



坂井市の花・木・鳥
ユリ・サクラ・カモメ

融和から発展・飛躍へ 心が育つまちー坂井市

広報 さかい



Sakai City Public Relations



CONTENTS

食でつなごう ひとの絆 地域の絆

ほっとする もっとする ずっとする「食育」・・・ 2

2014
JUNE

6

平成 26 年

No.99

離乳食教室で
インタビュー



稲田 実佳 さん
悠希 ちゃん(0歳)
(春江町境上町)

元気に成長してほしいから
食べ物に気を付けています

今まで2人の子どもを育てて
きましたが、やはり赤ちゃんの
食事には気を使いますね。
子どもが小さいときは、自分
で食べ物を選ぶことができませ
ん。離乳食教室などを参考にし
て、成長に合わせた食事ができ
るように心掛けています。

食事を全て自分で作ることに
難しいときは、ベビーフードな
どを利用します。でも、それだ
けに頼ったり、同じ種類の物ば
かり食べさせたりしないよう
にしています。大きくなってい
ろんな食べ物や味に興味を持
てくれるように、偏りなく食
べさせていきたいと思っています。
笑顔で元気に成長してほしい
から、これからも愛情いっぱい
の食事をさせていきます。



自分たちで野菜を
育てることで、命
や食物の大切さを
学んでいきます。



保育所で農業体験
水やり頑張ってます

おいしい!かんたん!
マタニティ食事レッスン



母子健康手帳交付時に一緒
に渡すメニュー。赤ちゃん
がお腹にいるときから、食
育は始まっています。



子育て支援センターで
野菜料理の試食会

授乳から離乳、離乳から
普通の食事に移行できる
ように、定期的に料理の
講習を開いています。

**ライフステージに合わせた
食育を実践しよう**

食育は、例えば子どもとき
にだけ気を付けていればいい、
というものではありません。そ
れぞれのライフステージごとの
特徴にあった食育に取り組んで
いくことが大切です。

妊娠中や授乳期は、お母さん
の塩分の取り過ぎや飲酒喫煙な
どの習慣が、子どもの発育に大
きな影響を与えます。夫が食生
活などのサポートをできるように、
調理や食物の知識を学んで
いくことも必要です。

心身がよく発達する児童期は、
バランスの良い食事を心掛け、
早寝・早起き・朝ご飯のリズム
を習慣づけます。野菜を育てた
り収穫したりして、食べ物の大
切さや食事の楽しさを理解して
いきましょう。

20歳を過ぎると、適正体重を
維持するための食事内容や量を
意識していくことも重要です。
特にメタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)をはじめとす
る生活習慣病の正しい知識を持
ち、減塩を心掛けるなど、予防
にも取り組みましょう。

食

でつなごう
ひとの絆

地域の絆

【食育市民ネットワーク通信 vol.5】

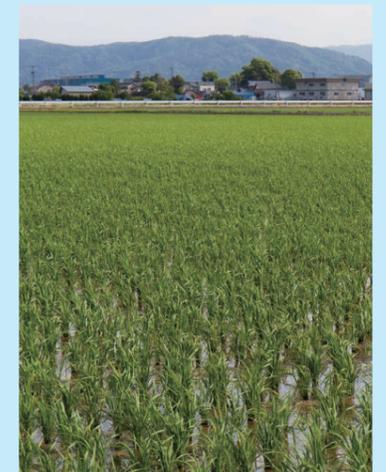
ほっとする
もっとする
ずっとする

「食育」

「食」は全ての生活の基本であり、生きていくためには欠かせないものです。豊かな食生活は健康な心と体をつくり、毎日の活力の土台となります。

日本人の死因の6割を占めるともいわれる生活習慣病を予防し、健康を維持していくために、私たちはどんなことに気を付けていくと良いのでしょうか。

いつまでも笑顔で過ごせるように、市内の食育活動を通して見ていきましょう。



家庭の中でインタビュー



食生活改善推進員
あおやぎ さと子さん
(春江町本堂)

「マイ弁当の日」が楽しみ
苦手な物も食べられます

北村 おにぎりや卵料理など簡単な物から始めるので、みんなが楽しんでやっています。都筑 朝早く起きて用意するのが大変。だけど、お母さんの苦労がわかった気がします。

北村 卵焼きをハート型にしたり、彩りを考えたり、工夫して作っていく内に料理が楽しくなりました。

都筑 苦手な物も自分で作った物なら頑張って食べます。クラスメートが工夫して作ったお弁当を見るのも楽しみです。

北村 友達と大勢でしゃべりながら食べるっていると、ご飯がとってもおいしく感じます。

都筑 家でもできるだけご飯の準備を手伝って、食事を楽しむ時間にしていきたいです。

食育は家庭と地域から楽しさと大切さを伝えたい

食生活改善推進員は、介護予防運動や食事の指導、地区での料理教室、保育所での食育活動などを通して、食の楽しさを皆さんに伝えています。

私たちがお勧めする料理は、減塩で低カロリー、そして栄養バランスや彩りの良いメニューです。健康は一日にしてならず。家庭での毎日の食事が一番大切なんです。

若い男性を中心に、朝ご飯を食べない人が増えています。忙しいとは思いますが、一日のメリハリを付けるためにも家族そろって食べられるといいですね。家族や周りの人と、いつまでも健康で笑顔ある生活を毎日そう思いながら食事を作ったり、活動に参加しています。

平章小学校でインタビュー



昨年度の給食委員
北村 野々香さん(左)
都筑 直子さん(右)

同じ食事でも、一人で食べるのとみんなで食べるのでは楽しさが違います。

イベント会場で伝承料理体験などを行い、昔から家庭で食べられてきた味を伝えていきます。

学校の給食風景
みんなで食べるとおいしいよ！

グルメフェスタで伝承料理体験
みんなで「打ち豆」作ったよ

手作りマイ弁当
卵料理ともう一品！

小学校で調理実習
上手にできるかな？

自分で料理することで、創意工夫や食事を作ってくれる人への感謝も生まれます。

料理をしたことがない男性にも家庭で料理をしたり、食に興味をもってもらうとう開催。応募が殺到するくらい人気の教室です。



男の料理教室
俺らにだって作れるさ！

各地区では、食生活改善推進員が料理教室を開催。まち協と協力して開いたり、サロンを兼ねて行うこともあります。



食生活改善推進員による料理教室の様子



減塩&野菜
たっぷりメニュー
ずっと。



坂井市健康フェスタで健康に良い料理を提案

生活習慣病を予防する減塩料理や不足しがちな栄養素を補うための簡単メニューなどをイベントを通して伝えています。

たくさんご飯を食べれば元気が出るし、頭も働いて勉強がわかるようになるぞ。



ずっと！

ずーっと！

- 【市民への疾病状況&意識調査の結果】
- ・市国民健康保険では高血圧の受診件数が多い
 - ・市国民健康保険の総医療費の3割を生活習慣病が占めている
 - ・現在の自分に適切な食事内容や量を知らない人が5割ほどいる
 - ・野菜をまったく食べない人や1日に1回しか食べない人が5割ほどいる

生活習慣病の予防と改善につながる食育を实践しよう

日本人の死因の6割を占める生活習慣病。坂井市でも高血圧や糖尿病などで受診する人が増加しています。食生活は生活習慣病と密接な関係があり、大人はもちろん、好みや習慣がつけられる子どもの頃から取り組みを強化していく必要があります。

食に関する市民調査の結果、塩分摂取量の減少や野菜摂取量の増加などに取り組む必要があることがわかりました。家庭や地域、学校などが一体となって食生活を改善していきましょう。

子どもが食の大切さや楽しさを実感することで、豊かな人間性が育まれます。また、規則正しい食事や栄養バランスが心身の健康を維持する鍵になります。しかし、テレビの長時間視聴などで生活リズムが乱れている子どもが増加しています。また、大人の就労状況の変化などで、朝食を抜いたり一人でご飯を食べる「孤食」が目立つようになりました。

一日を元気に過ごすための秘訣は「朝ご飯」です。家族みんなで食事をする大切さを認識し、正しい生活リズムを身に付けましょう。

学校では、食育の取り組みが盛んです。平章小学校では児童が弁当を手作りする「マイ弁当の日」を設けるなどの活動をしています。また、地域では農業・漁業体験などを通して、食べ物への理解や感謝を学ぶ機会が増えています。

「食」があふれている時代だからこそ、目の前の「食」に関心を持つことが大切なのです。

子どもの豊かな心を育む食育を实践しよう

【募集】食育ネットワーク会員

「食でつなごう ひとの絆 地域の絆」をモットーに活動しています。講演会や食育事例発表などの勉強会、食育イベントなどを通して、みんなで学び、協力し合いながら食育の輪を広げていきませんか。

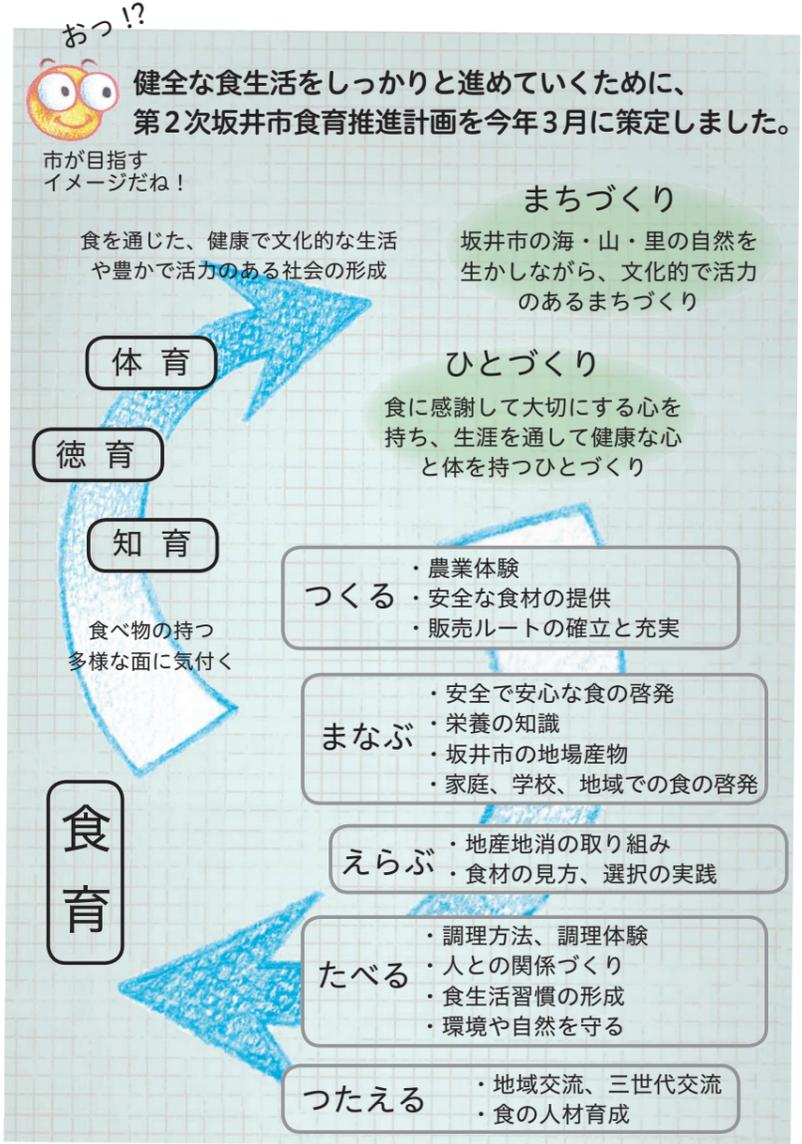
一緒に坂井市の食育を盛り上げたいという人や個人・団体・事務所等で食育活動に取り組んでいる人は、ぜひ会員登録をお願いします。

坂井市食育市民ネットワーク事務局(健康増進課内)
 ☎50-3067

6月は「食育月間」

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。元気な毎日を送るために、食生活を見直してみませんか。

福井県では「おいしいふくい食べきり運動」を展開中。食べ残しをなくすために、ご協力をお願いします。



市民アンケートの結果、4割の人が自分の食生活に「問題がある」と回答しました。また、食生活を「今より良くしたい」と答えた人は7割近くいます。

「野菜を一皿プラス」「安心できる食材を選ぶ」「塩分を抑え目」に。今までよりほんの少し気を使うだけで、食生活は改善されます。しかし、ずっと続けなければ意味がありません。

食育は、小さいときはもちろん、大人になってからも続けてほしいことです。食育は、良い「ひとづくり」につながります。そして、元気で豊かな人たちが増えることは、良い「まちづくり」につながっていきます。

今日もこれからも、人にもまちにもおいしい食事を続けましょう。

手塩にかけて育てた野菜「安全でうまい」を食卓に

米や麦、ソバ、ミディトマトをはじめ、直売所にネギ、ダイコンなど約50種類の作物を栽培しています。使う肥料は自分で大豆や米ぬかなどを発酵させたもの。おいしくて安全な野菜を作るために、こだわりと手間は惜しみません。

農業の楽しみは、世話した野菜の生長を見ることが。自分の子どものように。だからこそ、食品偽装問題が起きたときは、残念な気持ちと悔しさがありました。大好きな農業の魅力子どもたちに伝えようと、農業体験など活動にも協力しています。自分の野菜を食べて、「おいしい」と声を掛けられると励みになります。これからも自分が納得のいく野菜を作り続けます。



畑の中でインタビュー
 専門農家 飛田 俊朗さん (坂井町下兵庫)



ぼーさん!
 食育はいくつになっても続けていかなの。

ぼやの。



手作りの肥料で安全な野菜づくり



直売所には旬の野菜がいっぱい



伝統野菜・白茎ごぼうについて勉強や調理したよ

昔から地元で伝わる特産品や伝統野菜に触れることで、食文化の継承や郷土愛などを育んでいます。



作っている人から直接新鮮な野菜をもらったよ

地元で採れた旬の食材を食べるのが健康に一番良い「身土不二」という考え方もあります。



学校の給食にはなるべく地場産の食材を使用

給食はなるべく地元の食材を、調達できない物は国産の食材を使い、安心・安全な食を提供しています。

ずっと!

安全・安心な食の推進と地産地消の実践しよう

豊かな自然に囲まれた坂井市には、米や大豆、ソバ、ラッキョウ、海産物などの食材が身近にあります。生産者の顔が見える地場産物の利用は、食の安全にもつながります。しかし、直売所の利用は多いとはいえませんが、また、市民の3割以上の人が、食品購入時に安全表示や産地表示を参考にしていないといえます。生産や流通、加工に携わる事業者はもちろん、消費者の私たちも正しい知識や行動をとる必要があります。

坂井地区では、クリムソクローバーという植物を使い、環境にやさしく、安全・安心なお米「花あかり」の作付け拡大に取り組んでいます。農業や化学肥料の使用を抑えた農業に取り組む生産者もいます。毎日食べる物だから、作った人の顔が見える安全で安心できる食材を。あなたも地産地消を始めてみませんか。

条件をクリアした農産物に貼られている有機JASマーク(右)や福井県特別栽培農産物認証マーク



健康の秘訣は生活習慣
看護師らがアドバイス 5月10日(土)

自分の体と健康に目を向けてもらおうと、三国病院がみにショッピングワールド・イーザで看護の日に合わせてイベントを行いました。会場では高血圧症や糖尿病など生活習慣に関連の深い8つの病気の特徴と食事療法をパネル展示したほか、体脂肪や骨密度測定、薬などの相談コーナーを開設。元気で健康的な生活が送れるようにアドバイスしました。



▲看護師が適切な生活習慣などを助言。体脂肪や血圧を測定し、自分の健康状態を確認する参加者

わすれない思い出
心あたたまる顕賞式 5月11日(日)

「わすれない」がテーマの第21回一筆啓上賞の顕賞式が、丸岡体育館で行われました。入賞者には賞状や記念品が贈られました。大賞の5作品については選考委員の一人であるシンガーソングライターの小室等さんとこむろゆいさんの親子がメロディーを付け、二人の優しい歌声が会場をあたたかな雰囲気包みこみました。



▲坂本市長から大賞の表彰を受ける受賞者

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ（<http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>）からもご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。



▲足を取られて悪戦苦闘

泥んこなんか気にしない
楽しい田んぼアート 5月10日(土)

たかむくのまちづくり協議会が丸岡町舟寄で田んぼアートに取り組みました。地元の小学1年生から5年生までの27人をはじめ、約150人の地域住民が参加しました。コシヒカリと紫黒米の苗を植え、それらが育つことで、色差によりペンギンの親子ができあがります。子どもたちは「ぬるぬるする」「足が抜けな—い！」と歓声を上げていました。



▲全員で協力して九頭竜川からホースをつなぎ、手際よく放水作業を行う坂井消防団員たち

災害の被害を最小限に
訓練通して連携を強化 5月11日(日)

大規模火災を想定し、嶺北消防組合坂井消防団が新保公民館周辺で火災防ぎょ訓練を行いました。全26分団と女性消防団から498人が参加。初動体制の確認やエアテントでの応急救護法などを訓練しました。住宅地での放水訓練では消火栓が使えない場合に備え、九頭竜川から水を供給。被害を最小限に食い止めるために、各消防団の連携を確認しました。

ゴーヤと朝顔で
エコな夏を迎えましょう 5月2日(金)

春江東幼稚園の5歳児29人が、朝顔とゴーヤの種まきを行いました。この企画は、春江東部まちづくり協議会による、グリーンカーテンを地域に広げる「朝顔でエコ(ええ子)運動」の一環です。子どもたちは「大きくなってね」と声をかけてポットの中に植えました。植えた種は、7月には4mほどに成長し、夏の日差しを遮ってくれます。



▲丁寧に種を植える春江東幼稚園児たち

地域の理解と奉仕の心を育む
丸高生が清掃活動 5月8日(木)

丸岡高校生1年生およそ160人余りが、丸岡町内の文化施設など4カ所の清掃奉仕作業を行いました。総合学習の一環として平成14年から毎年実施。地域の文化や歴史に理解を深めることを目的としています。生徒たちは「広いところでの掃除は大変だけど、綺麗になることは気持ちがいい」と話し、雑草を刈ったり落ち葉を掃き集めたりしていました。



▲雑草を刈り取る丸岡高校生



▲今年のテーマを発表する市長(右から2人目)ら

紙を文化から文学へ
心に響く「花」を募集 5月1日(木)

日本一短い手紙コンクール・一筆啓上賞の今年のテーマが、「花」に決まりました。「身近なものを通して思いを伝えることができないか」と、22回目にして初めて“物”をテーマに設定。一筆啓上賞を主催する丸岡文化財団の大廻政成常務理事は、「人生の節目には花がある。人生の思いや未来を、“花”に託して表現してほしい」と応募を呼びかけました。



▲同地区にある大湊神社では、平野写真館が三国の夕日のさまざまな表情を捉えた写真展を開催

地区全体がイベント会場
文化と自然を感じて 5月3日(土・祝)

アートや文化に親しんでもらおうと、三国町安島地区を中心に「椿祭り2014」が行われました。3回目となる今年は、“自然と人間のかかわり”がコンセプト。店舗など14会場で書や絵画、写真などが展示されました。入り組んだ路地を迷路に見立て、地区内の坂や壁画が描かれた空き家を探す企画やワークショップなど参加型のイベントも催されました。



下を見てはパスも出せない。ボールを見ないでドリブルできるように、と基礎練習に必死に励む子どもたち。

仲間との基礎練習が ネットを揺らす力となる

基礎に重きを置いた練習から生まれる、スタミナと相手を脅かす的確なプレー。試合が終わる最後の1秒まで必死でボールを追い続け、チームワークで勝利を掴み取る。それが「SPEED」ミニバス女子スポーツ少年団だ。

同団は丸岡町で盛んだったバスケット教室を母体に、約25年前に発足。子どもらしい純粹さと積極的に指導を仰ぐ貪欲なバスケット愛、信頼できる仲間とのチーム力を併せ持ち、全国大会3位という輝かしい実績を誇る古豪だ。

チーム最年少の菱田桜花さん(磯部小2年)は「ボールに飛びつく気持ちは負けない」とチーム一のやる気あふれるプレーを見せる。兄のバスケット姿に憧れて入団した奥平莉菜さん(磯部小5年)は、「シュートがスバツと入ったときが好き」と練習でもシュート1本1本に心を込める。



▲コーチの的確な指導に、熱心に耳を傾ける

「自分の上達だけでなく、勝てるチームにしたい」と仲間をまとめるのは、キャプテンの寺島初琉さん(磯部小6年)。チーム唯一の6年生として、抜群の信頼を寄せられている。

自身の経験からバスケットでできた仲間のすばらしさを伝える野村明監督は、



▲利き手と逆の手も使えるよう練習



SPEED ミニバス女子スポーツ少年団

メンバー 14人

代表 野村明さん

指導者 4人

コメント

2年生から6年生までみんな明るく元気でバスケットボールが大好き。同じひとつのことが好きだからみんな仲よし。チームワークを大事にし、全員バスケットで一生懸命がんばります。

「ふれんず」は坂井チャンネルでもご覧いただけます！今回の内容は、6/15(日)～7/14(月)まで放送します。お楽しみに！ ☎秘書広報課☎50-3012

市民の文化交流の場へ 初めての市総合美術展 5月22日(木)

ハートピア春江にて、坂井市文化協会と坂井市文化振興事業団の主催で第一回坂井市総合美術展が開催されました。今までのハートピア春の美術展から規模が拡大され、市民のオリジナルの作品400点余りが出展されました。作品は日本画、絵画、書道、写真、工芸および企画展の盆栽など多種におよび、鑑賞に来た人たちの目を楽しませていました。



▲絵画を真剣な眼差しで鑑賞する来場者たち



▲福井人権擁護委員とともに花の苗を移植する児童

花を育てよう 私たちの心とともに 5月15日(木)

三国西小学校の3、4年生の児童51人が、「人権の花運動」として、福井人権擁護委員と協力しながら花の苗の移植を行いました。この運動は、移植した花の世話をすることで、思いやりの心や、優しい心を育くむことを目的としています。児童らは、「大切に育てたい」と、移し終わった苗をにこやかに見ていました。

堂々たる姿の山車 活気あふれる祭を演出

5月19日(月)～21日(水)

北陸三大祭の一つといわれる「三国祭」が三國神社周辺で行われました。中日の20日、13時に三國神社前にはりりしい武者人形を乗せた7基の山車が集結。文化や歴史の情緒あふれる町並みを、時に華麗に、時に力強く巡行しました。訪れた人たちは、その様子に歓声をあげ、同じ空間と時間を共有し、夜遅くまでその雰囲気を楽しんでいました。



- ①一番山車・岩崎区「前田慶次」
- ②二番山車・中元区「源頼光」
- ③三番山車・三国祭保存振興会「梶原景季」
- ④四番山車・松ヶ下区「橋弁慶」
- ⑤五番山車・上旭区・下旭区「黒田官兵衛」
- ⑥六番山車・下新区「加藤清正」
- ⑦七番山車・堅区・上横区「仔獅子」
- ⑧激しく力強いお神輿
- ⑨神社前に集合する7基の山車

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ(☎http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/)からもご覧いただけます。ホームページでは「ホット」な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

Topics
トピックス

まちの話題をお届けします。

NHK のど自慢を坂井市で
坂井市の PR にも期待
5月9日(金)

坂井市での「NHKのど自慢」の実施が決まり、NHK福井放送局の秋山光智局長が坂本市長に決定通知書を手渡しました。公開放送は9月28日(日)に、ハートピア春江で行われる予定。市長は、「のど自慢を楽しみにしているファンも多いと聞く。坂井市を全国の人に知ってもらおう好機」と番組の成功に期待を寄せていました。



▲市長に決定通知を手渡す秋山局長(右)

バングラデシュで看護師活動
職場環境の向上にも尽力
5月9日(金)

青年海外協力隊としてバングラデシュで活動していた高橋理恵さん(丸岡町今福)が2年間の任期を終え、坂本市長に帰国報告をしました。高橋さんは、看護師としてジョソール県保健衛生事務所に勤務。病院内の「整理・整頓・清掃・清潔・しつけ」を推進し、職場環境の向上に努めました。



▲「配属当初、感染物を分けて廃棄していないなど驚くことが多かった」と話す高橋さん(左)

行政チャンネル(CATV121ch)がスマホでも！
インターネット放送局を開局しました
●問い合わせ 秘書広報課☎50-3012



坂井市 放送局

検索



スマホからも
見れるよ！

「ふれんずTV」リポーター
佐々木 愛さん

行政チャンネルでは、「ふれんずTV」「坂井市ニュース」などの番組を放送しています。今後、より多くの人に番組を楽しんでもらおうと、インターネット放送局「MOVIE SAKAI」を開局しました。

現在放送中の番組はもちろん、過去に放送した特集番組や合併前に制作した閉庁記念映像なども配信しています。動画はパソコンだけでなく、スマートフォンやタブレットでも見ることが出来ます。ぜひご覧ください。

教育委員長に喜多氏 教育長は川元氏
●問い合わせ 教育総務課☎50-3160

臨時教育委員会が5月12日(月)、市役所で開かれました。教育委員長の任期満了に伴い委員長の選出が行われ、喜多正之氏(丸岡町山久保)が委員長に就任しました。4月臨時議会において、承認を受けた若松静栄氏(坂井町宮領)が新たに委員に就任。川元利夫氏は3期目の委員に就任しました。委員長職務代理者に三宅小百合氏(三国町三国東)を、教育長には川元利夫氏を選任しました。教育委員の任期は4年で、教育委員長と職務代理者は1年です。就任はいずれも5月11日付け。



川元 利夫 氏



若松 静栄 氏



喜多 正之 氏

6月13日(金)から受付開始
26年度市職員採用候補者前期試験(大学卒業程度)を実施します
●問い合わせ 職員課☎50-3011

※大学などで美術を専攻し、学芸員の資格を有する人、または平成27年3月31日までに取得見込みの人

区分	採用予定	受験資格
事務	12人	昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人(平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人を含む)
土木	1人	
建築	3人	昭和54年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人(平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人を含む)
学芸員(美術)	1人	

27年4月に採用予定の市職員を募集します。後期試験(短大・高校卒業程度および資格専門職)は9月21日(日)に実施します。事務、土木、栄養士、保健師、保育士、精神保健福祉士を募集予定です。詳細は、7月に広報などでお知らせします。

【二次試験】
とき 7月27日(日)
ところ 春江中学校

【二次試験】
とき 8月下旬(予定)
申し込み手続き
職員課で交付する申込用紙に必要事項を記入し提出
申込用紙を郵便請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円分の切手を同封してください

受付期間
持参する場合
6月13日(金)～30日(月)の平日8時30分～17時15分に職員課に持参
郵送する場合
6月13日(金)から受付を開始し、30日(月)の当日消印有効。提出は「書留郵便」28日(土)以降は「速達書留」で提出

インターネットの場合
「ふくえいねっと」による電子申請を利用して、6月13日(金)～6月30日(月)17時15分までに申請。同時刻までに正常に受信したものに限りります

妊娠を希望する人や家族の
風しん予防接種の費用を助成します
●問い合わせ 健康増進課☎50-3067

妊婦と胎児を風しんから守るため、市では風しん予防接種の費用を助成します。

対象
坂井市に住所があり、次のいずれかに該当する人
①今後妊娠を予定または希望し、風しん抗体検査値が低い女性
②妊婦健診初期検査の風しん抗体検査値が低い妊婦と同居する家族で、風しん抗体検査値が低い人

検査方法	検査値
HI法	16倍以下
EIA法	8.0未満または国際単位30IU/ml未満

※上記に該当する人は、ワクチン接種を推奨します

助成額
麻しん風しんワクチン 5,000円
風しんワクチン 3,000円
接種および申請期間 4月1日～27年3月31日
助成の流れ ①風しん抗体検査値が対象

に該当するかを確認 ※自身の抗体検査値がわからない場合は、抗体検査が必要です

②ワクチン接種後、医療機関で費用を全額支払い
③健康増進課に必要書類を提出。後日、助成額分を指定口座に振り込みます
申請書類
・風しん予防接種費用助成金交付申請書兼請求書
・医療機関発行の風しん予防接種がわかる領収書
・予防接種を受けた人の風しん抗体検査値が「低い」と証明できるもの
・振込口座が確認できる通帳やキャッシュカード
・妊婦の同居家族が予防接種を受ける場合は、妊婦の母子健康手帳と風しん抗体検査値が「低い」と証明できるもの

申請書類は健康増進課に置いてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

坂井市 風しん予防
検索

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

Topics
トピックス

まちの話題をお届けします。

指定管理で大きな成果

丸岡B&Gの利用者数が全国2位
5月12日(月)

丸岡B&G海洋センターが全国の海洋センター(温水プール)利用者数で全国2位に輝きました。子どもや高齢者向けの教室を多く手掛け、25年度は123,476人が利用。平成20年度から6年連続で全国2位となっています。施設を管理するアクアスポーツ株式会社は、「笑顔と丁寧な接客を心掛けた結果では」と喜びを語っていました。



▲受賞を喜ぶアクアスポーツの木下喜美社長(左)と指導スタッフの邑上貴哉さん

トリアスロン期待の星

アジアジュニア大会に出場

5月26日(月)

6月にカザフスタン・ブラバイで開かれる「2014アジアジュニアトリアスロン選手権」に出場する中島帆波さん(北陸高3年)の激励会を行いました。高校からトリアスロンを始めた中島さんは、国内大会での好成績が認められ昨年に続き日本代表に選出。「出るからには優勝を目指します」と力強く意気込みを語りました。



▲教育長から激励される中島選手(左)



ゲーム感覚で三国の町並みを散策!
「2014 三国湊ウオーラリー」

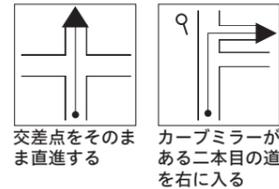
●問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎50-3163

ウオーラリーって?

チームで協力してコマ図に従って、途中のチェックポイント・観察ゾーンで出された課題を解決しながら歩きます。ゴール後の時間得点と課題得点の合計で順位を競います。歩くことを通して、健康づくりやチーム員のコミュニケーションも図れます。

コマ図って...?

進む方向が分かるように、簡単にした地図だよ。例えば...



交差点をそのまま直進する

カープミラーがある二本目の道を右に入る



上位チームは商品ゲット!!

がん検診の訂正

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067

広 報さかい5月号15ページに掲載したクーポン発行対象者の年齢に誤りがありました。

(正)誤 52歳、55歳、57歳、60歳
32歳、35歳、37歳、40歳

「子宮頸がん検診受診券」「子宮頸がん検診無料クーポン券」のはがきに記載した松井クリニックの電話番号に誤りがありました。

(正)誤 ☎66-8380 ☎67-3000

コ マ図を見ながら、移動・ゲーム・クイズに挑戦しよう。約3キロのコースです。

とき 7月6日(日)※小雨決行
8時30分~12時

ところ 三国商工会館

対象 大人1人以上を含む2~5人のチーム(先着40組)

参加費 1人100円(保険料)

持ち物 飲み物、帽子、雨具、汗拭きタオル

申込方法 6月23日(月)までの平日8時30分~17時15分に、生涯学習スポーツ課まで電話で申し込み

※チーム名を決めて申し込んでください

みくに龍翔館郷土史研究講座
「高見順の新しさについて」

●問い合わせ みくに龍翔館 ☎82-5666

福 井県の三国に生まれ、詩、小説、批評、日記など幅広い分野で大きな足跡を残した作家・高見順(1907~1965年)。昭和文壇を代表する作家の50回忌の年にあたり、その文学の先見性にあらためて注目します。

参加は無料です。受講を希望する人は、電話でお申し込みください。

とき 7月19日(土) 14時~15時30分

ところ みくに龍翔館 特別展示室

講師 荒川 洋治氏 (現代詩作家)

定員 50人

※水曜日は休館日です



ライトダウンキャンペーンと夏の節電にご協力をお願いします

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032



毎月16日のさかいライトダウンデーにもご協力を!

虫の鳴き声を聞いたり、星を眺めたり。家族や友達とゆっくり過ごすのもいいよね。

ライトダウンをする夜は、みんなが地球を思う夜です。明かりを消して、地球や私たちの生活に思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。

市民統一消灯日
6月28日(土)
(福井震災追悼の日)

全国一斉消灯日
6月21日(土)
(夏至の日)
7月7日(月)
(夏至の日)

市 では、地球温暖化防止のため、ライトダウンを呼びかけています。家庭や職場でも、防犯や安全上支障のない範囲で、不要な照明の消灯にご協力をお願いします。左記の統一消灯日などについては、20時から22時と昼間の2時間(任意)の消灯にご協力をお願いします。

ライトダウンキャンペーン
6月21日(土)~8月31日(日)

身 近ところからの節電にもご協力をお願いします。

これから暑い夏がやってきます。つついエアコンの使用が増えたりして、電力需要が増加する季節。電力の安定供給のためにも、節電にご協力をお願いします。

節電期間
7月1日(火)~9月30日(火) 平日9時~20時

※節電を意識するあまり、エアコンの使用を控えたりして熱中症になる人が増えています。生活に無理のない形でご協力をお願いします

自宅でできる節電メニュー ~これであなたも節電名人~

対象物	取組内容	削電効果	対象物	取組内容	削電効果
エアコン	室温28℃を心がける	10%	照明	日中は不要な照明を消す	5%
	すだれやよしずなどで、窓からの日差しを和らげる	10%	テレビ	省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。必要な時以外は消す	2%
	無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を利用する	50%	温水洗浄便座	温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する。使わない時はコンセントからプラグを抜く	1%未満
	※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは、電力の増加になる場合があります。ご注意ください		炊飯器	タイマー機能で早朝に1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する	2%
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変える。扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎない	2%	その他	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントを抜く	2%

※資源エネルギー庁推計 ※在宅家庭の日の最大使用時(約1,200W)に対する削減目安

募集
invite information

**「深めよう地域の絆」
さかい夏祭りへ行こう**

今年もさかい夏祭りが8月3日(日)に開催されます。みんなで参加して一緒に祭りを楽しみましょう。

イベントの詳細などについては下記に問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■さかい夏祭り“俳句”

「かがし」、「夏休み」、「稲刈」を題材にした俳句を作ってみませんか。応募は1人2句まで。申込締切 7月4日(金)

■フリーマーケット

祭りの会場で実施するフリーマーケットの参加者を募集します。希望者は氏名・住所などを事務局にご連絡ください。

ところ 坂井グラウンド駐車場
出展料 1坪1,000円
申込締切 7月4日(金)

※両イベントとも、申し込みは市内の人にらせていただきます

④さかい夏祭り実行委員会事務局(坂井総合支所地域振興課内)
☎50-3060 ☎66-2940

**今、学びませんか
放送大学で生涯学習**

入学試験のない文部科学省・総務省所管の通信制の大学です。テレビ、インターネットなどで学べ、生涯学習に最適です。

受付期間 6月15日(日)～8月31日(日)
④放送大学福井学習センター
☎22-6361 ☎22-6431

**高さ20mの調圧水槽
タワーに登ってみよう**

ゆりの里公園隣の農村タワー(農業用水調圧水槽)に登って、ユリと田んぼのパノラマを体験しませんか。所要時間は約30分です。

とき 6月21日(土)、22日(日)
① 10:00～12:00
② 13:00～15:00

ところ ゆりの里公園
対象 小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

定員 両日とも先着150人
申込方法 電話で下記へ
その他 天候不順の場合は中止になります



▲農村タワー

④ゆりの里公園 ☎58-0100

**平成26年度国家公務員
税務職員採用試験**

専用のホームページからお申し込みください。インターネットでの申し込みができない環境にある人は、下記までお問い合わせください。

とき 9月7日(日)(1次試験)
資格 高卒見込みの人または高卒後3年を経過していない人

申込期間 6月23日(月)～7月2日(水)

④国家公務員 インターネット 検索

④金沢国税局人事第二課 ☎076-231-2131

**平成26年10月採用
福井県企業公社職員**

とき 1次試験8月3日(日)
2次試験8月20日頃
採用人数 2人(技術職)
勤務地 テクノポート福井浄化センター内

受験資格 昭和54年4月2日以降生まれで、大学、短大または高専を卒業の人

申込締切 6月20日(金)
④(一財)福井県企業公社 総務管理グループ ☎82-8292

田んぼの生き物を探しませんか

生き物観察会を通じて、田んぼの生物多様性を再確認します。観察会の後は、みんなで持ち寄った季節の野菜で、米粉ピザを作ってみましょう。

とき 7月6日(日)
9:00～13:00
ところ 上江ファーム

対象 20～40歳の人(親子での参加可)
定員 先着30人
持ち物 タオル、飲み物、ピザのトッピング具材

申込方法 メールまたはfacebook、わいわe-ねっとさかい「坂井市内イベント情報」から申し込み

④幻の酒米 九頭竜 検索

④九頭竜川下流域農業用水再編推進協議会 清水 ☎66-4848
☒ info@kuzuryu-naruka.jp

**自然を守ろう
松植樹プロジェクト**

松くい虫によって、私たちの身近な松の木にも被害が広がっています。失われた地域自然を苗木の植樹と一緒に再生しませんか。

とき 6月29日(日)
13:00～16:00
ところ 東尋坊付近

参加費 3,000円(苗、参加者名記入用タグ費として)

申込方法 電話で下記へ

申込期限 6月23日(月)



▲松につけるネームタグ

④(公社)三国・芦原・金津青年会議所事務局 ☎77-1142
室 ☎090-1390-4804

**歩いて知って
三国のまち中探訪**

歴史と風情あふれる三国の町を歩いてみませんか。みくに地区まちづくり協議会の会員が、見所や豆知識を分かりやすく解説します。

解散後、希望者は昼食におろしそばを食べることができます。申し込み時にお伝えください。

とき 6月22日(日)
8:50～11:30

※雨天時6月28日(土)に延期

集合場所 三国公民館

探訪先
専了寺(三国駅前)→金鳳寺→高見順生家→月窓寺→滝谷・宿の境界石碑(三国町・雄島村境界)→眼鏡橋→三国突堤→えちぜん鉄道三国港駅(乗車)→三国駅→解散

対象 三国町以外に住む人
費用 無料(昼食希望者は800円)

申込方法 電話で下記へ

申込締切 6月20日(金)
④三国公民館 ☎82-6400

家庭用品リサイクル情報
recycle information

ゆずります 夏座布団5枚ずつ2種類、女性用衣類(ジャケット、ワンピースなど)、介護用大人の履くパンツ(LL)、高襟小冬用体操服(130cm)、丸岡中男子サッカーシャツ(半、長そで、150cm)

ゆずつて下さい 布(木綿、藍、かすり、しま、さらさ)、烏かご(小鳥用)、和装着付け用ボディ、介護用大人の履くパンツ(S)、丸岡中夏スカート(W65cm)、昭和時代の曲(CDやテープ)、大人用自転車、レジャーシート、タープかパラソル、水遊び用プール、男児水着(100cm)、女児水着(100cm)

【取り扱うもの】衣類、家具、インテリア、大人用自転車など

【取り扱わないもの】生き物、食品、業務用品、車やバイクなど、製品事故の可能性のあるもの(電化製品など)、衣類以外の子供用製品

詳しくは、市ホームページ「坂井市消費者センター」をご覧ください。

申込方法 電話で下記へ
※無償の品物のみ取り扱います
※掲載期間は3カ月(自動継続はしません)

※掲載品は掲載者が保管
④市民生活課 ☎50-3030

食卓にもう一品! 食生活改善推進員の簡単料理レシピ

キャベツのお好み焼き

春江地区食生活改善推進員

栄養成分 / 1人分	
エネルギー	229kcal
タンパク質	9.0g
脂質	12.8g
塩分	1.3g

材料 / 4人分	
キャベツ	300g
ベーコン	100g
だし汁	200cc
絹豆腐	130g
小麦粉	70～80g
卵	L1個
塩	小さじ1/2

作り方 ①キャベツは1.5cmぐらいに刻み、ベーコンも食べやすい大きさに切る。
②Aの材料をボールに入れ、攪拌し、ベースを作っておき、①を混ぜ合わせる。
③フライパンに油をひき、②をのせ蓋をして両面を焼き、好みでソース、マヨネーズ、かつおなどをのせる。

キャベツを食べて、健康な胃腸に!
胃腸に優しいビタミンUは、キャベツから発見されたことから「キャベジン」とも呼ばれます。トンカツとキャベツの組み合わせは胸焼けを起こさないためであり、キャベツは胃酸の分泌を抑制したり、胃の新陳代謝を向上したりして、胃の修復機能を高める働きがあります。またキャベツには、ビタミンC、Kも多く含まれ、アンチエイジング効果、美肌効果、骨粗しょう症予防などの効果もあります。豆腐も使い、とってもヘルシー。ぜひお試しください。

④健康増進課 ☎50-3067

開催
event information

**汗をかいて体作り
楽しい運動で健康に**

内履き、タオル、運動できる服装と水分を準備してください。開催中も随時募集しています。

■「脱・メタボ！」で健康な体
とき 7月2日～9月24日の
毎週水曜日
10:00～11:00
ところ 坂井体育館
受講料 1回600円
4回2,000円(回数券)
定員 20人
申込期間 6月18日(水)～
申込方法 平日9時～17時に電
話または直接下記へ

①坂井体育館 ☎68-0123

■みんなで楽しくJ-POPダンス
とき 毎週月曜日
17:30～18:45
対象 4歳児～小学6年生
受講料 1回500円

■体操&キッズダンス教室
とき 7月4日～9月26日の
毎週金曜日
16:30～17:30
対象 4～6歳(小学就学前)
受講料 1回500円
定員 13人

■土曜午後のヨガ教室
とき 7月5日～9月13日の
毎週土曜日(全10回)
14:00～14:50
受講料 10回5,000円
定員 15人

ところ 春江体育館
申込方法 平日9時～17時に電
話または直接下記へ

①春江体育館 ☎51-4242

**身近な人を守る
普通救命講習会**

AEDの使用方法や成人に対する心肺蘇生法、止血法を学べます。筆記用具を持って、動きやすい服装でお越しください。受講料は無料です。

とき 6月22日(日)
9:00～12:00
ところ 嶺北丸岡消防署
定員 30人
対象 市内もしくはあわら市
に在住、通勤または通
学する中学生以上の人
申込方法 2日前までにメール、
電話、FAXで下記へ

①嶺北丸岡消防署
☎66-0119 ☎67-0757
✉maruoka@reihoku-fd.jp

**体験してみませんか
バウンドテニス教室**

バウンドテニスはテニスコートの1/6の大きさのコートで行う室内競技です。初心者向けの教室で、楽しく体験してみませんか。

内履きと運動しやすい服装で、お越しください。ラケットの無料貸し出しもしています。

とき 7月5日～8月2日の
毎週土曜日(7月12日
を除く)
19:30～21:00
ところ 春江B&G体育館
受講料 無料
対象 小学3年生以上
(親子の参加も歓迎)

①坂井市バウンドテニス協会
石谷 ☎82-3018

**若手音楽家による
コンサート**

ミュージックフェスティバル inさかいの出演経験がある若手音楽家によるコンサートです。

とき 6月21日(土)14:00～
ところ ハートピア春江大ホ
ールホワイエ
料金 無料(要整理券)
整理券は下記まで
出演 辻橋 由佑香(ピアノ)
飛田 梨絵(ピアノ)
谷口 京介(ピアノ)
谷口 溪(ピアノ)

①ハートピア春江 ☎51-8800

**聞いてみませんか
身近な病気のお話**

不整脈や大腸がんの特徴や治療法について、福井大学医学部教授がわかりやすく解説します。

とき 7月5日(土)
10:00～12:25
ところ 福井大学アカデミー
ホール
(福井市文京3-9-1)

受講料 無料
定員 100人
■突然死を防ぐ！不整脈治療の
最前線

日本では年間約6万人が「心臓突然死」。それを防ぐ治療法を分かりやすく紹介します。
講師 茅田 浩氏

■知って得する大腸がんの話
大腸がんの予防や早期発見、治療、その後の生活などをわかりやすく紹介します。
講師 山口 明夫氏

申込締切 7月3日(木)
申込方法 電話かFAXで下記へ
①福井大学地域貢献推進センター
☎27-8060 ☎27-8878

**健康宣言！
健康を考える病院展**

健康に関する体験・展示・測定コーナーなどを開催します。九頭竜伝承太鼓や講演会、チャリティーバザーも行います。

とき 7月12日(土)
14:00～16:30
ところ 春江病院
①病院展実行委員会
正真 ☎51-0029

**子どもの不登校
悩んでいませんか**

中学生の子どもがいる人や精神保健福祉関係者、司法関係者、教育関係者を対象に、不登校について考える①講演会と②市民講座を行います。

とき 7月12日(土)
13:20～16:40
(開場は13:00)
ところ 福井県中小企業産業大
学校2階第2中教室

講演 「子どもの不登校・ひきこもりをどうするか」
講師 稲垣 貴彦氏(滋賀医
科大学医学部附属病院
精神科外来医長)他

講座 「ひきこもり状態を形成する生活習慣への工夫」
定員 60人
参加費 ①のみ 1,500円
②のみ 1,000円
①②両方 2,000円

申込方法 連絡先を記入し、メールで下記へ

①(一社)CBTを学ぶ会
栗原 ☎080-4983-5568
✉study@cbtcenter.jp

募集
invite information

**夏休みの子どもたちを
見守りませんか**

放課後児童クラブの臨時職員を募集します。資格は不要です。
勤務条件 週3～4日
7:30～18:30のうち
6～8時間程度

給与 時給800円
募集人数 若干名
採用期間 7月22日(火)
～8月30日(土)
募集期間 6月13日(金)
～6月27日(金)

申込方法 履歴書を下記へ持参または郵送
①子育て支援課 ☎50-3042
〒919-0592
坂井市坂井町下新庄1-1

**下水処理施設を見学
親子で下水道を学ぼう**

下水処理施設の見学やパックテストの実験を通して下水道のしくみを親子で楽しく学びませんか。参加費は無料です。

とき 8月8日(金)
10:00～12:00
ところ 下記問い合わせ先
対象 小学4～6年生
定員 30人ほど

申込締切 7月18日(金)
申込方法 電話、FAX、メールで
下記へ



①五領川下水道事務組合
☎67-1602 ☎67-1605
✉goryoupb@goryougawa.com

**坂井市産業フェアに
出展しませんか**

市内の商工業者や伝統産業および地場業者などの坂井市産業フェア出展者を募集します。

とき 10月25日(土)、26日(日)
10:00～16:00
ところ 芝政ワールド
出展料 10,000円～15,000円
(1小間につき)
申込締切 6月25日(水)

出展品	工芸製品、伝統的工芸品、観光物産品および地域発展を進める文化、情報、技術など
内容	製品、商品、サービス、特産物の展示、販売、それらを利用したイベントおよび企業PR

①坂井市産業フェア実行委員会事務局(観光産業課内)
☎50-3153 ☎68-0440

**プールの安全を見守る
監視員になりませんか**

とき 7月18日(金)
～8月18日(月)
9:30～16:00
ところ 春江B&G海洋センター
春江水泳プール

募集人員 各3人
応募資格 坂井市民であること
賃金 時給850円
申込方法 履歴書下記へ持参または郵送(応募多数の場合は、書類選考後に面接をします)

申込締切 6月29日(日)
その他 決定者には後日、AED講習、監視方法などの説明会があります

①坂井市体育協会春江支所
野井 ☎51-4242

お知らせ information

カラスなどの捕獲を行います

猟銃を使ったカラスなどの捕獲を行います。当日午前7時までの農作業や散歩を控えるなど、事故防止にご協力ください。



地区	とき・問い合わせ
三国(加戸)	6月14日(土)、29日(日) 三国総合支所地域振興課 ☎82-8904
三国(浜四郷)	6月21日(土)、28日(土) 三国総合支所地域振興課 ☎82-8904
春江	6月18日(水) 農林水産課 ☎50-3150
坂井	6月20日(金) 農林水産課 ☎50-3150

時間 5:00～7:00

政策メニューを事業化寄付をいただきました

「坂井市寄附市民参画条例」に基づくご支援がありました。いただいた寄付金は、環境対策に関する事業や地域自治区の活性化に向けた事業など、7つの政策メニューの事業化に有効適切に活用させていただきます。

寄付者氏名(住所)	寄付額
古道 豊さん(三国町)	50,000円
福井県民生活協同組合ハーツ春江店(春江町)	30,000円
ユニー株式会社(愛知県)	141,567円

宇佐美恵子さん(三国町)、前田はるのさん(丸岡町)からも寄付をいただきました。ありがとうございます。

☎企画情報課 ☎50-3013

国保の人間ドッグ助成受付を締め切りました

平成26年度の国民健康保険人間ドッグの受付は、定員に達したため締め切りました。申し込みありがとうございます。

☎保険年金課 ☎50-3031

農業者年金受給の皆さん現況届の提出を忘れずに

農業者年金の現況届の提出はもうお済みですか。現況届の用紙は、5月下旬に(独)農業者年金基金から受給者に郵送されています。必要事項を記入して、三国、丸岡、春江総合支所地域振興課または市農業委員会まで提出してください。

現況届の提出がない場合、年金が支給されなくなります。必ず提出をお願いします。

提出期限 6月30日(月)

☎農業委員会事務局

☎50-3151

あなたの回答が日本経済の力になる!

7月1日を基準日に、平成26年経済センサス-基礎調査と商業統計調査を実施します。調査票は6月末までにお届けしますので、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、回答内容は「統計法」の規定により適正に管理します。対象 市内すべての事業所および企業

経済センサスキャラクタービルくん&ケイちゃん



☎企画情報課 ☎50-3013

児童手当の現況届6月末が締め切り

児童手当の現況届は6月分以降の手当を受けることができず、その要件を確認するためのものです。

現在、児童手当を受けている人には、「現況届」を郵送しています。忘れずに提出してください。現況届を提出しないと、資格があっても6月以降の手当が受けられなくなります。

出生などで受給資格が生じた場合や、転出などで受給資格が消滅した場合も手続きが必要です。手続きが遅れると、手当の支給が遅れたり、返還が生じる場合があります。

提出期限 6月30日(月)

☎子育て支援課 ☎50-3042

暑い夏がやってくる春江のプールが開館

今年も暑い季節がやってきました。プールで楽しんで、夏の楽しい思い出を作りませんか。

期間 7月18日(金)～8月18日(月)

10:00～15:50

ところ 春江B&G海洋センター 春江水泳プール

料金 中学生以下100円、高校生以上200円

※市外在住の方は、上記料金の2倍です

※7月20日(日)は、春江B&G海洋センターで水泳大会があるため、一般開館は13:00からとなります

☎春江体育館 ☎51-4242

保護者の“ピンチ”をきめ細かくサポート

保護者が病気や事故、冠婚葬祭などで、一時的に子どもを家庭で養育できないときにご利用ください。

市内に住民登録のある人は、一定の条件により利用料を一部補助しています。

■ハーツきっずはるえ

内容 1～4歳の誕生月までの子どもの一時預かり

利用日 月～土曜日

8:30～17:30

利用料 1時間750円 ※登録料1,000円

☎ハーツきっずはるえ

☎0120-45-3415

■坂井地域ファミリーサービスクラブ

内容 小学3年生までの子どもの家庭での一時預かり、送迎、家事援助

利用日 月～金曜日

8:00～18:00

(土・日・時間外は要相談)

利用料 1時間700円

※年会費800円

☎坂井地域ファミリーサービスクラブ ☎58-0008

■子育て支援センターゆり

内容 0～5歳の子どもの一時的預かり

利用日 月～土曜日

8:30～17:00

(預かり時間、曜日については随時相談に応じます)

利用料 1日2,000円 半日1,000円 ※保険料100円/回

☎子育て支援センターゆり

☎51-8850

つどいの広場をご利用ください

坂井市では、小さなお子さんや保護者たちが気軽に集い、交流できる「つどいの広場」を開いています。気軽に育児相談などができるので、子育てへの不安や負担が軽くなります。利用は無料です。詳しくは各広場へお問い合わせください。

■ハーツきっずはるえ

対象 0～3歳程度の子どもの保護者

利用日 月・水～日曜日

10:00～16:00 (金曜日のみ12:00～17:00)

※祝祭日・お盆・GW・年末年始は休み

☎ハーツきっずはるえ

☎0120-45-3415

(春江町随応寺25-1)

■もみじアソビノサロン

対象 0～5歳程度の子どもの保護者

利用日 月～土曜日

9:00～16:00 (土曜日は8:00～13:00)

※祝祭日・お盆・年末年始は休み

☎もみじアソビノサロン

☎67-6760

(もみじ保育園 丸岡町板倉45-9)

■キッズハウスゆり

対象 0～5歳程度の子どもの保護者

利用日 月～金曜日

9:00～15:00 (第2・4土曜日は9:30～12:00)

※祝祭日・お盆(8月14～16日午後)・年末年始は休み

☎キッズハウスゆり

☎51-8850

(春江町本堂27-1-1)

応援します 新卒または既卒の就職

大学(院・短大を含む)や高専などの学生や、卒業後3年以内の人の「就活」を応援する、専門のハローワークです。

■利用にはまず無料登録を

窓口で登録(予約不要)すると、求人検索用パソコンなどを自由に利用できます。

■支援メニュー

・地元企業の求人はもちろん、全国の求人も検索できます

・専門職員(ジョブサポーター)の個別相談や企業見学、セミナーなどがあります

・就活での悩みは臨床心理士が相談に応じます

・エントリーシートなどの添削や模擬面接を受けられます

・就職面接会(説明会)を実施しています。案内を送付します

☎ハローワーク福井

☎52-8170

福井ヤングハローワーク

(福井商工会議所ビル)

☎34-4700

中小企業の退職金 国がサポートします

中小企業で働く従業員のための外部積み立て型の退職金制度「中退共」制度をご存知ですか。

- ・掛け金は全額非課税
- ・掛け金の一部を国が助成
- ・管理が簡単

などの特典があります。詳しくはホームページをご覧ください。

☎中退共 ☎検索

☎中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

今月の
ハッピー
バースデー

おくやみ

4月21日から5月20日までの届け出分(敬称略)



ニンジが大好き♡いつも元気いっぱい!!
やまなか りお
山中 梨緒 ちゃん
(3歳・三国町加戸)
父:智之さん 母:実樹さん



猫児ちゃん大好き♡これからいっぱい遊んでね!
なかた ゆうせい
中田 悠晴 ちゃん
(1歳・三国町汐見)
父:雅裕さん 母:早苗さん



2歳になったよ。今はお友達とかけっこするのが楽しいの!
いない あかり
稲井 朱里 ちゃん
(2歳・丸岡町下田)
父:雅彦さん 母:さち子さん



2歳になりました♡おてんばですが、みんななかよくしてね!
にし のあ
西野 亜依 ちゃん
(2歳・坂井町五本)
父:健太郎さん 母:真理さん



お姉ちゃんに負けたくないおてんばさん♡
ささばら めいな
笹原 芽那 ちゃん
(1歳・坂井町花のまち2丁目)
父:茂則さん 母:のり子さん

「みんなの掲示板」
「今月のハッピーバースデー」
掲載希望者を募集
締め切りは、掲載希望月の前月5日まで。ハッピーバースデーは3歳になるお子さんまでが対象です。詳しくは秘書広報課まで。
☎秘書広報課☎50-3012

「今月のハッピーバースデー」
坂井チャンネル(121ch)にも掲載!
誕生月の赤ちゃんが、コメント・写真付き(静止画)で登場します。ぜひお申し込みください。

名前	年齢	行政区	名前	年齢	行政区
三国町/ 長谷川 勉	87	陣ヶ岡	春江町/ 中田 政廣	64	辻
北島 正ミ	100	上錦	天野 貞一	92	沖布目豊島
竹内 豊子	84	宿	橋本 サカヲ	99	為国幸
近藤 すみ子	82	池上	大家 隆行	63	いちい野
納村 一	65	米ヶ脇	野村 みつひ	80	江留上新町
田中 富子	83	安島	長谷川 俊夫	92	針原西
森岡 英治	83	請地	谷川 徳子	103	境元町
本田 慶一	82	米納津	坂本 始	82	為国中区
寺嶋 とし子	101	橋本	北嶋 智恵子	80	境元町
能瀬 知朗	42	森町	神保 忠義	79	春日野
大崎 正三	83	新町	野村 美奈子	62	江留下西
紺谷 トシ子	75	新保	坂井町/ 柴山 九政	88	福島
本城 かおる	51	喜宝	脇田 榮子	80	田島
茶谷 とし子	88	川崎	清兼 清志	92	折戸
毛利 かず子	92	下野	宮北 巧	94	折戸
丸岡町/ 南 富子	89	反保	高ヶ内 あきを	96	下兵庫
川端 克治	44	栄	佐川 文子	79	徳分田
東平 定信	58	笹和田	小林 ヨシ子	82	長屋
小嶋 マサオ	89	舟寄4区			
杉本 祐一	49	小人町			
上田 コヨシ	90	上久米田			
土肥 絹子	84	上金屋			
東 善一	69	玄女			
角川 武士	93	上石城戸			
澤川 恒雄	82	下久米田下			

名前は全て人名漢字および常用漢字で表記しています。

市の
すがた

人口	93,828人(+ 10、- 203)
男	45,462人(+ 2、- 49)
女	48,366人(+ 8、- 154)
世帯数	30,499戸(+ 23、+ 212)

5月1日現在
※()内は前月比、前年比

こちらは有料広告欄です

いねすの絹とうふ 販売中

▲(坂井町産大豆100%使用)絹とうふ 240円 ▲当施設内で製造しています

坂井地域交流センター「いねす」
坂井市坂井町蔵垣内 34-14-1
☎0776-72-7600

坂井地域交流センター「いねす」
指定管理者 株式会社アイビックス
福井市下馬 2丁目 101
AIVIX 株式会社アイビックス

オープン16周年記念
「みくに いい物うまい物まつり」開催!!
6月21日(土)・22日(日)

・三里浜産ハウススイカ・あわら産メロン特売
・各種ステージイベント・その他イベントが盛りだくさん!

道の駅みくに・ふれあいパーク三里浜
坂井市三国町山岸67-3-1
TEL. 82-3339 FAX. 82-7773

三島の海の幸・山の幸
自慢したい特産物がいっぱい
ふれあいパーク三里浜 検索

市民の活動を応援するコーナーです。

みんなの掲示板
The bulletin board of all

帯のまちを楽しもう
丸岡で七夕まつり

ゆかたで楽しむ夏祭りにみんな参加しませんか。
■DAISUKEによる七夕メニュー
メント・ライトアップ点灯と
とき 6月27日(金)21:00～
※7月5日(土)までライトアップしています
ところ 国神神社境内
■七夕まつりメインイベント
とき 7月5日(土)
11:00～21:00
内容 帯づくり、手織りなどの体験ブース、ご当地グルメ、笹飾りなど
☎七夕まつり実行委員会
☎66-0255

新田義貞公奉賛会
記念講演会も実施します

実際の古文書を見ながら、坂井地域の歴史を学びませんか
とき 6月28日(土)
14:20～15:30
ところ 称念寺(丸岡町長崎)
テーマ 「坂井地域の神仏習合」
講師 河村 建史氏
(県立歴史博物館主任学芸員)
☎称念寺☎66-3675

パソコンが苦手な人へ
基礎講座を開催します

とき 7月～10月の毎週月曜日
9:30～11:30
ところ ジー・アイ・カルチャー
定員 3人以上で開講
受講料 6,000円/月
☎ジー・アイ・カルチャー
☎68-1101

外国人のための
無料相談会と新会員募集

通訳が必要な場合は、事前に予約してください。中国語は予約不要です。
■無料相談会
とき 6月22日(日)
13:00～16:00
ところ 春江中公民館
対象者 市内在住、通勤、通学している外国人と日本人関係者
相談事項 在留資格、ビザ、雇用、国際結婚、帰化など
相談者 福井県行政書士会
■新会員募集
市内を中心とした国際交流活動に関心がある人を募集します。
☎インターナショナルさかい
中村☎090-9443-1570
✉tednaka@mx2.fctv.ne.jp

6人制で楽しもう
ソフトバレーボール

健康と元気を維持するために運動したい人や初心者の方もご連絡ください。
対象 60歳以上の男性と55歳以上の女性
☎坂井市シルバーソフトバレー連盟
朝倉☎090-3767-4491
白嶋☎090-3888-6157

和太鼓好きな人集まれ
春江ゆり太鼓会員募集

和太鼓に興味がある人は、いつでも見学に来てください。20～40代は大歓迎です。
とき 毎週水曜日
20:00～22:00
ところ 春江B&G海洋センター
☎吉川☎090-4327-7939

ママと子のゆかいな音楽会
お気軽にお越しください

童謡、ハーモニカ、尺八、コカリナのほか、なぞなぞ遊びや紙芝居もやります。地域の子どもから大人まで、音楽に親しみを感じてください。

とき	ところ
7月12日(土)	東十郷公民館
7月26日(土)	高椋公民館
8月9日(土)	三国民館
8月23日(土)	春江中公民館

時間 14:00～
☎ハーモニカ同好会虹の会
北山☎090-8090-5640

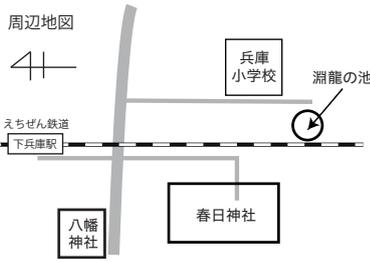
気軽に親子の触れ合いを
ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージを通して、親子の触れ合いを大切にしてみませんか。絵本、紙芝居などのお楽しみもあります。
とき 毎週火・金曜日10:00～
ところ 春江町江留上新町112
☎県子育てマイスター・保育士
山口☎090-3291-6460

パソコン教室
基礎から始めませんか

◆ワード基礎
7月2日(水)、3日(木)、8日(火)、10日(木)
◆エクセル基礎
7月16日(水)、17日(木)、22日(火)、24(木)

時間 13:00～16:00
ところ 高椋公民館
定員 各コース15人
受講料 4,500円
申込方法 講座開始3日前までに電話かFAXで下記へ
☎NPO法人いきいきITクラブ
道見☎66-0876☎67-8385



①坂井町下兵庫の八幡神社にある江戸時代中頃に建てられたと推測される祠(写真中央)。市内には、春江町藤鷲塚などこれよりも古いと推測される祠も多数存在
②淵龍の池中央には、福井県内で多用された笏谷石で作られた石造多層塔がたたずむ。建てられたのは、その造りから近世以降と推測
③坂井町下兵庫の春日神社の灯籠。竿は製造時のままだが、それ以外はこれまでに補修されている。竿の部分には、作られた年号「天文20年」と刻まれている

歴史と身近に触れ合える坂井平野
灯籠が照らすのは当時の面影

私たちの身近に多くあつて、比較的簡単に見に行ける歴史資料の1つに、灯籠があります。神社に入る際、何気なく灯籠を見ている人も多いかもしれませぬ。灯籠の竿の部分をよく見てみると、慶應・安政・天保などの元号や、作った人の名前、その人が住んでいた地域などが刻まれているのが分かります。もちろん、中には長い時間の経過により消えてしまっているものもありますが、

市内でも最も古い灯籠は、丸岡町の豊原寺跡にあるものといわれています。また、坂井平野部にある灯籠の中では、坂井町下兵庫にある春日神社の灯籠が古くからあるものです。同神社の灯籠は、境内の拝殿の両脇に1基ずつ、計2基あり、竿にはそれぞれ、天文18年(1550年)、20年(1552年)と刻まれています。

この灯籠ができた1550〜1570年頃、坂井町

一帯は朝倉氏、本願寺を拠点とした一向一揆勢、さらには北進してきた織田氏といった多くの勢力が覇権を争っていました。これらの中で、春日神社を含む坂井平野にあつた多くの寺社仏閣が焼失したと言われていますが、かろうじて春日神社の灯籠の一部は残り、現在でも当時の様相を伺うことができます。

春日神社周辺には、平安時代に創建されたと伝えられる神宮寺跡(淵龍の池)があります。また、作られた年号こそ記されていないものの、様式の特徴から江戸時代中期頃のものと考えられる八幡神社の祠など多くの寺社仏閣が残っています。

私たちの住む坂井平野は、多くの歴史に触れられる地域の一つといえます。灯籠などの石造物は、地域の先人たちによって作られている場合が多く、夏休みの自由研究の題材にしてもいいかもしれませんね。

純な旅



できないと思ったら
できないし
できると思ったら
何とかなるものなんだよ
きつと。

(ゆりの里公園)

編集後記

▼急に暑くなりましたね。メモした紙を腕の下に置いて文字を打っていると…汗でベタベタ&書いた文字がにじんで読めない!あいまいな記憶をたどり、なんとか書き直し。どこかに濡れない紙とにじまないペンなんて売ってないかな。(尚)▼三国祭へ初取材。気が付けば周囲は、人、人、人。カメラを持った人、カステラを持った人、手をつないでる人。色んな人がたくさんいて、みんなでこの祭りを作ってるんだらうなと、しみじみとした気持ちになりました。(直)

