

坂井市

教科書にない「恋愛・結婚」をマジメに話そう！

恋愛研究部 メンバー募集

恋愛や結婚について、
同世代はどうしてる？親の世代とどう違う？
リアルな声をあつめて、まとめてみよう！

全8回
参加費
無料

こんな恋愛はいやだ
好きな人の
気持ち
どう確かめる？
こんな告白
恋研
されてみたい

妄想
現実
ほんとのところ
結婚って
してみたい？



恋研

恋愛研究部

こんなことが「できる！」

- プロから取材や編集などのスキルが学べる
- 就活の武器になる！
- 坂井市プロジェクトを、自分の経験に生かせる！
- 実際の結婚式に触れられる
- 友達との思い出をつくれる



一緒に坂井市を
もりあげましょう！

坂井市長 池田 禎孝



興味がわいたら、ぜひお待ちしております！
まずは気軽にお申し込みください

お申し込み方法

QRコードから公式LINEにご登録ください。
トーク画面のご案内に沿って、Googleフォームにご入力いただくと、お申し込みが完了します。
未成年(18歳未満)の方は、保護者の方の同意を得た上でお申し込みください。



恋研

募集要項

男女問わず
ご参加ください

- 対象** 高校生・大学生・専門学生・社会人(概ね25歳までの方)
- 募集人数** 各回10~15名
- 開催日** 2026年7月~2026年12月(全8回) ※日程は変更する場合があります
月1~2回、土日祝日の午後3時間程度
- 費用** 無料(毎回ティータイムあり)
- 場所** 坂井市コミュニティセンター等

詳しい日程は裏面をご覧ください。男女問わず、友だちと一緒にでもOKです。
「なんか楽しそう」と思ったら、ぜひ気軽にご参加ください。

主催 坂井市結婚応援課

運営 合同会社 a.n.d.
<https://and-wedding.com/>

問い合わせ

坂井市結婚応援課
TEL : 0776-50-3018

保護者の方へ

本イベントは、「令和8年度若年層向け結婚観醸成支援事業」です。若者がライフプランや将来の選択を、「自分自身の意思で、自由に選択していくこと」を考えるために企画しています。18歳未満(未成年)の方は、保護者の皆様もご一読の上、同意を得てお申し込みください。

令和8年度若年層向け結婚観醸成支援事業

坂井市

恋愛研究部

活動内容

各回ともに午後から3時間ほどを予定しています。
時間に変更になることもあります。

全回参加できなくても大丈夫です
みんなで楽しく活動しよう！

第1回

7/26(日)
13:00~16:00

恋愛トーク解禁！

自己紹介&ゲームをしながら
恋愛観を語り合います。
次回インタビューの準備もスタート。



プロポーズのプロ
土屋 道照さん

恋愛・結婚 シミュレーション

第5回
10/4(日)
10:00~17:00

結婚式体験や同棲シミュレーションなど、
ドキドキ体験してみよう。やってみなく
ちゃわからない！妄想を現実に。



結婚式のプロ
全日本ブライダル協会
福井県支部

第6回

11/7(土)
9:00~15:00

本物の結婚式を 見てみよう

本物の結婚式に潜入！
結婚式の空気感を体で感じてみる回。幸せ
な雰囲気って実際どんな感じなんだろう？

第2回

8/11(祝・火)
13:00~16:00

リアル インタビュー 夫婦の実態調査

実際のカップル・夫婦に直接インタ
ビュー！いろんな夫婦の出会いや歩み、
考え方を聞いてみよう。



言葉のプロ
石原 藍さん

未来の自分へ あてる手紙

第7回
11/23(祝・月)
13:00~16:00

結婚式で感じたことを、大切な誰
かに伝えてみる。そこから自分のこれから
の未来構想もみんなで語り合おう。



働き方のプロ
坪井 香織さん

第3回

8/22(土)
13:00~16:00

リアルを見える化 みんなはどう思う？

プロのライターさんに教わりながら、
聞いた話を自分の言葉でまとめる方法
を学びます。成果を家族や友達にもみ
てもらおう！

第4回

9/13(日)
13:00~16:00

活動を振り返る ZINEづくり

第8回
12/13(日)
13:00~16:00

これまでのインタビューやアン
ケート、記録を一つにまとめて世
界に1つのZINE(冊子)を作り上げます。



雑誌作りのプロ
株式会社ウララ
コミュニケーションズ
林田 佳夏さん

恋研

毎回のお楽しみ

お菓子&お茶のティータイム
があります。みんなで楽しみな
がら活動しよう！

みなさんの思いを 大切にします

正解はありません。
自分の感じたこと・思うこと
を自由に話してください。

気軽に参加しよう

男女問わず、一人でも大歓迎で
す。ファシリテーターが雰囲気
を盛り上げます。

ファシリテーター



おおしま あゆみ
大嶋 歩さん 合同会社 a.n.d. 代表社員
ウェディングプランナー

福井県坂井市出身。ウェディングプランナー歴
23年。専門学校の講師なども務め、自治体や学
生と結婚式を手がけるなど活動を広げている。
結婚式だけでなく、記念日のお祝いや結婚にお
ける指針づくりも企画。



つばい かおり
坪井 香織さん 社会保険労務士
㈱ワーク・ライフバランス認定
WLBコンサルタント

福井県坂井市出身。就職活動をきっかけに、女
性も多く活躍している社会保険労務士に興味を
持つ。以来、社会保険労務士として企業の働き
方改革、労務コンサルティングを中心に、より
良い暮らしや働き方の普及を推進している。