

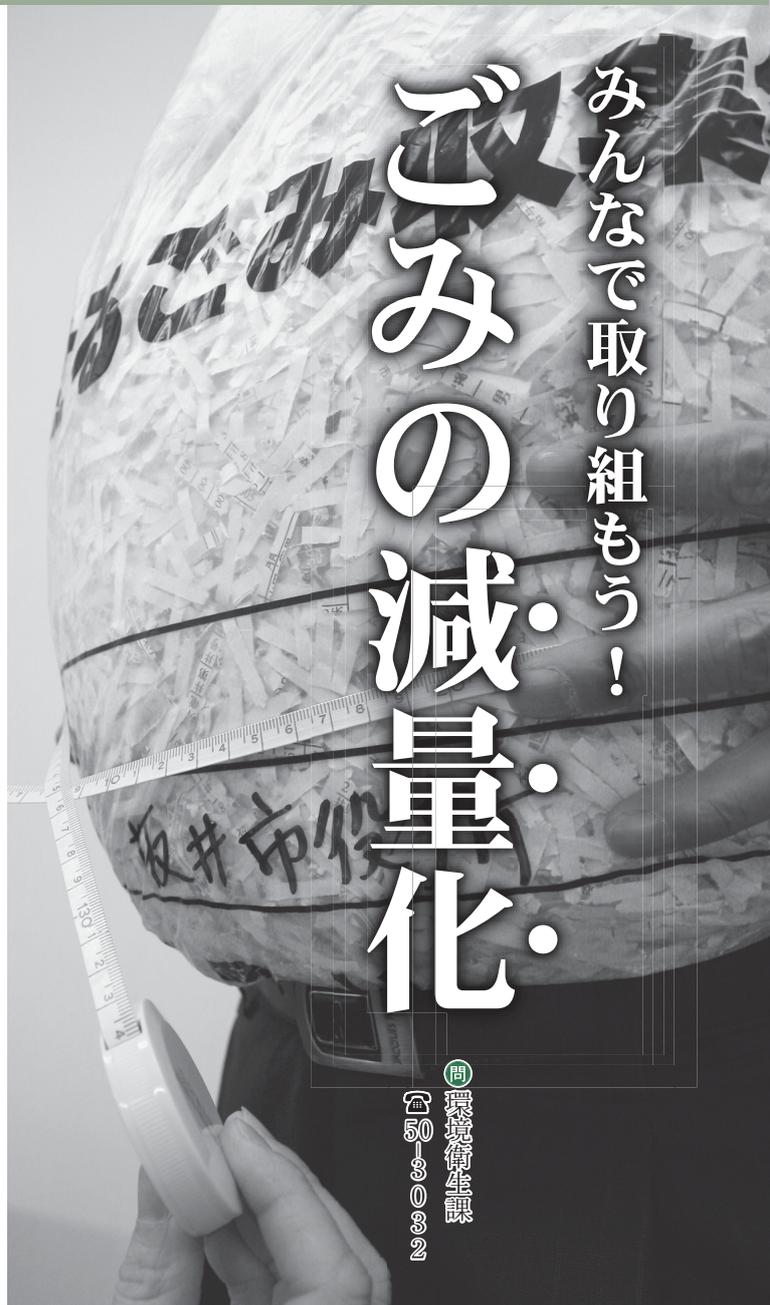
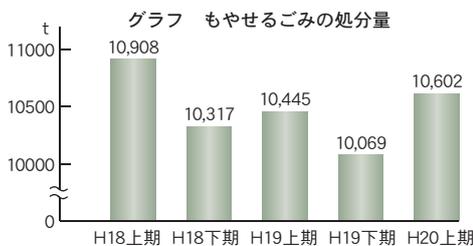
広報 さかい

お知らせ版

昨年度は、市内全域で皆さんがプラごみ分別にご協力していただいたおかげで、18年度と19年度の上期で比べて、もやせるごみを463tも減らすことができました（1年間では711tも減少しました）

しかし、19年度と本年度の同時期を比べると、157tも増えています。

「医者に言われて、メタボを解消するためにがんばってダイエットしたけど、しばらくしたら、慣れてきてリバウンドしちゃった...」。まさにそんな状況ではないでしょうか。ごみを減らすために、家庭でもできるいろいろな工夫があります。小さな行動でも各家庭で行なうことで、大きなごみの減量化につながります。今一度、ごみの減量化に対する皆さんのご協力をお願いします。



みんなでもう！

ごみの減量化

環境衛生課
TEL 50-3032

「今日からできるごみ減量の二工夫」

- ①ごみを出さないようにしましょう
 - ・食べ物を残さないように心掛ける。
 - ・生ごみは出来るだけ水分を切って出す。
 - ・買い物袋を持つ。
 - ・過剰包装は断る。 など
- ②使えるものは繰り返し使しましょう
 - ・壊れてしまったから捨てるのではなく、直して再使用する。
 - ・使いつて商品を使用するのではなく、何度も使用できる商品を使う。 など
- ③それでも出してしまったごみは資源として再生利用する
 - ・ごみの分別排出を徹底する。
 - ・PTAや子供会などが実施する資源回収に積極的に参加・協力する。 など

今一度、分別ルールの確認を！



▲空き缶、乾電池、ハンガー(鉄)などの鉄製のものは、絶対にもやせるごみに入れなくてください

もやせるごみの中に空き缶や乾電池などが混入していたことが一因で、清掃センターの機械が故障し、一時ごみを燃やすことができなくなりました。

分別のルールが守れていないごみは、「修繕するために多くのお金がかかる」「作業の安全性が損なわれる」など、いろいろな問題を引き起こし、最悪の場合、ごみを搬入することができなくなることもあります。

今一度、分別のルールのご確認をお願いします。

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

冬の寒さから水道管を守ろう！

● 問い合わせ 総務経理課 ☎51-9100

気

温がマイナス4度以下の厳しい寒さになると、防寒の不完全な水道管は凍りやすくなります。

水道管が凍ると水が出なくなるばかりでなく、破裂する恐れがあります。家庭の水道は皆さんの財産です。事前に水道管の凍結防止を心掛けましょう。

※気象予報で低温注意報マインス5度予想時が発令されると要注意です

■ 予防の方法

○水道管のまわりに保温材料巻きつけ、その上に濡れないように下のほうからビニールテープなどで、すき間のないよう巻いてください。(保温材料は市販されているものが多いが、家庭に古い毛布や布切れなどでも代用可)



○寝る前に、糸状程度に少しずつ水を出しておく

凍りにくくなります。(この場合、水道料金は自己負担になります)

■ もしものときは

水道管が凍って水が出なくなつたときは、蛇口を開けて凍つた部分にタオルなどをかぶせて、その上からゆつくりとぬるま湯をかけてください。

水道管が破裂したときは、給水装置内(メーターボックス)にあるバルブを閉めて、破裂した部分に布やタオルを巻きつけるなど、応急措置をしてください。その後、市指定給水装置工事業者へ連絡してください。※急に熱湯をかけると水道管の破裂やひび割れを起こす恐れがあります

※凍結で水道管が破損していた場合、解冻することで漏水が発生します

20年度ふるさとづくり大会 講演会「地球環境の奇跡」も開催

● 問い合わせ 生涯学習課 ☎50-3162

市

民運動への意識向上と推進を図り、よりいっそう豊かで明るく、住みたくなるまちづくりを目指して、ふるさとづくり大会を開催します。

また、当日、記念講演も行います。

最近、地球温暖化が世界中で大きな問題となつています。このような地球環境問題を考えるためにも、金星や火星に比べ、奇跡的とも思える地球の環境はどうようにして生まれ、保たれてきたかに想いを巡らせてみませんか。

どなたでも参加できます。事前申込は不要ですので、当日会場へお越しください。※記念講演のみの参加もお待ちしています

とき 12月13日(土) 13時～16時30分

ところ 霞の郷 多目的ホール

内容

【アトラクション】 三国節

【表彰式】

- ・市民運動実践者・団体
・第3回坂井市花壇コンクール
・美しい坂井地区を創る協会優良実践者・団体
・県ふるさとづくり広報紙コンクール

【実践発表】
のうねわんぱく探偵団
【記念講演 福井県生涯学習大学開放講座人づくり・まちづくり講座第3回(15時～)】

○演題
「地球環境の奇跡」人に優しい地球環境はどのようにして生まれたのか」

○講師

福井工業大学 齋藤 敏明教授
参加料 無料



許さない！ 廃棄物の不法投棄・野外焼却 12月は不法投棄等防止啓発強調月間です

● 問い合わせ 環境衛生課 ☎50-3032

最近

粗大ごみなどのさまざまな廃棄物を河川や山林など人目に付きにくい場所へ不法投棄、建設廃材を不法投棄する事例が見受けられます。

また、「野外焼却」(いわゆる野焼き)も廃棄物処理法で禁止されていますが、後を絶ちません。

さらに、脱税を目的とした軽油密造工場から排出される硫酸ピッチの不法投棄、不適性保管も全国的な問題となっております。

廃棄物の投棄や焼却は犯罪

廃棄物処理法の規定では、次のような場合、5年以下の懲役、1000万円以下の罰金に処せられることがあります。

- ①みだりに廃棄物を捨てた
②法令で定められた方法や公益上または社会の慣習上やむを得ない場合(たき火、どんど焼きなど)を除いて、廃棄物を焼却した

③法令で定められた方法によらず、指定有害廃棄物「硫酸ピッチ」を保管、収集、運搬または処分した

一人一人が監視役となつて美しい自然を守りましょう

また、廃棄物の不法投棄や野外焼却を見つけたときや、軽油密造や硫酸ピッチに関する情報を得たときは、次の関係機関または最寄りの警察署(交番、駐在所)に通報してください。

【連絡先】

- 県廃棄物対策課 ☎20-0584
坂井健康福祉センター
環境衛生課 ☎73-0601
市環境衛生課 ☎50-3032
各総合支所市民課
三国 ☎82-8902
丸岡 ☎68-0803
春江 ☎51-9403
坂井 ☎50-3062

人権について考えてみましょう 12月4日(木)～10日(水)は人権週間

● 問い合わせ 社会福祉課 ☎50-3041 生涯学習課 ☎50-3162

人

権は、私たちが幸福な生活を営む上で、どうしても必要で平等な権利です。

しかし、私たちの周りには、人種や性別の違いなどから、さまざまな差別が生まれています。

この機会に、人権について考えてみませんか。

権利の熱気球 「あなたにとって、大切な権利は？」

私たちにはさまざまな権利があります。下記の権利について、ランキン

- グ付けを行い、なぜそう思うのか、身近な人と話し合ってみましょう。
(ア)愛し愛される権利
(イ)きれいな空気を吸う権利
(ウ)十分な睡眠を取る権利
(エ)みんなと異なっていることを認められる権利
(オ)いじめられたり命令されたり服従させられたりしない権利
(カ)自分の意見を聞いてもらう権利
(キ)住むための家を持つ権利(ク)毎日、十分な食べ物と水を得る権利

12月1日から コミュニティバスの運行時刻の一部変更



コ

コミュニティバスの運行時刻の一部が12月1日(月)から変わります。

詳しくは、11月13日に各世帯に配布しました「市コミュニティバス実証運行時刻表(12月1日改正)」でご確認ください。

企画課 ☎50-3013



▲市内全域を走るコミュニティバス



**ご利用ください！
つどいの広場**

● 問い合わせ 児童家庭課 ☎50-3042

【モミジアソビーノサロン】

実施場所	もみじ保育園 丸岡町板倉45-9 ☎67-6760
利用日時	月～土曜日 9:00～16:00 (土曜日は8:00～13:00)
対象	0～5歳程度のお子さん とその保護者
休日	日曜日、祝日、お盆、 年末年始

幼 親子同士が気軽に集い、交流し、育児相談などを行う場を設けることで、子育てを支援しています。



「出張カウンセリング」をご利用ください

● 問い合わせ 商工課 ☎50-3153

仕 職探しや転職のサポート、就業に関する相談などを行います。お気軽にご相談ください。

【ハーツきつずはるえ】

実施場所	ハーツきつずはるえ 春江町隋応寺25-1 ☎0120-453-415
利用日時	月・水～日曜日 10:00～16:00 (金曜日のみ12:00～17:00)
対象	0～3歳程度のお子さん とその保護者
休日	火曜日、金曜日の午前中、 祝日、お盆・年末年始など

子育ての悩みを解消し、安心して子育てができるようにするための活動です。お気軽にお越しください。



木造住宅耐震改修費の一部を補助します

● 問い合わせ 建築住宅課 ☎50-3052

市 木造住宅の耐震改修を希望する人に、改修費用の一部を補助します。

補助対象者

- ① 木造住宅(市内)の所有者
- ② 本年度中(21年3月31日まで)に耐震改修工事を完了する見込みの人
- ③ 市税を滞納していない人

対象となる住宅

- ① 昭和56年5月31日以前に市内で着工された一戸建て木造住宅
- ② 市木造住宅耐震診断等促進事業に基づく耐震診断などを行い、診断の結果、積雪を考慮した場合の診断評価が1・0未満の木造住宅

対象となる改修工事

- ① 積雪を考慮しない場合の改修後の診断評価を1・0以上とする改修工事
- ② 積雪を考慮しない場合に診断評価が1・0以上となる場合は、積雪を考慮した場合の診断評価を1・0以上とする改修工事

提出先 建築住宅課

募集期間 12月26日(金)まで

募集件数 2件(先着順)

補助金の額 耐震改修に要する費用の3分の2以内(60万円まで)

注意事項

- ・ 改修工事の基となる耐震補強プランは、県木造住宅耐震診断士が作成し、県木造住宅耐震促進協議会の判定を受けたものに限りです
- ・ 県木造住宅耐震診断士が工事監理を行うことが必須となります
- ・ 補強工事と同時に行うリフォーム工事は、補助の対象とはなりません

お知らせ

広報さかいお知らせ版は、12月の発行がありません。お知らせ版で毎月掲載している「健康アドバイス」「図書館など」は、広報さかい12月号(12月11日発行)で「各種相談の開催日」など、広報さかい12月号(12月11日発行)でお知らせします。

☎ 秘書広報課 ☎50-3012



**第60回全国植樹祭2009ふくい
坂井会場は『たけくらべ広場』で開催**

● 問い合わせ 農林水産課 ☎50-3150



▲ キャンプ場・バーベキュー施設も整備された「たけくらべ広場」。春には約100本のシダレザクラが咲き、ライトアップされ、数多くの人を訪れる

全 国植樹祭の坂井会場は、丸岡町竹田地区にある「たけくらべ広場」です。たけくらべ広場は、緑豊かな山々と清々しい空気、包まれ、美しい竹田川のせせらぎが聞こえるレクリエーション施設。植樹祭の式典会場のほかに県内4カ所に設けられる地域会場の一つです。

植樹祭当日、同広場では、式典会場のテレビ放送や、ふるさとの森林、自然、文化を学べる体験型イベント、各種団体による展示などを実施します。



▲ 親子で力を合わせてプランターづくり(丸岡古城まつり会場にて)

作製コーナーは毎回大盛況でした。ご協力ありがとうございました。植樹祭当日は、作製したカバをつけた花のプランターが会場を彩ります。

予定。現在、子供から大人までの幅広い参加者が楽しめる行事を計画しています。

プランターカバーづくり

坂井会場実行委員会では、プランターのカバーづくりを、市内のイベントなどで開催し、皆さんのご協力を得て進めてきました。



**地デジに関する
悪質商法にご注意！**

● 問い合わせ 情報政策課 ☎50-3014

最 近、テレビ調査人や工事人を名乗って不正請求を行ったり、郵便による振り込み詐欺や架空請求を行ったりする事件が起きています。

地上デジタル放送(地デジ)に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品、サービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

地デジであなたをだます詐欺にご注意を！

2011年(平成23年)7月24日までに、今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。

それ以降、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送を見ることができません。

テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身に覚えのない工事や代金の請求には、ご注意ください。

連絡先

坂井警察署 ☎66-0110
坂井西警察署 ☎82-0110
市消費者センター(市民生活課内) ☎50-3030

【例1】 総務省やテレビ局の名前が書かれた手紙が届き、「地上デジタル放送切り替え助成金」が支給されるので、手数料を支払うようにと書かれている。

【例2】 「テレビ局職員」「地上デジタルテレビ受信対策員」を名乗る男が自宅にやってきて、受信工事やテレビの調整代金を求める。

地デジ対応で、総務省やテレビ局、その他関係機関がお金を請求することは一切ありません。

このような請求を受けたときは、すぐには支払わずに、お近くの警察署または消費者センターへご相談ください。

お知らせ

information

YONETSU-KAN ささおか 休館中

清掃センターからYONETSU-KAN ささおかへ熱を送る高温水配管布設工事を行う予定のため、現在休館中です。

大変ご迷惑をお掛けします。
期間 営業再開日は未定
 福井坂井地区広域市町村圏事務組合 清掃センター
 ☎74-1314

拉致問題にご協力を

12月10日(水)から16日(火)までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

拉致問題に対する関心と認識を深め、早期解決に向けてご協力をお願いします。
 坂井警察署 ☎66-0110

五菱会ヤミ金融事件の被害に遭われた皆さんへ

暴力団「五菱会」によるヤミ金融事件の被害に遭われた人を対象に「被害回復給付金を支給する手続」が始まっています。

現在、被害者の皆さんからの申請を受け付けています。
申請期間 21年1月26日(月)まで

五菱会ヤミ金融事件に関係するヤミ金融業者は、判明しているだけで約400社あります。東京地方検察庁のホームページ(<http://www.kensatsu.go.jp/kakuchou/tokyo/tokyo.shtm>)でご確認ください。

手続きについてのお問い合わせは、電話で下記まで。また、センターでは申請書の提出も受け付けています。

五菱会事件被害回復センター(被害回復事務管理人 弁護士 下河辺和彦氏)
 ☎03-3595-1201
 〒100-0013 東京都千代田区霞が関一丁目1番1号中央合同庁舎6号館B棟1階
 ※窓口の受付時間は9:30~12:00、13:00~17:00(土・日曜日、祝日を除く)

開催

event information

バイオマスを学ぼう

「バイオマス(生物資源)利活用の現状と資源循環型社会の展望」をテーマに研修会を開催します。バイオマスの利活用の現状などを学び、資源循環型社会構築の可能性などを考えます。

とき 12月18日(木)19:00~
ところ 坂井北部丘陵地農業団地センター(あわら市二面1-10)
講師 NPO法人バイオマス産業社会ネットワーク 理事長 泊みゆき氏
 坂井北部丘陵地営農対策会議 ☎78-6363

認知症の人と家族の会 坂井地区のつどい

「こんな時どうすればいいの?」をテーマに開催。認知症を共に学び、介護の悩みを相談し合える時間をもちませんか。

とき 12月14日(日) 13:00~16:00
ところ 市多目的研修集会施設
参加費 無料
 認知症の人と家族の会世話人 山田 ☎82-1282 (白楽荘)

障害者の就労を考える集い

「障害者の自立生活と社会参加のための就労機会の拡大をめざそう」をテーマに開催し、講演や意見交換を行います。

入場は無料で、事前の申込不要。どなたでも参加できます。
 皆さん、障害者の雇用就労について、理解を深めませんか。
とき 12月6日(土) 13:30~16:00
ところ いねす 大ホール
内容 講演(講師:社会福祉法人湖北会 総合施設長 北野憲一氏)・意見交換会 など
 NPO法人坂井市障害者プラン住民会議 ☎68-1177

第5回世界文化紹介チャリティー講座(ポーランド編)

ポーランド共和国の文化の紹介と懇親会です。

世界各国の異なる文化を理解し、地域の国際化と多文化共生の輪を広げましょう。
とき 12月6日(土) 14:00~16:30
ところ 春江西公民館
参加費 一般700円(懇親会費含む)※参加費は歳末海外助け合い義援金として寄付します
講師 福井大学留学生 ザレスカ・マグダレナ・イザベラ氏

インターナショナルさかい 中村 ☎51-0434
 ✉tednaka@mx2.fctv.ne.jp

募集

invite information

クリスマススタンプづくりと星空コンサート

高椋こどもエコクラブでは、クリスマス会を開催します。発砲スチロールを使ってもみの木型スタンプづくりやプラネタリウムの鑑賞など、一緒に楽しく過ごしませんか。当日、カップケーキと飲み物を用意します。

とき 12月13日(土) 13:30~16:00
ところ 高椋公民館
対象 小学生
持ち物 エプロン
参加費 300円(材料代として)
申込方法 電話で下記まで
 高椋公民館 ☎68-0843

受講生を募集 そばしま専科

竹田産の新そば粉と自然薯で作る、「竹田そば」打ちを体験しませんか。

とき 12月7日(日) 9:00~
ところ 竹田コミュニティーセンター
受講料 一人700円(そば2杯分の材料費) ※3人1組が原則です
コース 各コース8組(24人)

コース	時間
A	9:00~10:00
B	10:00~11:00
C	11:00~12:00
D	12:30~13:30
E	13:30~14:30

申込方法 電話かFAXで下記まで
申込締切 12月1日(月)
 竹田公民館 ☎67-2543

一緒に里山再生に取り組みませんか! ボランティアを募集

NPO法人三国湊魅力づくりプロジェクトでは、荒れた里山を再生し、生き生きとした森づくりに力を入れています。

技を学んで間伐・下刈り、草木を覚えて植生調査、枯れマツを燃料に海水からの塩づくりなど、楽しみながら活動し、豊かな環境を子供たちに伝えていくのが「三国湊 緑のリレープロジェクト」。

子供からお年寄りまで、どなたでも参加できます。
 詳しくはホームページをご覧ください。皆さんの参加をお待ちしています。

NPO法人三国湊魅力づくりプロジェクト
 ☎81-3921 (三国湊座内)
 ☎81-3225
 http://mikuni-minato.jp/midorelay

自衛官を募集

2等陸海空士	応募資格	平成21年3月1日現在、18歳以上27歳未満の人
	試験日	12月14日(日) (筆記試験、口述試験、身体検査、適性検査)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(仮称)	受付期間	12月13日(土)まで ※受付は年間を通じて行っています
	応募資格	平成21年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業(予定者を含む)
	試験日	1次 1月10日(土) (筆記試験、作文)
	受付期間	1月6日(火)まで

申込方法など詳細は下記へ。
 自衛隊福井募集案内所 ☎24-3702

2月分の 体育施設利用抽選会

とき 12月9日(火)
 ※詳しい時間は右表
 一般予約は1月5日(月)9:00から受け付けを開始します。

使用施設	使用時間	抽選会場	時間	施設(一般予約含む)の問い合わせ先	問い合わせ先	
三国町内体育施設	夜間	三国運動公園健康管理センター	19:30~	三国運動公園管理事務所 ☎82-5580	スポーツ課 ☎50-3163	
春江町内体育施設	日中 夜間	春江体育館	19:30~	春江体育館 ☎51-4242		
坂井町内体育施設	夜間	市多目的研修集会施設	19:30~	坂井武道館 ☎67-0610 または スポーツ課 ☎50-3163		
丸岡町内体育施設	日中	丸岡体育館	丸岡屋内球技練習場利用団体(登録団体のみ)	18:00~	丸岡体育館 ☎66-8920	(財)坂井市体育協会 ☎66-8920
			越前丸岡古城ドーム利用団体	18:30~19:00		
		夜間	丸岡体育館	19:30~		

「食」が育てる心と体



子供たちは毎日の何げない食卓から、豊かな感性をはぐくみ、多くのことを学びながら成長しています。幼いころつくられた食習慣はしっかりと体と心に刻まれ、その子の将来の食生活に大きく影響してきます。

子供たちと一緒に、心と体を支える「食」について考えてみましょう。

◆元気のもとばバランスよく食べる

日本には「主食（ごはん）、主菜（肉や魚のおかず）、副菜（野菜のおかず）、汁もの」という食事形態があります。これは、1回の食事に4つの器を組み合わせて食事をとるということです。いろいろな物を食べることが体にいいという生活の知恵といえるでしょう。

最近、生活習慣病の発症は、子供にもみられるようになりました。これは、動物性脂肪のとり過ぎや食物繊維不足、運動不足が一因です。

◆味覚を育てましょう

たくさんのおかずを食べ、

味を覚えましょう。また、食べ物には、一番おいしく栄養価の高い「旬」の時期があります。なるべく季節や土地と密接な関係を持った魚や野菜を献立に取り入れ、食材の持つ味とパワーを味わいましょう。

◆食べ物の「命」を感じる力を育てる

子供が普段目にする食品の多くは、魚は切り身になっていて、野菜も洗われて袋詰めされています。そのため、食べ物には「命」があることを感じるのには難しいところかもしれません。そこで、丸ごと扱える魚をさばいてみましよう。実際に目にするので、食べ物がありがたさや命の尊さを考えるきっかけになります。

◆子供と一緒に料理を作りましょう

五感を使った料理作りは子供の好奇心を刺激します。自分で料理を作れることは、生きていく基本の力となります。また、手伝いすることで、家族の一員としての自覚もはぐくまれていきます。

新着&オススメ図書

※4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

一般書

政治家の品格、有権者の品格 金美齢
 湯川家に生きた子と母 湯川春洋
 世界一簡単なLEDのきほん 伊藤尚未
 冒険王・横尾忠則 横尾忠則
 世紀のラブレター 梯久美子
 息の発見 五木寛之
 よくわかる無宗教葬のかしこい進め方 杉浦由美子
 一流の男、二流の男 どかが、どう違うのか 川北義則
 「運がひらく人」はなぜみんな声がいい 小林光恵

小説

週末のパラドックス 桂木希
 すべての若き野郎ども 久保寺健彦
 モダンタイムス 伊坂幸太郎
 皇妃エリザベート 藤本ひとみ
 アイスクリン強し 畠中恵
 シューカツ 石田衣良
 日本人の忘れもの 石井英夫
 いかだ満月 やまもと一力
 ドールズ 月下天使 高橋克彦

児童書

ぼくの、ぼくの、ぼくのー！ マイク・リース
 ロンド国物語1 オルゴールの秘密 エミリー・ロッダ
 ぼくのかえりみち ひがし ちから
 西のくま東のくま 石井 睦美

お知らせ

みんなの本棚

定期イベント

年末年始について

年末は、全館12月29日(月)から休館します。年始は、丸岡図書館が1月5日(月)から、他の3館は6日(火)から開館します。

みくに図書館

お話し会スペシャル(人形劇とパネルシアター)
 と き 12月13日(土)14:00~
 ところ 三国図書館

まるおか図書館

クリスマスコンサート
 と き 12月7日(日)10:30~11:30
 ところ 丸岡図書館

はるえ図書館

こうさくのへや
 と き 12月6日(土)14:00~
 ところ 春江図書館

さかい図書館

ママのポケットクリスマス会
 と き 12月13日(土)13:30~
 ところ 坂井図書館

みくに図書館

仁愛のお姉さんと遊ぼう会 12月 7日(日)14:00~

まるおか図書館

おはなしの森 12月 6日(土)11:00~
 おはなしエプロン 12月13日(土)11:00~
 わくわくおはなし会 12月20日(土)11:00~

はるえ図書館

おはなし会 12月 7日(日)11:00~
 まじょさんのおはなし会 12月13日(土)11:00~
 おはなし会 12月20日(土)11:00~
 おはなしでこい~あいうえお話し会~ 12月27日(土)11:00~
 なんのはなしかな 12月28日(日)11:00~

さかい図書館

わいわいおはなしランド 12月 6日(土)11:00~
 仁愛おねえさんのクリスマス会 12月 7日(日)10:30~
 仁愛・おはなしおねえさん 12月20日(土)11:00~
 おはなし♪どんぶらっここ 12月27日(土)11:00~

※詳しくは各図書館まで

子育て支援センターからのお知らせ



子育て支援センターは、家庭で子育てをしているお母さんの集いの広場です。保健師と栄養士による相談日も設けていますので、ご利用ください。

子育てQ&A

- Q. 友達のおもちゃは使うのに、自分のおもちゃは貸そうとしません。わがままな子なの？
 A. お子さんは「わがままな子」ではありません。「貸す」ということが分からないので、自分の大事なものを渡せない時期なのです。取ったり取られたりを繰り返して、やがて相手にも気持ちや都合があることに気付いていきます。良い経験になりますが、大人が「貸してね」などと子供の代理になって、人間関係に必要な言葉を伝えていきましょう。

支援センター利用のご案内

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三国丸岡春江坂井	9:00~15:00(月~金曜日)	8:30~17:15(月~金曜日)

保健師・栄養士の相談日

と き	と ころ
12月 4日(木)10:30~11:30	春江子育て支援センター
12月16日(火)10:30~11:30	丸岡子育て支援センター
12月16日(火)10:30~11:30	坂井子育て支援センター
12月17日(水)10:30~11:30	三国子育て支援センター

問い合わせ先

三国子育て支援センター ☎81-6550
 丸岡子育て支援センター ☎67-4157
 春江子育て支援センター ☎51-9644 (春江北保育所内)
 坂井子育て支援センター ☎68-4188

※詳しくは各支援センターへお問い合わせください

健康カレンダー

12月のご案内

基本健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。また、40~74歳の人の健診は市国民健康保険加入者のみ。がん検診は、保険に関係なく受診できます。

	と き	と ころ	受付時間
胃がん検診	12月14日(日)	三国社会福祉センター	8:00~10:00
乳・子宮がん検診	12月14日(日)	三国社会福祉センター	9:00~10:00

マミー教室(妊婦教室)

妊娠5カ月以降のお母さんが対象です。予約が必要。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)
 と き 12月6日(土) 受付10:00~
 ところ 丸岡保健センター

集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、まだ接種していない人が対象です。
 と き 12月11日(木) 受付13:00~13:45
 ところ 丸岡保健センター

健康づくりグループ活動

市では、健康づくりのため、自主グループ活動を応援しています。会員は随時募集。詳細は、健康長寿課まで。

グループ活動の日程		
さわやか教室	と き	12月3.10.17.24日(水)13:30~15:00
	と ころ	三国体育館
ウォーキングクラブ	と き	12月5.19.26日(金)9:30~11:00
	と ころ	春江保健センター
はつらつミセスの会	と き	12月2日(火)9:30~11:00
	と ころ	東十郷公民館
健康体操の会	と き	12月3.10.17.24日(水)13:30~15:00
	と ころ	坂井健康センター
るんるんダンベルの会	と き	12月8.22日(月)9:30~11:00
	と ころ	坂井健康センター ※内容によって場所の変更あり
筋力アップの会	と き	12月4.18日(木)10:00~11:00
	と ころ	坂井健康センター

問い合わせ先 健康長寿課(坂井健康センター内) ☎50-3040 ☎50-3067



税・保険料の納付期限

■ 固定資産税	3期	} 12月25日 (木)
■ 国民健康保険税	6期	
■ 後期高齢者医療保険料 (普通徴収分)	6期	1月5日 (月)

坂井チャンネル29 12月の番組案内

Digital 529ch
Analog 29ch



番組についての問い合わせは、
秘書広報課まで。 ☎50-3012
✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp
※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

タイム	タイトル	ふれんずTV
7:00	おめでとう赤ちゃん	市内のさまざまなグループを紹介します。 1日～14日 竹田スポーツ少年団編 15日～31日 未定 映像玉手箱 1日～31日 バイオマスタウン構 想講演会 【7/10市多目的研修 集会施設】 スポットライトさかい 1日～31日 第40回丸岡古城まつり マリン体操 1日～31日 坂井市体育指導委員 会考案の体操です。 同委員会が市民と一 緒に体操を紹介します。 ・坂井市スポーツ少年団 入団式編 ※体操に関するお問合 せはスポーツ課 (☎50-3163) まで 12月市議会定例会 市議会定例会の様 子を録画放送します。 14日～21日(予定) 19:00～ 放送時間については、 行政情報文字放送または、 市のホームページでご 確認ください。
7:10	お悔やみのお知らせ	
7:20	行政情報・市民憲章	
7:40	坂井市ニュース	
7:50	ふれんずTV	
8:00	映像玉手箱	
9:25	スポットライトさかい	
9:54	マリン体操	
10:00	おめでとう赤ちゃん	
10:10	お悔やみのお知らせ	
10:20	行政情報・市民憲章	
10:40	坂井市ニュース	
10:50	ふれんずTV	
11:00	映像玉手箱	
12:25	スポットライトさかい	
12:54	マリン体操	
13:00	おめでとう赤ちゃん	
13:10	お悔やみのお知らせ	
13:20	行政情報・市民憲章	
13:40	坂井市ニュース	
13:50	ふれんずTV	
14:00	映像玉手箱	
15:25	スポットライトさかい	
15:54	マリン体操	
16:00	サイエンスチャンネル	
19:00	おめでとう赤ちゃん	
19:10	お悔やみのお知らせ	
19:20	行政情報・市民憲章	
19:40	坂井市ニュース	
19:50	ふれんずTV	
20:00	映像玉手箱	
21:25	スポットライトさかい	
21:54	マリン体操	
22:00	三国競艇ミニ情報 ※放送終了後より 翌朝7時まで放送休止	

三国競艇 開催のご案内



レース結果
配当金 ☎0180-997788(2連勝)
☎0180-997722(3連勝)
http://www.mikunigr.jp/

12月4日(木)～7日(日)	しわす第1戦
12月6日(土)～9日(火)	G I競帝王決定戦(下関場外)
12月11日(木)～14日(日)	しわす第2戦
12月11日(木)～14日(日)	蒲郡師走特別(蒲郡ナイター場外)
12月18日(木)～23日(火・祝)	S G賞金王決定戦(住之江場外)
12月25日(木)～29日(月)	岩口昭三杯 三国競艇大賞

12月相談日

相談はすべて無料。
※法律相談と心の健康相談は予約が必要
です。事前にお問い合わせください

行政相談	☎秘書広報課	☎50-3012
8.22日(月)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
16日(火)	10:00～12:00	霞の郷
17日(水)	13:30～16:00	春江総合支所
25日(木)	13:30～16:00	東十郷公民館
人権相談	☎社会福祉課	☎50-3041
4日(木)	13:30～16:00	三国公民館
4日(木)	13:30～16:00	霞の郷
4日(木)	13:30～16:00	春江総合支所
4日(木)	13:30～16:00	東十郷公民館
年金相談	☎保険年金課	☎50-3031
10日(水)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
17日(水)	9:30～12:00	丸岡総合支所
消費生活相談	☎市民生活課	☎50-3030
1.15日(月)	9:00～17:00	市役所 本庁 第3相談室
女性相談・子ども家庭相談・ひとり親家庭相談 (来庁の場合は事前にご連絡ください)	☎児童家庭課	☎50-3042
月～金曜日	9:00～17:00	児童家庭課
心配ごと相談	☎市社会福祉協議会	☎68-5070
2.16日(火)	13:00～16:00	霞の郷
3.10.24日(水)	13:00～16:00	いちい荘
4.11.25日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
8.15.22日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
法律相談(要予約)	☎市社会福祉協議会	☎68-5070
1日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
9日(火)	13:00～16:00	霞の郷
17日(水)	13:00～16:00	いちい荘
18日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
結婚相談	☎市社会福祉協議会	☎68-5070
1.15日(月)	13:00～16:00	霞の郷
4.18日(木)	13:00～16:00	いちい荘
4.18日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
8.22日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
心の健康相談(要予約)	☎坂井健康福祉センター	☎73-0600
4.18日(木)	14:00～16:00	坂井健康福祉センター (あわらし春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	☎坂井健康福祉センター	☎73-0600
8.22日(月)	9:00～11:00	坂井健康福祉センター (あわらし春宮2丁目21-17)

休日診療

診療時間 9:00～17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
12月7日(日)	まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国町)	☎81-8733	国立あわら病院(あわらし)
	春江病院(春江町)	☎51-0029	☎79-1211
14日(日)	坂井医院(あわらし)	☎77-3060	宮崎病院(三国町)
	豊田内科医院(春江町)	☎51-8181	☎82-1002
21日(日)	宮崎病院(三国町)	☎82-1002	木村病院(あわらし)
	松浦耳鼻咽喉科医院(春江町)	☎51-1187	☎73-3323
23日(火・祝)	坂井内科クリニック(あわらし)	☎77-1070	加納外科病院(あわらし)
	藤田神経内科病院(丸岡町)	☎67-1120	☎73-0259
28日(日)	柴田医院(あわらし)	☎78-6263	東外科医院(丸岡町)
	川崎皮膚科クリニック(丸岡町)	☎67-3555	☎66-2228
31日(日)	春江病院(春江町)	☎51-0029	宮崎病院(三国町)
			☎82-1002