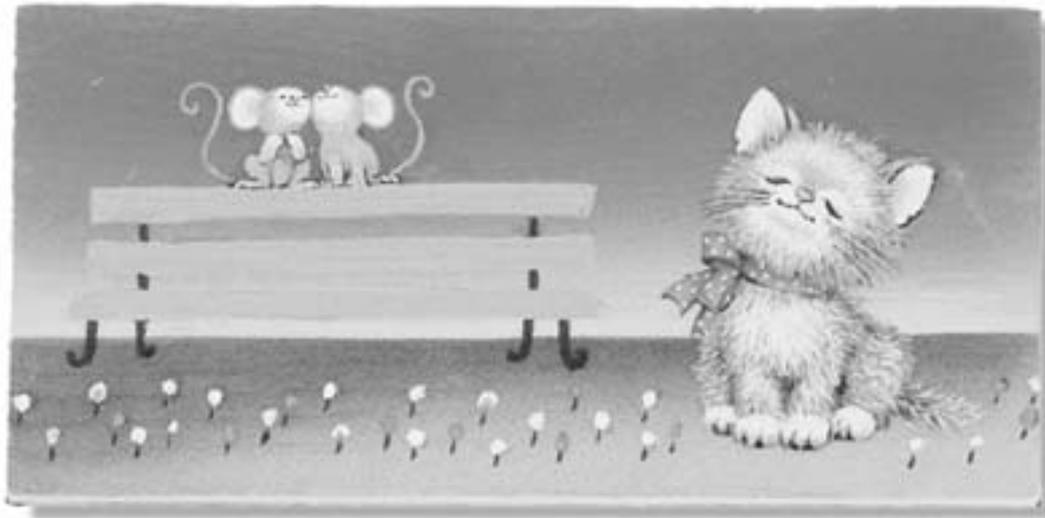


広報 さかい

お知らせ版



坂井市・西予市主催

「日本一短い手紙」と

「かまぼこ板の絵」の物語

コラボ展

入場無料

とき 12月8日(土)～16日(日)

9時30分～17時

ところ エンゼルランドふくい

(福井県児童科学館)

これまでに90万通にも及ぶ作品が全国から寄せられている、一筆啓上賞「日本一短い手紙」。

日本一小さなキャンバスとして、50万点もの感動作品を生んでいる愛媛県西予市の「かまぼこ板の絵展」。

この二つが、出会いました。「日本一短い手紙」にぴったりな「かまぼこ板の絵」。

「かまぼこ板の絵」にぴったりな「日本一短い手紙」。

日本一短い手紙と日本一小さなキャンバスが作る、世界一大きな感動物語を、ぜひご覧ください。

コラボ作品約200点を展示。また今回は、子供同士のコラボ新作品約50点も特別展示します。

期間中、作品を収めたカレンダーを販売します。

問合せ 「日本一短い手紙とかまぼこ板の絵の物語」実行委員会(財)丸岡町文化振興事業団内 ☎67-51100

猫と仲のいい弟よ
お前がどんなに
好きでも
猫とは
結婚できんぞ。

ふみ／小野寺善行(宮城県16歳)「愛」の手紙(平成7年)入賞作品
え／西谷俊一(京都府71歳)第12回(平成18年)入賞作品

ご意見をお寄せください

坂井市総合計画(案)パブリックコメントを募集します

市は、まちづくりの指標となる「坂井市総合計画」の策定を進めています。

各種団体の代表者などで構成する審議会から11月16日(金)に、同計画(案)が市長へ答申されました。

そこで、その内容についての意見を募集します。

募集内容 ①坂井市総合計画(基本構想)(案)
②坂井市総合計画(基本計画)(案)
閲覧方法 ・市ホームページでご覧いただけます
・郵送も行っています。坂井市総合計画(案)の写しおよび意見を記入する指定用紙の郵送を希望する場合は、右記までご連絡してください

締切 12月3日(月)必着

対象 市内に在住または通勤・通学する人
提出方法 指定用紙に記入し、郵送またはファクス、電子メール、持参のいずれかで提出してください。

※指定用紙は、市ホームページからダウンロードできます

※住所、氏名を必ず記入してください

意見公表 内容を取りまとめ、市の考え方を添えて、最終的に決定した坂井市総合計画と併せて市ホームページで公表します。

※住所、氏名は公表しません

提出・問合せ先 企画課 ☎50-3013
〒919-0592 坂井町下新庄 1-1
✉kikaku@city.fukui-sakai.lg.jp

「福祉と健康のまちづくり」を考えませんか

今、地域住民が互いを支え合い、助け合う地域社会が望まれています。

市は来年度、「坂井市福祉保健総合計画」を策定します。それに向け、市民参加の「誰もが笑顔で暮らせるまちづくり」を進めるため、福祉と健康についての講演会を開催します。

平成20年成人式を行います

新成人の皆さんの門出をお祝いし、成人式を開催します。

対象 昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれ、成人式に出席希望の人は、12月7日(金)までに下記へ連絡してください。市ホームページからも申し込みます

●市外へ住所を移した人で、本市の成人式に出席希望の人は、12月7日(金)までに下記へ連絡してください。市ホームページからも申し込みます

自分が住むまちの将来について、一緒に考えてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

とき 12月2日(日) 13時～16時

ところ 市多目的研修集会施設3階大ホール

内容
①基調講演
「誰もが笑顔で暮らせるまちづくりを目指して」
講師 同志社大学社会学部名誉教授 岡本民夫氏
②福祉と健康のアンケート集計結果報告

問合せ先 健康福祉課 ☎50-3040

ご注意を!
旧三国町と旧坂井町では、連絡の有無にかかわらず、町外へ住所を移した人すべてに、式の案内を送付していましたが、前回から連絡のあった人のみ、案内を送付していただきますのでご了承ください。

とき 1月13日(日) 14時15分～16時

内容 受付 正午～13時15分
式典 13時30分～
アトラクション

ところ ハートピア春江
●大ホールが満席の場合、小ホールに入場していただきます。また、展示交流ホールを談話スペースとしてご利用いただけます

●小ホールでは、大ホールの模様をスクリーンに上映します

問合せ先 生涯学習課 ☎50-3162

作品募集

三國湊の魅力再発見 2007みなとまち写真コンテスト

江戸時代から北陸第一の港としてにぎわい、北前船の寄港地としても発展してきた三國港、またそれに伴って栄えていった三國湊町の古い町並みをテーマに、写真コンテストを行います。皆さん奮って応募ください。



搬入期間 11月10日(土)～

1月10日(木)

テーマ

「歴史・文化を感じさせる三國港と古い街並み」

発表 1月下旬

【一般の部】

最優秀賞(1点)

10万円分の旅行券

優秀賞(3点)

5万円分の旅行券

優良賞(5点)

1万円分の図書カード

【学生の部】

最優秀賞(1点)

3万円分の図書カード

優秀賞(3点)

1万円分の図書カード

応募資格 県内在住者
応募規定 同一または類似作品の二重応募は禁止。判明した場合に入賞を取り消す場合もあります

●応募作品は、11月10日以降のものとし、オリジナルの未発表または発売予定のないものに限り、ほかのコンテストなどに応募中で、その結果が未発表のものでも応募はできないうえに、市ホームページに掲載されます

●応募点数は一人3点まで

●応募作品は一切の加工は認めません。加工が施されていることが判明した場合には、同一応募者の作品をすべて失格とします

応募規格 単写真のみ。カラー・モノクロとも四つ切または

四つ切ワイドプリントとします

●パネル張りの作品は受け付けません

出品方法 必要事項を記入した応募票を作品の裏面に天地を同じ方向にして、はがしやすいうちに張り付けてください。郵送も可。

ネガなどの提出 入賞作品の応募者は、作品のネガ、ポジ、電子データ(CD-Rなど)にコピーしたもの(を提出してください。提出がない場合、入賞は無効となります。

●応募作品の著作権は、市に帰属します。

その他 詳細は、市ホームページをご覧ください。

搬入・問合せ先 商工観光課内「写真コンテスト」係

〒919-0592 坂井町下新庄1-1

☎50-3152

若者の就業を支援します 出張カウンセリングを開催

若者の就業を支援します 出張カウンセリングを開催

就きたい職業や自分の生き方に悩んでいませんか。キャリアカウンセラーが相談に応じます。3日前までに申し込んでください。

とき 12月20日(木) 13時～17時

対象者 おおむね15～34歳までの人

申込先 商工観光課 ☎50-3152 ☎68-0440

ところ 三國社会福祉センター

市営住宅の入居者を募集します

資格・住宅に困窮している収入の基準に該当する

・税の滞納がない

・市在住の連帯保証人が必要

・その他 詳細は、市ホームページをご覧ください。

要 求 12月3日(月)までに、市営住宅入居申込書に必要書類を添えて、各総合支所土木課へ申し込み。

資格・住宅に困窮している収入の基準に該当する
●市在住の連帯保証人が必要
●その他 詳細は、市ホームページをご覧ください。

要 求 12月3日(月)までに、市営住宅入居申込書に必要書類を添えて、各総合支所土木課へ申し込み。

本庁建設課 ☎50-3051

(丸岡) ☎68-0807

(三國) ☎82-8905

(春江) ☎51-9406

(坂井) ☎50-3065

| 所在地と団地名 | 部 屋 | 家 賃 |
|---------|-------------------------------|----------|
| 三國 | 水居 3号棟(1階)2DK | 17,900円～ |
| | 2号棟(5階)3DK | 19,400円～ |
| 三國東 | 2号棟(1階)2DK ※高齢者世帯(60歳以上)のみ | 22,400円～ |
| 丸岡 | 愛宕 3号棟(3階)3DK/2戸 | 16,600円～ |
| 坂井 | 朝日 1号棟(3階)3DK | 18,800円～ |

※家賃は、世帯の収入に応じて決定します
※単身入居希望者は、3DKの部屋には応募できません

みくに図書館 ☎81-2900 3. 5. 10. 17. 25. 29. 30. 31日
 まるおか図書館 ☎67-1500 4. 11. 13. 18. 25. 29. 30. 31日
 はるえ図書館 ☎51-8810 3. 6. 10. 17. 25. 29. 30. 31日
 さかい図書館 ☎67-2666 3. 5. 10. 17. 25. 29. 30. 31日

12月の定期イベント ※詳しくは各図書館まで

| | | |
|-----------------------------|---------------|--|
| みくに図書館 | | |
| 仁愛のお姉さんと遊ぼう会 | 1日(土) 14:00~ | |
| 紙芝居とお話し会スペシャル (サークル赤ずきん) | 15日(土) 14:00~ | |
| まるおか図書館 | | |
| おはなしの森 | 1日(土) 11:00~ | |
| おはなしエプロン | 8日(土) 11:00~ | |
| わくわくおはなし会 | 15日(土) 11:00~ | |
| はるえ図書館 | | |
| おはなし会 | 2日(日) 11:00~ | |
| まじょさんのおはなし会 | 8日(土) 11:00~ | |
| おはなし会 | 16日(日) 11:00~ | |
| おはなしでてこい ~あいうえお話し会~ | 22日(土) 11:00~ | |
| なんのはなしかな | 23日(日) 11:00~ | |
| さかい図書館 | | |
| としよかんおはなし会 | 1日(日) 11:00~ | |
| 仁愛・おはなしおねえさん | 15日(土) 11:00~ | |
| わいわいおはなしランド | 22日(土) 11:00~ | |

みんなの本棚 ~新着&オススメ図書~

| | | |
|------------------------|-----------|--|
| みくに図書館 | | |
| もしもソクラテスが口説かれたら | 土屋 賢二 | |
| 60歳からの仕事ガイド | 上田信一郎 | |
| だしとスープがあれば | 有元 葉子 | |
| 競技スポーツ別ウエイトトレーニングマニュアル | 有賀 誠司 | |
| 漁夫マルコの見た夢 | 塩野 七生 | |
| まるおか図書館 | | |
| 絶対内定2009 | 杉村太郎・坂本章紀 | |
| 「震度6強」が原発を襲った | 朝日新聞取材班 | |
| ホテルジュシー | 坂木 司 | |
| 龍の棲む家 | 玄侑 宗久 | |
| 女衞の供養 | 澤田ふじ子 | |

年末・年始の休館 12月29日(土)~1月4日(金)

お知らせ

| | |
|-----------------------------|--|
| みくに図書館 | |
| 読み聞かせ教室(全5回) 講師 松井愛子 氏 | |
| とき 12月6日(木) 14:00~ (第5回) | |
| まるおか図書館 | |
| クリスマス会 | |
| とき 12月2日(日) 10:30~11:30 | |
| はるえ図書館 | |
| 読書感想画展作品募集……かんとどうをかいてみよう!!! | |
| 募集期間 12月1日(土)~12月27日(木) | |
| 対象 幼児から中学生まで | |
| 問合せ はるえ図書館 | |
| さかい図書館 | |
| ママのポケットクリスマス会 | |
| とき 12月8日(土) 13:30~ | |
| 親子ミニミニ感想文「親子ベストリーダー賞」作品展 | |
| とき 12月上旬~12月28日(金) | |
| ところ さかい図書館 | |

※ここには各館で所蔵しているおすすめの本を紹介しました。
4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

| | | |
|-----------------------|------------|--|
| はるえ図書館 | | |
| 私訳歎異抄 | 五木 寛之 | |
| 死ぬまでに一度は行きたい世界の1000か所 | パトリシア・シュルツ | |
| 冷蔵庫で食品を腐らす日本人 | 魚柄仁之助 | |
| 体の取扱説明書 | 太田 和夫 | |
| 日本橋パピロン | 小林 信彦 | |
| さかい図書館 | | |
| 望みは何と訊かれたら | 小池真理子 | |
| さよなら、そしてこんにちは | 荻原 浩 | |
| 走ることに語るときに僕の語ること | 村上 春樹 | |
| ハゲタカ2 上・下 | 真山 仁 | |
| 妖怪アパートの幽雅な日常 1~7 | 香月 日輪 | |

※詳しくは各支援センターへお問い合わせください。春江は、曜日によって会場が変わります。

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターは、子育てをしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる広場です。また、子育てをしていて困ったこと、悩んでいること、気掛かりなことなどの相談にも応じています。一人で悩まないで気軽に相談ください。個人の秘密は厳守します。保健師と栄養士による相談日も右記の日程で設けていますので、ご利用ください。

子育てのポイント

- ◎ウイルス性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス)は感染力が強いので、嘔吐、下痢の処理の仕方には注意が必要です
- ①吐物、下痢のついたオムツなどはすぐに片づけ、ビニール袋に入れて密封して捨てましょう。
- ②処理後は念入りに手を洗う。
- *症状が治まった後も、菌が1週間くらいは便などから排出されることがありますので、家族全員で十分な手洗いを心掛けましょう。



| | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 三国子育て支援センター ☎81-6550 | 丸岡子育て支援センター ☎67-4157 | 春江東保育所子育て支援センター ☎51-6228 |
| 春江西保育所子育て支援センター ☎51-4005 | 春江北保育所子育て支援センター ☎51-9644 | 坂井子育て支援センター ☎68-4188 |

| 支援センター利用のご案内 | | | 保健師・栄養士の相談日<12月> | |
|--------------|-----------|-------|-----------------------|-----------------|
| 支援センター名 | センターの利用時間 | 相談時間 | とき | ところ |
| 三国 | | | 5日(水) 10:30~11:30 | 三国子育て支援センター |
| 丸岡 | 9:00~ | 8:30~ | 6日(木) 10:30~11:30 | 春江東保育所子育て支援センター |
| 春江東・西 | 15:00 | 17:15 | 11日(火) 10:30~11:30 | 坂井子育て支援センター |
| 坂井 | | | 11日(火) 10:30~11:30 | 丸岡子育て支援センター |

健康アドバイス



冬の肥満予防大作戦 目指せ! 1カ月1キロ減量

外出するのはおつづいても、食べ物がいよいよこの季節。あなたの知らない間に、脂肪をため込んでいないでしょうか。

特に「内臓脂肪型肥満」は、①高血圧②糖尿病③高脂血症などさまざまな生活習慣病を引き起こし、心疾患や脳梗塞など命に関わる病気の引き金になります。

幸いにも、内臓脂肪はあなたの心掛けに正比例して落ちていきます。「スボンがきつくなった」「身体が重くなったか」「と感したら」「チャンス」です。今日からあなたも始めてみましょう。

●あなたの腹囲は何センチ?

腹囲(へそ周り)が男性で85センチ、女性で90センチ以上の人は、特に要注意です。まずは、腹囲を1センチ減らしましょう。これには、1センチの減量が必要です。1カ月で脂肪1キロ減らすには、7000キロカロリーの消費が必要です。一日あたり約230キロカロリー(7000キロカロリー÷30日)のエネルギーを減らさなければなりません。

●そのエネルギーをどのように減らしますか?

食事と運動を合わせ、1日2300キロカロリーを消費するように考えましょう。

| 食べ物(名前) | 量 | カロリー |
|---------|-------|---------|
| チョコレート | 2粒 | 60kcal |
| 大福 | 1個 | 250kcal |
| 鶏のから揚げ | 1個 | 100kcal |
| 焼き餃子 | 1個 | 50kcal |
| ビール | 300ml | 140kcal |
| 日本酒 | 1/2合 | 100kcal |
| バター | 大さじ1 | 100kcal |
| マヨネーズ | 大さじ1 | 100kcal |

| 運動・生活活動の内容 | 消費カロリー |
|------------|-------------|
| 運動、生活活動の内容 | 消費カロリー |
| 普通歩行 | 20分 50kcal |
| ウォーキング | 20分 80kcal |
| 自転車 | 30分 80kcal |
| 水泳 | 10分 100kcal |
| ジョギング | 15分 100kcal |
| 階段昇降 | 5分 35kcal |
| 炊事 | 20分 40kcal |

●内臓脂肪をためない食生活ポイント

- ① 1日3食規則的に食べる
- ② 食物繊維の多い野菜をしっかりと食べてから、好物を食べる
- ③ 1日30回かんでゆっくり食べる
- ④ 寝る3時間前は食べない



●ローディングダイエットって知ってますか?

とにかく毎日欠かさず食べたもの(口に入れたもの)と体重、腹囲を記録するものです。これだけで減量の効果が期待できます。極端なダイエットは、体調を崩したりリバウンドの原因になります。自分のペースで行いましょう。

健康カレンダー 12月のご案内

◇がん検診

胃・子宮・乳がん検診は、申し込みが必要。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

| | とき | ところ | 受付時間 |
|----------|-------|------------|------------|
| 胃がん検診 | 9日(日) | 三国社会福祉センター | 8:00~10:00 |
| 乳・子宮がん検診 | 9日(日) | 三国社会福祉センター | 9:00~10:00 |

◇マミー教室(妊婦教室)

妊娠5カ月以降のお母さんが対象です。予約が必要。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)
 とき 8日(土) 開始9:15~
 ところ 坂井健康センター

◇集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、接種がまだの人が対象です。
 とき 12日(水) 受付13:00~13:45
 ところ 丸岡保健センター

◇健康づくりグループ活動

市では、健康づくりのため、自主グループ活動を応援しています。会員は随時募集。詳しくは、問い合わせ先まで。

| グループ活動の日程 | 問合せ先 |
|---|-----------|
| さわやか教室 とき 5. 12. 19日(水)13:30~15:00 ところ 三国体育館 | 三国総合支所福祉課 |
| ウォーキングクラブ とき 7. 14. 21日(金)9:30~11:00 ところ 春江中公民館 | 春江総合支所福祉課 |
| はつらつミセスの会 とき 4日(火)10:00~11:30 ところ 坂井健康センター | 坂井健康センター |
| るんるんダンベルの会 とき 10. 17日(月)9:30~11:00 ところ 坂井健康センター | |
| 健康体操の会 とき 5. 12. 19. 26日(水)13:30~15:00 ところ 坂井健康センター | |
| 筋力アップの会 とき 6. 20日(木)10:00~11:00 ところ 坂井健康センター | |
| シャルウィダンスの会 とき 4. 11. 18. 25日(火)10:00~11:30 ところ 東十郷公民館 | |

問合せ先
 三国総合支所福祉課 ☎82-8903 丸岡保健センター ☎68-5051
 春江総合支所福祉課 ☎51-9404 坂井健康センター ☎50-3067

12月の番組案内

Digital 529ch
Analog 29ch



番組についての問い合わせは、
秘書広報課まで。

☎50-3012
✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

| タイトル | ふれんずTV |
|-------------------|-------------------------------------|
| 7:00 おめでとう赤ちゃん | 市内の様々なグループ |
| 7:10 お悔やみのお知らせ | を紹介します。 |
| 7:20 行政情報・イベント案内 | 1日～14日 |
| 7:40 坂井市ニュース | RUCKガールズ 編 |
| 7:50 ふれんずTV | 15日～31日 |
| 8:00 映像玉手箱 | 雄島かるたチーム 編 |
| 9:00 スポットライトさかい | 映像玉手箱 |
| 10:00 おめでとう赤ちゃん | 10月14日に開催され |
| 10:10 お悔やみのお知らせ | た丸岡古城まつりの模 |
| 10:20 行政情報・イベント案内 | 様を放送します。 |
| 10:40 坂井市ニュース | 1日～31日 |
| 10:50 ふれんずTV | 第39回丸岡古城まつり |
| 11:00 映像玉手箱 | スポットライトさかい |
| 12:00 スポットライトさかい | 9月16日に開催され |
| 13:00 おめでとう赤ちゃん | た小松長生アフタヌーン |
| 13:10 お悔やみのお知らせ | コンサートの模様を |
| 13:20 行政情報・イベント案内 | 放送します。 |
| 13:40 坂井市ニュース | 1日～31日 |
| 13:50 ふれんずTV | 小松長生アフタヌーン |
| 14:00 映像玉手箱 | コンサート |
| 15:00 スポットライトさかい | 12月市議会定例会 |
| 16:00 サイエンスチャンネル | 市議会定例会の模様 |
| 19:00 おめでとう赤ちゃん | を録画放送します。 |
| 19:10 お悔やみのお知らせ | 16日～23日(予定) |
| 19:20 行政情報・イベント案内 | 放送時間については、 |
| 19:40 坂井市ニュース | 文字放送またはホーム |
| 19:50 ふれんずTV | ページでご確認ください。 |
| 20:00 映像玉手箱 | ☎http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/ |
| 21:00 スポットライトさかい | |
| 22:00 三国競艇三二情報 | |
| ※放送終了後より | |
| 翌朝7時まで放送休止 | |

三国競艇 開催のご案内

レース結果 配当金
☎0180-997788 (2連勝)
☎0180-997722 (3連勝)
☎http://www.mikuni.gr.jp/

| | |
|--------------------|----------------|
| 11月29日(木)～12月2日(日) | しわす第1戦 |
| 12月 1日(土)～ 4日(火) | G I 尼崎MB大賞(場外) |
| 12月 6日(木)～ 9日(日) | しわす第2戦 |
| 12月10日(月)～13日(木) | G I 鳴門MB大賞(場外) |
| 12月14日(金)～17日(月) | しわす第3戦 |
| 12月19日(水)～24日(月) | SG賞金王決定戦(場外) |
| 12月27日(木)～30日(日) | しわす第4戦 |

納付期限

固定資産税 3期 12月25日(火)
国民健康保険税 6期

12月 相談の開催日

相談はすべて無料。
※法律相談のみ予約が必要です。
事前に問い合わせください。

| | | |
|--------|--------------------------|------------|
| 行政相談 | 10.17日(月) 13:30～15:30 | 三国社会福祉センター |
| | 12日(水) 13:00～16:00 | いちい荘 |
| | 18日(火) 10:00～12:00 | 霞の郷 |
| | 27日(木) 13:30～16:00 | 東十郷公民館 |
| 人権相談 | 4日(火) 13:30～15:00 | 東十郷公民館 |
| | 4日(火) 13:30～16:00 | 三国公民館 |
| | 4日(火) 13:30～16:00 | 霞の郷 |
| | 5日(水) 13:30～16:00 | 春江総合支所 |
| | 27日(木) 13:30～16:00 | 東十郷公民館 |
| 年金相談 | 5日(水) 13:30～16:00 | 三国社会福祉センター |
| | 19日(水) 9:30～12:00 | 丸岡総合支所 |
| 消費生活相談 | 3.17日(月) 9:00～17:00 | 市役所 別館 相談室 |
| 心配ごと相談 | 4.18.25日(火) 13:00～16:00 | 霞の郷 |
| | 5.12.26日(水) 13:00～16:00 | いちい荘 |
| | 6.20日(木) 13:00～16:00 | 坂井老人福祉センター |
| | 10.17日(月) 13:00～16:00 | 三国社会福祉センター |
| 法律相談 | 3日(月) 13:00～16:00 | 三国社会福祉センター |
| | 11日(火) 13:00～16:00 | 霞の郷 |
| | 13日(木) 13:00～16:00 | 坂井老人福祉センター |
| | 19日(水) 13:00～16:00 | いちい荘 |
| 結婚相談 | 4日(火).17日(月) 13:00～16:00 | 霞の郷 |
| | 6.20日(木) 13:00～16:00 | いちい荘 |
| | 6.20日(木) 13:00～16:00 | 坂井老人福祉センター |
| | 10日(月) 13:00～16:00 | 三国社会福祉センター |

問合せ先
行政相談 秘書広報課 ☎50-3012
人権相談 社会福祉課 ☎50-3041
年金相談 保険年金課 ☎50-3031
消費生活相談 市民生活課 ☎50-3030
心配ごと・法律・結婚 市社会福祉協議会 ☎68-5070

休日診療

診療時間 9:00～17:00
問合せ先 嶺北消防本部 ☎51-0119

| 月日 | 科 | 内科 | 外科 |
|-----------|---|---|--------------------------|
| 12月2日(日) | | 藤田医院(あわら市) ☎78-7133 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120 | 国立あわら病院(あわら市) ☎79-1211 |
| 9日(日) | | 金津産婦人科クリニック(あわら市) ☎73-3800 福岡内科クリニック(丸岡町) ☎67-7111 | 木村病院(あわら市) ☎73-3323 |
| 16日(日) | | 国立あわら病院(あわら市) ☎79-1211 松井クリニック(丸岡町) ☎66-8380 | 加納外科病院(あわら市) ☎73-0259 |
| 23日(日・祝) | | 奥村医院(あわら市) ☎73-0171 木村病院(あわら市) ☎73-3323 | 東外科医院(丸岡町) ☎66-2228 |
| 24日(月・休日) | | 汐見医院(あわら市) ☎73-0040 鈴木クリニック(丸岡町) ☎66-2624 | 三国病院(三国町) ☎82-0480 |
| 30日(日) | | 国立あわら病院(あわら市) ☎79-1211 つちだ小児科(丸岡町) ☎67-8306 | 荒川整形外科・胃腸科(丸岡町) ☎66-0012 |
| 31日(月) | | 三国病院(三国町) ☎82-0480 国立あわら病院(あわら市) ☎79-1211 | 木村病院(あわら市) ☎73-3323 |