

# 広報 さかい



国病院では4月から、血液中に含まれるアミノ酸濃度から「がんの可能性」を調べる「血液中アミノ酸濃度測定検査」を始めます。

この検査は、血液中に含まれる約20種類のアミノ酸を測定、分析し、そのバランスの変化から「がんの可能性」を調べるものです。5ミリリットルの採血で複数のがんの可能性を調べることができるので、内視鏡検査や婦人科の内診など従来のがん検診と比較すると、身体的・心理的負担を軽減することができます。

採血日から約2週間後に、結果報告書に基づいて医師から説明があります。採血日と説明日の2回、来院が必要です。

また、市民を対象に検査料金の助成も行います。

**検査日・定員**

毎週火・木曜日 9時30分～10時30分

1日5人(事前予約が必要)

**検査の種類と料金**

①男性4種(胃、肺、大腸、前立腺)

20,000円(税込)

②女性5種(胃、肺、大腸、乳、子宮・卵巣)

20,000円(税込)

③女性2種(乳、子宮・卵巣)

10,000円(税込)

**助成金額**

①② 5,000円 ③ 2,500円

**助成対象者(全て満たす人)**

- ・ 検査当日に坂井市に住民登録がある人
- ・ 市税を完納している人
- ・ 当該年度に助成を受けていない人

**検査対象年齢**

左記の年齢で、妊娠していない人が望ましくいとされています。

胃、肺、大腸、乳	……	25歳～90歳
前立腺	……	40歳～90歳
子宮・卵巣	……	20歳～80歳



予約・検査内容について  
問 三国病院  
☎ 82-0480

助成制度について  
問 健康増進課  
☎ 50-3067

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



とうひょう日 ぼくの家族は かいきんしょう

4/12 (日曜日)

★投票日当日は、午前7時から午後8時まで投票できます
★投票所入場券を持参してください
投票所入場券を紛失した場合などでも投票できます

福井県知事 選挙の投票日

福井県の未来を託す、県知事と県議会議員を選出する大切な選挙です。

県知事選挙は、福井県全体を一つの区域として選出され、定数は1人です。
県議会議員選挙は、坂井市全体を一つの区域(坂井市選挙区)として選出され、定数は4人です。

投票できる人
坂井市で投票するためには、坂井市の選挙人名簿に登録されていることが必要です。選挙人名簿に登録される人は、次のとおりです。

投票日当日に、満20歳に達している人(平成7年4月13日以前に生まれた人)
県知事選挙は平成27年3月25日現在で、県議会議員選挙は平成27年4月2日現在で、引き続き3カ月以上坂井市に住所を有する人

※以前から坂井市の選挙人名簿に登録されている人で、平成27年1月3日以降に県内の他市町に住所を移した人(1回のみは、市民課で交付される「同一県内居住証明書」(無料)を提示することで、坂井市の元の投票所で投票できます

福井県知事・福井県議会議員選挙投票所一覧

Table with 3 columns: 投票区, 投票所, ところ. Lists 28 polling stations across various districts.

※4月1日から公民館は「コミュニティセンター」になります

投票できない人
・投票しようとする日までに県外に転出した人
・投票日当日に選挙権のない人

投票の方法
最初に県知事選挙、次に県議会議員選挙の投票を行います。県知事選挙の投票用紙は『白色』、県議会議員選挙の投票用紙は『うすい黄色』です。

投票所
投票所は、右ページ表のとおりです。3月14日以降に市内で転居した人は、転居前の投票所で投票することになります。

投票所入場券
投票所入場券(はがき形式)は告示日以降、郵便で各世帯の世帯主宛てに送ります。はがき1枚で同一世帯の有権者5人分が記載されています。全員分があるかをご確認ください。

投票所入場券に、投票所を記入してください。投票用紙に、符号など候補者氏名以外のことを書き加えると無効になりますので、ご注意ください。

期日前投票
投票日当日に、仕事、旅行やレジャー、冠婚葬祭などの用務がある場合は、期日前投票をすることができ(上図参照)。

不在者投票
県選管の指定した病院や老人保健施設などに入院・入所している人は、施設内で不在者投票ができます

開票
開票は、投票日当日の21時15分から坂井体育館で行います。

選挙公報(県知事選挙のみ)
各家庭に、3月30日(月)から4月10日(金)までの間に配布します。万が一届かない場合は、各総合支所や各コミュニティセンター(公民館)にありますので、ご利用ください。

期日前投票所 どの期日前投票所でも投票できます。
坂井市役所 三国庁舎 82-3111
坂井市役所 丸岡庁舎 68-0800
坂井市役所 春江庁舎 51-1100
坂井市役所 本庁 66-1500
Includes maps for each location and election dates: 県知事 3月27日(金)~4月11日(土) 8:30~20:00, 県議会議員 4月4日(土)~4月11日(土) 8:30~20:00

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

**4月下旬から「寝こまんぞー教室」が始まります**  
**申込締切は4月3日(金)まで**  
 ●問い合わせ 地域包括支援センター ☎50-2264または高齢福祉課 ☎50-3040

『寝こまんぞー教室』は、運動・口腔・栄養の3種類

種類	会場
<b>運動機能向上教室(フル、ミディアム、筋トレコース)</b> 内容 理学療法士、健康運動指導士などの指導で、筋肉を使う運動や有酸素運動、ストレッチなどを行います。「もの忘れ」予防も実施。 対象 「足腰が弱くなった」「立ち座りが大変になった」「転ばないように気を張る」と感じていて、『健康チェックリスト』で対象となる人	月2~4回程度、4地区それぞれの保健センターなどで実施
<b>口腔機能向上コース(口腔コース)</b> 内容 歯科衛生士、言語聴覚士などの指導で、口内の手入れや口の体操を行います。健康運動指導士による健康体操やストレッチも実施。 対象 「硬いものがかみにくい」「お茶を飲むとむせる」「口が渇く」と感じていて、『健康チェックリスト』で対象となる人	皆さんの自宅、またはお近くの保健センターや総合支所などで実施
<b>栄養改善教室(個別訪問・孤食予防コース)</b> 内容 管理栄養士が、低栄養を予防するための食事の工夫や調理方法の相談を行います。 対象 「最近痩せてきた」「体重が増えない」と感じていて、『健康チェックリスト』で対象となる人	

**3** 月上旬ごろにお送りした、計30の質問からなる『健康チェックリスト』の結果、何らかの機能低下があり、取り組みが必要な65歳以上の人を対象に、「寝こまんぞー教室」を開催します。

『健康チェックリスト』にお答えいただいた人の内、対象となる人には個別に教室の案内通知が送られます。各教室には定員があります。参加希望の方は、お早めに申し込みください。

申込方法  
電話で申し込みください  
※介護保険における要介護認定を受けている人は参加できません

**元気な内から介護予防・健康づくり**  
**65歳以上の人は「元気クラブ」に参加しませんか**  
 ●問い合わせ 高齢福祉課 ☎50-3040または地域包括支援センター ☎50-2264

ところ・とき	初回開催日
三国保健センター 第1・3水曜日 13:30~	4月22日(水)
三国保健センター 第2・4金曜日 13:30~	4月24日(金)
浜四郷コミュニティセンター 第2・4木曜日 13:30~	4月23日(木)
丸岡保健センター 第1・3火曜日 13:00~	4月21日(火)
春江保健センター 第2・4水曜日 13:30~	4月22日(水)
はるさか 第1・3木曜日 13:30~	4月23日(木)
春江保健センター 第2・4火曜日 13:00~	4月28日(火)
坂井健康センター 第1・3月曜日 13:00~	4月20日(月)
坂井木部コミュニティセンター 第1・3土曜日 9:15~	4月25日(土)

※祝日や行事などで日程が変更になる場合があります

**ま** まだ元気な今の内から、介護予防や健康づくりに取り組みましょう。通年の教室で月1~2回、2時間程度体を動かしたりして、にぎやかに活動しています。

対象  
介護認定を受けていない  
おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

定員  
各会場25人(先着順)

申込方法  
電話で申し込みください。案内チラシを郵送します。



習った運動の効果もバッチリ! 生活でも取り入れているよ。  
 新しい友達もできた。  
 教室でストレス解消!

申込期間  
4月1日(水)~10日(金)  
初回以降の日程表は、初回参加時にお渡しします。

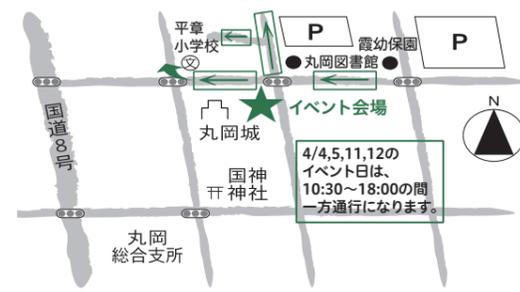
**日本の100選桜と古城を楽しみませんか**  
**丸岡城桜まつりを4月1日(水)~20日(月)に開催**  
 ●問い合わせ 観光産業課 ☎50-3152

日時	行事内容	詳細	会場
4月1日(水) 18:00~	ボンボリ点灯式 点灯期間 4/1~4/20 点灯時間 18:00~22:00	ライトアップされた丸岡城とともに、幻想的な夜桜が楽しめます	丸岡城天守前広場
4月4日(土) 11:00~18:00	城下市 (物産販売・体験ブース)	坂井市はもとより、姉妹都市の延岡市からもおいしいもの、地場産品が勢ぞろい。ピザ焼き・パン焼きなどの各種体験が楽しめます	一筆啓上茶屋前
10:30~15:30	武将なりきり体験&撮影会 スポーツチャンバラ	甲冑や着物を着て歩き回れます 武将になりきり、柔らかい刀を使ったチャンバラ(試合)を楽しめます	丸岡城天守前広場
11:00~16:00	お城ふわふわ	お城型エアドームの中で遊べます	丸岡城天守前広場
12:00~15:00	お茶会	市内中学校茶道部がおもてなし	丸岡城天守前広場
10:30~11:00	ジャグリングショー	大道芸人ミスターボーによるショー	特設ステージ
11:10~11:40	似顔絵パフォーマンス	お客さんをモデルに似顔絵ショー	
12:00~12:30	嶺北消防組合消防音楽隊演奏	ダイナミックな演奏をお楽しみください	
12:40~13:00	フラダンスショー	優雅なフラダンスショーを楽しめます	
13:20~13:50	さおとめ太鼓	さおとめ太鼓による演奏	
14:00~14:30	ジャグリングショー	大道芸人ミスターボーによるショー	
14:40~15:10	さくら太鼓	さくら太鼓による演奏	
15:30~16:00	プラスバンド演奏	市内中学校吹奏楽部の演奏	
16:10~16:40	桜まつりセレモニー	丸岡城桜まつりの開催セレモニー	
16:50~17:10	SAKURA餅まき	城主が登場し、祝い餅を大盤振る舞い	
4月5日(日) 11:00~18:00	城下市 (物産販売・体験ブース)	坂井市はもとより、姉妹都市の延岡市からもおいしいもの、地場産品が勢ぞろい。ピザ焼き・パン焼きなどの各種体験が楽しめます	一筆啓上茶屋前
10:30~15:30	武将なりきり体験&撮影会 スポーツチャンバラ	甲冑や着物を着て歩き回れます 武将になりきり、柔らかい刀を使ったチャンバラ(試合)を楽しめます	丸岡城天守前広場
11:00~16:00	お城ふわふわ	お城型エアドームの中で遊べます	丸岡城天守前広場
11:00~16:00	お茶会	桜を眺めながらどうぞ	丸岡城天守前広場
12:00~12:30	越前三国鷹	市消防団員が鷹の演技を披露	丸岡城天守前広場
10:40~11:10	バルーンアートショー	風船を使った不思議で楽しいショー	特設ステージ
11:20~11:50	坪田バレエスクール	坪田バレエスクール生による演技	
12:40~13:10	似顔絵パフォーマンス	お客さんをモデルに似顔絵ショー	
13:20~13:30	歌謡吟詠	丸岡城が題材の「ああ丸岡城」を発表	
13:40~14:10	バルーンアートショー	風船を使った不思議で楽しいショー	
14:30~15:00	かすみ太鼓	かすみ太鼓による演奏	
15:20~15:40	SAKURA餅まき	城主が登場し、祝い餅を大盤振る舞い	
16:00~17:00	よさこいin丸岡	市内外チームによる、よさこいの競演	

**桜** 晴天の桜はもちろん、時間や天候によっても表情を変える桜はどれも格別です。まつりと一緒に、日本さくら名所100選にもなっている古城の桜をご堪能ください。

丸岡城桜まつりを盛大に開催します。今年も丸岡城(天守前広場・一筆啓上茶屋前)の桜を楽しめます。

4月1日(水)~20日(月)  
 丸岡城(天守前広場・一筆啓上茶屋前)  
 「丸岡体育館横芝生広場」「平章小学校グラウンド」の駐車場は、天候によって使用できない場合がありますのでご了承ください。



【会場周辺駐車場】  
 会場周辺は駐車台数が限られています。公共交通機関をご利用ください。

# HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

QRコードからアクセスして、簡単登録!



## 坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

## 1カ月の医療費が高額になる人で医療費助成を受けている社会保険加入者は確認を

●問い合わせ (子ども・ひとり親)子育て支援課 ☎50-3042 (重度障害者)社会福祉課 ☎50-3041

平成27年1月診療分からの高額療養費区分

区分	被保険者の所得区分	自己負担限度額	多数該当※1
ア	年収約1,160万円～(標準報酬月額83万円以上)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ	年収約770万円～約1,160万円(標準報酬月額53万～79万円)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ	年収約370万円～約770万円(標準報酬月額28万～50万円)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ	年収約370万円まで(標準報酬月額26万円以下)	57,600円	
オ	低所得者(住民税非課税者)	35,400円	24,600円

※1 同一世帯で1年間(直近12カ月)に、3回以上高額療養費の支給を受けている場合は、4回目から自己負担限度額が軽減されます

### (例)所得区分ウの人で、総医療費が30万円かかった場合

窓口負担額

300,000円×3割負担=①90,000円

自己負担限度額(医療費助成で本来支給する額)

80,100円+(300,000円-267,000円)×1%=②80,430円※2

高額療養費(健康保険から還付される額)

①90,000円-②80,430円=9,570円が還付

※2 限度額適用認定証を使っていない場合、57,600円を一旦支給。申請いただくと、②との差額 22,830円を後日支給します。

**子** 子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成、重度障害者(児)医療費助成を受けている人が高額療養費の対象になる場合は、自己負担限度額分を助成しています。高額療養費の自己負担限度額は、被保険者の所得区分に応じて決まります。1

月に高額療養費制度が見直されましたが、70歳未満の社会保険加入者については、市で所得区分を判別することができません。1月以降の診療が高額対象で、限度額適用認定証を使っていない人については、左表所得区分の自己負担限度額(57,600円)で

助成します(住民税非課税の人は35,400円)。所得区分ア、ウに該当するなど、実際の自己負担限度額に差額がある人は、申請または返還が必要です。健康保険からの支給決定通知と印鑑を持って、担当窓口または各総合支所福祉課までお越しください。



## 国民健康保険人間ドックは5月から受診を希望する人は早めの申し込みを

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031

**健** 康でいきいきとした人生を過ごすためにも、市の人間ドックを受診して自分の健康状態をチェックしましょう。

実施期間 5月1日(金)～28年2月29日(月)

対象(全て満たすこと)  
・20歳以上の坂井市国民健康保険加入者  
・納期限の過ぎている国民健康保険税を完納している世帯員  
550人

※人数制限があります。希望者は早めにお申し込みください

申込受付 4月15日(水)～8月31日(月)  
※定員になり次第締め切り

申込方法  
① 保険年金課または各総合支所市民課に人間ドック受診申請書を提出します(印鑑と国民健康保険証を持参)  
② 希望する医療機関に電話で予約し、受診日時を保険年金課または各総合支所市民課へ連絡します  
③ 「人間ドック受診券」が自宅に届きます

### 医療機関・健診の種別と個人負担金一覧

所在地	医療機関名	電話番号	単位(円)											
			1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳			
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性		
三国	市立三国病院	82-0480	12,440		33,770		8,700		38,140		60,770			
	宮崎病院	82-1002	13,200				6,500		24,000		34,800			
丸岡	中瀬整形外科医院	67-3777					9,000							
	ヒガシ内科医院	66-1054	10,700	10,200										
	藤田神経内科病院	67-1120	9,800				9,800		29,400					
春江	春江病院	51-0029	13,000		30,000		9,000		28,000		45,000			
あわら	木村病院	73-3323	12,060	17,520	30,480	40,200								
	福井総合クリニック	25-8260	12,300	14,000	35,880				41,000	44,000	65,880			
	済生会病院	28-8513	14,388		40,308	43,548	18,708		52,188		78,108	81,348		
	労働衛生センター	25-2206	10,460	12,720	29,400	36,960	12,340	18,600	36,960	44,520	61,800	69,360		
	福井循環器病院	54-5660	14,280	17,520	36,960									
	光陽生協クリニック	24-3310	8,300		13,200									
	福井厚生病院	41-7130	14,280		34,800		13,200		46,680		65,580			
	福井県予防医学協会	23-2777	12,000	13,000										
	福井県立病院	57-2920	14,280	17,520			9,350		45,130	48,370				
	県民健康センター	98-8000	14,280	17,520										
	つくしの病院	55-1800	15,000											
	松原病院	22-3717					9,800							
福井赤十字病院*	36-3667	14,388	17,628					46,788	50,028					

※検査項目が医療機関によって多少異なります。

詳しくは市ホームページまたは保険年金課までお問い合わせください

※特定健診(集団・個別健診)と人間ドック(脳ドックを含む)の重複受診はできません

★今年度の福井赤十字病院の人間ドックは、8月以降の受診になります

受診する時は、保険証と「人間ドック受診券」を忘れずに!



## 水道の手続き方法が変わります 開栓・閉栓・使用者変更は届出書を提出

●問い合わせ 上下水道お客さまセンター ☎51-9100

# 4

月から、水道を使用したいとき(開栓)、休止したいとき(閉栓)、使用者を変更するときは、届出書の提出をお願いします。

希望する日の前日までに、上下水道お客さまセンター、市民生活課、各総合支所地域振興課まで持参してください。お客さまセンターにメール、FAX、郵送で提出することもできます。電話で仮受け付けもできますが、後日必ず提出してください。

送付先 〒919-0413 春江町随応寺17-10 ☎51-2955

届出書は、上下水道お客さまセンター、市民生活課、各総合支所地域振興課に置いてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



お知らせ  
information

保護者の“ピンチ”を  
きめ細かくサポート

保護者が病気や事故、冠婚葬祭などで、一時的に子どもを家庭で養育できないときにご利用ください。

市内に住民登録のある人は、一定の条件により利用料を一部補助しています。

■ハーツきつずはるえ

内容 1～4歳の誕生日までの子どもの一時預かり

利用日 月～土曜日  
8:30～17:30

利用料 1時間750円  
※登録料1,000円

☎ハーツきつずはるえ

☎0120-45-3415

■坂井地域ファミリーサービスクラブ

内容 小学3年生までの子どもの家庭での一時預かり、送迎、家事援助

利用日 月～金曜日  
8:00～18:00  
(土・日・時間外は要相談)

利用料 1時間700円  
※年会費800円

☎坂井地域ファミリーサービスクラブ ☎58-0008

■子育て支援センターゆり

内容 0～5歳の子どもの一時預かり

利用日 月～土曜日  
8:30～17:00  
(預かり時間、曜日については随時相談に応じます)

利用料 1日2,000円  
半日1,000円  
※保険料100円/回

☎子育て支援センターゆり

☎51-8850

つどいの広場を  
ご利用ください

市では、小さなお子さんと保護者たちが気軽に集まり、交流できる「つどいの広場」を開いています。気軽に育児相談などができるので、子育てへの不安や負担が軽くなります。利用は無料。詳しくは、各広場へお問い合わせください。

■ハーツきつずはるえ

対象 0～3歳程度の子どもとその保護者

利用日 月・水～日曜日  
10:00～16:00  
(金曜日のみ12:00～17:00)

※祝祭日・お盆・GW・年末年始は休み

☎ハーツきつずはるえ

☎0120-45-3415

(春江町随応寺25-1)

■もみじアソビノサロン

対象 0～5歳程度の子どもとその保護者

利用日 月～土曜日  
9:00～16:00  
(土曜日は8:00～13:00)

※祝祭日・お盆・年末年始は休み

☎もみじアソビノサロン

☎67-6760

(もみじ保育園 丸岡町板倉45-9)

■キッズハウスゆり

対象 0～5歳程度の子どもとその保護者

利用日 月～金曜日  
9:00～15:00  
(第2・4土曜日は9:30～12:00)

※祝祭日・お盆(8月14～16日午後)・年末年始は休み

☎キッズハウスゆり

☎51-8850

(春江町本堂27-1-1)

開催  
event information

春感!ゆりの里  
ぜひお越しください

花苗など購入の人やイベントに参加した人に花苗の引換券をお渡しします(先着100人)。

イベントの詳細などは、下記までお問い合わせください。

とき 4月19日(日)  
9:00～16:00

ところ ゆりの里公園

- ・春の寄せ植え教室(有料)
- ・花の種まき教室(有料)
- ・ゆりの里一周!お楽しみスタンプラリー
- ・ミニフリマ(出店募集)
- ・ちびっこゲームなど

ゆりの里 検索

☎ゆりの里公園 ☎58-0100

県将棋名人戦を目指し  
坂井地区予選に挑戦

第55期県将棋名人戦の坂井地区予選を行います。各部門の代表者は、後日の県大会に出場できます。

とき 4月26日(日) 9:00～  
ところ 三国木部公民館

参加資格 坂井市・あわら市在住の県将棋連盟会員(当日受付も可)

試合方法 A級、B級、C級の3部門に分かれ対戦

参加費 1,500円(昼食代込み)(高校生以下は800円)

☎福井県将棋連盟  
中川 ☎090-1390-6634

待ちに待った春到来!  
新緑をハイキング

ハイキングをしながら春の草花や小動物を観察したり、森で遊んだりして、六呂師高原の春を楽しみませんか。

とき 4月26日(日)  
10:00～15:00

集合場所 奥越高原青少年自然の家(大野市南六呂師169-8)

コース ①高原満喫コース(約7km)

②ハックルベリーの森遊びコース(約3km)

定員 各コース25人

対象 小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)

参加費 1人200円

申込方法 電話で下記へ

申込期間 4月4日(土)～18日(土)

☎奥越高原青少年自然の家

☎0779-67-1321

囲碁が好きな人  
第4回新春古城囲碁大会

とき 4月5日(日)  
9:00～18:00

ところ 霞の郷  
対象 市内在住または通勤、通学している人、または市内棋院会員

参加費 1,000円(昼食代込み)(高校生以下500円)

試合方法 無差別(5段以上)、A級(三、四段)、B級(二段以下手合制)の階級に分かれて対戦

申込方法 当日、受付時に参加費を納入

☎丸岡地区囲碁連盟  
池内 ☎66-6731

新年度からスタート!  
楽しく体を動かそう

■脱・メタボ教室

とき 4月1日～6月24日の  
毎週水曜日(全11回)  
10:00～11:00

ところ 坂井体育館

定員 20人

費用 1回400円  
4回2,000円(回数券)

☎坂井体育館 ☎68-0123

■きがるにできる健康体操教室

とき 4月7日～6月30日の  
毎週火曜日(全12回)  
13:30～14:20

ところ 丸岡体育館

内容 誰でも気軽に参加できる健康体操教室です

講師 野田 美雪氏  
(スポーツインストラクター)

定員 20人

対象 50歳以上

費用 1回600円  
4回2,000円(回数券)

■ヨガ教室

とき 毎週水曜日  
19:30～20:20

ところ 丸岡体育館

定員 20人

費用 4回2,000円(回数券)

☎丸岡体育館 ☎66-8920

■春の健康体操教室

とき 4月21日～6月30日の  
毎週火曜日(全10回)  
10:00～11:30

ところ 三国体育館

内容 簡単な体操、ウォーキング、体力テストなど

対象 50歳以上の人

定員 20人程度

費用 1回500円  
4回2,000円(回数券)

☎三国体育館 ☎82-4686

■健康体操シニアクラス

とき 4月15日～7月1日の  
毎週水曜日(全10回)  
14:00～14:50

ところ 春江体育館

対象 50歳～75歳程度

定員 15人

対象 50歳から75歳程度

費用 4回2,000円(回数券)

■J-POPダンス教室

とき 毎週月曜日  
4月6日(月)は休講

17:30～18:45

ところ 春江体育館

対象 4歳～小学6年生

費用 4回2,000円

(月初めに集金)

■子ども基礎トレーニング教室

とき 毎週水曜日

17:30～18:45

ところ 春江B&G海洋センター

内容 マットやボールなどを使ったストレッチなどにより、基礎体力の向上を目指します

対象 4歳児～小学2年生

定員 15人

費用 4回2,000円

(月初めに集金)

■体操&キッズダンス教室

とき 毎週金曜日

16:30～17:30

ところ 春江体育館

対象 4歳～小学校就学前

定員 13人

費用 4回2,000円

(月初めに集金)

☎春江体育館 ☎51-4242

いずれの教室も、祝日は休講です。内履き、タオル、飲み物を準備してください。

申し込みは、問い合わせ先まで直接または電話でお願いします。

**募集**  
invite information

**芸術を身近なものに  
文化創造企画を支援**

**対象** 市内在住の5人以上で構成する実行委員会  
**事業** みくに文化未来館またはハートピア春江で開催する、プロまたは子ども(おおむね市内在住)が主体となって出演する舞台芸術(政治、宗教、営業に関わるものは除く)。事業実施期間は5月から翌年3月末まで

事業	助成額
プロが出演	出演料や宿泊費、交通費、舞台製作経費などの費用の2分の1(限度額40万円)
子どもが主体	舞台製作に必要な経費の2分の1(限度額40万円)

**申込方法** みくに文化未来館またはハートピア春江に備え付けの申請書に必要事項を記入し、いづれかに提出

**申込期限** 4月19日(日)  
4月末までに助成の可否を決定し、通知します。  
●みくに文化未来館 ☎82-7200  
ハートピア春江 ☎51-8800

**えち鉄でお得な電車生活  
サポーターズクラブ会員**

えちてつサポーターズクラブ会員を募集しています。会員になって、お得な電車生活を楽しみませんか。

**年会費** 1,000円。同会員の同居家族は500円  
※えちぜん鉄道の定期乗車券購入者は無料  
**特典** ・普通乗車券を1割引きでの購入(65歳以上の人は2割引き)  
・乗車ごとのポイントで景品交換  
・加盟店での各種サービスなど

**申込方法** えちぜん鉄道の有人駅、車内のアテンダント、ホームページ、各総合支所地域振興課で申し込み

えち鉄

検索

●えちてつサポーターズクラブ事務局 ☎52-8830

**中野重治に親しむ  
「梨の花」の文学講座**

**とき** 4月18日(土)  
14:00～16:00  
**ところ** 丸岡図書館  
**講師** 定道明氏  
(「梨の花」の会代表)

●丸岡図書館 ☎67-1500

**健康に自信がある人  
研究にご協力ください**

国立病院機構あわら病院では、尿酸排泄に関する検査正常値の臨床研究に協力してくれる人を募集しています。

**対象** 男性は45歳から65歳、女性は60歳から65歳で健康に自信がある人  
**内容** 血液、尿、動脈硬化、骨密度の各検査  
**謝礼** クオカード2,000円分  
**申込期限** 4月20日(月)  
●あわら病院研究事務局 ☎79-1211

**使い終わったランドセル  
もう一度役立てませんか**

スピリッツ ウィズアウト ボーダース NPO「Spirits wituout Borders」では、フィリピンやカンボジアの支援が行き届いていない施設へ物資を送っています。

支援物資の持ち込み、問い合わせは下記までお願いします。  
**支援物資** ランドセルとサンダルなどの履物、ノート、鉛筆、消しゴムなどの筆記用具(使用中も可)  
**費用** ランドセル1つにつき、1,000円の経費負担をお願いします

●(株)サワザキ仏壇店 澤崎 ☎66-6560

**ゆりフェスタに出展  
花壇コンテスト**

ゆりフェスタに盛り上げる花壇を作り、さらなる彩りを添えませんか。

**とき** 6月5日(金)～7月31日(金)  
**ところ** ゆりの里公園エントランス花壇(1区画2.2m×2.2m)  
**応募資格** 市内在住または通勤、通学していて、指定した日時に花壇制作と撤去作業ができる人  
**制作日** 6月1日(月)～4日(木)  
**撤去日** 7月31日(金)～8月2日(日)  
**材料** 使用植物や装飾品などは準備してください

**助成額** 1区画あたり7,000円  
**応募方法** 5月8日(金)までにゆりの里公園備え付けの花壇コンテスト出展申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、メールで提出

●ゆりの里公園 ☎58-0100 ☎58-0101  
✉info1@yurinosato.com  
〒919-0483  
春江町石塚21-2-3

**帯のまち流しに向け  
踊りの練習会**

8月29日(土)の本番に向け、みんなで楽しく練習しませんか。8月は合同練習があります(練習日は未定)。

**練習日** 4月9日(木)、5月14日(木)、6月11日(木)、7月9日(木)の19:30～

**ところ** 三国公民館  
●(一社)三國會所 ☎82-8392

**お知らせ**  
information

**広域証明書自動交付機  
一部を廃止します**

県内に設置してある広域証明書自動交付機の一部が、今年度末で廃止されます。市役所本庁に設置してある広域証明書自動交付機などは、今までどおり利用できます。

廃止される自動交付機	利用可能期間
あわら市役所	3月29日(日)まで
セントピアあわら	
永平寺町役場	
アオッサ	3月31日(火)まで
おばまショッピングセンター	

●市民生活課 ☎50-3030

**固定資産課税台帳の  
縦覧ができます**

自分の土地や家屋の価格が適正であるかを確認するため、期間中は市内の他の土地や家屋の価格と比較することができます。

**とき** 4月1日(水)～6月1日(月)  
平日8:30～17:15

**ところ** 課税課  
**対象** 市内の土地、家屋についての固定資産税の納税義務者またはその代理人

**持参物** ・身分証明書  
・印鑑  
・委任状(委任を受けている場合)  
・賃貸借契約書など(借地・借家の場合)

●課税課 ☎50-3023

**ご存じですか  
就学費用の援助**

経済的な理由により、義務教育の就学が困難な児童や生徒の保護者に、学用品費の一部や給食費などを援助しています。

詳しくは各小・中学校か下記までお問い合わせください。  
●学校教育課 ☎50-3161

**運転に不安を感じたら  
運転免許を返納しよう**

満65歳以上で、「運転に自信がなくなった」「家族から運転免許証の自主返納を勧められた」という人は、運転免許を自主返納しましょう。

有効期間内の運転免許を自主返納し、申請することで市コミュニティバスの無料乗車券を10年間にわたり交付します。また、住民基本台帳カードも無料で交付します。

●安全対策課 ☎50-3525

**丸岡城桜まつりで  
武将になりきろう**

戦国の雰囲気を感じる丸岡城にて時代衣装の無料レンタルをします。陣羽織や市女笠、打掛を着て、桜の舞い散る丸岡城で記念撮影をしませんか。友達や家族皆さんで、時代衣装を楽しみましょう。

**とき** 4月4日(土)、5日(日)  
10:00～15:00

**ところ** 一筆啓上茶屋前特設広場  
●和あらいや ☎66-0550

**【6月分の体育施設利用】一般予約受付 5月1日(金) 9:00～**

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内 全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設	古城ドーム ☎68-0390
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター	今福体育館 ☎66-4500
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
		その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920

※2月10日に4～10月分の抽選会は終了しました。施設利用を希望する人は一般予約をお願いします。

その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500  
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

4月の休館日  
2、6、13、20、27  
※休館日は全館共通

お知らせ

●親子で「おはなし会」に来ませんか？  
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時からスタート。  
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

### 「新生活に向けて」

進学・就職など新しい生活がスタートする季節です。新生活に向けてしっかり準備しましょう。



### 『これが正解！ひとり暮らしスタートブック』

主婦の友社/編 【株式会社主婦の友社】  
引っ越し手続きから部屋づくり、掃除、洗濯、料理、節約、トラブル対応、マナーまで、ひとり暮らしライフをHappyにするための知恵をイラスト満載で紹介する。

### 『園児のかわいいおべんとう』

阪下 千恵/著 【新星出版社】  
はじめてママこれならできる！メニューの組み合わせに悩まなくなる、年少さん向け1か月お弁当カレンダーや、年中・年長さん向け2週間お弁当カレンダーが掲載されています。



### 『コンテナ野菜作りの教科書』

松井 孝/監修 【新星出版社】  
初心者でもカンタンにできる、コンテナを使った67種の野菜のつくり方を紹介。葉もの野菜、実もの野菜、根もの野菜、香辛野菜に分け、豊富な手順イラストと写真でわかりやすく解説。コンテナ栽培の基礎知識も収録。



おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

#### 一般書

- 朝日新聞 朝日新聞記者有志
- ありがとうの神様 小林 正観
- 現場王 見 野 栄司
- おにぎらずアイデア帳 金丸 絵里加
- からだに優しい缶詰レシピ 今泉 マユ子
- 外ネコ家族にオキテあり 松井 道男
- 名画は語る 千住 博
- 百田尚樹「殉愛」の真実 角岡 伸彦 他
- リパース 相場 英雄
- 火星に住むつもりかい！ 伊坂 幸太郎
- 森に願いを ルカ
- 砂漠の青がとける夜 中村 理聖
- 囁う淑女 中山 七里
- 天使が怪獣になる前に やま 悠介
- 夢をまことに 山本 兼一
- 朽ちないサクラ 柚月 裕子
- 今日も一日きみを見てた 角田 光代
- たそがれビール 小川 糸

#### 児童書

- ドングリ・ドングラ コマヤスカン
- わすれもの大王 武田 美穂
- どろんこそうべえ たじま ゆきひこ
- ふたりはおぼけのふたご！? むらい かよ

## CONSUMER REPORT

### 「安くなる？プロバイダ料金の勧誘」

大手電話会社から、今より700円安くなるプランがあると電話があり、電話料金のことと勘違いして了承し、名前、住所、生年月日を教えた。すぐに折り返しの電話があり、パソコンを立ち上げてほしいと言われて、よく分からなかったが、電話会社を信じて言われたとおりに立ち上げて操作。途中から勝手に画面が進んでいったので、何も触らないで」と言われていた。操作が終わったので、電話会

社へ連絡すると、電話があった会社とは無関係で、プロバイダが変更されていることが初めて分かった。新しいプロバイダは安くなるどころか300円高くなっており、やめると2年以内の解約になり違約金が発生してしまうという。納得できない。



最近、家庭でもインターネットが利用できる便利な時代になりました。しかし、プロバイダや各種サービスの契約など、パソコンに不慣れな人には難しい作業が必要となります。不慣れを良いことに、パソコンの遠隔操作を利用した勧誘トラブルが発生しています。

## 消費者センター情報

分からないときは契約を急がなくて遠隔操作によるプロバイダ変更のトラブル。サービス内容の説明不足などによる相談激増。



大手会社とよく似た名前業者から電話勧誘されたというトラブルが増えています。契約は署名捺印をせずに、口頭でも成り立ちます。またプロバイダや電話回線などの契約はクーリング・オフができません。もし、上記のような電話があった場合は、すぐに了承するのではなく、「まず家族と相談する」「書面で契約内容を確認する」「契約先を確認する」などを行っていきましょう。もし契約してしまっても、トラブルを解決できる場合もあります。できるだけ早くにご相談ください。

困ったらすぐに相談！  
坂井市消費者センター  
☎50-3030

## 健康カレンダー

### 4月のご案内

### 基本健診・特定健診・がん検診を受けましょう

5月から翌年2月まで健診・がん検診を行います。集団健診の日程については、配布した健康カレンダーをご覧ください。ご都合のよい会場で受けましょう。胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は必ず事前予約(先着順)をしてください。なお、受診票や受診券は5月中旬以降に郵送します。  
健康増進課☎50-3067

### 微小粒子状物質(PM2.5)にご注意を！

例年、冬から春にかけてPM2.5の濃度が大きく上昇する傾向が見られます。大きさは髪の毛の太さの約1/30ととても小さいため、肺の奥深くまで入りやすく、ぜんそくや気管支炎などの呼吸器系疾患への影響のほか、肺がんリスクの上昇、循環器系への影響も心配されています。子どもや高齢者、呼吸器系・循環器系に疾患のある人は、特に注意が必要です。  
予防法 ・顔の大きさにあったマスクをし、空気が漏れないように着用する  
・濃度が高いときは、窓の開け閉めなどの換気は最小限にする。また、なるべく外出を控え、屋外での長時間の激しい運動を避ける  
・除去効果のある空気清浄器を利用する  
※県内のPM2.5濃度速報値は県ホームページ「みどりネット」で確認できます  
みどりネット 検索  
健康増進課☎50-3067

## 子育て支援センターからのお知らせ



### 子どもも大人も！お友達集まれ～！

子育て支援センターは、子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。子育てで悩んでいる人、知り合いが少なくて友達がほしい人はちょっと遊びに来てみませんか。そんな不安を少しでも解消し、子育てが楽しいものになるようお手伝いします。

★市ホームページから、子育て支援センターの毎月の行事をご覧ください。お気軽に参加ください。



坂井市 子育て支援センター 検索

### 年度初めの日程

4月1日(水)から各子育て支援センターを開いています。初めての人もお気軽にご利用ください。  
開所時間 9:00～12:00、13:00～16:00

とき	内容
4月6日(月) 11:00～	お始まり会

### 4月の子育て相談日

子育ての悩みを一人で抱えず、ご相談ください。

とき	ところ	講師
21日(火) 10:30～11:30	三国子育て支援センター	子育てマイスター 三田 美由紀氏 (保健師)
24日(金) 10:30～11:30	丸岡子育て支援センター	
28日(火) 10:30～11:30	坂井子育て支援センター	

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188



### 4月 相談日

相談は全て無料。  
※法律相談とこころの相談は予約が必要。事前にお尋ねください。

<b>行政相談</b>		●秘書広報課 ☎50-3012
8日(水)	13:30 ~ 15:30	三国社会福祉センター
21日(火)	10:00 ~ 12:00	霞の郷
	13:30 ~ 15:30	いちい荘
23日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷公民館
<b>人権相談</b>		●社会福祉課 ☎50-3041
3日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘
14日(火)	13:30 ~ 16:00	霞の郷
20日(月)	13:30 ~ 16:00	三国社会福祉センター
23日(木)	13:30 ~ 16:00	東十郷公民館
<b>消費生活相談</b>		●市民生活課 ☎50-3030
(来庁の場合は事前にご連絡ください) 市役所本庁1階 第3相談室		
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 ※祝日は休み		
<b>女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談</b>		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ●子育て支援課 ☎50-3043		
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課		
※祝日は休み		
<b>心配ごと相談</b>		●市社会福祉協議会 ☎68-5070
1日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
9日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
20日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
28日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
<b>法律相談(要予約)</b>		●市社会福祉協議会 ☎68-5070
6日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
14日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
15日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
23日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
<b>結婚相談</b>		●市社会福祉協議会 ☎68-5070
2,16日(木)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
4,18日(土)	13:00 ~ 16:00	春江中公民館
6,20日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
13,27日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
<b>こころの健康相談(要予約)</b>		●坂井健康福祉センター ☎73-0600
2,16日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
<b>エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査</b>		●坂井健康福祉センター ☎73-0600
8,22日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
<b>年金相談</b>		●福井年金事務所 ☎23-4518
16日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす

### ポートルース三国 4月の開催日

	本場	場外	外向場外		
1日(水)			大村		丸亀★
2日(木)	うづき第1戦	G III 宮島			
3日(金)					若松★
4日(土)		G I 大村			
5日(日)			G III 宮島(女子)		蒲郡★
6日(月)					若松★
7日(火)			G I 大村		
8日(水)					
9日(木)					
10日(金)					
11日(土)					
12日(日)			徳山(女子)	びわこ	G II 桐生★
13日(月)					
14日(火)					
15日(水)					
16日(木)	うづき第2戦	G I マスターズ			丸亀★
17日(金)					
18日(土)					桐生★
19日(日)					
20日(月)					
21日(火)			G I 常滑	びわこ	桐生★
22日(水)					
23日(木)					
24日(金)	うづき第3戦	G I 常滑			丸亀★
25日(土)					
26日(日)					桐生★
27日(月)					
28日(火)			戸田(女子)	住之江	住之江★
29日(水・祝)			尼崎	江戸川	蒲郡★
30日(木)			下関		丸亀★

★ナイター開催

### 坂井チャンネル(121ch) 4月の番組案内

時刻	タイトル
6:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
6:20	【文字】お知らせ
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ
6:50	マリン体操
7:00	バス停から1 2 さんぽ
7:20	【文字】お知らせ
7:30	映像玉手箱
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)
8:20	【文字】お知らせ
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ
8:50	マリン体操
9:00	スポットライトさかい
10:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
10:20	【文字】お知らせ
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ
10:50	【文字】お知らせ
11:00	バス停から1 2 さんぽ
11:20	【文字】お知らせ
11:30	映像玉手箱
12:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
12:20	【文字】お知らせ
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ
12:50	マリン体操
13:00	スポットライトさかい
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)
14:20	【文字】お知らせ
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ
14:50	マリン体操
15:00	バス停から1 2 さんぽ
15:20	【文字】お知らせ
15:30	映像玉手箱
16:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
16:20	【文字】お知らせ
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ
16:50	【文字】お知らせ
17:00	スポットライトさかい
18:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
18:20	【文字】お知らせ
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ
18:50	マリン体操
19:00	バス停から1 2 さんぽ
19:20	【文字】お知らせ
19:30	映像玉手箱
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)
20:20	【文字】お知らせ
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ
20:50	【文字】お知らせ
21:00	スポットライトさかい
22:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
22:20	【文字】お知らせ
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ
22:50	【文字】お知らせ
23:00	バス停から1 2 さんぽ
23:20	【文字】お知らせ
23:30	映像玉手箱
0:00	放送終了

※坂井さんちのこっしえるじえ(再)では市長記者会見を放送する場合があります

#### 坂井さんちのこっしえるじえ

市のコンシェルジュ白瀬泰造が坂井のホットな情報をお届けします。

●~4日

(再放送は5日~14日)

・坂井さんちの出来事  
「三國湊町家 PROJECT シンポジウム、市内河川ごみ一掃統一行動」

・虹色キッズ  
「春江東幼稚園」

・うれしーヘルシー簡単食 KING  
「かぼちゃと豚肉のオイスター炒め」

・本のある生活  
「坂井市立図書館からのお知らせ」

●5日~14日

(再放送は15日~24日)

・坂井さんちの出来事  
「市教育委員会表彰、中学校卒業式(丸岡南中)」

・虹色キッズ  
「三國南幼稚園」

・白瀬のお知らせ  
「公民館をコミュニティセンターに移行」

・美しい里山  
「春の坂井市の風景」

●15日、25日更新

(再放送は25日~翌4日、翌月5日~翌月14日)

#### バス停から1 2 さんぽ

市コミュニティバスのバス停から市内を散歩し、風景や人の温かさを紹介します。

●5日、25日更新

#### スポットライトさかい

●1日~14日

・第28回坂井地区吹奏楽アンサンブルコンテスト第三部

●15日~30日

・まちづくり協議会活動発表会

#### 映像玉手箱

・映像で知る情報セキュリティ

ティ

番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください

放送内容は予定です。予告なく変更することがあります

●秘書広報課 ☎50-3012

### 休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間 9:00 ~ 17:00 ●嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
4月5日(日)		坂井医院(あわら市) ☎77-3060	あんねん整形外科医院(春江町) ☎58-0500
		春江病院(春江町) ☎51-0029	
12日(日)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002	友田医院(春江町) ☎51-0343
		豊田内科医院(春江町) ☎51-8181	
19日(日)		青藤耳鼻咽喉科医院(あわら市) ☎77-2277	木村病院(あわら市) ☎73-3323
		松浦耳鼻咽喉科医院(春江町) ☎51-1187	
26日(日)		西岡医院(あわら市) ☎77-2138	加納病院(あわら市) ☎73-1001
		藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	
29日(水・祝)		三国病院(三国町) ☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
		川崎皮膚科クリニック(丸岡町) ☎67-3555	

### 随時募集

市立三国病院 看護職員募集 (看護師・助産師・看護助手)

詳細なお問い合わせおよび応募の手続きに関しては、三国病院事務局または看護部まで ☎82-0480