令和３年６月１４日

フルマラソンにチャレンジする人を募集します。

（春江西部地区まちづくり協議会）

　　　　報道機関　各位

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　春江西部地区まちづくり協議会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　会　長　　加　藤　哲　務

　日頃より当協議会に対しまして格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

　さて、敦賀までの新幹線開業に合わせて、２０２４年春に福井県内でフルマラソン大会が計画されています。春江西部地区まちづくり協議会では、３年後のこの大会に向けて、42.195ｋｍを走り切れる体力と精神力を持ち合わせた「マラソン人（びと）」を育成する事業を今年度から始めます。

　月に1回専門家の指導を受けながら、走る技術はもちろん、シューズ選びから栄養補給の仕方まで基本から学び、仲間とともに成長していこうというプログラムです。タイムを競うのではなく、あくまでも完走できることを目標にしています。事業概要、および募集内容については以下の通りです。報道ならびに取材方について特段のお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

記

　１　事業名　　マラソン人（びと）育成事業

　２　事業主体　春江西部地区まちづくり協議会

　３　練習（研修）場所　春江西コミュニティセンターおよびその周辺

　４　練習（研修）日　令和３年７月から　原則第２日曜日　午前中

　５　来年3月までの主な練習（研修）内容

　　　　個人目標の設定、動きづくり（ロングラン体験）、栄養学

インターバル体験、３ｋｍタイムトライアル、フォームチェックなど

　６　指導者　特定非営利活動法人 三国陸上クラブ　　西澤由浩　先生

　７　募集内容

　　　・高校生以上で坂井市内に住んでいる方を対象とします

　　　・募集人数　２０名

　　（なお、練習等をサポートしていただけるスタッフも若干名募集します）

　　　・参加費　無料

　　　・応募締め切り　　６月３０日（定員オーバーの場合は抽選とします）

　８　応募用紙提出先　春江西コミュニティセンター

（なお、応募用紙は春江町内各コミュニティセンター（５ヶ所）にあります）

【問合わせ先】

　春江西コミュニティセンター　電話・FAX　５１－５２１９

　E-mail　harunishi-cc@city.fukui-sakai.lg.jp