑨『家族を家で看取る本』村松 静子/監修、主婦の友社/編
- ⑩『筋肉をつくる食事・栄養パーフェクト事典』岡田 隆/監修、竹並 恵里/監修
- ⑪『落語家と楽しむ男着物』矢内 裕子/著
- ⑫『認知症になった家族との暮らしかた』認知症の人と家族の会/監修
- ⑬『浅見光彦と七人の探偵たち』内田 康夫ほか/著
- ⑭『いちいち悩まなくなる口ぐせリセット』大嶋 信頼/著
- ⑮『もし文豪たちがカップ焼きそばの作り方を書いたら青のりMAX』神田 桂一/著、菊池 良/著
- ⑯『40歳からの暮らし替え』柳沢 小実/著
- ⑰『樽とタタン』中島 京子/著
- ⑱『すみれちゃんのお片づけ12カ月』渡辺 ゆき/文、小林 キユウ/写真

子育て支援センターからのお知らせ



★各施設開放デーのお知らせについて

保育園・幼保園・子ども園・幼稚園では、開放デーを設けています。お子さんと一緒に園の様子を見学したり、お友だちと一緒に遊んだりしませんか？予約の有無や時間帯など、施設ごとに異なります。事前に問い合わせからご利用ください。

★子育てマイスター講座(10:30～11:30) ★子育て相談日(10:30～11:30)

「運動あそび」
講師：片山 陽子氏(子育てマイスター)

とき	ところ
5月 9日(水)	坂井健康センター
5月 25日(金)	三国子育て支援センター
5月 31日(木)	丸岡子育て支援センター

とき	講師	ところ
5月 15日(火)	子育て支援課(栄養士)	三国子育て支援センター
5月 24日(木)	健康長寿課(栄養士)	坂井健康センター
5月 29日(火)	子育て支援課(栄養士)	丸岡子育て支援センター

※5月19日(土)9:00～12:00の間、坂井子育て支援センター(坂井健康センター)を開放します。対象は、0～3歳程度のお子さんとその保護者です

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

健康アドバイス health

春は心の健康(メンタルヘルス)にご注意ください！

4月から5月にかけては、1年の中で特に大きな変化を迎える季節です。新生活が始まり、期待が膨らむ一方、普段よりストレスをため込みやすい時期であるとも言えます。そんなときにこそ気をつけたいのが、心の健康(メンタルヘルス)。忙しや不安は、目には見えないストレスとなって、あなたの身体にも悪影響を与えることがあります。

■ストレスは心・身体の不調をまねく
日常的なストレスからくる悩みや不安で憂鬱な気分になったり、やる気がなくなったりすることは、誰もが経験することです。しかし、ストレスが強かったりすることで、メンタルヘルスの不調をまねくだけでなく、身体疾患のきっかけになることもあります。

■ストレスを上手に軽減して、心身の不調の予防につなげよう
ストレス対策の基本は、まずは「ストレスに気づくこと」です。ストレスによって現れる心身のさまざまな変化を「ストレス反応」といい、身体面・心理面行動面に現れることがあります。

身体面の変化	心理面の変化	行動面の変化
・肩こり ・目の疲れ ・疲労 ・自律神経の乱れ ・頭痛 など	・不安 ・落ち込み ・イライラ ・不眠 ・怒り など	・生活の乱れ ・暴言暴力 ・暴飲暴食 ・飲酒量の増加 ・喫煙量の増加 など



身体疾患	心理面の変化
・自律神経失調症 ・消化器系疾患 ・循環器系疾患 ・免疫系疾患 ・生活習慣病 など	・うつ ・不安障害 ・パニック障害 ・PTSD など



自分の「ストレス反応」に気づいたら、休養や気分転換をするなど早めのセルフケアでストレス解消を促すことが、メンタルヘルスや身体の不調を防ぐことにつながります。

「上手にストレス発散を」
★会話でストレスを解消しよう
★栄養バランスのとれた食事を心掛けよう
★質の良い睡眠で疲労回復を心掛けよう
★趣味やスポーツで楽しい時間を持つ
★入浴やマッサージなどリラクゼーションできる時間を持つ

健康カレンダー

5月のご案内

問い合わせ 健康長寿課(健康増進)☎50-3067

基本健診・特定健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、子宮頸がん検診は、事前に申し込みが必要です。40歳～74歳の人の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診	5月25日(金)	春江体育館	8:30～10:30
特定健診	5月31日(木)	東十郷コミュニティセンター	8:30～10:30
胃がん検診	5月25日(金)	春江体育館	8:00～10:00
	5月31日(木)	東十郷コミュニティセンター	8:00～10:00
子宮頸がん乳がん検診	5月25日(金)	春江体育館	13:15～14:20
	5月31日(木)	東十郷コミュニティセンター	13:15～14:20

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。※前日までに要予約・無料・相談時間 1人30分

とき	ところ	受付時間
5月28日(月)	坂井健康センター	13:30～16:00

パパママレッスン(両親学級)【電話で予約】

妊婦とその家族が対象の教室です。安心して出産を迎えられるように、赤ちゃんのいる生活や親になることへのイメージを膨らませてみませんか？安定期に入り、体調が良いときの参加をお勧めします。

とき 5月29日(火) 9:30～11:30
ところ 坂井健康センター
内容 あかちゃんとおっぱいについて
定員 15組(先着順)
受付期間 5月15日(火)～22日(火)



5月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談とこころの相談は予約が必要。事前にお尋ねください。

行政相談	●秘書広報課 ☎50-3012
8日(火) 13:30 ~ 15:30	三国コミュニティセンター
15日(火) 10:00 ~ 12:00	高椋コミュニティセンター
13:30 ~ 15:30	春江中コミュニティセンター
24日(木) 13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
人権悩みごと相談	●総務課 ☎50-3010
11日(金) 13:30 ~ 16:00	いちい荘
21日(月) 13:30 ~ 16:00	三国コミュニティセンター
契約トラブルなどの消費者相談窓口 (来庁の場合は事前にご連絡ください) ●市消費者センター ☎50-3030	
月～金曜日 9:00 ~ 17:00	市民生活課
※祝日は休み	
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談 (来庁の場合は事前にご連絡ください) ●福祉総合相談室 ☎50-3043	
月～金曜日 9:00 ~ 17:00	福祉総合相談室
※祝日は休み	
心配ごと相談	●市社会福祉協議会 ☎68-5070
2日(水) 13:00 ~ 16:00	いちい荘
10日(木) 13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
21日(月) 13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛
22日(火) 13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所
法律相談(要予約)	●市社会福祉協議会 ☎68-5070
7日(月) 13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛
8日(火) 13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所
16日(水) 13:00 ~ 16:00	いちい荘
24日(木) 13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間	
結婚相談	●市社会福祉協議会 ☎68-5070
7,21日(月) 13:00 ~ 16:00	霞の郷
13日(日),28日(月) 13:00 ~ 16:00	三国本部コミュニティセンター
17日(木) 13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター
13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
19日(土) 10:00 ~ 15:00	春江中コミュニティセンター
こころの健康相談(要予約)	●坂井健康福祉センター ☎73-0600
17日(木) 14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	●坂井健康福祉センター ☎73-0600
9,23日(水) 9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
年金相談(要予約)	●福井年金事務所 ☎23-4518
17日(木) 10:00 ~ 15:30	いねす

ボートレース三国 5月の開催日

本場	場外	ディアボート三国(外向場外)									
1日(火)		♥G♠	♥芦屋	尼崎	宮島	江戸川	★住之江	★丸亀	★		
2日(水)		♥GIII									桐生
3日(木・祝)	GW	びわこ		鳴門			★若松	★			
4日(金・祝)	三国		唐津	多摩川				★蒲郡			
5日(土・祝)	ボート	♥GIII									住之江
6日(日)	フェスタ	平和島									
7日(月)							★桐生	★			
8日(火)		♥GIII	♥芦屋	尼崎	大村	びわこ		★丸亀			
9日(水)		平和島									
10日(木)		G I						★若松			
11日(金)		宮島		多摩川		児島		★下関			★蒲郡
12日(土)			♥GIII								
13日(日)			唐津			戸田					
14日(月)		G I						★住之江			★下関
15日(火)		宮島	G♠								
16日(水)			びわこ								
17日(木)			江戸川								
18日(金)		G II									★若松
19日(土)		びわこ									
20日(日)			津								
21日(月)				♥芦屋	浜名湖			★丸亀	★♥		GIII 桐生
22日(火)		G♠									★GIII 蒲郡
23日(水)			びわこ								
24日(木)			平和島								
25日(金)	三国	SG		♥徳山							
26日(土)											
27日(日)	三国	SG									
28日(月)			GIII	唐津							★丸亀
29日(火)											
30日(水)			GIII平		GIII	江戸川	★下関	★			
31日(木)			♥浜名湖	徳山	GIII	児島	★丸亀	★桐生			住之江

女子レース
★モーニングレース
★ナイターレース

坂井チャンネル(121ch) 5月の番組案内

時刻	タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	市のコンシェルジュ白瀬泰造と孫娘イギリスウェルズ出身のジェーン・スペンサーが坂井市のホットな情報をお届けします。
6:20	【文字】お知らせ	●～4日
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	坂井さんちの出来事
6:50	マリン体操	「アーバンデザインセンター坂井竣工記念式典」
7:00	凄ロック!	「三国駅舎落成記念式典」
7:20	【文字】お知らせ	・ごろちとやってみよう! プラスマイナスチャレンジ
7:30	坂井市安全・安心委員会	・日本一短い中学生の手紙「坂井中学校陸上部」
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	●5日～14日
8:20	【文字】お知らせ	坂井さんちの出来事
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「磯部コミュニティセンターお披露目会」
8:50	マリン体操	・虹色キッズ
9:00	スポットライトさかい	「高椋幼保園」
10:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	・さかいインフォメーションタイム いっとこ!
10:20	【文字】お知らせ	・国体応援番組SHP30 ミッションズ
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「期待の有望選手(自転車)」
10:50	坂井市テーマソング	●15日、25日更新(再放送は25日～翌4日、翌月5日～翌月14日)
11:00	凄ロック!	
11:20	【文字】お知らせ	
11:30	坂井市安全・安心委員会	
12:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	
12:20	【文字】お知らせ	
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
12:50	マリン体操	
13:00	スポットライトさかい	
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
14:20	【文字】お知らせ	
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
14:50	マリン体操	
15:00	凄ロック!	
15:20	【文字】お知らせ	
15:30	坂井市安全・安心委員会	
16:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	坂井市専属住みます芸人「パナマ海水浴場」が坂井市の凄なもの、人を紹介します。
16:20	【文字】お知らせ	●～14日
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	越前竹人形
16:50	坂井市テーマソング	●15日更新
17:00	スポットライトさかい	
18:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	
18:20	【文字】お知らせ	
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
18:50	マリン体操	
19:00	凄ロック!	
19:20	【文字】お知らせ	
19:30	坂井市安全・安心委員会	
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
20:20	【文字】お知らせ	
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
20:50	【文字】お知らせ	
21:00	スポットライトさかい	
22:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	
22:20	【文字】お知らせ	
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
22:50	坂井市テーマソング	
23:00	凄ロック!	
23:20	【文字】お知らせ	
23:30	坂井市安全・安心委員会	
0:00	放送終了	

※坂井さんちのこっしえるじえ(再)では市長記者会見を放送する場合があります

●1～14日
・健康づくりサポート講座
ストレスと上手につきあうコツ

●15～31日
・アーバンデザインセンター
坂井竣工記念フォーラム

坂井市安全・安心委員会

- ・健康でイキイキ生活を!の巻(再)

坂井市テーマソング

- ・市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします

番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください。放送内容は予定です。予告なく変更することがあります。

●秘書広報課 ☎50-3012

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
5月3日(木・祝)		三国病院(三国町) ☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
4日(金・祝)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002	加納病院(あわら市) ☎73-1001
5日(土・祝)		藤田神経内科医院(丸岡町) ☎67-1120	春江病院(春江町) ☎51-0029
6日(日)		加納病院(あわら市) ☎73-1001	あわら病院(あわら市) ☎79-1211
13日(日)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002	ささはら整形外科(丸岡町) ☎68-1211
20日(日)		坂井医院(あわら市) ☎77-3060	中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777
27日(日)		坂井内科クリニック(あわら市) ☎77-1070	宮崎病院(三国町) ☎82-1002

診療時間 9:00 ~ 17:00 ●嶺北消防本部 ☎51-0119

市税の納付期限

- 固定資産税 1期 5月31日(木)
- 軽自動車税 1期

口座振替の手続きについては、納税課までお問い合わせください ☎50-3024