

広報 さかい

お知らせ版

募集内容

■動画部門

坂井市をPRする動画(30秒以内)

■PRポスター部門

坂井市をPRするポスター、または、ポスターやチラシに使えそうな素材となる写真とキャッチコピー

■ゆるキャラ部門

坂井市を统一的にイメージできるキャラクター



作品募集 坂井市 CMコンテスト

NPOソーシャルネットさかいでは、坂井市CMコンテストの作品を募集します。応募は、わいわe-ねっとさかい『坂井市CMコンテスト2010』から、たくさんの応募をお待ちしています。

<http://sakai-city.jp/cm2010/>



応募資格

坂井地域SNS「わいわe-ねっとさかい」に参加していること
(ゆるキャラ部門を除く)

※わいわe-ねっとさかいに登録するには、すでに登録している人からの招待が必要です。NPOソーシャルネットさかい、坂井市役所で登録申し込みが可能です

※高校生以下は、登録することができません

賞品および作品の活用

応募作品の中から、部門ごとにグランプリを決定し、賞品の贈呈を予定しています。
入賞作品は、わいわe-ねっとさかいや坂井市の広報活動で使用することがあります。

募集部門

- ①動画
- ②PRポスター
- ③ゆるキャラ

応募締切

9月30日(木)

応募方法

わいわe-ねっとさかい『坂井市CMコンテスト2010』の案内に従って、各部門のコミュニティに投稿してください。
※未発表のものに限ります
※「ゆるキャラ部門」については、①または②の方法で応募してください

- ①専用メールアドレスにキャラクターのデータ(JPEGまたはPNG)を添付して送付する
✉cm2010@sakai-city.jp
- ②作品をNPO事務所あてに郵送する

詳しくは、『坂井市CMコンテスト2010』ホームページをご覧ください。

<http://sakai-city.jp/cm2010/>

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



「女性のための健診」を行います
託児サービスもご利用いただけます

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3040

▼基本健診・特定健診

対象	料金 (胸部レントゲンを含む)
20～39歳	1,500円
国民健康保険加入者	40～64歳 1,500円 65～74歳 700円
後期高齢者医療保険加入者	200円

※40～74歳で、国民健康保険以外の人は、加入の健康保険組合にお問い合わせください

▼がん検診

	対象者	料 金		申込み
		～69歳	70歳～	
子宮がん	20歳以上	600円		必要
乳がん	40歳以上	1,000円	200円	
大腸がん	20歳以上	500円		不要

※市における乳がん・子宮がん検診は、2年に1回の受診となっています。
※健康保険の種類に関係なく受診できます

女 性が安心して健診を受けられるよう、女性限定・託児付きの健診を行います。ぜひこの機会を自分の健康管理に役立ててください。

医師以外のスタッフは女性。託児は予約が必要です。

子 宮頸がんは、ワクチン接種と定期的な検診を受けることで予防が可能なんです。市から送付された通知書に必要事項を記入、押印して、市指定医療機関で接種してください。

対 象 期 間 8月2日(月)～23年3月31日(木)に接種した分

対 象 者 市内に住所のある平成7年4月2日～平成9年4月1日生まれの女子(対象者には個別通知)

助 成 回 数 一人あたり3回まで

助 成 額 1回の接種につき7500円(半額相当)

と き 8月11日(水)

と ころ 春江保健センター

受 付 時 間 と 内 容

- ・13時～15時
- ・基本健診、肺がん検診(胸部X線)、大腸がん検診
- ・13時15分～14時20分
- ・乳がん検診、子宮がん検診

子宮頸がんワクチン接種費用を助成
中学2～3年生の女子を対象

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067



地球温暖化防止に向けて 夏季の省エネルギーを！
「知っている」から「やっている」へ

● 問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

身近にできる省エネ活動 と 省エネ効果

室内の冷房温度は28℃を目安に

年間CO₂削減量 約11kg 年間節約金額 670円

外気温度が31℃のとき、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にして、1日に9時間使用した場合の削減効果です。ドア・窓の開閉は少なくする、グリーンカーテンなどで日差しをさえぎるといった工夫も、快適空調のコツです。

コンセントをこまめに抜く

年間CO₂削減量 約60kg 年間節約金額 3,390円

家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力。見逃せない省エネの大敵です。コンセントにプラグを差し込んであるだけで電力を消費する電気製品が多いため、こまめにプラグを抜き差しするようにしましょう。

家電エコポイント制度の対象製品を選ぶ

年間CO₂削減量 約31kg 年間節約金額 1,850円

白熱電球を電球型蛍光灯に交換するだけで、これだけの効果が。家電製品の買い替え時には、エネルギー消費効率の高いものを選びましょう。

エコドライブを実践する

年間CO₂削減量 約194kg 年間節約金額 10,030円

ふんわりアクセル「eスタート」を。車を発進するとき5秒間で時速20kmまで加速する計算だと、これだけの効果があります。アイドリングストップを心掛ける、公共交通機関を利用するといったことも大きな効果を生みます。

出典：省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」

地 球温暖化の原因となる温室効果ガス。国は、2020年までに25%を削減(1990年比)する目標を掲げています。夏季は、冷房の使用など、エネルギーを多く使う季節。地球温暖化防止に向けて、これからは省エネ活動を「知っている」から「やっている」に転換することが大切です。



54体のかがしが待ってるよ！
8月7日(土)は「さかい夏祭り」へ行こう

● 問い合わせ 坂井総合支所地域振興課 ☎50-3060

スケジュール (時間は多少ずれることがあります)

時 間	ステージ	広 場
14:00	坂井市歌謡クラブ	かがし展示(～21:00)
14:20	大関保育園	・台座部門 18体
14:40	バルーンアート	・一本足部門 29体
15:10	嶺北消防組合消防音楽隊	・子供部門 7体
15:40	Kagashiダンサー 第1部	かがし大将当てクイズ
15:55	Sakai City's	(～17:00)
16:25	フクイ・アロハレイ・フラ・スタジオ	パトカー・白バイの展示・シートベルト体験車
16:55	木部子供三味線教室	
17:15	Kagashiダンサー 第2部	(～18:00)
17:30	開会式・かがしコンテスト表彰式	かがしクイズラリー受付・子供
18:10	嶺北消防組合 越前三国鷹隊	緑日コーナー・ミニ電車体験
18:40	三味線・和太鼓・シンセサイザーのパフォーマンス(三蝶会)	抽選会受付 (～19:00)
19:10	ゆかた de ピース	フリーマーケット・JA・商工
20:00	総踊り	会などの模擬店 (～21:00)
20:40	抽選会	
21:20	特殊効果花火(～21:30)	

今 年は、総踊りの前に「ゆかた de ピース」を開催。浴衣で来場した人には特典があります。さらに豪華賞品がもらえる可能性も！昔懐かしい夏祭りの雰囲気と一緒に作りましょう。

と き 8月7日(土)

と ころ 坂井グラウンド

また、「過去・現在・未来」さかいていいいなをテ

1マに、第22回かがしコンテストも開催します。

一本足かがし作品展

と き 8月8日(日)～16日(月)

と ころ 嶺北縦貫道東長田交差点(牛の交差点)の県有地

かがし大将特別賞作品展

来年の夏祭りごろまで、いねすやJR丸岡駅など4カ所に展示します。



8月限定！
体育館の利用料金を“エコ割引”します

● 問い合わせ 市体育協会(坂井体育館内) ☎68-0123

環 境に優しく、体にも優しく、財布にも優しく。夏休みの8月に限り、照明などを使わない「エコ活動協力者」は、市体育協会が管理する体育館を、通常の半額の利用料金で利用できます。大人も子供も、この夏はエコを意識してスポーツを楽しみましょう。

期 間 8月1日(日)～31日(火)

対 象 時 間 9時～19時

施 設 三国体育館、丸岡体育館、丸岡今福体育館、春江体育館、春江B&G海洋センター体育館

※坂井体育館は工事中のため、工事が終わる次第適用します

対 象 者 照明などを使わずに体育館を利用するエコ活動協力者

※減免措置を受けている登録団体などは該当しません。が、エコ活動にご協力をお願いします

割 引 率 50%

手 続 方 法 利用の際、エコ協力受付簿に記入するだけでOK

開催
event information

**Bicycle Festa in Maruoka
自転車の祭典を開催**

競技以外にも、幼児や女性でも参加できるアトラクションが盛りだくさん。家族や友達同士で一日中お楽しみください。

と き 8月8日(日)
開会式7:00～
レース7:20～
アトラクション9:00～
と ころ 丸岡城ふれあい広場

内容

■午前の部

9:00～	競輪選手に挑戦 (自転車大運動会) ・三輪車レース ・ママチャリレース ※参加無料・参加賞多数
11:00～	太鼓演奏 ロードレース表彰式

■午後の部

12:00～	よさこいイッチョライ
13:10～	太鼓演奏
13:40～	よさこいイッチョライ
14:50～	太鼓演奏
15:10～	大ビンゴ大会 ※大型テレビ、温泉宿泊券、若狭牛、折りたたみ自転車など豪華賞品多数!

■終日イベント(9:00～)

- ・坂井の市(各種模擬店、物産店など)
- ・スポーツ自転車体験コーナー

◎ボランティアを募集します

当日スタッフとしてお手伝いしていただける人を募集します。申し込みは下記まで。

問 バイシクルフェスタ実行委員会
☎97-8661 ☎97-8662
✉roadrace@coral.plala.or.jp
http://www9.plala.or.jp/kojyorace/

**ふくいジョブカフェ
無料キャリア相談**

「自分はどんな職業に向いているのだろうか」「やりたい仕事がよく分からない」など、就職に関して気になることを気軽にご相談ください。

と き 8月19日(木)
13:00～16:00
と ころ 三国社会福祉センター
申込方法 開催日の3日前までに下記まで申し込み
問 商工課 ☎50-3153 ☎68-0440
✉syoukou@city.fukui-sakai.lg.jp

**ひとり親家庭
巡回養育費相談**

養育費のことで悩んでいる人のために、養育費相談員が相談を受けて支援します。

相談内容によっては専門家(弁護士など)を紹介する場合があります。秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

と き 8月8日(日)
10:00～12:00
と ころ 市多目的研修集会施設
1階 会議室
問 児童家庭課 ☎50-3042

赤坂聖苑 物故者法要

赤坂聖苑にて火葬された人を対象に、物故者供養(旧盆供養)を行います。期間中は聖苑内を開放していますので、自由にお参りください。献花は用意してあります。

と き 8月6日(金)～8日(日)
13:00～17:00
と ころ 赤坂聖苑
問 赤坂聖苑 ☎67-5300

**夏休み特別企画展
「みくに新聞でたどる
明治・大正・昭和」**

明治後期から昭和初期にわたって発刊された「みくに新聞」を、時代ごとにピックアップして展示します。

海運で栄えた湊町の様子や当時の世相、懐かしい店の広告などをぜひ一度ご覧ください。

と き 7月21日(水)
～8月31日(火)
と ころ みくに図書館
問 みくに図書館 ☎81-2900



▲みくに新聞

**子供の給食について
考えませんか**

小・中学校を通じて9年間、ほとんどの子供たちが食べる学校給食。子供たちが今何を食べているのか、また、何を食べればいいのか。講演を通じて、家庭での食事を含めた子供の食生活を考えてみませんか。無料で聴講できます。

本講演は、福井ライフ・アカデミーの共催事業です。

と き 8月21日(土)
13:30～14:40
と ころ 高椋公民館
講 師 フーズ&ヘルス研究所
代表 幕内 秀夫氏
演 題 「ごはん給食が子どもの体を守る」
申込方法 下記まで電話
問 高椋公民館 ☎68-0843

**素劇で遊ぶオペレッタ
「歌う♪ブレーメンの音楽隊」**

遊育研究所(素劇舎)による無料の児童劇を開催します。ぜひご来場ください。

なお、駐車場が少ないため、近くの方は車の利用を控えるか、乗り合わせでお越しください。

と き 8月6日(金)
開場13:50公演14:00
と ころ 春江女性の家
対 象 幼児(3歳)～小学生
※未就学児は保護者同伴
定 員 150人
申込方法 下記まで電話
問 春江児童館 ☎51-5656

小学生水泳教室を開催

と き 8月3日(火)、6日(金)、
10日(火)、20日(金)
14:00～15:00
と ころ 春江B&G海洋センター
参加費 1回100円
(入場料・保険料込み)
申込方法 各回の2日前までに下記まで電話
問 市体育協会春江支所
☎51-4242

**福祉の仕事相談会を
行っています**

福祉の仕事に関心のある人、福祉分野への就職や転職を考えている人を対象に、キャリア支援専門員が相談を受け付けます。人材紹介や求人広報など、事業所向けの支援も行っています。
と き 毎月第2・第4水曜日
13:00～16:00
と ころ 三国社会福祉センター
問 県福祉人材センター
☎21-2294 ☎24-4187

**みどりの教室を開催
「樹木診断と対処法」**

森林をはじめ、学校や公園、家庭の樹木が健康に生育するためには、定期的な診断と対策が大切です。樹木診断のポイントと対処法について、園内での実践を交えて学習します。

参加は無料、申し込み不要で受講できます。
と き 8月8日(日)
13:30～15:30
と ころ 県総合グリーンセンター
緑の相談所
講 師 樹木医
今井 三千穂氏
問 県総合グリーンセンター
緑化・技術指導課 ☎67-0002

**春江西小タイムカプセル
開封式を行います**

平成9年3月に新制度小学校50周年を記念して、当時の在校生の作品を埋めたタイムカプセル。今年、このタイムカプセルを開封します。この機会に学校に足を運んでみませんか。

詳細は春江西小学校ホームページをご覧ください。

①タイムカプセル開封式
と き 8月14日(土)
13:40～15:30
と ころ 春江西公民館
※受付は春江西小学校玄関
②学校見学会・思い出の写真コーナー
と き 8月14日(土)
12:00～14:00
と ころ 春江西小学校
問 春江西小学校タイムカプセル開封実行委員会
代表幹事 平岡 ☎51-0495

**県指定文化財を
33年ぶりに公開します**

8月16日から3日間、県指定文化財「木造如意輪観世音菩薩坐像」を公開します。



▲木造如意輪観世音菩薩坐像

専門家ですえ普段は見ることのできない秘仏を、この機会にぜひご覧ください。
と き 8月16日(月)～18日(水)
10:00～19:00
と ころ 本堂観音院
(春江町本堂2-30、えちぜん鉄道西春江駅から徒歩2分)
問 春江町本堂地区
区長 品田 ☎090-4684-0506

**高齢者のための
パソコン講座**

①ワード基礎 8月3日(火)、5日(木)、 10日(火)、12日(木)
②デジタル写真応用 8月9日(月)、11日(水)
③エクセル基礎 8月24日(火)、26日(木)、 31日(火)、9月2日(木)

※時間はすべて13:00～16:00
と ころ 高椋公民館
受講料 ①③4,500円②3,500円
定 員 各講座20人
申込方法 各講座開始3日前までに、はがきかFAXで下記まで申し込み
問 いきいきITクラブ
☎66-0876 ☎67-8385
〒910-0246
坂井市丸岡町西瓜屋10-25

お知らせ

information

2010 国勢調査 平成22年10月1日

「もう少し〇〇が近くにあれば」「もう少し交通の便がよければ」…など、私たちの暮らしの中で「もう少し」と思うことってありますよね。

そんなあなたの「もう少し」のために。10月1日実施の国勢調査は、人口・世帯などを知るための最も基本的な統計調査です。国の施策やまちづくりのための大切なデータになります。



国勢調査は みんなで描く 日本の自画像 (平成22年標語)

企画情報課 ☎50-3013

三国花火大会のため 体育施設の開館時間を変更

8月11日(水)は三国花火大会のため、開館時間を次のとおり変更します。

三国町内の体育施設	9:00~17:00
三国町内の学校体育施設	一般開放はしません

※大会の順延に合わせ、変更日も順延します

☎三国体育館 ☎82-4686

夏の交通安全 県民運動を実施中 [7月21日~30日]

市では、県や警察、関係団体などと連携して「夏の交通安全県民運動」を実施しています。

また、市内の高齢者や自転車の事故が多くなっています。近所の危険な場所を話し合うなど、家族ぐるみで交通安全の意識を高めましょう。

☎総務課安全対策室 ☎50-3525

8月は 電気使用安全月間です

ぬれた手で電気器具に触れるのは危険ですので注意しましょう。



☎北陸電気保安協会 ☎73-4704

中小企業事業主の皆さんへ 退職金の準備は万全ですか

「中退共」制度は、中小企業で働く従業員のための外部積み立て型の国の退職金制度です。

- ・掛け金は全額非課税
- ・掛け金の一部を国が助成
- ・管理が簡単

などの特典があります。

詳しくはホームページをご覧ください。

☎中小企業退職金共済事業本部 ☎03-3436-0151

☎http://chutaikyoto.taisyokukin.go.jp/

10月分の 体育施設利用抽選会

古城ドーム 10月分抽選会 と き 8月10日(火) ※詳しい時間は右表

利用時間	対象施設名	参加資格	抽選時間	抽選会場
日中 (19:00までの利用)	越前丸岡古城ドーム	登録団体 賛助会員	18:00~	丸岡体育館 ☎66-8920
夜間 (19:00からの利用)			19:30~	

※2月に行われた、三国・丸岡(古城ドーム抽選会は除く)・春江・坂井町内体育施設4月~10月分夜間抽選会に参加した団体は、今回の抽選会には参加できません ※三国・丸岡(古城ドームは除く)・春江・坂井町内体育施設の4月~10月分の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約でお願いします

10月分の一般予約

9月1日(水)9:00から受け付けを開始します。 ※一般予約は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先		そのほかの問い合わせ先	
三国町内体育施設	全施設 三国体育館 ☎82-4686	市体育協会 ☎68-0123	
春江町内体育施設	全施設 春江体育館 ☎51-4242		
坂井町内体育施設	全施設 坂井体育館 ☎68-0123		
丸岡町内体育施設	丸岡運動公園内施設 今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター		越前丸岡古城ドーム ☎68-0390
	丸岡スポーツランド内施設		今福体育館 ☎66-4500
	その他の施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040	
		丸岡体育館 ☎66-8920	

募集

invite information

丸岡古城まつり 城下市出店者を募集

古城まつりに模擬店やフリーマーケットを出店しませんか。

と き 10月10日(日) 12:00~20:00

ところ 丸岡城ふれあい広場周辺 (古城まつり会場)

出店料 テント一丈分4,000円 テント半丈分2,000円 ※非営利の場合は無料 ※机、イス、照明、電源を用意します

申込方法 団体名(個人名)、代表者名、住所、電話番号、出店内容(販売物)を明記してメールまたはFAXで下記まで。電話申し込みも可

申込締切 8月6日(金)

☎丸岡古城まつり実行委員会 模擬店部会 北川 ☎090-2035-7461 ☎67-2354 ☎maruoka@aqua.ocn.ne.jp

第3回たかとりまつり 出店者を募集

不用品やリサイクル品を販売する、フリーマーケット出店者を募集します。出店は無料です。

と き 8月7日(土) 16:00~19:00

ところ 明章小学校体育館 募集店数 先着10区画 (1区画 2m×2m)

申込方法 下記まで電話

申込締切 8月4日(水)

☎たかとりまつり実行委員会 (高椋東部公民館内) ☎66-4422

加戸学童クラブ 指導者を募集

夏休み期間中、小学生の子どもたちを指導してくれる人を募集します。

と き 7月21日(水)~8月31日(火)

8:00~18:00のうち数時間

ところ 加戸幼稚園

対象 保育士か教員の資格を持っている人(指導経験があればなお良い)

時給 820円

募集人数 若干名

申込方法 下記まで電話

☎加戸児童クラブ ☎090-3766-6890 (平日8:00~18:00)

夏休み親子体験 参加者を募集

親子で一緒に乗馬体験や牛の乳搾り、アイスクリーム作り、三国湊の歴史探索などを楽しみませんか。

と き 8月21日(土) 8:00~16:00

集合場所 NOSAI福井坂井支所 行き先 あわら市「パ・ドゥドゥ」三国湊座、おけら牧場など

対象 市内の親子30組(小学生以上)

参加費 1人1,000円(バス代、昼食代を含む)

申込方法 下記まで電話

申込期間 8月2日(月)8:30から ※定員になり次第締め切り

☎NOSAI福井坂井支所 ☎72-0078

テーマは「健康づくり」 健康川柳を募集

日ごろ健康づくりに対して感じていることや、食事・ストレス発散など健康づくりに関することを川柳にして応募してください。

賞品	
最優秀賞 (1人)	高画質デジタルカメラ
優秀賞 (3人)	体脂肪計付き体重計
佳作 (6人)	防犯ブザー付き 3Dセンサー搭載歩数計

応募方法 ①作品②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、郵便、FAX、メールのいずれかで下記へ応募

応募締切 8月31日(火) ※当日消印有効

☎福井県国保連合会 業務課「健康川柳募集」係 ☎57-1612 ☎57-1615 ☎hokensyashien-g@fukui-kokuhoren.or.jp 〒910-0843 福井市西開発4-202-1

坂井地区こども囲碁教室 参加者を募集

囲碁は「頭のスポーツ」といわれるように、思考力や集中力を高めるのに良いゲームです。

坂井地区囲碁連盟では無料で初心者向けの教室を開催しています。ぜひこの機会に囲碁を覚えてみませんか。保護者の参加もお待ちしています。

と き 毎月第1・第3土曜日 9:00~11:00

ところ 東十郷公民館

申込方法 下記まで電話

☎坂井地区囲碁連盟 齊藤 ☎090-2033-3484

お知らせ

まるおか図書館
 くちなし忌
 と き 8月21日(土)13:30～
 ところ 中野重治生家跡
 ※14:30から霞の郷で記念講演

はるえ図書館
 植物の名前を聞く会
 と き 8月18日(水)13:00～17:00
 定員 40人

みんなの本棚

みくに図書館
 本とあそぼうおはなし隊
 おはなし会
 子どものための朗読会
 8月 7日(土)14:00～
 8月21日(土)11:00～
 8月28日(土)11:00～

まるおか図書館
 おはなしの森
 本とあそぼうおはなし隊
 おはなしえぶろん
 わくわくおはなし会
 おはなしくれよん
 8月 7日(土)11:00～
 8月 8日(日)14:00～
 8月14日(土)11:00～
 8月21日(土)11:00～
 8月28日(土)11:00～

はるえ図書館
 おはなし会
 まじょさんのおはなし会
 おはなし会
 おはなしでてこい
 ～あいうえお話し会～
 8月 1日(日)11:00～
 8月14日(土)11:00～
 8月15日(日)11:00～
 8月28日(土)11:00～

さかい図書館
 坂井町読み聞かせの会
 本とあそぼうおはなし隊
 アニメ上映会
 としょかんおはなし会
 おはなし会スペシャル
 8月 7日(土)11:00～
 8月13日(金)14:00～
 8月14日(土)11:00～
 8月21日(土)11:00～
 8月28日(土)11:00～

※詳しくは各図書館まで

定期イベント

INFO

EVENT

BOOK

新着&オススメ図書

※4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

一般書
 鉄道シルクロード紀行 芦原 伸
 これからの「正義」の話をしよう マイケル・サンデル
 「いい文章」ってなんだ? 石川 巧
 働きざかり、遊びざかりに元気弁当 小林ケンタロウ
 オープンもはかりもいらぬ
 かんたんレンジおやつ 村上 祥子
 ツレはパパ3年生 細川 貂々
 名も知らぬ遠き島より 山口 智子
 水木しげる ゲゲゲの大放談 水木 しげる
 仇敵 佐伯 英志
 恋する空港 新野 剛志
 終わらざる夏 上下 浅田 次郎
 パイパイ、ブラックバード 伊坂 幸太郎
 プラチナデータ 東野 圭吾
 心霊探偵八雲 赤い事件ファイル 神永 学
 魔女と金魚 中島 桃子
 いのちの森の台所 佐藤 初女
 日本人へ リーダー篇 塩野 七生

児童書
 ウイルス!細菌!カビ!原虫! ハェルト・ブーカールト
 おばけのバケロン
 ゆうえんちのまいごおばけ!? もとしたいづみ
 いいことがありました もりやまみやこ
 ふたりのプリンセス シヤノン・ヘイル
 ピーティ ベン・マイケルセン
 うわーっ まつおかたつひで
 おやおや、おやさい 石津 ちひろ
 どうしてそんなかお? 有沢 重雄

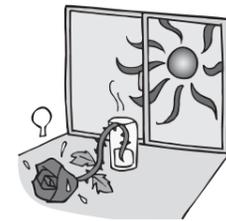
お知らせ

みんなの本棚

定期イベント

健康アドバイス health

気をつけよう!熱中症



梅雨明けの7月下旬ごろから8月上旬にかけては、熱中症が多くなる時期です。

熱中症とは

体内の水分・塩分バランスの崩れや、体温調節機能の失調などが原因で起こる症状です。人間の体は、暑い環境で運動や作業を始めてから3〜4日経たないと上手に体温調節ができません。そのため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動した時に、体温調節がうまくできず熱中症を起こしやすくなります。

熱中症の症状

めまい・耳鳴り・筋肉痛・筋肉の硬直などの軽い症状から、意識障害・体温の異常な上昇など、時には命の危険性もあります。

熱中症を予防するには

- 外出時は帽子をかぶる、日傘をさすなど、直接日光に当たらないようにしましょう
- 吸水性の優れた衣類を着用しましょう
- こまめに水分を補給し、のどが渇

く前や、寝る前にも水分を補給しましょう

- 炎天下や非常に暑い場所での、長時間の作業や運動は避けましょう
- 体調が悪いときには無理をしないようにしましょう
- 汗をかいたときには塩分の補給も忘れないようにしましょう

こんな人:こんな日は熱中症に特に注意!

こんな人:肥満の人、体調の悪い人、持病のある人、幼児、高齢者

こんな日:気温が高い日、急に暑くなった日、湿度が高い日、風が弱い日

周りの人が熱中症になった場合は

- 意識の確認をし、反応がおかしい、反応がない場合は、すぐに救急車を呼ぶ
- 涼しいところへ運び、衣服をゆるめて、冷たい水で冷やしたタオルなどを脇の下や足の付け根に当て、体を冷やす
- 自分で水分を摂取できるようなら、水分・塩分の補給をする

健康カレンダー

8月のご案内

マミー教室(妊婦教室)【予約制】

妊娠5カ月以降のお母さんとその家族が対象です。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)
 と き 8月12日(木)受付10:00～
 ところ 丸岡保健センター

集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、接種が終了していない人が対象です。
 と き 8月3日(火)13:15～14:00
 ところ 三国保健センター

健康づくりグループを紹介します

①ウォーキングクラブ

ハートピア春江周辺や春江町内を、おしゃべりしながら楽しくウォーキングして運動不足を解消しています。毎回、体操の講師による指導もあります。一度参加してみてください。

と き 毎週金曜日(第2金曜日を除く)
 9:30～11:00

ところ 春江保健センター
 参加費 1回500円



健康長寿課 ☎50-3040

季節を感じられるウォーキング

基本健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。また、40～74歳の人の基本健診は市国民健康保険加入者のみ。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

	と き	ところ	受付時間
基本健診	8月 2日(月)	磯部公民館	13:00～14:30
	8月 5日(木)	浜四郷公民館	8:30～14:30
	8月 6日(金)	高椋西部公民館	13:00～14:30
	8月 9日(月)	上兵庫コミュニティセンター	8:30～10:30
	8月10日(火)	下兵庫区民会館	
	8月18日(水)	三国南小学校	8:30～11:00
	8月20日(金)		15:00～18:00
	8月21日(土)	三国公民館	8:30～14:30
	8月22日(日)		8:30～11:00
	8月23日(月)	ユリウム春江	8:30～10:30
8月24日(火)	東十郷公民館	13:00～15:00	
胃がん検診	8月 4日(水)	運動公園健康管理センター	8:00～10:00
	8月 9日(月)	下兵庫区民会館	7:20～ 8:00
	8月 9日(月)	上兵庫コミュニティセンター	8:30～ 9:30
	8月11日(水)	磯部公民館	8:30～10:00
	8月12日(木)	浜四郷公民館	8:00～10:00
	8月23日(月)	ユリウム春江	7:30～ 9:30
	8月24日(火)	東十郷公民館	8:00～10:00
	8月28日(土)	三国公民館	
乳・子宮がん検診	8月 2日(月)	磯部公民館	13:15～14:20
	8月 5日(木)	浜四郷公民館	
	8月 6日(金)	高椋西部公民館	
	8月11日(水)	春江中小企業センター	
	8月12日(木)	兵庫公民館	
	8月23日(月)	ユリウム春江	
	8月24日(火)	東十郷公民館	

子育て支援センターからのお知らせ

お知らせ



子育て支援センターに遊びに来ませんか?

ひとりで子育てをしていると、つらくなることもありますね。そんな時には支援センターに来てください。同じ悩みを抱えた人たちがお互いにおしゃべりすることで、子育てに余裕がでてきますよ。私たちスタッフもお手伝いします。秘密は厳守します。

子育てQ & A

Q. 小石などをよく口に入れるのですが、食べ物だと思っているのでしょうか。
 A. 何でも口に入れるのは「これは何か?」と確かめているからです。口の感覚が敏感なため、まずは口で試しているのです。1歳近くになれば、言葉の意味も分かってくるので「ベッてしようね」「やめようね」などとやんわり声をかけましょう。繰り返し声をかければ、「ああ、しないようにしよう」と分かってきますよ。

問い合わせ先

三国子育て支援センター ☎81-6550
 丸岡子育て支援センター ☎67-4157
 春江子育て支援センター ☎51-9644 (春江北保育所内)
 坂井子育て支援センター ☎68-4188

支援センター利用のご案内

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三国丸岡	9:00～15:00 (月～金曜日)	8:30～17:15 (月～金曜日)
春江坂井		

保健師・栄養士の相談日

と き	ところ
8月12日(木)10:30～11:30	春江みどり保育園
8月23日(月)10:30～11:30	丸岡子育て支援センター
8月27日(金)10:30～11:30	坂井子育て支援センター
8月30日(月)10:30～11:30	三国子育て支援センター

※詳しくは各支援センターへお問い合わせください

坂井チャンネル 8月の番組案内

地デジ 092ch

アナログ 29ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。

☎50-3012 ✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

	タイトル
7:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	映像玉手箱
8:45	スポットライトさかい
9:55	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	映像玉手箱
11:45	スポットライトさかい
12:55	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	映像玉手箱
14:45	スポットライトさかい
15:55	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	映像玉手箱
17:45	スポットライトさかい
18:55	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	映像玉手箱
20:45	スポットライトさかい
21:55	マリン体操
22:00	三国競艇ミニ情報 ※放送終了後より 翌朝7時まで放送休止

赤ちゃん・お悔やみ・行政情報

文字放送によるお知らせ。

- ・赤ちゃん(10分)
- ・お悔やみ(10分)
- ・行政情報および市民憲章(20分)

ふれんずTV(10分)

1日～14日

- ・坂井少女バレーボール
- スポーツ少年団 編

15日～31日

- ・丸岡卓球JSC 編

映像玉手箱

1日～31日

- ・第5回坂井市小学校音楽会

(6/16ハートピア春江にて収録)

スポットライトさかい

1日～31日

- ・第47回坂井地区中学校音楽会

(6/18ハートピア春江にて収録)

マリン体操(5分)

マリン体操は、軽快なリズムで体を温め、緩やかなリズムで筋肉を伸ばすストレッチ体操です。

皆さんも体育指導委員と楽しく体を動かして、健康増進に役立てましょう!

三国競艇 開催のご案内



レース結果
配当金

☎0180-997788(2連勝)
☎0180-997722(3連勝)
☎http://www.mikuni.gr.jp/

8月1日(日)	蒲郡ナイター場外(外向発売所のみ)
8月1日(日)～3日(火)	GⅠ大渦大賞(鳴門場外)
8月2日(月)～3日(火)	住之江ナイター場外(外向発売所のみ)
8月3日(火)～8日(日)	GⅢ第15回ヤングヒーロー決定戦
8月4日(水)～8日(日)	GⅢ女子リーグ(桐生ナイター場外・外向発売所のみ)
8月11日(水)～16日(月)	第38回しぶき賞
8月15日(日)～20日(金)	住之江ナイター場外(外向発売所のみ)
8月19日(木)～22日(日)	WEB競艇TV杯
8月24日(火)～29日(日)	SGモーターボート記念(蒲郡ナイター場外)
8月26日(木)～31日(火)	GⅢ第25回クイーンカップ

税・保険料の納付期限

※毎週金曜日は
19時まで窓口延長

■市・県民税	2期	8月31日(火)
■国民健康保険税	2期	

8月相談日

相談はすべて無料。

※法律相談と心の健康相談は予約が必要です。事前にお問い合わせください

行政相談

9日(月) 13:30～15:30	三国社会福祉センター
17日(火) 10:00～12:00	霞の郷
19日(木) 13:30～15:30	いちい荘
26日(木) 13:30～15:30	東十郷公民館

人権相談

6日(金) 13:30～16:00	いちい荘
10日(火) 13:30～16:00	霞の郷
16日(月) 13:30～16:00	三国社会福祉センター
26日(木) 13:30～16:00	東十郷公民館

年金相談

26日(木) 10:00～15:30	いねす
--------------------	-----

【お知らせ】7月から相談会場が1カ所に統合されました

消費生活相談

(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市民生活課 ☎50-3030

月～金曜日 9:00～17:00 市役所本庁1階 第3相談室

※祝日は休み

女性相談・子ども家庭相談・ひとり親家庭相談

(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎児童家庭課 ☎50-3043

月～金曜日 9:00～17:00 児童家庭課

※祝日は休み

心配ごと相談

☎市社会福祉協議会 ☎68-5070

10.17.24日(火) 13:00～16:00 霞の郷

4.11.18日(水) 13:00～16:00 いちい荘

5.12.19日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター

9.16.23日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター

法律相談(要予約)

☎市社会福祉協議会 ☎68-5070

2日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター

3日(火) 13:00～16:00 霞の郷

25日(水) 13:00～16:00 いちい荘

26日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター

結婚相談

☎市社会福祉協議会 ☎68-5070

2.16日(月) 13:00～16:00 霞の郷

5.19日(木) 13:00～16:00 いちい荘

5.19日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター

7.21日(土) 10:00～15:00 市多目的研修集会施設

9.23日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター

心の健康相談(要予約)

☎坂井健康福祉センター ☎73-0600

5.12日(木) 15:30～17:00 坂井健康福祉センター

(あわら市春宮2丁目21-17)

エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査

☎坂井健康福祉センター ☎73-0600

11.25日(水) 9:00～11:00 坂井健康福祉センター

(あわら市春宮2丁目21-17)

休日診療

診療時間 9:00～17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科 内科	外科
8月1日 (日)	柴田医院(あわら市) ☎78-6263	にしの整形外科クリニック(あわら市) ☎97-5524
	藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	
8日 (日)	西岡医院(あわら市) ☎77-2138	加納病院(あわら市) ☎73-0259
	森瀬クリニック(坂井町) ☎72-3737	
15日 (日)	あわら病院(あわら市) ☎79-1211	三国病院(三国町) ☎82-8480
	木村病院(あわら市) ☎73-3323	
22日 (日)	藤田医院(あわら市) ☎78-7133	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
	大野内科消化器科医院(春江町) ☎51-8170	
29日 (日)	金津産婦人科クリニック(あわら市) ☎73-3800	春江病院(春江町) ☎51-0029
	春日レディースクリニック(春江町) ☎51-6080	

今月の
スローガン

鍵かけた？ 荷物は持った？ まず点検
降りるとき 子供とバッグは 連れてって

市内で車上荒らしが急増しています。坂井市安全安心まちづくり推進会議では本年度、市民啓発スローガンを定め、啓発活動を行います。