

広報 さかい

2012
May
5
平成24年

お知らせ版 No.62

25年4月採用予定

募集人数

事務…7人 土木…2人

受験資格

昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人

※平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成25年3月31日までに卒業見込みの人を含みます

一次試験

とき 7月22日(日)

ところ 福井工業大学

二次試験

とき 8月下旬(予定)

※具体的な日程などは、一次試験合格者に通知します

申し込み手続き

申込用紙は6月8日(金)から職員課で交付します。郵便請求の場合は、封筒の表に『職員採用試験申込用紙請求』と朱書きし、120円分の切手を同封してください。



職員の仕事をチェック!

事務

窓口では、相手の気持ちになって話すことを心掛けています。

丸岡総合支所市民課 よこたあやか 横田彩香(23年度採用)

大学で一度県外に出ることで地元の素晴らしさをあらためて知り、生まれ育った坂井市をさらに良くしたいと考えるようになり、公務員を目指しました。現在私が配属されている市民課は、市民の皆さんと直接話ができるので、毎日たくさんの刺激を受けています。覚えることがたくさんあり大変なこともあります。やりがいのある毎日です。まだまだ勉強中ですが、市民の皆さんが快適に暮らせるまちづくりの役に立てるようこれからも頑張ります。

坂井市職員を募集

25年4月採用候補者 前期試験(大卒程度)
6月13日(水)から願書を受け付けます

受付期間

6月13日(水)から受付を開始します。

■持参の場合

6月27日(水)までの平日(8時30分～17時15分)

■郵送の場合

6月27日(水)必着

※当日消印有効です

※『書留郵便』で提出してください。特に、25日(月)以降は『速達書留』で提出してください

■インターネットの場合

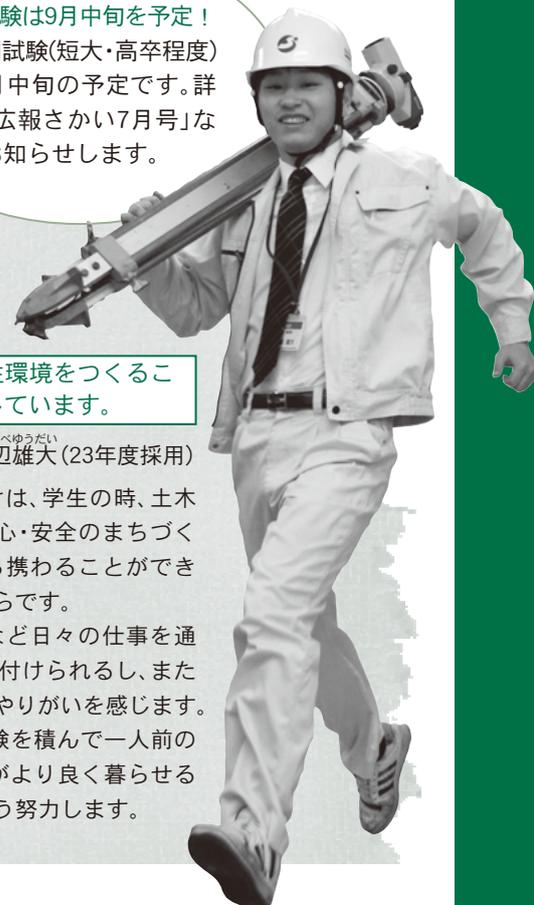
「ふくe-ねっと」による電子申請を利用し、6月27日(水)17時15分までに、申請手続きを完了してください。

※同時刻までに正常に受信したもののみ、受け付けます

申し込み・問い合わせ先

職員課 ☎50-3011

後期試験は9月中旬を予定!
後期試験(短大・高卒程度)は、9月中旬の予定です。詳細は「広報さかい7月号」などでお知らせします。



土木

安全で快適な住環境をつくることにワクワクしています。

建設課 わたなべゆうだい 渡辺雄大(23年度採用)

土木職を志したきっかけは、学生の時、土木や防災を専攻し、将来は安心・安全のまちづくりについて計画の段階から携わることができる仕事がしたいと考えたからです。

道路の維持補修や設計など日々の仕事を通してさまざまな知識を身に付けられるし、またそれを次に生かせることにやりがいを感じます。

まだまだ未熟ですが、経験を積んで一人前の職員になり、市民の皆さんがより良く暮らせるまちづくりの役に立てよう努力します。

**坂井市はクリーンでエコでお得なまち
“無理せず楽しく” 地球と家計に優しい取り組みを**

● 問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

1 まずは、身近なところを美しく
6月3日(日)は「坂井市クリーンキャンペーン」

6月の第一日曜日は、市内一斉清掃活動の日です。身近な環境美化活動をすることで、まちは美しく、私たちの絆は深まります。お住まいの地区などから案内があるので、ぜひご参加ください。

とき 6月3日(日)7:00~9:00

内容 家のまわりの道路や空き地のごみ拾い
・「もやせるごみ」「もやせないごみ」の袋は、各地区に配布します
・午前9時までに区の指定した場所に「もやせるごみ」「もやせないごみ」「スプレー缶」「その他」に分けて集積してください

お願い 昨年、クリーンキャンペーンのごみの中に、家庭から出されたと思われる小型家電、古タイヤがありました。事業の趣旨をご理解いただき、清掃活動でのごみだけを集積してください。

2 一人一人のちょっとした心掛けが、大きな効果に
電球1つからできる節電「ライトダウンキャンペーン」

今年の「ライトダウンキャンペーン」は、6月21日(木)~8月31日(金)まで。家庭や職場で、防犯や安全上支障のない範囲で、不要な照明の消灯をお願いします。

6月28日(木)は「市民統一消灯日」
6月21日(木)・7月7日(土)は「全国一斉消灯日」

ライトアップ施設やネオン看板などの消灯(20時~22時)にあわせ、昼間2時間(任意)の節電に協力をお願いします。日ごろいかにエネルギーを多用しているか、省エネは身近にできることを実感しましょう。

「ライトダウンイベント」で楽しくエネルギーを学ぼう

エコキャンドル作りや環境写真展などを通して、地球温暖化がもたらす影響やエネルギーの大切さを学びませんか。家族おそろいでお越しください。申し込みは、環境推進課へ。

とき 6月24日(日)10:00~12:00

ところ ハートピア春江 定員 市内の親子100人(先着)
内容 廃油エコキャンドル作り、環境クイズ迷路、環境写真展、電気自動車体験、その他環境体験など(予定)

変 えたのも、変えていくのも私たち。

今と未来、私たちと地球はつながっています。ちょっとした心掛けをみんなで行えば、未来の地球環境に絶大な効果が表れるはず。まずは自分ができることを行動に移すこと。身近なところから取り組みましょう。



6 月は、環境問題について考え、行動する「環境月間」です。

異 常に熱い夏、雪の少ない冬。昔に比べて最近の気候は、ちよつとおかしいと思いませんか。皆さんが肌で感じているように、温暖化で地球が悲鳴をあげています。台風、豪雨、竜巻など、災害をもたらすほどの自然現象も、地球温暖化の影響かもしれません。地球を、このままの状態に野放しにするのではなく、未来を生きる子どもたちに許される環境をつくるために、今、私たちが「少しずつでもすべきこと」を考え、行動しませんか。

3 「エコdeお得キャンペーン」に賛同いただける事業所を募集

昨年に引き続き、地球に優しい活動を行うお客さまに、お得なサービスをご提供いただける市内の事業所を募集します。詳しくは、環境推進課までお問い合わせください。

期間 7月21日(土)~8月31日(金)
内容 エコ商品の値引きセール、マイカップ持参でドリンク一杯無料など
協賛事業所やサービスの内容などは、ホームページなどで紹介します。多くの事業所のご協力をお待ちしています。

**“もっと男女共同参画”を目指して
親しみやすいシンボルマークを募集します**

● 問い合わせ まちづくり推進課 ☎50-3017

応募方法
・A4版(210ミリ×297ミリ)の白色用紙を縦長に使用。天地左右を各3センチ余白をとった範囲内にデザイン。用紙の上下を明示し、裏面下部に氏名を記入してください
・規定の応募用紙に、①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤職業(学校・学年) ⑥作品の説明を記入し、作品と併せてまちづくり推進課へ郵送または持参してください(FAX、Eメールは不可)
・作品は、折り曲げずに応募してください
・彩色は2色以内とします
・応募用紙は、まちづくり推進課にあります。ホームページからダウンロードも可能です
・作品はほかに類似がないもので、自作の未発表作品に限ります
・応募は一人2点までです(応募用紙1枚につき1作品)

あらかじめご了承ください
・最優秀作品は、市の男女共同参画推進のPR活動に使用します
・採用作品に拡大・縮小、修正を加えて使用することがあります
・応募作品は返却しません
・入賞作品の使用に関する一切の権利は、坂井市に帰属します
・応募作品の個人情報は、目的以外に使用することはありません

誰 もがお互いの人権を尊重し、その個性と能力を発揮できる男女共同参画社会づくりを進めるための「シンボルマーク」を募集します。
応募資格 市内に在住または勤務、通学している人
募集期間(必着) 6月1日(金)~7月20日(金)
審査・発表 全作品を審査し、優秀な作品を選出
賞・表彰 最優秀作品に選ばれた人は、今秋開催の「男女共同参画宣言都市記念式典」で表彰します。
・結果は入賞者に通知し、「広報さかい」やホームページなどで公表
・優秀賞 2点以内(賞状と副賞1万円)
・最優秀賞 1点(賞状と副賞5万円)
※高校生以下は、副賞相当の図書カード

**24年度から 市・県民税の
扶養控除が変わります**

● 問い合わせ 課税課 ☎50-3023

税 制改正により、平成24年度市・県民税の扶養控除が、下表のように変わります。
※所得税では、平成23年から適用されています。詳しくは「広報さかい24年1月号」またはホームページをご覧ください
※一般的に、所得が前年同額で控除が減ると、市・県民税は上がります

対象者	変更内容(控除額)など	
	23年度	24年度
16歳未満 (平成8年1月2日以降生まれ)	33万円	なし
16歳以上19歳未満 (平成5年1月2日~平成8年1月1日生まれ)	45万円	33万円
(参考)19歳以上23歳未満 (昭和64年1月2日~平成5年1月1日生まれ)	45万円 (変更ありません)	

**坂井市農業委員会委員選挙
立候補予定者説明会を行います**

● 問い合わせ 市選挙管理委員会 ☎50-3015
市農業委員会 ☎50-3151

7 月14日に任期が満了する農業委員会の選挙による委員の一般選挙を行うにあたり、立候補予定者説明会を開催します。
とき 6月20日(水)13時30分~17時
ところ 市多目的研修集会施設
▼この選挙に関する主な日程は、次のとおりです。
【告示・立候補届受付】
とき 7月1日(日)8時30分~17時

選挙区(区域)	定数
第1選挙区(三国)	7人
第2選挙区(丸岡)	8人
第3選挙区(春江)	7人
第4選挙区(坂井)	8人
合計	30人

【投票日】
とき 7月8日(日)
ところ 市多目的研修集会施設
▼農業委員選挙は、地域自治体単位に選挙区を設け、選挙区と定数は、次のとおりです。

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

「がん検診」 無料クーポンをご利用ください

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067

※24年4月1日現在の年齢

大腸がん



40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の男女

乳がん



40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性

子宮がん



20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性

※子宮頸がん・乳がんクーポン対象者は、昨年度の受診に関係なく無料で検診を受けられます
※クーポン券は、指定年齢の人全員に発行します

クーポンは、無料でがん検診を受けられる安心引き換え券です。

市では、子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診を無料で受けられるクーポン券を、次の人に発行します。内容をよく確認して、受診してください。

■大腸がんとは

大腸がんにかかる人は、40歳代から増え始めます。男女とも年々急増し、近年では男性は女性の約2倍となっています。早期に治療できれば9割以上の人が完治します。ただ、初期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期発見のためには、症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。

【所見】

がんは、発見と治療が早ければ早いほど、治る確率が高くなります。健康な生活を維持するためにも、がん検診は必ず受けてください。

■乳がんとは

乳がんは年々増加傾向です。女性では1番多いがんで、16人に1人が発症する危険があるとされています。特に40～60歳代女性に発症や死亡が増えています。

早期に見つければ治る確率が高く、乳房を残す手術で済みます。でも、進行すると、胸の筋肉やリンパ節など広範囲を手術で除去することになり、むくみや腕の筋力低下など生活面にも支障が出ます。

だからこそ、早期発見を。乳がんは、自分でも見つかります。乳房と脇の下にしこりがないか、乳首に分泌物がないかなど、月に1回はチェックしてみましょう。

■子宮頸がんとは

子宮がんには、「子宮頸がん」と「子宮体がん」の2種類があります。

子宮頸がんは、子宮頸部という子宮の出口で発症。子宮がん全体の7割を占め、近年は20～30歳代でも急増しています。

20歳からは定期的な検診で、早期発見に努めましょう。もし、子宮頸がんが見つかったとしても、進行がゆるやかなので、定期的に検診を受けていれば進行する前の段階で発見できます。そのため、経過観察や小さな手術で済むことが多いのです。

市では、子宮頸がんの感染を予防するためのワクチン接種費用について、中学1年から高校1年の女子に助成を行っています。



「がん検診」を受けましょう

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067

がん検診を受けたい！ 市では、次のようながん検診を行っています。保険の種類に関係なく受診できます。

検査方法		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
		胸部X線検査	バリウム検査	便潜血検査(検便)	内診細胞診	視触診マンモグラフィ
対象者		20歳以上				40歳以上
料金	集団	200円	900円	500円	600円	1000円
	個別	500円	1000円	500円	1000円	1000円
受診可能		年1回			2年に1回	

※年齢は、平成25年3月31日現在のもの

がんは、早期発見・早期治療で今や「治る病気」に。あなたとあなたの家族の大切な命を守るためにも、自覚症状の有無にかかわらず定期的に検診を受けることが大切です。

県内の指定医療機関で 個別検診

個別検診は、下記の指定医療機関で実施します。市発行の「がん検診受診券」が必要です。まずは電話で、受診券の申し込みをしてください。受診券は後日、郵送します。

申込期間 25年1月31日(木)
申込先 健康長寿課 ☎50-3067
検診期間 25年2月28日(木)
受診方法 自分で指定医療機関に予約してください。受診には、「がん検診受診券」と「保険証」を忘れずにお持ちください。検診料(上表のとおり)は、医療機関で直接支払ってください。

ご注意ください
40～74歳で国保に加入している人には、すでに「がん検診受診券」を郵送しています。検診を受けるときは、受診券と同封の案内にある医療機関へお申し込みください。

保健センターや公民館で 集団検診

肺がん・大腸がん検診は、事前申し込み不要です。

ご注意ください
胃がん・子宮がん・乳がん検診は、3月に配布した『平成24年度坂井市健康カレンダー』に添付のはがきか電話で、事前に健康長寿課に申し込んでください。申込者が多い場合は先着順です。日程の変更をお願いすることがあります。

☎健康長寿課 ☎50-3067

個別健診を実施している主な医療機関

医療機関名	電話	胃	肺	大腸	子宮	乳	医療機関名	電話	胃	肺	大腸	子宮	乳
東外科医院	66-2228			◎			向坂内科医院	81-2255		◎	◎		
春日レディースクリニック	51-6080				◎		つばさ内科クリニック	63-5332		◎	◎		
キムクリニック	67-3000		◎	◎		○	福井大学医学部附属病院	61-1111					◎
こしの医院	81-6655		◎	◎			金津産婦人科クリニック	73-3800				◎	
坂井市立三国病院	82-0480				◎	◎	木村病院	73-3323	◎	◎	◎		
真田クリニック	82-0333			◎			福井愛育病院	54-5757					◎
西野医院	82-1392		◎	◎			福井県済生会病院	23-1111					◎
野村医院	72-1839		◎	◎			福井県立予防医学協会	23-4810				◎	◎
春江病院(健診事業部)	51-1503	◎	◎	◎		◎	福井県立病院	54-5151				◎	◎
ヒガシ内科医院	66-1054		◎				福井県労働衛生センター	25-2206				◎	◎
福岡内科クリニック	67-7111		◎	◎			福井厚生病院	41-3377	◎	◎	◎	◎	◎
藤井医院	82-1113		◎	◎			福井循環器病院	54-5660		◎	◎		
松井クリニック	66-8380				◎		福井赤十字病院	36-3630					◎
宮崎病院	82-1002	◎	◎	◎		○	福井総合クリニック	21-1300		◎	◎	◎	◎

「○」は視触診のみ (平成24年4月1日現在)
※掲載されていない医療機関については健康長寿課までお問い合わせください

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

地震と大津波を想定
三国町全域で避難訓練を行います

● 問い合わせ 安全対策課 ☎50-3525

訓練開始の合図として、地震発生・大津波警報発令に伴う避難情報を、三国町全域に防災無線や広報車でお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

「住民避難訓練」のほか、市と嶺北消防組合・坂井西警察署など関係機関との「非常時連携訓練」を行います。三国北小学校区では、広域避難所開設訓練も行います。

訓練内容
三国北小学校をメイン会場に三国町全域

6月17日(日)
8時30分～11時

災
害時に迅速・的確な行動がとれるよう、地震と津波を想定した避難訓練を行います。今回は、三国町全域を対象に、初動避難体制を確認します。

スポーツ推進委員(旧・体育指導員)は
皆さんの健康づくりをサポートします

● 問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎50-3163

スポーツ推進委員とは

- ・スポーツ振興事業の企画などに協力しています
- ・地域で、スポーツやレクリエーションを行っています
- ・スポーツに関する相談に応じます
- ・スポーツに関する意見や要望を施策に反映しています

▶スポーツ推進委員の皆さん



マリン体操など、各種教室を開催

「マリン体操教室」では、体に負担を掛けず、座っていてもできる柔軟体操、「マリン体操」を優しく指導します。

■自宅ではテレビを見ながら！
坂井チャンネルで1日5回放送
マリン体操は、坂井チャンネル(デジタル092ch)で一日5回放送中です。ニュースポーツも紹介しています。

教室の開催は随時お知らせ
そのほかの教室は、開催前に「広報さかい」などでお知らせします。

通年の「スポレッシュ教室」で、楽しく健康づくりとリフレッシュを

24年度は、「スポレッシュ教室」を毎週水曜日(～25年3月13日)に開いています。ニュースポーツ(スティックリング、フレッシュテニス、フライングディスク、ファミリーバドミントン、キンボール、ユニカール、ターゲットバードゴルフなど)やストレッチで体を動かしましょう。

皆さんの参加をお待ちしています。申し込みは、生涯学習スポーツ課まで。



▲フライングディスク

■スポーツ推進委員のメンバーは47人 気軽に声を掛けてください

三国町	濱田悟(委員長)、佐藤紀男、松崎光男、白川恵美子、笹本博、西弘美、加藤洋一、岡田尚子、大塚昌己、矢部泰隆、坂野上浩、邑田亮
丸岡町	福澤與左エ門(副委員長)、古谷輝美、野内義孝、田中裕子、高柳マリ子、山崎忍、北山章子、海道清美、玉澤良崇、筑後薫、北川昭治、石川敏章、前川慎太郎、吉田邦夫、有町清隆、小林宏和
春江町	川畑孝治(副委員長)、三寺政幸、牧田靖夫、渡辺竜彦、末永さち子、高間ひとみ、堀江美智留、石田薫、山田耕市、高山俊一、桑野和恵、白畑倫登
坂井町	平田善幸(副委員長)、伊藤幸二、高橋雅之、竹内順子、石丸恵、岸本幸恵、川口博司



毎年5月31日は「世界禁煙デー」
～喫煙は、あなたや家族の健康をむしばみます～

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067

あなたの「ニコチン依存度」をチェックしてみましょう

質問	0点	1点	2点	3点
朝、目覚めてから何分くらいで最初のタバコを吸いますか	61分～	31～60分	6～30分	～5分
禁煙の場所(映画館など)でタバコを我慢することが辛いと感じますか	いいえ	はい		
タバコを止めるとしたら、一日のうちどの時間帯に最も未練がありますか	右記以外	目覚めの1本		
一日に何本吸いますか	～10本	11～20本	21～30本	31本～
目覚めてから2～3時間以内に吸う量は、その後の時間帯より多いですか	いいえ	はい		
病気でほぼ一日中寝ているときでも、タバコを吸いますか	いいえ	はい		

【0～2点】低い

幸い、あなたはニコチン依存度が低いです。一般に、依存度の高い人に比べて禁煙しやすいといわれていて、ニコチンの禁断症状はそれほどひどくは出ません。「習慣性依存」、つまり惰性で吸っているという可能性もあるので、まずそれに気づくことが大事です。

【3～6点】普通

あなたは、平均的なニコチン依存度の持ち主です。禁煙を始めて3～4日間くらいは、禁断症状に悩まされるかもしれません。個人差はありますが、自分に適した禁煙方法の選択が、成功のカギ。禁煙補助剤や禁煙外来の利用を選択肢の一つに入れてみてはいかがでしょうか。

【7～10点】高い

ニコチン依存度が高いあなたは、禁断症状が強く出るでしょう。しかしこれは、ニコチンが体から抜けてしまえば楽になります。個人差はありますが、1～2週間ほどで抜けるといわれています。この辛い時期を乗り越えるには、禁煙外来を上手に利用するとよいでしょう。

タバコ
タバコを吸わないこと
が一般的な社会習慣
になるよう、WHO(世
界保健機構)は毎年5月31日
を「世界禁煙デー」に、厚生
労働省はその日から始まる一
週間を「禁煙週間」に定めて
います。
衝撃の事実!
あなたはそれでも吸いますか
タバコには、放射性物質が入っ

ているのをご存じですか。
タバコを一日20本吸った場合、
自然界(低地)の17倍もの放
射性物質が体内に取り込まれ
る計算になります。
また、タバコの煙には、三
大有害物質といわれる「ニコチ
ン」「タール」「酸化炭素」が入っ
ています。
さらには、4千種類以上の
化学物質や2百種類以上の有
害物質、60種類以上の発がん
物質が含まれています。

ニコチン：全身の動脈を収縮
させ、血流を阻害する。と
ても強い依存性がある
タール：いわゆる「ヤニ」。喉頭
がんや肺がん、咽頭・口腔
がんになる危険が格段に高
くなる
一酸化炭素：血中のヘモグロ
ビンと結びつくため、酸素
不足になる
これで体に良いわけがあり
ません。それでも、タバコを
吸い続けるのは平気ですか？

自分にあつた方法で禁煙を

禁煙には、補助薬を使ったり、
禁煙外来を受診したり、生活
習慣を変えてみたりという方
法があります。
いずれも、禁煙する理由を
確認する、禁煙日を決める、
ガムなど禁煙グッズを見つけ
るなどが、長続きのコツ。自
分にあつた方法で、自分のた
めにも家族のためにも、ぜひ
禁煙を実現させましょう。



だっこのときも、
タバコのおい、
しいよね。

あなたが吸えば、あなたの大切な家族も、受動的に喫煙することになる。

お知らせ

information

市・県民税納税通知書は6月13日に発送します

市・県民税を納付書や口座振替(普通徴収)で納める人、公的年金からの差し引き(年金特徴)で納める人への通知です。内容にご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

☎課税課 ☎50-3023

有害鳥獣捕獲を実施します

市では、農作物の被害拡大を防ぐため、猟銃を使った有害鳥獣の捕獲を行います。当日朝7時までの農作業や散歩は控えるなど、事故防止にご協力ください。



地区	実施日	問い合わせ
春江	6月14日(木)	農林水産課 ☎50-3150
坂井	6月19日(火)	
三国(加戸)	6月16日(土)	三国総合支所 地域振興課 ☎82-8904
三国(浜四郷)	6月23日(土) 6月30日(土)	

県民スポーツ祭の申し込みが始まります

◇市町対抗種目

受付場所 坂井体育館

参加料 200円

申込期限 各種目期限の3日前まで

◇交流大会

受付場所 県の種目協会

※詳しくは下記まで

☎坂井市体育協会 ☎68-0123

福井県体育協会 ☎34-2719

☎http://www.fukui-taikyo.or.jp

身体・知的障害者相談員をお知らせします

障がいのある人やその家族からの相談に応じて、問題解決への助言などを行っています。お気軽にご相談ください。

◇身体障害者相談員 (敬称略)

No.	氏名	住所	電話番号
1	坂下 光政	三国	82-1701
2	西尾 壽一	三国	82-5268
3	小池 弘子	三国	82-2262
4	伏里 久彌	三国	82-5534
5	森國 孝雄	丸岡	67-2054 (FAXのみ)
6	廣田 和子	丸岡	67-1465
7	末廣 静子	丸岡	67-0147
8	松江 勝夫	丸岡	66-0764
9	高本美智子	丸岡	66-6708
10	岩崎 浪子	春江	51-2533
11	山本 益子	春江	72-2146
12	竹下 輝政	春江	51-4750
13	北野 博	坂井	72-2905
14	土木小夜子	坂井	66-3830

◇知的障害者相談員 (敬称略)

No.	氏名	住所	電話番号
1	野田 淑美	三国	82-1049
2	山口 照男	丸岡	67-0322
3	上野 孝子	春江	51-2443
4	田崎 時代	坂井	72-7272

☎社会福祉課 ☎50-3041

「サポートセンターかすみ」事業所移転のお知らせ

障害者相談支援事業所「サポートセンターかすみ」では、市内にお住いの障がいのある人やその家族などからの相談をお受けしています。まずはお電話でご連絡ください。

ところ 坂井町下新庄18-11-1 (ハーモニーかすみ内)

☎社会福祉法人 かすみが丘学園 サポートセンターかすみ ☎66-0930

夢と笑顔と感動を2012ゆりフェスタを開催

一面に咲く15万輪のユリの中で、ひとときのやすらぎを感じてみませんか。期間中は新鮮野菜やユリの直売市も開催します。

と き 6月1日(金) ~6月30日(土) 9:00~17:00

ところ ゆりの里公園 ユリーム春江

休日イベント
1日(金)9:00~ ゆり切花プレゼント(先着100名)
2日(土)・3日(日) ゆりマーケット(フリーマーケット)バラのアフタヌーンティー(2日のみ)
9日(土)・10日(日) 春工生による「ねこバス」、ハートフル音楽会、押し花体験
16日(土)・17日(日) 坂井市グルメフェア、クラフト体験
23日(土)・24日(日) お茶会、フラワーアレンジ体験、着物ショー~現代と時代衣装~(24日のみ)
30日(土)9:00~19:30 ありがとう笑顔フェスティバル ・大道芸フェスティバル ・ふれあいワンダーランド ・飲食コーナー ・心の灯りページェント

※期間中の土・日曜日は西長田駅からシャトルバスを運行しています

☎ユリーム春江 ☎58-0100

☎http://www.yurinosato.com



ワンアクション防犯活動実践して特典を受けよう

いつでも、誰でも、身近にできる防犯活動を始めませんか。防犯活動は、自転車の鍵かけや防犯ブザーの携帯など、今すぐ簡単にできるもので結構です。

参加したらもらえる「ワンアクションカード」を応援店で提示して買い物(サービス利用)すると、さまざまな特典を受けられます。

活動内容や応援店、特典内容など詳しくはホームページまたは電話で下記へ

☎坂井警察署 ☎66-0110

坂井西警察署 ☎82-0110

☎http://www.1action-bouhan.jp

おはよう! から始める家族時間

日常生活の中の時間を少し工夫して、子どもと触れ合う時間(家族時間)を伸ばしていきましょう。

【実践例】

- ・親子で一緒に朝ごはんを食べる
- ・通勤・通学の時間を合わせて、親子で一緒に出かけましょう
- ・家族みんなで家事をしましょう

☎県子ども家庭課 ☎20-0341

HIV(エイズ)検査普及週間 夜間相談・検査を実施します

と き 6月7日(木) 17:00~19:00

ところ 坂井健康福祉センター(あわら市春宮2丁目21-17)

費用 無料

結果通知 検査時に日時相談し、再度来所してください

※予約不要、検査は匿名可

☎坂井健康福祉センター地域保健課 ☎73-0600

狩猟免許準備講習会と免許試験のお知らせ

福井県では、狩猟免許試験を開催します。また、初めて狩猟を志す人や、試験受験者を対象とした準備講習会も行います。

◇準備講習会

と き 7月15日(日) 16日(月・祝)

ところ サンドーム福井 管理棟1階

申込期限 7月6日(金)

☎福井県狩友会 ☎22-7206

◇免許試験

と き 7月22日(日)

ところ 福井県立大学 福井キャンパス

申込期限 7月6日(金)

☎坂井農林総合事務所 林業・木材活用課 ☎81-3223

労働保険の年度更新は忘れずお早めに

労働保険料の申告・納付は、福井労働局、労働基準監督署、社会保険・労働保険徴収事務センター、金融機関のほか、下記の集合受付会場をご利用いただけます。

申告期間 6月1日(金)~7月10日(火) <集合受付会場>

とき	ところ
6月18日(月)	ラブリーパートナー
6月27日(水)	エルパ
6月22日(金)	いねす
6月25日(月)	ショッピングシティベル
7月4日(水) 7月10日(火)	福井春山合同庁舎

時間 10:00~16:00

※期間間近になると、窓口が大変混雑します

☎福井労働局労働保険徴収室 ☎22-0112

上手に活用しよう 新卒応援ハローワーク

学生や卒業後3年以内の人専門のハローワークです。

ところ ハローワーク福井3階(福井市開発1-121-1) 福井ヤングハローワーク(福井市西木田2-8-1)

サービス
・全国求人検索
・職業相談や企業見学、セミナー
・臨床心理士による悩み相談
・履歴書の添削や模擬面接
・就職説明会の案内

☎ハローワーク福井 ☎52-8170 福井ヤングハローワーク ☎34-4700



「加賀片山津温泉街湯」がオープンしました

まるで柴山湯に浸かっているような「湯の湯」、木々の緑に包まれる癒しの「森の湯」を男女日替わりで楽しめます。

2階の「まちカフェ」では柴山湯を眺めながら、こだわりのスイーツが楽しめます。

料金 大人420円(12歳~) 中人130円(6歳~) 小人50円(3歳~) 2歳以下無料

時間 6時~22時・無休(カフェは10時~)

ところ 加賀市片山津温泉乙65 ☎加賀片山津温泉街湯 ☎0761-74-0550



募集

invite information

2012さかい夏祭りに
かがしを出展しませんか

8月5日(日)のさかい夏祭り“かがしコンテスト”の出展作品を募集します。要領・申し込み方法は、市ホームページまたは電話で下記まで。

テーマ 「過去・現在・未来」
～さかいていいいな～

部門 台座・一本足・子ども
申込締切 6月15日(金)

※制作にあたり、材料費を7月上旬に支給予定

☎さかい夏祭り実行委員会事務局
(坂井総合支所地域振興課内)
☎50-3060

介護養成講習2級課程
受講者を募集します

とき 7月3日(火)～9月4日(火)
までの土・日・祝日を除く25日間
9:00～16:00

ところ 三国社会福祉センター
対象 55歳以上で、ハローワークに求職登録をしている人

定員 20人(超過の場合、選考)
受講料 無料

申込方法 電話で下記またはハローワーク三国へ

☎(公社)福井県シルバー人材センター連合 ☎29-1195

全日本素人そば打ち名人大会
予選会丸岡町そば打ち段位
認定会出場者を募集

そば打ち愛好家の皆さん、腕を奮ってみませんか。

とき 6月23日(土)

ところ 城のまち会館

対象 そば打ちの営業や指導で収入を得ていない人
※3段受験資格は平成22年以前に2段の認定を受けた人のみ

	段位認定会	名人大会予選会
開始時間	9:00	14:10
定員	40人	22人
参加費	初段～2段	5,000円
	3,000円	
	3段4,000円	

申込方法 所定の申込用紙に記入し、下記まで提出。先着順で定員になり次第締め切り

申込締切 6月11日(月)

☎丸岡そば振興協議会
(丸岡総合支所地域振興課内)
☎68-0801 ☎67-0094

メタボ・生活習慣病・肥満
楽々エアロで運動不足解消

初めてエアロビクスする人でも簡単にできます。健康維持のために、楽しく体を動かしましょう。

とき 毎週土曜日15:40～16:30
ところ 春江南公民館(婦人の家)

参加費 500円/回

申込方法 電話で下記へ

☎楽々健康会 ☎090-8968-9266

滞納市税の徴収業務を
行う臨時職員を募集

期間 7月1日～平成25年3月31日

業務 訪問・電話催告などの徴収事務、内部事務

資格 普通運転免許、簡易なパソコン操作(文字入力、文書作成程度)

勤務 1日6時間以内(9:00～20:00の間で、業務スケジュールを踏まえて指定)

給与 時給+歩合給
(通勤手当支給)

募集人数 4人

募集締切 6月15日(金)

申込方法 履歴書持参の上、ハローワーク三国または下記へ

☎納税課 ☎50-3024

六呂師の自然を満喫
親子でキャンプ体験

野外炊さんやキャンプファイアなど、親子で参加して楽しい思い出を作りましょう。

とき 7月7日(土)11:00～
7月8日(日)13:30
(雨天決行)

ところ 奥越高原青少年自然の家
対象 小中学生とその保護者

定員 先着20家族

申込方法 電話で下記へ

申込期間 6月2日(土)～17日(日)

参加費 3,500円

☎奥越高原青少年自然の家
☎0779-67-1321

開催

event information

子どもの権利を守る
巡回養育費相談会を開催

養育費のことで悩んでいる人に、養育費相談員が相談を受け支援します。電話相談も受け付けますので、お気軽にご相談ください。

とき 6月19日(火)
13:00～15:00

ところ 子育て支援課相談室
※秘密は必ず守ります

☎子育て支援課 ☎50-3042

いっしょにあそぼう
わらべうた

お父さんやお母さん、読み聞かせボランティアのご参加もお待ちしております。

とき 6月23日(土)
親子・幼児向け
10:00～10:30
大人向け
10:40～12:00

ところ まるおか図書館

講師 細川 律子氏

☎まるおか図書館 ☎67-1500

バルーンアートで
作って遊ぼう

誰でも簡単にバルーンアートを楽しむことができます。

とき 6月10日(日)10:00～
ところ 春江図書館2階会議室

定員 40組(小学生未満は保護者同伴)

参加費 200円/人

講師 北野 禎輝氏

☎春江図書館 ☎51-8810

ロマンチックな星の祭り
七夕飾りとおはなし会

笹飾りに願いを書いた短冊とすてきな飾りを作りましょう。

とき 6月9日(土)
14:00～16:00

ところ 春江中公民館

対象 小学生以上

定員 30人(先着順)

申込方法 電話かFAXで下記へ

☎絵本だいきいかい 由辺
☎51-1104 ☎51-9421

第8回チャリティー
おたまじゃくし歌謡発表会

少年のバンドやハンドベルも楽しめるカラオケ発表会に、ぜひお越しください。

とき 6月10日(日)12:30～
ところ たかむく古城ホール
(高椋公民館4F)

☎おたまじゃくしの会 金崎
☎66-1244

生涯スポーツの一環に
エスキーツennis教室を開催

誰でも気軽にできるエスキーツennisを、試合ができるようになるまで丁寧に指導します。

とき 6月12日～8月30日までの毎週火曜日
20:00～

ところ 今福体育館

受講料 無料(ただし、各自で保険に加入すること)

申込方法 電話、FAXで下記へ

準備物 内履き、運動できる服装(ラケットは協会を用意します)

※協会員も募集しています

☎坂井市エスキーツennis協会
事務局 藤澤 ☎66-3708

自分と家族のために
認知症研修会を開催

認知症についての知識を身につけましょう。認知症の症状、介護のポイント、保険制度、予防について、専門家の講義を中心に学んでいきます。

とき	題目
6月12日(火) 13:30～15:40	認知症の基礎知識 と介護のポイント
6月19日(火) 13:30～15:40	認知症に関する制度 と相談窓口
6月26日(火) 13:30～15:40	認知症を予防しよう

ところ 福井県立すこやかシルバー病院

受講料 無料

申込方法 電話で下記へ

☎福井県立すこやかシルバー病院 ☎98-2700

パソコンが苦手な人に
基礎講座を開催

基本操作や文字入力、表・図などの作成方法を学びます。

■高齢者向けワード基礎

とき	13:00～	16:00
6月11日(月)、12日(火)、14日(木)、15日(金)		

■高齢者向けエクセル基礎

とき	13:00～	16:00
6月21日(木)、22日(金)、25日(月)、26日(火)		

■ビジネスマン向けエクセル基礎

とき	18:30～	20:30
6月21日(木)、22日(金)、25日(月)、26日(火)		

■ビジネスマン向けパワーポイント基礎

とき	18:30～	20:30
6月18日(月)、19日(火)、27日(水)、28日(木)		

ところ 高椋公民館

定員 20人

受講料 4,500円

申込方法 各講座開始3日前までに電話かFAXで下記まで

☎NPO法人いきいきITクラブ
道見 ☎66-0876 ☎67-8385

8月分の体育施設利用一般予約受付 7月2日(月) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内 全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設	古城ドーム ☎68-0390
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	今福体育館・武道館・丸岡中学校 ナイター	今福体育館 ☎66-4500
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
		その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920

※その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

みくに図書館 ☎81-2900 まるおか図書館 ☎67-1500
はるえ図書館 ☎51-8810 さかい図書館 ☎67-2666

6月の休館日
4、11、
18、25、
※休館日は4館共通

お知らせ

●蔵書点検のため、下記の期間は休館します。
さかい図書館 5月28日(月)～6月1日(金)
みくに図書館 6月4日(月)～6月8日(金)
はるえ図書館 6月18日(月)～6月22日(金)
まるおか図書館 6月25日(月)～6月30日(土)
※期間中、図書館を利用される場合はその図書館へ本を返却してください。

「睡眠」 良い眠りは健康のもと。目指せ、ぐっすり！



『おやすみ、ぼく』
アンドリュウ・ダッド/文 エマ・クエイ/絵
落合 恵子/訳 【クレヨンハウス】
「おやすみ、ぼくの足さん、今日もうんと走ったね」オランウータンの子どもが、自分の体のあちこちに呼びかけながら眠りについていく。おやすみの前に読みたい絵本。



『「脳ストレス」に強くなる！セロトニン睡眠法』
ありたひでほ 有田秀穂 著 【青春出版社】
不安な夜もぐっすり眠れる。仕事も勉強もはかどる。老化を防いで若々しくなる！最新脳科学でわかった脳と体を元気にする眠り方を紹介。睡眠の問題点がわかるチェックリスト付き。



『赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド』
しみずえつこ 著 【かんき出版】
「夜泣き・寝ぐずり・寝てくれない」が治る！日本人の生活スタイルに合わせた、赤ちゃんともママのための睡眠改善方法を紹介。



『毎朝スッキリ起きる技術』
かじむらなおみ 監修 【光文社】
朝、起きられない原因と対処法をイラストや図表を用いてわかりやすく解説。さらに、起きられない人をタイプ分けし、ぐっすり眠って、スッキリ目覚めるための簡単なテクニックを紹介。

新着&おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

一般書

- 先祖を千年、遡る 丸山 学
- 京都散歩 雅姫
- 生姜セラピー 石原 結實
- エプロンメモ 暮しの手帖編集部
- お酢レシピ 岩崎 啓子
- バカに見える日本語 樋口 裕一
- 英雄はそこにいる 島田 雅彦
- 死命 葉丸岳
- ぼくたちのアリウープ 五十嵐 貴久
- 闇の伴走者 長崎 尚志
- サファイア 湊 かなえ
- 夜の国のクーパー 伊坂 幸太郎
- 太陽は動かない 吉田 修一
- レディ・マドンナ 小路 幸也
- 新月譚 貫井 徳郎
- エス 鈴木 光司
- まひるの散歩 角田 光代
- 霖雨 葉室 麟
- 夜をぶっとばせ 井上 荒野
- 美女の七光り 林 真理子

児童書

- よろしくともだち 降矢 なな
- 絵本 地獄 風濤社
- お天気の子 池田 洋人
- けんかにかんぱい！ 宮川 ひろ

とき	ところ
6月6日(水)10:30～11:30	坂井子育て支援センター
6月8日(金)10:30～11:30	丸岡子育て支援センター
6月21日(木)10:00～11:00	三国子育て支援センター
6月22日(金)10:00～11:00	春江保健センター

問い合わせ先

- 三国子育て支援センター ☎81-6550
- 丸岡子育て支援センター ☎67-4157
- 春江子育て支援センター ☎51-9644 (春江北保育所内)
- 坂井子育て支援センター ☎68-4188

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターは、家庭で子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりできる憩いの広場です。子育て奮闘中の皆さん、ちょっと息抜きして遊びに来ませんか。

★子育てマイスター講座

「なかなかハイハイしないわ」「言葉がまだでない」など心配なことはありませんか。保健師による『子どもの育ちについて』のお話を伺います。詳しくは、各支援センターにお問い合わせ下さい。
講師 保健師 林 喬子氏

☆支援センター利用のご案内

支援センター名	相談時間	センターの利用時間
三国丸岡	8:30～17:15 (月～金曜日)	9:00～15:00 (月～金曜日)
春江坂井		

☆保健師・栄養士の相談日

とき	ところ
6月1日(金)10:30～11:30	いと勢保育園
6月19日(火)10:30～11:30	丸岡子育て支援センター
6月20日(水)10:30～11:30	坂井子育て支援センター
6月28日(木)10:30～11:30	三国子育て支援センター

健康カレンダー

6月のご案内

マミー教室(妊婦教室)【予約制】

妊娠7カ月以降のお母さんとその家族が対象です。希望する人は電話でお申し込みください。
とき 6月30日(土) 受付9:30～
ところ 坂井健康センター

ポリオワクチン投与

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、接種が終了していない人が対象です。
とき 6月12日(火) 受付13:30～14:30
ところ 坂井健康センター

健康長寿課 ☎50-3067

健康づくりグループ活動

●ウォーキングクラブ

ハートピア周辺や春江町内をお喋りしながら楽しくウォーキングしています。ポールやチューブを使用した体操などもして運動不足を解消しています。毎回、体操の講師が指導します。体験はいつでもどうぞ。
とき 毎週金曜日(第2を除く) 9:30～11:00
ところ 春江保健センター(春江町内)
会費 500円/回



健康長寿課 ☎50-3040

「私たちが男女共同参画推進委員です」

市男女共同参画推進委員は、市民の皆さんに共同参画を分かりやすく伝えるための活動に励んでいます。

男女共同参画は、男女がすべてを同等にすることではありません。よりよいパートナーシップを築くため、互いに協力して、それぞれの個性を生かしながら社会で活躍していくことです。

20人の委員みんなでアイデアを出し合いながら、啓発推進に取り組んでいきます。皆さんどうぞよろしくお願い致します。

●男女共同参画啓発パネル展●

とき	ところ
6月19日(火)～25日(月)	春江女性の家
6月26日(火)～7月3日(火)	いねす

まちづくり推進課 ☎919-0592 坂井町下新庄1-1 ☎50-3017

男女共同参画センター ☎919-0463 春江町江留上昭和4-5 ☎51-3434

みんなが活き活き⑦

男女共同参画社会



- 三村さん
- 松田さん
- 藤田さん
- 南居さん
- 虎尾さん
- 徳永さん
- 坪川さん
- 土屋さん
- 田中さん
- 田嶋さん
- 武川さん

基本健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。また、基本健診は40歳～70歳の場合、市国民健康保険加入者のみになります。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診	6月1日(金)	鳴鹿ふるさと会館	13:00～14:30
	6月4日(月)	東長田集落センター	8:30～10:00
	6月5日(火)	高椋東部公民館	13:00～14:30
	6月6日(水)	長屋児童館	8:30～10:00
	6月12日(火)	春江南公民館	8:30～10:30
	6月17日(日)	坂井健康センター	8:30～10:30
	6月23日(土)	春江保健センター	8:30～10:30
	6月25日(月)	春江西公民館	13:00～14:30
	6月27日(水)	城のまち会館	13:00～14:30
	6月28日(木)	坂井木部新保集落センター	8:30～10:00
	6月28日(木)	坂井木部公民館	13:00～14:30
	6月4日(月)	東長田集落センター	8:00～9:00
胃がん検診	6月6日(水)	長屋児童館	8:00～9:00
	6月12日(火)	春江南公民館	7:30～9:30
	6月17日(日)	坂井健康センター	8:00～10:00
	6月23日(土)	春江保健センター	7:30～9:30
	6月25日(月)	春江西公民館	7:30～9:30
	6月26日(火)	高椋東部公民館	8:30～10:00
	6月28日(木)	坂井木部公民館	8:00～10:00
	6月29日(金)	鳴鹿ふるさと会館	8:30～10:00
	6月1日(金)	鳴鹿ふるさと会館	13:15～14:20
	6月5日(火)	高椋東部公民館	13:15～14:20
	6月12日(火)	春江南公民館	13:15～14:20
	6月17日(日)	坂井健康センター	13:15～14:20
乳・子宮がん検診	6月23日(土)	春江保健センター	13:15～14:20
	6月25日(月)	春江西公民館	13:15～14:20
	6月27日(水)	城のまち会館	13:15～14:20
	6月28日(木)	坂井木部公民館	13:15～14:20

健康長寿課 ☎50-3067



坂井チャンネル 6月の番組案内

地デジ 092ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。

☎50-3012 ✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組の内容を変更することがあります。ご了承ください。

※緊急放送はテロップで随時対応。

	タイトル
7:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	スポットライトさかい
9:50	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	スポットライトさかい
12:50	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	スポットライトさかい
15:50	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	スポットライトさかい
18:50	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	スポットライトさかい
21:50	マリン体操
22:00	三国ボートミニ情報 ※放送終了後から 翌朝7時まで放送休止

赤ちゃん・お梅やみ・行政情報

文字放送によるお知らせ。

- ・赤ちゃん(10分)
- ・お梅やみ(10分)
- ・行政情報、ボート情報、
ハッピーバースデー(20分)

ふれんずTV(10分)

- 1日～14日
・スターキッズ磯部
スポーツ少年団 編
- 15日～30日
・夜叉DE三國 編

スポットライトさかい(110分)

- 1日～30日
・第9回新一筆啓上賞
「明日」顕賞式

マリン体操(10分)

軽快なリズムで体を
温め、緩やかなリズムで
筋肉を伸ばすストレッチ
体操です。皆さんも、
スポーツ推進委員と楽し
く体を動かして、健康増
進に役立てましょう！

三国ボート 開催のご案内



レース結果
配当金

- ☎0180-997788(2連勝)
- ☎0180-997722(3連勝)
- ☎<http://www.mikuni.gr.jp/>

5月31日(木)～6月5日(火)	G I 北陸艇王決定戦
6月6日(水)～11日(月)	G I 児島場外(9.10日以外は外向発売所のみ)
6月6日(水)～8日(金)	住之江ナイター場外(外向発売所のみ)
6月9日(土)～14日(木)	G I 若松ナイター場外(外向発売所のみ)
6月12日(火)～17日(日)	みなづき第1戦
6月13日(水)～17日(日)	オール女子江戸川場外
6月15日(金)～20日(水)	蒲郡ナイター場外(外向発売所のみ)
6月18日(月)	江戸川場外(外向発売所のみ)
6月19日(火)～24日(日)	S G グランドチャンピオン場外
6月21日(木)～26日(火)	住之江ナイター場外(外向発売所のみ)
6月25日(月)～27日(水)	オール女子浜名湖場外(外向発売所のみ)
6月27日(水)～28日(木)	桐生ナイター場外(外向発売所のみ)
6月28日(木)～7月1日(日)	みなづき第2戦
6月28日(木)～7月3日(火)	G I 江戸川場外(2,3日は外向発売所のみ)
6月29日(金)～7月2日(月)	蒲郡ナイター場外(外向発売所のみ)

市税の納付期限

※毎週金曜日は
19時まで窓口延長

■市・県民税 1期 7月2日(月)

6月相談日

相談はすべて無料。
※法律相談と心の健康相談は予約が必要
です。事前にお問い合わせください。

行政相談	☎秘書広報課 ☎50-3012
18日(月) 13:30～15:30	三国社会福祉センター
19日(火) 10:00～12:00	霞の郷
19日(火) 13:30～15:30	いちい荘
28日(木) 13:30～15:30	東十郷公民館
人権相談	☎社会福祉課 ☎50-3041
1日(金) 13:30～16:00	いちい荘
13:30～16:00	霞の郷
13:30～16:00	三国公民館
13:30～16:00	東十郷公民館
年金相談	☎保険年金課 ☎50-3031
21日(木) 10:00～15:30	いねす
消費生活相談	☎市民生活課 ☎50-3030
(来庁の場合は事前にご連絡ください)	月～金曜日 9:00～17:00 市役所本庁1階 第3相談室
	※祝日は休み
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談	☎子育て支援課 ☎50-3043
(来庁の場合は事前にご連絡ください)	月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課
	※祝日は休み
心配ごと相談	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
6日(水) 13:00～16:00	いちい荘
14日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
18日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
26日(火) 13:00～16:00	霞の郷
法律相談(要予約)	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
4日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
12日(火) 13:00～16:00	霞の郷
20日(水) 13:00～16:00	いちい荘
28日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
結婚相談	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
4.18日(月) 13:00～16:00	霞の郷
11.25日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
7.21日(木) 13:00～16:00	いちい荘
7.21日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
2.16日(土) 10:00～15:00	春江中公民館
心の健康相談(要予約)	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
7.21日(木) 14:30～16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
13.27日(水) 9:00～11:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)

休日診療

受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間 9:00～17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科 内科	外科
6月3日 (日)	鷺田医院(三国町) ☎82-1230	三国病院(三国町) ☎82-0480
	本田耳鼻科クリニック(丸岡町) ☎68-1233	
10日 (日)	まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国町) ☎81-8733	東外科医院(丸岡町) ☎66-2228
	春江病院(春江町) ☎51-0029	
17日 (日)	大嶋医院(三国町) ☎82-6677	春江病院(春江町) ☎51-0029
	木村病院(あわら市) ☎73-3323	
24日 (日)	坂井内科クリニック(あわら市) ☎77-1070	あわら病院(あわら市) ☎79-1211
	豊田内科医院(春江町) ☎51-8181	

随時募集

市立三国病院 看護職員募集 (看護師・助産師・看護助手)

詳細なお問い合わせおよび応募の手続きに関しては、
三国病院事務局または看護部まで ☎82-0480