

# 広報 さかい

お知らせ版



▲元気いっぱい！Kagashiダンサーのステージ

ステージ	広 場
14:00 クイズ・ゲーム大会	14:00～
15:30 子供太鼓共演	かがし展示 (39体)
バトントワリング	かがし大将あてクイズ
少林寺拳法	かがしクイズラリー
チアリーディング	子供縁日コーナー
バンド演奏	Wチャンス抽選会
17:00 Kagashiダンサー	消防はしご車体験
マーチングバンド	(14:00～、16:00～)
17:30 開会式・かがし表彰	ミニ電車
18:10 Kagashiダンサー	
御当地太鼓	
子供三味線	
19:00 フラダンス	14:00～
新舞踊	物産市
19:30 よさこい踊り	フリーマーケット
20:00 抽選会	かがし20回記念パネル展
20:10 総踊り(～20:45)	

さかい夏祭りを坂井地域交流センターいねすで開催します。  
今年で20回目を迎えた「かがしコンテスト」をはじめ、特設ステージでは、おなじみ「Kagashiダンサー」や「チアリーディング」など、元気な子供たちによる躍動感あふれるパフォーマンスが目白押し。バンド演奏や太鼓・三味線の発表なども見応え十分です。  
総踊りで締めくくるまで、真夏の一日をお楽しみください。

# さかい 夏祭り

**と き** 8月9日(土) 14:00～

**と ころ** 坂井地域交流センター いねす

## 第20回かがしコンテスト

テーマ「いのち・ひと・地球」

～今、大切なものは、何ですか～

▲まつりの翌日から8月16日(土)まで、一本足部門のすべての作品を、5年ぶりに坂井町東長田の嶺北縦貫道路沿いに展示





ありがとうメッセージ・絵手紙を募集

●問い合わせ  
まちづくり推進課 ☎50-3017

応募方法

応募用紙または任意の用紙に次の内容を記入し、9月16日(火)必着で、下記へ郵送・FAX・メール・持参のいずれかの方法で応募してください。

①氏名 ②年齢 ③住所  
④電話番号 ⑤学校名(学生のみ)  
⑥A:メッセージとあて先(作品に関するコメントやイラストなども)  
B:絵手紙(作品は折り曲げないでください)  
※メッセージ用紙は、各総合支所・公民館に設置。市のホームページからもダウンロードできます  
※絵手紙は、はがきサイズ~八つ切り画用紙サイズ(270×390)。画材・用紙・タテヨコは自由  
※作品は未発表のもので、A・Bそれぞれ一人2点限り

**応募内容**  
**A ありがとうメッセージ**  
身近な暮らしの中で、感動したこと、うれしかったこと、謝りたいこと、伝えたい思いなどを、87文字以内のメッセージに表してください。

**B 絵手紙**  
家族や友達、動物や植物

応募資格  
市内に在住・通勤・通学している人(年齢制限なし)

応募・問い合わせ先  
まちづくり推進課  
☎50-3017  
FAX 66-4837  
✉machizukuri@city.fukui-sakai.jp  
http://www.city.fukui-sakai.jp

応募作品は、男女共同参画関連のイベントなどで公表します。応募者全員に記念品を贈呈します。

応募資格  
市内に在住・通勤・通学している人(年齢制限なし)

応募・問い合わせ先  
まちづくり推進課  
☎50-3017  
FAX 66-4837  
✉machizukuri@city.fukui-sakai.jp  
http://www.city.fukui-sakai.jp



長寿医療(後期高齢者医療)制度  
低所得者の負担を軽減

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031

表1

所得割額軽減	均等割額軽減	対象者
賦課のもととなる所得金額が58万円以下の人	平成20年度の均等割額が7割軽減されている世帯の人	
所得割額が、軽減なし→5割軽減	均等割額が、13,110円→6,300円	改正内容

表2【保険料算定の基礎】

①賦課のもととなる所得金額	円	①が58万円以下の人 →③所得割額が半額になります。
②所得割率	%	
③所得割額(①×②)	円	
④均等割額	円	
⑤算出額(③+④)	円	
⑥限度額超過額	円	
⑦均等割軽減額	円	⑦が30,590円の人 (均等割額(43,700円)が7割軽減されている世帯の人) →軽減額が37,400円となり、均等割額が6,300円になります。
⑧年保険料額(⑤-⑥-⑦)	円	
⑨月割減額	円	
⑩保険料額(⑧+⑨)	円	

**長** 寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料について、6月の政府決定により、軽減が拡大されます。(表1)

★今回の軽減に該当するかについては、「平成20年度後期高齢者医療保険料決定通知書」の【保険料算定の基礎】欄をご確認ください。(表2)

★口座振替納付に変更する場合は、保険年金課または各総合支所市民課にお尋ねください。

保険料の年金天引きを中止したい場合は?

次のいずれかを満たす人は、保険料を口座振替によりお支払いいただくことが可能となります。

①これまで国民健康保険税を確実に納付していた人が、本人の口座より振替納付する場合  
②世帯主または配偶者がいる人で、年金収入(180万円未満)のみの人が、世帯主または配偶者の口座より振替納付する場合

えちぜん鉄道5周年  
イベントを開催

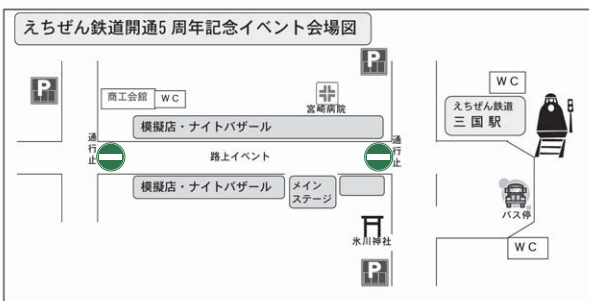
●問い合わせ 三国総合支所  
地域課 ☎82-8900

**え** ちぜん鉄道開通5周年イベントを開催します。

各種団体によるステージ発表、巨大飾り人形山車の展示、地元自治会による模擬店、商工関係者によるナイトバザールなどがあります。

8月9日(土)15時~22時  
※13時から22時まで、三国駅前通りが通行止めになります

三国駅前通り



パブリックコメントを  
募集します

●問い合わせ  
都市計画課 ☎50-3050

**市** では、中長期的視点に立った景観づくりと、市民主役のまちづくりを景観面で推進するために、「市景観づくり基本計画」と「市景観計画」の原案を作りました。

これからの市の景観づくりについて、より良く実践していけるよう、原案に対するご意見を募集します。

原案は、市ホームページまたは都市計画課で閲覧できます。

募集期間  
7月28日(月)~8月11日(月)

提出方法  
住所・氏名を明記し、直接か郵送、または次のいずれかで都市計画課あてに提出してください。

✉keikaku@city.fukui-sakai.jp  
FAX 66-2925  
http://www.city.fukui-sakai.jp  
電子申請「景観づくり基本計画・景観計画(原案)に対するご意見」  
※様式は、市ホームページからダウンロードできます

家屋の現況調査を行います

●問い合わせ  
課税課 ☎50-3023

**固** 定資産税の公正・公平な課税を目的として、家屋課税台帳に登録してある事項(所在・種類・構造・床面積など)の内容と建物の現状を比較し、増改築や課税漏れの家屋、取り壊し家屋があるかなどを調査します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

調査期間  
7月下旬~22年3月末

調査方法  
市職員(身分証を携行)が家屋の外周を調査します

課税台帳の内容と現況との確認がとれない家屋があった場合は、日程などを連絡の上、市職員が調査に伺います

坂井市の食育を考える  
ワークショップ参加者募集

●問い合わせ  
健康長寿課 ☎50-3040

**市** 民の皆さんが実際に身近に感じている「食」に関する問題や、それらの解決策を生活者の目線で語り合い、坂井市らしい「食育」を考えませんか。

ワークショップに、ぜひご参加ください。

8月18日(月)・27日(水)  
いずれも19時~21時

市多目的研修集会施設  
申込方法  
事前に電話で健康長寿課までご連絡ください。

お知らせ

information

入札参加資格審査申請書 (19・20年度分)を受け付け

市が発注する建設工事などの入札参加資格審査申請を追加で受け付けます。

- 分類
- ・建設工事
  - ・測量および建設コンサルタントなど
  - ・物品購入など(工事関係を除く)

有効期間 21年3月末まで  
 受付期間 8月6日(水)まで(土・日曜日、祝日は除きます)  
 提出先 下記まで(郵送での受け付けもしています)

詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎監理課 ☎50-3021  
<http://www.city.fukui-sakai.jp>

三国花火大会のため 体育施設の閉館時間を変更

8月11日(月)は三国花火大会のため、三国町内の体育施設の閉館時間を変更します。

施設名	閉館時間
三国町内の体育施設	9:00~17:00
三国町内の学校体育施設	一般開放はしません

※花火大会の順延に合わせて、閉館時間も変更します

☎スポーツ課 ☎50-3163  
 三国運動公園管理事務所 ☎82-5580

振り込め詐欺救済法が 施行されました

振り込め詐欺などの被害にあった人が、迅速に被害回復できるよう、「振り込め詐欺救済法」が6月21日に施行されました。

もし被害に遭ってしまったとき、場合によっては救済を受けられる可能性があります。

詳しくは、金融庁 (<http://www.fsa.go.jp/policy/kyuusai/>)、振込先の金融機関にお問い合わせください。

☎市民生活課 ☎50-3030

古城グリーンロードレース 交通規制にご協力ください

とき 8月3日(日)  
 6:30~11:30

下記のコースと沿線付近は、交通規制となります。コース以外の道路へ迂回してください。



- ◇加賀市山中温泉と丸岡町竹田地区の間は、午前中通行止め。
- ◇コース上は駐車できません。
- ◇迂回などは、現場の警察官やスタッフの指示に従ってください。

☎古城グリーンロードレース事務局(市体育協会内) ☎66-8920

龍ヶ鼻ダムからのお願い

台風シーズンになりました。大雨が降ったとき、ダムからの放流量を増やすことがありますので、ご注意ください。

1. 警報のサイレンや放流を知らせる放送は、ダムから水を出す合図です。サイレンなどが鳴ると水かさが増えますので、すぐに川から出ましょう。
2. ダムから水を出さなくても、局地的な大雨で川の水かさが増えるときがありますので、注意しましょう。
3. 川の中に入るときは天候に注意し、大雨のときは川に近づかないようにしましょう。



☎龍ヶ鼻・永平寺ダム統合管理事務所 ☎67-2841

職場のトラブルで 困っていませんか

解雇、退職、賃下げ、セクハラ、いじめなどの職場のトラブルで悩んでいませんか。

まずは気軽に下記の相談コーナーにお尋ねください。(女性相談員もいます)

- 福井労働局(福井春山合同庁舎内9階、14階)
  - ・総合労働相談コーナー ☎22-3363
  - ・雇用均等室※男女雇用機会均等、短時間労働者均等待遇に関する相談 ☎22-3947

○福井総合労働相談コーナー(福井労働基準監督署内) ☎54-6167

☎福井労働局企画室 ☎22-0221

募集

invite information

代替保健師などを募集

募集人員 1人  
 応募資格 保健師、助産師または看護師の資格および普通自動車免許を有する人

勤務期間 8月18日(月)~21年3月31日(火)

勤務形態 8時30分~17時30分、週5日  
 ※勤務時間の多少の変更は、相談に応じます

手当 月給142,800円(賞与、通勤手当、保険加入あり)

勤務地 健康長寿課  
 応募方法 履歴書を下記に提出してください

締切 8月7日(木)必着  
 採用 履歴書と後日の面接で、決定します

☎健康長寿課 ☎50-3040

2009年春採用 自衛官の募集案内

採用種目	応募資格	受付期間
航空学生	18歳以上21歳未満で、高校を卒業した人(見込み含む)	8月1日(金)~9月10日(水)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	受付中
2等陸・海・空士(女子)		
2等陸・海・空士(男子)		

※2等陸・海・空士(男子)で、20年10月採用の受付締切は9月5日(金)です

☎自衛隊福井地方協力本部 ☎24-3702

ふるさとづくり 広報紙コンクール

住みよいふるさとづくりを推進することを目的に、社団法人あすの福井県を創る協会が主催するコンクールです。

資格 20年1月1日から20年8月31日までに発行した広報紙で、次に掲げる内容を掲載しているもの  
 ・県民指標など  
 ・ふるさと・地域づくり  
 ・生涯学習

種目 ①単位団体の部 集落などを単位とする団体が発行する広報紙  
 ②地区団体の部 地区(小学校区およびこれに準ずる区域)を単位とする団体が発行する広報紙  
 ③広域団体の部 市町を単位とする団体またはその連合体などが発行する広報紙  
 ※1団体につき1作品

申込方法 9月1日(月)までに、応募作品10部(コピー可)に参加票10部を添え、生涯学習課まで提出。参加票は、生涯学習課または生涯学習推進員宅にあり

☎生涯学習課 ☎50-3162

20年度 刑務官を募集 -高校卒業程度-

受付期間 7月22日(火)~8月5日(火)

試験日 9月21日(日)  
 受験資格 昭和54年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人

試験募集の案内や受験申込書などに関しては、下記まで。

☎福井刑務所庶務課人事係 ☎36-3220

〒918-8102福井市一本木町52

「空の日」絵画コンクール 作品を募集

皆さんの夢や希望が広がるような絵画をお待ちしています。  
 テーマ 「乗ってみたいな~! こんな飛行機に」

対象 県内の小学4・5・6年生  
 応募方法 四つ切りの画用紙で、水彩画を募集。裏面に、学校名、氏名、学年を記入し、下記まで。(個人の応募は住所記入)

締切 9月4日(木)必着  
 ☎福井空港「空の日」記念行事実行委員会(福井空港事務所内) ☎51-4066  
 〒919-0412 春江町江留中50-1-2

手話奉仕員養成講座 入門

日常会話ができるレベルの手話を習得しませんか。

とき 9月1日(月)~21年3月16日(月)までの全20回で、毎週月曜日13:30~15:30  
 ※一部変更する場合あり

ところ 永平寺町松岡総合福祉センター(永平寺町松岡吉野塚15-44)

定員 40人※申し込み多数の場合は、抽選

受講料 5,000円  
 申込方法 往復はがきに嶺北会場希望と記入し、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればFAX番号も)、職業、志望の動機を明記し、下記まで

締切 8月25日(月)  
 ☎県聴力障害者福祉協会 ☎22-2538 ☎22-0321  
 〒910-0026 福井市光陽2丁目3-22 県社会福祉センター

☎福井市光陽2丁目3-22 県社会福祉センター

広報さかい お知らせ版 7月号

**開催**  
event information

**ふくいジョブカフェ  
出張カウンセリング**

「仕事を探す前に、自分がどんな職業に向いているのか、改めて考えたことはありませんか?」「仕事に就いてから、自分はこの職業に向いてないんじゃないかと思悩んだことはありませんか?」

専門のカウンセラーがそんな皆さんの相談に応じます。

学生はもちろん、離職者、アルバイト、フリーター、派遣社員、正社員などあらゆる人の仕事に関するいろいろな相談ができます。

**と き** 8月21日(木)  
13:00~17:00

**と ころ** 春江中小企業センター  
(春江総合支所前)

**対 象** おおむね15~34歳で、仕事の悩みをお持ちの人(本人の了承があれば、家族同伴も可)

**申込方法** 開催日の3日前までに、下記まで申し込み

※9回開催の3回目です。次回  
は9月18日に開催予定

☎商工課 ☎50-3153 ☎68-0440  
✉syoukou@city.fukui-sakai.lg.jp

**2008夏の思い出を作ろう!  
親子で楽しくウオーキングウ~  
夜空の星をウオッチングウ~**

エンゼルランドふくいで、“夜空の天使”を探しませんか。流れ星が見えるかも。

**と き** 8月23日(土)  
18:00受付、18:30開始  
※雨天中止

**集合場所** エンゼルランドふくい  
正面駐車場

晴れの場合		曇りの場合	
開会式	18:30	開会式	18:30
ウオーキング(4*o)	18:50 19:50	プラネタリウム	18:50 19:50
天体望遠鏡による星の観測	20:00	ウオーキング(4*o)	19:55 20:55

**対 象** 小学4年生以上の親子(先着60人)

**参加費** 一人200円(保険料と参加費)※当日徴収

**持ち物** 懐中電灯(暗いところを歩きますので、できれば1人1個持参で)

**申込期間** 7月31日(木)~  
8月12日(火)

**申込方法** 電話でスポーツ課まで  
☎スポーツ課 ☎50-3163

受付時間 平日9:00~17:00  
【雨天時の問い合わせ先】

春江体育館 ☎51-4242  
※当日16:15~17:15に対応します

**パパ&キッズクッキングクラス  
お魚をおいしく食べよう♪**

専門の講師が楽しく指導します。

**と き** 8月23日(土)  
9:00~12:00

**と ころ** 高椋公民館

**対象者** 小学生の親子(父親とそ  
の子)10組20人  
※祖父も可

**参加費** 500円(二人分)

**持ち物** エプロン、三角巾、タオル

**申込方法** 電話で下記まで  
☎高椋公民館 ☎68-0843

**ママとベビーのための  
マッサージ教室**

高椋公民館では、家庭教育講座を開催します。親子で楽しく触れ合ひましょう。

**と き** 8月23日(土)  
10:00~11:20

**と ころ** 高椋公民館

**対 象** 母親とその子(0歳~3歳未満児)

**講 師** 言語聴覚士  
石津希代子氏

**持ち物** バスタオル  
**参加費** 300円(材料費として)

**申込方法** 電話で下記まで  
☎高椋公民館 ☎68-0843

**ふるさと講座  
~越前豊原古道講座~**

丸岡文化の発祥の地であるといわれる、豊原の成り立ちと一緒に学んでみませんか。

**と き** 8月10日(日)  
13:30~15:00

**と ころ** 長畝公民館

**テーマ** 「白山禪定道の成立」

**講 師** 勝山市教育委員会  
学芸員 松村英之氏

**受講料** 無料  
**申込方法** 住所、氏名を下記まで  
電話かFAXで連絡

**締 切** 8月5日(火)  
☎長畝公民館 ☎66-7446

**普通救命講習会  
受講料無料**

AED(自動体外式除細動器)の使用法を含めた成人に対する心肺蘇生法と止血法が学べます。修了証の交付あり。

**と き** 8月24日(日)  
9:00~12:00

**と ころ** 嶺北三国消防署

対象者や申込方法など、詳しくは下記まで。

☎嶺北三国消防署  
☎82-6119 ☎82-5499  
✉mikuni@reihoku-fd.jp  
☎http://www.reihoku-fd.jp

**市勤労者協議会主催  
親子映画会**

空襲で孤児となり、疎開先で結核に侵された少女を描いた映画「ムっちゃんの詩」などを上映します。入場は無料。

**と き** 8月24日(日)  
9:30~12:00

**と ころ** いねす  
☎市勤労者協議会 伊藤  
☎090-8701-8675

**第3回市民登山 参加者募集  
今年は「南アルプスの女王」へ**

南アルプスの女王と呼ばれる、仙丈ヶ岳(標高3033m)の穏やかな峰を歩きませんか。

**と き** 9月14日(日)~15日(月・祝)  
1泊2日

**行き先** 仙丈ヶ岳(長野・山梨県)

**参加費** 一 般 29,000円  
小学生以下28,000円

**定 員** 40人

**申込方法** 申込書に参加費を添え、丸岡体育館(☎66-8920)まで提出

※申込書は、申込期間中、丸岡体育館に設置

**申込期間** 8月11日(月)~29日(金)  
※定員になり次第、締め切り

☎丸岡山の会事務局  
☎東 ☎090-5688-1689  
☎川上 ☎090-2124-8728

**市商工会青年部主催  
「出会いのルネッサ〜ンス」**

緑日風な会場作りで、お見合いパーティーを開催します。

**と き** 9月6日(土)  
18:00~21:00

**と ころ** 一筆啓上茶屋  
(丸岡町霞町3-1-3)

**参加資格** 【男性】28~42歳までの本市在住の独身の人

【女性】26~42歳までの独身の人

**定 員** 男女各30人

**参加費** 【男性】3,000円  
【女性】2,000円

**申込方法** ホームページから申し込むか、市商工会本所(坂井町)で申し込み

**締 切** 8月18日(月)※定員になり次第、締め切り

☎市商工会青年部事務局 ☎66-3324  
☎http://sakaiseinen.blog95.fc2.com/

**'08県民スポーツ祭交流の部  
ビーム・ライフル射撃体験教室**

国体や高校総体の正式種目で、安全なスポーツです。一度体験してみてください。

**と き** 8月10日(日)  
9:00受付 9:30開始

**と ころ** 県立ライフル射撃場  
(福井市杉谷町49-40-2)

**対象者** 小学4年生以上(未成年者は保護者同伴で)

**申込方法** 当日会場で申し込み

**参加費** 200円※傷害保険含む  
☎県ライフル射撃協会  
☎南川 ☎66-5138

**農業に欠かせない「水」について学習してみませんか**

本市やあわら市の農地を潤している水はどこから流れ、どのようにして田畑に供給されているか知っていますか。そんな身近な疑問について、夏休みを利用して親子で学んで見ませんか。

NOSAI福井坂井支所では、鳴鹿大堰や九頭竜川資料館「わくわくRIVER CAN」、坂井北部丘陵地の中央管理所、パイプライン工事の見学を行い、農業に欠かせない水についての体験学習会を開催します。

**と き** 8月9日(土)  
9:00~16:30

**集合場所** 丸岡総合支所

**対 象** 本市やあわら市在住の親子30人

**参加費** 一人500円(バス代、昼食、飲み物代含む)

**申込方法** 電話かFAXで、下記まで  
※定員になり次第、締め切り

☎NOSAI福井 坂井支所  
☎72-0078 ☎72-0085

**10月分の  
体育施設使用抽選会**

**と き** 8月12日(火)  
※詳しい時間は右表

一般予約は9月1日(月)9:00から受け付けを開始します。

☎注 三国町内体育施設の抽選会のみ、8月19日(火)に行います。

※8月11日に開催される三国花火大会の雨天順延を考え、今回のみ第3火曜日に行います

使用施設	使用時間	抽選会場	時間	施設(一般予約含む)の問い合わせ先	問い合わせ先
☎三国町内体育施設	夜間	三国運動公園健康管理センター	19:30~	三国運動公園管理事務所 ☎82-5580	
春江町内体育施設	日中	春江体育館	19:30~	春江体育館 ☎51-4242	スポーツ課 ☎50-3163
坂井町内体育施設	夜間	市多目的研修集会施設	19:30~	坂井武道館 ☎67-0610 または スポーツ課 ☎50-3163	
丸岡町内体育施設	日中	丸岡体育館 ※越前丸岡古城ドーム 使用団体のみ	9:00~	丸岡体育館 ☎66-8920	(財)坂井市 体育協会 ☎66-8920
	夜間	登録団体 登録団体以外(個人を含む)	18:30~19:00	※丸岡運動公園全施設の 予約・問い合わせは越前 丸岡古城ドームで受けます 越前丸岡古城ドーム ☎68-0390	

INFO

BOOK

お知らせ

お知らせ

定期イベント

定期イベント

みんなの本棚

みんなの本棚

**まるおか図書館**  
 くちなし忌  
 と き 8月23日(土) 13:30~  
 ところ 中野重治生家跡(丸岡町一本田)

**はるえ図書館**  
 「植物の名前を聞く会」  
 と き 8月17日(日) 9:00~、13:00~  
 ところ 春江図書館 2階

**みくに図書館**  
 今月はお休みです

**まるおか図書館**  
 おはなしの森 8月 2日(土)11:00~  
 おはなしエブロン 8月 9日(土)11:00~  
 わくわくおはなし会 8月16日(土)11:00~

**はるえ図書館**  
 おはなし会 8月 3日(日)11:00~  
 まじょさんのおはなし会 8月 9日(土)11:00~  
 おはなし会 8月17日(日)11:00~  
 おはなしでてこい 8月23日(土)11:00~  
 ~あいうえお話し会~  
 なんのはなしかな 8月24日(日)11:00~

**さかい図書館**  
 わいわいおはなしランドスペシャル  
 日本昔ばなし 8月 2日(土)11:00~  
 世界昔ばなし 8月23日(土)11:00~  
 仁愛・おはなしおねえさん 8月 9日(土)11:00~  
 としょかんおはなし会 8月16日(土)11:00~  
 アニメ上映会 8月30日(土)11:00~

※詳しくは各図書館まで

新着&オススメ図書

※ここには各館で所蔵しているおすすめの本を紹介しました。4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

**一般書**  
 図解日本人なら知っておきたい古事記 しまぎ 晋  
 没落からの逆転 島崎 英資  
 地球最後のオイルショック 榎原 英資  
 世界地図101の謎 デイヴィッド・ストローン  
 我が家の自慢の使いやすいキッチン 澤近 十九一  
 小林カレー 集英社  
 いきなりはじめる仏教生活 ケンタロウ  
 健康川柳 積 徹宗  
 「婚活」時代 近藤 勝重  
 はじめてパパになる本 山田 昌弘  
 「センスのいい子」の育て方 今田義夫・貝嶋弘恒 監修  
 図説世界があつと驚く江戸の元祖エコ生活 宮崎 祥子  
 東京島 菅野 俊輔 監修  
 年下の男の子 桐野 夏生  
 玉ねぎの皮をむきながら 五十嵐 貴久  
 僕たちのミシシッピ・リバー ギュンター・グラス  
 還るべき場所 重松 清  
 笹本 稜平

**児童書**  
 僕は落ち着きがない ながし 有  
 とりのウチナンチュ はやみ 裕司  
 ねこの手かします 早見 裕司  
 ABCDEFG殺人事件 うちだ 麟太郎  
 鯨 統一郎

子育て支援センターからのお知らせ



子育て支援センターは、子育て中のお母さんの集いの広場

子育てで悩んでいる奮闘中のお母さん、ちょっと息抜きをしてみませんか。私たちスタッフが、子育てが楽しくなるようお手伝いします。

子育てワンポイント「顔遊び」

顔遊びは、「目はここ、鼻はここ」と目や鼻のありかを教えるだけでなく、顔を見て相手を知り、目を見て話を聞くという、人としての基本の習慣への土台になります。

遊び方は、大人が自分の顔を触って、一つ一つの動作をして歌って見せていきます。子供はじいっとその歌を聞き、動作を見つめて覚えていくものです。何度もやって見せていきましょう。

支援センター利用のご案内

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三国丸岡春江坂井	9:00~15:00 (月~金曜日)	8:30~17:15 (月~金曜日)

保健師・栄養士の相談日

と き	と ころ
8月19日(火)10:30~11:30	坂井子育て支援センター
8月19日(火)10:30~11:30	丸岡子育て支援センター
8月21日(木)10:30~11:30	三国子育て支援センター
8月28日(木)10:30~11:30	春江みどり保育園

問い合わせ先

三国子育て支援センター ☎81-6550  
 丸岡子育て支援センター ☎67-4157  
 春江子育て支援センター ☎51-9644  
 (春江北保育所内)  
 坂井子育て支援センター ☎68-4188



クーラー病にご用心!



クーラーの効いた部屋は、とつても快適です。ところが、温度を低くし過ぎたり、暑い屋外と冷房の効いた部屋といった温度差の激しい所の出入りを繰り返したりすることによって、体温を調整する機能が鈍くなり、その結果、自律神経の失調が起きやすく、体の不調の原因となります。このような体の変調を総称して、「クーラー病」「冷房病」と呼んでいます。

「クーラー病の主な症状」  
 主な症状は、体の冷え、倦怠感、食欲不振、頭痛、腹痛、肩こりなどです。

クーラーは現代の生活には欠かせないものです。上手に活用して、健康的な夏を過ごしましょう。

【体にやさしい冷房の利用方法】

- 冷房温度をこまめに調整  
 外との温度差5度以内がお薦め。暑くて過ごせないときは、省エネの面からも28度に。
- 一日のうち冷房を使わない時間帯を  
 朝の涼しい時間や夕方は扇風機にするなど、1日中冷房の中で過ごさないよう心掛けましょう。就寝中も冷房をつけっぱなしにせず、タイマー設定をうまく活用しましょう。
- 冷房の吹き出し口の向きに注意  
 冷気が直接体にあたると、体の表面の熱が奪われ続け、体が疲れやすくなります。
- 「冷房」より「除湿」、扇風機もうまく使う  
 湿度が低いと涼しく感じます。さらに風があると体の表面から熱が奪われて涼しくなるので、冷房と扇風機との併用もお薦め。この場合、扇風機は首を振るようにしましょう。
- こまめに上着を脱ぎ着する  
 職場や公共機関など、自分で冷房の設定が難しい場所では、自分で温度調整ができるように脱ぎ着できる上着を用意しましょう。

健康カレンダー

8月のご案内

基本健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。また、40~74歳の人の基本健診は市国民健康保険加入者のみ。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。※がん検診は、保険の種類に関係なく受診できます。

	と き	と ころ	受付時間
基本健診	8月 1日(金)	下兵庫区民会館	16:00~18:00
	8月 5日(火)	城のまち会館	13:00~14:30
	8月 6日(水)	上兵庫コミュニティセンター	16:00~18:00
	8月 7日(木)	三国南小学校	8:30~11:30
	8月20日(水)	*浜四郷公民館	8:30~14:30
	8月21日(木)	東十郷公民館	15:00~18:00
	8月22日(金)	三国公民館	15:00~19:00
	8月23日(土)	*三国公民館	8:30~14:30
	8月24日(日)	*三国公民館	8:30~14:30
	8月28日(木)	霞の郷	8:30~11:00
胃がん検診	8月 1日(金)	下兵庫区民会館	8:00~ 9:00
	8月 6日(水)	上兵庫コミュニティセンター	8:00~ 9:00
	8月12日(火)	城のまち会館	8:30~10:00
	8月13日(水)	三国南小学校	8:00~10:00
	8月21日(木)	東十郷公民館	8:00~10:00
	8月27日(水)	浜四郷公民館	8:00~10:00
	8月28日(木)	霞の郷	7:30~ 9:30
	8月30日(土)	三国公民館	8:00~10:00
	8月 5日(火)	城のまち会館	13:15~14:20
	8月 7日(木)	三国南小学校	13:15~14:20
乳・子宮がん検診	8月12日(火)	兵庫公民館	13:15~14:20
	8月21日(木)	東十郷公民館	13:15~14:20

注意 \*の会場は、11:30~12:30は受け付けを休みます

マミー教室(妊婦教室)

妊娠5カ月以降のお母さんが対象です。予約が必要。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)  
 と き 8月11日(月) 受付 10:00~  
 ところ 丸岡保健センター

集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、まだ接種していない人が対象です。  
 と き 8月29日(金) 受付 13:15~14:00  
 ところ 三国社会福祉センター

健康づくりグループ活動

市では、健康づくりのため、自主グループ活動を応援しています。会員は随時募集。詳しくは、問合先まで。

グループ活動の日程		
さわやか教室	と き	8月6.13.20.27日(水) 13:30~15:00
	と ころ	三国体育館
ウォーキングクラブ	と き	8月1.22.29日(金) 9:30~11:00
	と ころ	春江保健センター
はつらつミセスの会	と き	8月5日(火) 9:30~11:00
	と ころ	坂井健康センター
健康体操の会	と き	8月6.13.20.27日(水) 13:30~15:00
	と ころ	坂井健康センター
るんるんダンベルの会	と き	8月11.25日(月) 9:30~11:00
	と ころ	坂井健康センター ※内容によって場所の変更あり
筋力アップの会	と き	8月7.21日(木) 10:00~11:00
	と ころ	坂井健康センター

問い合わせ先 健康長寿課(坂井健康センター内) ☎50-3040 ☎50-3067



## 坂井チャンネル29 8月の番組案内

Digital 529ch

Analog 29ch



番組についての問い合わせは、  
秘書広報課まで。☎50-3012  
✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

	タイトル
7:00	おめでとう赤ちゃん
7:10	お梅やみのお知らせ
7:20	行政情報文字情報・市民憲章
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	映像玉手箱
8:43	スポットライトさかい
9:54	マリン体操
10:00	おめでとう赤ちゃん
10:10	お梅やみのお知らせ
10:20	行政情報文字情報・市民憲章
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	映像玉手箱
11:43	スポットライトさかい
12:54	マリン体操
13:00	おめでとう赤ちゃん
13:10	お梅やみのお知らせ
13:20	行政情報文字情報・市民憲章
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	映像玉手箱
14:43	スポットライトさかい
15:54	マリン体操
16:00	サイエンスチャンネル
19:00	おめでとう赤ちゃん
19:10	お梅やみのお知らせ
19:20	行政情報文字情報・市民憲章
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	映像玉手箱
20:43	スポットライトさかい
21:54	マリン体操
22:00	三国競艇ミニ情報 ※放送終了後より 翌朝7時まで放送休止

### ふれんずTV

市内のさまざまなグループを紹介します。

1日～14日

丸岡陸上スポーツ少年団 編

15日～31日

三国高校ヨット部 編

### 映像玉手箱

1日～31日

坂井地区中学校音楽会

【6月26日/ハートピア春江】

### スポットライトさかい

1日～31日

坂井市小学校音楽会

【6月20日/ハートピア春江】

### マリン体操

1日～31日

坂井市体育指導委員会考案の体操です。

同委員会が市民と一緒に体操を紹介。

・東十郷ウォーキング 編

※体操に関するお問い合わせはスポーツ課(☎50-3163)まで

### サイエンスチャンネル

青少年を中心に、科学技術に関心を持って、身近なものとして親しんでもらう目的で科学技術振興機構が提供する番組です。

☎http://sc-smn.jst.go.jp

## 税の納付期限

■ 市民・県民税	2期	9月1日(月)
■ 国民健康保険税	2期	

## 8月 相談日

相談はすべて無料。  
※法律相談と心の健康相談は予約が必要です。事前にお問い合わせください

<b>行政相談</b>	☎秘書広報課	☎50-3012
11.25日(月)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
19日(火)	10:00～12:00	霞の郷
20日(水)	13:30～16:00	春江総合支所
28日(木)	13:30～16:00	東十郷公民館
<b>人権相談</b>	☎社会福祉課	☎50-3041
6日(水)	13:30～16:00	春江総合支所
12日(火)	13:30～16:00	霞の郷
18日(月)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
28日(木)	13:30～16:00	東十郷公民館
<b>年金相談</b>	☎保険年金課	☎50-3031
6日(水)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
20日(水)	9:30～12:00	丸岡総合支所
<b>消費生活相談</b>	☎市民生活課	☎50-3030
4.18日(月)	9:00～17:00	市役所 別館 相談室
<b>心配ごと相談</b>	☎市社会福祉協議会	☎68-5070
6.13.20日(水)	13:00～16:00	いちい荘
7.14.21日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
11.18.25日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
12.19.26日(火)	13:00～16:00	霞の郷
<b>法律相談(要予約)</b>	☎市社会福祉協議会	☎68-5070
4日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
5日(火)	13:00～16:00	霞の郷
27日(水)	13:00～16:00	いちい荘
28日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
<b>結婚相談</b>	☎市社会福祉協議会	☎68-5070
4.18日(月)	13:00～16:00	霞の郷
7.21日(木)	13:00～16:00	いちい荘
7.21日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
11.25日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
<b>心の健康相談(要予約)</b>	☎坂井健康福祉センター	☎73-0600
7.21日(木)	14:00～16:00	坂井健康福祉センター (あわらし春宮2丁目21-17)
<b>エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査</b>	☎坂井健康福祉センター	☎73-0600
11.25日(月)	9:00～11:00	坂井健康福祉センター (あわらし春宮2丁目21-17)

## 三国競艇 開催のご案内



### レース結果 配当金

☎0180-997788(2連勝)  
☎0180-997722(3連勝)  
☎http://www.mikuni.gr.jp/

8月 2日(土)～ 5日(火)	GI全日本王座決定戦(芦屋場外)
8月 7日(木)～10日(日)	はづき第2戦
8月13日(水)～18日(月)	しづき賞競走
8月19日(火)～20日(水)	摂河泉競走(住之江ナイター場外)
8月22日(金)～25日(月)	はづき第3戦
8月22日(金)～25日(月)	残暑ときめき競走(住之江ナイター場外)
8月26日(火)～31日(日)	SGモーターボート記念(若松ナイター場外)
8月30日(土)～9月2日(火)	ながつき第1戦

## 休日診療

診療時間 9:00～17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
8月3日(日)	坂井医院(あわらし)	☎77-3060	あんねん整形外科医院(春江町) ☎58-0500
	松浦耳鼻咽喉科医院(春江町)	☎51-1187	
10日(日)	柴田医院(あわらし)	☎78-6263	伊藤クリニック(丸岡町) ☎66-1251
	キダークリニックきかわ小児科(春江町)	☎58-0033	
17日(日)	坂井内科クリニック(あわらし)	☎77-1070	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
	石黒皮膚科クリニック(春江町)	☎51-6700	
24日(日)	国立あわら病院(あわらし)	☎79-1211	中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777
	木村病院(あわらし)	☎73-3323	
31日(日)	三国病院(三国町)	☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
	春江病院(春江町)	☎51-0029	