

# 広報 さかい

お知らせ版



昨年3月から県下一斉に、窓口へ出向くことなく、いつでも好きな場所で気軽にインターネットで申請ができるようになりました。忙しい日々において、自分の好きな時間に申請・手続きができる「電子申請・施設予約サービス」システム。その体験会を次のとおり開催します。

パソコンや携帯電話を利用したインターネットでの申請・申し込み・届け出、施設の予約・照会を、あなたも体験してみませんか。

インターネットで申請・届出

体験会

- とき 3月23日(日) 10:00~11:30
- ところ 長畝小学校南校舎 3階 ピコピコルーム
- 内容
  - 1 「ふくe-ねっと」サイトの紹介
  - 2 電子申請手続き&e-ねっとギャラリーの投稿
  - 3 施設予約サービス&携帯電話での利用
- 受講料 無 料
- 定員 40人 (先着順。定員になり次第、締め切ります)
- 講師 県地域パソコンマスター登録者
- 申込・問合せ先 情報政策課  
☎50-3014 ☎67-7509  
✉jyouhou@city.fukui-sakai.lg.jp



サービスの利用は以下のサイトから  
『ふくe-ねっと/  
電子申請・施設予約窓口』  
URL 『http://www.shinsei.e-fukui.lg.jp』

※施設予約サービスは携帯電話からも利用できます。

※携帯サイトのURL  
https://www.shinsei.e-fukui.lg.jp/  
reserve\_i/i/im-0.asp



# 4月1日までに 手続きを!

## 原動機付自転車・ 軽自動車の 廃車・変更



軽自動車などを廃車したり、他人に譲ったり、または住所に変更があった場合には、手続きが必要で

手続きをしないと、引き続き軽自動車税が課税されたり、納税通知書が変更前住所に送られたりして、支障をきたすことがあります。登録事項に変更があった場合は、4月1日(火)までに、下記窓口で手続きをしてください。

★軽自動車税は月割課税制度がなく、年度の途中(4月2日以降)に廃車や名義変更をしても税金は戻らないのでご注意ください。

種別	窓口
原動機付自転車(125cc以下) ミニカー、小型特殊自動車	各総合支所税務課
軽二輪車(126~250cc) 二輪の小型自動車(251cc~)	福井運輸支局 福井市西谷1-1402 ☎050-5540-2057
軽四輪車、軽三輪車	軽自動車検査協会福井事務所 福井市浅水138-11-3 ☎38-1509

★小型特殊自動車(トランクタワー、コンバイン、フォークリフトなど)は、公道を走らない場合でも課税の対象となります。所有者は必ず市役所に申告し、ナンバープレートの交付を受け、車両に取り付けてください。申告に必要なもの

- 新規・中古購入のとき  
印鑑、販売証明書
- 個人売買・譲渡のとき  
印鑑、譲渡証明書または廃車証明書

申告窓口  
各総合支所税務課  
問合せ  
課税課 ☎50-3023  
各総合支所税務課  
(三国) ☎82-8901  
(丸岡) ☎68-0802  
(春江) ☎51-9402  
(坂井) ☎50-3061

## 20年度 交通災害共済の 加入申し込み



日本国内で、自動車や自転車、電車や旅客機などの交通機関の運行に伴う接触・衝突・転落などの事故で死傷した場合、傷害の程度により見舞金を支給します。

※4月1日以降に加入した場合、その翌日から対象になります

加入資格  
加入申し込み時に、市内に住所がある人

見舞金  
1週間以上の治療を要する傷害から支給します。災害を受けた日から2年以内請求してください。

加入方法  
各総合支所窓口で申し込み  
※共済加入申込書は、各家庭に郵送されます  
受付時間  
平日の8時30分~17時30分  
掛金額  
5000円(年額/人)  
共済期間  
20年4月1日~  
21年3月31日  
問合せ  
市民生活課  
☎50-3030  
各総合支所市民課  
(三国) ☎82-8902  
(丸岡) ☎68-0804  
(春江) ☎51-9403  
(坂井) ☎50-3062

## 男女共同参画推進委員を募集します

思いやりのある心豊かな地域社会をつくるために、一緒に活動しませんか。  
募集人数 5人程度  
※応募者多数の場合は、応募書類による選考

応募方法  
任意の用紙に次の内容を記入し、総務課あてに郵送またはFAX、メール、持参のいずれかで応募してください。  
①氏名 ②年齢 ③性別  
④住所 ⑤電話番号 ⑥応募の動機  
※応募者の個人情報、選考以外には使用しません

締切  
3月21日(金)必着  
申込・問合せ 総務課  
〒919-0592  
坂井町下新庄1-1  
☎50-3010  
☎66-4837  
✉soumu@city.fukui-  
sakai.jp  
http://city.fukui-  
sakai.jp

## 給食物資納入業者登録を受付ます

市内の三国学校給食センター、学校、保育所では、材料の安定確保と地場産業の活性化を図るため、材料の納入業者を登録制とします。  
各施設では、登録納入業者の中から、数量・納入方法などを基に業者を選んで見積書を依頼し、材料を発注します。

業者が少ない品目の納入業者、現在納入している業者は当分の間は登録可  
登録有効期間  
20年4月1日~  
22年3月末日(2年間)  
受付期間  
3月3日(月)~19日(水)  
13時~16時30分  
※土日は除く  
要件や申請方法など詳細は左記まで。  
申込・問合せ  
三国学校給食センター  
☎81-3571

## チャレンジ たばこ卒業 「禁煙教室」を開催します

がんだけではなく、心臓病や脳卒中を引き起こす動脈硬化、歯周病など、たばこの害を今こそ知って、自分自身のために、家族のために、愛する人のために、禁煙に挑戦しませんか。  
「禁煙」に関心があるけど、止められない...!と思っているあなた、ぜひご参加ください。

とき  
1回目 3月13日(木)  
2回目 3月19日(水)  
3回目 3月26日(水)  
※時間は19時~21時  
内容  
①講義(1回目)  
「喫煙と健康について」  
講師/福井県済生会病院  
呼吸器外科 小林弘明氏  
②呼気中一酸化炭素濃度測定、血圧測定、体重測定

③禁煙の「ツツコ」ノート  
④座談会  
※1回目だけの参加も可  
ところ 春江保健センター  
対象  
禁煙を希望する人やその家族  
定員 10人  
締切 3月6日(木)  
申込・問合せ  
春江総合支所福祉課  
☎51-9404



## 4月分の体育施設 使用抽選会

と き 3月11日(火)※詳しい時間は右表  
一般予約は3月13日(木)9:00から  
受付を開始します。

＜三国体育施設を日中に使用する団体へ＞

4月から10月分の抽選を行います。  
代表者は、5カ月の予定を事前に  
把握して、お越しください。

使用施設	使用時間	抽選会場	時間	施設(一般予約含む)の問合せ先	問合せ先
三国町内 体育施設	日中	三国体育館	10:00～	三国運動公園管理事務所 ☎82-5580	教育委員会 スポーツ課 ☎50-3163
	夜間	三国運動公園健康管理センター	19:30～		
春江町内 体育施設	日中	春江体育館	19:30～	春江体育館 ☎51-4242	
	夜間				
坂井町内 体育施設	夜間	市多目的研修集会施設	19:30～	坂井武道館 ☎57-0610 または スポーツ課 ☎50-3163	
丸岡町内 体育施設	日中	丸岡体育館	9:00～	丸岡体育館 ☎66-8920 ※丸岡運動公園全施設の 予約・問い合わせは越前 丸岡古城ドームで受けます 越前丸岡古城ドーム ☎68-0390	(財)丸岡体育 振興事業団 ☎66-8920
		登録団体	18:30～		
	夜間	丸岡体育館	19:30～		
		(情報団地テニスコートは除く)			

## お知らせ

### 人権擁護委員

1月1日付で再任されました。  
(敬称略)  
氏名 高嶋 勝子  
ところ 三国町山王 4-3-22  
任期 20年1月1日～  
22年12月31日  
問合せ 社会福祉課 ☎50-3041

### 体育施設を利用する団体へ 登録しませんか 団体登録制度

市内体育施設を、年間を通じ  
て利用する団体には、団体登録  
制度があります。  
希望する団体は、各窓口まで。

登録できるの要件 ※すべてを満たすこと  
○年度を通じて体育施設を  
使用する10人以上の団体  
※年度を通じてとは、最低毎月2  
回以上、または年間24回以上の  
活動計画がある  
○メンバーの過半数が市内  
居住者、または市内に通  
勤・通学する人  
○規則、マナーを守り、市  
民の指標となる団体

使用する施設	窓	口
三国町内 の施設	三国運動公園管理 事務所 ☎82-5580	
丸岡町内 の施設	(財)丸岡体育振興事 業団 ☎66-8920	
春江町内 の施設	春江体育館 ☎51-4242	
坂井町内 の施設	スポーツ課 ☎50-3163	

### 法的トラブルで困ったら まずは『法テラス』へ!

法テラスでは、  
①法的トラブルの解決に役立つ  
法制度や相談窓口の紹介  
②収入など資力の少ない人のため  
の無料法律相談の実施、弁護士・  
司法書士の費用の立て替え  
③犯罪被害者支援など  
の業務を行っています。  
問合せ  
【法テラス福井】(月～金 9:00～17:00)  
☎050-3383-5475  
〒910-0004福井市宝永4-3-1  
【法テラスコールセンター】  
(月～金 9:00～21:00、土 9:00～17:00)  
①法的トラブルなどの問い合わせ  
☎0570-078374  
②犯罪被害者支援に関する問  
い合わせ ☎0570-079714  
☎http://www.houterasu.or.jp

## 開催

### バランスクッキング教室

生活習慣病や糖尿病の疑いの  
ある人を対象に、バランスの良い  
食事の作り方の講義と実習を  
行います。  
と き 3月19日(水)  
14:00～16:30(受付 13:30～)  
ところ 県民健康センター2階栄養  
教室(福井市真栗町47-47)  
定員 15人(先着順)  
受講料 1,200円  
持参物 エプロン、タオルなど  
申込 電話で下記へ申し込み  
問合せ 県民健康センター ☎98-8000

### 普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)  
の使用方法を含めた成人に対す  
る心肺蘇生法と止血法が学べま  
す。修了証の交付があります。  
参加費は無料。  
と き 3月23日(日)  
9:00～12:00  
ところ 嶺北三国消防署  
対象 本市かあわら市に在住、  
通勤または通学する中  
学生以上の人  
申込 FAXかメールで申請書  
を下記に提出。申請書  
はホームページから  
問合せ 嶺北三国消防署  
☎82-6119 ☎82-5499  
✉mikuni@reihoku-fd.jp  
☎http://www.reihoku-fd.jp

### 土づくりと施肥について マスターしましょう みどりの教室

庭木の土壌と施肥管理をテ  
マに行います。土壌環境などと  
生育の関係を学びませんか。  
参加費は無料で、予約は不要。  
と き 3月12日(水)  
10:00～12:00  
ところ 県総合グリーンセンター  
緑の相談所  
講師 県総合グリーンセンター  
緑の相談員  
問合せ 県総合グリーンセンター  
緑化・技術指導課 ☎67-0002

### 県職員・警察官の 業務内容説明会

採用試験制度に関する説明や、  
県職員や警察官による講演、若  
手の県職員・警察官とのフリ  
ートークを行います。  
と き 3月26日(水)  
【午前の部】9:00～11:20  
対象 警察官・警察事務職員  
志望者(定員50人)  
【午後の部】13:00～15:20  
対象 県職員志望者  
(定員200人)  
ところ 県庁地下1階 正庁  
申込期間 3月7日(金)まで  
詳しくは、県人事委員会事務  
局ホームページをご覧ください。  
問合せ 県人事委員会事務局  
☎20-0593  
☎http://info.pref.fukui.jp/jinji-i/top.html

### 坂井地区市民講座 「誰にも言えない おしっこの悩み」

どなたでも参加できます。申  
し込みは不要。気軽にお越し  
ください。参加費は無料。  
と き 3月15日(土)  
14:00～16:00  
ところ いねす 交流ホール  
内容・第1部(14:10～14:50)  
演題「女性編：尿もれ  
はどうやって治す  
の？」  
・第2部(15:00～15:40)  
演題「男性編：前立腺  
がんと前立腺肥大症」  
講師 福井大学医学部泌尿器科  
教授 横山修氏  
定員 100人  
主催 坂井地区医師会  
問合せ 武田薬品(株)福井営業  
所 ☎22-8160

## 募集

### お店を開きたい人に朗報! 一筆啓上茶屋 テナント募集

丸岡城ふもとの一筆啓上茶屋  
では、テナントを募集していま  
す。詳細は、下記まで。  
業種 飲食業  
締切 3月5日(水)  
申込・問合せ 財団法人丸岡  
町公共施設等管理公社  
☎66-5880

### 少年少女ヨット教室 参加者を募集 参加費無料

と き 4月13日(日)  
5月11日(日)  
6月15日(日)  
7月26日(土)・27日(日)  
9月6日(土)・7日(日)  
28日(日)  
10月12日(日)・26日(日)  
9:30～16:00  
※参加は1日だけでも結構です  
ところ 三国競艇場 水面  
対象者 小学3年生～中学3年生  
の男女(保護者同伴)  
持参物 運動できる服装、運動  
靴、着替え、雨がっ  
ぱ、弁当  
申込 電話かはがきで下記ま  
で。住所、氏名(保護  
者名も記入)、年齢、  
電話番号を明記  
問合せ (社)福井県モーターボー  
ト競走会「ヨット教室  
募集係」☎77-3140  
〒913-0001三国町池上69-8

### 国家公務員を募集

人事院は、20年度中に次の  
採用試験を行います。  
申込用紙・受験案内は郵便で  
も請求できます。詳しくは、下  
記まで。  
国家公務員I種・II種・III種、  
国税専門官、労働基準監督官、  
法務教官、航空管制官、刑務  
官、入国警備官、皇宮護衛官、  
航空保安大学校学生、海上保  
安大学校学生(特別)、海上保  
安大学校学生、海上保安大学校  
学生、気象大学校学生  
問合せ 人事院中部事務局  
☎052-961-6838  
☎http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

### アースサポーターを募集

県は、地球温暖化防止に関す  
る知識の普及や、家庭における  
省エネの実践活動を推進するア  
ースサポーターを募集します。  
募集締切 3月19日(水)  
応募要件 18歳以上で市内に  
住み、県や市などの  
事業に協力し地球温  
暖化防止活動の普及  
のため活動できる人  
募集人数 県全体で100人程度  
(応募者多数の場合は選考)  
活動期間 20年4月～22年3月  
応募方法 ①市環境衛生課か各総  
合支所市民課にある  
応募用紙に必要事項  
を記入し、同課また  
は県環境政策課に郵  
送、FAXか持参  
②「みどりネット」ホ  
ームページ(<http://www.erc.pref.fukui.jp>)から  
も応募可  
問合せ 環境衛生課 ☎50-3032  
県環境政策課 ☎20-0302

みくに図書館 ☎81-2900 3. 5. 10. 17. 24. 31日  
 まるおか図書館 ☎67-1500 4. 11. 13. 18. 25日  
 はるえ図書館 ☎51-8810 3. 6. 10. 17. 24. 31日  
 さかい図書館 ☎67-2666 3. 5. 10. 17. 24. 31日

## お知らせ

**まるおか図書館**  
 はるのコンサート とき 3月2日(日) 14:00~  
 ところ 丸岡図書館 2階学習室

**はるえ図書館**  
 エドワード・レピンソン針灸写真展(らくがきの会主催)  
 とき 3月8日(土)~16日(日)※10日は閉館 9:30~18:30  
 ところ ハートピア春江 展示交流ホール  
 15日(土)11:00から、本人のギャラリートークショーを行います。入場無料。

**古本市(らくがきの会主催)**  
 とき 3月8日(土)13:00~17:00  
 9日(日)9:30~16:00  
 ところ ハートピア春江 展示交流ホール

## 3月の定期イベント ※詳しくは各図書館まで

**みくに図書館**  
 仁愛のお姉さんと遊ぼう会 1日(土)14:00~  
 紙芝居とお話会(サークル赤ぎん) 15日(土)14:00~

**まるおか図書館**  
 おはなしの森 1日(土)11:00~  
 おはなしエプロン 8日(土)11:00~  
 わくわくおはなし会 15日(土)11:00~

**はるえ図書館**  
 おはなし会 2日(日)11:00~  
 まじょさんのおはなし会 8日(土)11:00~  
 おはなし会 16日(日)11:00~  
 おはなしでてこい~あいうえお話し会~ 22日(土)11:00~  
 なんのはなしかな 23日(日)11:00~

**さかい図書館**  
 としょかんおはなし会 1日(土)11:00~  
 わいわいおはなしランド 8日(土)11:00~  
 仁愛・おはなしおねえさん 15日(土)11:00~  
 アニメ上映会 22日(土)・29日(土)11:00~

## みんなの本棚 ~新着&オススメ図書~

**みくに図書館**  
 幸運を呼ぶ花占い 小宮 光二  
 あと3年で、世界は江戸になる! 日下 公人  
 花粉症の最新治療 斎藤 洋三  
 まごととあそび大事典 トーオン編集部  
 転職で成功する人、しない人 森 英明  
 樹の上の忠臣蔵 石黒 耀

**まるおか図書館**  
 地球温暖化でのびるビジネス 日本総合研究所  
 新型インフルエンザH5N1 岡田 晴恵  
 「箱根駅伝」不可能に挑んだ男たち 原島由美子  
 静かな爆弾 吉田 修一  
 くじら日和 山本 一力  
 いつから、中年? 酒井 順子

**はるえ図書館**  
 図書館が教えてくれた発想法 高田 高史  
 ガラクタを捨てて、スッキリ暮らす 飯田 久恵  
 日本の大逆襲 長谷川慶太郎  
 Michelin guide 東京 2008 日本ミシュラン社  
 子家庭は波乱万丈 赤川 次郎  
 オンリー・イェスタディ 石原慎太郎

**さかい図書館**  
 ローカル線ガールズ 嶋田 郁美  
 阪急電車 有川 浩  
 母べえ 野上 照代  
 禁断のパンダ 拓末 司  
 病気になるない生き方3 新谷 弘美  
 白川静さんに学ぶ漢字は怖い 小山 鉄郎

※ここには各館で所蔵しているおすすめの本を紹介しました。  
 4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。



## 子育て支援センターからのお知らせ

### 初めての集団生活を迎える前に!

春に入所(園)するお子さんを持つお母さん、お父さん、初めての集団生活が気持ちよくスタートするためにも、今から準備しておきましょう。

### 正しい生活習慣を身につけましょう

早寝・早起き、三度の食事、朝の排便など、生活のリズムを作ってあげましょう。

### あせらなくても大丈夫!

同じ年齢でも個人差があります。お子さんの発達に合わせ、手助けをしながらコツを教えてあげましょう。

### 安心して送り出しましょう

入所(園)後は、周りの友達から刺激を受けながら、大きく成長します。それぞれの個性を受け止めて、援助し、楽しい園生活が送れるようにしましょう。

問合せ  
 三国子育て支援センター ☎81-6550 丸岡子育て支援センター ☎67-4157 春江東保育所子育て支援センター ☎51-6228  
 春江西保育所子育て支援センター ☎51-4005 春江北保育所子育て支援センター ☎51-9644 坂井子育て支援センター ☎68-4188

### <支援センター利用のご案内>

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三国	9:00~15:00	8:30~17:15
丸岡		
春江東・西坂井		

### 保健師・栄養士の相談日<3月>

とき	ところ
7日(金) 10:30~11:30	春江町いと勢保育園
11日(火) 10:30~11:30	坂井子育て支援センター
19日(水) 10:30~11:30	三国子育て支援センター
26日(水) 10:30~11:30	丸岡子育て支援センター

※詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

# 健康アドバイス

## 冷え性対策で寒さを乗り切ろう!



冷暖房設備が整った環境や過度のタイエットなどで、最近、冷え性を訴える人が増えています。特に女性の半数以上が「冷え」で悩んでいるとも言われています。

### 冷え性の主な要因は?

冷えは「血の巡りが良くないこと」と「体内で熱を作る力が弱いこと」から起こります。

- ①自律神経の乱れが血管の運動障害を起こし、冷えなどの症状を引き起こす。強いストレスを感じていると起こしやすい。
- ②女性ホルモンのアンバランスで起こり、妊娠・出産・育児の時期や、更年期以降に起こりやすい。
- ③低血圧で血液を送る力が弱まったり、筋肉が少ないために血液輸送が円滑にいかなくなったりすることによって起こりやすい。
- ④貧血で血液の量や質栄養不足の低下で、血行不良になり起こりやすい。

### 冷え性の対策

#### 【食事編】

体温のもとになる食べ物をたんぱく質は身体を作るための栄養素です。消化の過程で、胃と肝臓で発生する熱が体を温めます。体の中から「ボカボカ」に。ビタミンで体をキレイに! ビタミンEは血行を良くし、ホルモン分泌を調節する働きがあります。ビタミンCは鉄分吸収を促進し、毛細血管の機能を保持する作用があります。ビタミンB1は糖質を燃やしてエネルギーに代えるため、体熱を効果的に生み出します。

・ビタミンE...穀類や緑黄色野菜、豆などが多い。  
 ・ビタミンC...果物類に含まれる。  
 ・ビタミンB1...豚肉、レバー、イワシ、ウナギなどにも多く含まれる。

#### 【生活編】

我慢せず、着込もう  
 寒いのを我慢せずに、とにかく着込みましょう。衣服は、少しゆわりのあるものを重ね着するのがお勧め。

風呂で体の芯まで温まろう  
 40度前後の風呂につかって、体の芯まで温まろう。ミカンやレモンの皮、大根の葉を乾燥させ、風呂に入れると保温効果「バツグン」。

適度な運動  
 適度な運動は筋肉を増やし、血液循環を良くします。

## 健康カレンダー 3月のご案内

### ◇マミー教室(妊婦教室)

妊娠5カ月以降のお母さんが対象です。予約が必要。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)  
 とき 3月1日(土) 受付9:30~  
 ところ 春江保健センター

### ◇集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、接種がまだの人が対象です。  
 とき 3月7日(金) 13:00~13:45  
 ところ 丸岡保健センター

### 問合せ先

三国総合支所福祉課 ☎82-8903  
 丸岡保健センター ☎68-5051  
 春江総合支所福祉課 ☎51-9404  
 坂井健康センター ☎50-3067

### ◇健康づくりグループ活動

市では、健康づくりのため、自主グループ活動を応援しています。会員は随時募集。詳しくは、問い合わせ先まで。

グループ活動の日程	問合せ先
さわやか教室 とき 3月5.12.19.26日(水) 13:30~15:00 ところ 三国体育館	三国総合支所福祉課
ウォーキングクラブ とき 3月7日(金) 9:30~11:00 3月14.28日(金) 9:30~11:00 ところ 春江保健センター 春江中公民館	春江総合支所福祉課
はつらつミセスの会 とき 3月4日(火) 10:00~11:30 ところ 坂井健康センター	坂井健康センター
るんるんダンベルの会 とき 3月10.17日(月) 9:30~11:00 ところ 坂井健康センター	
健康体操の会 とき 3月5.12.19.26日(水) 13:30~15:00 ところ 坂井健康センター	坂井健康センター
筋力アップの会 とき 3月6.27日(木) 10:00~11:00 ところ 坂井健康センター	
シャルウィダンスの会 とき 3月4.11.18.25日(火) 10:00~11:30 ところ 東十郷公民館	



# 3 坂井チャンネル29 月の番組案内

Digital 529ch

Analog 29ch



番組についての問い合わせは、  
秘書広報課まで。

☎50-3012

✉ [kouhou@city.fukui-sakai.jp](mailto:kouhou@city.fukui-sakai.jp)

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

タイトル	ふれんずTV
7:00 おめでとう赤ちゃん	市内のさまざまなグループを紹介し ます。 1日～14日
7:10 お悔やみのお知らせ	
7:20 行政情報・イベント案内	
7:40 坂井市ニュース	
7:50 ふれんずTV	
8:00 映像玉手箱	
9:11 スポットライトさかい	丸岡新体操クラブ 編 映像玉手箱
10:00 おめでとう赤ちゃん	「日本一短い『未来』 への手紙」のテーマで昨 年募集した、新一筆啓上 賞の最終選考と発表会 の模様を編集して放送 します。 1日～31日
10:10 お悔やみのお知らせ	
10:20 行政情報・イベント案内	
10:40 坂井市ニュース	
10:50 ふれんずTV	
11:00 映像玉手箱	
12:11 スポットライトさかい	第5回新一筆啓上賞 入賞者発表会
13:00 おめでとう赤ちゃん	11月11日に霞の郷で 行われた講演会の模様 を放送します。 1日～31日
13:10 お悔やみのお知らせ	
13:20 行政情報・イベント案内	
13:40 坂井市ニュース	
13:50 ふれんずTV	
14:00 映像玉手箱	
15:11 スポットライトさかい	講演会「明日から使え る、こどもの救急基礎 知識」
16:00 サイエンスチャンネル	3月市議会定例会
19:00 おめでとう赤ちゃん	市議会定例会の模様 を録画放送します。 16日～23日(予定) 放送時間については、 文字放送またはホーム ページでご確認ください。 <a href="http://www.city.fukui-sakai.jp/">http://www.city.fukui-sakai.jp/</a>
19:10 お悔やみのお知らせ	
19:20 行政情報・イベント案内	
19:40 坂井市ニュース	
19:50 ふれんずTV	
20:00 映像玉手箱	
21:11 スポットライトさかい	
22:00 三国競艇三二情報 ※放送終了後より 翌朝7時まで放送休止	



## 三国競艇 開催のご案内

### レース結果 配当金

☎0180-997788 (2連勝)  
☎0180-997722 (3連勝)  
☎<http://www.mikuni.gr.jp/>

3月 4日(火)～ 9日(日) GI 女子王座決定戦(津場外)

3月11日(火)～16日(日) GI 北陸艇王決戦

3月17日(月)～20日(木・祝) GI トーキョー・ベイ・カップ  
(平和島場外)

3月20日(木・祝)～24日(月) 坂井市制2周年記念

3月25日(火)～30日(日) SG 総理大臣杯(児島場外)

## 3月 相談の開催日

相談はすべて無料。  
※法律相談のみ予約が必要です。  
事前に問い合わせください。

### 行政相談

10.17日(月)	13:30～15:30	三国社会福祉センター
12日(水)	13:00～16:00	いちい荘
18日(火)	10:00～12:00	霞の郷
27日(木)	13:30～16:00	東十郷公民館

### 人権相談

5日(水)	13:30～16:00	春江総合支所
11日(火)	13:30～16:00	霞の郷
17日(月)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
27日(木)	13:30～16:00	東十郷公民館

### 年金相談

5日(水)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
26日(水)	9:30～12:00	丸岡総合支所

### 消費生活相談

3.17日(月)	9:00～17:00	市役所 別館 相談室
----------	------------	------------

### 心配ごと相談

4.18.25日(火)	13:00～16:00	霞の郷
5.12.26日(水)	13:00～16:00	いちい荘
6.13日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
10.17.24日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター

### 法律相談

3日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
11日(火)	13:00～16:00	霞の郷
19日(水)	13:00～16:00	いちい荘
27日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター

### 結婚相談

3.17日(月)	13:00～16:00	霞の郷
6日(木)	13:00～16:00	いちい荘
6日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
10.24日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター

### 問 合 先

行政相談	秘書広報課	☎50-3012
人権相談	社会福祉課	☎50-3041
年金相談	保険年金課	☎50-3031
消費生活相談	市民生活課	☎50-3030
心配ごと・法律・結婚	市社会福祉協議会	☎68-5070



## 休日診療

診療時間 9:00～17:00

問合先 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	内科	外科
3月2日(日)	三国病院(三国町) ☎82-0480 松浦耳鼻科医院(春江町) ☎51-1187	三国病院(三国町) ☎82-0480
9日(日)	まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国町) ☎81-8733 石黒皮膚科クリニック(春江町) ☎51-6700	加納外科病院(あわら市) ☎73-0259
16日(日)	坂井医院(あわら市) ☎77-3060 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	木村病院(あわら市) ☎73-3323
20日(木・祝)	坂井内科クリニック(あわら市) ☎77-1070 キナーティックわか小児科(春江町) ☎58-0033	東外科医院(丸岡町) ☎66-2228
23日(日)	柴田病院(あわら市) ☎78-6263 本多耳鼻科クリニック(丸岡町) ☎68-1233	木村病院(あわら市) ☎73-3323
30日(日)	宮崎病院(三国町) ☎82-1002 木村病院(あわら市) ☎73-3323	三国病院(三国町) ☎82-0480