



マチレット

2024

坂井市

もしもに備える 「わが家」の終活ノート



名前

ソートフルホールで おだやかな静寂のときを

誰もが特別な気持ちで故人を想い、
人生の幕を下ろす最後のセレモニー。
その日のためにご自身で今から準備できること、
そして私たちがお手伝いできることがございます。

ご葬儀のことは、ソートフルホール(法美社)にご相談ください。

「奏21」
年会費
積立金 **0円**
入会金 10,000円
会員利用サービス

葬儀費用をおさえないけど、積み立てはしたくない…
その様な方におすすめです。

入会後は、**年会費・積立金0円**で
各種サービスを会員割引価格にてご案内いたします。

あらゆるご葬儀に対応

一般葬から家族葬・お別れの会まで、柔軟に
対応いたします。

経験豊富な葬祭ディレクター在籍

事前の相談から葬儀後のことまでトータル
でサポートいたします。



 **株式会社 法美社**

〒910-8539 福井県福井市里別所新町801番地

株式会社 家族葬の家

〒910-0067 福井県福井市新田塚2丁目34-35

「ソートフルホール」は福井県内で10ホールを展開しており、
坂井市内には3つのホールがございます。

**お近くのソートフルホールへ
お気軽にご相談ください。**



**24時間
365日対応**

☎ 0776-27-0002

ホームページは
こちら



書こう、話そう、あなたの人生のこと。

あなたはこれまで、どんな人生を歩んできましたか？

これから、どんな人生を歩んでいきたいですか？

自分の望む人生を、最後まで自分らしく歩むために

必要なことや、考えをまとめるお手伝いをするのがこの冊子の役割です。

ご自身やご家族のこと、財産、もしもの時のこと……

テーマに沿って書きすすめるうちに、想いを自然と整理できるようになっています。

また、書いたことを元に、家族や周囲の人としっかり話し、

理解してもらうことも、ここから先をよりよく生きるためにはとても大切なことです。

これからやりたいこと、行きたい場所、会いたい人を思いつくままに書いてください。

さあ、ペンを取って、あなたらしい人生について考えてみましょう！

書き方 ゆっくりと楽しみながらあなたの思いを書いてください。

- まずは好きなページから気軽に書きはじめましょう。
- 必要だと思うページを選んで書いても良いでしょう。
- 何度書き直しても大丈夫です。その際は、更新日を記入しましょう。
- 定期的に振り返り、状況に応じて修正してください。
- 写真を貼る、資料をはさむ等、自由にお使いいただけます。
- 家族と相談しながら書いても良いでしょう。
- ノートの存在を誰かに伝え、保管場所を明らかにしておきましょう。

もくじ

第1章 わたしのこと……	2	第4章 大切な人たち……	13
第2章 もしもの時は……	7	第5章 財産について……	15
第3章 エンディング……	10		

※個人情報が含まれるため、大切に保管しましょう。

※当冊子には、法的効力はありません。法的効力を求める場合は、遺言書の作成が必要となります。



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

2024年1月発行

発行：坂井市移住定住推進課空家対策室

編集・デザイン：株式会社ジチタイアド

※当冊子の著作権を侵害する行為（SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等）は法律で禁じられています

第1章

わたしのこと



わたしの基本情報

記入日

年 月 日

フリガナ

生年月日

名 前

大正
昭和
平成

年 月 日

住 所 〒 -

都・道
府・県

市・区
郡

本 籍

電話番号 ☎ () -

携帯電話番号 ☎ () -

メールアドレス

パソコン @

携帯電話 @

メモ

※書き足りないこと等を自由にお書きください。

おもいで・あしあと

記入日

年 月 日

誕生時 ※例：名前の由来等

幼少期

青春時代

その他の時代

学歴

職歴

これまで住んだ家・場所

大切な思い出

今のわたし

記入日

年 月 日

趣味・特技

好きな食べ物

好きな花

好きな音楽

好きな本・映画

宝物・コレクション

これからやりたいこと・行きたい場所・会いたい人



ワン サービス スコ

**1点の家財整理～
家屋解体、
土地売買まで**

※家屋解体・土地売買に関しては、各種業者を紹介いたします。



株式会社 北陸遺品整理

- 各種家屋解体工事 (木造・鉄骨・コンクリート造)
 - 各種便利業
 - 家財買取
 - 引越作業
 - 土地の売買まで
- お部屋の清掃・ハウスクリーニングまで行います!

お見積もり無料! お気軽にご相談下さい!



- ハウスクリーニング 汚れたお部屋も!!
- どんな臭いでも オゾン脱臭による消臭消毒
- 汚れたお部屋 ゴミ屋しき!!
- 県内お引越 格安!!

株式会社 北陸遺品整理

お問い合わせはこちらから

All Transport of Memory Service
A.T.O.M's Co. Ltd.



☎0776-76-3268

福井営業所 福井市石盛1丁目509番地

坂井営業所 坂井市春江町藤鷲塚2-35

✉ hokuriku.ihinseiri@gmail.com

北陸遺品整理 検索

受付時間 / AM9:00～PM6:00 FAX / 0776-76-6667

**どんなことでも
オールOK**

健康状態

記入日

年 月 日

● **かかりつけの病院** ※主治医にチェック を入れてください。

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

メモ

※書き足りないこと等を自由にお書きください。



●健康保険証

種類:	番号:
保管場所:	

●その他 証明書等の有無 ※チェック を入れてください。

* 介護保険証	有・無	保管場所:
* 障害者手帳等	有・無	保管場所:
(<input type="checkbox"/> 身障 <input type="checkbox"/> 療育 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> 難病)		
* その他		

アレルギー等 気をつけること



いつも飲む薬 ※処方箋があれば貼っておくと良いでしょう。

第2章

もしもの時は



病気の時は

記入日

年 月 日

●告知について ※チェック を入れてください。

- 病名・余命を告知してほしい 病名のみ告知してほしい
 家族等にまかせる その他

●延命治療について ※チェック を入れてください。

- 可能な限り延命治療を受けたい 回復の見込みがなければ
延命治療を希望しない
 苦痛を少なくすることを重視する その他

●終末医療について ※チェック を入れてください。

- 自宅で過ごしたい 病院で看護を受けたい
 ホスピスで過ごしたい その他

●臓器提供・献体について ※チェック を入れてください。

- 臓器提供意思表示カードを
持っている 臓器提供・献体を希望しない
 献体の登録をしている 登録先:
 その他

●私が判断できない時は

私の治療方針については、

名前:

続柄:

連絡先:

の意見を尊重して決めてください。

介護が必要な時は

記入日

年 月 日

●**介護をお願いしたい人** ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 配偶者	名前:	
<input type="checkbox"/> 子ども	名前:	
<input type="checkbox"/> その他	名前:	関係:

●**介護してほしい場所** ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> なるべく自宅を希望する	
<input type="checkbox"/> 病院・施設	名称・場所等:
<input type="checkbox"/> お任せする	

●**介護の費用** ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 私の預金や年金等でまかなってほしい	
<input type="checkbox"/> 用意してある	保管場所等:
<input type="checkbox"/> その他	

メモ

判断能力が低下した時は

記入日

年 月 日

認知症等で判断能力がないとみなされると、福祉サービスの利用や行政手続きの他、預貯金の引き出しや不動産の売却等の、資産管理や活用ができなくなってしまいます。家族も資産を動かすことができないので、「いざというときは家族に任せよう」と考えて何も対策をしないしていると、思わぬトラブルにつながる可能性があります。もしもの時に備えて資産の管理方法を決めておきましょう。

● 財産管理などをお願いしたい人 ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 配偶者	名前:	
<input type="checkbox"/> 子ども	名前:	
<input type="checkbox"/> その他	名前:	関係:

● 財産管理をお願いする場合に利用したい制度 ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 法定後見制度(※1)	<input type="checkbox"/> 任意後見制度(※1)
<input type="checkbox"/> 財産管理委任契約	<input type="checkbox"/> 日常生活自立支援事業(※2)
<input type="checkbox"/> 民事信託(※3)	<input type="checkbox"/> 特にない

※1 成年後見制度(法定後見制度・任意後見制度)について

判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

※ 法定後見制度・・・本人の判断能力が不十分になった後に、家庭裁判所によって選任された成年後見人等が本人を法的に支援する制度

※ 任意後見制度・・・本人が十分な判断能力を有する時に、あらかじめ、任意後見人となる方や将来その方に委任する事務(本人の生活、療養看護及び財産管理に関する事務)の内容を定めておき、本人の判断能力が不十分になった後に、任意後見人がこれらの事務を本人に代わって行う制度

法務省ホームページ「成年後見制度・成年後見登記制度」より抜粋

※2 日常生活自立支援事業について

日常生活自立支援事業とは、認知症高齢者、知的障害者、精神障害者等のうち判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助等を行うものです。

厚生労働省ホームページ「日常生活自立支援事業」より抜粋

※3 民事信託について

営利を目的とせず、資産の管理を家族や親族等の信頼できる人に託す制度です。弁護士や司法書士、行政書士等の専門家へご相談ください。

第3章

エンディング



葬儀について

記入日

年 月 日

●葬儀の場所・規模 ※チェック を入れてください。

お任せする

希望がある

名称・場所・規模(出席者)等:

その他

●喪主について

任せたい人

●葬儀の形式

宗教・宗派

●香典 ※チェック を入れてください。

いただく

辞退する

●供花 ※チェック を入れてください。

いただく

辞退する

●遺影 ※チェック を入れてください。

お任せする

用意してある

保管場所:

●葬儀の費用 ※チェック を入れてください。

私の預金や年金等でまかなってほしい(※)

用意してある

保管場所等:

その他

※預金凍結中は引出しができませんが、一定の範囲内であれば、相続人単独で預貯金の払い戻しを受けることができます。

供養について

記入日

年 月 日

● 供養の方法 ※チェック を入れてください。

- 一般墓地 永代供養 納骨堂 樹木葬
 希望なし その他

名称・場所等：

● 供養にかかる費用 ※チェック を入れてください。

- 私の預金や年金等でまかなってほしい(※)
 用意してある 保管場所等：
 その他

※預金凍結中は引出しができませんが、一定の範囲内であれば、相続人単独で預貯金の払い戻しを受けることができます。

遺言書について

記入日

年 月 日

● 遺言書の有無 ※チェック を入れてください。

- 作成していない 作成している 保管場所：

作成している場合は、以下種別のいずれかにチェック

- | | |
|---|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自筆証書遺言 | <input type="text"/> 作成日： 年 月 日 |
| <input type="checkbox"/> 公正証書遺言 | <input type="text"/> 作成日： 年 月 日 |
| <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> | <input type="text"/> 作成日： 年 月 日 |

※公正証書遺言以外の遺言書は、家庭裁判所で検認手続きをとってください。
封がされている場合は家庭裁判所で開封してもらいましょう。
ただし、遺言書保管法(令和2年7月10日～)により、法務局に保管してある自筆証書遺言は、検認手続きの必要はありません。

相続・遺言など



終活に関するお悩みは 田中ゆきお事務所へ ご相談ください

司法書士、土地家屋調査士、行政書士としての知識と経験を生かし、みなさまの終活に関するお悩み解決をお手伝いいたします。

相続

財産の調査や遺産分割協議書の作成、生前贈与についてもご相談ください

遺言

想いを残すために有効な遺言書の作成をお手伝いします

成年後見

認知症など、ひとりで決めることが心配になったときの対策をご提案いたします

不動産登記

不動産の名義変更や新築・増築・取り壊し等の際に発生する登記も対応いたします

その他対応事項

●会社・法人登記 ●農地に関する手続

ひとりで悩まず、
お気軽にお問合せください



初回相談
無料



HPIはコチラ

司法書士・土地家屋調査士・行政書士
田中 幸應 事務所

〒910-0004 福井県福井市宝永3丁目15-10

メールアドレス/yni625@iaa.itkeeper.ne.jp

お問い合わせは
コチラから▶▶▶

☎0776-21-6530

営業時間/平日 9:00~18:00 休業日/土曜日・日曜日・祝日・年末年始

※事前のご予約で、時間外の対応も調整いたします



もしもの時の連絡先リスト

記入日

年 月 日

名前(フリガナ)	関係	住所・電話番号	備考
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	

渡したいもの

記入日

年 月 日

* 何を

* 保管場所

* 誰に

* 連絡先

* 何を

* 保管場所

* 誰に

* 連絡先

第4章

大切な人たち



家族・親族

記入日

年 月 日

わたしの家系図



ペットのこと

※ペットの引き取りをお願いしたい場合は、事前に相手に依頼しておきましょう。飼育費用を信託する、ペットのための信託もあります。司法書士や弁護士など、専門家に相談してみると良いでしょう。

名前 ペットの種類 犬・猫・その他

生年月日 性別 かかりつけの動物病院

私にもしものことがあったら ※例：○○さんに引き取ってもらいたい 等

家族・親族へのメッセージ

記入日

年 月 日

さんへ メッセージ (続柄/)

さんへ メッセージ (続柄/)

友人・お世話になった方へのメッセージ

記入日

年 月 日

さんへ メッセージ (関係/)

さんへ メッセージ (関係/)

第5章

財産について



資産と負債

記入日

年 月 日

■ 不動産	所在地	名義人	持ち分	備考
■ 預貯金	金融機関名	支店	金額	備考
■ その他の資産	名称	内容	保管場所等	備考

資産と負債

記入日

年 月 日

■ 借入金・ローン	借入先	金額	返済方法	備考
■ 生命保険・損害／傷害保険	保険会社	種類・内容	受取人	備考
■ 公的年金	基礎年金番号	種類	受給金額	備考
■ 個人年金・企業年金	名称	番号・記号等		備考

考えたことはありますか？

わが家のこれからのこと

自分や家族の20年後、30年後を考えたことはありますか？
将来、自分の家はどうなっているでしょう。子どもが住んでいますか？
住んでいないのであれば、貸したり、売ったりしますか？
解体するなら費用はどうしますか？
一度家族で話し合い、お互いの想いを確認しあう機会を
設けてはいかがでしょうか。



空き家対策に関する相談窓口

坂井市空家対策室	空き家相談全般	0776-50-3036
福井県弁護士会	法律相談など	0776-23-5255
福井県司法書士会	相続登記など	0776-43-0601
福井県宅地建物取引業協会	賃貸、売却など	0776-24-0680
福井県解体工事業協会	解体業者	0776-22-3936
福井県建築士会	耐震診断など	0776-24-8781
福井県土地家屋調査士会	調査、測量など	0776-33-2770

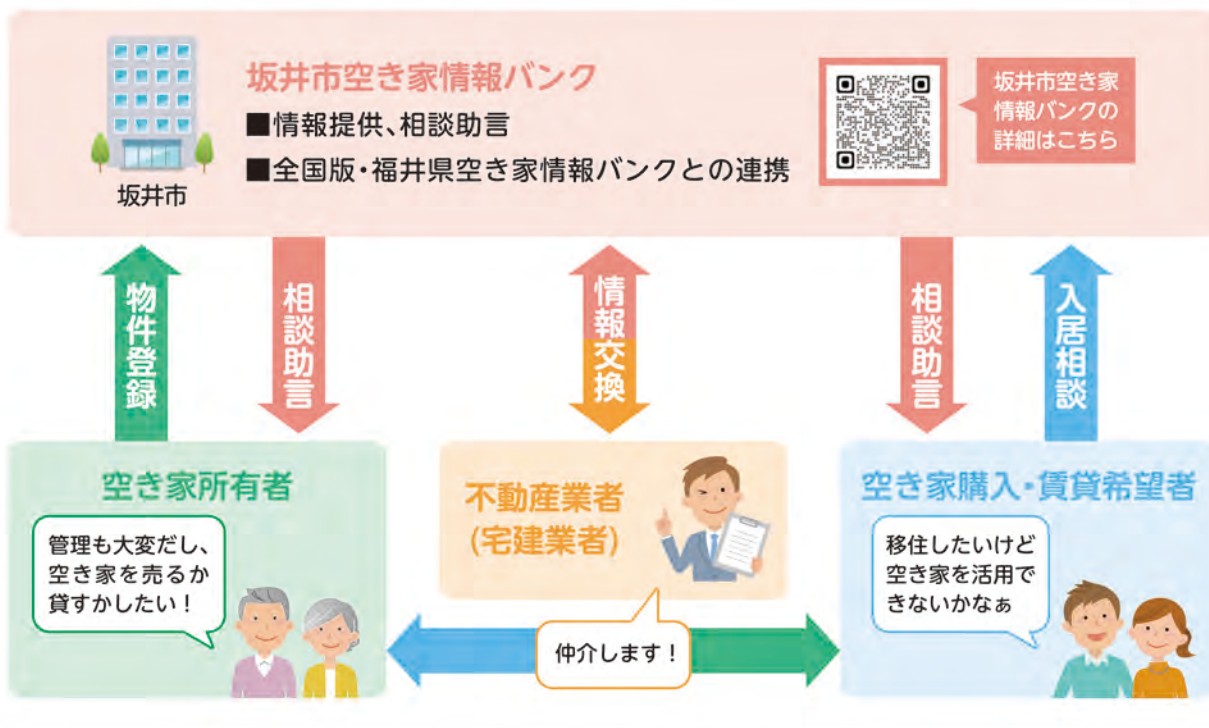


空き家を売りたい! 貸したい! そんな時は…

空き家情報バンク!!

空き家情報バンクとは?

坂井市では空き家を有効活用し、移住や定住の促進を図るため、「空き家情報バンク」制度を実施しています。この制度は空き家の所有者と空き家に住みたい人とをつなぐもの。空き家を放置するのではなく、良い状態のうちに「坂井市空き家情報バンク」に登録して有効活用しませんか?使わなくなった空き家を売買や賃貸したいと考えている方はぜひ空き家情報バンクに登録をお願いします。



空き家に関する各種補助金をご紹介します!!

各種補助金の詳細は市ホームページをご覧ください。空家対策室にお問い合わせください。

各種補助金URL



【お問い合わせ先】

坂井市役所 総合政策部 移住定住推進課 空家対策室
〒919-0592 福井県坂井市坂井町下新庄1-1
☎0776-50-3036

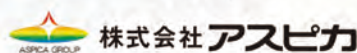
FAX 0776-66-2935 E-mail iju@city.fukui-sakai.lg.jp



昭和44年創立
葬儀実績年間6,000件以上

葬儀に関する 不安を解消

長年の経験と豊富な葬儀実績で
『一人ひとりの想いとご縁を大切に』
葬儀についてサポートいたします。



葬儀の事前相談

近年は、終活の一つとしてご自分の葬儀に備える方も増えています。

よくある
相談内容

- 費用はどのくらいかかりますか？
- 残される家族に迷惑をかけないようにするには…
- 見積だけでも対応してもらえますか？
- 頼れる人がいないです など…

事前相談無料

オンラインでの
相談も可能



私たちは日々、葬儀についての事前相談を承っております。

- Point 1 事前に準備をしておくことで、
余裕を持った状態で複数の葬儀会社の比較検討ができます。
- Point 2 残された遺族の負担を減らすため、
ご相談内容に合わせた最適なプランをご提案いたします。



一般葬・社葬式場



家族葬専用式場

家族葬、小規模葬、一般葬、自宅葬、寺院葬、公営斎場での
ご葬儀など、さまざまな葬儀形式に柔軟に対応いたします。

『一人ひとりの想いとご縁を大切に』する私たちに、お気軽にご相談ください。

ご相談予約は24時間受け付けております。

0120-229-951

株式会社アスピカ 福井はくれん本部

〒910-0017 福井県福井市文京7丁目1-1

HPからも
お申し込みできます

アスピカ 検索

<https://www.aspica.net/>



不動産のトータルサポート タウンホームへおまかせください！

土地

宅地・田・畑

中古

戸建て・テナント・マンション

査定無料！！

秘密厳守

現金買取り



空き家はいざ売却して処分しようと思っても、
家財道具があってどうしたらよいか困ってしまうことがあります。
すべて自力で行うのはかなり大変です。そんなときはタウンホームにご相談ください。
空き家管理を適切に行い、様々なリスクを減らすお手伝いをいたします。

**遺品整理や
不用品回収も
おまかせ！**



QRコードから
メールでの
ご相談もOK！



- ☑ 相続したけど維持管理が大変！
- ☑ 遺品整理や不用品の処理をする時間がない！
- ☑ 固定資産税や火災保険など毎年の支払いが...
- ☑ 空気の入れ換え、掃除、周囲の草刈りが大変...
- ☑ 住み替えたい など



TownHome

株式会社タウンホーム

宅地建物取引業：福井県知事(1)第1737号

〒910-0132 福井県福井市河合寄安町301番地

公式サイト



まずはご相談ください

0776-50-6897