

男性限定！ 見た目も会話もアップデート 婚活力UP塾 10人限定

第一印象が変わる。会話が弾む。
出会いが広がる！！

対象

20～40歳の独身男性で
全講座に参加できる人

内容

全2回+婚活イベント実践サポート

締切

2026年8月16日(日)

参加費

3,000円 ※8/30(日)の講座内の
ショッピング(洋服)代は実費



3 こんなお悩みありませんか

- ☑ 髪型や服装に自信がない
- ☑ 女性と会話が続かない
- ☑ 婚活イベントで緊張してしまう
- ☑ 2回目のデートにつながらない

印象づくりから
会話・実践まで
プロが
サポート
します！

2日間で変わる！

婚活に向けての STEP UP

STEP 1

婚活の土台を整える

選ばれる印象と
伝わる自分をつくります

- ・女性心理から学ぶ「選ばれる人」の考え方
- ・婚活プロフィールの書き方
- ・自分に似合う服・身だしなみの選び方
- ・姿勢や振る舞い方で第一印象アップ
- ・実際に買い物しながら
自分に似合うスタイル選び(ショッピング)

8/30(日) 場所: 春江東コミュニティセンター
10:00～16:00

STEP 2

模擬デートで 会話に自信をつける

「うまく話せるかな」を
「次はできそう」に変える

- ・女性と自然に話せるトークのポイント
- ・模擬デート・ロールプレイング
- ・動画撮影による客観的な振り返り
- ・プロフィール写真撮影
- ・ヘアセットの実践
- ・自己PR・自由記述の添削

9/27(日) 場所: 春江東コミュニティセンター
10:00～17:00

STEP 3

婚活イベントで実践する

学んで終わりにしない
出会いへの伴走サポート

- ・開催予定の婚活イベントに優先案内
- ・次の出会いへ向けた個別フォロー

LINEで伴走サポート

学びの振り返りや
不安や悩みの相談
に答えます



講座では各分野のプロがサポート



女性とのトークの
ポイント解説！

株式会社グラバル
出店 周学さん



髪型が変わると
自信もUP！

ヘア&メイク
NEW STAR!
東久保 正一さん



第一印象から
魅力を引き出す！

パーソナル
スタイリスト
吉岡 さおりさん



婚活を見続けた
豊富な知識で後押し！

(一社)全日本ブライダル協会
認定ウェディングプロデューサー
内田 伸子さん



プロフィール文は
魅せるコツがある！

株式会社
Full Emotion
土屋 小百合さん

他にも
マチオン坂井メンターさん
パーソナルジムの方など
多くのプロが支えます！

主催
お問合わせ

坂井市役所結婚応援課 TEL:0776-50-3018
MAIL:kekkon@city.fukui-sakai.lg.jp

運営

合同会社a.n.d.

お申し込み



QRコードを読み込み
専用申込フォームから
お申し込みください