坂井市の花・木・鳥
ユリ・サクラ・カモメ

みんなが笑顔で暮らせるまち－坂井市

広報さかい

Sakai City Public Relations

2015
December
12
平成27年
No.117

三国手話サークルあゆみの皆さん
手話で「みんなが笑顔で暮らせるまち　坂井市」と表現

CONTENTS

気持ちを伝える　気持ちで伝える　・・・2
個人番号カードの交付が始まります　・・・5
年末年始のご案内　・・・19

気持ちを伝える 気持ちで伝える

問 社会福祉課
☎50-3041 FAX68-3024

病気や事故などが原因で耳が聞こえない、聞こえにくい症状を持つ聴覚障がい者。また年を重ねることで、聞こえにくくなる人もいます。日常生活で不便なことが多々ある障がいも、外見からはよく分かりません。

聴覚障がいについて正しく理解し、聴覚障がいを持つ人も、そうでない人も暮らしやすいまちになるよう考えてみましょう。

聞こえにくい人は20人に1人

聴覚障がいにより障害者手帳が交付される条件は、両耳とも70デシベルより大きい音だけが聞こえる場合などです。これは大声がようやく聞き取れるレベルで、市には約350人います。障がい者と認定される人は少ないと思うかもしれませんが、普段の生活で聞き取りにくかったり、聞き間違えたりする人を含めると、約4，700人、13倍以上になると推定されています。聞こえに不自由を感じている人は多くいます。

原因はさまざま 大多数が不明

原因がはっきり分かるものとして、騒音下での長時間の作業や薬剤の副作用、高熱によるもののほか、母親が妊娠中に風しんになったために胎児に影響があったものなどがあげられます。しかし、失聴の具体的原因が分からないことがほとんどです。

音の増幅とゆがみ 障がいはさまざま

聴覚障がいと聞いて多くの人がイメージするのは「耳が聞こえにくい＝大きな声で話さなければ伝わらない」ということではないでしょうか。

一口に聴覚障がいと言っても、一般的に右表のとおり3つに分類され、聞こえ方もそれぞれ異なっています。そのため、大きい声を出しても、音や声としては認識できても、言葉として認識できないこともあります。

症状や障がいの重さにより聞こえ方は千差万別です。

種　類	症状など
伝音性難聴	外耳や中耳の集音器官部分、伝音器官部分の異常のため、音を増幅できないなど、音の伝達が正常にされず、**しっかりと聞こえない**
感音性難聴	内耳（第8脳神経）の異常のため、音を感じることはできるが、**ゆがんで聞こえたり、高い音や低い音が聞こえないなどさまざま**。加齢による聴覚障がいも多くがこちらに該当
混合性難聴	上記2の症状が混在している障がい

補聴器だけで補えない場合も

聴覚障がいは外見からは判断できません。聞こえる人の多くが、介助のイメージがつかめずに、耳が聞こえる人と同じ接し方をしてしまうため、呼びかけられたときに反応できず、無視されたなどの誤解を受け印象が悪くなることもあります。

大きな誤解をされがちなのは、「補聴器をつけているから聞こえている」と思われ、コミュニケーションでの配慮を受けられないことです。

補聴器は医療機器で、個人の聴力レベルに合わせて調整されています。しかし人の聴覚とは違い、自分に関係する音だけを選ぶことができず周りの音をすべて収集するので、聞こえた音から必要な音だけを聞き出すことは困難で神経を使います。そのため、補聴器を使っていても、手話通訳や要約筆記などの視覚情報による支援を必要としています。

コミュニケーションは一つでなく複数で

平成18年に全国の在宅者を対象に実施された調査では、聴覚障がい者が日常で用いるコミュニケーション手段として、約70％の人が補聴器や人工内耳などの補聴機器を使っています（左表）。しかし、補聴機器の使用だけでは先述したように、正確に聞き取ることは難しいため、筆談や手話、相手の口の動きを読み取る読話、表情の読み取りなどを併用してコミュニケーションをとることが多いです。

■コミュニケーション手段（複数回答）

総　数 単位千人（％）	補聴器や人工内耳など	筆談・要約筆記	手話・手話通訳	読　話	その他	不　明
338 (100.0)	234 (69.2)	102 (30.2)	64 (18.9)	32 (9.5)	23 (6.8)	20 (5.9)

平成18年身体障害児・者実態調査（厚生労働省）より

聞く努力 伝える配慮

聴覚障がいの人は、自分たちが聞き取る力が弱いことを良く知っているため、話を聞くときには、工夫をしています。それは、口の形に注目したり、話の最中は継続して注目したりするだけでなく、場面や話し手の立場などの関連情報から文脈を類推したりしています。そのため、聞き間違えが起こることもしばしばあります。そのようなときに、「あ、分からなかったんだな」と気付いて紙に書くなど配慮することで、コミュニケーションをスムーズにとることができます。

そのほかに話し手として、話の早さや声の大きさに気を付けて話すことや、話題が変わるときに合図をすることなどで、聞き手に優しい話し方になります。

みんなで学んでいます!! 聴覚に頼らないコミュニケーション

三国手話サークルあゆみ　山本園（やまもとその）さん（三国町運動公園）

聴覚障がい者と一緒に活動するため、手話を学んでいます。手話の表現方法は年代などで異なります。ですので、手話は相手に理解できるよう、また目と目を合わせるなど思いが通じているかを確かめながら行います。手話で思いが通じ合ったときはすごく嬉しいです。

▲耳に障がいがある人もない人も一緒になって日常会話を楽しむ

要約筆記者養成講座　西村菊枝（にしむらきくえ）さん（春江町中筋北浦）

要約筆記講座では、速く、正しく、読みやすくをモットーに教えています。話し手の速度は1分間に約300字程度、それを約60字程度に要約し、文字情報保障として支援します。病院や講演会など幅広く活動でき、必要とされます。喜ばれたときはやりがいを感じます。

▲3人一組になり、正しく簡潔に伝えられるよう要約する

日常生活から考える「聴覚障がい」ということ

普段の生活で音が聞こえない、聞こえにくい聴覚障がい。見た目では分かりにくいため聴覚障がいであるということを気づいてもらえないなど不便なことは少なくないそうです。感音性難聴であり、福井県聴覚障がい者協会の理事である吉田正樹さんにお話を伺いました。

社会福祉法人福井県聴覚障がい者協会
理事　吉田（よしだ）　正樹（まさき）さん

県内で聴覚障がい者の相談業務、聴覚障がいについての啓発や普及活動を行っている。鯖江市在住。

音として分かっても言葉として聞こえない

私の場合は音を振動として感じています。音は小さく、歪んで聞こえます。話し声は、音としては聞こえるのですが、それが何を言っているか分からないことも多くあります。障がい者が聞き返すのは、聞こうとしてもうまく聞き取れないためです。感音性難聴は、障がいの度合いなどにより聞こえ方は違います。例えばドーベルマンが吠えていても「太鼓みたいな低い音」という人もいれば「高く細い声」や「まったく聞こえない」という人もいます。聞こえ方が人それぞれなので、困っていることや、接してほしいことも人それぞれなのです。

音だけでは避難できないことも

耳に障がいがあることで日常の生活で、不便や困ることは避けられません。安全面で言えば災害時の避難放送です。火災報知器など、災害を知らせる音が聞こえにくいだけでなく、避難指示の放送が聞き取れません。周りがバタバタしても、何が起こっているか分からずに不安だけが募ります。ほかにも電光掲示板のない駅では、電車の遅れが分からないなど、音だけの情報では困ることがあります。そのようなとき私たちは「何があったの」と尋ねるかもしれません。筆談や身振りによる説明はもちろん、緊急性の高い災害の場合は一緒に避難してもらえるなどの配慮があるとありがたいのです。

情報は耳からだけでなく複数の情報で

コミュニケーションでは音を聞きとれない分、ほかの感覚で情報不足を補っています。

一番大きな割合を占めるのは視覚的な情報です。相手が話しているとき、特に口元を注目します。なんとなく聞こえる言葉と口の動きの情報を足し合わせることで、話の中身を判断しています。ほかにも、目線を合わせる、相手のしぐさや表情を拾うことを心掛けています。話し手が相づちを打つなど配慮してくれると、話が通じていることが確認でき安心できます。手話や筆談も助かります。感情のやり取りで、つながりを感じられるコミュニケーションが大事だと思います。

▲筆談では箇条書きにすると伝わりやすい

互いの歩み寄りで障がいの壁を越えよう

私は障がいを持っています。しかし、伝えることができない自分と、聴覚障がいのことを良く知らない人との間にある隔たりこそが、本当の障がいだと思っています。障がいがあるから伝わらない、面倒がられるから接したくない、その思いが障がいになってしまうと思います。互いが理解し合い、コミュニケーションをとろうと配慮し合うことで、障がいという壁が無くなるといいですね。

心を込めて人と接する

人と人が接するには、話す、触れる、目で合図するなどいろいろあり、どの接し方でも気持ち一つで伝わり方が変わります。市ではこれからも、相手を思いやる心を持ったコミュニケーションができるまちづくりを、皆さんとともにすすめていきます。

個人番号カードの交付が始まります

平成28年1月から開始

マイナちゃん

10月から始まったマイナンバー制度。11月中には、マイナンバーをお知らせする「通知カード」が全ての市民に届けられています。通知カードが届いていない場合は市のナビダイヤルまでご連絡ください。

今後マイナンバーを使用するときに、その確認だけでなく、本人確認のための身分証明書が必要となる場合があります。個人番号カードは一枚でその両方を備えています。

個人番号カードを受け取るには申請の手続きが必要です。通知カードとともに同封されたパンフレットをご確認ください。

個人番号カードとはどんなもの？

個人番号カードはICチップカードで氏名、住所、生年月日、性別マイナンバー、本人写真などが記載されます。身分証明書として利用できるほか、e-Taxなどに使える電子証明書が搭載されます。

個人番号カード

表

裏

※電子証明書は、ICカードリーダライタの種類によっては適合しない場合がありますのでご注意ください

希望する人はまず申請しよう

通知カードとともに送付された個人番号カード交付申請書に必要事項を記入し返信用封筒で申請してください。

※スマートフォンやパソコンからも申請できます

はがきが届いたら市役所まで

個人番号カードは、市民生活課または各総合支所市民課の窓口で交付します。場所や期限は、はがきに記載されています（交付場所の変更を希望する場合は市のナビダイヤルへ連絡してください）。

病気などで本人が来庁できない場合は、代理人による受け取りも行っています。詳細はパンフレットを参考にしてください。

■受け取りの手順

①申請後に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」（はがき）が届く

②届いたはがきとそれに記載されている必要な持ち物を持って、交付期限までに交付場所へ本人が来庁

③交付窓口で本人確認の上、暗証番号を設定。通知カードを提出し個人番号カードを受け取る

※個人番号カードの交付申請が集中した場合、カード作成に時間がかかるため、はがきの送付が遅れることがあります

※住民基本台帳カードをお持ちの人は個人番号カード交付のときに廃止・回収します

問い合わせ

■制度・概要に関すること
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

■通知カード・個人番号カードに関すること
市のナビダイヤル（市民生活課内）
☎0570-05-2606

FOCUS フォーカス

まちの話題をお届けします。

野菜を取ってウオーキング 健康づくりに親しむ

11月3日(火・祝)

テクノポート福井総合公園周辺で健康フェスタ2015を行いました。健康ベジウオーキングには238人が参加。コース途中に設けられた健康に関するクイズや、野菜を取りやすくした料理の試食で、健康への理解を深めながらウオーキングを楽しみました。来場者は同スタジアムで骨密度や血管年齢の測定などを行い、健康状態を確認していました。

▲三里浜緩衝緑地帯を、会話を交え元気に歩く

森を以前の姿に戻そう 抵抗性アカマツを植樹

11月7日(土)

福井放送が7年前から行う、環境を改善していく活動支援「ずーっと、福井で。」の一環で、市海浜自然公園の一角に抵抗性アカマツ150本の植樹を行いました。植樹には、地元住民やSAKAIわんぱく少年団らが参加し、高さ30cmほどのアカマツの苗木を丁寧に植えていました。アカマツは30年以上の長い年月をかけて大きく成長していきます。

▲福井県総合グリーンセンターで栽培されたアカマツの苗木を植えていく参加者

▲災害時の炊き出し訓練も同時に行われた。味付けは「塩」と「だし」とシンプル。体の芯まで温まる美味しさ

正しい知識を身に着け 火災の怖さを再認識

11月1日(日)

坂井市女性防火クラブが丸岡消防署周辺で防災の研修会を行いました。約100人のクラブ員が参加し、ほこりが原因で起きるトラッキング火災実験や防災講話などを受講しました。火災の仕組みや対応について学んだクラブ員らは「火災の怖さを改めて感じた。家族や友人にも恐ろしさを伝えていく」と話し、対処法などの質問を活発に行っていました。

▲時代によって柱の寸法などを定めた木割書が存在する。また、柱の仕上げに用いられた道具も時代によって異なる

丸岡城天守で柱の調査 部材の寸法で時代を知る

11月4日(水)

丸岡城天守の建築部材(柱)を計測する調査を行いました。柱の削り方や寸法によって、丸岡城天守が修復された年代などを把握することが目的で、詳しい調査は今回が初。福井工業大学吉田純一教授とふくいヘリテージマネージャー11人らが、112本ある柱の材質や寸法を1本ずつ丁寧に調べていきました。

三国の魅力を再発見 まちにたくさんお宝が!!

11月8日(日)

三国の魅力を再発見し、より好きになってもらおうと三国湊トレジャーハントが行われました。親子連れなど50人が参加し、カメラを片手に三国町内を探索。三国湊ならではのモノや風景などをカメラに収め、発見した“まちのお宝”を発表しました。その中には『石でできたベートーベンの像』などユニークなものがたくさんありました。

◀あいにくの雨模様ながら、みんなで力を合わせて“まちのお宝”を発見する

今年もカニの季節に 大勢が冬の味覚を堪能

11月14日(土)・15日(日)

越前がに漁の解禁に合わせ、三国サンセットビーチ駐車場で三国温泉カニまつりが行われました。三国港で水揚げされたズワイガニやセイコガニが所狭しと並べられ、会場は県内外からの多くの来場者で大賑わい。ガサエビ鍋の無料配布やカニを使った料理などが数多く出店され、冬の味覚を堪能した来場者からは満面の笑みがこぼれていました。

▲良いカニの見分け方をお店の人たちに聞きながら、黄色のタグが付いたカニを買い求める来場者

▲生徒らとともに手話コーラスに参加する今井さん

家族や地域の福祉社会 次世代とともに考える

11月8日(日)

ハートピア春江で坂井市社会福祉大会が行われました。「子どもたちが未来ある社会を生きるために」を題目に歌手の今井絵理子さんが談話。自分の子どもとの経験談を交えながら「つまずいたときに手を差し伸べるような思いやりの心を持つことが大切」と話しました。市内中学校の合唱部と県立ろう学校中学部の生徒による手話コーラスも披露されました。

▲福井火力自衛防災隊は、嶺北消防組合の指導を受けながら、6月から毎日練習を行ってきた

現地審査会に出場 防災体制の強化を図る

11月9日(月)

自衛防災組織の技能コンテストが北陸電力(株)福井火力発電所で行われました。本コンテストは、近年増加する石油コンビナートなどの重大事故を踏まえ、昨年度から開催されています。全国36組織からの応募があり、予選を通過した北陸電力(株)福井火力発電所「福井火力自衛防災隊」が現地審査会に出場しました。

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ(http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/)からもご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

FOCUS フォーカス

まちの話題をお届けします。

赤ちゃんに触れて命の尊さを肌で感じる

11月18日(水)～20日(金)

赤ちゃんに触れながら、命のぬくもりを実感してもらおうと、丸岡中学校2年生を対象に『赤ちゃん抱っこ体験学習』が行われました。親子58組が授業に参加し、哺乳瓶でのミルクの飲ませ方などを生徒たちに教えていきました。授業に参加した母親らは、「命の重みを実感してもらえたら嬉しい」と話し、生徒たちの心の成長に期待を寄せていました。

▲かわいい赤ちゃんに自然と笑みがこぼれる。なかには、赤ちゃんが泣きだしてオロオロする生徒も

みんなが熱く楽しめるいすに座っていざ勝負

11月22日(日)

春江体育館でチェアスポーツまつりが行われました。行われた競技は、手を使ってパスやシュートを行う車いすサッカーや、木の板を使って卓球の球を打ち転がす卓球バレーなど、座りながら楽しむユニバーサルスポーツ6種類。子どもから大人まで約50人が会場に訪れ、障がいの有無や年齢を超えて、各競技に熱中していました。

▲車いすに上手に乗りながら、手を使いドリブル。白熱した試合で交流を深める

▲意見交換会では、参加者から食の活動に対し積極的な質問がされた

かな生活を育む「食」意見交換でより良いものに

11月14日(土)

食育に取り組んでいる個人や団体が加入している坂井市食育市民ネットワークの全体交流会がいねすで行われました。下兵庫むらづくり委員会、大関保育園、長畝小学校、ガーデンハイツ春江の団体が、食を通して行っている活動を紹介。食への思いを発表しました。意見交換会では、来場者から発表者への質問も多数あり、活気にあふれていました。

▲「おいしい」と新そばを楽しむ親子。新そばを求め多くの人でにぎわった

待っていました！風味豊かな地元の新そば

11月21日(土)

そばの里丸岡新そばまつりが、霞の郷で行われました。今年とれたての丸岡産新そばを、そば打ち愛好家が手打ち。新そばを楽しみに訪れた人は、おろし蕎麦やそばぜんざいを満足気に味わっていました。全国高校生そば打ち選手権に出場した丸岡高校の生徒によるそば打ちの披露や、そば粉を使ったケーキなども振る舞われ、新そばを楽しんでいました。

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ（http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/）からもご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

vol.115 ファミリーバドミントン チームびーなす

3人でシャトルを繋ぐ お互いを信じて一球入魂

みんなの思いを繋ぐため、最後まで絶対に諦めない!! シャトルを繋げば仲間たちがしっかりと受け止めてくれる

大人から子どもまでできる「ファミリーバドミントン」に情熱を注ぐ。選手も応援する人も笑顔にするプレーを心掛ける。それが『チームびーなす』だ。

平成11年に女性のスポーツ促進のために結成されたチームだが、現在は「親子・夫婦でスポーツを楽しめる場所が欲しい」という声を受け、性別・年齢の垣根を越え活動を行っている。

夫婦でチームに参加している本多慎悟さん・直美さん(三国町陣ケ岡)は「なんとなく始めたが、いつの間にか夫婦で夢中になっていた。県外チームの練習に参加したり、大会に出場したりしていると、色々な人たちから刺激をもらえるので、今はプレーするのが本当に楽しい」と2人とも満面の笑みで話してくれた。

60歳を過ぎてから始めた川﨑弘子さん(三国町上錦)は「怪我をしないように心掛けていれば、これからもずっと続けていけるスポーツだと思う」と、一生涯のスポーツ(趣味)にするつもりだ。

▲スマッシュが禁止されている分、ネット際のプレーは重要になってくる

自身も選手として活躍し、公式審判員も務める浜田悟さんは「勝敗よりも、まずは楽しんでもらえるように指導を行っている。さまざまな年代のメンバーが在籍していて、練習中もいつも笑顔で溢れているのが自慢」とチームカラーを誇らしげに教えてくれた。

年齢も目標もバラバラ。しかし、純粋にスポーツを楽しみたい気持ちはみんな同じ。それが一番大切だと信じているから。今日も仲間たちは一生懸命シャトルを繋ぎ続ける。

▲全国大会に出場するために、一生懸命に練習を行うメンバーも

ファミリーバドミントン　チームびーなす
メンバー　17人
代　　表　浜田 悟 さん(三国町南末広)
指 導 者　3人
コメント
毎週木曜日20時から三国体育館で、年齢も性別も越えて、楽しく・ゆる～く活動しています(勝負は真剣?)。現在、新しい仲間を募集中です。ぜひ一度遊びに来てください!!

「ふれんず」は坂井チャンネルの番組「坂井さんちのこっしぇるじぇ」でもご覧いただけます！
今回の内容は、12/15(火)～1/4(月)まで放送します。
お楽しみに！　問秘書広報課☎50-3012

Hot Line ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

地域ぐるみで助け合い「災害時要援護者支援制度」にご登録を

●問い合わせ　社会福祉課☎50-3041

高齢者や障がい者など、何らかの助けが必要な人の情報を共有し、支援に役立てていく制度です。普段から地域の住民は地域で守るという心掛けを持って、自然災害や有事の時に助け合える体制を作っていきましょう。

要　件（すべてに該当）

・家族の支援だけでは避難ができない、または支援を受けられない人

・個人情報を地域に提供することに同意できる人

対　象（いずれかに該当）

①身体障害者手帳1・2級

②療育手帳A1・A2

③精神障害保健福祉手帳1または2級

④要介護認定者のうち、要介護3・4・5

⑤世帯全員が65歳以上

⑥①～⑤に準じ、自力で避難することが困難な人

登録方法

各支所福祉課、社会福祉課へ申請書を提出。または各地区の民生委員にお尋ねください。

農業委員会委員選挙人名簿の登載申請が廃止

●問い合わせ　農業委員会事務局☎50-3151
選挙管理委員会事務局☎50-3015

平成27年9月4日に公布された、農業協同組合法等の一部を改正する等の法律の規定により、農業委員会等に関する法律（昭和26年法律第88号）に規定する農業委員会の委員の公選制が廃止されることになりました。

これに伴い、公布日以降は旧農業委員会法の規定にかかわらず、農業委員会委員選挙人名簿は調製しないこととなったため、農業委員会委員選挙人名簿登載申請書は本年より送付されません。

現在の委員の任期満了後に、委員の選出方法が変更される予定です。

Check! 加戸・公園台コミュニティセンター

ところ　三国町加戸第136号7番地7☎82-0356
センター長　山﨑　芳憲
センター職員　廣野　由美子・金﨑　千鶴

■センターの特徴

平屋建ての開放的なセンターで、敷地も広く、菜園や果樹園などもあります。新興住宅地と旧来の農村地が混在した地域特性があり、交流促進や融和を目的とした事業活動を行っています。

■センターのマル秘情報

調理室には、そば専用の道具が揃っていて、地区内外の団体がそば打ち講座を開催しています。

■センターからの一言

まち協と一緒に、ひまわりの植栽やちびっ子果樹園の造成など、地域の人が楽しめる取り組みを進めています。皆さんお立ち寄りください。

▲豊富な知識でまちづくりをサポート！

Check! 鳴鹿第二コミュニティセンター

ところ　丸岡町新鳴鹿1丁目159番地☎66-1094
センター長　辰川　勇一
センター職員　竹内　和美

■センターの特徴

当センターは、坂井市と永平寺町との境目に位置し、グリーンセンターのすぐ近くにあります。新興住宅やアパートが多く、放課後などは、子どもたちの声で溢れています。

■センターのマル秘情報

調理室には大型のガスオーブンがあり、ご家庭では入らないような大きなピザなども焼くことができます。

■センターからの一言

2階研修室に「ひ・ふ・み夏祭りを讃える詩」が飾られています。この詩について詳細をご存知の方はセンターまでご連絡ください。

▲「N」が2つで鳴鹿第二！

坂井市防災情報メール

QRコードからアクセスして、簡単登録！

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。

問 安全対策課☎50-3525

選挙啓発ポスターコンクールで市内小中学生が各賞を受賞

●問い合わせ　選挙管理委員会事務局☎50-3015

政治・選挙への関心を高めようと、将来の有権者である県内の小・中・高校生を対象とした『平成27年度明るい選挙啓発ポスターコンクール』が行われました。応募総数1，604点の中から、市内の小中学生が各賞を受賞しました。受賞者と作品は次のとおりです。

【中学生の部　銅賞】
木戸　作磨さん
（丸岡南中3年）

【小学校の部　銀賞】
早石　萌夏さん
（高椋小6年）

【中学生の部　銅賞】
鈴木　智也さん
（三国中2年）

【中学生の部　銅賞】
川尻　裕梨さん
（坂井中2年）

自分の体を見つめ直しませんか健康づくりの講座を開催

●問い合わせ　健康増進課☎50-3067

より健康に過ごすための秘訣を学びませんか。専門家が分かりやすく教え、皆さんの健康づくりを後押しします。講座は4回シリーズですが、1回のみの参加も可能です。

ところ
坂井健康センター

定　員
各回30人

申込方法
12月25日(金)までに、健康増進課へ電話でお申込みください

※市民の健康づくりの行事を一緒に行う坂井市健康サポーターを募集しています。本講座は、坂井市健康サポーター養成講座も兼ねています。受講後、希望者は健康サポーターに登録することができます

	とき	内　容
1	1月30日(土) 9:30～11:30	「心臓病を予防するための生活」 講師：福井循環器病院 医師
2	2月10日(水) 9:30～11:30	「こころを健康に保つ秘訣」 講師：臨床心理士
3	2月19日(金) 9:30～12:00	「からだづくりは食事から」 講師：市栄養士
4	2月25日(木) 9:30～12:00	「運動プラス10分で元気なからだづくり」 講師：健康運動指導士

Topics トピックス

まちの話題をお届けします。

都市対抗駅伝で疾走 今年は女子も初参加

11月1日(日)

第60回福井県都市対抗駅伝競走大会が鯖江市で行われました。4年連続で出場の男子チームに加え、今年は女子チームも初参加。男女ともに、走者一人一人がしっかりした走りでたすきをつなぎ、男子は3位入賞、女子は6位と健闘しました。

▲入賞を喜び合う選手たち

総務大臣感謝状を受賞

11月16日(月)

国民参政125周年・普通選挙90周年・婦人参政70周年を記念し、多年にわたり民主政治の確立のために尽力し、顕著な功績を挙げたとして坂井市選挙管理委員会の稲田修委員(右)、由川利美委員(左)が総務大臣感謝状を受賞しました。

▲伝達式では、西川福井県知事からそれぞれ感謝状を受け取りました

福井県老人クラブ育成功労者知事感謝状を受賞

11月24日(火)

大谷光枝さん（丸岡町東二ツ屋）が福井県老人クラブ育成功労者知事感謝状を受賞しました。女性の代表として地区老連女性部長などの要職を歴任されるとともに、老人家庭相談員も務められ、高齢者の地域活動にも尽力されました。

▲地域のクラブにも所属し、精力的に活動をされています

Info くらしのガイド

市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです。

交通指導員を募集 ～交通事故防止の活動～

対　象　市内在住の62歳以下の人
内　容　交通安全指導、啓発活動など（月2、3回程度）
活動期間　平成28年4月～
募集人数　若干名
報酬等　報酬及び出勤手当あり
申込締切　2月29日（月）
申込方法　電話で下記へ
問安全対策課☎50-3525

おいしい給食を提供 調理師の臨時職員

職　種　調理師
資　格　調理師免許
勤　務　1日7時間45分（週5日）
給　与　月額137,200円
勤務地　丸岡地区の小学校または春江坂井学校給食センター
採用期限　平成28年3月31日
募集人数　2人
募集期限　12月25日（金）
問学校教育課☎50-3161

古城マラソンの名物 創作四字熟語

古城マラソンでは毎年、「足」や「走」などマラソンに関係のある漢字を使った創作四字熟語オリジナルTシャツを作って大会を盛り上げています。

走る楽しみを表現した作品を皆さんから募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

応募方法　四字熟語と簡単な説明、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入し、郵送またはFAX、メールで下記へ
募集締切　1月6日（水）17:00まで
問坂井市古城マラソン実行委員会事務局
☎68-0123FAX68-0124
✉info@s-taikyo.jp

坂井市体育協会　検索

〒919-0521
坂井町下新庄19-7-1
坂井体育館

家庭用品リサイクル情報 recycle information

消費者がリサイクル意識を持ち、家庭で使用しなくなったものを再利用することを目的としています。

ゆずります	スキー板2セット、木製組み立て式シングルベッド、学習机と椅子、和タンス（高177幅118奥40）、洋タンス（高177幅105奥59）
ゆずってください	男子学生服上下（150～160）、磯部小学校体操服上下（150～160）、丸岡南中学校体操服上下（160～170）、ピアノ、シルバーカー（手押し車）、新品布団セット

【取り扱うもの】衣類、家具、インテリア、大人用自転車など
【取り扱わないもの】生き物、食品、業務用品、車やバイクなど、製品事故の可能性のあるもの（電化製品など）、衣類以外の子供用製品

詳しくは、市ホームページ「坂井市消費者センター」をご覧になるか、電話でお尋ねください。

申込方法　電話で下記へ
※無償の品物のみ取り扱います
※掲載期間は3カ月（自動継続はしません）
※掲載品は掲載者が保管
問市民生活課☎50-3030

食卓にもう一品！ 食生活改善推進員のかんたん料理レシピ

野菜と新大豆の含め煮

三国地区食生活改善推進委員

栄養成分／1人分

エネルギー	146.1kcal
タンパク質	7.4g
脂質	2.9g
炭水化物	65.6g
塩分	2.3g

材料／4人分

大豆	60 g
※市販のゆで大豆の場合	150 g
里芋	中2個
大根	100 g
ニンジン	60 g
レンコン	70 g
しいたけ	中3枚
ゴボウ	70 g
かつお・昆布だし	2カップ
砂糖	大さじ1.5
みりん	大さじ1.5
しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1

作り方

①乾燥大豆の場合は一晩水につけ、固めにゆでておく。
②里芋・大根・ニンジンは一口くらいの大きさで乱切りに、レンコンも同じく乱切りにしておき、酢水につけておく。しいたけはそぎ切り、ゴボウは皮を取って同じくらいに切っておく。
③鍋に大豆と野菜を入れ、材料がかぶるくらいのだしを入れ、砂糖・みりんを加えて弱火で煮る。
④野菜が柔らかくなったらしょうゆ・塩を加え、さらに弱火で煮込む。

昔ながらの和食を作ってみませんか？

大根・ニンジン・ゴボウ・キノコに含まれる食物繊維は、コレステロールを排泄し、動脈硬化の予防になります。里芋のぬめりに含まれるガラクタンには脳細胞を活性化させる効果があり認知症に対する効果が期待されています。大豆に含まれるたんぱく質は、必須アミノ酸が豊富で、野菜や穀物よりも肉に近いたんぱく質のため「畑の肉」と呼ばれています。旬の野菜はその季節を元気に過ごすための栄養が豊富に含まれています。根菜を食べて体を温め、寒さに負けず元気に過ごしましょう。

問健康増進課☎50-3067

お知らせ information

建物を壊したら 届け出をお忘れなく

建物の全部または一部を取り壊した場合は、「家屋滅失届」を提出してください。届け出により、翌年度からの固定資産税（家屋分）は課税されません。

また、店舗を住宅に変えたなど、建物の用途を変更した場合は、下記までご連絡ください。

問課税課☎50-3023

のうね里山（味岡山）にイルミネーション点灯

丸岡町長畝地区の里山に、昨年よりスケールアップした約2万個のLED電球が点灯します。

と　き　1月31日（日）まで 17:00～21:00
ところ　味岡山（丸岡町与河）
問のうねの郷コミュニティセンター ☎66-7446

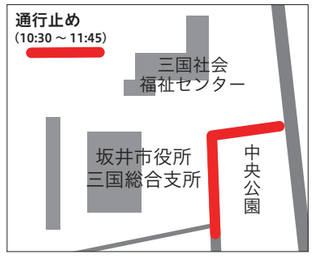
街角の年金相談センター福井が開所しました

と　き　1月25日（月）から 9:00～17:15（土、日、休祝日は休館）
ところ　アオッサ　2階（福井市手寄1-4-1）
名　称　街角の年金相談センター福井（オフィス）
※街角の年金相談センターは、対面による年金相談を行います。また、日本年金機構の委託を受けて、全国社会保険労務士会連合会が運営します。
問福井年金事務所総務調整課 ☎23-4512

嶺北消防組合 恒例の出初式

分列行進や一斉放水、太鼓隊の演奏、越前三國鳶隊による勇壮な演技などが披露されます。

と　き　1月9日（土）
屋内式典　9:30～
屋外式典　10:45～
ところ　三国体育館および三国総合支所周辺
※当日は会場周辺の道路が一部通行止めとなります



問嶺北消防組合☎51-0119

拉致問題の解決にご協力を

12月10日（木）～16日（水）までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題に対する関心と認識を深め、早期解決に向けてご協力をお願いします。

問福井地方法務局人権擁護課 ☎22-4210

4館合同開催!! おすすめ本の福袋

図書館職員が選んだおすすめの本をぜひ借りてみてください。

と　き　1月9日（土）～ ※なくなり次第終了
問三国図書館☎81-2900
丸岡図書館☎67-1500
春江図書館☎51-8810
坂井図書館☎67-2666

募集 invite information

皆さんの幸せを募集します

福井県が「幸福度日本一の福井県」を全国に広めるため、「幸福」な場所やモノ、ヒト、エピソードなどを募集します。

募集内容　ご自身が感じた幸せのひとコマを募集
※【一般部門】【シニア部門（65歳以上）】【ジュニア部門（高校生以下）】で募集
募集締切　1月8日（金）まで
応募方法　①または②をメールで下記へ
①写真データ（理由を添えて）
②エピソード（100文字程度）
送付先　seisaku@pref.fukui.lg.jp
※タイトルに「幸福日本一ふくい応募【○○部門】」、本文に氏名、住所、電話番号を記入
問企画情報課☎50-3013

あなたの関心を生かす県消費生活モニター

消費生活や食品表示に関する情報を収集し、意見や要望を県に報告する仕事です。

応募資格	・市内在住の20歳以上の人 ・消費者問題や物価問題に関心があり、継続再任が2回までの人 ・電話連絡が可能な人 ・委嘱式や研修会（年2回）に参加できる人

募集人数　3人
謝　金　年額3,000円
申込方法　電話または直接下記へ
申込締切　1月29日（金）
問市民生活課☎50-3030

Info くらしのガイド

市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです。

お知らせ information

12月市議会定例会の模様を録画放送します

坂井チャンネル(さかいケーブルテレビ121ch)で下記のとおり録画放送します。

■放送内容
前編…市長招集あいさつ
一般質問(1日目)
後編…一般質問(2日目)

内容	放送日	開始時間
前編	12月15日(火)、17日(木)	17時から
	12月19日(土)、21日(月)	10時から
後編	12月16日(水)、18日(金)	17時から
	12月20日(日)、22日(火)	10時から

問議会事務局☎50-3001

寄付禁止のルールを守りましょう

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に求めることも禁止されています。

寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問選挙管理委員会事務局
☎50-3015

磯部テニスコートを閉鎖します

老朽化により利用者の安全性の確保が困難であるため、磯部テニスコートを閉鎖します。

閉鎖日　12月28日(月)

問坂井市体育協会丸岡支所
☎66-8920
生涯学習スポーツ課
☎50-3162

五感で感じる親子で料理教室

と　き　1月23日(土)
9:20 ～ 12:30
ところ　三国コミュニティセンター
対　象　市内の5歳児親子
(平成27年4月1日現在)
内　容　ガラス鍋での炊飯など
持ち物　エプロン、三角巾など
参加費　200円
申込方法　1月4日(月)から18日(月)までに電話でお申し込みください
※先着15組に達し次第締め切り
問健康増進課☎50-3067

若者の就職活動応援セミナー

就職活動に役立つ定例セミナーを開催しています。事前申し込みをお願いします。

と　き
■定例セミナー

自己分析	応募書類	面接対策
1月12日(火)	1月19日(火)	1月28日(木)
2月9日(火)	2月16日(火)	2月23日(火)

時　間　13:30 ～ 15:30(共通)
ところ　福井商工会議所
(福井市西木田2-8-1)
申込方法　電話で下記へ
問ふくいジョブカフェ
☎32-4510

ユリーム直売市感謝祭

『餅つき』や『迎春アレンジフラワー教室』などが行われます。野菜やユリの切花、正月用品も販売します。

と　き　12月26日(土)
9:00 ～ 16:00
ところ　ユリーム春江
問ユリーム春江☎58-0100

見て、聞いて、話す英会話・韓国語講座

基本的なあいさつから道案内など、簡単な会話をネイティブ講師と楽しく学んでいきます。

と　き　1月29日(金)より毎週金曜日
英会話 18:00 ～ 19:15
韓国語 19:30 ～ 20:45
ところ　ハートピア春江
定　員　各15人(先着)
参加費　8,000円(全10回)
別途教材費2,000円
申込方法　電話で下記へ
問国際文化交流協会　前田(まえだ)
☎090-6489-2803

郷土の歴史を学んでみませんか

と　き　1月24日(日)
9:00 ～ 11:00
ところ　高椋東部コミュニティセンター　1階会議室
内　容　地元ゆかりの民話と紙芝居
語り部　多禰(たね)神社
(丸岡町山崎三ケ)
宮司　武曽豊美(むそうとよみ)氏
申込方法　電話で下記へ
問たかとりの郷づくり協議会事務局☎66-4422

岡村桂三郎の作品展

現代日本画を牽引する岡村(おかむら)桂三郎(けいさぶろう)氏の作品展です。ぜひ、お気軽にお越しください。

と　き　1月10日(日)～24日(日)
ところ　みくに文化未来館ギャラリー
主　催　福井大学
問みくに文化未来館
☎82-7200

開催 event information

夜間に応じます労働相談会

労働委員会委員が相談に応じます。労働者、事業主いずれの人も対象です。雇用形態も問いません。1件30分程度です。

と　き　1月26日(火)、2月23日(火)、3月22日(火)
18:30 ～ 20:00
ところ　県庁10階
定　員　先着3人
申込方法　相談日前日までに電話かメールで下記へ
問県労働委員会事務局
☎20-0597
✉roui@pref.fukui.lg.jp

2016年も頑張ろう! 脱・メタボ教室で健康に

と　き　1月6日～3月30日の毎週水曜日(全13回)
10:00 ～ 11:00
ところ　坂井体育館
受講料　1回600円
4回2,000円(回数券)
定　員　20人
申込方法　平日9時～17時に電話または直接下記へ
問坂井体育館☎68-0123

未来デザインセミナー＆交流会

結婚も人生も上手にいくコツとは？男女の脳の違いとは？学んで出会える時間です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

と　き　1月17日(日)
13:00 ～ 16:00
ところ　港のホテル
内　容　男女別のセミナーや、スイーツを囲んでの交流会
※占いコーナーも登場
参加費　2,000円
募集対象　25歳～45歳までの未婚男女
※男性は市内在住または市内勤務の人
定　員　各30人
申込方法　12月27日(日)までに必要事項をメールで下記へ
必要事項　①氏名(ふりがな)
②性別
③郵便番号・住所
④男性で市外在住者は勤務先
⑤生年月日・年齢
⑥携帯電話番号
問総務課☎50-3010
✉pipitto-saka-ai@city.fukui-sakai.lg.jp

絶対楽しい！なんちゃって雪合戦

と　き　2月21日(日) 9:00 ～
ところ　今福体育館
内　容　スポンジボールを雪玉に見立てた雪合戦
持ち物　内履き、飲み物、タオル
参加費　1チーム1,000円
定　員　先着12チーム
対象者　小学1～3年生
※1チーム6人(監督(大人)1人、プレーヤー5人)
※6人未満でも条件を満たせば受付可(ただし、チーム編成は開催者が決定)
申込方法　平日9時～17時に電話で下記へ
問丸岡体育館仮事務所
☎66-8920

楽しく体を動かそう健康体操シニアクラス

と　き　1月20日～3月23日の毎週水曜日(全10回)
14:00 ～ 14:50
ところ　春江体育館会議室
対　象　50歳～75歳程度
定　員　15人
費　用　4回2,000円(回数券)
申込方法　平日9時～17時に電話または直接下記へ
問春江体育館☎51-4242

【3月分の古城ドーム抽選会】　とき　1月12日(火) 19:30 ～　ところ　古城ドーム

利用時間	参加資格者
9:00 ～ 22:00 日、祝祭日を除く	登録団体または賛助会員

※9月に行った、「三国・丸岡(古城ドーム抽選会は除く)・春江・坂井町内体育施設の平成27年度11月～3月分日中・夜間抽選会に参加した団体は、今回の抽選会には参加できません

【3月分の体育施設利用】一般予約受付　2月1日(月) 9:00 ～　※1月4日(月)のみ各施設10時開館

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先					
三国町内　全体育施設	三国体育館　☎82-4686	丸岡町内※	今福体育館・武道館・丸岡町内学校体育施設	今福体育館　☎66-4500
春江町内　全体育施設	春江体育館　☎51-4242		丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド　☎67-4040
坂井町内　全体育施設	坂井体育館　☎68-0123		丸岡運動公園内施設などその他の施設	古城ドーム　☎68-0390

※丸岡体育館の耐震工事に伴い受付窓口が変更しております
その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ

年末年始のご案内　詳しくは各施設にお問い合わせください

○…通常どおり
空白…休館日
▲…利用者がある場合、開館
…通常営業と変わるもの

		12月							1月					
		25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	
		金	土	日	月	火	水	木	金・祝	土	日	月	火	
市役所・保健センターなど	市役所（本庁・各支所）	○※			○							○	○	閉庁時も、出生や死亡など戸籍届出は宿日直者が受け付けます 本庁☎66-1500 各総合支所（三国☎82-3111、丸岡☎68-0800、春江☎51-1100） ※市民生活課、各総合支所市民課は、19時まで各種証明書発行の窓口延長
	春江・丸岡・三国保健センター	▲			▲							▲	▲	丸岡総合福祉保健センター☎50-3067 春江保健センター☎51-5787 三国保健センター（三国総合支所福祉課）☎82-8903
	坂井健康センター	▲			▲							▲	▲	健康増進課☎50-3067
	コミュニティセンター	○	▲	▲	○							○	○	詳しくは、各コミュニティセンターへ
	児童館	○	○		○							○	○	詳しくは、各児童館へ
	青少年愛護センター	○	○	○	○							○	○	☎51-9410
	図書館	○	○	○									○	三国☎81-2900　丸岡☎67-1500 春江☎51-8810　坂井☎67-2666
	子育て支援センター	○			○							○	○	三国☎81-6550　丸岡☎67-4157 坂井☎68-4188
	三国病院	○	○		○							○	○	☎82-0480
	赤坂聖苑	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	☎67-5300
	代官山斎苑	○	○	○	○	○	○	○				○	○	☎81-9777
	いねす（交流センター・直売市）	○	○	○	○	○	～17:00						○	☎72-7600（代表） 直売市8:00～17:30
	（味処けやき）	○	○	○	○	○	～17:00						○	
	ユリーム春江	○	○	○	○							○		☎58-0100
文化施設	みくに龍翔館	○	○	○	○							○	○	☎82-5666
	ONO MEMORIAL													☎81-3556　※28年3月3日まで休館
	みくに文化未来館	○	○	○									○	☎82-7200
	旧森田銀行本店	○	○	○	○							○	○	☎82-0299
	三国湊町家館	○	○	○	○							○	○	（一社）三國會所☎82-8392
	旧岸名家住宅	○	○	○	○							○	○	（一社）三國會所☎82-8392
	ハートピア春江	○	○	○	○							○		☎51-8800
	丸岡城	○	○	○	○	○	○	○	無料開放	○	○	○	○	☎66-0303
	丸岡歴史民俗資料館	○	○	○									○	☎66-0303
	日本一短い手紙の館	○	○	○	○							○	○	☎67-5100
体育施設	三国町内体育施設	○	○	○	○							10:00～	○	三国体育館☎82-4686
	丸岡町内体育施設	○	○	○	○							10:00～	○	丸岡体育館仮事務所☎66-8920
	春江町内体育施設	○	○	○	○							10:00～	○	春江体育館☎51-4242
	坂井町内体育施設	○	○	○	○							10:00～	○	坂井体育館☎68-0123
	三国運動公園屋内温水プール	～18:00	～18:00									～18:00	～18:00	☎82-8833
	丸岡B&G海洋センター	○	○	○	○							～18:30	○	☎67-4646（プール）
	丸岡フィットネスセンター	○	○	○	○							～18:30	○	☎66-5665（フィットネス）
温泉施設	三国温泉ゆあぽ～と	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎82-7070
	霞の郷温泉	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎68-5050
	余熱館ささおか	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎74-2221
バス	ぐるっと坂井（コミュニティバス）	○			○							○	○	市民生活課☎50-3030

ごみ収集日

問環境推進課☎50-3032

			12月							1月				
			25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
			金	土	日	月	火	水	木	金・祝	土	日	月	火
ごみ	三国	月・木	燃			燃							燃	
		火・金	燃				燃							燃
	丸岡	月・木				燃							燃	
		火・金	燃				燃							燃
	春江	月・金	燃			燃							燃	
	坂井	月・木				燃							燃	
		火・金	燃				燃							燃
清掃センター☎74-1314			○		△	○	○	○					○	○
さかいクリーンセンター☎72-2200			○			～15:30							○	○

燃…燃やせるごみ
不…燃やせないごみ（回収日はありません）
資…資源ごみ（回収日はありません）
○は通常どおり
△は粗大ごみのみ
空白は休止・休業日
※特別集積地の収集は、ごみカレンダーでご確認ください
※年末の大掃除や正月などで、家庭から出るごみが多くなる時期です。今一度、ごみカレンダーで「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「資源またはプラごみ」の日をご確認ください

1月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談とこころの相談は予約が必要です。事前にお尋ねください。

行政相談　問秘書広報課☎50-3012
13日（水）　13:30～15:30　三国社会福祉センター
19日（火）　10:00～12:00　霞の郷
13:30～15:30　いちい荘
28日（木）　13:30～15:30　東十郷コミュニティセンター

人権悩みごと相談　問社会福祉課☎50-3041
5日（火）　13:30～16:00　いちい荘
12日（火）　13:30～16:00　霞の郷
18日（月）　13:30～16:00　三国社会福祉センター
28日（木）　13:30～16:00　東十郷コミュニティセンター

消費生活相談
（来庁の場合は事前にご連絡ください）　問市民生活課☎50-3030
月～金曜日　9:00～17:00　市役所本庁1階 第3相談室
※祝日は休み

女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談
（来庁の場合は事前にご連絡ください）　問子育て支援課☎50-3043
月～金曜日　9:00～17:00　子育て支援課
※祝日は休み

心配ごと相談　問市社会福祉協議会☎68-5070
6日（水）　13:00～16:00　いちい荘
14日（木）　13:00～16:00　坂井市社会福祉協議会本部
25日（月）　13:00～16:00　三国社会福祉センター
26日（火）　13:00～16:00　霞の郷

法律相談（要予約）　問市社会福祉協議会☎68-5070
12日（火）　13:00～16:00　霞の郷
18日（月）　13:00～16:00　三国社会福祉センター
20日（水）　13:00～16:00　いちい荘
28日（木）　13:00～16:00　坂井市社会福祉協議会本部

結婚相談　問市社会福祉協議会☎68-5070
7,21日（木）　13:00～16:00　いちい荘
13:00～16:00　坂井老人福祉センター
16日（土）　13:00～16:00　春江中コミュニティセンター
18日（月）　13:00～16:00　霞の郷
25日（月）　13:00～16:00　三国社会福祉センター

こころの健康相談（要予約）　問坂井健康福祉センター☎73-0600
7,21日（木）　14:30～16:30　坂井健康福祉センター（あわら市春宮2丁目21-17）

エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査　問坂井健康福祉センター☎73-0600
13,27日（水）　9:00～11:00　坂井健康福祉センター

年金相談　問福井年金事務所☎23-4518
14日（木）　10:00～15:30　いねす

ボートレース三国 1月の開催日

	本場	場外	ディアボート三国（外向場外）					
1日（金・祝）	初夢賞							
2日（土）			徳山●				桐生★	丸亀★
3日（日）								
4日（月）	※							
5日（火）			芦屋●	福岡	住之江	児島	桐生★	若松★
6日（水）			徳山●					
7日（木）	むつき第1戦	福岡					蒲郡★	
8日（金）			徳山●					
9日（土）		平和島						丸亀★
10日（日）								
11日（月・祝）				GⅢ芦屋●	GⅢ浜名湖♥	多摩川		
12日（火）			GⅠ尼崎				桐生★	
13日（水）								
14日（木）								
15日（金）	むつき第2戦	GⅠ尼崎	宮島♥	唐津●				若松★
16日（土）								
17日（日）				徳山●				
18日（月）		児島					蒲郡★	
19日（火）		GⅠ唐津						
20日（水）			GⅠ唐津		宮島	びわこ		
21日（木）					下関		桐生★	
22日（金）								GⅢ丸亀♥★
23日（土）	むつき第3戦	GⅠ唐津		芦屋●				
24日（日）								
25日（月）		平和島					若松★	
26日（火）		GⅠ徳山						
27日（水）			GⅠ徳山		常滑♥	住之江		蒲郡★
28日（木）								
29日（金）						尼崎		桐生★
30日（土）	むつき第4戦	GⅠ徳山		唐津●			丸亀★	
31日（日）								

※払い戻し業務休止
♥女子レース　●モーニングレース　★ナイターレース

坂井チャンネル(121ch) 1月の番組案内

	タイトル
6:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
6:20	【文字】お知らせ※
6:30	坂井さんちのこっしぇるじぇ
6:50	マリン体操
7:00	バス停から1 2 さんぽ
7:20	【文字】お知らせ※
7:30	坂井市安全・安心委員会
8:00	坂井さんちのこっしぇるじぇ（再）
8:20	【文字】お知らせ※
8:30	坂井さんちのこっしぇるじぇ
8:50	マリン体操
9:00	スポットライトさかい
10:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
10:20	【文字】お知らせ※
10:30	坂井さんちのこっしぇるじぇ
10:50	【文字】お知らせ※
11:00	バス停から1 2 さんぽ
11:20	【文字】お知らせ※
11:30	坂井市安全・安心委員会
12:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
12:20	【文字】お知らせ※
12:30	坂井さんちのこっしぇるじぇ
12:50	マリン体操
13:00	スポットライトさかい
14:00	坂井さんちのこっしぇるじぇ（再）
14:20	【文字】お知らせ※
14:30	坂井さんちのこっしぇるじぇ
14:50	マリン体操
15:00	バス停から1 2 さんぽ
15:20	【文字】お知らせ※
15:30	坂井市安全・安心委員会
16:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
16:20	【文字】お知らせ※
16:30	坂井さんちのこっしぇるじぇ
16:50	【文字】お知らせ※
17:00	スポットライトさかい
18:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
18:20	【文字】お知らせ※
18:30	坂井さんちのこっしぇるじぇ
18:50	マリン体操
19:00	バス停から1 2 さんぽ
19:20	【文字】お知らせ※
19:30	坂井市安全・安心委員会
20:00	坂井さんちのこっしぇるじぇ（再）
20:20	【文字】お知らせ※
20:30	坂井さんちのこっしぇるじぇ
20:50	【文字】お知らせ※
21:00	スポットライトさかい
22:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
22:20	【文字】お知らせ※
22:30	坂井さんちのこっしぇるじぇ
22:50	【文字】お知らせ※
23:00	バス停から1 2 さんぽ
23:20	【文字】お知らせ※
23:30	坂井市安全・安心委員会
0:00	放送終了

坂井さんちのこっしぇるじぇ
市のコンシェルジュ白瀬泰造が坂井市のホットな情報をお届けします。
●～4日
・坂井さんちの出来事
「加戸小学校校内音楽会」
・虹色キッズ
「宿幼保園」
「高椋幼保園」
・うれしーヘルシー簡単食KING
「野菜と新大豆の含め煮」
・本のある生活
「坂井市立図書館からのお知らせ」
●5日～14日
・坂井さんちの出来事
「クリスマスイルミネーション点灯式（江留上まちづくり協議会）、ふるさとづくり大会」
・虹色キッズ
「三国松涛保育園」
「しろの子保育園」
・美しの里山
「詰所三國」
●15日、25日更新
（再放送は25日～翌4日、翌月5日～翌月14日）

バス停から1 2 さんぽ
市コミュニティバスのバス停から市内を散歩し、風景や人の温かさを紹介します。
●～14日
・山崎三ケ周辺
●15日更新

スポットライトさかい
●1日～14日
・科学絵本の大切さと楽しさ
●15日～31日
・貞九郎さんの落語会

坂井市安全・安心委員会
・だまされちゃダメ！
『消費トラブルの巻』

番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表（EPG）をご覧ください
放送内容は予定です。予告なく変更することがあります
問秘書広報課☎50-3012

※の放送枠で、1日～4日までの間「市長年頭挨拶」を放送します

休日診療　受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間　9:00～17:00　問嶺北消防本部☎51-0119

月日＼科	内科		外科	
1月1日（金・祝）	宮崎病院（三国町）	☎82-1002	春江病院（春江町）	☎51-0029
2日（土）	三国病院（三国町）	☎82-0480	三国病院（三国町）	☎82-0480
3日（日）	あわら病院（あわら市）	☎79-1211	加納病院（あわら市）	☎73-1001
10日（日）	加納病院（あわら市）	☎73-1001	中瀬整形外科医院（丸岡町）	☎67-3777
	つちだ小児科（丸岡町）	☎67-8306		
11日（月・祝）	向坂内科医院（三国町）	☎81-2255	木村病院（あわら市）	☎73-3323
	つばさ内科クリニック（丸岡町）	☎63-5232		
17日（日）	鷲田医院（三国町）	☎82-1230	にしの整形外科クリニック（あわら市）	☎97-5524
	キンダークリニックきかわ小児科（春江町）	☎58-0033		
24日（日）	あわら病院（あわら市）	☎79-1211	宮崎病院（三国町）	☎82-1002
	野村医院（坂井町）	☎72-1839		
31日（日）	三国病院（三国町）	☎82-0480	三国病院（三国町）	☎82-0480
	豊田内科医院（春江町）	☎51-8181		

市税の納付期限

■市県民税　4期
■国民健康保険税　7期
2月1日（月）

口座振替の手続きについては、納税課までお問い合わせください　☎50-3024

本のある生活。

ご利用ください。坂井市の図書館

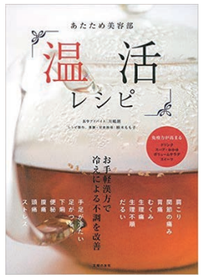
三国図書館	☎81-2900	丸岡図書館	☎67-1500
春江図書館	☎51-8810	坂井図書館	☎67-2666

1月の休館日　1～4日、12日、18日、25日
※休館日は全館共通

お知らせ　●親子で「おはなし会」に来ませんか？
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時からスタート。
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

「冬」

寒い季節がやってきました。風邪をひかないように、おすすめする本を読んでしっかり温まりましょう。



『あたため美容部 温活レシピ』

植木　もも子／著、川嶋　朗／監修　【主婦の友社】

体を温める食材を意識して、冷えから生じるさまざまな不調を日々の食事で改善しましょう。キッチンや冷蔵庫にいつもある食材が主役で、特別な調味料も使わない温活レシピを紹介します。

『日本の知恵ぐすりを暮らしに』

瀬戸内　和美／文　【東邦出版】

熱には青菜枕、喉痛には大根飴、咳にはゴボウのしぼり汁、肩こりには昆布水…。語り継ぎたい“自然”の手当てで体調を整えましょう。身近な食材の「からだに効く力」を上手に取り入れる方法を紹介します。

『わがままくまさん』

ねじめ しょういち／作
高畠　那生／絵　【そうえん社】

くまさんの冬ごもりの季節がやってきました。ところが、くまさんは一向にその気配がありません。まわりの動物たちは何とかくまさんに冬ごもりをしてもらおうと、知恵を絞りますが…。ユーモア絵本。

『世界のホットドリンクレシピ』

誠文堂新光社／編【誠文堂新光社】

イギリスでクリスマスシーズンに飲まれるクリスマスティーや、ドイツのグリューワインなど、世界各国の体が温まる飲み物が紹介されています。

おすすめ図書

4館どこででも借りられます。

一般書

■サンタクロースの部屋	松岡　享子
■大人に質問！「大人ってどのくらい大変なんですか？」	みうら じゅん / 答える人
■オトナ相手の教え方	関根　雅泰
■スタンフォードのストレスを力に変える教科書	ケリー・マクゴニガル
■激安食品の落とし穴	山本　謙治
■スタッフドバケット	しらいし　やすこ
■郵便をゆく	イカロス出版
■新しい道徳	北野　武
■茶趣をめぐる十二の旅	北野　宗道
■義貞の旗	安部　龍太郎
■墓標なき街	逢坂　剛
■ロゴスの市	乙川　優三郎
■冬の光	篠田　節子
■わかれ	瀬戸内　寂聴
■人魚の眠る家	東野　圭吾
■ユートピア	湊　かなえ
■心は少年、体は老人。	池田　清彦
■人は怖くて嘘をつく	曽野　綾子

児童書

■ほしじいたけほしばあたけ	石川　基子
■おじいちゃんのコート	ジム・エイルズワース
■あなに	長谷川　集平
■ミクロワールド大図鑑 1 植物	宮澤　七郎／監修

こちらも必見！　新着図書

①『もういちど読む 山川哲学 ことばと用語』小寺聡　②『和紙の包み折り』岡田郁子　③『「気にしない」習慣』植西聰　④『いざ、真田の聖地へ』小日向えり　⑤『老後貧困から身を守る』細沢祐樹　⑥『女子栄養大学栄養クリニックのシニアの作りおきらくらくごはん』女子栄養大学栄養クリニック　⑦『老後破産しないためのお金の教科書』塚崎公義　⑧『記憶力の脳科学』柿木隆介　⑨『毎日使える定番の こどもニットぼうし』誠文堂新光社　⑩『グラタン・ドリア』ワタナベマキ　⑪『「地方創生」はこれでよいのか』石田信隆、㈱農林中金総合研究所　⑫『無印良品が、世界でも勝てる理由』松井忠三　⑬『つまみ細工の小物づくり』藤川しおり　⑭『なぜあの商品は高くても売れるのか』洋泉社MOOK　⑮『お母さんの男の子にひびく伝え方』小笠原恵　⑯『幸腹な百貨店』秋川滝美　⑰『知らないと損する 経済とおかねの超基本 1 年生』大江英樹　⑱『朝ドラの55年 連続テレビ小説 1961年から2015年』NHKドラマ番組部

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターは、家庭で子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。私たちスタッフが、楽しい子育てのお手伝いをします。

子育てQ＆A

Q.「仲良く遊んでね。ケンカしちゃだめ。」と、つい口にしてしまいます。

A.2・3歳まではなかなか仲よく遊ぶことができません。友だちを意識できるようになってきたからこそ自分が大切になり、友達の遊びが楽しそうに見え、持っているものがとてもいいものに見えたりします。取り合いなどのケンカで謝ることができたときは思いきり褒め、自分が貸してもらえた時にも「良かったね」と話すことも大切です。

1月の子育て相談日（10:30 ～ 11:30）

	と　き	ところ
①	19日（火）	丸岡子育て支援センター
②	20日（水）	坂井健康センター
③	26日（火）	三国子育て支援センター

講　師　①健康増進課課　栄養士
②子育てマイスター（保健師）
三田　美由紀氏
③健康増進課　保健師

◆問い合わせは、各子育て支援センター　（三国）☎81-6550　（丸岡）☎67-4157　（坂井）☎68-4188

健康アドバイス health

免疫力アップで風邪予防！風邪に負けない体を作ろう

よく風邪をひく、ひいてもなかなか治らないというのは、免疫力が低下している証拠です。

免疫力は、体の中に侵入してきたウイルスなどを排除しようとする防御反応のことです。もともと体に備わっていますが、栄養バランスが崩れたり、疲労が重なったりすると衰えがちになります。毎日の食事と休養でウイルスを寄せ付けない免疫力・体力をつけましょう。

■食事で免疫力を高めましょう

しっかり食事をすることで、外敵（ウイルス）と戦う免疫機能を高めることができます。免疫機能は体が温まり、血液循環が良くなるほど高まります。鍋やスープといった体が温まる料理で免疫力を高めましょう。

■十分な休養も大切です!!

食事だけでなく、十分な休養も大切です。休養は、過労や睡眠不足を避け体力を温存することです。風邪の時期は忙しい時期とも重なります。「あれ、体調がなんかおかしいな」と感じたらすぐに体を休めるようにしましょう。風邪は万病のもと、特にひきはじめの養生が大切です。

栄養素	作　用	食　材
たんぱく質	体を温め、体力を維持する	肉・魚・卵・大豆製品・牛乳 など
ビタミンC	免疫力を高め、ウイルスによって破壊された細胞や組織の修復・再生を促す	ブロッコリー・ミカン・イチゴ・キウイ など
ビタミンA	鼻やのどの粘膜を強化し、白血球の働きを活性化する	ニンジン・カボチャ・ホウレンソウ・卵 など
ビタミンB群	代謝機能を高め、免疫力・抵抗力を高める	豚肉・豆腐・納豆・青魚・青菜 など
ビタミンE	血行と、免疫物質の働きをよくする	緑黄色野菜・アーモンド・ウナギ など
アリシン	免疫力を活性化させ、弱っていた免疫力を高める	ニンニク・ネギ・ニラ など
亜鉛	免疫力・抵抗力の働きを高める	カキ（貝）・レバー（豚）・緑黄色野菜 など

健康カレンダーミニ　1月のご案内

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

臨床心理士による個別相談です。相談は無料で、個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。

と　き	ところ	時　間
1月20日（水）	坂井健康センター	9:00 ～ 11:30

問健康増進課☎50-3067

あなたもプラス＋マイナス－チャレンジ！

健康で明るく豊かな生活を送るために今までの生活より、「1日に野菜をプラス1皿」「塩分をマイナス3ｇ」「運動をプラス10分」を推進しています。

■野菜　＋1皿
■塩分　－3ｇ
■運動　＋10分

＋

■健診
■笑顔

健康で自分らしい生活を送るために…健康寿命（※）を延ばすために…今日から生活習慣をよりよくチェンジし、人生をいきいきしたものにしてみませんか？詳しくは市ホームページ、健康カレンダーをご覧ください。
※健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間
問健康増進課☎50-3067

大腸がん検診容器の購入はお早めに

大腸がん検診の容器購入は2月末までです。受診希望の人はお早めに下記までご連絡ください。

容器購入場所	本庁 健康増進課	総合支所 福祉課	集団健診会場	指定医療機関
日時	月～金曜日　8:30 ～ 17:00 平成28年2月29日（月）まで （祝日、年末年始は除く）		2月7日（日）ユリーム春江 8:30 ～ 10:20 2月21日（日）坂井健康センター 8:00 ～ 10:20	指定医療機関は受診券、無料クーポン券に同封した案内や市ホームページで確認できます
容器提出場所	**本庁別館玄関の冷蔵庫または総合支所福祉課窓口の冷蔵庫**			**指定医療機関**
日時	月・火・水・土・日曜日 24時間提出可能 平成28年3月7日（月）まで （年末年始は除く）	月・火・水曜日 平成28年3月7日（月）まで （祝日、年末年始は除く）	本庁または、各総合支所福祉課	指定医療機関の指示に従ってください

※胃バリウム検査を受診された場合は、受診日から1週間以上期間をあけて採便してください　※大腸がんの容器に、採便日を必ずご記入ください
※2日分の便をとり、問診票を記入してください
問健康増進課☎50-3067

みんなの掲示板
The bulletin board of all

市民の活動を応援するコーナーです。

“全国高校サッカー”丸高を応援に行きませんか

第94回全国高校サッカー選手権大会2回戦
と　き　1月2日(土)
　　14:10　キックオフ
ところ　駒沢陸上競技場
　　(東京都世田谷区)
対戦校　松山工業高校(愛媛県)

集合時間にご注意ください。
集合時間　1月2日(土)午前1:00
帰着時間　1月3日(日)午前2:00
集合場所　丸岡総合支所
参加費　大人10,000円
　　高校生以下5,000円
　　※食事なし
申込方法　12月25日(金)までに下記へ
問丸岡高校サッカー部後援会
(㈱タイムトラベル内)
☎66-3111

春江ブラスコンコード第15回定期演奏会

坂井高校吹奏楽部、春江中学校吹奏楽部の賛助出演もあります。入場は無料です。お気軽にお越しください。
と　き　12月27日(日)
　　13:00開場 13:30開演
ところ　ハートピア春江
　　大ホール
問漆崎☎090-1314-5391

レベルアップ目指そう将棋チャレンジ2016初春

ひそかに将棋が強くなりたいと思っている小学生を募集します。体験を希望される人はお気軽に下記へお問合せください。
と　き　1月16日(土)、23日(土)、2月20日(土)、27日(土)、3月5日(土)、26日(土)
　　10:00～11:30
ところ　兵庫コミュニティセンター
内　容　入門コース
　　初級コース
定　員　若干名
参加費　3,000円(6回)
問兵庫コミュニティセンター
森瀬☎72-1898

緑幼稚園のサンタクロース展

3日間限定のサンタクロース展を行います。古いもの、新しいもの、今ではなかなか見ることのできないサンタクロース人形などを展示します。(約30点)この機会にぜひご覧ください。
と　き　12月21日(月)
　　～23日(水・祝)
時　間　14:00～17:00
　　(3日間共通)
ところ　緑幼稚園2階
　　(丸岡町霞町1-5)
問緑幼稚園☎66-1194

初めてでも安心始めてみませんか

講座はいずれも全16回。受講者が2人以下の場合は中止になる場合があります。申し込みなどは下記へお問い合わせください。

区　別	と　き
ワード基礎	1月18日から毎週月曜日 9:30～11:30
エクセル基礎	1月8日から毎週金曜日 13:30～15:30 ※一度ご相談ください

ところ　ジー・アイ・カルチャー
　　(坂井町宮領58-20-3)
受講料　6,000円/月(4回分)
問ジー・アイ・カルチャー
☎68-1101

初心者のためのパソコン講座

①ワード基礎
　1月5日(火)・7日(木)
　・12日(火)・14日(木)
　13:00～16:00
②高齢者にやさしいパソコン教室
　(3ヶ月コース)
　毎週月・水・金曜日
　13:00～16:00
　毎週火・木曜日
　18:30～20:30

ところ　高椋コミュニティセンター
受講料　①4,500円②10,000円
申込方法　講座開始3日前までに
　　電話かFAXで下記へ
問いきいきITクラブ
☎66-0876FAX67-8385

◀こちらは有料広告欄です

今月のハッピーバースデー

面谷 美海ちゃん
(3歳・三国町米ケ脇)
父:新二さん 母:来夢さん

川嶋 悠斗ちゃん
(2歳・三国町桜ケ丘)
父:康裕さん 母:千香さん

竹内 一華ちゃん
(1歳・三国町運動公園)
父:貴二さん 母:知子さん

丸井 悠人ちゃん
(1歳・三国町下西)
父:久明さん 母:典子さん

姉崎 ほの花ちゃん
(1歳・丸岡町西里丸岡1区)
父:将太さん 母:茜さん

増江 蒼仁ちゃん
(3歳・丸岡町小黒)
父:正浩さん 母:麻樹さん

橋本 航希ちゃん
(1歳・春江町東太郎丸)
父:良司さん 母:真季さん

「みんなの掲示板」「ハッピーバースデー」
締め切りは、掲載希望月の前月5日まで。ハッピーバースデーは3歳になるお子さんまでが対象です。詳しくは秘書広報課まで。
☎50-3012

「今月のハッピーバースデー」坂井チャンネル(121ch)にも掲載!
誕生月の赤ちゃんが、コメント・写真付き(静止画)で登場します。ぜひお申し込みください。

おくやみ

10月21日から11月20日までの届け出分(敬称略)

名　前	年齢	行政区
三国町／		
千利濱　花子	92	金井
大﨑　新三	99	北末広
木部　とし子	91	新保
坂田　雪枝	95	浜地
坂本　敏郎	66	新保
八十川　充	55	陣ケ岡
西　治和	62	山岸
坪田　喜代美	74	新保
原田　秀雄	61	新保
大徳　万里子	70	安島
井上　喜代子	85	池見
定成　小雄	93	石丸
丸岡町／		
前田　育美	86	松川
石田　絹子	88	新鳴鹿3丁目
平井　カズヱ	88	礒部島
廣野　絹代子	77	末政2区
髙倉　小鳥	106	栄
杉本　英雄	84	猪爪新3区
澤田　越生	87	田町
赤松　正次	85	松川町
近藤　愛子	80	曽々木
岡﨑　正之	85	東陽2丁目
伊藤　義郎	90	長崎
藤原　柳三	84	城東
荒川　義男	94	新鳴鹿3丁目
西川　源照	84	松川
東　キヨエ	88	西瓜屋2区
松井　信治	84	新鳴鹿3丁目
竹田　空真	29	山竹田

名　前	年齢	行政区
谷川　すさゑ	91	荒町
本山　和代	51	楽間
西井　智	95	南横地1区
本多　義雄	81	西里丸岡3区
春江町／		
上野　アイ子	95	金剛寺
髙山　真次郎	43	江留下宇和江
岡崎　こしげ	96	木部西方寺
中野　トヨ子	80	沖布目
髙山　武右エ門	83	中筋
坪田　正男	87	大牧
吉田　實	85	中筋
奥出　津代子	82	江留中
佐藤　ちう	96	西太郎丸
河戸　テリ子	85	辻
佐藤　誓	85	中庄
坂井町／		
水上　昭子	88	上新庄
髙嶋　陽子	84	高柳
前川　辰夫	63	長畑
吉川　庄右エ門	83	木部新保
南口　登	94	新庄
牧野　貞一	81	御油田

名前は全て人名漢字および常用漢字で表記しています。

市のすがた

人　口	93,023人	(－16、－577)
男	45,137人	(－11、－269)
女	47,886人	(－5、－308)
世帯数	30,743戸	(＋15、＋207)

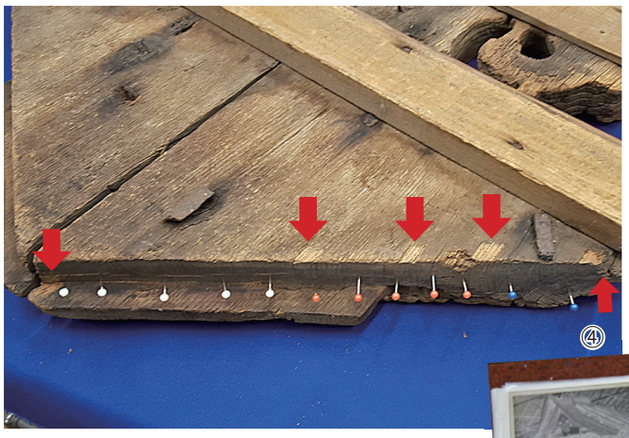
11月1日現在
※(　)内は前月比、前年比

◀こちらは有料広告欄です

広報さかい 平成27年12月号 No.117
平成27年12月10日発行

56 丸岡城の本格的な学術調査と研究

さかい風土記



①保存している古材の断面　②ふくいヘリテージマネージャー（歴史的建造物の保存・活用を行える人たち）らによる天守の柱の計測調査　③大阪府の個人宅で見つかったガラス乾板。震災前の修理時のもの　④C14放射性炭素年代測定法を実施した古材。矢印の場所から試料を採取

さまざまな角度から丸岡城の謎に立ち向かう

市では丸岡城の学術調査と研究を進めるため、調査研究委員会を立ち上げました。去る11月17日に第1回会議が開催され、今後の調査方針について話し合いが行われました。これまで丸岡城天守に対する学術調査はほとんど行われておらず、そのため、丸岡城については謎に包まれた部分が多く存在します。今回の調査研究で、新たな発見や再評価が行われることが期待されています。

調査内容は、天守本体や建築材料について調査する「建築調査」と、文献や古写真、絵図などを調査する「資料調査」を計画しています。「建築調査」では、先般行われた天守柱の計測調査（P6参照）、柱や梁の加工痕の調査、保管している古材の記録の作成などが計画されています。

また、材料の年代を特定するため、当初から使われていたと思われる材料に対して年輪年代法による調査とC14放射性炭素年代測定法による調査を実施しました。いずれの調査も分析結果が出るのを待っているところです。

一方の「資料調査」では、大阪府の個人宅から震災前の修理時に撮影した写真のガラス乾板が発見され、寄贈を受けることができました。現在、整理作業を進めています。

また、国が保管している修理工事時の写真や図面なども、調査を実施するために借り受けることができました。引き続き資料の調査と収集を進めていきます。

今後、丸岡城国宝化推進室が、委員からのアドバイスを受けながら、さまざまな調査研究を進めていく予定です。引き続き資料などの情報がありましたら、左記までご連絡をお願いします。

丸岡城国宝化推進室
☎50－2270

※あるぱか顔のカメラ女子が市内を歩き回るよ♪

編集後記

▼皆さんは体調を崩されてはいないでしょうか？私はなんと!!寒くなってから『2回』も風邪をひきました。鼻水ダラダラ（鼻下カペカペ）、頭はガンガン…これは健康アドバイスを読み込まなくては！（16ページにあるよ♪）（介）

▼「暗くなるのが早いな」と思ったら、それもそのはず、もう12月。あちこちでは奇麗なイルミネーションが。日没が早くなりましたが、そのおかげで楽しめるものが出てきました。今年もあとわずかですが、無事に過ごせますように。（直）

■発行／坂井市　■編集／秘書広報課
〒919-0592 福井県坂井市坂井町下新庄第1号1番地
TEL 0776-66-1500（代）FAX 0776-66-4837
URL http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/ E-mail kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

○表紙-風土記 - コピー.indd 1　2015/12/07 11:52:55