



坂井市の花・木・鳥  
ユリ・サクラ・カモメ

みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

広報

# さかい

まちを彩るイルミネーション。  
情熱を持って頑張っている人も、  
負けないくらいに輝いてるよ。

## CONTENTS

輝くまちの“原動力”	…	2
年末年始のご案内	…	25

2014  
December

12

平成26年

No.105



Sakai City Public Relations

# 夢

高みへ — 仲間とだから乗り越えていける  
 伝統を受け継ぎ、27回目の全国挑戦

## 丸岡高校サッカー部

### 全国大会出場27回 県内屈指の強豪校

丸岡高校といえば、言わずと知れた県内屈指のサッカー強豪校です。11月の第93回全国高校サッカー選手権福井県大会では、決勝で北陸高校をPK戦の末に破り、3年連続27回目の出場を決めました。スポーツ強豪校は、県外から有力選手を集めることも珍しくありません。そんな中、部員の多くが地元や県内出身というのも丸高サッカー部の特長です。県下一の名門にまで押し上げた先輩たちの努力や栄光、歴史を背負い、全力で挑戦し続けることで後輩たちは伝統を受け継いでいます。

### 福井県大会の戦績

準々決勝(対 足羽高校) 11-0  
 準決勝(対 啓新高校) 6-0  
 決勝(対 北陸高校) 2-2 (PK: 3-2)

### 丸高から全国へ 厳しい練習で心も成長

今から3年前の第90回全国高校サッカー選手権福井県大会、丸高は準決勝で北陸高校に破れ、全国大会出場を逃しました。「サッカーで全国大会を目指すなら丸高に」と考えていた当時の中学生の中には、進学先を再考した人もいるかもしれません。しかし、今の3年生は丸高を選び、厳しい練習を積んで力をつけてきました。そして、同年代のライバルと競い、見事全国への切符を勝ち取りました。

### より強力な支援体制へ 後援会が発足

これまで、丸岡高校体育文化後援会が他の部活動と同様に、サッカー部を支援してきました。しかし、選手のサッカー環境をより整えようと、丸岡高校サッカー部後援会が発足しました。構成員は主に父母の会や丸高サッカー部OBたち。全国大会出場時の支援を行っていきます。



## 特集 輝くまちの“原動力”



いいだ だい 主将  
 飯田 大智 (丸岡高校3年)

FWやMFを任されることが多く、丸高サッカー部の攻撃役を担う。ドリブルからのスルーパスが持ち味。キャプテンとしての信頼も厚い。越前市出身。

### 支えてくれた人への恩返しは結果で！

**丸** 高サッカー部の伝統を受け継いで、謙虚にひたむきに泥臭く、どんな相手にも挑戦者の気持ちで戦います。今まで練習してきた「いい守備からいい攻撃に」つなげるサッカーができれば、結果はついてくると信じています。

**昔** から丸高に憧れていました。文武両道を掲げる学校から全国大会に挑めることを誇りに思います。指導してくれた先生やマネージャーはもちろん、支えてくれた親や地域の人などには、いくら感謝しても足りません。最高の結果を出すことで、恩返しをしたいと思います。

**こ** こまで頑張ってきたのは、サッカーが好きという気持ちだけではありません。毎日、朝早くから準備をして応援してくれる親と、最大のライバルであり最高に頼れる仲間がいたからこそです。夢はもろろ「全国制覇」。最後まで頑張りましょう。応援よろしくお願います。



丸岡高校を応援しよう！  
 関連記事26ページ

400年の時を越えて受け継ぐ技

坂井市指定無形民俗文化財

# 火の太鼓

火の太鼓のはじまりは？

**伊藤** 400年あまり前、三國を襲った大嵐を鎮めるため、火をたいて大太鼓を打ち鳴らしたのが始まりとされています。昭和30年代には、この「三國太鼓」を伝承・保存しようとする若者が集まり、口伝により守ってきました。

**山田** 「火の太鼓」という名前は、三國太鼓の原形が昭和41年に(株)松竹によって映画化されたのを期に、タイトルからいただきました。さらに、火の太鼓独特の「巴巻打法」が認められ、昭和47年に三國町無形文化財に指定されました。  
**庄山** 伝統ある火の太鼓は、他の太鼓団体にも影響を与えています。例えば、新潟県佐渡で生まれたプロの太鼓チーム「鬼太鼓座」。火の太鼓の、

メンバーが、叩き方を指導に行ったこともあるんですよ。

普段の活動は？

**加藤** 毎週土曜日に練習会をしています。毎年6月に瀧谷寺で行われる「柴灯大護摩供火渡り」で奉納するほか、年間10〜15回ほど地域の祭りや県内外のイベントで披露しています。

**成田** 練習会には毎回5〜8人くらい参加しています。太鼓を叩いたことがなくても丁寧に指導してくれたので、毎回の練習が楽しかったです。

始めたきっかけは？

**成田** 三國中学校で郷土芸能部に入っていたので、太鼓に興味がありました。5年ほど前に山田さんに誘われて見学に来て、すぐに始めました。

**伊藤** 学生の頃からフルートを吹いていたので、和楽器の笛も吹いてみたいと始めました。火の太鼓の奥深さと伝統を守り伝えていく大切さを知ることができて、誘ってくれた人に感謝しています。

やりがいや魅力は？

**山田** 火の太鼓にはいくつか決まり事があります。打ち手が入れ代わるときの手法だったり、早打ちの人以外はふちを叩いてはいけないかったり。しかし、それさえ守れば、自分だけのリズムで自由に叩けるのがおもしろいところです。  
**庄山** 若いときは若さあふれる太鼓を、年を重ねれば円熟味のある太鼓を。人が違えば叩き方が違うのももちろんですが、時とともに打ち方を変えていけるのも魅力です。

**加藤** 福井で教えている創作太鼓は、叩き方や役割が全て決まっています。若い人には創作太鼓が魅力的に映るかもしれませんが、実は火の太鼓の方が自分の表現ができて楽しいんです。自分が楽しめば、観客も喜んでくれます。

**山田** 始めた頃、「観客が拍手したくなる太鼓を打て」と教わりました。感動すれば、人は笑顔で元気になる。皆さんから笑顔で拍手をもらえたときに、やりがいを感じます。

これからの目標は？

**加藤** 60歳まで続けて、太鼓シニアコンクールに出場します。今年、山田さんが出場しましたが、頑張っている姿を見て、自分も頑張りたいと元気をもらいました。

**成田** ソロの大打ち込みをたくさんの人に聴いてもらいたいですね。そして、少しでも火の太鼓に興味を持ってもらえたら言うことはありません。

**伊藤** 伝統を受け継ぎ守っていくには、若い人の力も必要です。火の太鼓の音は魂に響いて、頑張る元気をくれる音。これからも、演奏を聴いてくれる人に感動を届けていきたいと思えますし、一緒にやりたいという人が出てきてくれたら、なおうれしいですね。

火の太鼓保存会 伊藤  
090-6272-1964



## 観客の拍手が何よりのご褒美 伝統という火を守り歩み続ける

三國町に古くから伝わる大太鼓芸能「火の太鼓」をご存知ですか。伝統芸能を受け継ぎ、後世に伝え続ける火の太鼓保存会の人たちに、活動のやりがいや太鼓への思いをインタビューしました。



①②③本番さながらの迫力を感じる練習会。火の太鼓独特の動きを確認しながら演奏を始めると、笛の音色と太鼓の力強い音が練習会場内に響き渡る ④山田さんが石川県津幡町で開催された第11回日本太鼓シニアコンクールで特別賞を受賞(11月23日) ⑤⑥⑦県内外のイベントや祭りで精力的に活動するメンバー(小松ドーム・JR芦原温泉駅・三國観光ホテル)



成田大志さん 三國町浜滝谷。火の太鼓暦5年。笛・太鼓。  
加藤真知子 副会長 福井市。火の太鼓暦18年。笛・太鼓。  
庄山國英さん 三國町汐見。火の太鼓暦40年。笛・太鼓。  
山田誠一 副会長 三國町運動公園。火の太鼓暦44年。太鼓。  
伊藤豊 会長 三國町立田団地。火の太鼓暦5年。笛。



石田 貴久さん

神奈川県足柄上郡山北町出身の22歳。大学では林業を専攻し、間伐材の有効活用やそれを生かした地域活性化を学ぶ。わなの狩猟免許を持つ。

## 竹田は僕の第二のふるさと 活動の原動力はずばり「竹田愛」

石田さんが取り組んでいる「炭焼き」は、かつて竹田の基幹産業として盛んに行われていました。しかし、木炭から石油へとエネルギー転換が進み、今では山の中にいくつか窯跡が残るだけ。炭焼きの方法を知る人は高齢化が進み、村一番の炭焼き名人と言われた人の子ともできえ、作り方を知らないのが現状です。県外の人を対象に、11月22日(土)、23日(日)に行われた「第1回わかもの農村大学」では、完成した炭窯で初めて炭出し(二週間ほど焼いてできた炭を取り出すこと)をしました。石田さんは、「うまく軌道に乗せて、竹田の人た

### かつての竹田の基幹産業 「炭焼き」文化を復活

ちと炭焼きを続けたい」と、炭焼き文化の復活を目標に掲げています。

「炭の需要が少ないのはわかってはいます。だからといって、竹田に伝わってきたこの文化を絶やしてはいけません。資源の有効利用や昔を思い返す機会を大切にしたい」。石田さんは、炭焼きの煙が上がる平穏な竹田を思い描いています。

### 竹田の魅力は人の優しさ 「好き」だから良くしたい

「竹田の魅力は人の心が温かいこと。竹田のことが好きだから、頑張れるんです」と、笑顔を見せる石田さん。協力隊の任期が終わる来年度以降も竹田に残りたいと言います。「竹田には多くの魅力がありますが、まだ点のまま。一つ一つが自立して役割をこなすし、連携してこそまちづくりだと思えます。点と点がつながって線や面になれば、もっともって輝けるはず」。竹田の可能性を信じ、工夫を重ねる石田さんの挑戦は、これからも続きます。

炭焼きの再興 — 人の絆を深めるきっかけに  
行動が人を呼び、熱意が人を動かす

## 緑のふるさと協力隊

# 目標

緑のふるさと協力隊として、竹田地区で生活を送る石田貴久さん。竹田の魅力を感じながら、精力的に活動しています。ふるさとを離れ、竹田でのまちづくりを決意した動機と今後の目標を聞きました。

### 故郷によく似た竹田地区 まちづくりを学びたい

石田さんの故郷・神奈川県山北町は、丸岡町竹田地区とよく似たまちです。神奈川県一の森林面積を持ち、中学校は廃校。過疎高齢化が進み、人口減少問題が大きな課題となっています。

### 草刈りから狩猟まで 全てが勉強であり経験

緑のふるさと協力隊として、竹田のさまざまな活動に取り組み石田さん。就任早々に開催されたしだれ桜まつりの手伝いをはじめ、草刈りや「たけだや」の運営補助、狩猟の手伝い、包丁や鎌を研いで回ることもあります。

大学で林業を専攻していた石田さんは、就職するかまちづくりに関わる活動をするかで揺れ動いていました。しかし、「次世代を担う若者として、まちづくりに参加してみたい」という気持ちを抑えきれずに、緑のふるさと協力隊に参加しました。「将来的には地元でまちづくりがしたい」という石田さんは、竹田でも精力的に活動しています。

そして、山の資源を有効利用するという自分の得意分野を生かして、「炭窯」の建設にも着手しました。石を積み上げて窯を作り、屋根や煙突も全て手作り。そんな石田さんの熱意を見て人が集まり、協力して作り上げました。「自分が出来ること、頼まれたことは将来役に立つはず」と、石田さんは信じています。

## 炭窯



①重機で炭窯の土台となる穴を掘る ②窯は石を積み上げる古来の作り方。竹田に残る窯跡には、レンガを積み上げたものもある ③窯内部の床をハンマーでならす作業。初めての窯出しで見た課題を解決中 ④内部から入り口にかけて、水が流れる溝を作る ⑤⑥初めての窯出しとできた炭。完全な木炭にならなかったが、問題点が見つかり大きく前進 ⑦煙突の形状を相談し合う石田さんと竹内さん ⑧手作り炭窯「あけぼの」

### Interview



竹内 作左エ門さん  
(丸岡町山口)

竹田で緑のふるさと協力隊を受け入れ始め、石田さんと4代目。隊員が竹田に新鮮さや魅力を感じているように、私たちも刺激や活力をもらっています。外から来て竹田のために頑張っている人の言動には、地元の人を動かす力があります。若い人がいることで学生ボランティアなどの参加も増え、竹田を良くしたいという人の輪が広がって、まちづくりが良い方向に進んでいます。



住みよいまちは頑張れるまち

**坂** 井市は、東洋経済新報社が全国813市区を対象に実施した「住みよきランキング2014」で、全国2位にランクインしました。また、(一財)日本総合研究所が実施した都道府県別の幸福度ランキングでは、福井県が1位に選ばれました。

**そ** れでは、福井県や坂井市に住むだけで、みんなが楽しく幸せに暮らせるか。そういうわけではありません。人が幸せを感じる、毎日生き生きと充実した生活をしている。それは、今紹介した人たちのように、好きなことや夢中になれることに一生懸命取り組んでいるからです。そして、誰にでも好きなことや夢中になれることはあるはずですよ。

情熱・頑張りは連鎖する

**仲** 間と全国制覇という夢に挑む丸高サッカー部の飯田さんは、「仲間や支えてくれる人がいなければ、ここまで頑張ってこれなかった」と感謝の言葉を口にします。

「60歳を越えた先輩が元気に太鼓を叩く姿に憧れる」と話す、火の太鼓保存会の加藤さん。「自分も周りの人に元気を与えられるように」と、一心不乱に太鼓に打ち込んでいます。緑のふるさと協力隊と一緒に竹田のまちづくりを進めている竹内さんは、「外から来た若者たちが、竹田を良くしようと汗を流してくれる。自分たちも負けてはいられない」と、以前よりも精力的に活動しています。

あなたが輝けばまちも輝く

**挑** 戦が力を生み、継続が力を深める。12月3日(水)に打ち上げられた小惑星探査機「はやぶさ2」のキーマンページです。力を生み出すのも、それを継続していくのも困難なこともありません。しかし、頑張っている人の熱意は、人を動かします。情熱を持ち続けた人の行動が仲間を作り、地域を作ります。

**住** んで良いまち、幸せなまちと取り組めるまち。「情熱を燃やし輝き続けられるまち」でもあるのではないのでしょうか。

何か一つ、あなたも自分の「頑張れること」を見つけて続けませんか。それがまちの輝きにつながるのだから。

【特集 完】



## ちぎった紙が生き物に 個性を生かす創作体験 11月12日(水)

イラストレーターの木村太亮さんとちぎり絵作品を作るワークショップが、わか保育園で開かれました。物を作る楽しさや想像力を高めてもらおうと、のうねの郷づくり推進協議会が企画。子どもたちは紙を自由にちぎり、目や口の大きさを決めていきました。木村さんがカッターで切れ込みなどを加えると、個性豊かな生き物たちが出来上がりました。



▲「元気に動き回るように」と最後のパーツを貼り付ける子どもたち

## プレスツアーで魅力を宣伝 「坂井市」を全国に

11月13日(木)・14日(金)

市では、市内一円を巡る初のプレスツアーを行いました。坂井市の魅力を全国に発信するために、首都圏で新聞などを手掛けるメディア9社10人を招待。参加者は丸岡町竹田地区の山里暮らしの見学や、三国町のきたまえ通りの町並散策など、市の魅力ある自然や文化などに直に触れながら、「坂井市」の発信に向けて取材を行いました。



▲地元で採れる自然薯の味や粘り気のほか、販売先や生産量などを詳しく聞き取る参加者たち

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ (<http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>) からご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。



▲「火をつけたままガスコンロのそばを離れないで」など、来場者に3つのお願いをする少年消防クラブ員

## えっ、水中で消防劇？ 身近な防火を呼びかけ 11月8日(土)

秋季火災予防運動の一環で、全国的にも珍しい消防水中劇が越前松島水族館で上演されました。火遊びをして火災になったと想定し、会場の子供たちに、「このようなときはどうするの？」と問いかけました。来場者全員で水中消防士に助けを求めると、水中消防士は、放水に見立てた泡を放射して炎を撃退。来客者から大きな拍手が湧き上がりました。



▲英国派遣の喜びを胸に、派遣団を代表して抱負を述べる高嶋さん

## 英国に向けて結団式 文化の交流を誓う 11月13日(木)

市国際交流英国派遣団結団式が、市多目的研修集会施設大ホールで行われました。来年3月に英国に派遣される市内の中学生25人に向け、坂本市長が「現地では有意義で素晴らしい体験をしてきてほしい」と激励。団員を代表して高嶋愛佳さん(丸岡南中2年)が、「英国では文化などを学び、帰国後はその良さをみんなに伝えたい」と抱負を述べました。

## 日本海の風を受け 起伏豊かなコースを疾走 11月2日(日)

芝政ワールドで第1回坂井しおかぜクロカンマラソンが行われました。県内外から約1,100人のランナーが参加。1.8～15kmの5種目に分かれて、浜風が吹く芝生に囲まれたコースを疾走しました。参加者らは多くの声援を受けながら、高低差が最大で約40mの起伏のあるコースに果敢に挑戦。日ごろの練習で培った健脚を競い合いました。



▲緑に彩られた芝生のコースを快走

## みんなで延ばそう健康寿命 健康都市を高らかに宣言 11月8日(土)

坂井市健康都市宣言記念式典をハートピア春江で行いました。式典では、来場者全員で健康づくりによって誰もが笑顔で暮らせるようにと、坂井市健康都市宣言を群読。そのほか、健康川柳コンクールや図画ポスターコンクールの表彰、各種団体が行っている健康づくりの活動発表が行われました。健康食育フェスタでは、健康に関するコーナーなどが催され、来場者が興味深く体験していました。



▲特別展に展示した資料について、学芸員の解説を熱心に聞く来場者たち

## 十 郷用水の歴史と功績 発見と再認識の特別展

11月1日(土)～12月7日(日)

みくに龍翔館特別展「十郷用水ものがたり～その伝説と歴史～」が同館で開かれました。パイプライン化により、その姿が見られなくなりつつある十郷用水の成り立ちや重要性を示す資料60点を展示。来場者たちは、古くから伝わる資料をじっくりと見つめながら、私たちに豊かな恵みをもたらしてきた身近な用水に思いをめぐらせていました。



①日頃の体操を実践し、無理のない運動で健康を推進する、いきいき健康体操教室のみなさん ②血流さらさら度を調べることで、体調をチェックする参加者。骨密度測定や脳年齢チェックなどのコーナーも設置 ③「食と運動からはじまる健康づくり」の図画ポスターコンクールの表彰。作品は会場に展示 ④運動機能の低下による寝たきりなどを予防する体操。楽しみながら体を動かす来場者 ⑤坂井市みんなの健康を目指し、来場者みんなで坂井市健康都市宣言を群読

**お**金の知識もバッチリ  
賢く安全に消費生活を 11月22日(土)

坂井市消費生活講演会をハートピア春江で開催しました。会場では、消費者団体の活動をまとめたパネル展示のほか、アクリル毛糸で作るたわしや牛乳パックのかご作り体験が人気。消費者啓発標語の表彰式に続いて行われた講演会では、生活経済ジャーナリストのいちのせかつみ氏が、「知って得するお金のほなし」をわかりやすくおもしろく話しました。



表紙式に続いて行われた講演会では、生活経済ジャーナリストのいちのせかつみ氏が、「知って得するお金のほなし」をわかりやすくおもしろく話しました。

◀笑いが絶えない軽快なトークでお金に関する話をするいちのせさん



▲ちようちん屋が拾った財布を、あの手この手で自分のものにしようとする金貸し(右)

**豆**役者が歌舞伎を熱演  
喜劇で会場を沸かせる 11月22日(土)

まるおか子供歌舞伎第13回公演が、磯部小学校旧体育館で行われました。小学3年生から中学2年生までの8人が歌舞伎を披露。歌舞伎独特の抑揚ある話し方、間のとり方などで、真面目なちようちん屋と欲張りな金貸しとのお金をめぐるやりとりをコミカルに演じました。観客からは笑い声や手拍子などが起こり、会場は楽しい雰囲気に包まれました。

**子**どもたちが熱演  
三国祭「桜山車」の物語 11月30日(日)

ハートピア春江で市民劇団「虹の会」子ども劇場による子どもミュージカルが行われました。第9回目今回は、三国祭で8年ごとに奉納される木場町・今町(現在の桜町区)「桜山車」にまつわる話を上演。子どもたちは町娘のほか、桜の精や小猿になりきって元気いっぱい歌や踊りを披露し、「桜山車」もステージに繰り出して観客を大いに沸かせました。



▲フィナーレで桜山車が奉納され、喜びに舞う桜の精



▲「これなら何杯でもいける」と、そばの出来栄に納得の表情を見せる篤田さん(中央)

**二**里浜砂丘地産のそば  
質・量ともに自信あり! 11月25日(火)

三国町三里浜砂丘地の遊休農地対策として試験的に生産されたそばの試食会が、JA花咲ふくい浜四郷支店で行われました。試食会には生産者の篤田雅男さん(三国町米納津)など関係者12人が参加。コシや風味を吟味し、出来栄に太鼓判を押しました。1反当たりの収穫量は県内平均の約1.5倍と文句なし。新たな輪作作物として期待が寄せられています。

**真**っ赤な甲羅に黄色タグ  
越前がにが主役の祭り 11月15日(土)・16日(日)

三国港で水揚げされた「越前がに」がずらりと並ぶ「三国温泉カニまつり」が、三国サンセットビーチ駐車場で行われました。黄色のタグが付けられた雄のズワイガニや雌のセイコガニが所狭しと並べられ、来場者はお目当てのカニを買い求めていました。会場では甘エビやカレイなどの新鮮な魚介のほか、カニ汁や無料ガサエビ鍋も人気を集めていました。



▲「重たいカニは実が詰まってるんや」とカニの選び方を教わる来場者

**お**いしく食べて栄養満点  
地産地消の給食 11月20日(木)

地元特産の甘エビを使った給食が三国中学校で提供されました。三国港で水揚げされた甘エビを三国港機船底曳網漁業協同組合網元おかみ会が下ごしらえ。給食センターでカリカリに丸揚げし、大豆と混ぜて甘辛く味付けしました。学校栄養職員の長谷川珠美さんから使われた食材の栄養などの説明を受けた後、生徒は給食をおいしく食べていました。



▲カルシウムたっぷりの甘エビを頭から丸ごと味わい、地産地消の給食を楽しむ生徒



▲子どもから大人まで地元産のそばを堪能する来場者たち

**待**ちわびた新そば季節  
味・香りともに絶品 11月15日(土)

丸岡町で今年とれたそば粉を使った「そばの里丸岡 新そばまつり」が霞の郷で行われました。このまつりは新そばの収穫に感謝し、そばのおいしさを広く伝えようと、丸岡そば振興協議会が毎年開催。準備したそばやそばぜんざいはお昼過ぎに完売し、来場者たちはそば打ち名人たちが会場で手打ちした新そばのコシと豊かな風味に舌鼓を打っていました。



▲コミュニティセンターの位置付けや運営方法、交付金の仕組みなど、報告書を手渡す江川委員長(中央)

**ま**ちづくりの拠点に  
コミセン検討委が報告 11月19日(水)

公民館からコミュニティセンターへの移行に関して、昨年7月から11回の協議を重ねてきた坂井市コミュニティセンター検討委員会が、検討結果報告書を坂井市長に手渡しました。江川誠一委員長は、「腰を据えて議論したことで、みんなが納得できる報告書ができた。柔軟な仕組みをもった、協働のまちづくりの拠点になる」と、成果と期待を話しました。



相手に気持ちで負けないように威勢良く声を上げ、激しく組み合って自分の形に持っていく子どもたち

## 身と帯を引き締めて 一心不乱に立ち向かう

## 柔

道場に常に響き渡る元気な声。乱取りでは積極的に強い人に挑み、何度倒されても、また立ち上がる。戦う心を忘れずに、自分の持つ力で果敢に攻める柔道を教えるのが「川口道場」だ。

子どもたちに柔道の魅力を知ってほしいと、川口稔監督が平成16年に自宅の納屋を柔道場に改築して開設。高学年が低学年の面倒を見るなど、チーム全体が仲良く練習に励んでいる。親に進められて柔道を始めた田辺涼香さん(鳴鹿小5年)は、「相手を投げたときに一番楽しさを感じる」と、今ではすっかり柔道に夢中だ。

出場している県柔道連盟主催の個人戦で、全て優勝を果たしている川口敬志さん(鳴鹿小5年)は「目標は全国で1番になること」と一つ一つの練習を丁寧に積み重ねて技を磨いている。「試合に勝って、みんなと喜びを分かち合いたい」



▲頭部を衝撃から守る受け身の練習。練習では基本を入念に行う

と話すのは、キャプテンの宗広社頼さん(磯部小6年)。下級生の面倒見がよく、いつもチームの雰囲気づくりを気配っている。勝負よりも礼節を重んじる川口監督は、「困難から逃げずに、乗り越えるために全力を尽くせる大人になって欲しい」と、厳しさの中



▲組み合うときや寝た状態での攻防で有利になれるように、引き付ける力を鍛える練習

にも愛情をもって、子どもたちの指導に当たっている。柔道では、自分よりも大きく強い人を相手にすることがある。その相手に臆することなく、立ち向かっていける精神こそが本当の強さであると信じ、仲間たちは今日も強敵と組み合い続ける。

川口道場  
メンバー 21人  
代表 川口 稔さん(丸岡町下久米田)  
指導者 3人  
コメント

毎週月・水・金曜日の19:00から21:00(低学年は20:00)まで練習をしています。柔道に興味がある人は、見学や体験入門にぜひ来てください(丸岡町下久米田13-30)。

「ふれんず」は坂井チャンネルでもご覧いただけます！  
今回の内容は、12/15(月)～1/14(水)まで放送します。  
お楽しみに！ ☎秘書広報課☎50-3012

まちの話題をお届けします。

## 坂井市のご当地グルメ「辛み蕎麦」 まちおこしの祭典に今年も！

10月18日(土)・19日(日)

ご当地グルメでまちおこしの祭典「B-1グランプリ」が、福島県郡山市で行われました。全国から59団体が参加し、2日間で45万人が訪れたイベントに、越前坂井辛み蕎麦であなたの蕎麦で辛み隊も出展。そばのおいしさにこだわったのはもちろん、列に並ぶ来場者に、坂井市の観光地や文化、食なども紹介し、坂井市に足を運んでもらえるよう、心からのおもてなしをしました。来年のB-1グランプリは、青森県十和田市で開催されます。



▲先頭が見えないほど行列ができた辛み蕎麦ブース前



▲最年少の市民サポーター・辻雛ちゃん(高陵小6年・中央)も大奮闘



▶仙台市から車で来たという伊藤秀宣さんご一家。福井出身の妻・志緒里さんは、「ダシの味が懐かしい」と嬉しそう。この日が「お蕎麦デビュー」だった息子の優作ちゃん(1歳10カ月)は、初めてにもかかわらずR-12の辛さを平らげました。恐るべし！



▲坂井市のPRもおもてなしも、真心込めて



▲どのブースも長蛇の列。待ち時間が長いほどそのまちへの思いが高まる？



▲肩を組んでお互いの健闘をたたえ合う閉会式。来年の開催地・青森県十和田市へこの気持ちをつないでいく

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ(☎http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/)からもご覧いただけます。ホームページでは「ホット」な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

Topics  
トピックス

まちの話題をお届けします。

粘りの走りで駅伝3位入賞  
さらなる飛躍を誓う

11月2日(日)

鯖江で開催された第59回福井県都市対抗駅伝男子の部(6区間30km)に、昨年に続き、坂井市代表チームが出場しました。1区を走った利根薫さん(三国町)は、区間賞を獲得する快走。1区から6区まで粘り強い走りですすきをつなぎ、目標の3位入賞を果たしました。



▲入賞を喜びと同時に、さらなる飛躍を目指すメンバーたち

他団体の手本となる活動で  
農林水産省経営局長賞を受賞

11月13日(木)

農事組合法人ひとつぶの里(坂井町折戸)が、農業経営の改善や地域農業の活性化の功績を表彰する「全国優良経営体表彰 農林水産省経営局長賞」を受賞しました。集落内の全農家が加入するひとつぶの里がこれまで行ってきた水田園芸、環境保全、3世代が交流した農業体験、広報誌による組合員の意識高揚と連携強化などが、他団体の手本になると評価されました。

優良経営体表彰式



▲神戸市で開催された「全国農業担い手サミット in ひょうご」で表彰

「とうひょう日 ぼくの家族は かいきんしょう」  
選挙啓発標語などで市内小中学生が受賞

●問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎50-3015



【中学生の部 銀賞】  
前川 尚広さん  
(丸岡南中3年)



【小学生の部 銅賞】  
伊藤 渉大さん  
(大石小6年)



【中学生の部 銀賞】  
中道 崇斗さん  
(坂井中2年)



【中学生の部 銅賞】  
河津 一加里さん  
(丸岡中1年)

**県** 内有権者の積極的な投票参加と明るい選挙の推進を呼びかけるために、「平成26年度明るい選挙啓発キャッチフレーズ・標語コンクール」が募集されました。県内から応募があった929点の中から、川端輝琉さん(春江小3年)の作品「とうひょう日 ぼくの家族は かいきんしょう」が、金賞を受賞しました。啓発ポスターコンクールには、1,714点の応募がありました。その中から、市内の小中学生4人が受賞しました。受賞者と作品は次のとおりです。

自分の体を見つめ直しませんか  
健康づくりの講演会を開催

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031

生

活習慣病を予防し、いつまでも健康で過ごしてもらえ

ための講演会を開催します。どの講義も身近な病気についての興味深い内容です。

定員 各回50人  
申込方法 各回の前日までに、保険年金課までお問い合わせください

病气や健康を正しく知ること、とても大切なこと。講演会で知識を深めて、健康づくりに生かしてね。



回	とき・ところ	内容
1	27年1月17日(土) 13:30~15:30 三国社会福祉センター	「生活習慣病について」 講師 長島 寿恵氏 (薬剤師、健康・食育マイスター)
2	27年1月31日(土) 13:30~15:30 高椋公民館	「糖尿病について」 講師 藤沼 宏彰氏 (医学博士、日本体力医学会健康科学アドバイザー)
3	27年2月14日(土) 13:30~15:30 坂井保健センター	「血圧について」 講師 生山 匡氏 (国士舘大学ウェルネス・リサーチ客員研究員)



ノロウイルスにご用心  
予防対策で感染を防ごう

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067

冬

にもノロウイルスなどにより、食中毒は発生します。この時期に発生する感染症胃腸炎のうち、特に集団発生例の多くは、ノロウイルスによるものと推測されています。

ノロウイルスは手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。また、幅広い年齢層で感染することも特徴です。食品関係事業者はもちろんですが、一般家庭においても感染予防を心掛けてください。

清潔な調理(持ち込まない)

▼調理を行う場所は、常に清潔を保ち、野菜などの生鮮食品は十分に水洗いしましょう



▼魚介類や肉類に用いる包丁、まな板などは専用として使い分け、調理器具を介して他の食品を汚染しないよう注意しましょう

▼下痢、おう吐などのある人は、調理に従事しないようにしましょう

正しい手洗い(つけない)

▼正しい手洗いを実行しましょう  
▼用便後や調理前には手洗い(消毒)

を含む)を徹底しましょう。食品関係営業に携わる人は、食品に直接触れる際には「使い捨て手袋」を使いましょう

殺菌(加熱する)

▼ノロウイルスの殺菌には、中心温度85℃で1分以上の加熱が必要です。特に二枚貝などは、85℃~90℃、90秒以上の加熱が必要です



おう吐物の処理(広げない)

ノロウイルス感染症の場合、おう吐物や下痢便にはノロウイルスが大量に含まれています。そしてわずかな量のウイルスが体の中に入っただけで、容易に感染します。衣服や物品、おう吐物を洗い流した場所の消毒は、次亜塩素酸系消毒剤(濃度は0.1%以上、家庭用漂白剤の場合は約50倍に薄めたもの)を使用してください。

次亜塩素酸系消毒剤は、500mlのペットボトルに水を入れ、キャップ2杯(10ml)の漂白剤を入れると作れるよ。



今年の冬も節電にご協力ください  
12月は「地球温暖化防止月間」です

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

地

球が悲鳴を上げています。環境問題の一つ「地球温暖化」。地球温暖化が進んでいる影響で、海面が上昇する

・嵐や大雨などの異常気象が増える  
・生きものが減っていく  
・熱中症や伝染病が多発する  
という被害が起きています。「昔はこんなことは全くなかったのに」と、あなたも一度は口にしたはず。地球環境を守るために私たちができることを、今一度考えてみませんか。

家庭でできる省エネ活動

- ☆重ね着などをして、室温20℃を心掛けよう
- ☆窓には厚手のカーテンを掛けよう
- ☆不要な照明をできるだけ消そう
- ☆テレビ、パソコン画面の輝度を下げよう
- ☆冷蔵庫の設定を「弱」に変えよう
- ☆便座保温、温水の設定温度を下げよう
- ☆使わない家電のコンセントは抜いておこう

部屋に冷たい空気が入らないように工夫するなど、家族話し合って、無理せず続けられる省エネを考えてみよう。



Topics  
トピックス

まちの話題をお届けします。

外灯をきれいに清掃  
丸岡電設協会が奉仕活動

11月19日(水)

丸岡電設協会が丸岡総合支所庁舎と丸岡図書館の周辺で、外灯の清掃を行いました。8人の会員が、虫やほこりなどで汚れた外灯の照明部分や支柱などを作業車や脚立を使って、手作業できれいに拭き取っていきました。齊藤秀雄会長は「照明の明るさを保つことで、安全な歩道や駐車場の手助けになれば幸いです」と話していました。



▲作業車を使って、丁寧に汚れをふき取る協会員

市の公平委員を務める田坂さん  
全国公平委員会連合会から表彰  
11月21日(金)

市の公平委員を務めている田坂哲さん(春江町いちい野)が、全国公平委員会連合会から表彰を受けました。田坂さんは公平委員を8年間務め、職員の勤務条件についての措置の要求や、職員に対する不利益な処分を審査するなど、公平公正な人事行政の確保に努めてきました。



▲「今後も公正な人事行政の確立のために尽力していきたい」と話す田坂さん(左)

平成27年1月から  
70歳未満の高額療養費負担限度額が変更

●問い合わせ 保険年金課☎50-3031

**医**療費の自己負担額が高額になったときは、申請することにより、一定の限度額を超えた分が高額療養費として払い戻されます。

また、「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額認定証」)を病院に提示することで、一つの医療機関での支払いは、外来・入院とも限度額までとなります。

今回の高額療養費制度の改正に伴い、70歳未満の適用区分が現区分の3つから5つに変更されます(新しい区分については認定証に記載)。認定証が届いたら、区分をご確認ください。

**認定証の更新**  
70歳未満の方で、すでに発行されている認定証は、有効期限が平成26年12月31日となっています。12月中に、平成27年7月31日までの新適用区分の認定証を送付します。

病院には必ず新認定証を提示してください。

※平成27年8月以降も必要な場合は、期限が切れた後に再申請が必要となります

※期限切れの認定証は返還していただくか、各自で処分してください

■自己負担限度額(月額)

現区分	新区分	所得要件 (基礎控除後の 総所得金額等)	過去12ヶ月で高額療養費に 該当した回数による自己負担限度額	
			3回目まで	4回目以降
上位所得者 (A)	ア	901万円超	252,600円 (医療費が842,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算)	140,100円
	イ	600万円超 901万円以下	167,400円 (医療費が558,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算)	93,000円
一般世帯 (B)	ウ	210万円超 600万円以下	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算)	44,400円
	エ	210万円以下	57,600円	
住民税非課税世帯 (C)	オ	市民税非課税世帯の人	35,400円	24,600円

12月は不法投棄等防止  
啓発強調月間です

●問い合わせ 環境推進課☎50-3032

**家**庭の粗大ごみなどの廃棄物を、山林や河川敷といった人目につかない場所に不法投棄する事例が増えていきます。ごみは正しく分別して決められた曜日や場所に出してください。

私たちの大切な地球環境を守るため、一人一人のマナーと協力で不法投棄をなくしましょう。

ごみの不法投棄は重大な犯罪。違反者には法律により5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金が科せられます。不法投棄は絶対にやめましょう!



農業委員会委員選挙人名簿に登録を

●問い合わせ 農業委員会事務局☎50-3151  
選挙管理委員会事務局☎50-3015

**農**業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在で作成されます。選挙権を有する人は、平成27年1月1日現在の状況で登録申請書の記載内容を確認し、申請してください。

申請期限  
27年1月9日(金)

申請先  
農業委員会事務局

農業委員選挙は、来年7月にあるよ。



選挙権を有する人  
市内に住所があり、満20歳以上(平成7年4月1日以前に生まれた人)で、次のいずれかの要件に該当する人

- ①農地10アール以上耕作している人
- ②①の同居の親族または配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人
- ③農地10アール以上耕作している農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人

「交通安全」はみんなの願い  
小学生交通安全図画・ポスターコンクールの優秀作品

●問い合わせ 安全対策課☎50-3525



【坂井市教育長賞】  
藤田 太陽さん(雄島小3年)



【坂井市議会議員賞】  
宮田 祐央さん(春江小3年)



【坂井市長賞】  
菅原 菜那さん(三國北小3年)



【坂井市教育長賞】  
藤澤 洸太さん(長歌小6年)



【坂井市議会議員賞】  
村中 寿綺さん(三國北小6年)



【坂井市長賞】  
越元 慶多さん(春江小6年)

**市**内の小学生を対象にした「交通安全図画・ポスターコンクール」の審査会が行われました。1,125点の応募作品の中から坂井市長賞を始め、優秀作品77点が

選ばれました。主な受賞者と作品は次のとおりです。なお、12月20日(土)までは、年末交通安全県民運動が行われています。市民一人一人が、交通事故防止を心掛けましょう。

**お知らせ**  
information

**製造事業所の皆さまへ  
工業統計調査にご協力を**

平成26年工業統計調査を平成26年12月31日時点で実施します。実施にあたり、調査員が12月から平成27年1月にかけて伺います。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査票へのご回答にご協力ください。

☎企画情報課 ☎50-3013

**参加しませんか  
わいわe-ねっとさかい**

坂井市が運営している地域SNS「わいわe」は、「坂井市が好きの人」のつながりです。信頼できるネットワークで安全安心。あなたもわいわeに参加して、ブログ投稿などをきっかけに交流の輪を広げてみませんか。

参加方法 わいわeは招待制です。参加したい人は、下記までご連絡ください

**■わいわe使い方講習会**

とき 1月21日(水) 19:00～21:00

ところ 高椋公民館

申込方法 電話で下記へ

☎企画情報課 ☎50-3013

**建物を取り壊したら  
届け出をお忘れなく**

家屋の全部または一部を取り壊した場合は、「家屋滅失届」を提出してください。届け出により、翌年度からの固定資産税(家屋分)は課税されません。

また、店舗を住宅に変えたなど家屋の用途を変更した場合は、下記までご連絡ください。

☎課税課 ☎50-3023

**文化財防火デー  
交通規制にご協力を**

丸岡城を会場に、第61回文化財防火デーの防火訓練が実施されます。当日は、放水やサイレンを伴う訓練と交通規制が実施されます。ご理解とご協力をお願いします。

とき 1月26日(月)13:30～

ところ 丸岡城周辺

☎文化課 ☎50-3164

**わがまち便利帳の  
改訂版を作成します**

わがまち便利帳の改訂版を作成するに当たり、市と協定を結んでいる下記事業所が広告を募集します。詳しくは、下記事業者までお問い合わせください。

(株)サイネックス北陸西支店  
☎34-6566

☎秘書広報課 ☎50-3012

**開催**  
event information

**福井県生涯学習大学  
開放講座で学びませんか**

とき 1月10日(土)13:30～

ところ 高椋公民館

演題 「がんには負けないための生活習慣と病気・病院との上手な付き合い方」

講師 山口 明夫氏 (福井大学医学部教授)

定員 250人(予約不要)

☎生涯学習スポーツ課 ☎50-3162

**嶺北消防組合  
恒例の出初式**

分列行進や一斉放水、太鼓隊の演奏、越前三國鷹隊の演技が披露されます。ぜひご覧ください。

とき 1月10日(土)

屋内式典 9:30～

屋外式典 11:00～

ところ 丸岡体育館、ふれあい広場周辺

※当日の交通規制に、ご協力をお願いします



☎嶺北消防組合 ☎51-0119

**2015年も  
体育館で健康づくり**

**■脱・メタボ教室**

とき 1月7日～3月25日の毎週水曜日(全11回)(2月11日は休講) 10:00～11:00

ところ 坂井体育館

定員 20人

費用 1回600円

4回2,000円(回数券)

申込開始 12月17日(水)から

☎坂井体育館 ☎68-0123

**■三国健康体操教室**

とき 1月20日～3月24日の毎週火曜日(全10回) 10:00～11:30

ところ 三国体育館

定員 20人

対象 50歳以上

費用 1回500円

4回2,000円(回数券)

**■三国ヨガ教室**

とき 毎週木曜日 13:30～14:30

ところ 三国体育館

定員 20人

費用 1回500円

4回2,000円(回数券)

☎三国体育館 ☎82-4686

**■体操&キッズダンス教室**

とき 1月9日～3月27日の毎週金曜日(全12回) 16:30～17:30

ところ 春江体育館

定員 13人

対象 4歳～小学校就学前

費用 4回2,000円

(月初めに集金)

**■土曜午後のヨガ教室**

とき 1月10日～3月14日の毎週土曜日(全10回) 14:00～14:50

ところ 春江体育館

定員 15人

費用 10回5,000円

(1・6回目に半額ずつ集金)

**■健康体操シニアクラス**

とき 1月21日～3月25日の毎週水曜日(全9回) 14:00～14:50

ところ 春江体育館

定員 15人

対象 50歳から75歳程度

費用 4回2,000円(チケット制)

☎春江体育館 ☎51-4242

準備物 内履き、飲み物、着替え

※申し込みやその他詳細については、各体育館に直接または電話

でお問い合わせください

**家庭用品リサイクル情報**  
recycle information

消費者がリサイクル意識を持ち、家庭で使用しなくなったものを再利用することを目的としています。

ゆずります	ひな人形(7段)、日本人形(ケース入、70×40)、琉球人形(ケース入、30×10)、節句人形と兜(ケース入、40×70)、マイバック、学習机、ひな人形(ケース入、68×48)、シングルベッド
ゆずってください	大人用自転車(28インチ)、振り袖(桁167)とはかま(L、LL)、衣装ケース(引き出し式)

【取り扱うもの】衣類、家具、インテリア、大人用自転車など  
【取り扱わないもの】生き物、食品、業務用品、車やバイクなど、製品事故の可能性のあるもの(電化製品など)、衣類以外の子供用製品

詳しくは、市ホームページ「坂井市消費者センター」をご覧ください。

申込方法 電話で下記へ  
※無償の品物のみ取り扱います  
※掲載期間は3カ月(自動継続はしません)

※掲載品は掲載者が保管  
☎市民生活課 ☎50-3030

**食卓にもう一品! 食生活改善推進員の簡単料理レシピ**

**らくらくパスタ・ナポリタン**

三国地区食生活改善推進委員

栄養成分 / 1人分	
エネルギー	392kcal
タンパク質	15.2g
脂質	9.9g
炭水化物	58.1g
塩分	2.9g

材料 / 4人分	
パスタ	240g
玉ねぎ	200g(1個)
ピーマン	4個
ハム	6枚
トマトケチャップ	大さじ8
油	小さじ2
水	4カップ
食塩	小さじ2/3
こしょう	適宜
バター	小さじ2
粉チーズ	適宜

**作り方**

- ①玉ねぎは1cm幅のくし型に切り、ピーマンとハムは食べやすく切る
- ②フライパンをあため、油で玉ねぎとハムを炒め、軟らかくなったら、ケチャップを加えて少し炒め、水4カップを加える
- ③フライパンの中が沸騰したら、パスタを半分に分けてパラパラ加え、ふたをして中火で5.6分煮込む(固さを確認)。途中ピーマンを加えて混ぜる。
- ④ふたを取り、塩・こしょうとバターで調味し、水分をとばして味を調える。器に盛り、粉チーズをふる

**トマトケチャップにもたくさんのリコピン!**

トマトケチャップに使われているトマトは、生食用のトマトと同じではありません。加工用のトマトは生食よりも赤の色素が濃い品種で、とても優れた抗酸化物質であるリコピンを多く含んでいます。生のトマトが苦手な人はトマトケチャップを使った料理なら喜んで食べてくれるのではないのでしょうか。

フライパン一つで出来る。これからの忙しい季節のお昼にいかがでしょうか。簡単で、しかもおいしい。お好みでこの類を入れると、おいしさ倍増です。

☎健康増進課 ☎50-3067

**【3月分の体育施設利用】一般予約受付 2月2日(月) 9:00～**

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内 全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設	古城ドーム ☎68-0390
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター	今福体育館 ☎66-4500
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
※古城ドームの利用抽選会は、1月13日(火)19:30～		その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920
※その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ			



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500  
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

1月の休館日  
1～5、13、  
19、26  
※休館日は全館共通

お知らせ

●親子で「おはなし会」に来ませんか？  
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時  
からしています。  
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

「映像化された本」 今までに映画化された本はたくさんあります。年末年始の長い休みに、ゆっくりと小説を読んでみませんか。



### 『源氏物語』

葉室麟 著【祥伝社】

羽根藩の増野庄三郎は幽閉中の元郡奉行・戸田秋谷の元へ遣わされる。秋谷は不義密通の罪で家譜編纂と10年後の切腹を命じられていた。当時の事件の真相探求を命じられた庄三郎は…。『小説NON』連載「秋蝸」を加筆・訂正。

### 『デビクロくんの恋と魔法』

中村 航 著【小学館】

やさしいけど、ちょっとへたれた書店員・光には、もうひとつの顔があった。夜になると、「デビクロ通信」という謎のピラを全力で配布するのだ。そんな光に、ある日、運命的な出来事が訪れ…。新感覚ラブストーリー。



### 『紙の月』

角田 光代 著【角川春樹事務所】

銀行から1億円の金を横領した41歳の契約社員、梅澤梨花。海外へ逃亡した彼女は果たして逃げ切れるのか。スリリングで狂おしいまでに切実な長編小説です。



### 『指輪物語』

J・R・R・トールキン 著【評論社】

恐ろしい闇の力を秘める黄金の指輪をめぐり、果てしない冒険と遍歴が始まる。数々の出会いと別れ、愛と裏切り、哀切な死。冒険とロマンへの限りない夢を満載したファンタジー。映画「ロード・オブ・ザ・リング」の原作。全3部作。

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

#### 一般書

- その損の9割は避けられる
- ふるしき自由自在
- げきボカ
- たった1°Cが体を変える
- 寺嫁ごはん
- 今日はぶどうパン
- 夕景・夜景の正しい撮り方
- 殉愛
- 雪の国の白雪姫
- 化土記
- 死に支度
- 誤断
- つちくれさん
- ユダの秘
- インデックス
- たったそれだけ
- 大人の男の遊び方

#### 児童書

- 4ひきのりっぱなごま
- いっしょにあそぼへん？
- おばけのあんみつ
- 家庭科室の日曜日



こちらも必見！ 新着図書

- ①『透明水彩絵の具と墨で描くモダン絵がみ』村西恵津
- ②『絵本作家ターシャ・テューダー』内藤里永子
- ③『親子で笑顔になれる魔法の手作りおもちゃレシピ』佐藤露
- ④『からだにいいお魅のレシピ帖』牧野直子
- ⑤『日本人と天皇』田原総一郎
- ⑥『ボルケイノ・ホテル』谷村志穂
- ⑦『長生きするのはどっち？』秋津壽男
- ⑧『いますぐ！すごい行動力が身につく8つのコツ』植西聡
- ⑨『かぎ針で編む縁起ものあみぐるみ』寺西恵理子
- ⑩『if』垣谷美雨
- ⑪『「感染症パニック」を避け！』岩田健太郎
- ⑫『私の命はあなたの命より軽い』近藤史恵
- ⑬『うるわしき戦後日本』ドナルド・キーン
- ⑭『朝飲んで元気になるおすすりスープ』おすすりスープで元気になる会
- ⑮『北欧デザインの毛糸クッション』パッチワーク通信社
- ⑯『一生使える旅鞆&旅雑貨』宝島社
- ⑰『社会不満足』乙武洋匡
- ⑱『1:1:1で、おいしい和食』石原洋子
- ⑲『お茶のきもの装いの手引き』五藤宗紫

### 子育て支援センターからのお知らせ



子育て支援センターは、家庭で子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。私たちスタッフが、楽しい子育てのお手伝いをします。

#### 子育てQ&A

Q. 公園から帰る時間になっても「まだ遊びたい」ということを聞かれません。うまく遊びを切り上げたい。

A. 公園に出かける前に、帰る時間を約束してはいかがでしょうか。時計が読めなくても「この数字になったら帰ろうね」など具体的な約束するのも一つの方法です。そして、約束通り帰ることができた時には「約束守れたね。また来ようね」と褒めてあげましょう。

#### 1月の子育て相談日(10:30～11:30)

とき	ところ
① 8日(木)	三国子育て支援センター
② 14日(水)	坂井子育て支援センター
③ 20日(火)	丸岡子育て支援センター

講師 ①②子育てマイスター(保健師)  
林 喬子氏  
③ 健康増進課 栄養士

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

## 健康アドバイス health

### みんなで予防インフルエンザ。大事なものは心掛け。



インフルエンザの予防には、みんなの「かからない」「うつさない」という気持ちですが、とても大切です。まずは、手洗いでインフルエンザを予防。もし、かかってしまったら、マスクなど咳エチケットも忘れないでください。

#### 「かからない」ための予防のポイント

- 感染経路を断つ  
咳やくしゃみなどの飛沫による感染、接触による感染を防ぎます。帰宅時や調理の前後、食事前などには、こまめな手洗いを心掛けましょう。アルコールを含んだ消毒液による手の消毒も効果的です。
- 免疫力のアップ  
バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動などを心掛け、ウイルスに打ち勝つ免疫力を高めましょう。
- 適度な湿度を保つ  
空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が弱まり、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。

■予防接種を受ける  
予防接種を受けることも、予防の効果的な方法といわれています。特に子どもや高齢者、持病のある人は、感染すると重症化しやすいので、流行前の接種を心掛けましょう。

予防接種の効果があるのは、接種して約2週間後から約5か月後までといわれています。

市では、1歳以上から小学生未満、65歳以上のの人などを対象に、インフルエンザ予防接種の費用を一部助成しています。

詳しくは、「広報さかい10月号お知らせ版」または市ホームページをご覧ください。

#### 「うつさない」ためのポイント

■はじめよう！咳エチケット  
咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。また鼻汁、痰などを含んだティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう。



## 健康カレンダー

### 1月のご案内

#### 健康相談会(健診結果説明会)

とき	ところ	受付時間
1月9日(金)	霞の郷	9:30～10:30

☎健康増進課☎50-3067

#### 個別健診について

- ・特定健診、後期高齢者健診対象者は、県内の指定医療機関でも受診できます(39歳以下の人の基本健診は、集団健診会場でのみ実施しています)
  - ・指定医療機関に事前の予約が必要です
  - ・検査項目・料金は、集団健診と同一です
  - ・実施期間は、平成27年2月28日までです
- ☎40～74歳国民健康保険加入者は保険年金課☎50-3031  
後期高齢者医療制度加入者は健康増進課☎50-3067

### 「歩こっさ!さかい」ウォーキング増進事業 IT歩数計を持ってウォーキング!めざせ健康!

自分のからだに関心を持ち、ウォーキングでの健康づくり実践のお手伝いをしています。いつでもどこでもできるウォーキングは身近で手軽な運動です。健康づくりの第一歩として、IT歩数計を使ってウォーキングを始めてみませんか。

#### IT歩数計

- ・6週間分の歩数記録を蓄積できます。
- ・歩数記録を市内公共施設(18箇所)で取り込みができます。
- ・取り込んだ記録はインターネットを活用して状況確認ができます。



☎健康増進課☎50-3067

# 年末年始のご案内

詳しくは各施設にお問い合わせください

	12月					1月					備考			
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日		4日	5日	
	木	金	土	日	月	火	水	木・祝	金	土	日	月		
市役所 (本庁・各支所)	○	○*										○	閉庁時も、出生や死亡など戸籍届出は宿日直者が受け付けます 本庁☎66-1500 各総合支所(三国☎82-3111、丸岡☎68-0800、春江☎51-1100) ※市民生活課、各総合支所市民課は、19時まで各種証明書発行の窓口延長	
春江・丸岡保健センター	○	○	▲	▲							▲	○	丸岡総合福祉保健センター☎68-5051 春江保健センター☎51-5787	
坂井保健センター												○	☎50-3067	
公民館	○	○	▲	▲							▲	○	詳しくは、各公民館へ	
児童館	○	○	○									○	詳しくは、各児童館へ	
青少年愛護センター	○	○										○	☎51-9410	
図書館	○	○	○	○									三国☎81-2900 丸岡☎67-1500 春江☎51-8810 坂井☎67-2666	
子育て支援センター	○	○										○	三国☎81-6550 丸岡☎67-4157 坂井☎68-4188	
三国病院	○	○	○									○	☎82-0480	
赤坂聖苑	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	☎67-5300	
代官山斎苑	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	☎81-9777	
いねす(交流センター・直売所) (味処けやき)	○	○	○	○	○	○	○	~17:00					☎72-7600(代表) 直売所8:00~17:30	
ユリウム春江	○	○	○	○								○	☎58-0100	
みくに龍翔館	○	○	○	○								○	☎82-5666	
ONO MEMORIAL													☎81-3556 ※27年3月1日まで休館	
みくに文化未来館	○	○	○	○								○	☎82-7200	
旧森田銀行本店													☎82-0299 ※内装工事中のため休館	
三国湊町家館	○	○	○	○								○	(一社)三国會所☎82-8392	
旧岸名家住宅	○	○	○	○								○	(一社)三国會所☎82-8392	
ハートピア春江		○	○	○								○	☎51-8800	
丸岡城	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	無料開放 ☎66-0303	
丸岡歴史民俗資料館	○	○	○	○									☎66-0303	
三国町内体育施設	○	○	○	○								10:00~	○ 三国体育館☎82-4686	
丸岡町内体育施設	○	○	○	○								10:00~	○ 丸岡体育館☎66-8920	
春江町内体育施設	○	○	○	○								10:00~	○ 春江体育館☎51-4242	
坂井町内体育施設	○	○	○	○								10:00~	○ 坂井体育館☎68-0123	
三国運動公園屋内温水プール	~17:30	~17:30										~17:30	~17:30	☎82-8833
丸岡B&G海洋センター	○	○	○	○								○	☎67-4646(プール)	
丸岡フィットネスセンター	○	○	○	○								○	☎66-5665(フィットネス)	
三国温泉ゆあぼ〜と	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎82-7070	
霞の郷温泉	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎68-5050	
余熱館ささおか													☎74-2221 ※27年3月31日まで休館	
ぐるっと坂井 (コミュニティバス)	○	○										○	市民生活課☎50-3030	

○…通常どおり  
空白…休館日  
▲…利用者がある場合、開館  
…通常営業と変わるもの

市役所・保健センターなど

文化施設

体育施設

温泉施設

バス

## ごみ収集日

	12月					1月					備考		
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日		4日	5日
	木	金	土	日	月	火	水	木・祝	金	土	日	月	
ごみ	三国 月木 火金	可	可		可							可	可…もやせるごみ 不…もやせないごみ(回収日はありません) 資…資源ごみ(回収日はありません) ○は通常どおり 空白は休止・休業日 ※特別集積地の収集は、ごみカレンダーでご確認ください ※年末の大掃除や正月などで、家庭から出るごみが多くなる時期です。今一度、ごみカレンダーで「もやせるごみ」「もやせないごみ」「資源またはプラごみ」の日をご確認ください
	丸岡 月木 火金	可	可		可							可	
	春江		可		可							可	
	坂井 月木 火金	可	可		可							可	
清掃センター☎74-1314	○	○		▲ 拡大ごみ	○	○						○	
さかいクリーンセンター☎72-2200	○	~15:50										○	

環境推進課☎50-3032

## 坂井チャンネル 1月の番組案内

ケーブルテレビ121ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。  
☎50-3012 ☒kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp  
※都合により番組の内容を変更することがあります。ご了承ください

時刻	タイトル	内容
7:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ 赤ちゃん誕生・お悔やみ情報、市からのお知らせなどを文字情報でお送りします。 誕生月の赤ちゃんが登場する「今月のハイハイ」も。 坂井市ニュース(10分) 坂井市内で行われた行事やイベント、行政ニュースをお送りします。 (更新日1日、11日、21日) ふれんずTV(10分) 1日~14日 ・川口道場 編 ※15日~31日までは政府広報映像を放送予定 映像玉手箱(60分) まるおか子供歌舞伎 第13回公演(更新日1日) スポットライトさかい(50分) 坂井市子育て講演会 (更新日1日) マリン体操(10分) 坂井市のインターネット放送局「MOVIE SAKAI」で、坂井チャンネルの番組を配信しています。 坂井市 放送局 検索
7:40	坂井市ニュース	
7:50	ふれんずTV	
8:00	映像玉手箱	
9:00	スポットライトさかい	
9:50	マリン体操	
10:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ 赤ちゃん誕生・お悔やみ情報、市からのお知らせなどを文字情報でお送りします。 誕生月の赤ちゃんが登場する「今月のハイハイ」も。 坂井市ニュース(10分) 坂井市内で行われた行事やイベント、行政ニュースをお送りします。 (更新日1日、11日、21日) ふれんずTV(10分) 1日~14日 ・川口道場 編 ※15日~31日までは政府広報映像を放送予定 映像玉手箱(60分) まるおか子供歌舞伎 第13回公演(更新日1日) スポットライトさかい(50分) 坂井市子育て講演会 (更新日1日) マリン体操(10分) 坂井市のインターネット放送局「MOVIE SAKAI」で、坂井チャンネルの番組を配信しています。 坂井市 放送局 検索
10:40	坂井市ニュース	
10:50	ふれんずTV	
11:00	映像玉手箱	
12:00	スポットライトさかい	
12:50	マリン体操	
13:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ 赤ちゃん誕生・お悔やみ情報、市からのお知らせなどを文字情報でお送りします。 誕生月の赤ちゃんが登場する「今月のハイハイ」も。 坂井市ニュース(10分) 坂井市内で行われた行事やイベント、行政ニュースをお送りします。 (更新日1日、11日、21日) ふれんずTV(10分) 1日~14日 ・川口道場 編 ※15日~31日までは政府広報映像を放送予定 映像玉手箱(60分) まるおか子供歌舞伎 第13回公演(更新日1日) スポットライトさかい(50分) 坂井市子育て講演会 (更新日1日) マリン体操(10分) 坂井市のインターネット放送局「MOVIE SAKAI」で、坂井チャンネルの番組を配信しています。 坂井市 放送局 検索
13:40	坂井市ニュース	
13:50	ふれんずTV	
14:00	映像玉手箱	
15:00	スポットライトさかい	
15:50	マリン体操	
16:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ 赤ちゃん誕生・お悔やみ情報、市からのお知らせなどを文字情報でお送りします。 誕生月の赤ちゃんが登場する「今月のハイハイ」も。 坂井市ニュース(10分) 坂井市内で行われた行事やイベント、行政ニュースをお送りします。 (更新日1日、11日、21日) ふれんずTV(10分) 1日~14日 ・川口道場 編 ※15日~31日までは政府広報映像を放送予定 映像玉手箱(60分) まるおか子供歌舞伎 第13回公演(更新日1日) スポットライトさかい(50分) 坂井市子育て講演会 (更新日1日) マリン体操(10分) 坂井市のインターネット放送局「MOVIE SAKAI」で、坂井チャンネルの番組を配信しています。 坂井市 放送局 検索
16:40	坂井市ニュース	
16:50	ふれんずTV	
17:00	映像玉手箱	
18:00	スポットライトさかい	
18:50	マリン体操	
19:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ 赤ちゃん誕生・お悔やみ情報、市からのお知らせなどを文字情報でお送りします。 誕生月の赤ちゃんが登場する「今月のハイハイ」も。 坂井市ニュース(10分) 坂井市内で行われた行事やイベント、行政ニュースをお送りします。 (更新日1日、11日、21日) ふれんずTV(10分) 1日~14日 ・川口道場 編 ※15日~31日までは政府広報映像を放送予定 映像玉手箱(60分) まるおか子供歌舞伎 第13回公演(更新日1日) スポットライトさかい(50分) 坂井市子育て講演会 (更新日1日) マリン体操(10分) 坂井市のインターネット放送局「MOVIE SAKAI」で、坂井チャンネルの番組を配信しています。 坂井市 放送局 検索
19:40	坂井市ニュース	
19:50	ふれんずTV	
20:00	映像玉手箱	
21:00	スポットライトさかい	
21:50	マリン体操	
22:00	三国ポータルミニ情報	※放送終了後から翌朝7時まで放送休止

## ポートレース三国1月の開催日

レース結果 配当金 ☎0180-997-788(2連勝) ☎0180-997-722(3連勝) http://www.mikuni-gr.jp/

日	本場	場外	外向場外	★
1日(木・祝)			若松★	丸亀★
2日(金)	初夢賞		津	
3日(土)				
4日(日)				
5日(月)				
6日(火)				
7日(水)			戸田	桐生★
8日(木)				若松★
9日(金)	むつき第1戦		宮島	蒲郡★
10日(土)				桐生★
11日(日)				
12日(月・祝)				
13日(火)				
14日(水)		G I 唐津	下関	
15日(木)			戸田	
16日(金)				若松★
17日(土)		G I 唐津		丸亀★
18日(日)	むつき第2戦		平和島	
19日(月)				
20日(火)		G I 宮島		
21日(水)				
22日(木)		G I 宮島	G III 福岡	
23日(金)				桐生★
24日(土)				若松★
25日(日)		G I 宮島		
26日(月)			尼崎	
27日(火)	むつき第3戦			丸亀★
28日(水)		G I 住之江		
29日(木)				
30日(金)		G I 多摩川		若松★
31日(土)		G I 住之江	住之江	

## 市税の納付期限

市・県民税 4期 2月2日(月)  
国民健康保険税 7期

## 1月相談日

相談は全て無料。  
※法律相談ところの相談、年金相談は予約が必要です。事前にお尋ねください。

相談種別	日	時間	場所
行政相談	14日(水)	13:30~15:30	三国社会福祉センター
	20日(火)	10:00~12:00	霞の郷
		13:30~15:30	いちい荘
	22日(木)	13:30~15:30	東十郷公民館
人権相談	5日(月)	13:30~16:00	いちい荘
	13日(火)	13:30~16:00	霞の郷
	19日(月)	13:30~16:00	三国社会福祉センター
	22日(木)	13:30~16:00	東十郷公民館
消費生活相談	月~金曜日	9:00~17:00	市役所本庁1階第3相談室
			※祝日は休み
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談	月~金曜日	9:00~17:00	子育て支援課
			※祝日は休み
心配ごと相談	5日(月)	13:00~16:00	三国社会福祉センター
	7日(水)	13:00~16:00	いちい荘
	8日(木)	13:00~16:00	坂井老人福祉センター
	27日(火)	13:00~16:00	霞の郷
法律相談(要予約)	13日(火)	13:00~16:00	霞の郷
	19日(月)	13:00~16:00	三国社会福祉センター
	21日(水)	13:00~16:00	いちい荘
	22日(木)	13:00~16:00	坂井老人福祉センター
結婚相談	15日(木)	13:00~16:00	いちい荘
		13:00~16:00	坂井老人福祉センター
	17日(土)	13:00~16:00	春江中公民館
	19日(月)	13:00~16:00	霞の郷
	26日(月)	13:00~16:00	三国社会福祉センター
こころの健康相談(要予約)	8.22日(木)	14:30~16:30	坂井健康福祉センター(あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	14.28日(水)	9:00~11:00	坂井健康福祉センター
年金相談(要予約)	15日(木)	10:00~15:30	いねす

## 休日診療

受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間	9:00~17:00	嶺北消防本部 ☎51-0119
1月1日(木・祝)	木村病院(あわら市) ☎73-3323	あわら病院(あわら市) ☎79-1211
2日(金)	三国病院(三国町) ☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
3日(土)	藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	加納病院(あわら市) ☎73-1001
4日(日)	奥村医院(あわら市) ☎73-0171	木村病院(あわら市) ☎73-3323
	川崎皮膚科クリニック(丸岡町) ☎67-3555	
11日(日)	汐見医院(あわら市) ☎73-0040	木村病院(あわら市) ☎73-3323
	福岡内科クリニック(丸岡町) ☎67-7111	
12日(月・祝)	宮崎病院(三国町) ☎82-1002	伊藤クリニック(丸岡町) ☎66-1251
	藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	
18日(日)	三国病院(三国町) ☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
	松井クリニック(丸岡町) ☎66-8380	
25日(日)	こしの医院(三国町) ☎81-6655	加納病院(あわら市) ☎73-1001
	鈴木クリニック(丸岡町) ☎66-2624	

10月21日から11月20日までの届け出分(敬称略)



面谷 美海 ちゃん  
(2歳・三国町米ケ脇)  
父:新二さん 母:来夢さん



川嶋 悠斗 ちゃん  
(1歳・三国町桜ヶ丘)  
父:康裕さん 母:千香さん



坂田 裕菜 ちゃん  
(1歳・丸岡町猪爪)  
父:卓万さん 母:安夕美さん



麻内 香那子 ちゃん  
(1歳・春江町随応寺)  
父:長史さん 母:紀代美さん



細川 柚乃 ちゃん  
(1歳・丸岡町羽崎)  
父:敬さん 母:恵里加さん

「みんなの掲示板」  
「今月のハッピーバースデー」  
掲載希望者を募集  
締め切りは、掲載希望月の前月  
5日まで。ハッピーバースデーは  
3歳になるお子さんまでが対象で  
す。詳しくは秘書広報課まで。  
☎秘書広報課 ☎50-3012

「今月のハッピーバースデー」  
坂井チャンネル(121ch)にも掲載!  
誕生月の赤ちゃんが、コメント・  
写真付き(静止画)で登場します。  
ぜひお申し込みください。

名前	年齢	行政区	名前	年齢	行政区
三国町/ 油谷 光男 72 新保			春江町/ 長谷川 憲吉 81 下小森		
前田 佳枝 86 川崎			松谷 すさを 98 江留上中央		
藤嶋 實 80 西滝谷			高山 藤勝 83 江留下屋敷		
夏山 イシ子 89 四日市			佐藤 満雄 86 中庄		
茂谷 弘子 80 久宝持			南 信子 78 西長田		
松本 三右エ門 72 嵩			小田 照夫 87 矢島		
中島 ミドリ 92 平山			徳山 定幸 66 江留上緑		
網田 勘一 76 安島			坂井町/ 坪田 八重子 96 上兵庫		
西村 美代子 87 上西			五十嵐 榮治 82 駅前		
長谷川 進 62 陣ヶ岡			佐々木 進 88 駅前		
林 文雄 86 浜滝谷			小林 良雄 83 長畑		
西出 シズヲ 89 覚善			加美川 チサエ 87 五本		
丸岡町/ 織田 武士 82 霞ヶ丘3区			石黒 磨 97 大味上		
酒井 彦 101 下長畝			古屋敷 静子 84 田島		
川北 フジ子 85 小黒			小林 智善 86 木部新保		
古谷 君江 100 上長畝			高橋 信一 89 駅前		
渡辺 さと子 91 西瓜屋3区					
橋本 あい子 78 下久米田下					
高橋 定政 89 猪爪新1区					
上田 小久 90 女形谷					
北川 興生 75 大森					
大谷 房子 91 猪爪新3区					
宇野 喜代彦 56 城北3区					
木下 陽一 52 一本田新1区					
明間 榮美子 92 西瓜屋1の3					
川口 キヨ子 90 四ツ屋					
坪川 前田 89 曾谷					
前川 美智子 74 上安田					
北山 つた子 88 城北1区					

名前は全て人名漢字および常用漢字で表記しています。

人口	93,600人(-43, -426)
男	45,406人(-33, -100)
女	48,194人(-10, -326)
世帯数	30,536戸(+8, +150)

11月1日現在  
※( )内は前月比、前年比

市の  
すがた

こちらは有料広告欄です

**農産物直売所「いねす市」営業案内**

営業時間  
**8:00~17:30**  
(定休日・・・月曜日)

[12月2日(火)~  
平成27年2月28日(土)]

坂井地域交流センター「いねす」  
坂井市坂井町蔵垣内 34-14-1  
☎0776-72-7600

坂井地域交流センター「いねす」  
指定管理者 株式会社アイビックス  
福井市下馬2丁目 101  
☎0776-72-7600

**ふるさとのお土産は一筆啓上茶屋で!!**

年末・年始のお土産にご利用ください。  
売店・そば処  
12月31日 午前9時~正午  
生そばのみ予約販売しております  
(生そばの予約は12月25日まで)  
古城と一筆啓上のまち

**一筆啓上茶屋**

丸岡町霞町3-1-3 ☎66-5880 冬期営業時間 午前9時~午後5時

**“全国高校サッカー”  
丸高を応援に行きませんか**

会場で丸岡高校の熱戦を応援  
しませんか。

第93回全国高校サッカー  
選手権大会2回戦

と き 1月2日(金)  
14:10 キックオフ

ところ 柏の葉公園総合陸上  
競技場(千葉県柏市)

対戦校 立正大浜南高校(島根県)

集合時間にご注意ください。

集合時間 1月2日(金) 1:00  
到着時間 1月3日(土) 2:30  
集合場所 丸岡総合支所  
参加費 大人10,000円  
高校生以下5,000円  
※食事なし

申込方法 12月25日(木)までに  
下記へ

☎丸岡高校サッカー部後援会  
(㈱タイムトラベル内)  
☎66-3111

**ユリーム直売所感謝祭  
野菜や切り花を販売**

餅つきやユリの球根プレゼン  
ト、迎春アレンジフラワー教室  
なども行われます。寄せ植えや  
正月用品も販売します。

と き 12月27日(土)  
9:00~16:00

ところ ユリーム春江

☎ユリーム春江 ☎58-0100

市民の活動を応援するコーナーです。

**国指定重要文化財の千古の家  
防災設備工事へのご協力**

千古の家は平成27年5月から  
防災設備工事を行います。皆さ  
まからの温かいご支援ご協力を  
よろしくお願ひします。詳細は  
下記までお問い合わせください。

方 法 下記口座へ振り込み  
口 座 郵便局  
13300-1290521

口座名義 (公財)坪川家住宅保存会  
理事長 坪川一浩

  
☎千古の家 ☎67-2111

**初心者のための  
パソコン講座**

①ワード基礎  
1月5日(月)・6日(火)  
・8日(木)・9日(金)  
13:00~16:00

②高齢者にやさしいパソコン教室  
(3ヶ月コース)  
毎週月・水・金曜日  
13:00~16:00  
毎週火・木曜日  
18:30~20:30

ところ 高椋公民館  
受講料 ①4,500円②10,000円  
申込方法 講座開始3日前までに  
電話かFAXで下記へ

☎NPO法人いきいきITクラブ  
☎66-0876 ☎67-8385

**平和を守る仕事  
自衛官になりませんか**

申し込みは1月9日(金)まで  
です。申し込み方法など詳細は  
下記までお問い合わせください。

■自衛隊高等工科学生徒  
応募資格は平成27年4月1日  
現在、中卒(見込み含む)の男子  
で17歳未満の人です。  
試験日 1月24日(土)

■貸費学生(技術)募集  
応募資格は、大学の理学部、  
工学部の3・4年次または大学  
院(専門職大学院を除く)修士課  
程在学。年齢制限についてはお  
問い合わせください。  
試験日 1月31日(土)

☎自衛隊福井募集案内所  
☎24-3702

**将棋を楽しみませんか  
小学生会員を募集**

将棋に興味のある小学生を対  
象に「初心者(3ヶ月)コース」の  
会員を若干名募集します。見学、  
体験を希望される場合は、下記  
までご連絡ください。

と き 土曜日または日曜日の  
2時間(時間帯は要相談)

ところ 兵庫公民館  
会 費 3,000円(テキスト代を  
含む。月4回3カ月分)

☎兵庫将棋道場  
坂本 ☎090-9767-2633

**広告掲載を希望する事業者を大募集!**

広報さかいと市ホームページの広告を募集しています。  
市外事業所もOK! 事業主の皆さん、どしどしご応募ください。  
広告内容については、広告審査会の審査があります。

掲載料 広報さかい 1枠20,000円/回  
ホームページ(パナー) 1枠10,000円/月

※詳細は、市ホームページか秘書広報課まで ☎50-3012

こちらは有料広告欄です

①現在は、田んぼの中に小さな盛り土として残る下関の一里塚 ②舟寄の道標。側面の刻銘から、慶応2年9月に建てられたとわかる ③笏谷石<sup>しやくたに</sup>できている北横地の道標 ④親鸞聖人が訪れたと言われる黄楊の旧跡



### 今も昔も重要な「道」 当時の旅について想像を巡らす

8号線、嶺北縦貫道、芦原街道……。現在でも市内外へ移動するために欠かせない道路は、古くから街道として発展してきました。福井県下（越前国）を通る主要幹線道路としては、「北陸道」がありました。特に、江戸時代には参勤交代などでも使われていました。絵図などの資料も豊富に残っていて、当時のルートが詳細に分かります。

当時はおよそ、金津↓下関↓上新庄↓若宮↓舟寄↓長崎↓北横地↓寄安↓正蓮花↓福井市石盛を通るルートだったと考えられています。実際この周辺には街道に関連する多くの文化財が残っています。

街道を旅するには目印が必要となりますが、昔は一里塚（約4kmごと）に設置された盛り土がありました。北陸道にも設置されていて、坂井町下関では下関の一里塚があり、現在もその姿の一部を見ることが出来ます。

目印は一里塚だけではありません。街道の分岐点には、今の看板のような道標が設けられていました。丸岡町舟寄には、「左加賀道」と刻まれた道標があります。この地域はかつて宿場町として栄えていました。また、丸岡町北横地には「左よしぎき道」と刻まれた道標があり、これらの道標から当時の北陸道的情景を思い浮かべる事ができます。

北陸道は江戸時代以前にも、浄土真宗の開祖である親鸞聖人が、罪を得て越後へ向かうときにも使われたと伝えられています。それを裏付けるように、北陸道の近くに位置する春江町寄安の「黄楊の旧跡」には、親鸞聖人の伝説が残っています。

この他にも、北陸道沿いには多くの文化財が残っています。街道沿いを一度歩いてみると、いろいろな新しい発見があるかもしれません。

（直）

### 純な旅



真剣に向き合って問いかけ続ければきっと答えは見えてくるよ。

（霞ヶ城公園）

### 編集後記

▼万全の防寒対策で取材へ。丸高サツカー部はウインドブレーカーを脱ぎ捨て全力疾走。協力隊の石田さんは半そでで汗を流している。体が弱くなったのか？「真似すると風邪引くかも」と思う時点で心が弱くなったことに気付きました。（尚）  
▼今年も気が付けば師走に突入。世間はあわただしい雰囲気になってきました。毎年ぎりぎりまで手を付けない年賀状作りや大掃除。今年こそは早めにやることをやって、すっきりと新年を迎えたいものです。皆さまも良いお年を。