

広報 さかい

2015 June 6
平成 27 年

お知らせ版 No.93

宝くじスポーツフェア

ドリーム サッカー

Dream Soccer

～日本代表OBがやって来る!～ in **SAKAI**



入場無料

※市内体育館など各施設で配布している入場整理券をお持ちください

とき 7月20日(月・祝)

ところ 丸岡スポーツランド
サッカー場 (丸岡町長崎 6-69)

※来場の際には、会場周辺の混雑緩和のため、乗り合わせまたは丸岡総合支所駐車場発着のシャトルバスをご利用ください

当日、先着1,000人に宝くじグッズプレゼント!

さらに12時45分までに入場した人に抽選で日本代表OB選手の直筆サイン入りボールなどが当たります

か
つて日本中を沸かせた選手たちと、坂井市選抜チームとの夢の対決が実現します!
第一線を引いてもなお色あせないテクニク、情熱みなぎるプレーの数々を、ぜひ間近でご観戦ください。

プログラム

9:00 開場

9:45 少年少女サッカー教室

12:45 開会式

13:00 アトラクション
(PK戦)

13:30 ドリーム・ゲーム

お問い合わせ

生涯学習スポーツ課 ☎ 50-3163

日本代表 OB (予定・敬省略)

団長	いしい 石井	よしのぶ 義信	
監督	きやくも 清雲	えいじゆん 宋純	
もちづき	さとる	やなぎもと	ひろしげ
望月	聡	柳本	啓成
おおの	しゆんぞう	なかにし	えいすけ
大野	俊三	中西	永輔
まえだ	おさむ	ますだ	ただとし
前田	治	増田	忠俊
こじま	のぶゆき	ひらの	たかし
小島	信幸	平野	孝
おかなか	はやと	みうら	あつひろ
岡中	勇人	三浦	淳寛
やまぐち	もとひろ	はと	やすひろ
山口	素弘	波戸	康広
もりやま	やすゆき	くぼ	たつひこ
森山	泰行	久保	竜彦
ほんだ	やすと	ふくにし	たかし
本田	泰人	福西	崇史
おむら	のりお	とだ	かずゆき
小村	徳男	戸田	和幸
はやし	けんたろう	よしはら	こうた
林	健太郎	吉原	宏太

VS

坂井市選抜チーム (敬省略)

監督	こさか 小阪	せいきち 清吉	
ながさお	みのる	わしだ	まさかず
永棹	稔	鷲田	雅一
わたなべ	さだゆき	のむら	ゆう
渡邊	定之	野村	雄宇
くぼ	としゆき	おおやなぎ	しんや
久保田	俊幸	大柳	真也
おおくら	えいいち	わたなべ	ゆうき
大倉	英一	渡邊	優希
にしで	まさお	ひがしひら	だいすけ
西出	政男	東平	大祐
はなおか	やすのり	やまうち	たつお
花岡	靖則	山内	達夫
こうた	ふみお	うしろ	こうた
戸田	史生	宇城	康太
こさか	やすひろ	なつい	げんき
小阪	康弘	夏井	元気
ひがし	せいじ	うえはら	りょう
東	誠二	上原	諒
まきの	こういち	かどや	けんたろう
牧野	功一	角谷	健太郎
とくがわ	ひろのぶ	こにし	まさと
徳川	博信	小西	将人
まこと	まこと	ひらお	まさより
木村	誠	平尾	優頼
はらだ	だいすけ		
原田	大輔		

※市にゆかりのある選手で構成しています

HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

QRコードからアクセスして、簡単登録！



坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。
☎安全対策課 ☎50-3525

木造住宅耐震改修補助を行います

●問い合わせ 都市計画課 ☎50-3052

木造住宅の耐震改修を希望される人に

木 成を行います。

対象となる家屋

- 昭和56年5月31日以前に市内で建築された一戸建て木造住宅
- 自ら居住するため所有する木造住宅
- 市木造住宅耐震診断など促進事業に基づく耐震診断などを行い、診断の結果、診断評点が1.0未満の木造住宅

補助対象(すべてに該当)

- 自ら居住するため所有する木造住宅(市内)の所有者
- 耐震診断及び耐震補強プラン作成済みの人
- 平成28年3月31日までに耐震改修工事を完了する見込みのある人
- 市税を滞納していない人
- 対象となる改修工事
- 診断評点を1.0以上にする住宅全体の耐震改修工事

が困難な場合にあつては、

● 診断評点を0.7以上にする住宅全体の耐震改修工事 最大110万円(①、②の合計額)
①通常補助額 最大80万円(工事費の23%以内)
②特例加算額 補助金の額最大30万円(工事費-①)

● 特定居室を対象とした部分的な耐震改修工事 最大30万円(耐震改修工事費の23%以内)

● 特定居室とは、避難上有効な出入口または窓のある居室のうち、1階にあるもの

● そのほか詳しいことは都市計画課までお問い合わせください

● 補助の内容

● 診断評点を0.7以上にする耐震改修工事

● 特定居室を対象とした部分的な耐震改修工事

● 特定居室とは、避難上有効な出入口または窓のある居室のうち、1階にあるもの

● そのほか詳しいことは都市計画課までお問い合わせください

● 補助の内容

● 申請方法

● 都市計画課にある申請書に必要書類を添えて提出。申請書は市ホームページからもダウンロードできます ※予算がなくなり次第終了

子育て真っ最中の人へ 託児つき健診を実施します

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067

育

児が優先になり、自分の体のことが後回しになっていませんか。今年も「託児つき健診」で健康を後押しします。

託児つき健診および、子宮頸がん・乳がん検診をご希望の人は事前予約が必要です。日程、会場など詳しくは、健康カレンダーまたはホームページでご確認ください。

※特定健診の受診方法などについてはご加入の医療保険者に確認が必要です

(託児つき健診)

日程	ところ	時間・内容
7月29日(水)	霞の郷	13:00～14:30 基本健診、特定健診、肺がん・結核検診、大腸がん検診
9月29日(火)	加戸体育館	13:15～14:20 子宮頸がん・乳がん検診



6月30日(火)までに提出を 児童手当現況届

●問い合わせ 子育て支援課 ☎50-3042

現

況届は6月分以降の児童手当を受けられることができるか、その要件を確認するためのものです。受給者の人に「現況届」を郵送していただきます。忘れずに子育て支援課または各総合支所福祉課まで提出してください。

※届け出を提出しないと、6月分以降の手当は受けられなくなります

提出期限 6月30日(火)

子どもが生まれ受給資格が生じた場合、受給者が転出し資格が消滅した場合などには手続きが必要です。手続きが遅れると支給開始が遅れたり、返還が生じたりするのでご注意ください。

※今年度は、「子育て世帯臨時特例給付金」の支給もあります。現況届に同封した申請書も併せてご提出ください

市営住宅の入居者を募集します

●問い合わせ 都市計画課 ☎50-3052

入居を希望する人は、市営住宅申込書のほか必要書類を都市計画課まで提出してください。

申し込み多数の場合は、公開抽選を行います。

申込資格(すべてに該当)

- 現に住宅に困窮している
- 収入の基準に該当
- 税の滞納がない

抽選日 7月13日(月) 13時30分

申込締切 7月6日(月) 17時

家賃 入居団地および世帯の収入に応じて決定

要 単身者は年齢条件あり
市内在住の連帯保証人が必要など

※単身入居希望の人は、3DKの部屋には入居できません
※特定公共賃貸住宅は中堅所得者が対象です

地区	団地名	部屋	家賃	地区	団地名	部屋	家賃			
三国	立田	1号棟・3階(3DK)	19,600円～	水居	2号棟・2階(3DK)	20,600円～	2号棟・3階(3DK)	21,700円～		
		3号棟・2階(3DK)	22,100円～			4号棟・2階(3DK)		21,000円～		
	新緑ヶ丘	2号棟・1階(3DK) ※高齢者対応住宅	21,300円～		丸岡		愛宕		1号棟・4階(3DK)	14,400円～
			2号棟・1階(3DK) ※高齢者対応住宅			21,400円～		江留上	2号棟・3階(2DK)	22,600円～
		2号棟・3階(3DK)	18,900円～		三国東	朝日	2号棟・2階(3DK)		21,300円～	2号棟・1階(3DK) ※特定公共賃貸住宅
		2号棟・4階(3DK)	18,200円～				2号棟・1階(3DK) ※特定公共賃貸住宅			
	坂井	1号棟・1階(3DK) ※高齢者対応住宅	23,200円～	1号棟・3階(3DK)	22,700円～			2号棟・2階(3DK) ※特定公共賃貸住宅	2号棟・3階(3DK) ※特定公共賃貸住宅	2号棟・3階(3DK) ※特定公共賃貸住宅
			1号棟・3階(3DK)		22,700円～		2号棟・1階(3DK) ※高齢者対応住宅			
		1号棟・5階(3DK)	21,100円～	2号棟・4階(3DK)	20,600円～			2号棟・3階(3DK) ※特定公共賃貸住宅		
		2号棟・1階(3DK) ※高齢者対応住宅	21,100円～							
2号棟・4階(3DK)		20,600円～								
2号棟・5階(3DK)		20,600円～								

木造住宅耐震診断・補強プラン作成補助を行います

●問い合わせ 都市計画課 ☎50-3052

木

造住宅の耐震診断及び補強プランの作成を希望される人に費用の一部助成を行います。

対象となる家屋

昭和56年5月31日以前に市内で建築された在来工法または枠組み壁工法による一戸建て木造住宅

※店舗などと併用している住宅は、延床面積の2分の1以上が住宅の用途であること

※自ら居住するため所有する木造住宅に限る

補助の内容

募集件数 ①、②ともに7件(先着順)

申込方法 都市計画課にある申請書に必要書類を添えて提出。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

①耐震診断(一般診断法)
診断費用 30,856円
個人負担 3,085円

②補強プラン
診断費用 30,856円
個人負担 3,085円

※新規の耐震診断の申込者の方の個人負担額は①と②を併せた6,170円となります。ただし、耐震診断の結果、補強の必要のない場合は、診断のみで3,085円は返却いたします

※限界耐力計算で耐震診断をお考えの方は別途ご連絡をお願いします

お知らせ information



国勢調査 2015

今年国勢調査の年です

国勢調査とは、10月1日現在で日本に住んでいるすべての人を対象とした、国の最も重要な統計調査です。

大正9年から5年ごとに行われ、今回で20回目。国内の人口や世帯の実態を明らかにするために行われており、調査の結果は、少子高齢化対策や地域活性化、災害対策など日本の未来をつくるために利用されます。

こんにちは！センサスくんの妹の「みらいちゃん」です！今回の国勢調査から私のこともよろしくね！



企画情報課 ☎50-3013

サマージャンボは 県内市町で購入を

市町村振興宝くじサマージャンボとサマージャンボミニの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町にある宝くじ売り場で購入をお願いします。



発売期間 7月8日(水)～31日(金)

☎(公財)福井県市町振興協会 ☎57-1633

坂井市障害者相談員をお知らせします

障がいのある人や、その家族からのさまざまな相談に応じて、問題解決への助言や相談を行っています。お気軽にご相談ください。

◆身体障害者相談員(敬称略)

氏名	相談区分	住所	電話番号
坂下 光政	肢体	三国	82-1701
小池 弘子	肢体	三国	82-2262
伏里 久彌	視覚	三国	82-5534
尾園 シズノ	肢体	三国	82-4427
末廣 静子	肢体	丸岡	67-0147
松江 勝夫	肢体	丸岡	66-0764
高本 美智子	内部	丸岡	66-6708
山口 こと美	視覚	丸岡	66-8260
竹下 輝政	肢体	春江	51-4750
木下 達男	肢体	春江	72-1209
長谷川 治男	肢体	春江	51-4426
大木 智子	聴覚	春江	51-8314 (FAXのみ)
南部 由紀子	肢体	坂井	66-5978
石川 三郎	聴覚	坂井	72-0863

◆知的障害者相談員(敬称略)

氏名	住所	電話番号
加藤 元美	三国	82-1618
山口 照男	丸岡	67-0322
上野 孝子	春江	51-2443
田崎 時代	坂井	72-7272

☎社会福祉課 ☎50-3041

裁判なしで早期解決 筆界特定制度

土地の境界(筆界)をめぐるトラブルは、裁判で解決するしかないと思いませんか。

法務局では裁判をしなくても公的な判断で筆界を明らかにできる筆界特定制度を行っています。申請やご相談については下記までお問い合わせください。

☎福井地方法務局登記部門 ☎22-4975

福井県衣服製造業 最低工賃の改正

最低工賃額が改正されましたのでお知らせします。そのほかの品目や最低工賃額に関する事など、詳細は下記までお問い合わせください。

■婦人服製造業

品目	工程	金額
スカート または スラックス	糸くず取り	1枚18円
	かぎホック付け	1組29円
	糸ループ付け (手編みに限る)	1枚21円
	スナップ付け	1組22円

■スポーツ製造業

品目	工程	金額
トレーニング グシャツ	オープンファスナー付け (ステッチ入れを含む)	1枚80円
トレーニング グパンツ	ファスナー付け	1枚50円

■下着製造業

品目	工程	金額
スリッパ	カットワーク (上下2か所以上のカットワーク)	1枚21円

☎福井労働局賃金室 ☎22-2691

絶対やめよう 危険な自転車運転

6月1日から改正道路交通法が施行され、危険・悪質な運転を繰り返すと安全講習の受講が義務となりました。交通ルールを守り、安全に暮らせるまちにしましょう。

【改正のポイント】

信号無視、一旦停止違反など危険な行為を過去3年に2回以上繰り返すと、公安委員会より「自転車運転者講習」の受講が命ぜられます。

※受講の命令を無視した場合は罰金の対象となります

☎安全対策課 ☎50-3525

戦没者の遺族に支給 特別弔慰金

今年が終戦70周年にあたることから、戦没者の遺族に特別弔慰金を支給します。

対象 遺族年金などを受ける人がいない場合で、弔慰金の受給権者および戦没者の死亡当時における三親等内の親族のうち、規定により先順位の遺族

請求期限 平成30年4月2日(月)
受付場所 社会福祉課または各総合支所福祉課
受付時間 平日9:00～16:00
※個別通知は行っておりません
☎社会福祉課 ☎50-3041

デング熱を予防しよう 身近にできる防蚊対策

昨年、国内でデングウイルスを保有している蚊に刺された人から、デング熱患者が発生しました。急な発熱や激しい頭痛、体の痛みや皮膚の発疹が主な症状です。蚊に刺されないことが、一番の予防になりますので、防蚊対策に心掛けましょう。

【蚊に刺されないために】

- ・茂みのある公園など、蚊に刺されやすい場所にはなるべく行かない
- ・肌の露出を避けるため、長袖、長ズボンなるべく着用する
- ・虫よけ剤などを使用して、蚊に刺されないようにする
- ・バケツなどに水たまりを作らないようにし、蚊の発生を防ぐ

※症状が出た場合は早めに医療機関で受診してください

☎坂井健康福祉センター ☎73-0600

募集 invite information

「地域の縁結びさん」になりませんか

県では、地域でボランティアとして縁結び活動を行う「地域の縁結びさん」を募集しています。登録希望者向けに講習会を行います。登録、参加申込は下記までお問い合わせください。

■登録希望者向け講習会
とき 7月25日(土) 13:30～16:00
ところ 越前市福祉健康センター 多目的ホール (越前市府中1-11-2)
講師 大橋 清朗氏 (NPO法人花婿学校代表)

☎県女性活躍推進課 ☎20-0362

海の安全を目指して 海上保安学校学生を募集

平成28年4月採用の海上保安学校学生を募集します。詳細は下記までお問い合わせください。

対象 平成27年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない人(平成28年3月末までに卒業する見込みの人を含む)
1次試験 9月27日(日)
受付期間 インターネット受付 7月21日(火)～30日(木) ※郵送・持参の場合は23日(木)まで

☎第八管区海上保安部 〒624-8686 京都府舞鶴市字下福井901 ☎0773-76-4100

全日本素人そば打ち名人大会予選会・丸岡町素人そば打ち段位認定会

そば打ち愛好家の皆さん、腕を奮ってみませんか。
とき 8月1日(土)
ところ 丸岡町のまちコミュニティセンター
対象 そば打ちの営業や指導で収入を得ていない人

	段位認定会	名人大会予選会
開始時間	9:00	14:00
定員	22人	22人
参加費	初段～2段 3,000円 3段 4,000円	5,000円

※3段受験資格は平成25年以前に2段の認定を受けた人のみ

申込方法 丸岡総合支所地域振興課備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込用紙に記入し、下記まで提出。先着順で定員になり次第締め切り

申込期限 7月21日(火)
☎丸岡そば振興協議会 (丸岡総合支所地域振興課内) ☎68-0801 ☎67-0094

平和を守る仕事 自衛官になりませんか

陸上・海上・航空自衛官候補生(男性)を募集します。申込方法など詳細は下記までお問い合わせください。

応募資格 18歳以上27歳未満の男性(平成28年4月1日現在)

試験日 9月中旬～10月上旬
受付期間 随時

☎自衛隊福井募集案内所 ☎24-3702

開催
event information

**身近なごみの減量化
市民環境講座で勉強**

家庭から出る生ごみの処分方法や食材の食べきり運動など、ごみの減量化について講義を行います。身近なことからできる環境に優しいことを学びませんか。市内におけるごみの現状についても講義します。参加申し込みは不要です。

とき 7月11日(土)10:00～
ところ 市多目的研修集会施設
テーマ 台所から考えるエコ
講師 婦山 順子氏
(環境省3R推進マイスター)
☎環境推進課☎50-3032

**毎週火曜日は
緑幼稚園開放デー**

下記日程のほかにもイベントを行っています。詳しくはお問い合わせください。

とき 7月7日(火)
9:00～11:30
ところ 緑幼稚園(丸岡町霞町)
内容 エンゼルランドキャラバンによるどきどきわくわくのサイエンスショー
申込方法 前日までに電話かメールで下記へ
☎緑幼稚園☎66-1194
✉midori-k-g@sky.plala.or.jp

**さかい夏祭りで踊ろう
盆踊りの練習会**

8月2日(日)に開催されるさかい夏祭りで盆踊りを行います。下記の日程で練習会を開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。

とき	ところ
7月10日(金)、27日(月)	市多目的研修集会施設
7月17日(金)	大関コミュニティセンター
7月18日(土)	兵庫小学校校体育館
7月23日(木)	坂井木部コミュニティセンター

時間 19:30～21:00
曲名 さかい音頭、きよしのズンドコ節、はるみの花笠ばやし、ドンパン節、炭坑節
☎さかい夏祭り実行委員会事務局
(坂井総合支所地域振興課内)
☎50-3060

**夏季資金融資相談会
参加費は無料**

日本政策金融公庫による出張相談会を行います。申し込みなどは下記までお問い合わせください。
とき 7月23日(木)
10:00～16:00
ところ 坂井市商工会 本所
対象 市内で事業を営んでいる人、または創業予定の人
☎坂井市商工会☎66-3324

**認知症を学びませんか
お気軽にご参加を**

認知症についての勉強会および相談会を行います。関心がある人はどなたでもお越しください。参加費は無料です。
とき 7月5日(日)
13:00～16:00
ところ 金津本陣IKOSSA3階
(あわら市春宮2-14-1)
☎認知症の人と家族の会
(白楽荘内 川崎)☎82-1282

**日帰り登山をしませんか
第9回市民登山**

とき 8月23日(日)
AM3:00～(日帰り)
ところ 木曾駒ヶ岳(長野県)
参加費 18,000円(小学生以下は16,000円)
定員 40人
申込方法 市内各体育館にある振込用紙で送金。振込済み用紙のコピーを申込用紙に添付してFAXまたは郵送で下記へ
申込期間 7月6日(月)～27日(月)
※定員になり次第締め切り
申込先 坂井市山岳協会事務局
おのおの大濃☎66-1514
〒910-0243
丸岡町石城戸1-3-3
☎坂井市山岳協会・丸岡山の会
おのおの大杉☎090-2127-1877
やまもと山本☎080-6369-7881

**三国の海で発見
夏の磯の生き物観察会**

ウエットスーツや水中眼鏡を使って、生き物を観察します。
とき ①7月26日(日)
②8月7日(金)
12:00～15:30
ところ みくに自然学習センター
(市海浜自然公園内)
対象 小学4年生以上
(小学生は保護者同伴)
定員 両日とも先着30人
参加費 50円(当日持参)
申込方法 希望日を電話または直接下記へ
※磯観察に必要な道具は用意します
☎三国総合支所地域振興課
☎82-8904

**ボランティアのつどい2015
～かたいけの!まるおか～**

丸岡町内で活動するボランティア団体を中心に開催するイベントです。模擬店やステージ発表を楽しみながら、ボランティア活動にふれてみませんか。
とき 7月18日(土)
10:00～14:00
ところ 霞の郷
☎市社会福祉協議会まるおか支部
☎68-5060

**中野重治に親しむ
「梨の花」の文学講座**

とき 7月18日(土)
14:00～16:00
ところ 丸岡図書館2階
講師 定 道明氏
(梨の花の会代表)
☎丸岡図書館☎67-1500

**働くことに悩む若者へ
一度相談してみませんか**

仕事について、1人で悩んでいませんか。悩みを抱えている本人だけでなく、家族からの相談にも専門のカウンセラーが応じます。
とき 7月22日(水)
7月30日(木)
ところ 江留上コミュニティセンター
あわら市保健センター
(あわら市国影13-13)
対象 15～39歳までの就職を希望する無職の人とその家族、またはふくい若者サポートステーションの支援を受けて就職した人
費用 無料
事前予約 9:00～17:00に電話、FAXまたはメールで下記へ
☎ふくい若者サポートステーション
☎21-0311☎21-0313
✉info@fukui-yss.com

**夏に動いて脱メタボ
健康な体を目指そう**

とき 7月1日(水)
～9月30日(水)
(全13回)
10:00～11:00
ところ 坂井体育館
定員 20人
受講料 1回600円
4回2,000円(回数券)
申込期間 6月24日(水)から
申込方法 電話または直接下記へ
準備物 内履き、運動できる服装、飲み物
☎坂井体育館☎68-0123

**夏休みに体を鍛える
キッズ・スポーツ教室**

正しい走り方や体の使い方などを楽しく学ぶ運動教室です。動ける服装(スカート不可)でお越しください。

■春江教室	とき 7月27日～8月26日の 毎週月曜日 16:30～17:30 ※8月17日(月)は休講 ところ 江留上公園グラウンド (雨天時は春江体育館)
■丸岡教室	とき 7月28日～8月25日の 毎週火曜日 低学年 10:00～11:00 高学年 11:00～12:00 ※8月11日(火)は休講 ところ 丸岡体育館
■坂井教室	とき 7月29日～8月26日の 毎週水曜日 16:00～17:00 ※8月12日(水)は休講 ところ 坂井体育館
■三国教室	とき 8月6日～8月27日の 毎週木曜日 10:00～11:00 ところ 三国運動公園陸上競技場 (雨天時は三国体育館)

持ち物 タオル、飲み物、着替えなど
対象 小学1～6年生
参加費 2,000円(4回)
※初回到集金。返金はできません
申込方法 平日9時～17時に参加希望地区の体育館へ電話または直接申し込み
☎三国体育館☎82-4686
丸岡体育館☎66-8920
春江体育館☎51-4242
坂井体育館☎68-0123

【9月分の体育施設利用】一般予約受付 8月3日(月) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内 全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡町内	丸岡運動公園内施設
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	丸岡町内	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡町内	丸岡スポーツランド内施設
その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ		丸岡町内	丸岡スポーツランド ☎67-4040
		丸岡町内	その他の施設
		丸岡町内	丸岡体育館 ☎66-8920



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500
 春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

7月の休館日
 2、6、13、
 21、27
 ※休館日は全館共通

お知らせ

●親子で「おはなし会」に来ませんか？
 どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時
 からしています。
 ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

「自転車」 外に行くのよ季節になりましたね。改正された自転車運転のルールを守って、さっそうと出かけてみませんか。



『ロードバイクの基本 最短マスター!』
 【樫出版社】
 自分に合ったロードバイクの買い方から、必要な装備、正しい
 乗り方、覚えておきたいメンテナンスの方法までを、豊富な写真
 を用いてわかりやすく解説。車道を走るための交通ルールや、自
 転車イベントガイドなども掲載。

『完全女子版！自転車
 メンテナンスブック』

山田 麻千子、中里 景一/監修
 【deco】
 メンテナンスができる女子はかっこ
 いい！サドルの調整、グリップの交換、
 車輪のはずし方など、自転車のメンテ
 ナンスの技術をプロセス写真で徹底解
 説。自転車女子のつまづくポイント
 「女子つま」の解決法が満載。



『風のヒルクライム』

加部 鈴子/作 【岩崎書店】
 ロードレースに出ることになった、
 中学生の涼太。スタートに集う選手た
 ちは、それぞれの人生模様も乗せて
 ゴールめがけて山をかけるのぼる…。自
 転車疾走小説です。



『自転車はなぜたおれ
 ないで走れるの?』

横田 清/著 【アリス館】

自転車で走っているときふと考え
 た。なぜ、倒れないで走れるのかな？
 調べると、前輪についているフロン
 トフォークに謎の一つが！一つ分か
 ると、調べたいことが次々に出てき
 た。自転車の意外な歴史も分かる本。

こちらも見！ 新着図書

①『家族でたのしむおでかけガイド '15~'16』北国新聞社 ②『もう一つの「幕末史」半藤一
 利 ③『謎解き広報課』天祿涼 ④『ハンドメイドで元気！手づくり雑貨』寺西恵理子 ⑤『これ
 でわかる親の介護』高室成幸 ⑥『神社のおしえ』神田明神 ⑦『戦場の聖歌』森村誠一 ⑧『フ
 ランスの素朴なおやつのもと』若山曜子 ⑨『世界はゴ冗談』筒井康隆 ⑩『踊り子と探偵とパ
 リを』小路幸也 ⑪『病気が長引く人、回復がはやい人』江田証 ⑫『スマイルメイカー』横関大
 ⑬『ウツボカズラの甘い息』柚木裕子 ⑭『武士はなぜ腹を切るのか』山本博文 ⑮『振り回され
 ない生き方』香山リカ ⑯『これならできる！きほんの子ども服パンツとワンピース』坂内鏡子
 ⑰『春や春』森谷明子 ⑱『今日も一日きみを見てた』角田光代



★7月の子育て相談日(10:30~11:30)

と き・ところ	講 師
7月8日(水) 坂井子育て支援センター	健康増進課栄養士
7月22日(水) 三国子育て支援センター	子育て支援課栄養士
7月24日(金) 丸岡子育て支援センター	子育て支援課栄養士

子育て支援
 センターからの
 お知らせ

★爪のチェックを忘れずに

爪が伸びていると、遊んでいるときに引っかけたり、
 割れたり、お友達をひっかいて傷つけしまったり…と、
 危険です。また、爪の間に汚れがたまりやすく、衛生的
 にもよくありません。

爪は1日に0.1mm程度伸びています。週1回を目安に
 爪をチェックしましょう。また爪を切るときは、子ども
 が安定した姿勢ができるよう親の膝に座らせて抱っこす
 るなどしましょう。乳児の場合は急に動く場合があるの
 で、手足に気を付けて切ってあげましょう。



◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

健康
 アドバイス
 health

熱中症に気をつけて
 乗り切る対策「水分補給」と
 「暑さを避けること」

熱中症は、例年7~8月がピーク
 になります。家の中でじっとしてい
 ても室温や湿度が高いと、熱中症
 になる場合があるので注意が必要で
 す。これらの時期に備えて、熱中症
 を正しく理解し、適切な予防で乗り
 切りましょう。

熱中症とは

体内の水分や塩分のバランスが崩
 れ、体温調節の機能が上手く働か
 なくなり、体内に熱がこもった状態を
 いいます。屋内外で起こる症状で、
 場合によっては死亡することあり
 ます。

こんな症状がでたら熱中症かも

- 【軽度】 めまい、立ちくらみ、手足
 のしびれ、筋肉のこむら返
 り、気分が悪い
- 【中度】 頭痛、吐き気、体がだるい、
 力が入らない
- 【重度】 返事がおかしい、意識がな
 い、体が熱い

熱中症の予防法
 こまめな水分補給を心掛ける
 のどの渇きを感じなくても、こ
 まめに水分を補給しましょう。一
 緒に塩分も補給するようにしま
 しょう。

暑さを避けて快適に

- 【室内】 扇風機やエアコンで温度を調節
 する(無理な節電は行わない)
 ・遮光カーテン、すだれ、打ち水
 で気温を上がりにくくする
- 【外出時】
 ・日傘や帽子を着用する
 ・日陰を利用したり、こまめに休
 憩を取る
 ・天気の良い日は日中の外出を避
 け、涼しくなる夕方に出かける

衣服は通気性が良
 く、吸湿性・速乾性
 のものを着用しよう。
 体が熱っぽくなっ
 たら、冷たいタオル
 で冷やすといいね。



健康カレンダー

7月のご案内

健康相談会(健診結果説明会)

健診結果についての説明や健康維持のための生活改善ポ
 イントについて、市保健師・管理栄養士がアドバイスします。
 どなたでもお気軽にご参加ください。希望の人には骨密度測
 定も実施しています。

と き	ところ	受付時間
7月10日(金)	霞の郷	9:30~10:30
7月17日(金)	春江保健センター	
7月30日(木)	坂井健康センター	

☎健康増進課☎50-3067

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

一人で悩んでいませんか。誰かに相談することで気持ち
 が軽くなることもあります。専門家による個別相談をおこな
 いますのでお気軽にご参加ください。個人情報や相談内容は固
 くお守りします。相談は無料です。

と き	ところ	時 間
7月27日(月)	三国保健センター	13:30~16:00

☎健康増進課☎50-3067

基本健診・特定健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。
 胃がん、乳・子宮頸がん検診は、事前に申し込みが必要です。
 40歳~74歳の人の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象
 です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	と き	ところ	受付時間
基本健診・ 特定健診	7月1日(水)	新保コミュニティセンター	8:30~10:30
	7月3日(金)	磯部コミュニティセンター	13:00~14:30
	7月6日(月)	丸岡城のまちコミュニティセンター	13:00~14:30
	7月7日(火)	春江西コミュニティセンター	8:30~10:30
	7月13日(月)	大関コミュニティセンター	8:30~11:00
	7月18日(土)	春江保健センター	8:30~10:30
	7月22日(水)	浜四郷コミュニティセンター	8:30~11:30
胃がん検診	7月29日(水)	霞の郷*	8:30~10:30 13:00~14:30
	7月1日(水)	新保コミュニティセンター	8:00~10:00
	7月7日(火)	春江西コミュニティセンター	8:00~10:00
	7月13日(月)	大関コミュニティセンター	8:00~10:00
	7月14日(火)	丸岡城のまちコミュニティセンター	8:30~10:00
	7月15日(水)	磯部コミュニティセンター	8:30~10:00
	7月18日(土)	春江保健センター	7:30~9:30
子宮頸がん・ 乳がん検診	7月29日(水)	霞の郷	7:30~9:30
	7月31日(金)	浜四郷コミュニティセンター	8:00~10:00
	7月3日(金)	磯部コミュニティセンター	13:15~14:20
	7月6日(月)	丸岡城のまちコミュニティセンター	13:15~14:20
	7月7日(火)	春江西コミュニティセンター	13:15~14:20
	7月10日(金)	春江保健センター	18:30~19:30
	7月13日(月)	大関コミュニティセンター	13:15~14:20
7月18日(土)	春江保健センター	13:15~14:20	
7月22日(水)	浜四郷コミュニティセンター	13:15~14:20	
7月29日(水)	霞の郷*	13:15~14:20	

※の会場では、午後のみ託児を実施します(要予約)

☎健康増進課☎50-3067



7月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談とこころの相談は予約が必要。事前にお尋ねください。

行政相談		●秘書広報課 ☎50-3012
8日(水)	13:30 ~ 15:30	三国社会福祉センター
21日(火)	10:00 ~ 12:00	霞の郷
	13:30 ~ 15:30	いちい荘
23日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
人権悩みごと相談		●社会福祉課 ☎50-3041
3日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘
14日(火)	13:30 ~ 16:00	霞の郷
21日(火)	13:30 ~ 16:00	三国社会福祉センター
23日(木)	13:30 ~ 16:00	東十郷コミュニティセンター
消費生活相談		●市民生活課 ☎50-3030
(来庁の場合は事前にご連絡ください) 市役所本庁1階 第3相談室		
月~金曜日	9:00 ~ 17:00	
※祝日は休み		
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ●子育て支援課 ☎50-3043		
月~金曜日	9:00 ~ 17:00	子育て支援課
※祝日は休み		
心配ごと相談		●市社会福祉協議会 ☎68-5070
1日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
9日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
27日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
28日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
法律相談(要予約)		●市社会福祉協議会 ☎68-5070
6日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
14日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
15日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
23日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
結婚相談		●市社会福祉協議会 ☎68-5070
2,16日(木)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
6日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
13,27日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
18日(土)	13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター
こころの健康相談(要予約)		●坂井健康福祉センター ☎73-0600
2,16日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査		●坂井健康福祉センター ☎73-0600
8,22日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
年金相談		●福井年金事務所 ☎23-4518
16日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす

ポートルース三国 7月の開催日

本場	場外	外向場外			
1日(水)		津	尼崎		
2日(木)				徳山	
3日(金)	九頭龍賞	G III			若松★
4日(土)		下関			G III 住之江★
5日(日)					桐生★
6日(月)			唐津	G III 下関	
7日(火)				びわこ 常滑	
8日(水)					蒲郡★
9日(木)			徳山	G III 大村	若松★
10日(金)					
11日(土)			徳山	G III 大村	若松★
12日(日)				平和島	蒲郡★
13日(月)			芦屋	尼崎	桐生★
14日(火)				戸田	
15日(水)					
16日(木)					
17日(金)	SG				G III 丸亀★
18日(土)	オーシャンカップ				住之江★
19日(日)					
20日(月・祝)					
21日(火)			徳山		
22日(水)			芦屋	びわこ 尼崎 宮島	G III 桐生★
23日(木)					若松★
24日(金)					
25日(土)	ふみづぎ	G I			
26日(日)	第1戦	福岡			
27日(月)				徳山	
28日(火)			G I 福岡		丸亀★
29日(水)					住之江★
30日(木)			芦屋	G I 浜名湖	
31日(金)				平和島	蒲郡★

女子レース ● モーニングレース ★ ナイターレース

坂井チャンネル(121ch) 7月の番組案内

時刻	タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	市のコンシェルジュ白瀬泰造が坂井のホットな情報をお届けします。
6:20	【文字】お知らせ	●~4日
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	・坂井さんちの出来事
6:50	マリン体操	「古城マラソン、ゆりフェスタ」
7:00	バス停から1 2さんぽ	・虹色キッズ
7:20	【文字】お知らせ	「春江南保育所」
7:30	坂井市安全・安心委員会	・うれしーヘルシー単食KING
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	「根菜入り豚つくねハンバーガー風」
8:20	【文字】お知らせ	・本のある生活
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「図書館からのお知らせ」
8:50	マリン体操	●5日~14日
9:00	スポットライトさかい	・坂井さんちの出来事
10:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	「あい愛まつり、明章小合唱通学」
10:20	【文字】お知らせ	・虹色キッズ
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「霞幼保園」
10:50	【文字】お知らせ	・白瀬のお知らせ
11:00	バス停から1 2さんぽ	「びびっと坂愛の利用登録者募集」
11:20	【文字】お知らせ	・美しの里山
11:30	坂井市安全・安心委員会	「市内の花」
12:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	●15日、25日更新
12:20	【文字】お知らせ	(再放送は25日~翌4日、翌月5日~翌月14日)
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
12:50	マリン体操	
13:00	スポットライトさかい	
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
14:20	【文字】お知らせ	
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
14:50	マリン体操	
15:00	バス停から1 2さんぽ	
15:20	【文字】お知らせ	
15:30	坂井市安全・安心委員会	
16:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	バス停から1 2さんぽ
16:20	【文字】お知らせ	市コミュニティバスのバス停から市内を散歩し、風景や人の温かさを紹介します。
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	●~14日
16:50	【文字】お知らせ	・三国祭特集(後編)
17:00	スポットライトさかい	●15日更新
18:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	スポットライトさかい
18:20	【文字】お知らせ	●1日~14日
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ	・地域が元気になる!みんな子育て講演会
18:50	マリン体操	※この期間は放送時間を70分間に変更します
19:00	バス停から1 2さんぽ	なお、7月1日~3日は10時からの議会放送のため、8時50分開始となります
19:20	【文字】お知らせ	●15日~31日
19:30	坂井市安全・安心委員会	・第4回坂井市郷土芸能祭
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	坂井市安全・安心委員会
20:20	【文字】お知らせ	・意識しよう!交通安全の巻
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
20:50	【文字】お知らせ	
21:00	スポットライトさかい	
22:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	
22:20	【文字】お知らせ	
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
22:50	【文字】お知らせ	
23:00	バス停から1 2さんぽ	
23:20	【文字】お知らせ	
23:30	坂井市安全・安心委員会	
0:00	放送終了	

※坂井さんちのこっしえるじえ(再)では市長記者会見を放送する場合があります

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間 9:00 ~ 17:00 ● 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
7月5日(日)		荒井医院(三国町) ☎82-7703 松井クリニック(丸岡町) ☎66-8380	加納病院(あわら市) ☎73-1001
12日(日)		こしの医院(三国町) ☎81-6655 鈴木クリニック(丸岡町) ☎66-2624	あわら病院(あわら市) ☎79-1211
19日(日)		三国病院(三国町) ☎82-0480 木村病院(あわら市) ☎73-3323	三国病院(三国町) ☎82-0480
20日(月・祝)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002 つちだ小児科(丸岡町) ☎67-8306	ささはら整形外科(丸岡町) ☎68-1211
26日(日)		西野医院(三国町) ☎82-1392 つばさ内科クリニック(丸岡町) ☎63-5232	宮崎病院(三国町) ☎82-1002

市税の納付期限

■ 固定資産税 2期
■ 国民健康保険税 1期

7月31日(金)

口座振替の手続きについては、納税課までお問い合わせください ☎50-3024