

富山県南砺市

なんとし

古きよき日本の原風景と伝統文化が色濃く残る



豊かな自然に恵まれながら、商業圏へアクセス至便な南砺市。ユネスコ世界遺産「五箇山合掌造り集落」やユネスコ無形文化遺産「城端曳山祭」、日本遺産「木彫刻のまち井波」など歴史と文化が息づく。住宅と子育ての支援に力を入れ、「なんと未来支援センター」と連携して移住前後を継続してサポート。

☎南砺で暮らしませんか課 ☎0763-23-2037

新潟県佐渡市

さどし

世界文化遺産登録を目指す、起業家の集う島



面積は東京23区の約1.4倍もある日本海側最大の島。新潟沖に位置するが、対馬暖流の恩恵で冬も比較的温暖。市街地にはインフラが整う一方、日本で唯一トキと共生する豊かな環境も残る。「起業成功率No.1の島」をテーマに掲げ、人と人のつながりを重視した支援により、2021年度は503名もの人が移住。

☎移住交流推進課 ☎0259-67-7153

福井県坂井市

さかいし

「東尋坊」など観光資源も多数。アウトドアが楽しめる



中部に福井県随一の穀倉地帯である坂井平野、西部には砂丘地や丘陵地が広がる。子育て世帯に人気の春江地区には多くの若者が集まるほか、シニア世代の社会参加率が高く、生きがいや健康づくりが盛ん。移住者に対して支援金がある（基本支給額最大50万円+引っ越し費用助成）。お試し移住制度もあり。

☎企画政策課 ☎0776-50-3013

石川県白山市

はくさんし



県内一の面積を有するまちで山、川、海、市街地、すべてを満喫

県都に隣接し、商業・医療・教育施設などが充実した白山市。市の全域が日本ジオパークに認定されており、現在はユネスコ世界ジオパークの認定審査中だ。定住促進奨励金や短期移住宿泊体験補助、新婚夫婦の家賃補助、18歳までの子ども医療費無料、オンライン移住相談など、各種支援がある。

☎定住支援課 ☎076-274-9568

富山県氷見市

ひみし



海と里山が織りなす自然のなかでゆったりびのび子育てを

富山県の北西、能登半島の付け根に位置する人口約4万5000人のまち。「ひみ寒ぶり」をはじめとする海の幸や氷見牛など食材の宝庫だ。妊娠から出産、子育てまでを切れ目なくサポートする「子育て世代包括支援センター」や「地域子育てセンター」の運営など、人のつながりを軸とした子育て支援に力を入れている。

☎IJU応援センター「みらいエンジン」☎0766-54-0445

新潟県三条市

さんじょうし



田舎でも都会でもないちょうどいい暮らしが魅力

東京から新幹線で約2時間とアクセスが良好な三条市。鍛冶技術の伝統を継ぐ「ものづくりのまち」として有名で、中小企業の集積地でもある。市街地には都市機能が充実する一方、少し車を走らせると自然豊かな山村地域に着き、アウトドアや温泉を堪能できる。移住コンシェルジュによる就職支援に力を入れている。

☎地域経営課 ☎0256-34-5646



子育て世代部門

1	富山県南砺市	63.44点
2	新潟県佐渡市	62.26点
3	富山県富山市	58.60点
4	石川県白山市	58.35点
5	富山県氷見市	57.08点
6	新潟県新潟市	56.87点
7	富山県魚津市	56.37点
8	新潟県上越市	54.04点
9	新潟県十日町市	54.02点
10	石川県加賀市	52.20点

総合部門

1	富山県南砺市	104.78点
2	新潟県佐渡市	100.10点
3	新潟県三条市	97.64点
4	福井県坂井市	97.40点
5	石川県白山市	96.51点
6	富山県氷見市	94.32点
7	石川県能美市	92.67点
8	新潟県長岡市	91.42点
9	新潟県十日町市	90.45点
10	富山県魚津市	90.34点

シニア世代部門

1	富山県南砺市	34.21点
2	福井県坂井市	33.86点
3	新潟県新潟市	33.17点
4	石川県白山市	32.72点
5	福井県永平寺町	32.13点
6	新潟県長岡市	31.67点
7	新潟県三条市	30.85点
8	富山県氷見市	30.58点
9	新潟県村上市	30.17点
10	石川県小松市	29.71点

若者世代・単身者部門

1	新潟県佐渡市	46.64点
2	富山県南砺市	43.06点
3	富山県氷見市	42.94点
4	新潟県三条市	38.30点
5	新潟県糸魚川市	37.91点
6	新潟県十日町市	36.22点
7	富山県富山市	35.96点
8	新潟県長岡市	34.72点
9	福井県福井市	34.06点
10	福井県坂井市	34.00点