さかい男女共同参画センター講座

生きがいを感じながら自分らしく

やさしい終活セミナー

定年後に訪れる熟年の青春を
明るく過ごすために一緒に考えてみませんか

〔日　時〕　第１講　令和６年８月１０日（土）１０：００～１１：３０
　　第２講　令和６年８月２４日（土）１０：００～１１：３０

〔会　場〕　春江中コミュニティーセンター３０１会議室

〔定　員〕　２０名　＊申込多数の場合、抽選

〔参加料〕　５００円（２回受講分とエンディングノート代）

〔締　切〕　令和６年８月5日（月）

〔申込方法〕　右下の専用フォームにて申請

〔講師〕
終活カウンセラー協会・
終活カウンセラー上級
大濃　節子先生

セミナー内容

第1講　終活を考える

「終活」という言葉が広まり、自身の人生について意識することが増えています。家族のため、そして、人生の後半を自分らしく生きるために考えてみませんか？

第2講　エンディングノートを書いてみよう

エンディングノートはこれからの人生をどう生きるかライフプランを考えるきっかけになります。
家族や友人、自分のためにエンディングノートの作成を通じて、今後の人生をより充実させませんか？

お申込みフォーム
はこちら

〔申込み・問合せ〕坂井市結婚応援課　TEL:0776-50-3018（平日8：30～17:15）
FAX：0776-66-2935
MAIL:kekkon@city.fukui-sakai.lg.jp