

坂井市民スポーツフェスタ

〈ところ〉 三国運動公園、三国体育館
〈時 間〉 9:30～15:00 (14:30受付終了)



▲昨年の「市民スポーツ祭」テニス

体力測定のほか、ちょっぴりテニス体験コーナー、マレットゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、ニュースポーツ体験コーナーなど、簡単に楽しめるスポーツが盛りだくさん。

各コーナーを体験してスタンプを集めると景品がもらえる「スタンプラリー」にも挑戦してみては？

両会場を往復するシャトルバスも運行します。

問合先 スポーツ課 ☎50-3163

10月8日(月・祝)

スポーツと健康のイベントを同時開催します。
ぜひ、気軽にご参加ください。

さかい健康フェスタ

〈ところ〉 三国運動公園健康管理センター
〈時 間〉 9:00～15:00

血液の“さらさら度”や脳年齢、骨密度などの測定コーナー（無料）やドレッシング作り体験など、楽しみながら健康の大切さを体感できます。栄養や介護の相談コーナーもあります。

がん検診やピラティス教室、親子フィ트니스教室、健康ウォーキングなど、申し込みが必要なものもあります。詳しくは下記まで。

問合先 健康福祉課 ☎50-3040

または各総合支所福祉課

(三国) ☎82-8903 (丸岡保健センター) ☎68-5051

(春江) ☎51-9404 (坂井健康センター) ☎50-3067



▲昨年の「元気しあわせフェスタ」親子フィ트니스教室

健康
にこだわる
スポーツの
秋

「坂井市民スポーツフェスタ」と「さかい健康フェスタ」で

認知症のお年寄りと共に生きる…

認知症は、老化とともに誰もがなる可能性があります。原因としては、アルツハイマー病によるものや、脳血管障害（脳梗塞・脳出血など）から起こるものがほとんどです。

生活習慣の改善や、早期発見・早期対応で、症状を遅らせたり軽減できる可能性があります。

＜認知症疑いの目安＞

- ①最近の出来事が思い出せない ②同じ話を何度も言う ③物のしまい場所を忘れる ④物の名前が思い出せない ⑤身だしなみに無関心である ⑥外出をおっくうがる ⑦生活意欲が低下している ⑧お金の計算を間違える ⑨火の消し忘れがある ⑩怒りっぽくなった

気になる兆候があれば、早目にかかりつけ医や専門医療機関（もの忘れ外来、精神科、心身医療科など）に相談しましょう。

介護に関する心配ごとなど、お気軽に最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。

◆三国坂井地域包括支援センター

<三国相談窓口> ☎82-8903

<坂井相談窓口> ☎50-3063

◆丸岡春江地域包括支援センター

<丸岡相談窓口> ☎68-5053

<春江相談窓口> ☎51-9404

私たちの身近なところで起きている、消費生活トラブル。被害の実態や未然防止策について、分かりやすくお話しします。気軽にご参加ください。

とき 10月30日（火）
13時30分から15時

消費生活講演会を開催します

ところ あわら市中央公民館
講師 （社）全国消費生活相談員協会北陸地区グループ代表 飯田雅子さん

◆「消費生活展」も同時開催！
◆クイズにチャレンジ

13時～16時

◆悪質商法パネル展示
◆トラブル相談コーナー
15時～16時（要予約）
申込・問合先 市民生活課
☎50-3030

美しい自然と川のせせらぎを楽しみながらマイペースで歩き、健康づくりと市内のウォーカーたちとの交流を楽しみませんか。

対象 市民
定員 先着80人※小学生以下は保護者同伴
参加費 一人100円（保険料込）

持参物 弁当
※参加者全員に、スポーツドリンクと「丸岡温泉たけくらべ」入浴券を進呈
申込期間 10月1日（火）～12日（金）平日8時30分～17時受付（土日を除く）
申込・問合先 スポーツ課
☎50-3163

秋の心地よさを感じようウォーキング参加者を募集

10/14（日）

古城につど9500人 第39回 丸岡古城まつりを開催

有馬家歴代城主による出陣式で開幕します。

からくり人形山車や子供大名行列が練り歩く、勇壮な五万石パレードは必見。3000人の輪が広がる総踊りで、祭りの熱気も最高潮に達します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

とき 10月14日（日）
正午～20時

ところ 丸岡城周辺、本町・谷町通り



▲昨年の丸岡古城まつり 出陣式の様子

問合先 丸岡総合支所産業課
☎68-0806

若者就業支援出張カウンセリング

就きたい職業や自分の生き方を一人で悩まず、キャリアカウンセラーに相談しませんか。

とき 10月18日（木） 13:00～17:00

ところ 三国社会福祉センター

対象 おおむね15～34歳までの人
予約が必要です。3日前までに下記へ

問合先 商工観光課 ☎50-3152

10/21（日）

坂井市誕生二周年記念・継体大王即位1500年記念 豊穰祭 パレードに参加しませんか

―坂中井越の国まん中物語―

坂中井越の国まん中物語のメインイベント『豊穰祭』で、四町の祭りを集約した『坂中井パレード』を行います。

そこで、そのパレードに参加していただける人を募集します。著名なタレントが振媛に扮し、パレードに参加する予定です。皆さん、奮ってご参加ください。

とき 10月21日（日）
15時～17時

ところ 坂井市役所前通り

募集人数 小学生以上の男女
各20人（計40人）

内容 パレードに参加し、振媛の随行や各町出し物の引き手として約1キロを歩く

※応募多数の場合は抽選。

結果など詳細は10月12日までに郵送で連絡します

内容 パレードに参加し、振媛の随行や各町出し物の引き手として約1キロを歩く

申込 電話で左記に申し込み。氏名、住所、電話番号をお知らせください
申込・問合先 企画課 ☎50-3013

申込

電話で左記に申し込み。氏名、住所、電話番号をお知らせください

申込・問合先 企画課 ☎50-3013

保育所・幼保園 開放デーのお知らせ

保育所（園）・幼保園に入所前のお子さんを持つ保護者の皆さん、親子で園内の様子を見たり、園児たちと遊んだりしませんか？
詳しくは、各保育所などにお問い合わせください。

	名称	電話番号	とき	名称	電話番号	とき
三国	三国南保育所	82-1311	10月11日（木）	加戸保育所	82-0097	10月11日（木） 9:30～11:00
	三国中央保育所	81-3843		新保保育所	82-1097	
	みくに未来保育所	81-2373		三国運動公園保育所	82-7369	10月25日（木） 9:30～11:30
	宿保育所	82-0049		米納津保育所	81-3069	
	安島保育所	82-0094				
丸岡	鳴鹿幼保園	66-2757	毎週火曜日	平章幼保園（短時部あり）	67-4644	毎週火曜日 9:30～11:00
	磯部東幼保園	66-2417		長畝幼保園（短時部あり）	67-4224	毎週金曜日 9:00～11:30
	安田幼保園	66-0196		つぼみ保育園	66-2564	随時 9:30～11:30
	今福幼保園	66-1196		もみじ保育園	67-6760	毎週水曜日 9:30～11:00
	霞幼保園	66-0848		まごころ保育園	68-0756	毎週金曜日 9:30～11:30
	八ヶ幼保園	66-5525		しろの子保育園	68-0360	毎週火曜日 9:00～11:30
	磯部西幼保園（短時部あり）	66-7601		緑幼幼稚園	66-1194	
	高棕幼保園（短時部あり）	67-4633				
春江	春江南保育所	51-0315	3月までの毎月第1・3金曜日	春江西保育所	51-3046	3月までの毎月第1・3金曜日 9:30～11:00
	春江中保育所	51-0480		春江保育所	51-4499	
	春江東保育所	51-2288		春江みどり保育園	51-0285	
	春江北保育所	51-9622		いと勢保育園	51-2715	
坂井	坂井保育所	66-5959	1月までの毎月第2水曜日	すずらん保育園	72-1244	1月までの毎月第2水曜日 10:00～11:00
	坂井乳児保育所	66-5004		るんびに保育園	72-0229	
	大関保育園	72-1870				

●どの会場でも相談できます●

【巡回相談】

10月 4日（木） 13:30～16:00 大関公民館（坂井）
10月11日（木） 13:30～16:00 兵庫公民館（坂井）
10月15日（月） 10:30～12:00 イーザ（三国）
10月17日（水） 10:30～12:00 三国運動公園健康管理センター（三国）

10月18日（木） 13:30～16:00 坂井木部公民館（坂井）
10月23日（火） 10:00～12:00 城のまち会館（丸岡）
10月24日（水） 13:00～16:00 春江総合支所（春江）

【定例相談】

10月10日（水） 13:00～16:00 いちい荘（春江）
10月16日（火） 10:00～12:00 霞の郷（丸岡）
10月22日（月） 13:30～15:30 三国社会福祉センター（三国）
10月25日（木） 13:30～16:00 東十郷公民館（坂井）

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。行政に関する相談を受け付けて、関係機関に通知などを行い、その解決を図るのが「行政相談委員制度」です。各町に1人ずついる4人の行政相談委員が、皆さんと行政の間に立ち、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で、秘密は守られます。どうぞ、気軽にご相談ください。

問合先 秘書広報課 ☎50-3012

「行政相談週間」です

10/15（月）
10/21（日）
は

行政へのご意見・苦情など承ります



11月分の体育施設 使用抽選会

と き 10月9日(火)
※詳しい時間は右表
一般予約は10月11日(木)
9:00から受付を開始します。

使用施設	使用時間	抽選会場	時間	施設(一般予約含む)の問合せ	問合せ
三国町内 体育施設	夜間	三国運動公園 健康管理センター	19:30～	三国運動公園管理事務所 ☎82-5580	教育委員会 スポーツ課 ☎50-3163
春江町内 体育施設	日中 夜間	春江体育館	19:30～	春江体育館 ☎51-4242	
坂井町内 体育施設	※屋内スポーツセンター使用団体のみ			坂井武道館 ☎57-0610 または スポーツ課 ☎50-3163	
丸岡町内 体育施設	夜間	市多目的研修集会施設	19:30～		
	日中	丸岡体育館 ※越前丸岡古城ドーム 使用団体のみ	登録団体 9:00～ 登録団体以外(個人を含む) 9:30～	丸岡体育館 ☎66-8920 ※丸岡運動公園全施設の 予約・問い合わせは越前 丸岡古城ドームで受けます 越前丸岡古城ドーム ☎68-0390	(財)丸岡体育 振興事業団 ☎66-8920
	夜間	丸岡体育館 (情報団地テニスコートは除く)	19:30～		

開催

ひとり親家庭の巡回就業相談

就業に関する相談や、ハローワークとの連携による求人情報、技能訓練講座の実施・提供など、専門の相談員が対応します。秘密は厳守。電話相談も可。

と き 10月11日(木)
13:00～15:00

ところ 市役所別館1階
児童家庭課 相談室

対 象 母子家庭など

問合せ 児童家庭課 ☎50-3042

三国地区敬老会を開催

三国町内に住む、昭和7年12月31日以前に生まれた人を対象に敬老会を行います。

と き 10月13日(土)
10:00～13:30

ところ 三国体育館

内 容 ・幼稚園児発表
・小学生の敬老作文朗読
・郷土芸能発表
・歌謡ショーほか

問合せ 三国総合支所福祉課
☎82-8903

ストップ・ザ・地球温暖化

Hotな地球をほっとする地球へ
エコネイチャー・彩みくにがらのメッセージ

地球温暖化防止や環境について、今一度、考えてみませんか。入場無料です。

また、環境優良企業13社のエコ商品や取り組みをパネルなどで紹介。小・中学生の図画・標語も展示されます。

と き 10月14日(日) 9:30～16:30

ところ みくに文化未来館

内 容 ○環境に関する企業および団体などの展示・体験
○エコ実験ショー ○講演会(講師:落語家・笑福亭松枝氏)

問合せ エコネイチャー・彩みくに 事務局 ☎81-2890 三国総合支所市民課 ☎82-8902

第10回丸岡自治区 丸岡町民対象 スポーツ・レクリエーション祭 「2007スポレク祭」

ニュースポーツでさわやかな汗を流しませんか。皆さん、奮って参加してください。

と き 10月7日(日)
開会式:8:00～
(7:50～オープニングセレモニー
※チアリーディングの演技)

ところ 霞ヶ城ふれあい広場ほか

競技内容 ソフトバレーボール、
キンボール、実年ソフトボール、
ターゲット・バードゴルフ、
ふれあいウオーク、
グラウンドゴルフ

※競技は丸岡町内のスポーツ施設などで実施
参加申込は丸岡町内の各地区
体協事務局まで。

問合せ 丸岡体育館 ☎66-8920

司法書士無料法律相談

土地や建物の相続、売買、贈与などの登記、調停や訴訟、サラ金問題、高齢者の財産管理など、法律上の問題について相談に応じます。

と き 10月6日(土)
10:00～16:00

ところ いねす

問合せ 県司法書士会 ☎30-0001

市民スポーツ祭 参加費無料

レッツダンスの集い

秋の夜長を、踊って
楽しみましょう。

皆さん、奮ってご参加ください。当日、受付可。

と き 10月20日(土)19:30～

ところ 東十郷小学校体育館

内 容 世界の踊り(民謡、フォークダンス、レクリエーションダンスなど)

持参物 シューズ

問合せ 市レクリエーション協会
事務局 岸本 ☎66-1648

土地家屋調査士無料登記相談

土地境界の問題や地目の変更、分筆登記、建物の新築・取り壊しの登記などについての相談会を行います。

と き 10月6日(土)
10:00～16:00

ところ いねす

問合せ 土地家屋調査士会
事務局 ☎33-2770

公証週間に合わせ 無料相談会

公証役場では、公証週間に合わせ、無料相談会を行います。

遺言・任意後見のほか、後日のトラブル防止のために売買、土地賃貸借、離婚給付などの公正証書作成をお考えの人は、この機会をご利用ください。

と き 10月1日(月)～7日(日)
9:00～16:00受付

ところ 福井公証人合同役場
(福井市順化1-24-43-901)

問合せ 福井公証人合同役場
☎22-1584

募集

市営住宅入居者を募集

所在地	団地名	部 屋	家賃
三国	三国東	1号棟(3階)	21,500円～
		2号棟(5階)	19,400円～
	水居	4号棟(2階)	20,700円～
丸岡	愛宕	1号棟(3階)	13,800円～
坂井	朝日	2号棟(3階)	20,900円～
		3号棟(2階)	22,500円～
	朝日 (特公費)	2号棟(1階)	50,000円～
		2号棟(3階)	50,000円～

※3DKの部屋には、単身入居希望者は応募できません

資 格 ・住宅に困窮し、収入の基準に該当している
・市内在住の連帯保証人が必要
・税の滞納がない など

家 賃 世帯の収入に応じ決定

申 込 10月12日(金)までに
市営住宅入居申込書と必要書類を添え、各総合支所土木課へ提出
※応募多数の場合は抽選
詳しくは、団地所在地の各総合支所土木課まで。

申込・問合せ
各総合支所土木課
三国 ☎82-8905 丸岡 ☎68-0807
春江 ☎51-9406 坂井 ☎50-3065
または建設課 ☎50-3051

あなたも挑戦しませんか?

寄せ植えコンテスト

すてきな作品をお待ちしています。

規格 テラコッタなど置くタイプで、横幅、奥行きとも60㍻程度。小物の使用は可

賞 最優秀賞 賞金1万円
優秀賞×2 賞金5,000円
努力賞・参加賞などもあり

締切 10月21日(日)

申込・問合せ コリーム春江
☎58-0100

募集！水中運動教室

参加費無料



水中運動は、ひざや腰に負担をかけないで、運動の習慣化・生活習慣病の予防改善につながります。

楽しみながら、健康な体づくりを目指しましょう。

(坂井健康センターからB&G海洋センターまで送迎バスあり)

と き	10/14(日) 9:00～11:30	10/21(日) 9:40～11:10	11/11(日) 9:40～11:20	11/18(日) 9:40～11:10	12/2(日) 9:40～11:10	12/9(日) 9:00～11:20
と ころ	坂井健康センター、丸岡B&G海洋センター	丸岡B&G海洋センター				坂井健康センター、丸岡B&G海洋センター
内 容	各種測定、講義「水中運動時のポイントと効果」、水中運動	講義「呼吸法と関節痛緩和歩行法」、水中運動	講義、水中運動	水中運動	水中運動	各種測定、講義「運動後の栄養摂取」、水中運動

定 員 35人(先着順) 申込期間 10月1日(月)～10日(水)

※持病のある人は、主治医と相談し、申し込んでください

申込・問合せ 坂井健康センター ☎50-3067

お知らせ

10月1日から 外国人労働者を雇用する場合の ルールが新しくなります

すべての事業主には、外国人労働者(特別永住者を除く)の雇入れ・離職の際に、氏名、在留資格などをハローワークに届け出ることが義務付けられます。

また事業主には、外国人労働者の雇用管理の改善と再就職支援の努力義務も課されます。

問合せ ハローワーク三国
☎81-3262

ご協力ください!

「ロック&ライトアップ作戦」

市防犯隊員が家屋の防犯診断を実施するため、下記の期間、あなたの家を訪問します。

防犯診断表のみ配布する場合があります。

皆さんのご協力をお願いします。

期 間 10月～12月

防犯診断の主な内容	1. 鍵掛けの励行(ロック) 鍵を掛けていれば、被害に遭わなかったと思われる事例が多くみられます 2. 一戸一灯運動(ライトアップ) 玄関灯や門灯を一晩中点灯させ、地域全体を明るくすれば、犯罪抑止に効果があります
-----------	--

問合せ 総務課 安全対策室
☎50-3010



龍ヶ鼻ダムからのお願い

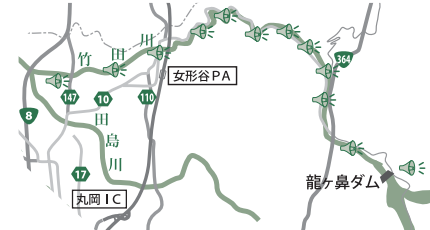
大雨が降ったとき、ダムからの放流量を増やすことがありますので、ご注意ください。

1. 警報のサイレンやスピーカーはダムから水を出す合図です。サイレンやスピーカーが鳴ると、水かさが増えますので、すぐに川から出ましょう。
2. ダムから水を出さなくても、局地的な大雨で川の水かさが増えることがあります。
3. 川の中に入るときは、天候に注意し、大雨のときは川に近づかないようにしましょう。

■サイレンは

サイレン	休	サイレン	休	サイレン	休	サイレン
60秒	10秒	60秒	10秒	60秒	10秒	60秒

■サイレンや放送を行う警報局の位置



問合せ 龍ヶ鼻・永平寺ダム統合管理事務所 ☎67-2841

みくに図書館
まるおか図書館
はるえ図書館
さかい図書館

☎81-2900
☎67-1500
☎51-8810
☎67-2666

10月の休館日
1. 3. 9. 15. 22. 29日
2. 9. 11. 16. 23. 30日
1. 4. 9. 15. 22. 29日
1. 3. 9. 15. 22. 29日

お知らせ

みくに図書館

読み聞かせ教室(全5回) 講師 松井愛子氏
と き 10月 4日(木) 14:00～(第1回)
と き 10月18日(木) 14:00～(第2回)

読み聞かせ教室(全3回) 講師 杉谷洋子氏
と き 10月 6日(土) 10:00～(第3回)

図書館・読書に関する標語募集
募集締切 10月17日(水)

古本市
と き 10月27日(土)・28日(日) 9:30～18:00

まるおか図書館

子どものつどい
と き 10月28日(日) 10:30～11:30

第3回読み聞かせ教室
と き 10月28日(日) 10:00～12:00

はるえ図書館

絵てがみ教室(一般初心者対象)
と き 10月13日(土) 14:00～
ところ 図書館2階会議室
定 員 20人(事前申込が必要。定員になり次第、締め切り)
参加費 300円

さかい図書館

「親子ミニミニ感想文」募集 募集締切 11月9日(金)

※ここには各館で所蔵しているおすすめの本を紹介しました。
4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

はるえ図書館

失われた文明インカ 恩田 陸
そうだったのか！中国 池上 彰
おひとりさまの老後 上野千鶴子
世界一やさしい問題解決の授業 渡辺 健介
収穫祭 西澤 保彦
すぐそこにある希望 村上 龍

さかい図書館

沈底魚 曾根 圭介
顔なし子 高田 侑
トップの素顔論 森見登美彦
兄いもうと 幸田 真音
川的光 松浦 寿輝
あなたの呼吸が止まるまで 島本 理生

10月の定期イベント ※詳しくは各図書館まで

みくに図書館

仁愛のお姉さんと遊ぼう会 6日(土) 14:00～
紙芝居とお話会(サークル赤ずきん) 20日(土) 14:00～

まるおか図書館

おはなしの森 6日(土) 11:00～
おはなしエプロン 13日(土) 11:00～
わくわくおはなし会 20日(土) 11:00～

はるえ図書館

おはなし会 7日(日) 11:00～
まじょさんのおはなし会 13日(土) 11:00～
おはなし会 21日(日) 11:00～
おはなしでてこい～あいうえお話し会～

なんのはなしかな 27日(土) 11:00～
28日(日) 11:00～

さかい図書館

仁愛・おはなしおねえさん 6日(土) 11:00～
わいわいおはなしランド 13日(土) 11:00～
としょかんおはなし会 20日(土) 11:00～
なっちゃんみっちゃんおはなし会 27日(土) 11:00～

みんなの本棚 ～新着＆オススメ図書～

みくに図書館

「もう頭にきた！」と思ったときに読む本 ジャッキー・ラボフ
風林火山の女たち 中津 攸子
針の上で天使は何人踊れるか グレン・オルドリッジ
考える「時事問題」厳選60 小林 公夫
いつか陽のあたる場所で 乃南 アサ
挑戦巨大外資 上・下 高杉 良

まるおか図書館

「ぱっちいもの」健康学 藤田紘一郎
楽園 上・下 宮部みゆき
僕が妻を亡くしてから ジョナサン・ロッパー
幻香 内田 康夫
ノルゲ 佐伯 一麦
夜明けの街で 東野 圭吾



子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターは、子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる広場です。

子育てをされていて困っていること、悩んでいること、気掛かりなことなど、一人で悩まないでご相談ください。個人の秘密は厳守します。

<支援センター利用のご案内>

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三 国	9:00～11:30	8:30～17:15
丸 岡		
春江東・西	9:30～11:30	
坂 井		

また、保健師と栄養士による相談日を下記の日程で設けていますので、ご利用ください。

保健師・栄養士の相談日<10月>

と き	と こ ろ
9日(火)10:30～11:30	坂井子育て支援センター
16日(火)10:00～11:30	春江児童館
17日(水)10:30～11:30	三国子育て支援センター
30日(火)10:30～11:30	丸岡子育て支援センター

※詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

問合先

三国子育て支援センター ☎81-6550
丸岡子育て支援センター ☎67-4157
春江東保育所子育て支援センター ☎51-6228
春江西保育所子育て支援センター ☎51-4005
坂井子育て支援センター ☎68-4188

健康アドバイス

知っていますか？睡眠の大切さ

～見直しましょう、子供の生活リズム～

昔から「寝る子は育つ」ということわざがあるように、子供には十分な睡眠が必要です。

最近、夜遅くまで起きている子供が多くなってきました。やはり、遅寝では睡眠時間が減ってしまいます。

睡眠不足は成長にも影響しますので、見直していきましょう。

眠って出くる

成長ホルモン

成長ホルモンは、骨を伸ばし、筋肉を増やし、痛んだ組織を修復します。夜の9時～夜中の12時ごろに多く分泌されるといわれています。

夜の9時ごろには、眠りに就くようにしましょう。

明るいと出にくい

メラトニン

メラトニンは、眠気を起こし、酸素の毒性から体を守ります。暗くなると分泌され、一生の中で幼児期に一番多くでます。

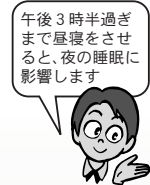
睡眠不足がどうなるの？

睡眠不足が続くと神経細胞が休めず、その働きも落ちます。その結果、意欲・運動量の低下、疲労、イライラの原因になります。起きているときに神経細胞をしつかりと働かせるためにも十分な睡眠が必要です。

さらに、寝不足の子供は肥満になりやすいことが知られています。

まずは早起きから

朝の光を浴びるということは、通常25時間の人間の生体時計をリセットする上で、大変重要です。早く寝かせようということから始めるのではなく、まず「早起こすこと」、「昼間の活動をたっぷりさせること」、そして「昼寝は午後3時半前にやめること」、ここから始めましょう。



午後3時半過ぎまで昼寝をさせると、夜の睡眠に影響します

健康カレンダー 10月のご案内

◇住民健診・がん検診

いずれの会場でも受診することができます。
胃・子宮・乳がん検診は、申し込みが必要です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	と き	と こ ろ	受付時間
住 民 健 診	2日(火)	磯部公民館	13:00～14:30
	3日(水)	春江B&G海洋センター	8:30～11:00
	4日(木)	今福体育館	13:00～14:30
	5日(金)	三国社会福祉センター	16:00～20:00
	12日(金)	高棕西部公民館	13:00～14:30
	13日(土)	春江中小企業センター	8:30～11:00
	16日(火)	長畝公民館	13:00～14:30
胃がん検診	1日(月)	梶漁村センター	8:00～10:00
	2日(火)	三国木部公民館	
	3日(水)	春江B&G海洋センター	7:30～ 9:00
	4日(木)	加戸公民館	8:00～10:00
	10日(水)	磯部公民館	8:30～10:00
	13日(土)	春江保健センター	7:30～ 9:00
	15日(月)	今福体育館	8:30～10:00
乳・子宮がん検診	23日(火)	長畝公民館	
	2日(火)	磯部公民館	13:15～14:20
	3日(水)	春江B&G海洋センター	
	4日(木)	今福体育館	
	11日(木)	三国公民館	
	12日(金)	高棕西部公民館※	
	13日(土)	春江保健センター	
	16日(火)	長畝公民館	
	19日(金)	浜四郷公民館	
	25日(木)	雄島公民館	

(注)※の会場は子宮がん検診のみ

問合先

三国総合支所福祉課 ☎82-8903 丸岡保健センター ☎68-5051 春江総合支所福祉課 ☎51-9404 坂井健康センター ☎50-3067

◇マミー教室(妊婦教室)

妊娠5カ月以降のお母さんが対象です。予約が必要。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)
と き 4日(木) 10:00～受付 ところ 春江保健センター

◇集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、接種がまだの人が対象です。
と き 2日(火) 13:30～14:30 ところ 坂井健康センター
と き 25日(木) 13:30～14:30 ところ 春江保健センター

◇健康づくりグループ活動

市では、健康づくりのため、自主グループ活動を応援しています。会員は随時募集。詳しくは、問合先まで。

グループ活動の日程			問合先
さわやか教室	と き 3. 10. 17. 24. 31日(水)13:30～15:00 ところ 三国体育館		三国総合支所福祉課
ウオーキングクラブ	と き 5. 12. 19. 26日(金)9:30～11:00 ところ 春江中公民館		春江総合支所福祉課
はつらつミセスの会	と き 2日(火)10:00～11:30 ところ 坂井健康センター		坂井健康センター
るんるんダンベルの会	と き 1. 22日(月)9:30～11:00 ところ 坂井健康センター		
健康体操の会	と き 3. 10. 17. 24. 31日(水)13:30～15:00 ところ 坂井健康センター		
筋力アップの会	と き 4. 18日(木)10:00～11:00 ところ 坂井健康センター		
シャルウィダンスの会	と き 2. 9. 16. 23日(火)10:00～11:30 ところ 東十郷公民館		

10

坂井チャンネル29

月の番組案内

Digital 529ch
Analog 29ch

番組についての問い合わせは、
秘書広報課まで。
☎50-3012
✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

	タイトル	ふれんずTV
7:00	おめでとう赤ちゃん	市内の様々なグルー
7:10	お悔やみのお知らせ	ブを紹介します。
7:20	行政情報・イベント案内	1日～14日
7:40	坂井市ニュース	春江卓球スポーツ
7:50	ふれんずTV	少年団 編
8:00	映像玉手箱	15日～31日
9:00	スポットライトさかい	坂井女子ミニ
		バスケットボール 編
10:00	おめでとう赤ちゃん	映像玉手箱
10:10	お悔やみのお知らせ	7月28・29日に開催さ
10:20	行政情報・イベント案内	れた祭りの模様を編集
10:40	坂井市ニュース	し放送します。
10:50	ふれんずTV	1日～31日
11:00	映像玉手箱	・はるえイッチョライ
12:00	スポットライトさかい	でんすけ祭り
		スポットライトさかい
13:00	おめでとう赤ちゃん	8月18日に、坂井地
13:10	お悔やみのお知らせ	域交流センターで開催
13:20	行政情報・イベント案内	された祭りの模様を、
13:40	坂井市ニュース	編集し放送します。
13:50	ふれんずTV	1日～31日
14:00	映像玉手箱	・さかい夏まつり
15:00	スポットライトさかい	サイエンスチャンネル
16:00	サイエンスチャンネル	青少年を中心に、科学
19:00	おめでとう赤ちゃん	技術に関心を持って、身
19:10	お悔やみのお知らせ	近なものとして親しん
19:20	行政情報・イベント案内	でもらう目的で科学技
19:40	坂井市ニュース	術振興機構が提供する
19:50	ふれんずTV	番組です。
20:00	映像玉手箱	☎http://sc-smn.jst.go.jp
21:00	スポットライトさかい	
22:00	三国競艇ミニ情報	
	※放送終了後より	
	翌朝7時まで放送休止	

三国競艇
開催のご案内

レース結果 配当金

☎0180-997788 (2連勝)
☎0180-997722 (3連勝)
☎http://www.mikuni.gr.jp/

10月3日(水)～8日(月)	SG全日本選手権(場外)
10月11日(木)～14日(日)	かなづき第1戦
10月17日(水)～21日(日)	かなづき第2戦
10月20日(土)～23日(火)	G I 宮島周年(場外)
10月25日(木)～28日(日)	かなづき第3戦
10月25日(木)～28日(日)	G I 高松宮記念 (ナイター場外)

納付期限

市民税・県民税 3期 10月31日(水)
国民健康保険税 4期

10月 相談の開催日

相談はすべて無料。
※法律相談のみ予約が必要です。
事前に問い合わせください。

行政相談

4日(木)	13:30～16:00	大関公民館
10日(水)	13:00～16:00	いちい荘
11日(木)	13:30～16:00	兵庫公民館
15日(月)	10:30～12:00	イーザ
16日(火)	10:00～12:00	霞の郷
17日(水)	10:30～12:00	三国運動公園健康管理センター
18日(木)	13:30～16:00	坂井木部公民館
22日(月)	13:30～15:30	三国社会福祉センター
23日(火)	10:00～12:00	城のまち会館
24日(水)	13:00～16:00	春江総合支所
25日(木)	13:30～16:00	東十郷公民館

人権相談

3日(水)	13:30～16:00	春江総合支所
4日(木)	13:30～16:00	大関公民館
9日(火)	13:30～16:00	霞の郷
11日(木)	13:30～16:00	兵庫公民館
15日(月)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
18日(木)	13:30～16:00	坂井木部公民館
25日(木)	13:30～16:00	東十郷公民館

年金相談

10日(水)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
24日(水)	9:30～12:00	丸岡総合支所

消費生活相談

1. 15日(月)	9:00～17:00	市役所 別館 相談室
-----------	------------	------------

心配ごと相談

2. 16. 23日(火)	13:00～16:00	霞の郷
3. 10. 24日(水)	13:00～16:00	いちい荘
4. 11. 18日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
15. 22. 29日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター

法律相談

1日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
9日(火)	13:00～16:00	霞の郷
17日(水)	13:00～16:00	いちい荘
25日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター

結婚相談

1. 15日(月)	13:00～16:00	霞の郷
4. 18日(木)	13:00～16:00	いちい荘
4. 18日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
22日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター

問合せ先

行政相談	秘書広報課	☎50-3012
人権相談	社会福祉課	☎50-3041
年金相談	保険年金課	☎50-3031
消費生活相談	市民生活課	☎50-3030
心配ごと・法律・結婚	市社会福祉協議会	☎68-5070

休日診療

診療時間 9:00～17:00
問合せ先 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
10月7日 (日)		鷺田医院(三国町) ☎82-1230 松浦耳鼻咽喉科医院(春江町) ☎51-1187	加納外科病院(あわら市) ☎73-0259
8日 (月・祝)		柴田医院(あわら市) ☎78-6263 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	木村病院(あわら市) ☎73-3323
14日 (日)		大嶋医院(三国町) ☎82-6677 石黒皮膚科クリニック(春江町) ☎51-6700	伊藤クリニック(丸岡町) ☎66-1251
21日 (日)		まつもと耳鼻咽喉科(三国町) ☎81-8733 キングダーククリニックきかわ小児科(春江町) ☎58-0033	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
28日 (日)		坂井医院(あわら市) ☎77-3060 本多耳鼻科クリニック(丸岡町) ☎68-1233	荒川整形外科・胃腸科(丸岡町) ☎66-0012