

広報 さかい

お知らせ版



坂井市の花・木・鳥
ユリ・サクラ・カモメ

お越しく下さい！

いきもの環境フォーラム in さかい

生物多様性を考える ～いきもののかかわり つながり そして出会い～

11月13日(日) 13:00～16:30



「ムツゴロウ先生」がやってくる！

会場

みくに文化未来館

入場
無料

(三国町神明1-4-20)

今年のフォーラムは、「いきもの」がテーマ。

講演やパネルディスカッション、展示物を通して、人間を含む全てのいきものはつながりの中で生かされていることや、いきものの命の連鎖の大切さを感じてみませんか。

問 環境推進課 ☎ 50-3032

(土・日・祝日のお問い合わせは☎66-1500)

特別講演

【演題】「人のこころ 動物の心」

【講師】 ^{はた} ^{まさのり} 畑 正憲 氏

パネルディスカッション

<コーディネーター>

^{いとう} ^{ひろき} 伊藤 裕樹氏 FBCアナウンサー

<パネリスト>

^{おか} ^{ともあき} 岡 友章氏 淡水魚研究家

^{おお} ^{あきお} 太田 朗夫氏 自然観察指導員

^{もも} ^{たかお} 百崎 孝男氏 両生類・コウモリ研究家

^{さかもと} ^{しゅういち} 阪本 周一氏 野鳥研究家(生息環境)

同時開催

- 三国中学校合唱部による合唱
- 自閉症の天才イラストレーター・^{まつもと} ^{しのすけ} 松元伸乃介さんの絵画展

環境フォーラムの前日に、川も心もすっきりに

九頭竜川清掃活動を行います

事前の申し込みは要りません。清掃活動に必要な手袋やごみ袋、道具などは市が準備します。

家族・友人でそろってご参加ください。

と き 11月12日(土) 8:30～10:30

※受付8:00～、小雨決行

ところ いざき親水公園 (三国町新保)



◀▲母なる川に流れ着く大量のごみ、見て見ぬふりはできません



インフルエンザの予防接種について

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067

インフルエンザが流行する季節が近づいてきます。次の対象者には接種費用を助成します。10月末に市から通知書を郵送しますので、流行前に早めの接種を心がけましょう。

助成対象者

- ① 65歳以上の入
- ② 60歳以上64歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいを持つ、身体障害者手帳1級程度の入
- ③ こどもインフルエンザ接種費用助成対象者(平成17年4月2日～22年10月31日まで生まれの人)

接種助成期間
11月1日(火)～24年1月31日(火)

対象者①②の人について
負担金 2,000円
(接種料金3,500円のうち1,500円を市が助成)

接種方法
※生活保護世帯は無料
郵送した通知書に必要事項を記入し、負担金とともに接種

▼協力医療機関一覧

	協力医療機関名			協力医療機関名		
	①②	③		①②	③	
三 国	荒井医院	○	○	まつもと耳鼻咽喉科クリニック	○	○
	大嶋医院	○	○	宮崎病院	○	○
	こしの医院	○	○	向坂内科医院	○	○
	真田クリニック	○	○	藤井医院	○	○
	西野医院	○	○	鷺田医院	○	○
	三国病院	○	○	白楽荘診療所	○	○
丸 岡	東外科医院	○	○	つばさ内科クリニック	○	○
	荒川整形外科・胃腸科	○	○	中瀬整形外科医院	○	○
	伊藤クリニック	○	○	ヒガシ内科医院	○	○
	ささはら整形外科	○	○	福岡内科クリニック	○	○
	キムクリニック	○	○	藤田神経内科病院	○	○
	近藤小児科	○	○	本多耳鼻科クリニック	○	○
春 江	つちだ小児科	○	○	松井クリニック	○	○
	あんねん整形外科医院	○	○	豊田内科医院	○	○
	大野内科消化器科医院	○	○	長井内科クリニック	○	○
	春日レディスクリニック	○	○	松浦耳鼻咽喉科医院	○	○
	キングダムクリニックきかわ小児科	○	○	ライフクリニックはるさか	○	○
	友田医院	○	○	ケアセンターゆり	○	○
坂 井	春江病院	○	○	※入院通院患者のみ	○	○
	野村医院	○	○	岩井病院坂井診療所	○	○
	森瀬クリニック	○	○	坂井ケアセンター	○	○
あ わ ら し	ともだクリニック	○	○	※入院通院患者のみ	○	○
	齊藤耳鼻咽喉科医院	○	○	木村病院	○	○
	柴田医院	○	○	坂井医院	○	○
	坂井医院	○	○	汐見医院	○	○
	藤田医院	○	○	金津産婦人科クリニック	○	○
	西岡医院	○	○	奥村医院	○	○
	坂井内科クリニック	○	○	にしの整形外科クリニック	○	○
	あわら病院	○	○	横垣クリニック	○	○
	加納病院	○	○	※入院通院患者のみ	○	○

医療機関窓口へ提出
接種医療機関
本市、あわらし市、福井市の協力医療機関
※左表の①②を参照。福井市の協力医療機関については、健康長寿課までお問い合わせください

※協力医療機関以外で接種を希望する人は、事前に健康長寿課で手続きが必要ですので、

対象者③の人について
負担金 接種料金から助成額2,000円を差し引いた金額
※2回接種のうち、1回のみの

必ずお問い合わせください。
接種料金が2,000円以上の場合、その超えた金額について1,500円を上限に市が助成します

助成となります
郵送した通知書に必要事項を記入し、負担金とともに接種医療機関窓口へ提出
接種医療機関
市内の協力医療機関
※左表の③を参照。持病などで表外かかりつけ医で接種を希望する場合は、事前に健康長寿課にお問い合わせください



改修中のホールと高椋公民館が間もなく完成
竣工記念リサイタルを開催します

● 問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎50-3162

ホールの愛称が決定
「たかむく古城ホール」に

8月に愛称を募集したところ、応募総数61点(丸岡50、春江5、坂井3、三国1、市外2)でした。厳正な選考の結果、地域住民に親しまれるホールにふさわしい愛称が選ばれました。
考案者 山岸 ちさ子さん
(丸岡町ハツ口)



▲さまざまな活動の発表の場として、ぜひ活用ください

入場には整理券が必要です
整理券は高椋公民館で配付します。座席数に限りがありますので、早めにお求めください。

配付開始
11月1日(火)から

配付時間
平日8時30分～17時30分

とき
11月19日(土) 10時30分～

ところ
高椋公民館
4階たかむく古城ホール

川村 文雄



▲さまざまな活動の発表の場として、ぜひ活用ください

第67回日本音楽コンクールピアノ部門第2位をはじめ、多数の国内コンクールで優勝・入賞を果たす。さらに第51回マリア・カナルス国際音楽コンクールピアノ部門第3位、第23回ポツォーリ国際ピアノコンクール最高位など、実績多数。

座
席数255、照明や音響設備の整った文化ホールと高椋公民館が、市役所丸岡総合支所との複合施設として完成します。
完成を記念し、丸岡町出身のピアニスト・川村文雄さんによる記念リサイタルを開催します。リサイタルは無料で誰でも参加できますので、ぜひご来場ください。



無料で木工体験
「木っくんスクール」を開催

● 問い合わせ 観光産業課 ☎50-3152

とき	11月13日(日) 9:00～、10:30～、 13:00～、14:30～ ※25組ずつ開催
ところ	メロディーパーク木工館 (竹田水車メロディーパーク内)
内容	本立てかイスの組み立て (各50組)
対象	市内の小学生とその保護者
募集人数	先着100組
参加費	無料
申込方法	10月31日(月)以降の平日8時30分～17時30分に、観光産業課まで電話

県
産材の素晴らしさを市民の皆さんに知ってもらおうと、市と県産材組合連合会坂井支部が協力して「木っくんスクール」を木工館で開催します。
無料で参加できますので、親子で奮ってお申し込みください。
なお、開催日当日は、通常の木工教室を休止します。



一市民に開かれた議会を目指して
対話集会を開催します

● 問い合わせ 議会事務局 ☎50-3001

市
民に開かれた議会を目指し、市議会では議会改革を進めています。
地方分権時代にふさわしい議会のあり方や基本理念を定める「議会基本条例」を制定するため、市民の皆さんの意見を伺う対話集会を市内4会場で開催します。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

テーマ
「市民参加と市民との連携」

	とき	ところ
丸岡会場	11月21日(月) 19:30～	高椋公民館 3階大会議室
坂井会場	11月22日(火) 19:30～	市多目的研修集会 施設3階大ホール
三国会場	11月24日(木) 19:30～	三国社会福祉センター 2階大会議室
春江会場	11月25日(金) 19:30～	春江総合支所 2階正庁

各会場日程
について



まだの人はお早めに 国民健康保険人間ドックの申し込みは11月末まで

● 問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031

ご注意ください
23年度から、人間ドックの助成は2年に1回となります。前年度に助成を受けた人は、集団健診や各医療機関での個別健診(40歳以上)を受診してください。
特定健診と人間ドック(脳ドックを含む)の重複受診はできません

健

健康で生き生きとした豊かな人生を過ごしてもらおうため、市では、人間ドック事業を行っています。

実施期間
24年2月29日(水)まで

申込期限
11月30日(水)

申込方法
①各総合支所市民課または保険年金課で受診申請書を提出
※申し込み時には、保険証と特定健診受診券が必要
②後日「人間ドック受診券」が届く
③希望する医療機関に直接申し込み

◇医療機関・健診の種別と個人負担金一覧(医療機関ごとに検査項目が若干異なります)

所在地	医療機関名	TEL	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		併用①(1日Dと脳D)		併用②(2日Dと脳D)	
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
三国	三国病院	82-0480	12,000	12,000	32,000	32,000	9,000	9,000	38,000	38,000	60,000	60,000
三国	宮崎病院	82-1002	12,000	12,000	30,000	30,000	6,000	6,000	20,000	20,000	30,000	30,000
丸岡	中瀬整形外科医院	67-3777					9,000	9,000				
丸岡	ヒガシ内科医院	66-1054	11,500	11,000								
丸岡	藤田神経内科病院	67-1120	9,500	9,500			10,250	10,250	27,750	27,750		
春江	春江病院	51-0029	13,000	13,000	30,000	30,000	9,000	9,000	28,000	28,000	45,000	45,000
あわら	木村病院	73-3323	12,900	12,900	29,850	29,850						
福井	福井総合クリニック	25-8260	11,000	12,500	34,050	34,050			36,000	38,500	64,050	64,050
福井	済生会病院	28-8513	13,365	13,365	38,315	41,315	13,315	13,315	50,115	50,115	75,065	78,065
福井	労働衛生センター	25-2206	11,750	14,100	30,900	38,250	12,000	17,350	38,750	46,100	62,900	70,250
福井	福井赤十字病院	36-3667	13,155	16,305	35,835	35,835			44,655	47,805	67,335	67,335
福井	福井循環器病院	54-5660	13,050	16,200	35,100	35,100						
福井	福井県立病院	57-2920	13,050	16,200					43,050	46,200		
福井	光陽生協クリニック	24-3310	8,500	8,500	13,000	13,000						
福井	福井厚生病院	41-7130	12,900	12,900	30,900	30,900	11,750	11,750	39,300	39,300	58,725	58,725

※健診結果(個人情報)については医療機関からの提供を受けませんが、保健(訪問)指導以外の目的で使用することはありません



住民票の様式が変わります

● 問い合わせ 市民生活課 ☎50-3030

新

新しい住民記録システム稼働に伴い、10月31日(月)から住民票の様式が次のとおり変わります。

①サイズの変更
A5判サイズからA4判サイズになります。

②世帯員を5人まで記載
同一世帯員を1枚に5人まで記載し、発行するようになります。

坂井 太郎
坂井 花子
坂井 ゆり
坂井 さくら
坂井 かもめ

坂井 太郎
坂井 太郎
坂井 太郎

※これまでは世帯員1人につき一枚を発行



10月から 「子ども手当」制度が一部変更になりました

● 問い合わせ 子育て支援課 ☎50-3042

支給額の変更

■対象となる中学校修了前の子どもに対し、

一律	月額 13,000円
----	------------

↓

3歳未満	15,000円
3歳から小学校修了前まで(第1子、第2子)	10,000円
(第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円

支給要件の変更

- ① 手当の対象となる子どもは、国内に居住している必要があります
- ② 両親が離婚協議中で別居している場合、子どもと同居する親が優先して手当の受給者となることができます
- ③ 未成年後見人や父母指定者が父母と同様の要件で手当の受給者となることができます
- ④ 児童福祉施設など障がい児施設を含む)に入所している子どもへの手当は、父母の監護生計関係にかかわらず施設設置者に支給されます

制度の変更に伴う手続きについて
新たに認定申請を行う必要があります。9月分までの子ども手当を受給していた人へは、10月下旬に申請書類を郵送予定です。詳細が決まり次第、市ホームページなどで随時お知らせします。

23年10月1日以降に子どもが生まれた人や、市外からの転入者で対象となる子どもがいる人は、窓口で申請を行ってください。申請日の翌月分から手当の支給対象となります。

手続きに必要なもの

- ・ 印鑑(スタンプ印は不可)
- ・ 請求者(受給者)名義の通帳
- ・ 請求者(受給者)の健康保険証

その他、請求者の状況によって追加の書類提出を求める場合があります。

手当の支給月について
10月以降、次のとおり支給を予定しています。

1回目：24年2月15日
(10月分・翌年1月分)

2回目：24年6月15日
(24年2月分・3月分)

※手続きが行われていない場合や、提出書類の不足などで手続きが完了していない場合は支給できない場合があります

※制度変更のため支給日が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください



11月は児童虐待防止推進月間です

● 問い合わせ 子育て支援課(子どもと家庭の相談窓口) ☎50-3043

児童虐待 4つのタイプ

● こんな「気になる」子どもや家庭に気付けていませんか?

- ① 身体的虐待
殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる など
- ② ネグレクト(保護怠慢・養育放棄)
家に閉じ込める、病院に連れて行かない、食事を与えない、不潔にする、同居人の虐待を放置する など
- ③ 心理的虐待
言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの前でのDV(配偶者への暴力) など
- ④ 性的虐待
性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

● 近所や地域の皆さんなら

- ・ 子どもの泣き声が長時間聞こえる
- ・ 小さい子どもを置いて長時間出かけている
- ・ 夜中に何時間も子どもが外に出ている
- ・ 言動が乱暴・攻撃的
- ・ 地域との交流がない など

● 子どもとよく接する皆さんなら

- ・ 不自然な外傷がある
- ・ 体の接触を異常に嫌がる、または異常にべたべたする
- ・ 毎日同じ服を着ている、服が不潔
- ・ 食べ物に対して異常に執着している など

このような子どもに気付いたら、ためらわずに連絡してください。未来ある子どもたちのために、一人一人が気を配り、虐待防止につなげるようご協力ください。

連絡先

- ・ 子育て支援課 ☎50-3043(平日9時~17時)
- ・ 県総合福祉相談所 ☎24-5138(24時間ダイヤル) ☎24-3654

開催
event information

秋の朗読会
「松井愛子読み語り」

心温まる大人向けの作品をお届けします。入場は無料です。
と き 11月19日(土)13:30～
ところ みくに図書館
内 容 「踊る手」ほか2作品
問 みくに図書館 ☎81-2900

スポーツの秋!
心地よい汗をかこう

■春江ジュニアティーボール教室
野球の基本を学びます。
と き 11月7日～12月19日の
毎週月曜日
18:30～19:30
※11月28日(月)は休み
ところ 春江体育館
対 象 小学1年生～3年生
参加費 3,000円
問 春江体育館 ☎51-4242

■子ども体操教室
マット、鉄棒、跳び箱を使って楽しく体操を学びます。
と き ①11月12日(土)、13日(日)
②11月19日(土)、20日(日)
いずれも9:30～11:30
ところ 春江体育館
対 象 小学1年生～3年生
参加費 ①、②とも2,000円
問 春江体育館 ☎51-4242

■ヨガ教室
一緒にリフレッシュしませんか。
と き 11月2日(水)開講
以降11月10日～12月22日の
毎週木曜日14:00～15:00
ところ 三国体育館
対 象 20歳以上
参加費 4,000円
問 三国体育館 ☎82-4686

2011・秋
あそびのミニフェスティバル

折り紙やゲームで楽しく遊びましょう。参加は無料です。
と き 11月13日(日)
13:00～15:30
ところ 三国公民館大ホール
問 市レクリエーション協会
事務局 ☎090-8265-1770

第6回
坂井市社会福祉大会

「NHKプロフェッショナル仕事の流儀」に出演した三国出身の医師による記念講演や、在宅ケアをテーマに住民集会を行います。
と き 11月20日(日)
13:30～16:10
ところ ハートピア春江
演 題 自宅で大往生「ええ人生やった」と言うために
講 師 おおい町国保名田庄診療所
所長 中村 伸一氏
問 市社会福祉協議会 ☎68-5070

農家が教える料理講習会
に参加しませんか

特産のダイコンやラディッシュ、ジャガイモなどを使ったちよつと変わった料理を作ります。
と き 11月27日(日)
10:00～13:00
ところ いねす
講 師 専業農家女性グループ
実輪の会会員
参加費 500円
持参物 エプロン
定 員 20人
申込方法 下記まで電話かFAX
申込締切 11月22日(火)
問 坂井農林総合事務所 宮前
☎84-8043 ☎81-2769

地域医療連携に関する
シンポジウム

在宅医療をより充実させるための課題について、高度な医療を担う急性期病院の医師と在宅医療を担う診療所の医師が議論します。
と き 11月27日(日)
14:00～16:30
ところ 福井県自治会館
(福井市西開発4-202-1)
内 容 ①基調講演
福井・坂井地域医療の実情について
②シンポジウム
急性期病院から在宅療養へ～医師が望むこと、できること～
定 員 200人
参加費 無料
申込方法 ①住所②氏名③連絡先
④「11/27シンポジウム参加希望」と記載して下記までFAX
問 坂井健康福祉センター地域保健課
☎73-4858 ☎73-0763

三国出身の政治評論家
田崎史郎氏の企業講演会

「報道ステーション」や「とくダネ！」など多数の報道番組に出演する評論家の講演会です。ぜひお越しください。
と き 11月15日(火)
13:30～15:00
ところ JA花咲ふくい芦原支店
(あわら市国影10-40-1)
演 題 政治への招待
～人間像を追う～
講 師 時事通信社解説委員長
田崎 史郎氏
参加費 無料
問 (社)坂井法人会 ☎78-6117

司法書士による無料相談
「労働トラブル110番」

賃金未払いやサービス残業など、労働トラブルを抱えた人の相談に応じます。
と き 11月19日(土)
10:00～15:00
ところ 福井県司法書士会
(福井市大手3-15-12
フェニックスビル5階)
申込方法 下記まで電話(要予約)
問 福井県司法書士会 ☎30-0771

士業等団体友好協議会
無料相談会を開催

法律、会計、税務、登記、年金、各種許認可、不動産などについての合同無料相談会です。
と き 11月16日(水)
13:00～19:00
ところ アオッサ 601号室
(福井市手寄1-4)
主催 福井県士業等団体友好協議会
福井県司法書士会、福井県行政書士会、福井県土地家屋調査士会、福井県社会保険労務士会、福井県宅地建物取引業協会、福井県不動産鑑定士協会、福井弁護士会、日本公認会計士協会福井県支部、北陸税理士会福井県支部連絡協議会、日本弁理士会福井地区会
加入団体
問 福井弁護士会 ☎23-5255

坂井農業高校
農業祭にお越しください

野菜や加工品の販売や体験コーナーなど楽しい学校祭です。
と き 11月3日(木・祝)
9:30～13:00
ところ 坂井農業高校
内 容 野菜などの販売、フラワーアレンジメント体験、農業ラリークイズ、模擬店など
問 坂井農業高校 ☎66-0268

「たけだや」秋の感謝祭
～竹田より愛をこめて～

多彩なイベントと紅葉を楽しみに、ぜひお越しください。
と き 11月13日(日)
ところ 竹田水車メロディーパーク
9:00～16:00 模擬店(ジネンジョなど竹田特産品を販売)
9:00～11:00～15:00～ ふるまい餅(3回・各先着60人)
10:00～14:00～ 竹田米盛り放題(一升餅700円)
11:30～ 火防太鼓演奏
13:30～ 三味線演奏
問 竹田水車運営協議会 ☎68-0364

国際ナショナルさかい創立5周年記念
外国人による

日本語スピーチコンテスト
市内と近郊在住の外国人が日本語でスピーチを行います。外国人の物の見方、感性に触れてみませんか。入場は無料です。
と き 11月20日(日)
13:30～16:30
ところ いねす 交流ホール
テーマ 私の国自慢・日本とはここが違う
問 国際ナショナルさかい
☎51-0434 ☎090-9443-1570

高齢者のための
パソコンで作る年賀状講座

と き ①11月28日(月)、30日(水)
②12月2日(金)、5日(月)
※いずれも13:00～16:00
ところ 高椋公民館
受講料 各2,000円
申込方法 講座開始3日前までに電話かFAXで下記まで
問 いきいきITクラブ
☎66-0876 ☎67-8385

東京みくに会
総会を開催します

出張や旅行などで関東方面にお越しの際は、気軽に参加してください。
と き 11月16日(水)18:30～
ところ アルカディア市ヶ谷
(東京都千代田区九段北4-2-25)
会 費 7,000円
問 東京みくに会
北川 ☎03-3729-2447

くまのりすちの話題

第1回越前 あわら・三国
温泉泊覧会開催中!

多彩な体験プログラムがあなたを待っています。詳しくは下記までお問い合わせください。
期 間 11月13日(日)まで
ところ あわら市、三国町内
■注目プログラム■
マンガ「ちはやふる聖地巡礼」
と き 11月12日(土)
14:00～16:00
ところ JR芦原温泉駅周辺
内 容 マンガに掲載された食堂での食事や掲載地での写真撮影
定 員 15人(先着)
参加費 大人 1,500円
子ども1,400円
申込方法 下記まで電話
申込締切 11月8日(火)
問 おしえる座あ ☎77-1877



▲「ちはやふる」の聖地、JR芦原温泉駅前

お知らせ

information

「寄附による市民参画条例」寄付がありました

1月から9月までに「寄附による市民参画条例」と「ふるさと納税」による寄付がありました。

■寄附による市民参画条例

寄付者	住所	寄付額(円)
山本時男	千葉県	450,000
ユニー(株)	愛知県	130,738
福井県民生活協同組合	福井市	30,000
大木國男	千葉県	30,000
竹内明子	春江町	10,000
北岡欣一	坂井町	10,000

※敬称略

■ふるさと納税

件数 9件

寄付額 432,000円

☎企画情報課 ☎50-3013

23年11月から変更水道料金などの「再振替日」

水道料金などの口座再振替日(口座引落日)が変わります。

口座振替日	変更なし(25日)
口座再振替日	翌月10日に変更(現行は翌月25日)

※例えば、11月25日に振り替えできない場合は、12月10日に再度振り替え

※再振替日が休日などの場合には、その翌営業日

☎総務経理課 ☎51-9100

いませんか？地デジ化まだの人！

地デジの準備でお困りの人は、気軽にご相談ください。

☎デジサポ福井 ☎31-0101

募集

invite information

競争入札参加資格申請を受け付けます

申請書は監理課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

分類	内容
・建設工事	
・測量および建設コンサルタントなど	
・物品購入など(役務の提供等の業務委託を含む)	

受付期間 12月5日(月)～20日(火)
※土・日曜日を除く

有効期間 24年4月1日～25年3月31日

☎監理課 ☎50-3021

手に入れよう！あなただけの健康プラン

医療、栄養、運動の3回講座で健康づくりをしませんか。

①医療	とき 11月21日(月)	生涯現役を目指して日常生活を見直そう！(医師の講演)
②栄養	とき 11月25日(金)	見つけよう！私の食事改善ポイント！
③運動	とき 12月12日(月)	あなたの身体や目的に合った運動を見つけよう！

※いずれも13:30～15:30

ところ 市多目的研修集会施設
対象 20歳以上の国民健康保険加入者

定員 25人(先着)

申込方法 下記まで電話

申込締切 11月10日(木)

※参加した人には「健康づくりプラン」冊子を進呈

☎保険年金課 ☎50-3031

あなたの植樹で竹田を彩りませんか

竹田地区では「千本しだれ桜によるにぎわいの里づくり」の観光地化事業を行っています。

今年はシダレザクラとモミジ約200本を植える予定で、その一部を市民参加による植樹で行います。植樹した木には、植樹者名を入れたプレートを取り付けますのでぜひ参加してください。

とき 11月20日(日)
10:00～12:00(雨天決行)

ところ 竹田水車メロディーパーク周辺

対象 市内の小学生とその保護者

定員 30組(先着)

申込方法 下記まで電話

受付開始 10月31日(月)から
※シダレザクラかモミジのどちらか1本を植樹

※集合時間や持ち物などは後日通知します

☎観光産業課 ☎50-3152

丸岡観光ボランティア新規ガイドを募集

丸岡城の歴史などのガイド養成講座を受講し、観光客の案内役として活躍する人を募集します。年齢、性別、居住地などの制限はありません。未経験者大歓迎です。

申込方法 下記まで電話、FAX、メール、はがき

申込締切 11月20日(日)

☎市丸岡観光協会事務局

(そば処一筆啓上茶屋内)

☎66-5880 ☎66-5886

✉i-chaya@mx4.fctv.ne.jp

〒910-0231丸岡町霞町3-1-3

体操やダンス丸岡体操祭で披露しよう

練習の成果を丸岡体操祭で披露しませんか。

とき 11月23日(水・祝)13:00～
ところ 丸岡体育館

参加資格 市内在住または市内で活動している団体

参加費 小学生未満100円/人
小学生以上200円/人

申込方法 下記まで電話

申込締切 11月11日(金)

※未成年者は保護者の承諾必要

☎丸岡体操祭事務局
(丸岡体育館内) ☎66-8920

一緒に登りませんか 第3回鷹取山登山

森林浴しながら、心地よい汗をかきましょう。参加無料です。

とき 11月3日(木・祝)
9:00高椋東部公民館集合
14:00公民館到着・解散
※雨天時は11月6日(日)

ところ 鷹取山(標高454m)

対象 小学生以上

持参物 弁当、飲み物

申込方法 下記まで電話

申込締切 11月1日(火)

☎たかどりの郷づくり協議会
(高椋東部公民館内) ☎66-4422

開催

event information

子どもの急病時に知っておきたい対処法

子どもが夜や休日に病気やけがをすると不安になりませんか。慌てず対応できるよう、医師が分かりやすく対処法を教えます。

とき 11月6日(日)
10:00～11:00

ところ 霞の郷

講師 つちだ小児科
医師 土田 晋也氏

申込方法 下記まで電話

申込締切 11月2日(水)

※託児あり(先着20人、要申込)

☎健康長寿課 ☎50-3067

県男女共同参画計画策定「意見を聞く会」を開催

24年度以降の県男女共同参画計画策定にあたり、県が皆さんの意見をお聞きします。

とき 11月25日(金)
18:30～20:00

ところ 県生活学習館
(福井市下六条町14-1)

申込方法 下記まで電話

申込締切 11月9日(水)

☎まちづくり推進課 ☎50-3017

【古城ドーム】とき 11月8日(火)

利用時間	抽選時間	抽選会場
日中(～19:00)	18:00～	丸岡体育館
夜間(19:00～)	19:30～	

○参加できるのは、登録団体および賛助会員です
○9月13日(火)に行った、古城ドーム以外の施設の抽選会(11月～24年3月分)に参加した団体は、今回の抽選会には参加できません

【一般予約】とき 12月1日(木) 9:00～

○古城ドームを除く体育施設の11月～24年3月分の抽選会は終了しています
施設利用の申し込みは一般予約をお願いします
○一般予約は、次月分の予約のみ受け付けます

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内 全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設	古城ドーム ☎68-0390
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	今福体育館・武道館・丸岡中学校 ナイター	今福体育館 ☎66-4500
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
		その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920

※その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

みくに図書館 ☎81-2900
はるえ図書館 ☎51-8810

まるおか図書館 ☎67-1500
さかい図書館 ☎67-2666

11月の休館日
7、10、14、
21、28
※休館日は4館共通。
まるおか図書館は
25日まで休館

お知らせ

●まるおか図書館は冷暖房改修工事のため休館します。本の返却は、ブックポストか、みくに・はるえ・さかい図書館をご利用ください。
休館期間 10月31日(月)～11月25日(金)

「長谷川義史」 “売れっ子絵本作家”が春江にやってくる！絵本ライブ(下をご覧ください)を前に、著書を集めてみました。



『いいからいいから1～4』
長谷川義史・作 【絵本館】
ある日、雷がぴかっと光って、ドーンといった。すると、目の前に雷の親子が。「いいからいいから」が口癖のおじいちゃんと孫のユーモラスで思わず笑顔になる絵本。



『ぼくがラーメンたべてるとき』
長谷川義史/作・絵 【教育画劇】
遠く遠く離れた国でいま何が起きているのだろうか？同じこの空の下で。



『おじいちゃんのごらくごらく』
西本鶏介/作 長谷川義史・絵
【鈴木出版】
死と別れに出合う子どもを描く絵本。



『ランドセルのはるやすみ』
村上しいこ/作 長谷川義史・絵
【PHP研究所】
「わたしもえんそく、つれていってくれませんか」。遠足の日、ランドセルがそんなことを言い出しましたが…。

長谷川義史さんの絵本ライブ

とき 11月12日(土)
10:30～12:00
ところ ハートピア春江小ホール
☎はるえ図書館☎51-8810

小ホールの申し込みは定員に達したため、終了しました。別室のモニターでライブの様を放映します。詳しくは、お問い合わせください。

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターは、家庭で子育てをしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる憩いの広場です。子育てで奮闘中の皆さん、ちょっと息抜きしてみませんか。

●子育てマイスター講座

子どもの気になる行動や言動について、心配なことはありませんか。保健師が相談にのります。申し込みなど詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。
講師 保健師 林 喬子氏

	とき	ところ
三国	11月22日(火) 10:00～11:00	三国子育て支援センター
坂井	12月8日(木) 10:30～11:30	坂井子育て支援センター
春江	12月9日(金) 10:00～11:00	春江保健センター
丸岡	12月15日(木) 10:30～11:30	丸岡子育て支援センター

☆支援センター利用のご案内

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三国丸岡	9:00～15:00 (月～金曜日)	8:30～17:15 (月～金曜日)
春江坂井		

☆保健師・栄養士の相談日

とき	ところ
11月1日(火)10:30～11:30	春江子育て支援センター
11月15日(火)10:30～11:30	丸岡子育て支援センター
11月18日(金)10:30～11:30	坂井子育て支援センター
11月28日(月)10:30～11:30	三国子育て支援センター

問い合わせ先

三国子育て支援センター ☎81-6550
丸岡子育て支援センター ☎67-4157
春江子育て支援センター (春江北保育所内) ☎51-9644
坂井子育て支援センター ☎68-4188

新着&おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

一般書

- デザインを組み方 甲谷 一
- 尾木ママの「凹まない」生き方論 尾木 直樹
- 曹操墓の真相 河南省文物考古研究所
- 決断できない日本 ケビン・メア
- こんなに変わった歴史教科書 山本 博文 他
- カラーゲン完全バイブル 真野 博
- 宇宙飛行 若田 光一
- 私の山道具 山と溪谷社
- 百歳 柴田 トヨ
- 古手屋喜十為事覚え 宇江 佐 真理
- 金米糖の降るところ 江國 香織
- はやく名探偵になりたい 東川 篤哉
- 誰かが足りない 宮下 奈都
- ドルチェ 蒼田 哲也
- 境遇 湊 かなえ
- 刑事の子 宮部 みゆき
- 007白紙委任状 ジェフリー・ディーヴァー

児童書

- ちいさな死神くん キティ・クローザー
- ももんちゃんぎゅっ！ とよたかずひこ
- 森の音を聞いてごらん 池田 あきこ
- とどけ！夢へのストライク 桜井 まどか

はじめよう！ “咳エチケット”

インフルエンザは、くしゃみや咳の飛沫に含まれているウイルスを直接吸い込んだり、床などに落ちた飛沫中のウイルスが舞い上がり空気中に漂ったものを吸い込んだりすることで感染します。感染拡大を防ぐために大切なのが“咳エチケット”です。

- 押さえる 咳・くしゃみがでそうときは、ティッシュやハンカチなどで口と鼻を押さえる
- そむける 咳・くしゃみをするときは、なるべく他の人から顔をそむける(できれば2m程度離れる)
- すぐ捨てる 鼻水・痰などを含んだティッシュは、すぐにふた付きのゴミ箱へ捨てる
- マスクを着用 咳・くしゃみの症状があればマスクを着ける。また、症状がある人にマスクの着用を勧める



作戦②うがい
うがいは、のどを清潔にし、ウイルスがつきにくくする効果があります。帰宅時は、うがいをする習慣をつけましょう。

作戦③ウイルスから避難
流行時にはできるだけ人混みを避け、やむを得ない場合はマスクを着用しましょう。

作戦④免疫力アップ
バランスのよい食事、十分な睡眠、適度な運動などを心がけ、ウイルスに打ち勝つ免疫力を高めましょう。

作戦⑤予防接種
予防接種を受けることも予防の確実な方法です。特に、子どもや高齢者、また、慢性疾患などの持病のある人は、感染すると重症化しやすいので、流行前に接種しましょう。



健康アドバイス health

インフルエンザに負けないために 予防大作戦！

健康カレンダー

11月のご案内

基本健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。また、基本健診は市国民健康保険加入者のみ。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診	11月13日(日)	霞の郷	8:30～10:30
胃がん検診	11月13日(日)	霞の郷	7:30～ 9:30
乳・子宮がん検診	11月 1日(火)	雄島公民館	13:15～14:20
	11月13日(日)	霞の郷	8:30～10:20
	11月17日(木)	三国木部公民館	13:15～14:20

健診後の健康相談会【予約制】

とき	ところ	受付時間
11月10日(木)	三国保健センター	9:30～11:00
11月18日(金)	春江保健センター	
11月21日(月)	坂井健康センター	

定員 各回10人程度
☎健康長寿課☎50-3067

マミー教室(妊婦教室)【予約制】

妊娠5カ月以降のお母さんとその家族が対象です。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)
とき 11月10日(木) 受付10:00～
ところ 春江保健センター

ポリオワクチン投与

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、接種が終了していない人が対象です。
とき 11月16日(水)13:15～14:00
ところ 三国保健センター

☎健康長寿課☎50-3067

健康づくりグループ活動

●さわやか教室

楽しく体操して、健康づくりしませんか。踏み台運動や筋力アップ運動などを行います。毎回、講師が指導します。体験はいつでもどうぞ。

とき 毎週水曜日
13:30～14:30
ところ 三国体育館
参加費 1回500円

☎健康長寿課☎50-3040



坂井チャンネル 11月の番組案内

地デジ 092ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。
☎50-3012 ✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp
※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

時刻	タイトル
7:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
7:30	坂井市ニュース
7:40	ふれんずTV
7:50	映像玉手箱
8:28	スポットライトさかい
9:50	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
10:30	坂井市ニュース
10:40	ふれんずTV
10:50	映像玉手箱
11:28	スポットライトさかい
12:50	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
13:30	坂井市ニュース
13:40	ふれんずTV
13:50	映像玉手箱
14:28	スポットライトさかい
15:50	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
16:30	坂井市ニュース
16:40	ふれんずTV
16:50	映像玉手箱
17:28	スポットライトさかい
18:50	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
19:30	坂井市ニュース
19:40	ふれんずTV
19:50	映像玉手箱
20:28	スポットライトさかい
21:50	マリン体操
22:00	三国ポートミニ情報 ※放送終了後から 翌朝7時まで放送休止

赤ちゃん・お梅やみ・行政情報

文字放送によるお知らせ。
・赤ちゃん(10分)
・お梅やみ(10分)
・行政情報および市民憲章(10分)

ふれんずTV (10分)

1日~14日
・春江工業高校自転車競技部 編
15日~30日
・未定

映像玉手箱 (38分)

1日~30日
・丸岡古城まつり

スポットライトさかい (82分)

1日~30日
・子育て講演会「心の力を育むかわり」

マリン体操 (10分)

マリン体操は、軽快なリズムで体を温め、緩やかなリズムで筋肉を伸ばすストレッチ体操です。皆さんも、体育指導委員と楽しく体を動かして、健康増進に役立てましょう！

三国ポート 開催のご案内



レース結果 配当金
☎0180-997788(2連勝)
☎0180-997722(3連勝)
🌐http://www.mikuni.gr.jp/

11月1日(火)~2日(水)	GIII大村場外(外向発売所のみ)
11月1日(火)~4日(金)	GIII丸亀ナイター場外(外向発売所のみ)
11月3日(木・祝)~6日(日)	しもつき第1戦 GI下関場外
11月5日(土)~10日(木)	住之江ナイター場外(外向発売所のみ)
11月7日(月)~8日(火)	GI下関場外(外向発売所のみ)
11月10日(木)~13日(日)	しもつき第2戦 蒲郡ナイター場外(外向発売所のみ)
11月12日(土)~13日(日)	GI児島場外
11月14日(月)~17日(木)	GI児島場外(外向発売所のみ)
11月14日(月)~15日(火)	丸亀ナイター場外(外向発売所のみ)
11月16日(水)~17日(木)	桐生ナイター場外(外向発売所のみ)
11月18日(金)~23日(水・祝)	しもつき第3戦
11月18日(金)~21日(月)	若松ナイター場外(外向発売所のみ)
11月22日(火)~27日(日)	SGチャレンジカップ(大村)場外 GIII蒲郡ナイター場外(外向発売所のみ)
11月30日(水)	しわす第1戦

税・保険料の納付期限

※毎週金曜日は
19時まで窓口延長

■ 国民健康保険税 5期 11月30日(水)

11月 相談日

相談はすべて無料。
※法律相談と心の健康相談は予約が必要です。事前にお問い合わせください

行政相談	☎秘書広報課 ☎50-3012
14日(月) 13:30~15:30	三国社会福祉センター
15日(火) 10:00~12:00	霞の郷
17日(木) 13:30~15:30	いちい荘
24日(木) 13:30~15:30	東十郷公民館
人権相談	☎社会福祉課 ☎50-3041
4日(金) 13:30~16:00	いちい荘
8日(火) 13:30~16:00	霞の郷
21日(月) 13:30~16:00	三国社会福祉センター
24日(木) 13:30~16:00	東十郷公民館
年金相談	☎保険年金課 ☎50-3031
24日(木) 10:00~15:30	いねす
消費生活相談 (来庁の場合は事前にご連絡ください)	☎市民生活課 ☎50-3030
月~金曜日 9:00~17:00	市役所本庁1階 第3相談室
※祝日は休み	
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談 (来庁の場合は事前にご連絡ください)	☎子育て支援課 ☎50-3043
月~金曜日 9:00~17:00	子育て支援課
※祝日は休み	
心配ごと相談	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
1.15.22日(火) 13:00~16:00	霞の郷
2.9日(水) 13:00~16:00	いちい荘
10.17日(木) 13:00~16:00	坂井老人福祉センター
14.21.28日(月) 13:00~16:00	三国社会福祉センター
法律相談(要予約)	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
7日(月) 13:00~16:00	三国社会福祉センター
8日(火) 13:00~16:00	霞の郷
16日(水) 13:00~16:00	いちい荘
24日(木) 13:00~16:00	坂井老人福祉センター
結婚相談	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
5.19日(土) 10:00~15:00	市役所別館2階相談室
7.21日(月) 13:00~16:00	霞の郷
17日(木) 13:00~16:00	いちい荘
17日(木) 13:00~16:00	坂井老人福祉センター
14.28日(月) 13:00~16:00	三国社会福祉センター
心の健康相談(要予約)	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
10.17日(木) 15:30~17:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
9日(水) 9:00~11:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)

休日診療

受診前に、各医療機関にお問い合わせください

診療時間 9:00~17:00 ☎ 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科 内科	外科
11月3日(木・祝)	荒井医院(三国町) ☎82-7703	にしの整形外科クリニック(あわら市) ☎97-5524
	藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	
6日(日)	こしの医院(三国町) ☎81-6655	加納病院(あわら市) ☎73-1001
	森瀬クリニック(坂井町) ☎72-3737	
13日(日)	宮崎病院(三国市) ☎82-1002	三国病院(三国町) ☎82-0480
	木村病院(あわら市) ☎73-3323	
20日(日)	汐見医院(あわら市) ☎73-0040	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
	大野内科消化器科医院(春江町) ☎51-8170	
23日(水・祝)	奥村医院(あわら市) 73-0171	春江病院(春江町) ☎51-0029
	春日レディスクリニック(春江町) ☎51-6080	
27日(日)	三国病院(三国町) ☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
	春江病院(春江町) ☎51-0029	

今月のスローガン

ほらそこに 防犯ブザー
車上あらしが 勇気を出して
かくれてる かけつけよう

市内で車上荒らしが急増しています。坂井市安全安心まちづくり推進会議では本年度、市民啓発スローガンを定め、啓発活動を行います。☎安全対策室 ☎50-3525