

広報

さかい

2017
October
10
平成 29 年

お知らせ版 No.117

ゆりの里公園レストラン Café Lily (カフェリリー)



11.1.Wed OPEN!



ゆりの里公園の
ライトアップは、
11月下旬から♪

「地鶏や朝穫れ野菜など坂井の美味しいがここに」

新たに坂井市を代表する施設として生まれ変わるゆりの里公園に、11月1日(水)からレストラン「Café Lily(カフェリリー)」がオープンします。自社農場の卵や市内の農産物を使ったパンケーキ、パスタ、ローストチキンを中心としたイタリアンのお店です。また、レストランからはライトアップされたゆりの里公園が一望できます。

Café Lily(カフェリリー) 坂井市春江町石塚21-2-3(ゆりの里公園内)

営業時間 11:00~21:00 ☎43-1380

問 農業振興課 ☎50-3150

QRコードから
アクセスして、
簡単登録！



坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメール
で携帯電話にお知らせするサービスだよ。
情報は全8種類。みんな登録してね。
☎安全対策課 ☎50-3525

Info 暮らしのガイド

市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです。

HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度
やイベントを紹介するコーナーです。

開催 event information

認知症に関する講演会

認知症予防のライフスタイル
と認知症になっても安心なまち
づくりをテーマに講演会を行います。

とき 11月23日(木・祝)
13:30~15:30

ところ 福井商工会議所ビル
(福井市西木田2-8-1)

定員 400人
講師 山口 晴保氏
(群馬大学名誉教授)

申込方法 平日の9時~17時に電
話で下記へ

☎県立すこやかシルバー病院
☎98-2700

和風づくりと風あげに 挑戦しませんか？

昔ながらの和風を作って、風
あげを行います。

とき 11月26日(日)
9:00~12:00

ところ 芦原青年の家

対象 幼児・小学生とその家族
定員 15家族

※定員を超えた場合は
抽選

参加料 1セット 350円

申込方法 11月10日(金)までに、
全員の住所(郵便番号も)、
電話番号、氏名、年齢
(児童の場合、学校名と
学年も)をFAX、メール
またははがきで下記へ

☎芦原青年の家
☎79-1001 ☎79-1005
✉a-seinen@pref.fukui.lg.jp
〒910-4272
あわら市北潟153-227

年金制度を理解しよう 年金セミナーを開催

60歳前後の県内労働者を対象
に、年金セミナーを行います。
年金制度を理解して、安心で充
実したセカンドライフを送りま
しょう。

とき 12月3日(日)
9:30~12:30

ところ いねす
講師 青垣 智則氏
(特定社会保険労務士)

申込方法 11月22日(水)までに電
話で下記へ

☎県労働者福祉基金協会
☎22-6222

土曜午後のヨガ教室 からだ改善しませんか？

とき 毎週土曜日
■1部 13:30~14:20
■2部 14:30~15:20

ところ 春江体育館

定員 各15人

受講料 4回2,000円チケット制
☎春江体育館 ☎51-4242

秋季企画展 「三好達治展」を開催中

開催期間 12月17日(日)まで

■火~金曜日
9:00~19:00

■土・日・祝日
9:00~18:00

※毎週月曜日、10月26
日(木)、11月24日(金)
は休館日

ところ 県ふるさと文学館
(福井市下馬町51-11)

入館料 無料
☎県ふるさと文学館 ☎33-8866

募集 invite information

九頭竜川清掃活動に 参加しませんか？

清掃活動の参加者を募集しま
す。事前申し込み不要で、軍手、
ごみ袋は市で準備します。ご不
明な点は下記までお問い合わせ
ください。

とき 11月19日(日)
8:00~9:30

ところ 三国大橋下周辺
(三国町池見地係)

☎環境推進課 ☎50-3032

「地域の縁結びさん」に なりませんか？

結婚支援に関する講演を行いま
す。受講して「地域の縁結びさ
ん」になりませんか。

とき 11月19日(日)
13:30~15:30

ところ 福井県立大学
(永平寺町松岡兼定島4-1-1)

☎県女性活躍推進課 ☎20-0362

2017丸岡町体操祭に 出場しませんか？

とき 11月23日(木・祝)
13:00~

ところ 丸岡体育館

参加資格 市内在住または市内で
活動している団体

演技方法 1団体10分以内
※入退場を含む。申込
数により変更有り

参加費 小学生未満 100円/人
小学生以上 200円/人

申込締切 11月13日(月)
☎体操祭事務局(丸岡体育館内)
☎66-8920 ☎66-8930



三国病院で働きませんか 理学療法士を募集します

●問い合わせ 〒913-8611
三国町中央一丁目2番34号
三国病院事務局 ☎82-0480

職 種	採用予定	受験資格	給 与*
理学療法士	1人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士および作業療法士法(昭和40年法律第137号)による理学療法士免許取得者または免許取得見込み(平成30年4月末までに免許を取得できる見込み)の人で、坂井市内または近隣に居住できる人	短大3卒 173,200円 大学卒 184,400円

※給与条例の定めに従い、扶養手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当などが支給されます。また、経験者には、前歴換算があります

■採用試験の日程
とき 12月16日(土)
9時30分~

ところ 三国病院
選考方法
口述試験、作文試験、専
門試験
申し込み手続き
申込書に必要事項を記入
し、本人の写真(上半身脱帽
正面向、縦6cm、横4.5cm
で、申込前6カ月以内に撮
影したものに限る)を所定の
箇所に貼付し、三国病院事
務局に提出
※申込用紙は、10月31日(火)
から三国病院事務局で交
付します。郵便で申込用
紙を請求する場合は、封
筒の表に「職員採用試験申
込用紙請求」と朱書きし、送
り先を明記の上、120
円分の切手を同封してく
ださい

受付期間
10月31日(火)~11月30日
(木)の平日8時30分~17時
に三国病院事務局に持参
※郵送の場合、11月30日(木)
の消印有効

三国支所がみくに市民センターへ移転した後 三国支所の庁舎解体工事が始まります

●問い合わせ 庁舎整備推進室 ☎50-3021



三 国支所がみくに市民センターへ移転した後、庁舎の解体工事が始まります。工事期間中、市民の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

解体工事期間
11月中旬から平成30年2月末まで(予定)

資源の有効利用のため 家庭で不要になった布団を回収します

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

布 団を焼却処理せず
に資源として有効
利用するため、市
が回収しリサイクルします。
回収された布団は、固形燃
料に加工され、工場などの
発電ボイラーの燃料として
使用されます。

【回収日時】
11月5日(日)
10時~15時

【回収場所】
市役所本庁駐車場

(坂井町下新庄1-1)
※回収場所は、市役所本庁
のみとなりますので、ご
注意ください

■回収できる布団(掛け敷き)
綿布団、合繊布団、真綿
布団、羊毛布団
■回収できない布団
羽毛布団、ファスナー付
き布団、座布団、毛布、マッ
トレス など

坂井市の広報活動に関するアンケート

より良い広報活動を行うため、市が行っている広報活動に関するアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

☎秘書広報課 ☎50-3012



Info 暮らしのガイド

市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです。

お知らせ information

一人で悩まないで 女性の人権ホットライン

「女性の人権ホットライン」は、パートナーからの暴力や職場でのいじめ、セクシュアル・ハラスメントなどの悩みを持った女性が、気軽に相談できる専用電話相談窓口です。

下記の強化週間中は土、日曜日の受け付けや平日の相談時間の延長をしています。

とき 11月13日(月)～17日(金)
8:30～19:00
11月18日(土)
19日(日)
10:00～17:00

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

人権イメージキャラクター
人KEN
あゆみちゃん



☎福井県人権擁護委員連合会
☎22-4210

各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

メンテナンス作業のため、下記の時間帯において、コンビニ交付サービスを一時停止します。

とき 11月12日(日)
6:30～17:30

☎市民生活課 ☎50-3030

東尋坊活性化に関するアンケートを実施

東尋坊の魅力アップや活性化へ向けたアンケート調査を実施します。協力して頂いた人には「東尋坊食べ歩きクーポン」をプレゼントします。詳細は、坂井市観光連盟ホームページをご覧ください。

☎観光産業課 ☎50-3152

ふくい健幸美食をご利用ください!

県では、低塩分で野菜たっぷりの定食や弁当などを「ふくい健幸美食」に認証しています。認証された食品が「ふくい味の週間」(11月5日～12日)に県内の店舗で、一斉に販売されます。

☎坂井健康福祉センター
福祉健康増進課 ☎73-0609

開催

event information

図書館からのお知らせ

■古雑誌市

とき 11月3日(金・祝)
9:30～15:00

ところ 丸岡図書館1階

販売額 1冊20円
※平成27年4月～平成28年3月までの雑誌

☎丸岡図書館 ☎67-1500

■古雑誌市

とき 11月5日(日)
9:30～15:00

ところ 坂井図書館多目的室

販売額 1冊20円
※平成27年10月～平成28年9月までの雑誌

☎坂井図書館 ☎67-2666

■大人のための苔玉教室

とき 11月12日(日)
13:30～

ところ 三国図書館2階研修室

定員 20人

参加費 1,000円(要申込)

☎三国図書館 ☎81-2900

■得する税金早わかり

とき 11月12日(日)
10:30～12:00

ところ 春江図書館2階

☎春江図書館 ☎51-8810

【1月分の古城ドーム抽選会】 とき 11月14日(火) 19:30～ ところ 丸岡体育館

利用時間	参加資格者
9:00～22:00 日、祝祭日を除く	登録団体または賛助会員

※9月に行った、三国・丸岡(古城ドーム抽選会を除く)・春江・坂井町内体育施設の平成29年度11月～3月分日中・夜間抽選会に参加した団体は、今回の抽選会には参加できません

【1月分の体育施設利用】 一般予約受付 12月1日(金) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
丸岡町内	丸岡運動公園内施設・鳴鹿テニスコ 情報団地テニスコ	古城ドーム ☎68-0390	三国町内 全体育施設 三国体育館 ☎82-4686 春江町内 全体育施設 春江体育館 ☎51-4242
	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター	今福体育館 ☎66-4500	坂井町内 全体育施設 坂井体育館 ☎68-0123
	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040	
	その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920	

その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ

「手織り体験」をしてみませんか?

丸岡織物会館では、「手織り体験と昔の織物資料展」を開催します。地元で大きく実った「綿の木」も展示します。参加は無料です。お気軽にお越しください。

とき 11月5日(日)
10:00～15:00

ところ 丸岡織物会館
(丸岡町谷町1-27)

☎丸岡織物会館 北
☎090-9444-5293

小葉田淳記念文庫講演会 「解き明かす振姫の謎」

とき 11月5日(日)
13:30～15:00

ところ 高椋コミュニティセンター
講師 堀 大介氏
(越前町織田文化歴史館)

☎丸岡図書館 ☎67-1500

まだまだ働ける人必見 ちょこっと働く相談会

「ちょこっと就労」してみませんか。ライフプランに関するセミナーと、具体的な働き方について県内企業と直接話ができる相談会を開催します。年齢や性別は不問ですので、お気軽にお越しください。

とき 11月15日(水)

	内容	時間
午前の部	セミナー	10:00～10:30
	相談会	10:30～12:00
午後の部	セミナー	13:30～14:00
	相談会	14:00～16:00

ところ ハートピア春江

☎ふくいジョブカフェ
☎32-4560

坂井西警察署 安全・安心まちづくり大会

みくに市民センターの開館を記念して「2017安全・安心まちづくり大会in三国」を行います。

とき 11月18日(土)
13:30～15:30

ところ みくに市民センター
内容 見守る座による特殊詐欺の寸劇や女子大生4人組ユニット「サイバニクス」の出演、三国高校生による書道パフォーマンスなど

☎坂井西警察署 ☎82-0110

食研一般公開デー 学び、味わう福井の食

食品に関する体験コーナーや実験、焼きたて米粉パンの試食などを行います。すべて無料です。ぜひお越しください。

とき 11月18日(土)
10:00～15:00

ところ 県食品加工研究所
(丸岡町坪ノ内1-1-1)

☎県食品加工研究所 ☎61-3539

たかむくのまちづくり協議会 歴史文化講演会(入場無料)

とき 11月18日(土)
13:30～15:00

ところ 高椋コミュニティセンター
演題 長崎遺跡と高椋地区の遺跡
講師 秋山 綾子氏
(県教育庁埋蔵文化財調査センター)

☎たかむくのまちづくり協議会
(高椋コミュニティセンター内)
☎68-0843

そばの里丸岡 新そばまつり

今年収穫されたそば粉を使って、そば打ち名人らが手打ちした「おろしそば」を味わってみませんか。先着200人には「そばポン菓子」をプレゼントします。

とき 11月18日(土)
10:00～15:00

ところ 霞の郷
料金 そば1杯 400円
そば3杯 1,100円
そばぜんざい 300円

☎丸岡そば振興協議会(農業振興課内) ☎50-3150

消費税軽減税率制度の説明会

事業者を対象とした、消費税の軽減税率制度等の説明会を下記の日程で行います。軽減税率の概要や制度対応に係る支援制度などについて説明します。

とき	ところ
11月20日(月) 10:00～11:00	みくに市民センター
11月22日(水) 10:00～11:00	ハートピア春江

※両日とも同様の内容です

☎三国税務署 ☎81-6583

多重債務者無料相談会

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。弁護士が法律相談に応じます。

とき 11月21日(火)
14:00～16:00

ところ 市消費者センター
(市民生活課内)

申込方法 電話で下記へ
※当日も受付可

☎市消費者センター
(市民生活課内) ☎50-3030



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

11月の休館日
2、6、13、20、27
※休館日は全館共通

お知らせ
三国図書館をご利用の皆様へ
10月末で、みくに文化未来館ホールは移転しますが、図書館は今までどおり開館します。これからもぜひご利用ください。

「運動」 体を動かすことは、心を動かすこと！運動を楽しむ本を集めました。



『ランニングと栄養の科学』

齊藤 太郎 / 著 【新星出版社】
基本を知らなければ、スポーツとしてのランニングでレベルアップを図ることはできない。記録を狙うランナーに向けて、フルマラソントレーニングに必要な、「運動・栄養・休養」という3本柱を軸にした基本的な知識を紹介する。



『ながら筋膜リリース』

のぐち 径大 / 著 阿保 義久 / 監修 【あさ出版】
通勤電車にゆられながら、家で洗濯物を干しながら、スーパーで買い物しながら…。コリとさよならしつつ、健康的な美ボディを手に入れる筋膜リリースの簡単メソッドを紹介する。



『親子でのびやか 楽しいキッズヨガ』

友永 淳子 / 監修 【メイツ出版】

親子のきずなを育み、子どもの心身の成長をうながすキッズヨガ。子どもと一緒にヨガを楽しむのを、ヨガ初心者にもわかるように、写真とイラストを交えて紹介します。季節や体調によるポーズ選びや声かけのポイントも掲載。



『部活弁当 運動部を頑張る中高生に、理想的なお弁当の作り方』

山口 美佐 / 著 【地球丸】
「四群点数法」という考え方を取り入れた、スポーツをするジュニアの身体作りに役立つお弁当レシピを紹介。中・高生男子と中・高生女子の一週間のお弁当や、季節を感じるお弁当を収録。書き込み式の献立チェックシート付き。

こちらも必見！ 新着図書

- ①『歩くだけで不調が消える歩行禅のすすめ』塩沼 亮潤 / 著 ②『冷たい飲み物はとるな。』胡 伊拉 / 著 ③『大人のための国語ゼミ』野矢 茂樹 / 著 ④『脳にいいこと悪いこと大全』柿木 隆介 / 著 ⑤『やさしい歌舞伎』清水 まり / 監修、千駄 キャサリン / 執筆、白川 蟻人 / マンガ ⑥『校閲記者の目』毎日新聞校閲グループ / 著 ⑦『このミステリーがすごい！』大賞作家書き下ろしBOOK vol.18 『このミステリーがすごい！』編集部 / 編 ⑧『ラーメンおいしくできるかな？』深蔵 / 著 ⑨『へんな浮世絵』歌川 広景 / 画、太田記念美術館 / 監修、日野原 健司 / 著 ⑩『日曜日の狩猟採集生活』溪流 編集部 / 編 ⑪『おやこデート』杉浦 さやか / 著 ⑫『ミニマルごはん』下条 美緒 / 著、沼畑 直樹 / 著 ⑬『天皇陛下からわたしたちへのおこぼれ』高森 明勲 / 監修 ⑭『やさしい色の糸とフェルトで作る刺繍のアクセサリ』渡部 泰子 / 著 ⑮『楽しく覚えるおうちルール工作BOOK』北田 哲也 / イラスト ⑯『日本茶のさわやかスイーツ』本間 節子 / 著 ⑰『写真でわかる世界の防犯』小宮 信夫 / 著 ⑱『ABOVE THE WORLD ドローンから見た世界』DJJ / 編・著



子育て支援センターからのお知らせ



子育て支援センターは、家庭で子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。私たちスタッフが、楽しい子育てのお手伝いをします。

★11月のマイスター講座(10:30～11:30) ★11月の子育て相談日(10:30～11:30)

「ミュージックケア」

講師：上坂 千津子氏(子育てマイスター)

とき	ところ
11月 8日(水)	丸岡子育て支援センター
11月 14日(火)	三国子育て支援センター
11月 15日(水)	坂井健康センター

とき	講師	ところ
11月 6日(月)	子育てマイスター・栄養士	坂井健康センター
11月 7日(火)	長谷川 マチエ氏	三国子育て支援センター
11月 28日(火)	健康長寿課栄養士	丸岡子育て支援センター

※11月18日(土)9:00～12:00の間、坂井健康センターを開放します
対象者は0～3歳程度のお子さんとその保護者になります

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

健康アドバイス health

日頃から酷使している目をリフレッシュしましょう！

10月10日が目の愛護デーというのはよく知られています。その歴史は、なんと70年！長い歴史があります。最近では、パソコンやスマートフォン、ゲームなど生活を充実させるもので溢れています。便利な反面、長時間の使用で目を酷使しています。今一度、自身の疲れた目を労わり、リフレッシュを行いましょう。

■疲れ目の原因

- ・長時間のパソコン作業や細かな作業
- ・眼鏡やコンタクトレンズの度が合わない
- ・目の乾燥

■疲れ目の解消法

- ①目が疲れない環境づくり
・パソコンやスマートフォン画面より部屋を明るくする
- ・部屋の湿度を50～60%くらいに保つ
- ・視力検査をし、矯正が必要な適正な眼鏡やコンタクトレンズを使用する
- ②目がしょぼしょぼしたり、目が乾燥したらリフレッシュ！
▼マッサージやツボ押し
・目の周りにはたくさんツボがあるの

③眼科の先生に相談する

長い期間疲れ目が解消しない場合は、眼科の先生に相談しましょう。眼の病気が隠れている場合がありますので、きちんと治すことが必要です。

日常生活を少し意識して、目に優しい生活をしてみましょう。



健康カレンダー

11月のご案内

問い合わせ 健康長寿課(健康増進)☎50-3067

基本健診・特定健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、子宮頸・乳がん検診は、事前に申し込みが必要です。40歳～74歳の人の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診	11月12日(日)	霞の郷	8:30～10:30
	11月17日(金)	東十郷コミュニティセンター	8:30～10:30
胃がん検診	11月12日(日)	霞の郷	7:30～9:30
	11月17日(金)	東十郷コミュニティセンター	8:00～10:00
子宮頸がん・乳がん検診	11月12日(日)	霞の郷 [◎]	8:30～10:20
	11月17日(金)	東十郷コミュニティセンター	13:15～14:20
	11月19日(日)	三国運動公園健康管理センター [◎]	8:30～10:20

◎の会場は、9:30から医師の診察を開始します

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。相談は無料ですが、事前に予約が必要です。お気軽にご相談ください。相談時間 1人30分

とき	ところ	受付時間
11月14日(火)	三国保健センター (三国運動公園健康管理センター2階)	13:30～16:00

大腸がん検診容器 提出し忘れていませんか？

大腸がん検診容器を購入しても、提出されない人が毎年多くいらっしゃいます。今年5月以降に購入された容器であれば、検査ができます。採便に失敗してしまった人は、健康長寿課(健康増進)までご連絡ください。

回収場所	回収日	回収時間	回収期限
本庁(別館)	毎日*	終日	平成30年3月7日(水)まで (この日を過ぎると回収はしません)
三国支所	月～金曜日* (祝日は除く)	8:30～17:00	
丸岡支所			
春江支所			

※12月26日(火)～平成30年1月4日(木)を除く



11月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談とこころの相談は予約が必要。事前にお尋ねください。

行政相談		☎秘書広報課 ☎50-3012	
14日(火)	13:30 ~ 15:30	三国コミュニティセンター	
21日(火)	10:00 ~ 12:00	高椋コミュニティセンター	
	13:30 ~ 15:30	いちい荘	
22日(水)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター	
人権悩みごと相談		☎総務課 ☎50-3010	
17日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘	
20日(月)	13:30 ~ 16:00	三国コミュニティセンター	
契約トラブルなどの消費者相談窓口			
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030			
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市民生活課			
※祝日は休み			
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談			
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎福祉総合相談室 ☎50-3043			
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 福祉総合相談室			
※祝日は休み			
心配ごと相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070	
1日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘	
9日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部	
20日(月)	13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛	
28日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所	
法律相談(要予約)		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070	
6日(月)	13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛	
14日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所	
15日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘	
30日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部	
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間			
結婚相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070	
2,16日(木)	13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター	
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター	
4,18日(土)	10:00 ~ 15:00	春江中コミュニティセンター	
6,20日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷	
13,27日(月)	13:00 ~ 16:00	三国本部コミュニティセンター	
こころの健康相談(要予約)		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600	
2,16日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)	
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600	
8,22日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター	
年金相談(要予約)		☎福井年金事務所 ☎23-4518	
16日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす	

ボートレース三国 11月の開催日

本場	場外	ディアポート三国 (外向場外)									
1日(水)		尼崎									★G下関
2日(木)	しもつき 第1戦	大村	★GIII	鳴門					★若松	★丸亀	
3日(金・祝)			唐津								
4日(土)		戸田	G I	児島							★住之江
5日(日)											
6日(月)		G I	児島								
7日(火)				★芦屋	★GIII	津				★びわこ	★G I 蒲郡
8日(水)											
9日(木)											
10日(金)											★桐生
11日(土)											
12日(日)	三国 プリンセス カップ	G I	福岡	鳴門							
13日(月)				常滑	★徳山						
14日(火)											
15日(水)											
16日(木)		G III	鳴門								★丸亀
17日(金)											
18日(土)											
19日(日)											
20日(月)											
21日(火)		★SG									★住之江
22日(水)											
23日(木・祝)	新東 通信杯	SG	チャレンジ カップ ※17時まで								
24日(金)											
25日(土)		G III	宮島								
26日(日)				★徳山							
27日(月)											
28日(火)											
払い戻し業務を休止させていただきます											
29日(水)		G宮島	★G	唐津	児島	江戸川	平和島	大村	★桐生	★若松	★蒲郡
30日(木)		G尼崎	唐津		平和島						★丸亀

坂井チャンネル(121ch) 11月の番組案内

時刻	タイトル	内容
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ 市のコンシェルジュ白瀬泰造が坂井市のホットな情報をお届けします。 ●~4日 ・坂井さんちの出来事 「駅舎でコンサート」 ・虹色キッズ 「磯部西幼保育園」 ・文化のすゝめ ・国体応援番組 SHP30ミッションズ 「花いっぱい運動その2」
6:20	【文字】お知らせ	
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
6:50	マリン体操	
7:00	バス停から1 2 さんぽ	●5日~14日 ・坂井さんちの出来事 「まちづくりカフェ夜学部」 ・虹色キッズ 「坂井松涛保育園」 「春江幼園(すみれ組)」 ・プラスマイナスチャレンジ ・美しの里山「夕陽」 ●15日、25日更新 (再放送は25日~翌4日、翌月5日~翌月14日)
7:20	【文字】お知らせ	
7:30	映像玉手箱	
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	バス停から1 2 さんぽ 市コミュニティバス停から市内を散歩し、風景や人の温かさを紹介します。 ●~14日 ・藤沢(三国町)のバス停周辺 ●15日更新
8:20	【文字】お知らせ	
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
8:50	マリン体操	
9:00	スポットライトさかい	スポットライトさかい ●1日~14日 ●第49回丸岡古城まつり ●15日~30日 ・みくに龍翔館郷土史研究講座「白山の神と仏 一國神社本白山参詣曼荼羅図より」
10:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
10:20	【文字】お知らせ	
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ	坂井市テーマソング ・坂井市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします
10:50	坂井市テーマソング	
11:00	バス停から1 2 さんぽ	
11:20	【文字】お知らせ	映像玉手箱 ・山岳遭難救助隊長にきく~安全登山 最低限の心がけ ・プリペイドカード詐欺に注意!!~「カードID番号を教える」は危ない!
11:30	映像玉手箱	
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
12:20	【文字】お知らせ	坂井さんちのこっしえるじえ(再) 坂井さんちのこっしえるじえ 坂井市テーマソング
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
12:50	マリン体操	
13:00	スポットライトさかい	バス停から1 2 さんぽ 【文字】お知らせ 映像玉手箱
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
14:20	【文字】お知らせ	
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ	坂井さんちのこっしえるじえ(再)では、市長記者会見を放送する場合があります
14:50	マリン体操	
15:00	バス停から1 2 さんぽ	
15:20	【文字】お知らせ	坂井市テーマソング 番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください 放送内容は予定です。予告なく変更することがあります ☎秘書広報課 ☎50-3012
15:30	映像玉手箱	
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
16:20	【文字】お知らせ	
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
16:50	坂井市テーマソング	
17:00	スポットライトさかい	
18:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
18:20	【文字】お知らせ	
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
18:50	マリン体操	
19:00	バス停から1 2 さんぽ	
19:20	【文字】お知らせ	
19:30	映像玉手箱	
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
20:20	【文字】お知らせ	
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
20:50	【文字】お知らせ	
21:00	スポットライトさかい	
22:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
22:20	【文字】お知らせ	
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
22:50	坂井市テーマソング	
23:00	バス停から1 2 さんぽ	
23:20	【文字】お知らせ	
23:30	映像玉手箱	
0:00	放送終了	

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間	内科	外科
11月3日(金・祝)	こしの医院(三国町) ☎81-6655 春江病院(春江町) ☎51-0029	木村病院(あわら市) ☎73-3323
5日(日)	西野医院(三国町) ☎82-1392 木村病院(あわら市) ☎73-3323	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
12日(日)	加納病院(あわら市) ☎73-1001 本多耳鼻科クリニック(丸岡町) ☎68-1233	伊藤クリニック(丸岡町) ☎66-1251
19日(日)	三国病院(三国町) ☎82-0480 ヒガシ内科医院(丸岡町) ☎66-1054	三国病院(三国町) ☎82-0480
23日(木・祝)	藤井病院(三国町) ☎82-1113 春江病院(春江町) ☎51-0029	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
26日(日)	あわら病院(あわら市) ☎79-1211 川崎皮膚科クリニック(丸岡町) ☎67-3555	春江病院(春江町) ☎51-0029