

# 学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。  
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

## 教室や家庭以外にも

# 多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、  
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

## 学 校

### 教育相談担当(相談室)

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。

お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれます。

### スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。

公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。



### スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。

## 不登校に関する相談窓口(坂井市)

名称	概要	問合せ先
坂井市教育委員会 学校教育課	不登校に関する相談全般 (経済的負担に関することを含む)	TEL : 0776-50-3161 (平日9:00~17:00) 〒919-0592 : 坂井市 坂井町下新庄1-1 URL : <a href="mailto:gakkou@city.fukui-sakai.lg.jp">gakkou@city.fukui-sakai.lg.jp</a>
教育支援センター (ステップスクール さかい)	保護者に対し、子どもの理解や対応 等に関する教育相談	TEL : 0776-51-5062 (相談:平日9:00~16:00) (教室:平日9:00~15:00、水曜日は正午まで) 〒919-0437 坂井市春江町為国西の宮 28 URL : <a href="mailto:step-s@mx4.fctv.ne.jp">step-s@mx4.fctv.ne.jp</a>
	小集団の活動や個別学習 (適応指導教室)	
健康福祉部 子ども福祉課 家庭相談係	子育てに関する相談全般	TEL : 0776-50-3043 (平日9:00~17:00) 〒919-0592 : 坂井市 坂井町下新庄1-1 URL : <a href="mailto:j-soudan@city.fukui-sakai.lg.jp">j-soudan@city.fukui-sakai.lg.jp</a>

## その他関係機関

また、福井県教育相談センターなど、福井県の相談機関もあります。

これらの機関の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

お問い合わせ先 坂井市教育委員会 学校教育課

〒 福井県坂井市 坂井町下新庄1-1

TEL 0776-50-3161

MAIL [gakkou@city.fukui-sakai.lg.jp](mailto:gakkou@city.fukui-sakai.lg.jp)