

# 広報 さかい

お知らせ版

ご参加ください!

## くずりゅう環境 フォーラム2010

今年、地球上のさまざまな生き物をその生息環境とともに保全することなどを目的にした国際会議（COP10）が日本で開かれるなど、環境問題への取り組みが世界規模で高まっています。  
ふるさとを流れる「九頭竜川」。母なるこの川の流域に住む私たちが意識しなければならないことは何か。このフォーラムで考えてみませんか。

問 環境衛生課 ☎ 503032

### フォーラム Part 1 九頭竜川をきれいにしよう

川は海につながっています。川をきれいにすれば、海もきれいになります。ふるさとを流れる川の現状を、清掃活動をとおして見つめてみませんか。

申し込みは不要です。当日、現地に集合してください。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

とき 3月13日(土)8:30~10:30

ところ 三国大橋右岸(三国町池見)

内容 ◆清掃活動(8:40~)

◆ミニライブ演奏「南部直登、九頭竜川で歌う」(10:05~)



南部直登氏



昨年3月に行われた、九頭竜川に漂着したごみの回収作業の様子

### フォーラム Part 2 みつめてみよう 故郷の川と水と青い海

環境問題は、次の時代を生きる子供たちにも大きくかかわるもの。人間の活動が生態系に及ぼしている影響を知ることで、環境保全のヒントが見えてくるはず。一緒に考えませんか。美しい未来のため、私たちにできること。

とき 3月14日(日)14:00~16:30

ところ 三国社会福祉センター

内容 ◆三国中学校合唱部による合唱(14:00~)

◆環境ライブパフォーマンス(14:10~)  
音楽家・山口とも氏による廃品を利用した打楽器演奏会。地元の子供たちとコラボレーションします。

◆パネルディスカッション(15:00~)  
パネラー／平井博政氏(福井市治水記念館館長、あゆ博士)、高橋理氏(日本エヌ・ユー・エス株式会社)、阪本周一氏(エコネイチャー・さかい会長)

ゲストパネラー／南部直登氏(シンガーソングライター)

コーディネーター／清田精二氏(FBCアナウンサー)

◆南部直登氏による歌「九頭竜の流れ」(16:18~)

◆くずりゅう環境宣言(16:23~)

九頭竜川流域の食材を使った「くずりゅう汁」の振る舞い(13:00~)を行います。また、九頭竜川や海岸で収集したごみを展示紹介する「九頭竜川ゴミミュージアム」、環境活動発表展示コーナー、地元の農産物市などを開設します。ぜひ、皆さんおそろいで、会場にお越しください。



山口とも氏



上手な話の聴き方入門

● 問い合わせ  
まちづくり推進課 ☎50-3017

**も** し、あなたの大切な人が、何か悩んでいたとしたら…。あなたは、そのサインに気がつくことができますか。心のサインをキャッチする、上手な話の引き出し方や聴き方を、プロが教えます。受講料は無料。申し込みは、まちづくり推進課へ。

**とき** 3月6日(土) 10時～11時30分  
**ところ** 春江女性の家 2階大ホール  
**講師** (財)松原病院 臨床心理士 小林仁志氏  
**定員** 50人



市男女共同参画推進委員を募集します

● 問い合わせ  
まちづくり推進課 ☎50-3017

**男** 女共同参画推進委員を募集します。思いやりのある、心豊かな生き方・暮らし方を広めていきませんか。新たな人とのつながりも生まれます。  
**募集人数** 10人程度  
※応募者多数の場合は、応募書類により選考します  
**任期** 2年(22年4月～24年3月末)  
**応募資格** 市内在住の18歳以上で、男女共同参画に関心のある人  
**応募方法** 任意の用紙に次の内容を記入し、3月19日(金)必着で、まちづくり推進課へ郵送。

**応募先** まちづくり推進課  
〒919-0592 坂井町下新庄1-1  
☎50-3017 FAX66-4837  
✉maehizukuri@city.fukui.sakai.jp  
http://www.city.fukui.sakai.jp

FAX・メール・持参のいずれかで応募。  
①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥応募の動機「男女共同参画に対する思いや考え」(400字以内) ⑦審議会などの委員歴  
※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます  
※応募者の個人情報、選考以外には使用しません

登録を行います  
給食物資納入業者

● 問い合わせ  
三国学校給食センター ☎81-3571

**学** 校、保育所では、材料の安定確保と地場産業の活性化を図る目的で、材料納入業者の登録を行います。要件や申請方法など、詳細は三国学校給食センターに問い合わせてください。  
**登録要件** 市内に事業所・住所のある法人、個人、団体、生産者グループなど(ただし、市外でも、市内で扱う業者が少ない品目の納入業者、現在登録中の業者は可)  
**登録期間** 22年4月1日～24年3月末(2年間)  
**受付期間** 3月1日(月)～19日(金) 13時～16時30分  
※土日は除く

坂井市長選挙・坂井市議会議員選挙  
立候補予定者説明会を開催

● 問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎50-3015

告示日	4月11日(日)
立候補届受付	とき/4月11日(日) 8:30～17:00 ところ/市多目的研修集会施設3階大ホール
投票日	4月18日(日)
期日前投票	とき/4月12日(月)～17日(土) 8:30～20:00 ところ/市役所三国庁舎、市役所丸岡庁舎、市役所春江庁舎、市多目的研修集会施設
開票	とき/4月18日(日) 21:30～ ところ/坂井体育館 ※会場が手狭なため、入場制限があります

**任** 期満了に伴う坂井市長選挙および坂井市議会議員選挙の立候補予定者説明会を行います。  
**とき** 3月16日(火)10時～  
3月16日(火)13時30分  
**ところ** 市多目的研修集会施設  
(市長選挙)  
3月16日(火)10時～  
(市議会議員選挙)

ケーブルテレビに加入している皆さんへ  
坂井チャンネルが地上デジタル放送へ

● 問い合わせ  
秘書広報課 ☎50-3012

**市** では、3月1日から、ケーブルテレビ坂井チャンネル(29ch・529ch)の地上デジタル放送を始めています。これに伴い、チャンネルは地デジ092chになります。  
地デジ092chは、①地デジ対応のテレビや録画機などで、ご覧いただけます。  
ケーブルテレビから貸与の機器(STB)が接続されていないテレビでも、視聴することが出来ます。  
②ほかの地デジチャンネル同様、電子番組表(EPG)が利用でき、録画や番組確認などが簡単になります

**ご注意ください**  
・地デジ092chをご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要です  
・529chは、2月28日終了します  
・地デジ092chは、ハイビジョン放送ではありません

	2月	3月
地デジ092ch	試験放送中	本放送開始
デジタル529ch	2月28日で放送終了	ご注意ください
アナログ29ch	アナログ放送終了まで放送 ※平成23年7月24日(予定)	

地上デジタル放送に関する問い合わせ…  
ケーブルテレビお客様センター ☎0120-05-5710  
番組内容に関する問い合わせ…  
秘書広報課 ☎50-3012

坂井チャンネルの放送番組は

- ・地デジ電子番組表(EPG)
- ・広報さかいお知らせ版
- ・坂井市ホームページ
- ・加入者宅に配られる「チャンネルガイド」で確認することができます。

原動機付自転車・軽自動車の廃車や変更は  
4月1日までに手続きを!

● 問い合わせ 課税課 ☎50-3023  
各総合支所税務課(三国) ☎82-8901  
(丸岡) ☎68-0802(春江) ☎51-9402

種別	窓口
原動機付自転車(125cc以下)、ミニカー、小型特殊自動車	課税課、各総合支所税務課
軽二輪車(126～250cc)、二輪の小型自動車(251cc～)	福井運輸支局 (福井市西谷1-1402) ☎050-5540-2057
軽四輪車、軽三輪車	軽自動車検査協会福井事務所 (福井市浅水138-11-3) ☎38-1509

**軽** 自動車などを廃車したり、他人に譲ったり、または住所に変更があった場合には、手続きが必要です。手続きを忘れると、引き続き軽自動車税が課税されたり、納税通知書が変更前住所に送られたりして、支障をきたすことがあります。登録事項に変更があった場合は、4月1日(木)までに、左記窓口で手続きをしてください。

軽自動車税は、月割課税制度がありません。年度の途中(4月2日以降)に廃車や名義変更をしても税金は戻りませんので、ご注意ください。

**小型特殊自動車をお持ちの人へ**  
小型特殊自動車(トラクター、コンバイン、フォークリフトなど)は、公道を走らない場合でも課税の対象となります。所有者は必ず市役所に申告し、ナンバープレートの交付を受け、車両に取り付けてください。

**必要なもの**

- ・新規(中古)購入の場合 印鑑、販売証明書
- ・個人売買(譲渡)の場合 印鑑、譲渡証明書または廃車証明書
- ・廃車の場合 印鑑、ナンバープレート

※原動機付自転車、ミニカーなどを登録する際は、自賠責保険証もお持ちください

**申請窓口**  
課税課、各総合支所税務課

募集

invite information

三国病院職員を募集  
(看護師・助産師)

**募集人数** 看護師・准看護師5人  
助産師 2人  
**応募資格** ・看護師または准看護師免許を取得している人  
・助産師免許を取得している人  
**勤務条件** 週40時間勤務  
(外来・病棟:3交代制)  
**給与** 免許取得からの経験年数に応じて決定  
**待遇** 昇給 年1回  
賞与 年2回  
その他、夜間看護手当、夜間勤務手当、通勤手当などを支給  
詳細については下記へお問い合わせください。  
☎三国病院 ☎82-0480

きものdeカルチャー  
参加者を募集

お気に入りの着物を着て、気軽に日本文化を体験してみませんか。  
着付けが苦手な人や着慣れていない人のために、着付けを公民館自主サークル「とっとと着物を着る会」がお手伝いします。  
**とき** 3月6日(土)  
13:30~16:30  
**ところ** 鳴鹿公民館  
**定員** 20人  
**受講料** 300円(お茶・菓子代)  
**内容** ・着物の簡単な着付け方法  
・立ち居振る舞いと和のマナー  
・和のエコバッグ「風呂敷」の使い方  
**準備物** 手持ちの着物、着付け道具、風呂敷  
**申込方法** 電話で下記まで  
**申込締切** 3月4日(木)  
☎鳴鹿公民館 ☎66-7452

エアロビクス教室  
参加者を募集

**とき** 3月10日~31日の  
毎週水曜日(全4回)  
10:00~11:00  
**ところ** 三国体育館  
**内容** 骨盤、肩甲骨まわりをほぐす運動  
**定員** 先着15人  
**参加費** 4回3,000円  
**申込方法** 平日9:00~17:00に下記まで  
**申込期間** 3月1日(月)~9日(火)  
☎三国体育館 ☎82-4686

ゆりの里公園  
ボランティアを募集

ゆりの里公園で、1年を通して花壇に花を植えてみませんか。3月下旬には花壇の定植を予定しています。  
応募者には「ゆりボランティア会員証」の発行などの特典があります。  
☎ゆりの里公園管理事務所 ☎58-0100

ふれあい貸し農園  
利用者を募集

自分の畑で、安全でおいしい野菜を作りませんか。野菜作りの相談や講習会も予定しています。希望する人はユリーム春江までお越しください。  
**募集人数** 若干名  
**面積** 30㎡  
**利用料金** 6,000円  
**利用期間** 1年間  
(3月1日~23年2月28日)  
☎ゆりの里公園管理事務所 ☎58-0100

開催

event information

いよいよあと1回!  
今年最後の「旬の市」

県内13カ所で一斉に開かれている「旬の市」。市内では2カ所で、地元独自の味覚を楽しめます。  
**とき** ①3月20日(土)  
②3月22日(月・祝)  
**ところ** ①三國湊座  
(三国町北本町4丁目)  
②山の駅  
(丸岡町山口)  
**内容** ①11:00~13:00  
カニ雑炊またはカニリゾットの提供、新おにぎり「三国おにぎり革命」の販売  
②9:00~14:00  
そばや地元特産品の販売  
☎観光課 ☎50-3152

2010カニ感謝祭を開催

越前がにやカレイをはじめとした三国の海産物を安価で販売します。ぜひお越しください。  
**とき** 3月13日(土)  
8:30~14:00  
**ところ** 三国魚市場  
(えちぜん鉄道三国港駅前)  
**その他** 10:00と13:00の2回、各先着300人に「漁師鍋」を無料配布  
☎三国観光協会 ☎82-5515

カニ感謝祭と同時開催!  
三国港駅改修記念イベント

えちぜん鉄道で来場した人には、9:30と12:30の2回、先着150人にぜんざいを振る舞います。  
**とき** 3月13日(土)  
9:00~15:00  
**ところ** 三国港駅  
**内容** ・地元名産の販売  
・ラッセル車の展示  
・ミニ電車の乗車体験  
・グッズ販売 など  
☎えちぜん鉄道 ☎52-7788

みくに龍翔館  
郷土史研究講座第三講

カニ比べに用いられた「磐持石」。身近に残るこの石について話します。  
**とき** 3月13日(土)  
13:30~15:00  
**ところ** みくに龍翔館  
**演題** 「磐持石に魅せられて」  
**講師** みくに史学研究会会員 末政 千代子氏  
**参加料** 無料  
☎みくに龍翔館 ☎82-5666

ニュースポーツを  
体験してみませんか

運動の苦手な人でも大丈夫。体験教室を開催します。  
**とき** 3月28日(日)9:00~  
**ところ** 丸岡今福体育館  
**種目** ヒットだターゲット、スカットボール、輪投げなど  
**対象** 市内の小学生以上  
**定員** 30人  
**参加費** 500円  
**申込方法** 下記まで  
**申込期間** 3月8日(月)~25日(木)  
☎市体育協会丸岡支所 ☎66-8920

洋らん・東洋らん展示会

約430点もの美しいランを展示します。色とりどりの美しいランの世界をお楽しみください。  
**とき** 3月20日(土)  
10:00~16:30  
3月21日(日)  
9:00~16:00  
**ところ** 県総合グリーンセンター  
ウッドルーム多目的ホール  
☎県総合グリーンセンター  
緑化・技術指導課 ☎67-0002

みどりの教室を開催  
「盆栽の植え替え」

植土や根さばきなど、植え替えの基本について分かりやすく解説します。当日お越しください。  
**とき** 3月14日(日)  
13:30~15:30  
**ところ** 県総合グリーンセンター  
緑の相談所 講堂  
**受講料** 無料  
☎県総合グリーンセンター  
緑化・技術指導課 ☎67-0002

5月分の  
体育施設利用抽選会

古城ドーム  
5月分抽選会  
**とき** 3月9日(火)  
※詳しい時間は右表

利用時間	対象施設名	参加資格	抽選時間	抽選会場
日中 (19:00までの利用)	越前丸岡古城ドーム	登録団体 賛助会員	18:30~	丸岡体育館 ☎66-8920
夜間 (19:00からの利用)			19:30~	

※22年2月に行った、三国・丸岡(古城ドーム抽選会は除く)・春江・坂井町内体育施設22年4月~11月分抽選会に参加した団体は、今回の抽選会には参加できません。  
※三国・丸岡(古城ドームは除く)・春江・坂井町内体育施設の22年4月~11月分の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約でお願いします。

5月分の一般予約  
4月1日(木)9:00から  
受け付けを開始します。  
※一般予約は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先		そのほかの問い合わせ先
三国町内体育施設	全施設	三国体育館 ☎82-4686
春江町内体育施設	全施設	春江体育館 ☎51-4242
坂井町内体育施設	全施設	坂井体育館 ☎68-0123
丸岡町内体育施設	丸岡運動公園内施設	越前丸岡古城ドーム ☎68-0390
	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター	今福体育館 ☎66-4500
	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
	その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920
		市体育協会 ☎68-0123

お知らせ

**はるえ図書館**  
 ファミリー寄席(落語)  
 と き 3月13日(土) 13:30~15:00  
 ところ はるえ図書館2階会議室

みんなの本棚

**みくに図書館**  
 仁愛のお姉さんと遊ぼう会 3月6日(土)11:00~  
 ai♡ai♡おはなし会 3月13日(土)11:00~  
 紙芝居とお話し会(サークル赤ずきん) 3月20日(土)11:00~  
 おはなし会 3月27日(土)11:00~  
**まるおか図書館**  
 おはなしの森 3月6日(土)11:00~  
 おはなしエプロン 3月13日(土)11:00~  
 わくわくおはなし会 3月20日(土)11:00~  
 おはなしクレヨン 3月27日(土)11:00~

定期イベント

**はるえ図書館**  
 おはなし会 3月7日(日)11:00~  
 まじょさんのおはなし会 3月13日(土)11:00~  
 おはなし会 3月21日(日)11:00~  
 おはなしでこい~あいうえお話し会~ 3月27日(土)11:00~  
**さかい図書館**  
 としょかんおはなし会 3月6日(土)11:00~  
 坂井町読み聞かせの会 3月13日(土)11:00~  
 仁愛おはなしおねえさん 3月20日(土)11:00~  
 おはなし♪どんぶらっこ♪ 3月27日(土)11:00~

※詳しくは各図書館まで

INFO

新着&オススメ図書

※4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

一般書

七人の龍馬 出久根 達郎  
 知らない恥をかき世界の大問題 池上 彰  
 平林都の接遇道 平林 都  
 カラスのお宅拝見! 宮崎 学  
 家族を看取る 國森 康弘  
 どこに何があるか、すぐわかる収納術 飯田 久恵  
 経産省の山田課長補佐、ただいま育休中 山田 正人  
 センパイ!その日本語まちがってます! 植松 真人  
 漢字んな話 前田 安正 ほか  
 さよならドビュッシー 中山 七里  
 親鸞(上・下) 五木 寛之  
 夢ほりびと 池永 陽  
 ブラック・ローズ 新堂 冬樹  
 兇弾 逢坂 剛  
 東と西 1 いしい しんじ ほか  
 花世の立春 新・御宿かわせみ ひら 弓枝  
 カッコウの卵は誰のもの ひがし 圭吾  
 江 姫たちの戦国(上・下) 田 久美子

児童書

絵で見るおふろの歴史 菊地 ひと美  
 うっかりもののまほうつかい エグゼニイ・シュルツ  
 とら猫とおしょうさん おざわ としお/再話  
 ニャゴマロのコンテスト サム・ロイド  
 ムーミンのふしぎ トーベ・ヤンソン  
 だじゃれ日本一周 長谷川 義史  
 おつきさまこっちむいて 片山 令子/ぶん  
 ぞうのはなはなぜながい ラドヤード・キプリング  
 デモナータ 10 ダレン・シャン

BOOK

お知らせ

みんなの本棚

定期イベント

CHECK!

I. 基礎代謝量を計算してみよう!

男性:  $66 + \frac{\text{体重(kg)} \times 13.7}{10} + \frac{\text{身長(cm)} \times 5}{10} - \frac{\text{年齢} \times 6.8}{10} = \text{あなたの基礎代謝量 kcal}$   
 女性:  $665 + \frac{\text{体重(kg)} \times 9.6}{10} + \frac{\text{身長(cm)} \times 1.7}{10} - \frac{\text{年齢} \times 7}{10} = \text{あなたの基礎代謝量 kcal}$

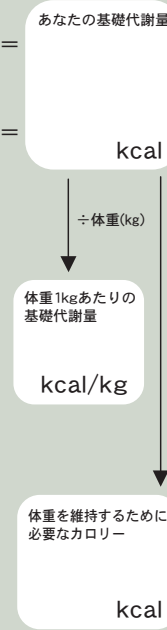
II. 基準値と比べてみよう!

Iで出したあなたの基礎代謝量÷体重で、体重1kgあたりの基礎代謝量を出し、下の基準値と比較してみましょう。基準値より低ければ、基礎代謝量が低下しています。

■年齢別基礎代謝基準値 (体重1kgあたり)	(体重1kgあたり)		
	18歳~29歳	30歳~49歳	50歳~
男性	24.0kcal	22.3kcal	21.5kcal
女性	23.6kcal	21.7kcal	20.7kcal

III. 今の体重を維持するのに必要なカロリーは?

Iの基礎代謝量÷0.6が、今の体重を維持するのに必要なカロリー量です。これよりカロリーを多く取れば太り、少なければ脂肪を燃焼していきます。



健康アドバイス health  
**基礎代謝アップで、元気なからだづくり**  
 基礎代謝とは、何もしていなくても消費する、生きていく上で必要なエネルギーのことで、1日の総消費エネルギーの70%を占めています。個人差はありますが、16歳をピークに、年齢とともに低下します。

基礎代謝が低下すると、さまざまな悪影響が出てきます。  
 ● 太りやすくなる  
 ● 低体温(35.9度以下)や冷え性が進み、免疫力が低下する  
 ● 血行が悪くなり、新陳代謝が低下する など

「筋肉」と「体温」が基礎代謝アップの鍵



① 筋肉量を増やす  
 ウォーキングやストレッチ、ヨガなどの有酸素運動が効果的です。血行がよくなり、体温が上がるとともに脂肪が燃えやすくなります。少なくとも1日20分以上は行いましょう。さらに背筋を伸ばして腹筋に力を入れながら行うと、カロリー消費量が1.5倍増加します。  
 ② からだを温めて、冷えを改善  
 必要以上に室温を高くしたり、厚着をしたりしていると、体温調節機能が低下してますます冷えが進みます。適度な温度調節を心掛けましょう。  
 また、入浴は37度から40度の温度で、20分くらい半身浴を行いましょう。血行をよくし、代謝も良くなる

健康カレンダー

3月のご案内

マミー教室(妊婦教室)

妊娠5カ月以降のお母さんが対象です。予約が必要。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)  
 と き 3月6日(土)受付10:00~  
 ところ 春江保健センター  
 問 健康長寿課☎50-3067

集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、まだ接種していない人が対象です。  
 と き 3月12日(金)受付13:00~13:45  
 ところ 丸岡保健センター  
 問 健康長寿課☎50-3067

健康づくりグループ活動

市では、健康づくりのため、自主グループ活動を応援しています。会員は随時募集。詳細は、健康長寿課まで。

グループ活動の日程		
さわやか教室	と き	3月3.10.17.24日(水) 13:30~14:30
	ところ	三国体育館
ウォーキングクラブ	と き	3月5.19.26日(金) 9:30~11:00
	ところ	春江保健センター
はつらつミセスの会	と き	3月2日(火) 9:30~11:00
	ところ	坂井健康センター
健康体操の会	と き	3月3.10.17.24日(水) 13:30~15:00
	ところ	坂井健康センター
るんるんダンベルの会	と き	3月8.15日(月) 9:30~11:00
	ところ	坂井健康センター
	※内容によって場所の変更あり	
筋力アップの会	と き	3月4.18日(木) 10:00~11:00
	ところ	坂井健康センター

問 健康長寿課☎50-3040

子育て支援センターからのお知らせ



初めての集団生活を迎える前に!

春に入所(園)するお子さんを持つお母さん、お父さん、初めての集団生活が気持ちよくスタートするために、今から準備しておきましょう。

- 正しい生活習慣を身につけましょう  
 早寝、早起き、食事、朝の排便など、生活リズムを作ってあげましょう。
- あせらなくても大丈夫!  
 同じ年齢でも個人差があります。お子さんの発達に合わせて、手助けをしながらコツを教えてあげましょう。
- 安心して送り出しましょう  
 入所(園)後は、周りの友達から刺激を受け、大きく成長します。それぞれの個性を受け止めて、援助し、楽しい集団生活が送れるようにしましょう。

支援センター利用のご案内

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三国丸岡春江坂井	9:00~15:00(月~金曜日)	8:30~17:15(月~金曜日)

保健師・栄養士の相談日

と き	ところ
3月8日(月)10:30~11:30	春江保健センター
3月10日(水)10:30~11:30	坂井子育て支援センター
3月11日(木)10:30~11:30	三国子育て支援センター
3月23日(火)10:30~11:30	丸岡子育て支援センター

問い合わせ先

三国子育て支援センター ☎81-6550  
 丸岡子育て支援センター ☎67-4157  
 春江子育て支援センター(春江北保育所内) ☎51-9644  
 坂井子育て支援センター ☎68-4188

※詳しくは各支援センターへお問い合わせください



## 坂井チャンネル 3月の番組案内

地デジ 092ch

Analog 29ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。  
☎50-3012 ✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp  
※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

	タイトル
7:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	映像玉手箱
8:36	スポットライトさかい
9:54	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	映像玉手箱
11:36	スポットライトさかい
12:54	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	映像玉手箱
14:36	スポットライトさかい
15:54	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	映像玉手箱
17:36	スポットライトさかい
18:54	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	映像玉手箱
20:36	スポットライトさかい
21:54	マリン体操
22:00	三国競艇ミニ情報 ※放送終了後より 翌朝7時まで放送休止

### ふれんずTV (10分)

1日～14日  
・フクイプリティー  
トワラーズ 編  
15日～31日  
・春江バドミントン  
スポーツ少年団 編

### 映像玉手箱 (36分)

1日～31日  
・第7回新一筆啓上賞  
入賞者発表会

### スポットライトさかい (78分)

1日～31日  
・第23回坂井地区吹奏  
楽アンサンブルコン  
テスト「中学生の部」  
※高校の部は4月1日か  
ら放送予定

### マリン体操 (6分)

1日～31日  
・坂井市体育指導委員会  
※体操に関するお問い合  
せはスポーツ課まで  
(☎50-3163)

### 3月市議会定例会

市議会定例会の様を  
録画放送します。  
2月28日～3月7日(予定)  
19:00～

ケーブルテレビ  
地上デジタル092chで放送中!

## 三国競艇 開催のご案内



レース結果  
配当金

☎0180-997788(2連勝)  
☎0180-997722(3連勝)  
http://www.mikuni.gr.jp/

3月2日(火)～7日(日)	G I 第23回女子王座決定戦(下関場外)
3月10日(水)～14日(日)	坂井市制4周年記念
3月17日(水)～18日(木)	蒲郡ナイター場外(外向発売所のみ)
3月17日(水)～22日(月)	S G 第45回総理大臣杯(平和島場外)
3月19日(金)～22日(月)	若松ナイター場外(外向発売所のみ)
3月25日(木)～28日(日)	やよい第1戦
3月25日(木)～28日(日)	丸亀ナイター場外(外向発売所のみ)
3月26日(金)～31日(水)	G I 浜名湖賞(浜名湖場外)

## 3月 相談日

相談はすべて無料。  
※法律相談と心の健康相談は予約が必要  
です。事前にお問い合わせください

**行政相談** ☎秘書広報課 ☎50-3012  
8日(月) 13:30～15:30 三国社会福祉センター  
16日(火) 10:00～12:00 霞の郷  
17日(水) 13:30～15:30 春江総合支所  
25日(木) 13:30～15:30 東十郷公民館

**人権相談** ☎社会福祉課 ☎50-3041  
3日(水) 13:30～16:00 春江総合支所  
9日(火) 13:30～16:00 霞の郷  
15日(月) 13:30～16:00 三国社会福祉センター  
25日(木) 13:30～16:00 東十郷公民館

**年金相談** ☎保険年金課 ☎50-3031  
10日(水) 13:00～16:00 三国社会福祉センター  
24日(水) 9:30～12:00 丸岡総合支所

**消費生活相談**  
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市民生活課 ☎50-3030  
月～金曜日 9:00～17:00 市役所本庁1階 第3相談室  
※祝日は休み

**女性相談・子ども家庭相談・ひとり親家庭相談**  
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎児童家庭課 ☎50-3043  
月～金曜日 9:00～17:00 児童家庭課  
※祝日は休み

**心配ごと相談** ☎市社会福祉協議会 ☎68-5070  
2.16.23日(火) 13:00～16:00 霞の郷  
3.10.24日(水) 13:00～16:00 いちい荘  
4.11.18日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター  
8.15日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター

**法律相談(要予約)** ☎市社会福祉協議会 ☎68-5070  
1日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター  
9日(火) 13:00～16:00 霞の郷  
17日(水) 13:00～16:00 いちい荘  
25日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター

**結婚相談** ☎市社会福祉協議会 ☎68-5070  
4.18日(木) 13:00～16:00 いちい荘  
4.18日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター  
1.15日(月) 13:00～16:00 霞の郷  
8日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター

**心の健康相談(要予約)** ☎坂井健康福祉センター ☎73-0600  
4.18日(木) 14:30～16:30 坂井健康福祉センター  
(あわらし春宮2丁目21-17)

**エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査** ☎坂井健康福祉センター ☎73-0600  
8日(月) 9:00～11:00 坂井健康福祉センター  
(あわらし春宮2丁目21-17)

## 休日診療

診療時間 9:00～17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科 内科	外科
3月7日	西岡医院(あわらし) ☎77-2138	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
(日)	大野内科消化器科医院(春江町) ☎51-8170	ささはら整形外科(丸岡町) ☎68-1211
14日	藤田医院(あわらし) ☎78-7133	三国病院(三国町) ☎82-0480
(日)	春日レディースクリニック(春江町) ☎51-6080	春江病院(春江町) ☎51-0029
21日	三国病院(三国町) ☎82-0480	中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777
(日)	春江病院(春江町) ☎51-0029	あねん整形外科医院(春江町) ☎58-0500
22日	金津産婦人科クリニック(あわらし) ☎73-3800	
(月・祝)	豊田内科医院(春江町) ☎51-8181	
28日	宮崎病院(三国町) ☎82-1002	
(日)	松浦耳鼻咽喉科医院(春江町) ☎51-1187	