

令和 8 年

1月



長屋 児童室だより



利用時間 13:30~17:30

〒919-0503 坂井町長屋33-4

長屋児童室 TEL 080-3915-6947

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
1/5(月)から通常通り					
5	6	7 春の七草	8 始業式	9	10
お正月遊び					
12	13	14	15	16	17
成人の日	工 作				お休み
19	20	21	22	23	24
じゆうにあそぼ!	いすとりゲーム	避難訓練	じゆうにあそぼ!	じゆうにあそぼ!	お休み
26	27	28	29	30	31
じゆうにあそぼ!	じゆうにあそぼ!	じゆうにあそぼ!	紙ひこうき	じゆうにあそぼ!	お休み

春の七草

あけましておめでとうございます。
 ことしもよろしくおねがいします。

春の七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・
 ホトケノザ・スズナ（カブ）・スズシロ（ダイコン）です。
 7日に七草がゆを食べると、1年間病気にならず、元氣
 に過ごせるといわれています。お正月に、つい食べすぎ
 て疲れた胃腸にとっては、優しい食べ物ですね。

*七草の種類や風習は、地域によって違います。

1月の行事予定

★カレンダー作り
 ★絵馬
 願い事をかこう

★いすとりゲーム
 紙ひこうき作りなど



なぜに気をつけましょう

元気に過ごせるように、日ごろから気をつけましょう。

- ☐ うがい、手洗いをしましょう。
- ☐ 室内の温度や湿度に気をつけ、定期的に換気をしましょう。
- ☐ 早寝早起きをしましょう。
- ☐ ごはんをしっかり食べて、体力をつけておきましょう。

- ★ゲーム・お金はもってこない
- ★おかし・ジュースはもってこない
- ☆タオル・水筒すいとうをもってきましょう
- ☆お友だちと仲よく遊びましょう
- * {こんにちば} {さようなら} のあいさつをしましょう
- * 暗くなるまえにかえりましょう
- ★遊んだあとは必ず片付けましょう
- ★遊び道具はたいせつにつかいましょう

- ボール遊び
- おにぎり(おっかけ)
- かくれんぼ

これらのあそびはできません

