

広報

# さかい



Sakai City Public Relations



役に立てる場所がある。  
必要としてくれる人がいる。  
それが、私の生きる幸せ。

## CONTENTS

■ 特集

働くことは生きること… 2

凸と凹 みんなで笑顔になろう

2012  
December

12

平成24年

No.81

川嶋さんに異変が起きたのは平成18年の夏、30歳のときでした。結婚を控え、料理人として独立する準備に多忙を極めていた矢先。突然おかしな妄想に襲われます。「身近な人が知り合いを殺

### 自分が自分でなくなる。

「これ、運びますね」。「お願いします」。「作業場に、お互いの仕事の流れを確認し合う明るい声が響きます。衛生管理の厳しい食品加工場。長身を白衣にすっぽりと包み、カットマシンの前でキャベツの葉の傷みがないかを確認するのは、市内に住む川嶋晶さん(仮名・36歳)です。川嶋さんは昨秋から、神栄アグリフーズ株式会社(坂井町)で生鮮野菜の加工業務を担当しています。

見た目も仕事ぶりも誠実そのもの。特段、ほかの人と違う印象を持つ人はおそらく一人もいないでしょう。「彼が精神障がいを抱えている」ことを知るまでは。

「お願ひします」。「作業場に、お互いの仕事の流れを確認し合う明るい声が響きます。衛生管理の厳しい食品加工場。長身を白衣にすっぽりと包み、カットマシンの前でキャベツの葉の傷みがないかを確認するのは、市内に住む川嶋晶さん(仮名・36歳)です。川嶋さんは昨秋から、神栄アグリフーズ株式会社(坂井町)で生鮮野菜の加工業務を担当しています。

川嶋さんに異変が起きたのは平成18年の夏、30歳のときでした。結婚を控え、料理人として独立する準備に多忙を極めていた矢先。突然おかしな妄想に襲われます。「身近な人が知り合いを殺

### 障がいー現実と向き合う。

それから4カ月間を、川嶋さんは病院で過ごします。体そのものに異常はないのに、病気の影響で指先に力を入れることや走ることができなくなっていました。

妄想におびえ苦しむようになって2週間後。川嶋さんは精神科に強制入院となります。下された診断は、統合失調症。結婚も、料理の仕事も、つかみかけた未来を川嶋さんはすべて失いました。

そうとしていたり、知らない人や車に私が狙われたり、明らかにあり得ない状況が私には現実のことに思えたんです。毎日が恐怖以外の何物でもありませんでした」。

「あ、あの時、周りの皆さんの救いがなかったら、今ごろ

### 障がいー現実と向き合う。

それから4カ月間を、川嶋さんは病院で過ごします。体そのものに異常はないのに、病気の影響で指先に力を入れることや走ることができなくなっていました。

妄想におびえ苦しむようになって2週間後。川嶋さんは精神科に強制入院となります。下された診断は、統合失調症。結婚も、料理の仕事も、つかみかけた未来を川嶋さんはすべて失いました。

「あ、あの時、周りの皆さんの救いがなかったら、今ごろ

「あ、あの時、周りの皆さんの救いがなかったら、今ごろ

### 障がいー現実と向き合う。

それから4カ月間を、川嶋さんは病院で過ごします。体そのものに異常はないのに、病気の影響で指先に力を入れることや走ることができなくなっていました。

妄想におびえ苦しむようになって2週間後。川嶋さんは精神科に強制入院となります。下された診断は、統合失調症。結婚も、料理の仕事も、つかみかけた未来を川嶋さんはすべて失いました。

「あ、あの時、周りの皆さんの救いがなかったら、今ごろ



■精神科のデイケア  
無理なく社会復帰できるよう精神面のリハビリを行う場所です。投薬などの治療で病気の症状が改善してもスムーズに職場や学校に戻りにくいことがあります。そのため、ソーシャルワーカーの指導のもと、いろんな活動を通じて、その人らしい生活の実現を目指します。

### 障がいー現実と向き合う。

それから4カ月間を、川嶋さんは病院で過ごします。体そのものに異常はないのに、病気の影響で指先に力を入れることや走ることができなくなっていました。

妄想におびえ苦しむようになって2週間後。川嶋さんは精神科に強制入院となります。下された診断は、統合失調症。結婚も、料理の仕事も、つかみかけた未来を川嶋さんはすべて失いました。

「あ、あの時、周りの皆さんの救いがなかったら、今ごろ

## 働くことは生きること 凸と凹 みんなで笑顔になろう

「全ての国民が、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現する」。障害者基本法の第一条の一節です。

自分の能力を、存分に発揮できる場所がある。生きる上でこんな幸せなことはありません。私たちは「得意・不得意がある」ことは簡単に受け入れられます。でも「障がいがある」というと、心のどこかで不安に思ったり、偏見を持ったり諦めたりして、力を発揮できる可能性や選択肢を自ら閉ざしてしまいがちです。

誰もが生きがいを感じながら、笑顔で暮らせるまちを築くことはみんなの願いです。坂井市には、障がい者と社会をつなぐ、全国にも誇れる仕組みがあります。今回は、その仕組みをとおした障がい者就労の観点から、生きがいつくりの大切さを見ていきたいと思います。

平成19年5月、川嶋さんに2級の精神障害者保健福祉手帳が交付されました。

■社会の一員らしく、できることは精一杯する  
数々の野菜を業務用にカットする工場で、主力商品であるキャベツのラインを担当する川嶋晶さん(仮名)。コンテナからキャベツを取り出しマシンに置く。合間に痛んだ葉を落としたり、床を掃いたり、少しも体を休めません。カット班でも洗浄班でも、指示があればどんな仕事も引き受けます。根気のいる作業を黙々とこなすのは朝飯前。そんな彼は、福祉施設の調理補助工房から“転職”した2級の精神障がい者です。※本人の希望により、仮名で表記しています

【働く意義】

照  
【てら・ス】

社会に必要なとされる喜びが  
自立への道を照らしていく



全国では40万人を超える障がい者が民間企業などで働いています。県内企業の障がい者雇用数は2218.5人。雇用率は2.27%で、障害者雇用促進法で定められている1.8%以上を上回り、国内では山口県に次いで2位となっています。また、県内6つのハローワークを通して就職した件数は603件。新規求職申し込みに対する就職率も66.9%と、国内トップです。長引く景気の低迷で雇用環境も深刻さを増す中、障がいがあっても積極的に働きたいという人が増えていきます。彼らはなぜ「働きたい」のでしょうか。川嶋さんの言葉から、働くことの意義を考えます。

救われて芽生えた感謝。  
—社会に恩返しをしたい。

以前の私はとても自分勝手な生き方をしていました。まるで自分一人の力で生きていくような傲慢さ、無理を無理だと思わない愚かさのたまりでしたね。30歳で発病して、障がい者になって初めて、自分の力だけではどうにもならないことがあると思い知りました。勝手な考えや苦しきから辛い態度をとったこともあった

—人の役に立てる喜び。

一番幸せに思うのは、職場のみんなが私を受け入れてくれて、必要としてくれているということ。見た目には分かりにくい障がいのこともちゃんと納得して、普通に接してくれています。実は当初、障がいを受け入れてもらえらんだ、と。

【頑張る人をサポートする市の『障がい者雇用支援』体制】

社会とのつながりを作ってくれた障がい者雇用ネットとの出会い

現実を生きたい。できれば障がい者っぽくなく。

一般の企業で働くようになって一番感じているのは、頑張りがいの違いです。以前通っていた福祉施設でも、調理補助の仕事させてもらっていました。でも、そもそも障がい者のための施設なので、長時間休憩したり体操したりして、もっと仕事

—もっと必要とされたい。

の、見放すことなく私を助けてくれた家族。支えてくれる身近な人たちや社会への感謝の気持ち湧いて、微力でも役に立つことで恩返しをしたという気持ち、次第に強くなっていきました。自分にできることは精一杯やろう。どん底を知ったからこそ、私はその大切さに気付くことができました。でもこれは、すべての人に言えることではない。障がいがある先天的後天的でも、むしろ、障がいがあってもなくても。

—もっと必要とされたい。

でも待っていてくれると思うと、うと、そんなことですらみんなの役に立てるんだと嬉しくなりました。お給料をいただくことも大きな喜びですが、役に立てること、必要としてもらえることこそが、社会で働くことの値打ちなんだと思います。そしてそれは、人が幸せに生きることにもつながる、とても大切な要素だと思います。

【頑張る人をサポートする市の『障がい者雇用支援』体制】

社会とのつながりを作ってくれた障がい者雇用ネットとの出会い

現実を生きたい。できれば障がい者っぽくなく。

一般の企業で働くようになって一番感じているのは、頑張りがいの違いです。以前通っていた福祉施設でも、調理補助の仕事させてもらっていました。でも、そもそも障がい者のための施設なので、長時間休憩したり体操したりして、もっと仕事

働くことで得られた幸せ。  
—もっと必要とされたい。

私は主にキャベツを切るラインを担当していますが、いろんな野菜をトン単位で処理する会社なので、指示があれば何だってこなします。自分の持ち場の作業を速く正確にこなせたときは嬉しいですね。仲間と息を合わせながら自分の役目を果たせている実感が、とても自信になります。障がいがあったって、意欲や頑張った仕事は認めて

—もっと必要とされたい。

でも待っていてくれると思うと、うと、そんなことですらみんなの役に立てるんだと嬉しくなりました。お給料をいただくことも大きな喜びですが、役に立てること、必要としてもらえることこそが、社会で働くことの値打ちなんだと思います。そしてそれは、人が幸せに生きることにもつながる、とても大切な要素だと思います。

【頑張る人をサポートする市の『障がい者雇用支援』体制】

社会とのつながりを作ってくれた障がい者雇用ネットとの出会い

現実を生きたい。できれば障がい者っぽくなく。

一般の企業で働くようになって一番感じているのは、頑張りがいの違いです。以前通っていた福祉施設でも、調理補助の仕事させてもらっていました。でも、そもそも障がい者のための施設なので、長時間休憩したり体操したりして、もっと仕事

川嶋 晶さん(仮名)  
信頼が何より嬉しいです  
会社ではとにかくミスのないよう責任感を持って仕事をしています。小さな切り残しがあってもクレームになるし、お客様に気持ちよく使ってもらいたいですからね。衛生面はもちろん異物が混ざらないよう気を張っていますが、頑張りがいがあります。



神栄アグリフーズ(株) 坂井工場

坂井地区にある自社農場や契約農家などで栽培・収穫した新鮮な野菜をカットし、業務用として全国に販売している。平成22年2月1日設立。同工場の従業員は30人(パート含む)。  
■坂井町御油田39-202  
■☎67-0034  
■http://www.shinyei-agrifoods.jp



川嶋さんの手でマシンに入れられたキャベツは、芯を切り抜き半分カット、オゾン水洗浄を経て細かくカットする工程へ。いろんな持ち場が連携しながら流れ作業が続く。

Interview  
神栄アグリフーズ(株)坂井工場 加工課リーダー 小川ひろ美さん(丸岡町伏屋)  
川嶋さんは頼れる仲間  
川嶋さんはとてもまじめで努力家ですね。工場には正規の従業員もいればパートもいるのですが、彼の人柄にはみんなが好感を持っています。障がいのことは、聞いたときには逆に驚いたくらい何の気兼ねもありません。みんなと同じように接しています。忍耐力もあるし器用だし、職場の仲間としてとても頼れる存在です。



今日もカットマシンの前に立つ川嶋さん。会社には必要な戦力として、川嶋さんには力を発揮できる「恩返し」の場として、双方にプラスの関係を築いています。市障がい者雇用ネットワークセンターでは、障がい者や企業にどう関わって雇用をサポートしているのしょうか。次ページから、一例を参考にしていきたい。

雇用  
ネット

■就労を応援するセミナー・  
企業を見学する会

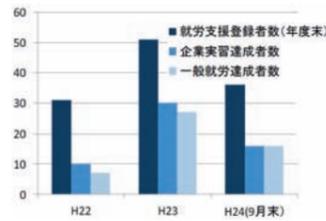
雇用ネットでは障がい者本人や家族、企業を対象に「就労を応援するセミナーを開催」。就労へのモチベーション向上や、就労への理解促進を図っています。また、就職を希望する障がい者(事業所利用者や特別支援学校生など)を対象に、企業見学会を開催。具体的な就労イメージと意欲の向上を図っています。



就労を応援するセミナー  
(24年11月18日)

■雇用ネットの就労支援実績

22年の開設以降、登録者数・企業実習数・一般就労達成数ともに伸びています。24年度については上半期末の数字ですが、すでに昨年度の半数を超えています。



雇用ネットでは、障がい者と「仕事」との接点をもたせるのが特長。本人や家族が企業を見学することで就労のイメージを具体的に確かめることで、参加者が見学した企業を希望し就労するケースも増えています。

三里浜特産  
農業協同組合



企業  
見学会  
H23.7.21

▶特産品「花らっきよ」の生産ラインを見学。ラッキョウの選別から箱詰めまで、たくさんの工程で仕事の内容を目の当たりに

▲三里浜特産農協の村上茂雄代表理事組合長からお話も。「働くこと」の実際や心構えなど、真剣に耳を傾ける



地域企業も協力態勢  
働く心構えを見学会で

雇用ネット主催の企業見学会で、すでに障がい者雇用実績のある三里浜特産農業協同組合を訪問した吉村さん。組合長の話に耳を傾けます。

「働くということは、お金をもらうということ。甘えは許されない。努力する気持ちを忘れないことが大事」。

実際に見たり聞いたりすることで、働く心構えも具体的に理解していきます。

吉村さんは以降も、複数の会社を見学します。また、雇用ネットも本人の適性にあった企業を模索していきます。

一人一人にあったゴールに向けて、細やかな支援を

雇用ネットは、障がい者が働くことの喜びや生きがいを見つける支援をする目的で、平成22年6月に開設しました。

実習受け入れ企業の開拓や企業見学会の実施、市民や企業向けに障がい者就労への理解を促進するセミナーなども開催しています。

閉じこもっている障がい者に「出かける」きっかけとして“在宅ワーク”を開設。フリースペース「きずな」では、就労後のフォローアップも行っています。就労の定着支援や生活指導、不安や困難を抱えた人のSOSの早期発見につながっています。

普通の人には想像もつかない困難とともに生きる障がい者ですが、守られるばかりでなく、社会参画できる機会があれば背中を押してあげたい。本人にとってどう進めるのが一番いいかを常に考え、個々に合った息の長い支援をしたいと思っています。

■三国町中央一丁目6-3(三国社会福祉センター内)  
☎97-8375・8376 ■FAX97-8377  
■9:30~16:30(毎週水・祝・年末年始は休)  
■http://www1.ocn.ne.jp/~koyou/



坂井市障がい者雇用ネットワークセンター



所長 江川 多計志さん

【「選択」を支援】  
しょう 普通<sup>ふつう</sup>の会社<sup>かいしゃ</sup>で働<sup>はたら</sup>き自立<sup>りつりつ</sup>したい  
【あこが-レル】

特別支援学校や病院、福祉施設で作業能力を高め、一般企業での就労を志す障がい者は少なくありません。実現すれば、それまでの工賃よりも高い収入が得られ自立の道が開けます。ここでは一人の若者を例に、市障がい者雇用ネットワークセンターの関わりと、本人と企業側の歩みよりを追います。

働くイメージづくりと  
マッチングを同時進行

坂井市障がい者雇用ネットワークセンター(以下「雇用ネット」)では、就労に向けたカンファレンスに加え、昨年からは障がい者自身が一般企業に行つて見学する会を定期的に開いています。

普段の  
作業ぶり  
H23.7.6



▲すべて手作業です



▲販売先によって袋詰め  
の分量が違います。指示通り  
の分量ピッタリに詰める正  
確な作業は、得意中の得意



【勤務評価】よしむらさん  
勤務日 月~金 8:30~16:30  
態 度 煎餅づくり・外作業など、  
どの仕事も丁寧。職員の指  
示にも理解が速く、特にこ  
こ1年は自ら考えて行動で  
きるようになった。

ハウス野菜の世話は暑さとの戦い  
です。おかげで体  
力はバッチリ!

煎餅の袋詰め  
は誰よりも正確  
にできる自信が  
あります。

煎餅づくりは、生地を作る人・焼く係・袋詰めする係と、3~4人の  
チームで行います。

よしむら かつひろ  
吉村 和浩さん  
(市内在住)

中学校卒業後、B2(軽度)の療育手帳を取得。「はんだか」に通所し主力商品である煎餅づくりを担当する。ここでの作業も楽しいけれど、もっとたくさん給料をもらえる仕事をして母親を支えたいという気持ちから、昨年4月から就労移行支援を希望し就活に取り組む。現在は19歳。



■就労に向けたカンファレンス

確実な就労のためには、障がい者本人の希望と適性にあった職場を検討することが大事です。そこで、「カンファレンス」といわれる検討会議を開き、就労に関する本人の希望、能力や適性、必要な支援の方向性や内容などを協議します。

メンバーは、本人や家族、雇用ネットはもちろん、就労移行支援事業所の支援員、行政職員など。必要に応じて、企業や学校、医療機関なども参加します。

- ①訓練期
  - ②マッチング期
  - ③フォロー期
  - ④職場定着期
- と、進捗にあわせて随時開催することで、確実な就労に繋げています。



■はんだか煎餅

福井県産米粉を100%使用。生姜、ごま、黒糖、きな粉、プロッコリーなど10種類を製造・販売している。



障害者就労支援事業所(B型事業所)。煎餅やかき餅の製造・販売、温室ハウスでの園芸補助や公園の芝生管理、トイレ清掃などの実習なども行う。  
■丸岡町西里丸岡15-19  
☎68-1316  
■http://www.sinomi.school-info.jp/

Interview



人対人ですから  
自然に  
接しています。

(株)クリーンリース 職業生活相談員  
辻子 康子さん(春江町中筋東)

長く働いていくためには、規律ある生活が大切。物事の良し悪しは繰り返しきちんと教えていきたいと思っています。その点、吉村さんは挨拶も気配りもできる子。ピュアで素直な部分を生かしてあげられたらと思っています。

Interview



就労への一番の壁は  
私たちの不安だった  
のかもしれない。

よしむら ゆきえ  
吉村由紀江さん(和浩さんのお母さん)

「はんだか」ではとてもよくしていただきました。環境の違う一般就労には不安がありました。本人の明るい表情を見ていると、本人の力を信じてよかったと思っています。これも周囲の支えがあったこそ。本人には目標を持って頑張ってもらいたいです。

無事採用された吉村さん。晴れた日には自転車で、雨の日には家族などの送迎で、まじめに通勤しています。

「障害者の雇用の促進等に関する法律」では、障がい者に関する法律の雇用促進等に  
吉村さんと会社を結びつけ  
するようサポートしています。

長期就労を目指して  
採用後も陰ながら支援

「分からないところはすぐ聞いて確実に覚えるのが、彼のいいところ」と、指導担当の辻子さん。吉村さんも「ゆっくりでも丁寧に覚えたい」と、素直



水製造の  
戦いに  
H24.11.20

▼社会にでて5カ月。マスクをしていても生き生きとした表情が分かります。1年前の伏目がちな表情が嘘のよう



忙しいのも  
へっちゃらです

水を飲む  
人の幸せな  
笑顔の思い  
浮かべて、  
頑張っています！

前田支援員  
(雇用ネット)



▲専用のロッカーももらえました



▲朝礼で緊張しながらも堂々と自己紹介(右)

採用！  
初出勤  
H24.6.18



◀一日に1500本以上のミネラルウォーターを生産するこの会社では、ひっきりなしにボトルを整理していきます。面接前の体験で、吉村さんも空きボトルを検品。汚れや破損がないか確認します



◀検品した空きボトルを台車に積んでいく吉村さん。いい状態のもので台車を区別し、1台に36個を規則正しく入れていきます



◀満杯になった台車を指定された場所に移動。運搬のコツをすぐつかみ、スムーズに運んでいきます。実際の仕事を体験してみても「自分にもできそう」と手応えを感じた吉村さん

「選択」を「自信」へ

翔しょう しゅう しよく せいの せい せん  
可能性に挑戦

雇用ネットが独自に開拓した数々の実習先から、障がい者本人の適性や希望にあった企業をマッチングできたら、募集状況を見ていよいよ採用試験。「社会で働く」「この企業で仕事したい」。障がい者が一歩踏み出そうと決めた「選択」をカタチにし、自信に繋げていきます。

実体験と  
面接  
H24.5.23



面接で社長に、社会人として「返事・あいさつ・身だしなみ」を守ることを約束

江川所長  
(雇用ネット)

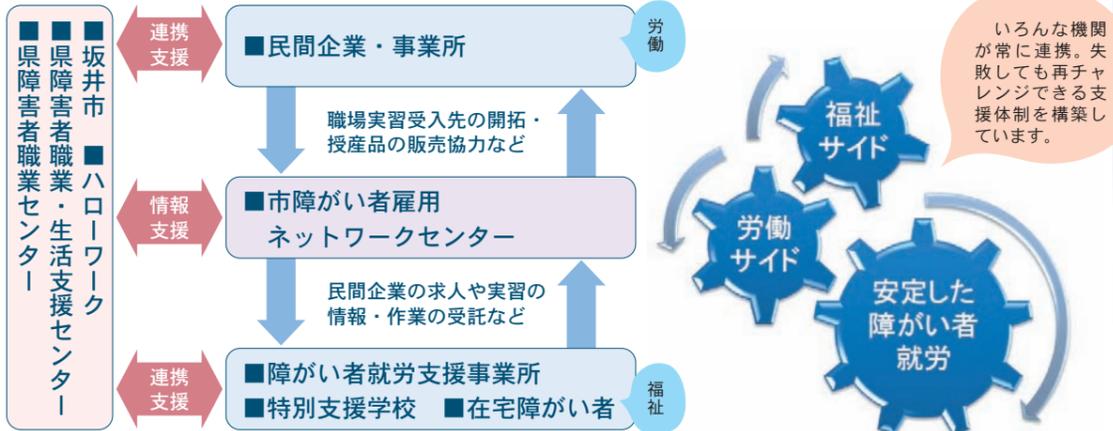
- 【働くにあたって守ること】
- ✓ 返事・あいさつ・身だしなみをきちんとすること
  - ✓ 特に髪・爪は短く切ること
  - ✓ 「腰パン」はしないこと
  - ✓ 分からないことがあったら、すぐに尋ねること

自信を持って  
やっつけよう！

坂井市独自の  
サポート体制

就労前から就労後まで継続してサポート

障がい者就労事業所などの「福祉・教育サイド」と、ハローワークなどの「労働サイド」が常に連携。さらに、雇用ネットが職場実習の企画やニーズの把握、適正なマッチング、就労後の相談対応など側面的に支援することで、安定した就労支援を実現しています。



いろんな機関が常に連携。失敗しても再チャレンジできる支援体制を構築しています。

雇用  
ネット

■在宅ワーク(平日のみ)

主に在宅の障がい者を対象に「仕事」を体験する場を提供しようと、雇用ネット内に今年度から開設。前田支援員の指導で納期のゆるい簡単な作業をしながら社会参加の練習をします。

■フリースペースきずな

雇用ネット内に設けられた生活指導の場所。一般就労した人が近況報告にきたり、就労を目指す障がい者が集まり打ち解けあいながら就労意欲を高めたりしています。



坂井市障がい者雇用ネットワークセンター  
障がい者支援員  
前田 さおりさん

「きずな」は  
土・日曜日も  
開いています



(株)クリーンリース  
クリクラ事業部

玄関マット・モップなどのレンタル、宅配ミネラルウォーターを販売している(株)クリーンリース。クリクラ事業部では、ウォーター製造とマット加工を担っている。系列会社の(株)Sun・サンで障がい者や高齢者などを雇用し、地域に貢献している。

■丸岡町本町3-24  
■☎67-4550

■前向きな姿勢が頼もしく  
吉村さんは入社以降、特にここ2カ月ほどの成長は素晴らしいですね。自分で作業時間の目標を決めて取り組んだり、全工程を理解しているの自分で前後で作業が詰まっていれば手伝ったりと、仲間として前向きな姿勢を頼もしく思っています。

■互いに役割と責任の全うを  
弊社では、障がいをもった人や高齢者が力を発揮できる環境を作りたいと考え、商品製造の補助作業部門を立ち上げています。系列も含め会社スタッフが約3分の1が障がい者。会社として彼らにできる仕事の分類や確保に努める一方で、吉村さんたち働く側には、給料をもらう重みを自覚して、常に目標と規律を持って仕事に取り組んでもらえたらと思っています。

## 「今」を努力する姿勢を 応援したいですね。



株式会社クリーンリース  
代表取締役 柿木 満雄 さん

■業務を分担する工夫  
同じ従業員でも経験の深さによって業務を分けるように、今は同時進行や臨機応変な判断が必要な作業には従業員が当たり、川嶋さんにはなるべくシンプルな作業をお願いしています。とても誠実な仕事ぶりですよ。

なく残業を頼めますね。  
弊社は、注文によって計画された量を日々こなしていく仕事。週間予定でシフトを組むので、彼のようにまじめに休まず働いてくれる人材はとても有難いんです。  
彼にはもっといろいろな業務を任せていけると思っています。彼自身が従業員と交わる中で体の状態が良くなって、仕事にやりがいや満足を感じてくれたら、こんな嬉しいことはありません。

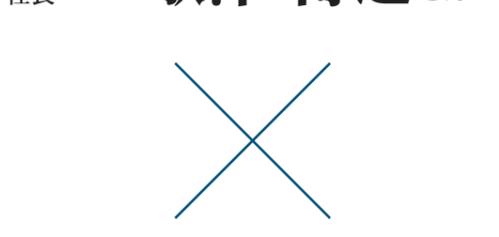
## 働くことへの満足と意欲が 高まれば嬉しいですね。



神栄アグリフーズ株式会社  
代表取締役 社長 歌津 博之 さん



【左】発病後は足に力を入れることさえできなかった時期も。それが今年の福井マラソンに自ら希望し会社の仲間と一緒に参加するまでに(後列右)。【右】社長と懇談。「来年のマラソンは全員10キロで(社長)」「え〜っ、社長命令ですか(笑・川嶋さん)」



坂井市障がい者雇用ネットワークセンター  
実習開拓員 竹内 武嗣 さん

■個々に応じた就労を支援  
川嶋さんと知り合うずっと前に、実習受け入れ先として開拓しようと思っただけでいたのが神栄さんでした。  
雇用ネットが川嶋さんに関わり始めたのは昨年の夏。本人希望を聞き、性格や適性にあった企業はここしかないと感じた。9月にカンファレンスを行い10月には実習を経て採用と、短期間で就労できたのは、何より一般企業で働ける

■生活を自立させ家庭を  
川嶋さんが働き出して1年余り。自分の性格にあった仕事に巡り合い、やりがいを感じているからこそ続いているのだと思います。  
ぜひこの調子で頑張つて生活を自立させて、ゆくゆくは結婚して家庭を築いてほしいですね。

## 本人の適性と企業を 結ぶのが使命です。



吉村和浩さんと仲間。「あくまで人対人。規律を乱すことには厳しく論じます」と社長(右から3人目)

坂井市障がい者雇用ネットワークセンター  
実習開拓員 桑野 博暁 さん



## 就労後の「凹み」を サポートするのも私の役目。

■若さと素直さに可能性  
吉村さんの就労移行の話があった当初、まだ若すぎて一般就労には向かないのではという不安がありました。でも、このまま福祉施設にいるのではなく一般企業で働いて収入を増やしたいという本人の希望もあり、クリーンリースさんにたどりついたわけです。  
彼の若さに秘められた可能性をきくと伸ばしてくれる会社です。「はんだか」での仕事のまじめさと、素直な性格

■凹みを修復できる場所に  
吉村さんには、誠実に長く勤めてほしいですね。「今日も働けて楽しかった」と一日を終える積み重ねが、仕事への達成感や責任感、自信になっていくのだと思います。  
たまにはうまくいかないこともあるでしょう。そのときに話を聞くためにも私たちはいます。自立に向かって、思い切って挑戦して欲しいですね。

### 【クロストーク】



## 「選択」の成功に見る 信頼の証とこれから

川嶋晶さんと吉村和浩さんの就労を支えた人たちにお話を伺いました。

【生きよう】

しょう  
笑  
【わら-ウ】

誰もが笑顔で生き生きと  
力を発揮できるまちへ

■「十人十色」が息づく坂井市

今回は障がい者の就労をテーマに、生きがいを持つことの大切さを見てきました。市内にはいろんな人が暮らしています。容姿や価値観など、誰一人同じではありません。夢や持ち合わせた力も人それぞれです。

■大事なのは目標に向かって頑張るチカラ

「月並みですが、与えられた場所でその仕事を精一杯する。必要としてもらえる限り、少しの可能性でも諦めたらだめですよ。」  
—冒頭で紹介した川嶋さんの言葉です。

「このままでいい」。いろんな選択肢に本人や周囲が線を引きついでしまえば、そこで自己実現の芽は摘まれてしまいます。

大事なのは、障がいがあるかないかではなく、それぞれの夢や目標に向かって挑戦するバイタリティーを持てるかどうかです。

■頑張るチカラは支え合いの下に

誰もがやる気を出し、生きがいを持って暮らせる。それは、本人の努力はもちろん、地域など周囲の支えが不可欠であることが

特集から見えたのではないのでしょうか。

どんな努力も、それに対する理解や力を発揮できる場所がなければ、人は孤立してしまうでしょう。お互いの能力や違いを認め合い、支え合っていく先に自立はあります。必ずしも、経済的な自立がゴールではありません。働くことの価値は、稼ぎだけではなく仕事を通して地域の中で人とつながること、人の役に立つ喜びを得られること。そして、それが「生きる力」になるということです。

■支え合いは「一人一人」のつながりから

坂井市では、各種計画を基に、誰もが地域の中で喜びを感じられるまちづくりを進めています。

「救済」という従来の福祉概念を超えて、一人一人がともに「生きる力」を発揮できる社会の仕組みを作ることが、私たちの役目です。誰かに支えられ、自分も誰かの力になりながら感謝と喜びを実感できてこそ、坂井市は本当に「住みよいまち」になるはずです。

障がいがある人の生き方を考えてみることは、地域や職場など、身近な社会のあり方を捉え直す基本になるのではないのでしょうか。

特集 働くことは生きること  
凸と凹 みんなで笑顔になろう【終】



### 全国に先駆けた「底上げ」体制が坂井市に

坂井市では、弱点を補うだけの支援ではなく一人一人がどうしたら意欲的な生活ができるか、障がい者本人の希望やニーズの中から総合的な自立支援を考える独自の取り組みを行ってきました。

その中で見えた課題が、社会とつながる「働く場」の重要性。社会と断絶したくない、生きがいを見つきたいという障がい者の意向を受ける形で、雇用ネットを立ち上げました。

就労から生活指導まで、雇用ネットが一人一人に関わりながら障がい者と社会をつないでいく。こうした活発な体制づくりは県内の市町では初めてです。全国的にも珍しいといわれる取り組みを、ぜひ皆さんに誇りに感じていただけたらと思います。

市としても、障がいがあっても活躍できる機会などをもっと積極的に創出し、ともに「生きがい」を感じていける場の拡大に努めたいと考えています。

坂井市長 坂本 憲男



SPECIAL INTERVIEW

### 共に生きる仲間への応援団になろう

—弱みを強みに変える—

福井県立大学  
看護福祉学部 社会福祉学科  
教授 小林 明子さん

25年度から導入される障害者総合支援法では、障がいのある人もない人も地域で共に生活し、活躍できる社会づくりを推進することを目標としています。そのために果たすべき役割を、地域社会を構成する私たち一人一人が持っています。

障がいのある人は積極的に地域に出て存在感を示し、家族はそれを後押しします。行政や専門家は障がいのある人が挑戦しやすい環境を整備します。そして地域住民一人一人が、障がいのある人や家族を共に生きていく仲間として応援していくのです。

福祉先進国・スウェーデンでは、障がいを「生活のしづらさ」と捉えています。車いす使用者や聴覚に障がいのある人などはもちろん、けがで療養中の健康者や妊娠中の人など、障がいは「人」ではなく「人の生活」に付随するという考え方なので、状況次第

では誰でも、そしていつでも障がいのある状態になりうるのです。

ストレス社会といわれる近年、日本でも心身の障がいは特別なものではなくなっています。ちょっとした配慮や支えがあれば、社会でその力を十分発揮できるのです。マイナスの部分だけを特別視せず、マイナスをプラスに変えていく新たな視点を持って彼らを理解すれば、どんな支えが必要なのかが分かるし、活躍の場もさらに広がっていくはずですよ。

この特集に登場した川嶋さんや吉村さんに続いて、自分の目標に向かって頑張る人がたくさん現れれば、坂井市はもっと素敵なまちとして注目されるのではないのでしょうか。



# 食



でつなげよう  
ひとの絆 地域の絆

## 食育市民ネットワーク 通信 Vol.3

半年に一度お送りする食育市民ネットワーク通信は、今回で3回目になります。市食育推進計画に基づく「つくる・まなぶ・えらぶ・たべる・つたえる」の5本の柱の活動内容から、3つを紹介いたします。

### つくる

—そだてよう食育—

#### 越前白茎ゴボウ

市内では、春江町だけで栽培されている越前白茎ゴボウ。ゴボウ(根)が短く、茎の根元が白くて、この茎を食べることができると特徴です。もちろん、ゴボウもアクが少なくおいしく食べられます。若葉も天ぷらやおひたしでいただけます。

この地では、100年以上前から種取り用として栽培され、関西方面へ出荷されています。昭和60年の一村一品運動をきっかけに、食用野菜として

特産化しようと普及に取り組み、現在では福井県の伝統野菜として認められています。



越前白茎ゴボウ

初秋に種まきをし、12月ごろに一度茎を収穫。雪をくぐらせ、春に再び伸びてきたものを根とともに収穫したものが一番柔らかくて美味しいのです。

現在、原種の種取り農家は1軒だけ。直売所やイベントに加工品や生の白茎ゴボウを出しています。「たくさんの人にこの珍しい野菜を食べてほしい」と、仲間たちと頑張っています。

### たべる

—たのしもう食育—

#### 城の子の「マイ弁当」

丸岡町の平章小学校では、平成19年度から年に5回、5・6年生を対象に「マイ弁当の日」を実施しています。

学力を支える基本的な生活習慣「早寝・早起き・朝ごはん」の定着を目指す食育の一環として行われている取り組みで、保護者からも好評です。

献立作成、食材の購入、調理、弁当詰め、後片付けなどを子ども自身で、または親子で行います。おにぎり弁当、栄養バランスを考えた弁当、地場産物を取り入れた弁当、子どもから家族へのまごころ弁当など、毎回テーマを設けて、世界でたった1つの「マイ弁当」を作ります。

この取り組みを通して、栄養バランスや地産地消のよさ、食事を作る楽しさや大切さを知り、家族に感謝する気持ちが育ってほしいものです。

自分で弁当を作ったり、キャラ弁などで見た目を工夫することで、好き嫌いがなくなった子もいるんだよ！



子どもたちが作った「マイ弁当」。色や見た目にまでこだわった弁当で、食の楽しさを体感。親子のコミュニケーションも図れる



### えらぶ

—ひろげよう食育—

#### 地元農産物直売所

市内の農産物直売所には、今日も「生産者の顔が見える野菜」が並んでいます。

地元で作られた農産物が並ぶ「直売所」。農家自身が種まき、植え付け、収穫、袋詰め、値付けをして店頭を持ち込むのが一般的です。しかし、この一連の作業は言葉でいうほど容易なことではありません。口生産者の中には寝る間も惜しんで作業する人もいます。「口

にするもので」と食に対する安全・安心の意識が高いのです。直売所ではコマツナやホウレンソウなどの一般的な作物から、ラッキョウや白茎ゴボウなどの伝統的な野菜まで販売しています。最近では、園芸人気も手伝ってか珍しい物やみずみずしいものなど、多様な野菜作りに励んでいる農家も増えてきています。店頭には、新鮮で四季が感じられるおいしい野菜がたくさん並べられます。

地元の農産物直売所に立ち寄って、手間と気持ちのこもった野菜を手に取り、作る人の思いを感じ味わってください。

直売所名	開催場所	販売品目
道の駅みくにふれあいパーク三里浜	道の駅みくに	野菜、果物、花など
池上農産物直売所「緑の丘」	三国町池上フルーツライン沿い	野菜、果物、花、樹など
イーザ「とれたて市」	三国町イーザ内	野菜、果物など
霞の郷「あったか市」	霞の郷駐車場	野菜、花など
輪花菜(わかな)	丸岡町八丁機部東幼保園近く	野菜、花、惣菜弁当など
竹田水車メロディパーク「たけだや」	丸岡町山口	野菜、花など
空港夕市	JA春江東支店前	野菜、花など
ユリーム直売市	ユリーム春江内	野菜、鶏卵、花など(白茎ゴボウ)
アミ市ナカノ	アルプラザアミ内	野菜、農産物加工品など
農産物直売所「いなす市」	いなす内	野菜、米、花、みそ豆腐、惣菜など

※開催日、営業時間など詳しくは、坂井農林総合事務所のホームページをご覧ください。

### 朝ごはん

—朝ごはん—

朝ごはんは、体・脳・心のスイッチであり、1日のパワーの源です。

脳のエネルギー源は、主にでんぷんから作られるブドウ糖です。朝ごはんを抜くと、夕食から8時間以上栄養補給されない状態になります。このまま

生活リズムを整える基本は、まず朝ごはんを食べる習慣からです。早寝・早起きのリズムを作り、眠い、食べたくないの悪循環を断ちましょう。

### 坂井市食育市民ネットワーク会員 募集

食を通じて「ひとづくり・活力のあるまちづくり」を目指すために、食に関心のある人や団体がつながりを持つ場を提供します。より良い食育活動を市民に広めていくために、互いに学び、協力し合うネットワークに参加しませんか。

【参加資格】食育に関心のある個人や団体など 【参加費】無料  
【申込方法】下記までお申し込みください。随時募集しています。  
【問い合わせ先】健康長寿課 ☎50-3067 FAX 66-2940

### 食育フェスタを開催したよ

食の大切さをテーマに、11月18日(日)に食育フェスタを企画、開催しました。会場のいねすには500人以上の人が訪れ、食育への理解を深めました。みなさんも私たちと一緒に、楽しい食育を広めませんか。



▲清涼飲料水の糖分を調べる実験

## 「子や孫のことを考えて」 集落の未来見据え議論 11月8日(木)

全国グリーン・ツーリズムネットワーク福井大会の第1分科会が、丸岡町竹田地区で行われました。参加した30人はまず、シダレザクラ13本とモミジ5本をたけくらべ広場に植樹。続いて、竹田公民館で「集落と若者」をテーマにパネルディスカッションをし、集落と若者をどうつなぎ合わせるかを他地区の具体例などを交えながら議論していきました。



▲郡上八幡山と川の学校の取り組みを語るパネリストの三島真氏(中)



▲大きなズワイガニを前に、競り人と仲買人が“真剣勝負”。活気にあふれる競りの会場

## お待たせしました！ 越前がに漁が解禁 11月6日(火)

日本海の冬の味覚の王様・越前がに漁が解禁。シーズンの到来に競り場は活気にあふれました。三国港機船底曳網漁協所属の底引き網漁船13隻が帰港するやいなや、生きたままのカニが続々と水揚げ。「越前がに・三国港」のブランドタグが付けられ、早速競りにかけられました。仲買人たちは真剣なまなざしで、目当てのカニを次々と競り落としていました。

## “ピッチャー・森本 背番号64” オリックスでの活躍を誓う 11月16日(金)

プロ野球オリックスバファローズからドラフト5位指名を受けた福井ミラクルエレファントの森本将太投手(丸岡町)が、福井市内で仮契約を交わしました。背番号は森本選手の好きな4の数字が入った「64」。会見で球団の安達俊也スカウトは「スライダーと時速150キロ超の直球が武器。若さにも期待している」と話し、森本選手も「すぐに1軍に上がってチームに貢献できるよう頑張りたい。」と意気込みを語っていました。



▲安達スカウトに帽子をもらい、笑顔の森本選手。「プロ野球選手になったんだと感じました」



▲会見後、同球団の育成枠で指名を受けた西川拓喜外野手(福井ミラクルエレファント)、球団スカウトらと握手を交わす森本選手(左から2人目)

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ(<http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>)からもご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

## C O2削減に向け調印 林業活性化の土台に 10月31日(水)

林業の振興と環境保全推進のため、市は東京都港区と「みなとモデル二酸化炭素固定認証制度」の調印を行いました。本制度は港区で建物を建築する場合、国産材の使用を促すことで地球温暖化防止に貢献する制度。調印することにより、市内の間伐材や木質系製品の営業ができるようになります。今回は新たに16自治体が加入し、計63自治体に参加しています。



▲新たに16自治体が加入し、計63自治体に参加しています。  
◀調印を結ぶ武井雅昭港区長(右)と市長



▲たかむく古城ホールで初日のステージを飾ったかすみ太鼓保存会の力強い演奏

## 豊かな感性が一同に 文化祭を盛大に開催 10月27日(土) ~11月4日(日)

第7回市民文化祭が高椋公民館などで開かれ、市文化協会に加盟する文化団体が活動の成果を発表しました。総合開会式に続いて行われた芸能発表では、同協会丸岡支部のかすみ太鼓保存会による力強い和太鼓の演奏を皮切りに多彩な芸能が披露されました。会場では書道や絵画など市内4支部による交流作品展も行われ、にぎわいをみせていました。



▲小高教育委員長から表彰状を受け取る受賞者ら

## スポーツ・文化の功績 市教育委員会が表彰 11月3日(土・祝)

スポーツや文化での輝かしい成績を賞し、教育委員会表彰式を市春江庁舎正庁で行いました。長年にわたりスポーツの普及に務めた5人に功労賞が、北信越以上の大会で入賞した6人と4団体に奨励賞が贈られました。小高義昭教育委員長は、「子どもたちの手本や励みになる。これからも一層の活躍を期待します」と、受賞者の功績をたたえました。

## 「英国で有意義な経験を」 成長の期待を胸に結団 11月2日(金)

平成24年度坂井市国際交流英国派遣団の結団式を、市多目的施設大ホールで行いました。松浦佐太雄さん(坂井中学校長)を団長に、中学生25人と引率5人が顔合わせ。市長らからの激励を受けると、田崎優太さん(坂井中2年)が団員を代表し、「坂井市ではできない経験を積み、一回りも二回りも成長していきたい」と抱負を述べました。



▲市長に抱負を語る田崎優太さん

**ま**っかニゆでられた主役  
カニまつりで初ガニを 11月18日(日)

旬の越前がにを主役にした三国温泉カニまつりが、三国サンセットビーチで行われました。所狭しと並べられたカニ市場やズワイガニなどが当たる抽選会、ガサエビ鍋の無料配布など、会場は県内外の多くの人でにぎわい活気に溢れていました。また、カニを使った料理なども数多く出店。冬の味覚を味わう人たちからは、満面の笑みがこぼれていました。



▲「まとめて買うなら安くしとくよ」。市場ならではの雰囲気も楽しみながらカニを買う来場者ら



▲パネルに興味深そうに目を通す来場者ら

**弥**生時代からの贈りもの  
加戸下屋敷遺跡展を開催 11月17日(土)

地元の歴史に興味を持ってもらおうと、「加戸下屋敷遺跡展と周辺の史跡・開拓地パネル展」が加戸公民館で開かれました。会場には同遺跡から出土した管玉や土器のほか、周辺遺跡なども含めたパネルを展示。また、遺跡にまつわる講演会も開催されました。来場者は弥生時代の生活を知る資料や講演から、当時の文化の理解を深めていました。

**新**そばまつりは今年も盛況  
丸岡産そばの風味を堪能 11月17日(土)

丸岡そば振興協会による「第13回そばの里丸岡新そばまつり」が霞の郷で開かれ、新そばを待ちわびた人たちににぎわいました。丸岡産そば粉を使ったおろしそば1500食が振る舞われました。「そばお好み焼き」や「そばカップケーキ」などそば粉を使った料理体験教室なども開かれ、訪れたそばファンらは、いろいろな食べ方で風味と香りを楽しんでいました。



▲早刈りの薄緑が美しい新そばを2杯3杯とおかわりする人も



▲「オブジェの前で記念撮影できるように」。支柱に隠れないようテーマの文字の配置を考えるメンバーたち

**過**去も未来も★Sparkle★  
成人式のオブジェ、現わる 11月13日(火)

自分たちの成人式を盛り上げようと、同実行委員会が会場を演出する目玉のオブジェを制作中です。過去も未来も輝かそうという思いを込め、全員で決めたテーマは「Sparkle～輝きに手を伸ばせ」。委員らはイメージどおりの形にしようと、飾りや文字の配置を細かく調整。委員長の橋脇秀和さんは「再会を楽しめる成人式にしたい」と話していました。

**働**きたいを支援する  
障がい者の就労セミナー 11月18日(日)

障がいのある人の就労を支援するセミナーを、霞の郷で行いました。長年、障がい者の生活や就労を地域で支えてきた高木誠一さんが、働くことの意味やつながりを重視した社会について講演。施設では得られない幸福を見つけるアドバイスをしました。講演後は企業ら22社が合同説明会を行い、会場に集まった人たちの疑問や質問に答えていました。



▲企業や事業所と面談し、熱心に仕事の話や質問をする参加者ら



▲見本にしたい好きなキャラ弁を選ぶ親子ら

**見**て味わって体験して  
全身使って食育満喫 11月18日(日)

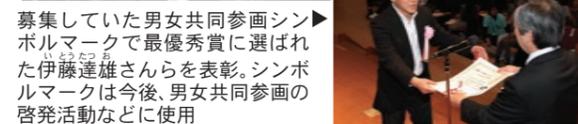
食の楽しさと大切さを学ぶさかい食育フェスタを、坂井地域交流センターいねすで開催しました。坂井市商工会など6つのブースで地元特産品の販売を行ったほか、講演・食育実践発表やしし鍋の無料配布も実施。また、体験コーナーではそば打ちやキャラ弁づくりなどが人気を集め、五感で食を堪能した来場者らは食育への関心を高めていきました。

**誰**もが幸せの実感に向け  
男女共同参画都市を宣言 11月17日(土)

坂井市男女共同参画宣言都市記念式典をハートピア春江で開きました。市民など約750人が参加。式典では全員で宣言文を読み上げ、男女がお互いに人権を尊重し合うまちの実現を誓ったほか、会場内に設けられた推進活動を紹介するパネルに多くの人が見入るなど、会場一体となって男女共同参画社会実現への機運を高めていました。式典に引き続き、経済評論家の勝間和代さんによる記念講演も行われました。



◀式典で男女共同参画都市を来場者全員で



募集していた男女共同参画シンボルマークで最優秀賞に選ばれた伊藤達雄さんを表彰。シンボルマークは今後、男女共同参画の啓発活動などに使用



◀坂井市男女共同参画宣言都市実行委員会の三宅小百合委員長が「すべての人が自分らしく生きる喜びを実感できる社会を目指しましょう」とあいさつ



▲式典に先立ち、三国高校演劇部が創作劇「ぼてさん」を披露。女性の自立とそれを支える家族の大切さを見事に表現



▲「男女共同参画って、実は女性のためではなく、男性のためだったんです!!」と題して、経済評論家の勝間和代さんが講演



◀ホワイエに展示された推進活動のパネルに見入る人たち



負けて悔し泣きをする子がいるほど真剣な練習。試合で勝つために日々の練習に必死に取り組む子どもたち

## 攻めて勝ち取る「一本」 鍛えた心で立ち向かう

**バ** シンッ」と畳を打つ音がこだまする武道館。子どもたちが大きな声を上げ、組み手から気迫のこもった投げ技を仕掛けていく。常に立ち技で一本を取る柔道を目指す。それが「坂井柔道スポーツ少年団」だ。

同団は、昭和52年に地元柔道愛好家が子どもたちに教え始めたことをきっかけに設立。幼稚園から小学6年生までが在籍し、日々

技と心を磨いている。県や北信越を制した選手を育てるなど、実力と丁寧な指導に定評のあるチームだ。

「試合で一本を取るためだから、つらい練習も楽しい」と話す小林菜摘さん（兵庫小6年）と半田裕太さん（東十郷小6年）。勝利を目指すその瞳は輝いている。

県大会で準優勝した八木茉陽さん（同6年）は、「優勝するためにはどんな相手にも立ち向かっていかなく



坂井柔道スポーツ少年団

メンバー 17人  
代表 八木 浩和さん（坂井町宮領）  
指導者 13人  
コメント

幼稚園から小学校6年生まで、楽しく練習しています。丁寧でいきわたった指導で、初心者も基礎からしっかり学ぶことができます。柔道は心が鍛えられるスポーツ。興味のある人は一緒にやりませんか。見学はいつでもどうぞ。

「ふれんず」は坂井チャンネルでもご覧いただけます！  
今回の内容は、12/15(土)～1/14(月・祝)まで放送します。  
お楽しみに！ ☎秘書広報課☎50-3012



▲練習後の瞑想で今日の反省。強くなるために、しっかりと自分を見つめる時間



▲けがをしないように、受け身などの基礎もしっかり盛り込まれた練習メニュー

ては」と、次の大会での雪辱を誓い練習に励んでいる。団体戦に強い同団でキャプテンシーを発揮している橋本光正さん（同6年）は、「練習でできないと試合でもできない」と、率先して仲間の見本になっている。

切磋琢磨する子どもに交じって指導をする八木浩和さんは、「上級生が下級生の

面倒を見るいい伝統がある。勉強も遊びも一生懸命打ち込む子に育ってほしい」と心の成長を大切にしている。大事なことは「逃げない」こと。逃げた先には後悔しかない。勝利は逃げずに立ち向かうことでしか得られないと知っているからこそ、子どもたちは今日も攻める柔道を磨き続ける。

## 軽 い気持ちで捨てたごみ 力を合わせて清掃活動 11月23日(金・祝)

九頭竜川下流のごみの実態を知ってもらおうと、三国港突堤周辺で清掃活動を行いました。環境団体エコネイチャー・さかいと市が主催した同活動は今年で4回目。約250人が参加し、突堤や浜に流れ着いた流木やごみなどを拾い集めました。参加者らは「家庭ごみが多い。拾うよりもまず捨てないようにしたい」と普段の心掛けと行動を省みていました。



▲浜辺に打ち上げられた大量の家庭ごみを拾う参加者ら



▲寄せられた提案に一つずつ目を通していく坂本市長

## 寄せられた貴重な意見 125通の市長への提案 11月19日(月)

市政に対するさまざまな声や意見を市民から広く聞くため、手紙形式で「市長への提案」を実施しました。市長は寄せられた125通の貴重な意見の一つ一つ目を通し、内容を確認していきました。「観光大使任命制度」や「若者人材センター」を作ってはどうかという提案もあり、関係部局と相談しながら今後の市政に役立てていくことにしています。

## 外 来種の現状と影響 環境思い専門家が討論 11月24日(土)

「外来種」をテーマに、環境フォーラム2012をみくに文化未来館で行いました。琵琶湖に生息する生物の研究をしている中井克樹学芸員の講演や、雄島小学校の環境調査研究結果の発表などを実施。パネルディスカッションでは、共催したエコネイチャー・さかいの阪本周一会長らをパネリストに、外来種がもたらす影響などについて討論しました。



▲外来種について、専門的な立場から現状を報告するパネリストら

## 青 少年活動の成果を表彰 子どもの健全な成長願う 11月23日(金・祝)

坂井市青少年健全育成推進大会を、みくに文化未来館で開催しました。大会では青少年育成に尽力した指導者や伝統文化の継承団体、市や県の子ども会壁新聞コンクールの表彰を行いました。また、青少年活動発表として春日響太鼓が演奏をしたほか、県の壁新聞コンクールで最優秀賞に輝いた随応寺子ども会が作成時の工夫や苦勞を発表しました。



▲「地区の人と仲良くなって魅力も発見できた」と壁新聞作成時の工夫などを発表する随応寺子ども会

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ(☎http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/)からもご覧いただけます。ホームページでは「ホット」な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

# HotLine

## ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

### 12月は不法投棄等防止強化月間

● 問い合わせ  
環境推進課 ☎50-3032

**家**庭の粗大ごみなどの廃棄物を、山林や河川敷といった人目のつかない場所に不法投棄する事例が増えています。私たちの大切な地球環境を守るため、一人一人のマナーと協力で不法投棄を無くしましょう。

ごみの不法投棄は重大な犯罪。違反者には法律により5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金が科せられるよ。



### 今冬の節電にご協力ください 12月は「地球温暖化防止月間」です

● 問い合わせ  
環境推進課 ☎50-3032

**今**冬は電力の安定供給が確保できない見通しでしたが、家庭や事業所などで特にエネルギー消費量の増加が見込まれます。地球温暖化対策に向けた持続的な省エネ活動に、引き続きご協力をお願いいたします。

**今冬の節電期間**  
12月3日(月)～25年3月29日(金) 9時～21時

**節電目標**  
北陸電力の定着節電値・平成22年度比▲3・4%  
家庭でできる省エネ活動  
・重ね着などをして、室温20℃を心掛けましょう  
・窓に厚手のカーテンを掛けましょう

(削減効果)

取り組み内容	CO2削減量	節約金額
エアコンの設定温度を21℃→20℃	年間約18.6kg	年間約1,170円
こたつの設定温度を強→中	年間約17.1kg	年間約1,080円
冷蔵庫の設定温度を強→中	年間約21.6kg	年間約1,360円
電気カーペットの設定温度を強→中	年間約65.1kg	年間約4,090円

- ・不要な照明はできるだけ消しましょう
- ・テレビ、パソコン画面の輝度を下げましょう
- ・トイレの便座保温、温水の設定温度を下げましょう
- ・使わない家電のコンセントを抜きましょう

### 水道管もしっかりと冬支度をして備えよう

● 問い合わせ  
維持課 ☎51-9102



**毎**年冬になると、宅内水道管の凍結や破裂が起こります。寒くなって凍結が予想される場合は、早めの予防に努めましょう。

**予防方法**  
水道管のまわりに保温材を巻きつけ、その上からビニールテープなどで隙間なく巻いてください。(保温材は市販のものや古い毛布や布切れなど)



### 水道メーター検針を委託しています

● 問い合わせ  
総務経理課 ☎51-9100

**市**では、水道メーターの検針を委託しています。検針員が訪問するときは、市が発行した身分証を必ず携帯しています。また11月からベストを着用しています。検針員が直接水道料金を請求することはありません。不審に思われたときは、身分証の提示を求めらるか総務経理課までお問い合わせください。



# HotLine

## ホットライン

### トピックス

まちの話題をお届けします。

### シプロ化成から寄付 11月2日(金)

教育環境の充実に役立ててほしいと、シプロ化成株式会社(三国町米納津)から寄付をいただきました。市内5中学校に30万円ずつ、総額150万円で、同社からの寄付は今年で7回目。関係者3人が市役所を訪れ、白石泰章代表取締役社長が市長に目録を手渡しました。



▲市長に目録を手渡す白石社長

### まち協が学校に傘を寄贈 11月5日(月)

突然の雨でも子どもたちが安全に登下校できるようにと、鳴鹿まちづくり推進協議会が鳴鹿小学校に「安全傘」を50本寄贈。清水次雄会長らが児童会長の坂本綾菜さん(6年生)に傘を手渡しました。清水会長は「子どもは地域の宝。地域全体で守りたい」と話していました。



▲傘は8分の1面が透明になっていて、前にかざしても視界が確保できる安全なタイプのもの

### ボランティアで大臣表彰 11月7日(水)

長年のボランティア活動が評価され、ふれあいネットワーク1の部(三国町)が厚生労働大臣表彰を受賞しました。同団体は24年にわたり、一人暮らし高齢者などの見守り活動をはじめ、地域の福祉活動に貢献。早くから介護予防に着目するなど、積極的な活動を続けています。



▲副市長に受賞の報告をする井上律夫会長(中)と石丸博巳顧問(左)

### 市のごみ収集日カレンダーに 事業所の広告を掲載しませんか

● 問い合わせ  
環境推進課 ☎50-3032



▲広告スペース

地区	作成枚数	募集枠数	掲載場所
三国	8,200枚	8枠	表面下段
丸岡	11,900枚	8枠	
春江 坂井	8,500枚 3,800枚	8枠 4枠	
広告の大きさ	掲載料	申込方法	
縦3cm以内 横7cm以内 カラー	15,000円/枠	申込書と広告の電子データを環境推進課まで持参または郵送	

**ご**み収集日カレンダーは地区ごと全戸配布され、多くの家庭で年間を通して目にする宣伝効果の高い広告媒体です。広告主からいただいた広告掲載料は、同カレンダーの製作費にあてられます。「平成25年度ごみ

収集日カレンダー」の有料広告を利用して、事業所のPRをしませんか。詳細は市ホームページまたは直接お問い合わせください。

**募集期間**  
12月28日(金)まで  
8時30分～17時15分

### みこしなどの備品を購入

● 問い合わせ  
企画情報課 ☎50-3013

**宝**くじの助成金で、春江町いちい野区連合(いちい野区、いちい野区、いちい野区、いちい野区)はみこしと太鼓を購入しました。これを使い、それぞれの祭礼を盛り上げます。



▲購入したみこしと太鼓

### 年末の交通安全県民運動を実施します

● 問い合わせ  
安全対策課 ☎50-3525

**12**月11日(火)から20日(木)まで、年末の交通安全県民運動が実施されます。日が暮れる時間が早くなるこの時期は、特に交通事故に気を付けましょう。

**12月は「ストップ31作戦」**  
高齢者事故の抑止と飲酒運転の根絶を目指して、ご協力よろしくお願ひします。

**県民運動重点項目**

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 雪寒期の交通事故防止
- 全座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用
- 交通安全新3S(シルバー・スロー・シー)運動の推進

気を付けて！

**凍結・破裂した場合**  
凍って水が出ないときは、タオルや布をかぶせ、その上からゆつくりと「ぬるま湯」をかけて溶かします。急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂することがあります。

破裂したときは、水道メーターボックス内にあるバルブを閉め、市指定給水装置工事業者に連絡してください。修理に備えるためにメーターボックスの位置や内部を確認しておきましょう。修理を依頼した場合は有料になります。

江留上まちづくり協議会(平成20年4月13日発足) **13** 進めています! 協働のまちづくり

「人」は自然や歴史より誇れるまちの宝



▲地区外の人も大勢訪れる公民館イルミネーションは名物の一つ。住民の誇れる集いの場所

都会並みの人口密度。それがこのまちの特徴ですが、もともとは10軒ほどの家が集まってできたまちです。このまちには外から入ってきた人を受け入れ、一緒に助け合いながら発展していく文化があります。こういった人々のつながりが、住みやすいと言われるこのまちの土台となっています。また、東日本震災のときなどは住民が自主的に支援物資を寄付するために集まりました。共助の意識や関心が高いことが、このまちの誇れる特色です。



にしはた じろう 西畑 二郎 会長 (春江町江留上本町)

常につながり意識 名所が少ないまちだからこそ、人のつながりを大切にしています。社務所を舞台にした演芸発表会は、子どもから大人まで全員が集まり楽しめます。また、冬のイルミネーションは住民を感動で一つにくれます。まちづくりだからやるのではなく、みんなが喜ぶことを常に考えています。

誰にでも優しいまち 11年後に江留上は誕生1,200周年を迎えます。今までもこれからも、みんなが誇り、住み続けたいまちを目指します。そのためには、最近増えている空き地の有効活用や公民館のイメージアップが大切だと考えています。今までのいい伝統を守り、さらに発展させていきたいですね。



の発場みる 日ごろをみ 成果をみ 発表はみ 注目のまち 文承み 化を「か する音 するむら ども教室

まちづくり 3 シリネズ **基本条例** 議会・議員の責務 市長の責務 職員の責務

市民が主役、市民によるまちづくりを進めるためのルールや考え方を定めたものが「まちづくり基本条例」です。市議会や市長、市の職員は市民の皆さんと一緒にまちづくりを進め、住みよいまちを作っていきます。

シリーズ3回目となる今回は、第3章「市の責務」の項目で定められている「議会・議員の責務」「市長の責務」「職員の責務」についてお話しします。

議会・議員の責務…市民の代表、代弁者の自覚を 市の意思決定をする市議会は、「市行政が市民と同じ方向を向いて仕事をしているか」「市民の意志を反映した仕事をしているか」を定例会や各委員会などでチェックしています。坂井市議会ではその結果を直接自分たちの言葉で伝え、また広く市民の声を聞くために、昨年度から市内各地で議会報告会を行っています。

市長の責務…市行政の代表者として誠実な市政運営を 市民の皆さんと協働して住み良いまちづくりに取り組みます。皆さんから任せられた市政を誠実に果たしていきます。

職員の責務…常に市民のことを考えた仕事を まちづくりの主役は市民皆さんであることを常に意識し、市民目線で仕事を行わなければいけません。また、地域に戻れば一市民として積極的にまちづくりに取り組んでいきます。

森林整備と地球温暖化防止に貢献 東京都港区における国産材利用推進事業に参加しませんか

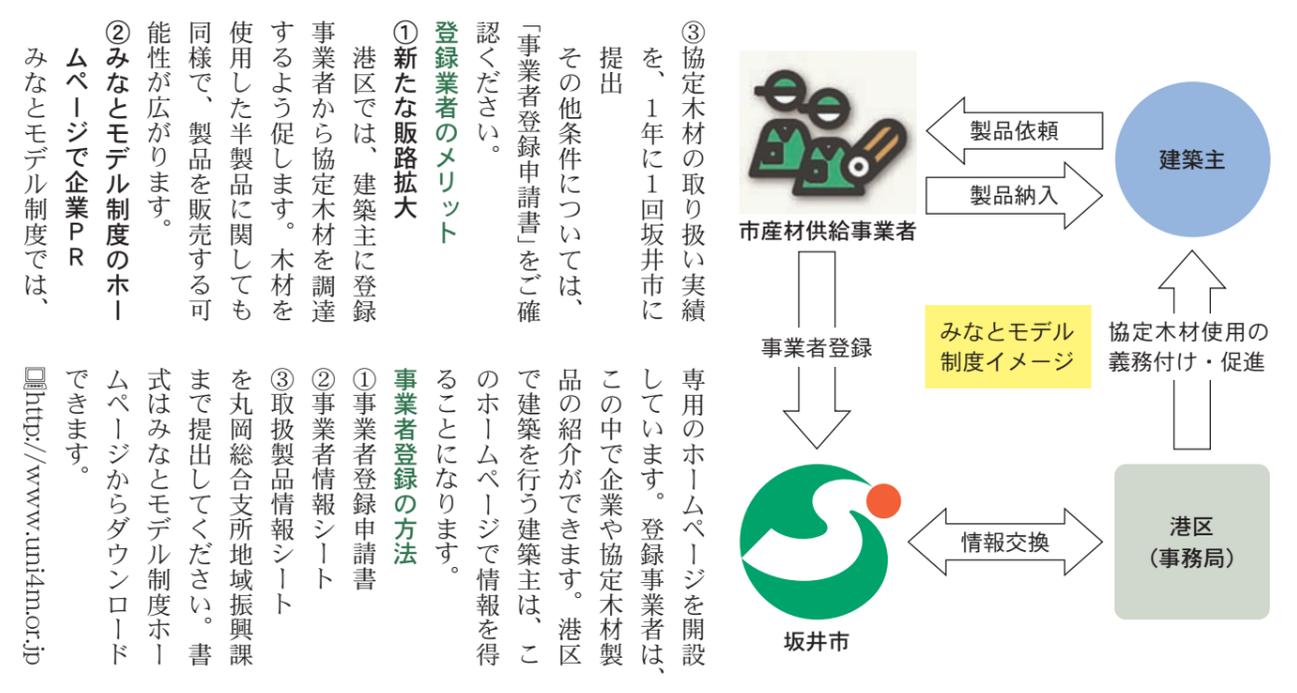
●問い合わせ 丸岡総合支所地域振興課 ☎68-0801

市では、10月31日に東京都港区と「間伐材を始めとした国産材の活用促進に関する協定」を締結しました。今後「みなとモデル二酸化炭素固定認証制度」により坂井市産材の供給促進を図っていきます(関連記事16ページ)。

この制度に基づき、坂井市産材を供給する事業者を募集します。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

制度のポイント 港区では、延べ5,000㎡以上の建築を行う建築主に、一定量以上の協定木材をはじめとした国産木材の使用を義務付けています。

登録事業者の条件 ①協定木材を他の木材と分別して加工・出荷することが可能 ②協定木材製品の出荷時、納付書に「uni4m」マークを付記(製品は任意)



寄付をいただきました 寄附金は、教育や協働のまちづくりなど7つの政策メニューの事業化に、有効適切に活用させていただきます。ありがとうございます。

●問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013

坂井市寄附市民参画条例に基づき、寄附金は、教育や協働のまちづくりなど7つの政策メニューの事業化に、有効適切に活用させていただきます。ありがとうございます。

寄附者 竹澤 喜一さん(埼玉県さいたま市)

製造事業所の皆さまへ 平成24年工業統計調査にご協力を ●問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013

工業統計調査は、日本における工業の実態を明らかにすることを目的とした政府の重要な統計調査です。調査の結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利用されます。

平成24年の工業統計調査を、12月31日現在で行います。実施にあたり、調査員が12月から25年1月にかけて伺います。調査票の回答にご協力ください。

調査票に記入した内容は、統計法に基づき秘密が厳守されます。正確な記入をお願いいたします。

募集

invite information

2013年は体育館で頑張ろう

■脱・メタボ講座

と き 1月9日～3月27日  
までの毎週水曜日  
10:00～11:00  
ところ 坂井体育館  
定員 20人  
費用 1回600円  
4回2,000円(回数券)  
準備物 内履き、飲み物  
申込方法 電話または直接下記へ  
☎坂井体育館 ☎68-0123

■スタンプ教室

と き 1月15日～3月19日  
までの毎週火曜日  
18:00～19:00  
ところ 三国体育館  
定員 20人  
対象 小学1～6年生  
費用 1回500円  
(各月初回に1カ月分  
集金、返金不可)  
準備物 内履き、飲み物、着替え  
申込方法 電話または直接下記へ  
☎三国体育館 ☎82-4686

平和を守る仕事  
自衛官になりませんか

■自衛官候補生(男子)

資格 18歳以上25歳未満  
受付期間 年間を通じて  
試験日 下記までお問い合わせ  
ください

※貸費学生(技術)も募集して  
います。応募資格や受付期間な  
どの詳細はお問い合わせくだ  
さい

☎自衛隊福井募集案内所  
☎24-3702

お知らせ

information

『消費者カクイズ』  
抽選で粗品を進呈!

賢い消費生活を送るために、  
クイズで楽しみながら知識を深  
めましょう。

■消費者カクイズ②■

Q. 損害保険について正しい  
ものはどれか、1つ選んで  
ください。

ア)地震保険は生命保険とセッ  
トでなければ契約できない  
イ)火災保険では噴火や津波に  
よる被害も補償される

ウ)アイロンを畳の上に置いた  
ままにしてできた焼き焦げ  
は火災保険で補償される

エ)事故後2年間保険金の請求  
をしないであると時効になる

応募方法 はがきに①答え②郵便  
番号・住所③氏名④年  
齢を書いて下記へ

応募先 市民生活課  
〒919-0592  
坂井町下新庄1-1

応募締切 1月11日(金)  
☎市民生活課 ☎50-3030

※11月号の答え…イ、ウ、エ

積雪時のごみ収集に  
ご協力ください

■ごみ集積場所

ごみ排出、収集を円滑に行う  
ため、ごみ集積場周辺の除雪を  
お願いします。

■ごみ収集

積雪による影響で普段通りの  
収集ができないことがあります。  
回収が遅れたり翌日になること  
がありますので、ご了承ください。

☎環境推進課 ☎50-3032

自衛官適齢者情報の提供  
拒否するときは申し出を

自衛隊法などにに基づき、自衛  
隊入隊適齢者の氏名や住所など  
を自衛隊に提供しています。情  
報提供を拒否したい人は、申出  
書を総務課または各総合支所地  
域振興課に提出してください。

適齢者 平成7年4月2日～平成  
8年4月1日生まれの人  
申出書 受付窓口へ備え付けま  
たはホームページから  
ダウンロードできます

提出期限 1月15日(火)  
☎総務課 ☎50-3010

建物を壊したら届け出を

家屋の全部または一部を取り  
壊した場合は、必ず「家屋滅失  
届」を提出してください。届け  
出により、翌年度からの固定資  
産税(家屋分)は課税されません。

また、店舗を住宅に変えたな  
ど、家屋の用途変更を行った場  
合も下記までご連絡ください。

提出先 課税課または各総合支  
所市民課

☎課税課 ☎50-3023

「坂井市が大好き」  
ふるさとへの思いを形に

帰ってくるとホッとする。そ  
んな「ふるさと」を応援したい、  
貢献したいというあなたの思い  
を生かします。坂井市では「寄  
附による市民参画条例」を作り、  
現在7つの政策メニューで寄付  
金を募集しています。

皆さんの温かい気持ちを形に  
できます。実現させたいメニュー  
に寄付をお待ちしています。

☎企画情報課 ☎50-3013

さかいクリーンセンターの  
肥料が有料になりました

当センターでは、収集したし尿・  
浄化槽汚泥などから肥料を生産し  
配布しています。予約を1月4日(金)  
から再開しますので、どうぞご利  
用ください。

費用 100円/袋

配布数 5袋/人まで

配布日 毎週火・木曜日

☎さかいクリーンセンター  
☎72-2200

人権擁護委員に  
ご相談ください

10月1日付けで人権擁護委員の  
委嘱がありました。(敬称略)

氏名	こしん ぜんずい 小新 善瑞
住所	丸岡町石城戸町2-1-2

差別や虐待など人権問題でお困  
りの人は、毎月開催の相談日を利  
用してご相談ください。

☎社会福祉課 ☎50-3041

食卓に  
もう一品!

食生活改善推進員の  
かんたん料理レシピ

サトイモとカブの豆乳煮



三国地区食生活改善推進員

栄養成分/1人分	
エネルギー	148kcal
タンパク質	3.8g
脂質	3g
塩分	1.4g

作り方

- ① サトイモは皮をむいて乱切りにし、下ゆでする。カブの皮をむいてくし型に切り、葉はゆでて2cmくらいに切る。サツマイモは皮をむき、一口サイズに切る。
- ② 鍋にオリーブ油を入れ、! (カブの葉以外)を軽く炒める。
- ③ ②にAを入れ、弱火から中火で15分ほど煮る。(カブとサツマイモは煮崩れしやすいので注意)
- ④ 野菜類が柔らかくなったら、カブの葉、豆乳を加えて軽く煮る。(味をみて塩・コショウで味を調える)
- ⑤ 器に盛り、柚子の皮の千切りをのせる。

冬野菜をたっぷり食べて、冬を元気に過ごしましょう

旬のお野菜には、その季節を元気に過ごすための栄養素が豊富に含まれています。今回使用されているカブにはジアスターゼという消化酵素が含まれ、消化を助ける働きがあります。また、サトイモは免疫力を高める働きがあり、かぜ予防やがんの発生、進行を予防する効果があります。肉や魚とともに冬野菜を積極的に食卓に取り入れ、体調を崩しやすい冬を元気に乗り切りましょう。

☎健康長寿課 ☎50-3067

**開催**  
event information

**女性や孫がいる人必見！**

■女性のための課題解決  
能力セミナー

論理的思考を身に付け、発言する力をアップさせませんか。男性も歓迎します。

と き 1月17日(木)  
13:30～16:00

内 容 話し方トレーニング、論理的思考を身に付け発言力をアップさせる秘訣

ところ 春江女性の家

■イクジョイ・イクバア入門

イクジョイ・イクバアとは、積極的に育児をするおじいちゃん、おばあちゃんのこと。孫が生まれた時に“まごまごしないために”、新たな家族への関わり方や最近の基本的な育児の知識をマスターしませんか。

と き 1月21日(月)  
22日(火)  
9:00～12:00

内 容 保健師などの講義、楽しい絵本と遊び、やさしい食生活 など

対 象 孫がいる、またはもうすぐ誕生予定の人

申込方法 12月20日(木)から電話などで下記へ

定 員 各20人(先着順)

☎まちづくり推進課  
☎50-3017 ☎66-4837  
男女共同参画センター  
☎51-3434

**県内企業が集結！  
ふくい合同企業説明会**

福井の会社情報や採用計画などいち早く入手できます。県外に進学している人には、ご家族からお伝えください。参加は無料です。詳しくはホームページで。

働くなら、福井 検索

■ふるさと企業魅力発見フェア

ジョブカフェシンポジウムや各企業人事担当者による説明ブースがあります。公務員・福祉職情報コーナーも開設します。

と き 1月4日(金)  
11:00～17:00

ところ サンドーム福井

参加企業 約210社

※事前登録は不要です

☎県労働政策課 ☎20-0390

■ふくいのできよう

Uターン就職フェア

東京、大阪、名古屋、金沢でも合同説明会が開催されます。

	とき・ところ
金沢	1月27日(日)13:00～16:45 石川県地場産業振興センター(金沢市鞍月2-1)
大阪	2月3日(日)13:00～17:00 OMMビル(大阪市中央区大手前1-7-31)
東京	2月10日(日)13:00～17:00 東京都立産業貿易センター浜松町館(東京都港区海岸1-7-8)
名古屋	2月11日(月・祝)13:00～17:00 愛知県産業労働センター(名古屋市中村区名駅4-4-38)

※事前にホームページから登録をお願いします

☎県ふるさと営業課 ☎20-0286

**専門家が話す人工内耳  
聞こえについての講演会**

障がいの有無に関係なく、どなたでも参加できます。人工内耳装用者の体験発表や個別相談も行います。入場は無料、要約筆記や磁気誘導ループを設置しますので、安心してご参加ください。

と き 1月26日(土)  
13:30～16:00

ところ 春江西公民館

講 師 山田 竹千代氏  
(福井大学病院)

演 題 「人工内耳・補聴器について」

☎春江西公民館 ☎51-5219

**“もしも”のときのために  
普通救命講習会**

突然のけがや病気で倒れた人のために、AED(自動体外式除細動器)の使い方や応急手当のやり方を学んでおきましょう。

と き 12月23日(日・祝)  
9:00～12:00

ところ 嶺北金津消防署

対 象 本市やあわら市に在住、通勤または通学する中学生以上の人

定 員 約30人

申込方法 開催日の2日前までに電話などで下記へ

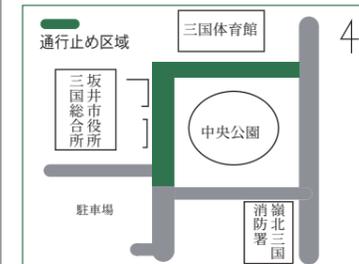
☎嶺北金津消防署  
☎73-0119 ☎73-5195

**嶺北消防組合  
恒例の出初式**

分列行進や一斉放水、太鼓隊の演奏、越前三國鳶隊による勇壮な演技などが披露されます。ぜひご覧ください。

と き 1月12日(土)  
屋内式典9:30～10:45  
屋外式典10:45～11:45

ところ 三国体育館周辺  
※当日は会場周辺の道路が通行止め、通行規制になります



▲越前三國鳶隊による演技

☎嶺北消防本部 ☎51-0119

**福井県生涯学習大学  
開放講座**

転倒予防をテーマに、頑張らなくてもできるコツを伝授します。受講料は無料です。

と き 1月19日(土)13:30～  
ところ 高椋公民館  
講 師 藤本 昭氏  
(福井医療短期大学)

定 員 150人

☎生涯学習スポーツ課  
☎50-3162

**ユリウム直売市感謝祭**

つきたて餅の振る舞いやちびっこミニゲームなど家族で楽しめます。おせち料理・迎春アレンジフラワー教室(要予約)もあります。

と き 12月23日(日・祝)  
9:00～16:00

ところ ユリウム春江  
※正月用品は12月27日(木)に販売します

☎ユリウム春江 ☎58-0100

**アニメや映画の建物模型  
丸岡郵便局で展示中**

書籍やインターネットなどの情報から、建物の間取りを観察して作った「推理と想像のモケイ展」。建物内部や細部の仕掛けにまで凝った作品を、ぜひ一度ご覧ください。

と き ～12月31日(月)  
9:00～19:00  
(平日以外は～15:00)

ところ 丸岡郵便局お客様ロビー  
製作者 高間 信夫氏  
☎丸岡郵便局 ☎66-0150



▲「となりのトトロ」



▲模型の中も精巧な作り(「北の国から」)

**募集**  
invite information

**若さは「食」で決まる  
アンチエイジング健康食講座**

体と心の若さの秘訣は食にあり。「手軽にできる調理のコツ」や「若さを保つ食べ物の選び方、食べ方のコツ」が学べます。おいしく食べて、体の中から若返り生活を始めませんか。

■いねす会場

①	1月18日(金)	調理実習と講座
②	2月 1日(金)	
③	2月 8日(金)	体操など
④	2月15日(金)	

■高椋公民館会場

①	1月17日(木)	調理実習と講座
②	1月31日(木)	
③	2月14日(木)	体操など
④	2月28日(木)	

※時間は10:00～12:00

対 象 65歳以上の女性市民

定 員 各16人(先着順)

費 用 600円(材料代)

申込方法 希望の会場を下記へ

申込締切 12月28日(金)

☎健康長寿課 ☎50-3067

**国有財産を売却します**

手続きなどの詳細は、下記までお気軽にお問い合わせください。ホームページでも公開しています。

所在地	数量
三国町緑ヶ丘三丁目1024-2	499.61m <sup>2</sup>
三国町山岸50-2-1外	2848.51m <sup>2</sup>

公示予定 1月4日(金)

受付予定 1月24日(木)  
～2月5日(火)

☎北陸財務局 ☎076-292-7875

☎http://hokuriku.mof.go.jp/

**【3月分の体育施設利用】一般予約受付 2月1日(金) 9:00～**

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内 全体育施設	三国体育館 ☎ 82-4686	丸岡運動公園内施設	古城ドーム ☎ 68-0390
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎ 51-4242	今福体育館・武道館・丸岡中学校 ナイター	今福体育館 ☎ 66-4500
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎ 68-0123	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎ 67-4040
		その他の施設	丸岡体育館 ☎ 66-8920

※古城ドームの利用抽選会は、1月8日(火)19:30～  
その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900  
春江図書館 ☎51-8810

丸岡図書館 ☎67-1500  
坂井図書館 ☎67-2666

1月の休館日  
1～4、7、15、  
21、28  
※休館日は4館共通

お知らせ

●本の返し忘れはありませんか？  
休館の場合は「返却ポスト」をご利用ください。  
●坂井図書館は12月29日から休館します(関連記事26ページ)。

## 「インターネット」

ますます身近で便利なインターネット。  
“まだ”という方は始めてみませんか。



### 『かんたんネットワーク入門』

三輪賢一/作  
【技術評論社】  
ネットワークを利用した通信方法、家庭や会社で利用されるネットワーク、インターネットを安全に使うための知識など、コンピュータネットワーク技術を、オールカラーイラストで分かりやすく紹介する。



### 『得するインターネット』

毎日新聞社/編  
Webサイトの進化は著しく、無料で使える便利なサービスが次々と登場している。パソコン&インターネットの新時代に向けて、ビジネスでもプライベートでも便利に楽しく、お得に使えるWebサービスを紹介。



### 『コンピュータおばあちゃんといっしょに学ぶはじめてのiPad入門』

大川加世子/監修  
【アスキー・メディアワークス】  
文字の入力、メールの送信、インターネットや無料アプリの使い方など、iPadの操作を、大きな字と写真でわかりやすく解説する。2012年5月現在の新しいiPad対応。



### 『つながりすぎた世界』

ウィリアム・H・ダビドフ/著  
【ダイヤモンド社】  
バブル、経済破綻、個人情報流出、政治動乱...小さなきっかけが一国を揺るがす大問題へと発展しかねない「史上最もつながり合う世界」をどう生き抜くべきかを、ネット時代を黎明期から知るシリコンバレーの重鎮が提示する。

## こちらも見！ 新着図書

- ①『図解一流の経営者たちに学べる人の仕事術』夏池優一 ②『図説宮中晩餐会』松平乗昌/編 ③『幕末会津の女たち、男たち』中村彰彦 ④『アメリカに潰された政治家たち』孫崎享 ⑤『達人吉沢久子老けない生き方、暮らし方』吉沢久子 ⑥『学校へ行く意味・休む意味』滝川一廣 ⑦『12月25日の怪物』高橋大輔 ⑧『きょうからスッキリ！快腸レシピ』渡辺守/監修 ⑨『こんがり！ホットサンドレシピ100』ホットサンド倶楽部 ⑩『犬のココロをよむ』菊水健史 ⑪『檀流きもの巡礼(たび)』檀ふみ ⑫『旅猫リポート』有川浩 ⑬『ここはポツコニアン2』宮部みゆき ⑭『終わらない歌』宮下奈都 ⑮『ジグβは神ですか』森博嗣 ⑯『作家ソノミの甘くない生活』群ようこ ⑰『なにていんだぼくのせかい』荒井良二 ⑱『ノラネコぐんだん パンこうじょう』工藤ノリコ



## 子育て支援センターからのお知らせ



### ★教えて！子育てQ&A

Q. 赤ちゃんへのテレビの見せ方を教えてください。

A. 親が忙しいときには、「テレビに子守をしてもらう」こともあるかもしれませんが、テレビの強い刺激は、赤ちゃんの脳や網膜にダメージを与え、言葉の発達に影響を与えているといわれています。テレビを見せるなら短時間にし、子ども番組を中心に見せるよう心がけましょう。

### ★1、2月の育児相談日

とき	ところ
1月23日(水) 10:30~11:30	坂井子育て支援センター
2月5日(火) 10:30~11:30	丸岡子育て支援センター
2月14日(木) 9:30~11:00	春江みどり保育園
2月26日(火) 10:30~11:30	三国子育て支援センター

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (春江)☎51-9644 (坂井)☎68-4188

## 健康アドバイス health

# 体に負担のかからないお酒の飲み方を考えよう

## 適正飲酒のすゝめ

お酒を飲む機会が増えるこれからの季節、自分の健康を守るため、適正飲酒を心掛けましょう。

節度ある飲酒の適量は、一日平均純アルコールにして約20gと言われています。アルコール分解速度が遅く、同じ量でも臓器障害を起こしやすい高齢者や女性、アルコール代謝能力が低く少量の飲酒でも顔が紅潮する人は、これより飲酒量を少なくしましょう。

### ■純アルコール20〜25gの目安

0.6合 (約110ml) 焼酎 (アルコール度数25度)	1合 (180ml) 日本酒 (アルコール度数15度)	中びん1本 (500ml) ビール (アルコール度数5度)
1.5本 (約520ml) 缶チューハイ (アルコール度数5度)	1/4本 (約180ml) ワイン (アルコール度数14度)	ダブル1杯 (60ml) ウイスキー (アルコール度数43度)

### ■生活習慣病や認知症のリスクが高まる

大量の飲酒はさまざまな生活習慣病を引き起こします。肝機能障害はもちろん、すい臓炎、糖尿病、高血圧、心臓疾患、胃腸障害などの原因になります。喉頭がんをはじめ、口腔、食道、大腸、乳がんなどの原因にもなります。また、脳が小さくなる脳萎縮や認知症の危険を高めることがあります。

お酒を飲みすぎて病気になるないように、日ごろから適量に保ち、定期的に健康診断を受けましょう。

### ■就寝前のアルコールは極力控える

寝酒は睡眠を浅くします。健康的な深い睡眠のために、アルコールの力を借りないようにしましょう。

### ■週に2日は休肝日をつくる

適量とはいえ、毎日の飲酒は肝臓に負担がかかります。肝臓は栄養素の代謝やホルモンの製造などたくさんの仕事をしていきます。そこにアルコールが入ると、それを分解しようとさらに負担が増えます。お酒を飲まない日を作り、肝臓を休ませましょう。空腹時の飲酒は胃粘膜を直接刺激しダメージを与えます。豆腐や肉、魚など良質なタンパク質のつまみを一緒に食べましょう

## 健康カレンダー

### 1月のご案内

### マミー教室(妊婦教室)【予約制】

妊娠6カ月以降のお母さんとその家族が対象です。希望する人は電話でお申し込みください。  
とき 1月27日(日)受付9:30~  
ところ 坂井健康センター

### こころの健康相談【予約制】

臨床心理士による個別相談とリラクゼーションを行います。希望する人は電話でお申し込みください。  
とき 1月29日(火)9:00~11:30  
ところ 春江保健センター  
☎健康長寿課☎50-3067

### 健康づくりグループ活動

#### ●坂井元気クラブ

介護予防体操や健康についての学習会をします。元気なうちから寝たきりや認知症予防に取り組みましょう。毎回、専門の講師が指導します。見学・体験はいつでもどうぞ。

とき 毎月第1・3月曜日  
12:45~14:45  
(行事などにより変更あり)  
ところ 坂井健康センター  
対象 おおむね65歳以上の人



☎健康長寿課☎50-3040

10月21日から11月20日までの届け分(敬称略)

市民の活動を応援するコーナーです。



乗っもの大好き!  
街のいろんな車に興味津々♪  
川合 健太ちゃん  
(2歳・三国町温泉)  
父:芳宏さん 母:麗子さん



踊るのが大好き!  
おうちで上手に歌えます♡  
川合 真緒ちゃん  
(2歳・三国町温泉)  
父:芳宏さん 母:麗子さん



食べるのが大好き♪  
お姉ちゃんになったんだ☆  
小藤 梨花ちゃん  
(1歳・坂井町御油田)  
父:正樹さん 母:友希代さん



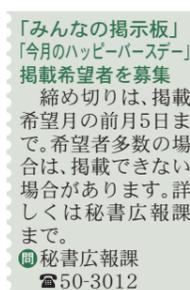
毎日みんなをいやしてくれます。  
みんなが大好きな女の子☆  
田中 里采ちゃん  
(1歳・春江町いぢ野中央)  
父:浩志さん 母:和希さん



あちちの笑顔でみんなを幸せにする♡  
加藤 心ちゃん  
(1歳・春江町いぢ野)  
父:真之さん 母:幸さん



いつも優しい笑顔と  
一緒に遊ぶのが大好きです♡  
浅野 結衣ちゃん  
(1歳・坂井町西宮領)  
父:隆義さん 母:純子さん



「みんなの掲示板」  
「今月のハッピーバースデー」  
掲載希望者を募集  
締め切りは、掲載  
希望月の前月5日まで。  
希望者多数の場合は、  
掲載できない場合があります。  
詳しくは秘書広報課  
まで。  
秘書広報課  
☎50-3012



「みんなの掲示板」  
「今月のハッピーバースデー」  
掲載希望者を募集  
締め切りは、掲載  
希望月の前月5日まで。  
希望者多数の場合は、  
掲載できない場合があります。  
詳しくは秘書広報課  
まで。  
秘書広報課  
☎50-3012

名前	年齢	行政区	名前	年齢	行政区
三国町			柴田 ツルオ	101	城東
野村 津代子	78	広野宿舎	高比良 静	79	北横地1区
浅川 辰夫	83	下錦	飛弾 文右衛門	76	儀間
磯見 ヨシ	86	宿	八尾 英行	79	城北1区
面 米子	86	上西	春江町		
奥林 尚武	67	仲滝谷	坂下 輝	88	為国西の宮
竹澤 幸	82	森町	北山 いさを	90	江留上旭
井上 久美子	90	中央	岡崎 ふさえ	61	江留下屋敷
鷺田 一三男	66	山岸	高橋 利英	46	西長田
新野 清治	80	崎	下村 美代子	94	江留下西
新家 俊治	86	陣ヶ岡	阪井 信市	86	石仏
嶋田 榮治	87	宿	朝井 義治	64	京町
高嶋 弥生	60	西野中	穂毛 隆	82	江留上昭和
丸岡町			窪田 松太郎	83	藤鷲塚
見附 栄子	56	北横地3区	宮地 芳一	85	中筋
村田 忠一	75	今町	漆崎 ナツ子	82	江留上日の出
松尾 幸一	75	北横地1区	島崎 隆三	82	江留上緑
高塚 節子	84	豊原高瀬	田邊 小富美	87	寄安
南川 誠	83	上金屋	宮下 孝	75	江留上緑
高島 喜由	87	堀水	坂井町		
中島 信義	75	北横地4区	大久保 サダ子	93	館
北 進	92	上長畝	陶山 和作	83	蛸
前田 ヨシエ	64	栄	大島 せま子	96	上兵庫
松田 康男	64	吉政	小林 律子	78	長畑
松川 千代吉	97	猪爪	巻田 正美	92	駅前
前原 公郎	82	岡	山口 克己	83	上兵庫
酒井 一男	85	北横地3区	正藤 喜代子	86	折戸
齋藤 幸一	79	西瓜屋1の3	五十嵐 ひでを	93	河和田
山崎 孝子	94	山口	長谷川 潔	64	上兵庫
藤井 やえた	100	北霞4区	石川 喜兵衛	92	木部新保
橋本 正雄	65	西里丸岡2区	高橋 進之丞	90	上関
野尻 信子	88	板倉	幸山 直	81	朝日
鰐淵 耕司	73	与河	宮川 みのゑ	84	徳分田
吉田 高義	98	上富田	重森 たかの	96	蛸
木田 スミコ	91	磯部島			
高島 英機	69	寅国			

市のすがた

人口	94,306人 (- 5, - 214人)
男	45,651人 (+ 11, - 113人)
女	48,655人 (- 16, - 101人)
世帯数	30,187戸 (+ 40, + 336戸)

11月1日現在  
※( )内は前月比、前年比

「今月のハッピーバースデー」  
坂井チャンネル(121ch)にも掲載!  
誕生月の赤ちゃんが、コメント・  
写真付き(静止画)で登場します。  
ぜひお申し込みください。

厳肅さを演出する儀式空間 — アスピカホール

三国	坂井市三国町覚善5-41-1 TEL(0776) 82-7120	丸岡	坂井市丸岡町一本田中31-9-1 TEL(0776) 67-6600	あわら	あわら市東善寺9-53 TEL(0776) 73-8900	森田	福井市八重巻町301 TEL(0776) 56-8600
----	-------------------------------------	----	---------------------------------------	-----	----------------------------------	----	---------------------------------

どこよりも感謝の心を大切に作る企業へ…  
株式会社 アスピカ はくれん事業部 福井本部 ●福井市二の宮4-18-8  
TEL(0776) 25-8933

はくれん 検索

こちらは有料広告欄です

“全国高校サッカー”  
丸高を応援に行きませんか

会場で丸岡高校の熱い応援  
団になりませんか。

第91回全国高校サッカー  
選手権大会2回戦(初戦)  
とき 1月2日(水)  
14:10キックオフ  
ところ 浦和駒場スタジアム  
(さいたま市)  
対戦校 広島観音高校(広島県)

集合時間にご注意ください。  
集合時間 1月2日(水) 1:00  
帰着予定 1月3日(木) 2:30  
集合場所 丸岡総合支所前  
費用 大人8,000円  
高校生以下4,000円  
※食事なし  
申込方法 12月25日(火)までに  
下記へ

丸岡高校体育文化後援会  
(榎タイムトラベル内)  
☎66-3111

楽しい少林寺拳法を  
始めてみませんか

少林寺拳法は子どもからお  
年寄りまで、自分の体力に合わ  
せて誰でも楽しく行うことが  
できます。心も体もたくましく  
なってみませんか。いつでもお  
気軽に見学に来てください。詳  
細は下記までお問い合わせく  
ださい。

とき 毎週火、木、土曜日  
小学生以下  
18:30~20:00  
中学生以上  
20:00~21:30  
ところ 三国体育館武道場  
対象 年齢性別問わず  
三国町少林寺拳法協会  
牧田 ☎090-4680-9190  
見崎 ☎090-8704-5421

三國湊「帯のまち流し」  
練習会に参加しませんか

来年9月の本番に向けて、み  
んなで楽しく練習しませんか。

種目	とき
踊り	1月10日、2月14日、 3月14日(木)
三味線	1月18日、2月15日、 3月15日(金)
笛	1月25日、2月22日、 3月22日(金)
唄	1月28日、2月25日、 3月25日(月)

※時間はいずれも19:30~  
ところ 三国公民館  
申込方法 三国公民館(82-6400)  
または下記へ  
☎82-8392 FAX82-7392  
✉mikunikaisyo@gmail.com



▲今年の会場の様子

WE CAN 運動教室  
無料体験会を開催

運動が苦手な子どもでも体を元  
気に鍛えることができ、危険か  
ら身を守ることができます。

とき 12月18日(火)  
25日(火)  
16:30~17:30  
ところ 春江B&G海洋センター  
対象 保育園年中~小学2年生  
講師 松澤 甚三郎氏  
(福井大学名誉教授)  
フィジカルはるさか  
☎58-0189

再就職を目指す人へ  
パソコンを始めませんか

高齢者向けのコースもあり  
ます。詳細は下記までお問い  
合わせください。

コース	①ワード基礎 (3カ月:12回)	②エクセル基礎 (3カ月:12回)	③エクセル実務 (3カ月:12回)	④インターネットとメール (3カ月:12回)
-----	---------------------	----------------------	----------------------	---------------------------

とき 朝・昼・夜のコース  
1回2時間/週  
ところ ジー・アイ・カルチャー  
(坂井町宮領58-20)  
費用 5,000円/月(4回)  
ジー・アイ・カルチャー  
☎68-1101

春江プラスコンコード  
第12回定期演奏会

ディズニーや映画音楽など  
大人から子どもまで楽しめる  
コンサートです。春江中学校  
吹奏楽部の賛助出演もあります。  
入場は無料、ぜひお越しくだ  
さい。

とき 12月23日(日・祝)  
13:30開場14:00開演  
ところ ハートピア春江  
春江プラスコンコード  
漆崎 ☎090-1314-5391

初心者のためのパソコン  
講座(ワード基礎)

とき 1月9日(水)~11日(金)、  
15日(火)  
13:00~16:00  
ところ 高椋公民館  
費用 4,500円  
申込方法 講座3日前までに下記へ  
いきいきITクラブ ☎66-0876

こちらは有料広告欄です

年末年始のご案内 詳しくは各施設にお問い合わせください

	12月						1月						備考
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
	水	木	金	土	日	月	火・祝	水	木	金	土	日	
市役所 (本庁・各総合支所)	○	○	○							○			本庁☎66-1500 各総合支所(三国☎82-3111、丸岡☎68-0800、 春江☎51-1100) ※市役所は閉庁しますが、出生や死亡など 戸籍届出は宿日直者が受け付けます
丸岡総合福祉保健 センター、春江保 健センター、坂井 健康センター	○	○	○							○			丸岡総合福祉保健センター☎68-5051 春江保健センター☎51-5787 坂井健康センター☎50-3067
公民館	○	○	○							○	○	○	詳しくは、各公民館まで
児童館	○	○	○							○	○		詳しくは、各児童館まで
青少年愛護センター	○	○	○							○			☎51-9410
図書館全館	○	○	○							○	○		三国☎81-2900 丸岡☎67-1500 春江☎51-8810 坂井☎67-2666
子育て支援センター	○	○	○							○			三国☎81-6550 丸岡☎67-4157 春江☎51-9644 坂井☎68-4188
ぐるっと坂井 (コミュニティバス)	○	○	○							○	○	○	市民生活課☎50-3030
三国病院(一般)	○	○	○							○	○		☎82-0480 1月3日は内科・外科の休日当番医が対応
赤坂聖苑	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎67-5300
代官山斎苑	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎81-9777
いねす(斎苑直売所 味処けやき)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎72-7600(代表) いねす市の営業時間 8:00~17:30
ユリーム春江		○	○							○	○	○	☎58-0100
みくに龍翔館		○	○							○	○	○	☎82-5666
ONO MEMORIAL													☎81-3556(12月3日~3月1日まで休館)
みくに文化未来館	○	○	○							○	○	○	☎82-7200
旧森田銀行本店	○	○	○							○	○	○	☎82-0299
三国湊町家館	△	○	○							○	○	○	☎82-8552
旧岸名家住宅	△	○	○							○	○	○	☎82-0947
ハートピア春江		○	○							○	○	○	☎51-8800
丸岡城	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	無料開放
丸岡歴史民俗資料館	○	○	○							○	○	○	☎66-0303
三国町内体育施設	○	○	○							○	○	○	三国体育館☎82-4686
丸岡町内体育施設	○	○	○							○	○	○	丸岡体育館☎66-8920
春江町内体育施設	○	○	○							○	○	○	春江体育館☎51-4242
坂井町内体育施設	○	○	○							○	○	○	坂井体育館☎68-0123
三国運動公園屋内温水プール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎82-8833 12/22~12/25の利用時間は17:30まで
丸岡B&G海洋センター	○	○	○							○	○	○	☎67-4646(プール) 冬期営業時間 10:00~21:00
丸岡フィットネスセンター	○	○	○							○	○	○	☎66-5665(フィットネス)
三国温泉ゆあぼ〜と		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎82-7070
霞の郷温泉	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎68-5050 1月1日~4日は早朝営業
余熱館さきおか	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎74-2221

市役所・保健センターなど

文化施設

体育施設

温泉施設

ごみ収集日

	12月						1月						備考
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
	水	木	金	土	日	月	火・祝	水	木	金	土	日	
三国	資	可			可					可			・可…もやせるごみ 不…もやせないごみ 資…資源ごみ(資源ごみの種類は「ごみカレンダー」で確認してください) ・○は通常どおり、空白は休止、休業日 ・■で示したところは、通常と変わるもの ※年末の大掃除や正月などで、家庭から出るごみ が多くなる時期です。今一度、ごみカレンダーで 「もやせるごみ」「もやせないごみ」「資源または プラごみ」が出せる日の確認をお願いします
丸岡	不・資	可			可					可			
春江	不・資	可	可		可					可			
坂井	資	可			可					可・不			
清掃センター(☎74-1314)	○	○	○		○					○			
さかいクリーンセンター (☎72-2200)	○	○	○	○	○	○				○			

**新聞 雑誌 ダンボール 持込大歓迎!!**

事業所、一般の方歓迎  
子供会、町内会、婦人会等の団体様の  
資源回収も承ります。  
お気軽にお問い合わせください。  
(お問い合わせ番号)  
**TEL 0776-35-3455**

**清水紙料株式会社**  
Shimizu 坂井市坂井町長畑16字10番 TEL 0776-43-3688

**いねすの絹とうふ 販売中**

▲(坂井町産大豆100%使用)絹とうふ 240円 ▲当施設内で製造しています

坂井地域交流センター「いねす」  
坂井市坂井町長畑内 34-1-1  
指定管理者 株式会社アイビックス  
☎0776-72-7600

坂井地域交流センター「いねす」  
権井市下馬 2丁目 101  
☎0776-72-7600

こちらは有料広告欄です

坂井チャンネル  
1月の番組案内

地デジ 121ch

問い合わせは、秘書広報課まで。☎50-3012  
※都合により番組内容、時間を変更することがあります

タイトル	開始時間
赤ちゃん・お梅やみ・行政情報	7:00,10:00,13:00,16:00,19:00
坂井市ニュース	7:40,10:40,13:40,16:40,19:40
ふれんずTV	7:50,10:50,13:50,16:50,19:50
1日~14日 坂井柔道スポーツ少年団 編	
15日~31日 未定	
映像玉手箱	8:00,11:00,14:00,17:00,20:00
1日~31日 情報セキュリティ対策の映像	
スポットライトさかい	8:30,11:30,14:30,17:30,20:30
1日~31日 第7回坂井市民文化祭	
マリン体操	9:50,12:50,15:50,18:50,21:50
三国ポート ミニ情報	22:00 ※放送終了後より翌朝7時まで放送休止

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください

診療時間 9:00~17:00 問 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
1月1日(火・祝)	木村病院(あわら市)	☎73-3323	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
2日(水)	あわら病院(あわら市)	☎79-1211	木村病院(あわら市) ☎73-3323
3日(木)	三国病院(三国町)	☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
6日(日)	加納病院(あわら市) ☎73-1001 つちだ小児科(丸岡町) ☎67-8306		春江病院(春江町) ☎51-0029
13日(日)	奥村医院(あわら市) ☎73-0171 つばさ内科クリニック(丸岡町) ☎63-5232		あんねん整形外科医院(春江町) ☎58-0500
14日(月・祝)	汐見医院(あわら市) ☎73-0040 春江病院(春江町) ☎51-0029		宮崎病院(三国町) ☎82-1002
20日(日)	宮崎病院(三国町) ☎82-1002 春日レディースクリニック(春江町) ☎51-6080		中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777
27日(日)	こしの医院(三国町) ☎81-6655 ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161		木村病院(あわら市) ☎73-3323

税・保険料の納付期限 ※毎週金曜日は19時まで窓口延長

市・県民税	4期	
国民健康保険税	7期	1月31日(木)

三国ポート 開催のご案内

**レース結果 配当金**

☎0180-997788(2連勝)  
☎0180-997722(3連勝)  
http://www.mikuni.gr.jp/

1月1日(火・祝)~6日(日) **初夢賞**  
1月2日(水)~7日(月) 全大阪王将戦住之江(7日は外向発売所のみ)  
1月11日(金)~13日(日) 丸亀ナイター(外向発売所のみ)  
蒲郡ナイター(外向発売所のみ)

1月11日(金)~15日(火) **トランスワード杯**  
1月12日(土)~17日(木) G I 尼崎(16.17日は外向発売所のみ)

1月 相談日 相談はすべて無料。 ※法律相談と心の健康相談は予約が必要です。事前にお問い合わせください

行政相談	秘書広報課 ☎50-3012
15日(火) 10:00~12:00	霞の郷
15日(火) 13:30~15:30	いちい荘
21日(月) 13:30~15:30	三国社会福祉センター
24日(木) 13:30~15:30	東十郷公民館
人権相談	社会福祉課 ☎50-3041
4日(金) 13:30~16:00	いちい荘
8日(火) 13:30~16:00	霞の郷
21日(月) 13:30~16:00	三国社会福祉センター
24日(木) 13:30~16:00	東十郷公民館
年金相談	保険年金課 ☎50-3031
17日(木) 10:00~15:30	いねす
消費生活相談	市民生活課 ☎50-3030
(来庁の場合は事前にご連絡ください)	月~金曜日 9:00~17:00 市役所本庁1階 第3相談室
	※祝日は休み
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談	子育て支援課 ☎50-3043
(来庁の場合は事前にご連絡ください)	月~金曜日 9:00~17:00 子育て支援課
	※祝日は休み
心配ごと相談	市社会福祉協議会 ☎68-5070
7日(月) 13:00~16:00	三国社会福祉センター
10日(木) 13:00~16:00	坂井老人福祉センター
29日(火) 13:00~16:00	霞の郷
30日(水) 13:00~16:00	いちい荘
法律相談(要予約)	市社会福祉協議会 ☎68-5070
15日(火) 13:00~16:00	霞の郷
16日(水) 13:00~16:00	いちい荘
21日(月) 13:00~16:00	三国社会福祉センター
24日(木) 13:00~16:00	坂井老人福祉センター
結婚相談	市社会福祉協議会 ☎68-5070
5.19日(土) 10:00~15:00	春江中公民館
7.21日(月) 13:00~16:00	霞の郷
17日(木) 13:00~16:00	いちい荘
17日(木) 13:00~16:00	坂井老人福祉センター
28日(月) 13:00~16:00	三国社会福祉センター
心の健康相談(要予約)	坂井健康福祉センター ☎73-0600
10.17日(木) 14:30~16:30	坂井健康福祉センター(あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	坂井健康福祉センター ☎73-0600
9.23日(水) 9:00~11:00	坂井健康福祉センター(あわら市春宮2丁目21-17)

1月14日(月・祝)~15日(火)	桐生ナイター(外向発売所のみ)
1月14日(月・祝)~19日(土)	若松ナイター
1月16日(水)~17日(木)	G I 浜名湖(外向発売所のみ)
1月16日(水)~21日(月)	丸亀ナイター(外向発売所のみ)
1月18日(金)~21日(月)	オール女子芦屋(外向発売所のみ)
1月19日(土)~22日(火)	<b>むつき第1戦</b>
1月20日(日)~23日(水)	蒲郡ナイター(外向発売所のみ)
1月22日(火)~27日(日)	G I 九州地区選手権若松ナイター(外向発売所のみ) G I 中国地区選手権徳山(外向発売所のみ)
1月23日(水)~28日(月)	G I 東海地区選手権津(外向発売所のみ)
1月28日(月)	尼崎(外向発売所のみ)
1月28日(月)~2月1日(金)	丸亀ナイター(外向発売所のみ)
1月29日(火)~2月3日(日)	<b>G I 近畿地区選手権</b>

**ふるさとのお土産は一筆啓上茶屋で!!**

故郷のお土産を取りそろえて  
お待ちしております。  
年末・年始のお土産にご利用  
ください。

年越そば 営業します  
12月31日 午後5時~午後8時

そばの里丸岡・お休処  
**一筆啓上茶屋**

丸岡町霞町3-1-3 ☎66-5880 冬期営業時間 午前9時~午後5時

こちらは有料広告欄です



①今年の丸岡古城まつりで、坂本市長扮する柴田勝家の胴体に入っている家紋は、ガンをモチーフにした「二つ雁金」  
 ②冬になると二番穂をついばむために坂井平野に飛来するマガンの群れ  
 ③ニホンカモシカと④シカ。見分けしやすなのは角の形。カモシカは性別に区別なく角が生えるが、シカの雌には角は生えないのが特徴

狩猟で激減した生息数  
 貴重で豊かな自然を守り残していく

**11** 月は福井県でも狩猟が解禁になる月です。狩猟で得た肉をフランス語でジビエと呼びます。最近では県内でもジビエ料理を出す店があるとか。

さて、狩猟によって生息数が激減した動物のなかには、天然記念物として指定され保護が進められている種がいます。

**坂**

井市の東に広がる山間の二ホンカモシカが生息しています。カモシカの肉は食用、毛皮は優れた防寒具として、長く狩猟の対象でした。生息数が激減したために天然記念物に指定され保護が図られると、生息数は徐々に回復してきました。カモシカは日本の固有種で、「シカ」といわれながらウシ科に属します。シカとカモシカの一番の違いは角です。シカは枝分かれした角が毎年生え変わるのに対し、カモシカはやや曲がった角で生え変わリません。また、カモシカの角の根元

**平**

野部では、これから寒くなると、渡り鳥が坂井平野の空を飛ぶ姿を見ることが出来ます。マガモなど一部の渡り鳥は、狩猟が許されています。

渡り鳥の中でも、コクガン、マガン、ヒシクイは天然記念物に指定されていて、石川県の鴨池をめぐらしています。坂井平野には餌を食べるためにやってきます。稲刈りが終わった田んぼでは、マガンが二番穂をついばむ光景が冬の風物詩になっています。ちなみに、北の庄城を築城した柴田勝家の家紋は「二つ雁金」というガンをモチーフにしたものです。

**坂**

井市の豊かな自然は、貴重な動物にとっても生活しやすい環境といえます。少し外に出て自然を感じてみるのもいいですね。



編集後記

▼趣味でやっているバドミントン。この間、和歌山市役所の練習試合をしました。事の発端は北九州の大会で対戦したこと。些細な縁が形になり嬉しくなりました。「人のつながり」が、楽しいにつながるんですね。(尚)▼受験生の息子に負けじと、私もスキルアップに挑戦中。「お母さんも頑張るね」と宣言したものの、テキストを枕に居間で爆睡する私に「布団で寝れば」と息子。起きてるよ」と寝ぼけつつ「テレビを消すと「見てる」というお父さん」みたい…と反省。(純)



人と違うって不安に思えるよね。でもそれは悪いことじゃなくてむしろ誇れること。僕らのブランドタグがそうであるように自分である証なんだから。(三国町宿一丁目)

純な旅

