

広報 さかい

お知らせ版

飼い主の皆さんへ
狂犬病予防集合注射が始まります

愛情を一本

注射なんて
 大キライ。
 でも、狂犬病は
 もつとイヤ。



犬を飼っている人には、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が法律で義務付けられています。毎年必ず接種しましょう。

登録している犬が死亡・住所変更した場合、市役所への届け出が必要です。登録の鑑札を持参の上、手続きをしてください。

・持参するもの
 ・市役所からの「集合注射お知らせはがき」(犬の登録をしている人に4月上旬に発送済み)

また、すでに犬が死亡しているのに毎年「お知らせはがき」が届くという人もご連絡ください。
届け出・問い合わせ先
 各総合支所市民課

・料金
 予防接種のみ 2850円/頭
 新規登録 5850円/頭
 (注射代金2300円、注射済
 票交付手数料550円、犬の登
 録手数料3000円)

(三國) 828902
 (丸岡) 680803
 (春江) 519403
 (坂井) 503062
 環境衛生課 503032

注射済票は動物病院でもらえます

犬の登録もできます
 4月から、下記の動物病院で、狂犬病の予防注射と同時に鑑札と注射済票の交付が受けられるようになりました。
 料金は、右記の集合注射実施の場合と同額です。詳しくは、各動物病院または環境衛生課(☎50-3032)まで。

	動物病院	電話番号
坂井市	いなば動物病院(丸岡)	67-7123
	高木動物病院(坂井)	72-2811
	はるえ動物病院(春江)	51-8212
	藤井獣医科病院(三國)	81-3452
あわら市	松崎動物病院(丸岡)	67-3320
	新谷獣医科医院	73-0181
福井市	ごとう動物医院	54-0454
	さかい動物病院	22-0181
	柴田動物病院	52-1122
	大門動物病院	34-1221
	ハート動物病院	35-1711
	文京動物病院	25-1013
	山下動物病院	26-2937
	山田動物病院	34-1050
吉田獣医科病院	26-3866	

(50音順)

▼狂犬病予防集合注射 日時と場所

どの会場でも受け付けますが、必ず「お知らせはがき」をお持ちください。

	月日	実施場所	時間
三國町	5月8日(木)	三國運動公園健康管理センター前	9:30~10:45
		梶漁村センター前	11:00~11:45
		安島自治会館前	13:00~14:00
		雄島公民館前	14:30~15:30
	5月11日(日)	三國総合支所前	9:30~11:30 13:00~15:00
		加戸公民館前	9:30~10:30
	5月13日(火)	陣ヶ岡区民館前	10:45~11:15
		新保公民館前	11:30~12:00
		浜四郷公民館前	13:00~14:00
	5月17日(土)	三國木部公民館前	14:30~15:30
5月17日(土)	市役所(本庁)前	9:00~11:00	

春江町	5月16日(金)	春江南公民館前	10:00~11:30
		春江中公民館前	13:30~15:00
	5月17日(土)	市役所(本庁)前	9:00~11:00
	5月20日(火)	春江西公民館前	10:00~11:30
		春江東公民館前	13:30~15:00
5月22日(木)	大石公民館前	13:30~15:00	

	月日	実施場所	時間
丸岡町	5月15日(木)	八ヶ岳幼保園西側・子育て支援センター前	9:30~10:15
		丸岡体育館東側駐車場	10:30~11:40
		長畝公民館前	13:00~14:00
		坪江地区児童館前	14:20~14:40
	5月17日(土)	竹田コミュニティーセンター前	15:10~15:30
		市役所(本庁)前	9:00~11:00
5月21日(水)	高椋東部公民館前	9:10~9:40	
	鳴鹿ふるさと会館前	9:50~10:30	
	今市児童館前	10:50~11:10	
	新九頭竜児童館前	11:20~11:50	
	磯部公民館前	13:00~13:40	
	高椋西部公民館前	14:00~14:30	
高椋公民館前	14:50~15:30		

坂井町	5月9日(金)	東十郷公民館前	9:00~11:30
		坂井木部公民館前	13:00~14:30
		兵庫公民館前	15:00~16:30
5月14日(水)	大関友遊館前	10:00~11:30	
	5月17日(土)	市役所(本庁)前	9:00~11:00

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



いきいき子供活動支援 ボランティアを募集

●問い合わせ
生涯学習課 ☎50-3162

- ・自らの経験や技術を生かし、社会参加したい人
- ・生涯学習やボランティアに興味のある人
- ・市内在住または勤務者
- ・市内に活動拠点を置く団体（政治、宗教、営利目

まちを楽しくし隊には、子供たちのさまざまな体験活動や行事に協力する「助け隊」と、「まちの先生」として自らの経験や知識、技術を生かして子供たちに教える「教え隊」の2つがあります。

▼主な内容

- ▽助け隊（地域ふれあい活動ボランティア登録者）
- 合宿通学や自然体験活動、放課後子ども教室など「地域ふれあい活動」を支援・協力する
- ▽教え隊（生涯学習人材バンク）
- 「まちの先生」として登録し、要請に応じて、子供たちの体験学習や活動に指導者として支援・協力する

▼登録できる人

- ・人とのふれあいを大切にしたいと考える人
- ・自らの経験や技術を生かし、社会参加したい人
- ・生涯学習やボランティアに興味のある人
- ・市内在住または勤務者
- ・市内に活動拠点を置く団体（政治、宗教、営利目



▲自然体験活動（わんぱく少年団事業）の様子

- ▽春江会場
 - 5月14日（水）19時30分～
 - 春江中公民館 大ホール
 - ▽丸岡会場
 - 5月16日（金）19時30分～
 - 高椋公民館 集会室
 - ▽坂井会場
 - 5月19日（月）19時30分～
 - 東十郷公民館 視聴覚室
- ◆説明会を開催します◆
隊ってなあに？」。
- 友達や近所などお誘い合わせの上、気軽にお越しください。（どの会場でも参加できます）
- ▽三国会場
 - 5月12日（月）19時30分～
 - 三国公民館 視聴覚室
 - ▽春江会場
 - 5月14日（水）19時30分～
 - 春江中公民館 大ホール
 - ▽丸岡会場
 - 5月16日（金）19時30分～
 - 高椋公民館 集会室
 - ▽坂井会場
 - 5月19日（月）19時30分～
 - 東十郷公民館 視聴覚室

お金の管理や契約などに不安はありませんか 権利と財産を守り、支援する制度をご利用ください

●問い合わせ
三国坂井地域包括支援センター
（三国）☎82-7576（坂井）☎50-3063
丸岡春江地域包括支援センター
（丸岡）☎68-0811（春江）☎51-9404

	成年後見制度	日常生活自立支援事業
主な内容	・財産管理（預貯金の管理、不動産の処分、遺産分割など財産に関する助言や支援） ・身上監護（介護・福祉サービスの利用や施設入退所の契約、費用支払い、日常生活上の契約などの支援） 本人の判断能力の程度に応じて家庭裁判所に選任された後見人などが法律行為全般を代行する	・福祉サービス利用援助（介護、福祉サービスの情報提供や契約援助） ・日常的な金銭管理（税金・保険料、公共料金、家賃の支払い、年金の受け取りなどの支援） ・書類等預かりサービス（預貯金通帳、印鑑、有価証券、年金証書など） 社会福祉協議会の生活支援員が支援する
利用方法	本人、配偶者、4親等内の親族などが家庭裁判所へ申し立てる	本人や家族などが社会福祉協議会に申し込む
費用	申立手数料や登記、鑑定費用などを合わせ10万円前後。後見などの開始後は報酬が必要	相談は無料。利用開始後は1時間1,000円の利用率（書類の保管は1カ月500円）が必要
問合せ先	地域包括支援センター、各総合支所福祉課、社会福祉協議会、家庭裁判所、弁護士会、（社）成年後見センターリーガルサポート	地域包括支援センター、社会福祉協議会、各総合支所福祉課

認知症高齢者、知的障害、精神障害などに判断能力が十分でない人のために、安心して生活を送れるよう支援をする制度があります（左表）。

利用する人の判断能力や生活状況に応じて、利用できる制度が異なる場合があります。詳しい問い合わせや介護に関する相談などは、各地域包括支援センターまで。

国民健康保険の届け出や退職者医療制度の手続きなどは確実に

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031

▼こんなときは、市民課に届け出をお忘れなく

国保に入るとき	手続きに必要なもの
職場の健康保険から外れたとき	印鑑、健康保険から外れた証明書（資格喪失連絡票など）、年金証書（年金受給者のみ）
子供が生まれたとき	印鑑、保険証
転入したとき	印鑑、転出証明書
国保をやめるとき	手続きに必要なもの
職場の健康保険に加入したとき	印鑑、保険証、新たに加入した保険証（証明書）
加入者が死亡したとき	印鑑、保険証
転出したとき	印鑑、保険証
こんなとき	手続きに必要なもの
住所、氏名、世帯主が変わったとき	印鑑、保険証
修学のため他市町村に住むとき	印鑑、保険証、在学証明書
保険証をなくしたり、汚して使えなくなったとき	印鑑、汚して使えなくなった保険証

国民健康保険（以下、「国保」）では、就職や退職などで異動があった場合は、14日以内に届け出をお願いします。すでに同じ世帯に国保加入者がいる場合は、その保険証をお持ちください。

退職した人へは、加入していた社会保険を2年間継続できる「任意継続保険」の制度があります。詳しくは、お勤めの会社にお尋ねください。

退職者医療制度は、会社などを退職して年金（厚生年金など）を受け取る人とその家族（被扶養者）が医療を受けるためのものです。保険料、医療費の自己負担割合は一般の国保と同じです。

▼退職者医療制度の対象

- ・国保に加入している人
- ・65歳未満の人
- ・厚生年金や各種共済組合などの年金を受けていて、その

加入期間が20年以上もしくは40歳以降10年以上ある人

▼加入手続き

年金受給権の発生した日から資格を得ます。年金証書を受け取ったら、市民課窓口へ届け出てください。国保から「国民健康保険退職被保険者証」が交付されます。

▼手続きに必要なもの

保険証、年金証書、印鑑

◆退職者医療制度って？◆

退職者医療制度では、お医者さんにかかる人の医療費が、本人の自己負担分以外は保険税と社会保険などが出し合う「拠出金」でまかなわれています。この制度の対象となる人が届け出をせず、一般の国保のままでお医者さんにかかっていると、本来社会保険などから支払われるべき医療費も国保の負担となってしまいます。国保を適正に運営していくためにも、退職者医療制度の対象となる人は、届け出をお願いします。

「ねんきん特別便」が届いた皆さんへ

ねんきん特別便には「年金記録のお知らせ」などが入っています。このお知らせを受けたら、勤め先や年金加入記録の記載に漏れがないか確認してください。もし、年金の加入記録に空白がある場合、厚生年金などの期間が漏れている可能性があります。記録漏れや誤りがあったときは、「年金加入記録照会票」に、その記録を記入してください。

加入していた公的年金、勤め先と所在地、国民年金制度加入の場合にはその市町村加入時期、年金手帳の記号番号を記入してください。

▼記録漏れ・訂正がある場合

確認はがきを切り離さずに、年金加入記録照会票を返信用封筒で郵送

▼記入漏れ・訂正がない場合

年金加入記録照会票から確認はがきを切り離して郵送

◆詳しくは「ねんきん特別便専用ダイヤル」☎0570-058155まで。

開催
event information

**ひとり親家庭の就業支援
巡回就業相談**

専門の就業相談員が、就業に関する相談やハローワークとの連携による求人情報の提供、技能訓練講座の実施・提供などを行います。秘密は厳守。電話の相談も受け付けます。

とき 5月8日(木)
10:00~12:00
ところ 市役所別館1階
第1相談室
☎児童家庭課 ☎50-3042

看護の日イベント

三国病院では、看護の日になんで、イベントを開催します。今年のテーマは「食育のすすめ『朝ごはん食べてる?』」。栄養相談などを行います。無料です。ぜひお越しください。

とき 5月10日(土)
10:00~16:00
ところ イーザ内センターコート
内容・測定コーナー(血圧、脈拍、骨密度など)
・栄養相談コーナー
・パネル展示
☎三国病院 看護部 ☎82-0480

**三国祭前に
人形山車が見学できます**

北陸三大祭りの一つといわれる「三国祭」が今年も5月19日(月)・20日(火)・21日(水)に開催されます。

三国祭保存振興会では、これに先立ち、人形山車の見学日を設定。「今年奉納する山車」と「飾り展示山車」の12基が各自治会の山車格納庫で、自由に見ることができます。ぜひご覧ください。

とき 5月12日(月)~14日(水)
10:00~15:00

ところ 各自治会の山車格納庫
また、5月10日(土)の渡り初めや祭り当日も開放します。

自治会名	人形山車名
岩崎	井伊直政
中元	狐忠信
上西	佐々木小次郎
旭	川中島合戦最終章 長谷川基連・安馬彦六一騎打ち
南末広	織田信長
橋本	弁慶

自治会名	人形山車名
下錦	暫
森町	継体大王
大門	丹左左膳
松ヶ下	劉備玄德
元新	張飛翼徳
上八町西	柴田勝家

☎三国祭保存振興会事務局
(三国公民館内) ☎82-6400

お知らせ
information

**スポーツ安全保険に
加入を!**

【掛け金1人あたりの年額】

団体	対象	区分	掛け金
子供の団体	・中学生以下 ・スポーツ活動を行わない大人	A	500円
	・中学生以下 ・A、AWの子供と一緒にスポーツ活動を行う大人	AW	1,050円
		AC	1,000円
大人の団体	・老人クラブなど(60歳以上)	C	1,500円
	・大人のスポーツ活動	D	1,500円
	・危険度の高いスポーツ活動	D	9,000円

※掛け金により補償額が変わります

この保険は、スポーツを楽しむ人のためのものです。定期的にスポーツされる5人以上の団体はぜひご加入ください。

市内の体育施設で資料請求ができます。

詳しい内容は、スポーツ安全協会ホームページ
(☎http://www.sportsanzen.org)
をご覧ください。

☎スポーツ課 ☎50-3163

春江で有害鳥駆除(1回目)

春江町内で有害鳥駆除を行います。

当日、午前7時までの農作業や散歩などは非常に危険ですので、控えるなどご注意ください。

とき 5月8日(木)
5:00~7:00
※2回目は6月中旬に予定
☎春江総合支所産業課 ☎51-9405

募集
invite information

**地域SNSについて検討します
検討委員を募集**

市は、地域SNSの導入に向けた検討委員会を立ち上げます。

地域SNSとは、会員になった参加者がインターネット上で趣味やボランティア活動の共通の関心事について、プロフィール紹介や日記、メールなどの機能を使って交流するサービスです。

市は、このサービスを活用し、地域の話題や共通の趣味・関心事などを通じて住民同士の交流を促し、地域の課題解決や地域力の強化につなげていきたいと考えています。

そこで、この事業に関心のある市民・団体を企画段階から公募し、21年度の運用開始を目指して検討を進めていきます。
募集人数 若干名
募集対象 地域SNSの運営などに
関心のある市民や団体
募集締切 5月20日(火)

応募や問い合わせは電子メールで受け付けます。

☎情報政策課
✉jyouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

三国病院 調理師を募集

給与 月額135,600円
勤務時間 週40時間
詳しくは下記まで。
☎三国病院事務局 ☎82-0480

**春江地区市民体育大会の
ボランティアスタッフ募集**

5月25日(日)に開催される第2回春江地区市民体育大会競技役員のボランティアを募集します。スタッフとして、さわやかな汗を一緒に流しませんか。

対象 大会当日の競技役員として従事でき、数回の事前説明会に参加できる20歳以上の人。性別は問いません

申し込み 下記まで

☎春江体育館 ☎51-4242

丸岡成人大学 受講生を募集

「大学」という名にふさわしい講義を用意しました。新しい知識と教養を身につけませんか。

実施期間 5月~21年3月まで
実施回数 全11回(講義9回、現地研修2回)

予定されている講座	・芭蕉ゆかりの地を訪ねて(滋賀県大津編) ・宿泊研修(京都方面) テーマは「源氏物語千年紀」
-----------	--

定員 150人

受講料 年間3,500円※現地研修の旅費は別途徴収

申し込み 5月8日(木)までに、下記に直接申し込み

☎高椋公民館 ☎68-0843

**丸岡町文化振興事業団の
職員を募集**

職種 当事業団が行う事業の企画および運営事務

資格等 パソコン操作ができる人

勤務 1日8時間、週5日

給与 月額140,100円~

募集人員 1人

年齢 昭和48年4月2日~昭和63年4月1日までに生まれた人※職種に関して実務経験がある場合は、昭和43年4月2日以降に生まれた人

手続き 履歴書を直接または郵便で下記へ提出

締切 5月16日(金)※消印有効試験など詳しくは下記まで。

☎(財)丸岡町文化振興事業団
☎67-5100
〒910-0298丸岡町霞町1-41-1

**「健康ウォーク&
クルージング」
参加者募集**



新緑の東尋坊を満喫できる企画です。奮ってご参加ください。

とき 5月18日(日)9:30集合

集合場所 三国湊座

コース 三国湊座~東尋坊(昼食・レクリエーション)~乗船・クルージング~三国湊座着(14:30予定)

定員 先着50人(小学生以下は保護者同伴)

参加費 中学生以上 1,000円
小学生以下 500円

※保険料・乗船券含む。当日受付で徴収

持参物 弁当・飲み物など

申し込み 5月10日(土)までに下記へ
☎市レクリエーション協会
事務局 岸本 ☎66-1648

**7月分の
体育施設使用抽選会**

とき 5月13日(火)
※詳しい時間は右表
一般予約は6月2日(月)
9:00から受け付けを開始します。

使用施設	使用時間	抽選会場	時間	施設(一般予約含む)の問い合わせ先	問い合わせ先
三国町内体育施設	夜間	三国運動公園健康管理センター	19:30~	三国運動公園管理事務所 ☎82-5580	スポーツ課 ☎50-3163
春江町内体育施設	日中 夜間	春江体育館	19:30~	春江体育館 ☎51-4242	
坂井町内体育施設	夜間	市多目的研修集会施設	19:30~	坂井武道館 ☎67-0610 または スポーツ課 ☎50-3163	
丸岡町内体育施設	日中	丸岡体育館 ※越前丸岡古城ドーム 使用団体のみ	登録団体 9:00~	丸岡体育館 ☎66-8920	(財)丸岡体育 振興事業団 ☎66-8920
	夜間	丸岡体育館	登録団体以外(個人を含む) 18:30~19:00	※丸岡運動公園全施設の 予約・問い合わせは越前 丸岡古城ドームで受けます 越前丸岡古城ドーム ☎68-0390	

体内時計を正常に保ち、
元気な毎日を……



人は、体の中に時計を持っています。これを体内時計（生物時計）といいます。人は、朝になると自然に目覚め、夜になると自然に眠くなります。体内時計は、その一定のリズムをコントロールします。25時間を周期とし、太陽光に大きな影響を受け、目の中に明るい光が入ると睡眠を促すホルモン「メラトニン」の分泌を抑え、目が覚めます。

●早寝より、まず早起きの習慣を
体内時計が狂うと、睡眠障害や活動意欲の低下、さらにはうつなどになりやすくなります。睡眠障害を防ぎ、目覚めをすっきりさせるためには、早起きの習慣をつけることが大切です。早寝すれば早起きできるのではなく、早起きして朝日を浴びるからこそ、早寝ができるようになります。

●25時間周期を24時間周期に
体内時計は25時間周期でも、現実の生活は24時間周期ですから、毎日1時間、体内時計を戻す必要があります。戻すのに最も大事なものは、

●夜勤明けでも太陽光を浴びよう
できるだけ普段起きる時間に朝日を浴びて動き、眠くなれば日中に2〜3時間の仮眠を取るのがよいようです。

① 朝方の日光による刺激
② 朝食による食事刺激
●朝日で副腎皮質ホルモンが3倍増
目に光を受けると、脳の体内時計の指令でたくさん副腎皮質ホルモンが出ます。そのホルモンは全身の細胞に働きかけ、血糖や血圧をコントロールし、元気な1日を迎えられるようにします。

●体内時計を正常にし、健康な生活
規則正しい生活リズム、睡眠リズムを保つために次のことに気を付けましょう。
① 朝は明るく、夜は暗く（寝る前に強い光を浴びない）
② 規則正しく食事を取る（夜食を控え、必ず朝食取る）
③ 強いストレスを避ける

INFO

みくに・まるおか・はるえ・さかい図書館
5月7日(水)・8日(木)はシステム調整のため全館休館します。
まるおか図書館
あこーすていっくライブ
とき 5月11日(日)14:00~
ところ まるおか図書館

EVENT

みくに図書館	仁愛のお姉さんと遊ぶう会	5月 3日(土)14:00~
	紙芝居とお話し会 (サークル赤ずきん)	5月17日(土)14:00~
まるおか図書館	おはなしの森	5月 3日(土)11:00~
	おはなしエプロン	5月10日(土)11:00~
	わくわくおはなし会	5月17日(土)11:00~
はるえ図書館	おはなし会	5月 4日(日)11:00~
	まじょさんのおはなし会	5月10日(土)11:00~
	おはなし会	5月18日(日)11:00~
	おはなしでてこい ~あいうえお話し会~	5月24日(土)11:00~
	なんのはなしかな	5月25日(日)11:00~
さかい図書館	アニメ上映会	5月 3日(土)11:00~
	わいわいおはなしランド	5月10日(土)11:00~
	としょかんおはなし会	5月17日(土)11:00~
	仁愛・おはなしおねえさん	5月24日(土)11:00~
	おはなし♪どんぶらっこ♪	5月31日(土)11:00~

※詳しくは各図書館まで

BOOK

新着&オススメ図書

みくに図書館	いい加減力	竹村 健一
	知っておきたい日本史の名場面事典	大隈 和雄
	あそびからはじめる食育	菅野満喜子
	小さな庭と玄関前	永井一夫・編
	信じぬ者は救われる	香山 リカ
	命賭け候 浮世絵宗次日月抄	門田 泰明
まるおか図書館	狂犬病再侵入	神山 恒夫
	フォークソング されどわれらが日々	週刊文春 編
	がばいばあちゃんの手紙	島田 洋七
	戸村飯店青春100連発	瀬尾まいこ
	ウツボカズラの夢	乃南 アサ
	モーニング	小路 幸也
はるえ図書館	USBメモリー活用バイブル	日経PC21編
	みーんなダメな子だった	日経ホーム出版社
	はじめてのマーケティング100問100答	庭山 一郎
	日本全国ユニーク個人美術館	新人物往来社
	一坪家庭菜園	藤田 智
	岩倉具視	永井 路子
さかい図書館	やる気のない刺客	佐藤 雅美
	主題歌	柴崎 友香
	いらつく二人	三谷幸喜・清水ミチコ
	鼓笛隊の襲来	三崎 亜記
	サザエさんの東京物語	長谷川洋子
	Re-born はじまりの一步	伊坂幸太郎・他

※ここには各館で所蔵しているおすすめの本を紹介しました。
4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

お知らせ

定期イベント

みんなの本棚

お知らせ

定期イベント

みんなの本棚

子育て支援センターからの
お知らせ



子育て支援センターってどんなところ？
支援センターはママの味方です。
家庭で子育てしているお母さんが、気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。子育てで悩んだりしている、奮闘中のお母さん、ちょっと息抜きしてみませんか。私たちスタッフが、子育てが楽しくなるようお手伝いします。
また、支援センターでは、楽しい集いや子育て相談を行っています。詳しくは、各支援センターにあるお便りをご覧ください。※各総合支所、図書館、公民館、児童館、保育所(園)、保健センターにもあります。
月1回、市の保健師・栄養士による育児相談も行っていきます。

☆ 支援センター利用のご案内

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三国丸岡春江坂井	9:00~15:00 (月~金曜日)	8:30~17:15 (月~金曜日)

☆ 保健師・栄養士の相談日

とき	ところ
5月14日(水)10:30~11:30	春江児童館
5月14日(水)10:30~11:30	坂井子育て支援センター
5月21日(水)10:30~11:30	三国子育て支援センター
5月21日(水)10:30~11:30	丸岡子育て支援センター

※詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先
 三国子育て支援センター ☎81-6550
 丸岡子育て支援センター ☎67-4157
 春江子育て支援センター(春江北保育所内) ☎51-9644
 坂井子育て支援センター ☎68-4188

健康カレンダー

5月のご案内

基本健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。また、40~74歳の人の基本健診は市国民健康保険加入者のみ。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

基本健診	とき	ところ	受付時間
	5月26日(月)	春江保健センター	8:30~11:00
	5月28日(水)	木部新保集落センター	16:00~18:00
	5月30日(金)	清永公民館	16:00~18:00
胃がん検診	5月26日(月)	春江中小企業センター	7:30~9:00
	5月28日(水)	木部新保コミュニティセンター	8:00~9:00
乳・子宮がん検診	5月26日(月)	春江中小企業センター	13:15~14:20

マミー教室(妊婦教室)
 妊娠5カ月以降のお母さんが対象です。予約が必要。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)
 とき 5月10日(土)受付10:00~
 ところ 三国社会福祉センター

集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、まだ接種していない人が対象です。

とき	ところ	受付時間
5月9日(金)	丸岡保健センター	13:00~13:45
5月28日(水)	三国社会福祉センター	13:15~14:00

健康づくりグループ活動

市では、健康づくりのため、自主グループ活動を応援しています。会員は随時募集。詳しくは、問合先まで

グループ活動の日程		
さわやか教室	とき 5月7.14.21.28日(水)	13:30~15:00
	ところ 三国体育館	
ウォーキングクラブ	とき 5月2.9.16.23.30日(金)	9:30~11:00
	ところ 春江中公民館	
はつらつミセスの会	とき 5月13日(火)	9:30~11:00
	ところ 坂井健康センター	
健康体操の会	とき 5月7.14.21.28日(水)	13:30~15:00
	ところ 坂井健康センター	
るんるんダンベルの会	とき 5月12.26日(月)	9:30~11:00
	ところ 坂井健康センター	
	※内容によって場所の変更あり	
筋力アップの会	とき 5月1.15日(木)	10:00~11:00
	ところ 坂井健康センター	

問い合わせ先 健康長寿課(坂井健康センター内) ☎50-3040/50-3067



坂井チャンネル29 5月の番組案内

Digital 529ch

Analog 29ch



番組についての問い合わせは、
秘書広報課まで。

☎50-3012

✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

	タイトル
7:00	おめでとう赤ちゃん
7:10	お悔やみのお知らせ
7:20	行政情報文字放送・市民憲章
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	映像玉手箱
8:15	スポットライトさかい マリン体操
10:00	おめでとう赤ちゃん
10:10	お悔やみのお知らせ
10:20	行政情報文字放送・市民憲章
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	映像玉手箱
11:15	スポットライトさかい マリン体操
13:00	おめでとう赤ちゃん
13:10	お悔やみのお知らせ
13:20	行政情報文字放送・市民憲章
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	映像玉手箱
14:15	スポットライトさかい マリン体操
16:00	サイエンスチャンネル
19:00	おめでとう赤ちゃん
19:10	お悔やみのお知らせ
19:20	行政情報文字放送・市民憲章
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	映像玉手箱
20:15	スポットライトさかい マリン体操
22:00	三国競艇ミニ情報 ※放送終了後より 翌朝7時まで放送休止

ふれんずTV

市内のさまざまなグループを紹介します。

1日～14日

雄島サンセットキッズ 編

15日～31日

春江少年剣道教室 編

映像玉手箱

1日～31日

生活習慣病予防啓発ビデオ「天国への階段」を放送します。

スポットライトさかい

1日～31日

坂井地区高校演劇部合同自主公演「しゅぶりんぐしあたい」を放送します。

・丸岡高校(約54分)

・金津高校(約44分)

※三国高校の発表は6月1日から放送予定

【3月20日/みくに文化未来館】

マリン体操

1日～31日

坂井市体育指導委員会考案の体操です。

同委員会が市内各団体と一緒に体操を紹介。

・長畝野球スポーツ少年団 編

※体操に関するお問い合わせはスポーツ課(☎50-3163)まで

サイエンスチャンネル

青少年を中心に、科学技術に関心を持って、身近なものとして親しんでもらう目的で科学技術振興機構が提供する番組です。

☎http://sc-smn.jst.go.jp

税の納付期限

- 固定資産税 1期 6月2日(月)
- 軽自動車税 全期

5月相談日

相談はすべて無料。
※法律相談と心の健康相談は予約が必要です。事前にお問い合わせください

行政相談	☎秘書広報課	☎50-3012
12.19日(月)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
15日(木)	13:30～15:30	イーザ
20日(火)	10:00～12:00	霞の郷
21日(水)	13:30～16:00	春江総合支所
22日(木)	13:30～16:00	東十郷公民館
人権相談	☎社会福祉課	☎50-3041
7日(水)	13:30～16:00	春江総合支所
13日(火)	13:30～16:00	霞の郷
19日(月)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
22日(木)	13:30～16:00	東十郷公民館
年金相談	☎保険年金課	☎50-3031
14日(水)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
21日(水)	9:30～12:00	丸岡総合支所
消費生活相談	☎市民生活課	☎50-3030
19日(月)	9:00～17:00	市役所 別館 相談室
心配ごと相談	☎市社会福祉協議会	☎68-5070
1. 8. 15日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
7. 14. 28日(水)	13:00～16:00	いちい荘
19. 26日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
20. 27日(火)	13:00～16:00	霞の郷
法律相談(要予約)	☎市社会福祉協議会	☎68-5070
12日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
13日(火)	13:00～16:00	霞の郷
21日(水)	13:00～16:00	いちい荘
22日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
結婚相談	☎市社会福祉協議会	☎68-5070
1. 15日(木)	13:00～16:00	いちい荘
1. 15日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
7日(水), 19日(月)	13:00～16:00	霞の郷
12. 26日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
心の健康相談(要予約)	☎坂井健康福祉センター	☎73-0600
1. 15日(木)	14:00～16:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	☎坂井健康福祉センター	☎73-0600
12. 26日(月)	9:00～11:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)

三国競艇 開催のご案内



レース結果 配当金

- ☎0180-997788(2連勝)
- ☎0180-997722(3連勝)
- ☎http://www.mikuni.gr.jp/

5月 2日(金)～ 7日(水)	第16回湯の花賞
5月10日(土)～15日(木)	住之江王冠競走(住之江場外)
5月13日(火)～18日(日)	さつき第1戦(オール女子戦)
5月17日(土)～22日(木)	G I オールジャパン竹島特別競走 (蒲郡場外)
5月23日(金)～26日(月)	さつき第2戦
5月27日(火)～6月1日(日)	S G 第35回笹川賞(平和島場外)
5月30日(金)～6月2日(月)	みなづき第1戦

休日診療

診療時間 9:00～18:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科 内科	外科
5月3日(土・祝)	国立あわら病院(あわら市) ☎79-1211	加納外科病院(あわら市) ☎73-0259
4日(日・祝)	木村病院(あわら市) ☎73-3323	国立あわら病院(あわら市) ☎79-1211
5日(月・祝)	三国病院(三国町) ☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
6日(火・休日)	宮崎病院(三国町) ☎82-1002	春江病院(春江町) ☎51-0029
11日(日)	汐見医院(あわら市) ☎73-0040 松井クリニック(丸岡町) ☎66-8380	三国病院(三国町) ☎82-0480
18日(日)	こしの医院(三国町) ☎81-6655 鈴木クリニック(丸岡町) ☎66-2624	中瀬整形外科病院(丸岡町) ☎67-3777
25日(日)	宮崎病院(三国町) ☎82-1002 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	友田医院(春江町) ☎51-0343