



●センター長のつづやき

今年は例年になく暖かい日が続き、桜はもう散り始めています。入学式には葉桜でしょうか。マスク着用も個人の判断となり、買い物に出かけても、マスクをしていない人も多く見かけるようになりました。5月にはコロナは5類に移行します。コミュニティセンターの利用の基準も緩和されました。とはいえ、感染が収束したわけでもなく、予防対策は必要です。お互いに気を使いながらの生活はまだまだ続きそうですね。そんな中でも、どんどんコミュニティセンターをご利用ください。

●まちづくり協議会から

まち協では、次世代につなげていけるような活動を計画しています。皆様のアイデアをどしどしお寄せください。また、イベント等の活動も部会員だけでなく実行委員を募り、みんなで活動する方向へとシフトしていきたいと考えています。皆様のご参加・ご協力よろしくお願いたします。

懐かしのレコードを聴く会

\*時間内にご自由にお越しください。

\*参加費は無料です。

\*当日用意されてる1500曲の中からリクエスト下さい!



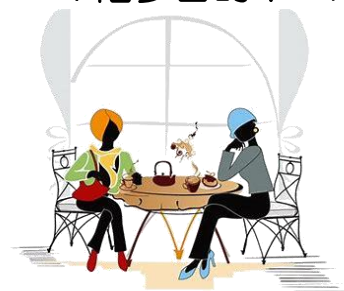
【日時】 **5/14** (日)

9:00~15:00

東十郷コミュニティセンター  
1階多目的ホール



温かい珈琲、お茶を飲みながら、  
あのとき あのころの歌を聞き、語り、  
懐かしさや新しさを楽しんでください!



新しい講座はじまります!

はじめてのウクレレ

\*ウクレレに触った事がなくても、譜面が読めなくても大丈夫。お持ちでない方はお申込みの際ご相談下さい。

◆日時 5/17(水)スタート

**15名** 第1・3水曜日  
13:30~14:30

◆講師 山根 純子先生

◆受講料 2,400円(12回分)

◆持ち物 ウクレレ・飲物



中高年女性の整美体操

\*美しい姿勢と健康を目指すストレッチ体操講座です。

◆日時 5/23(火)スタート

**15名** 第2・4火曜日  
10:30~11:30

◆講師 林田美代子先生

◆受講料 3,000円(15回分)

◆持ち物 ヨガマット・飲物・タオル



夜のリラックス ヨガ

\*お休み前にゆったりタイム。  
身体が硬い方も無理のない癒しヨガです。

◆日時 6/8(木)スタート

**15名** 第2木曜日  
19:30~20:30

◆講師 野阪美景先生

◆受講料 1,200円(6回分)

◆持ち物 ヨガマット・飲物・タオル



※『坂井市コミセン講座のご案内』チラシ 申込書ご記入の上、東十郷コミセンにお申込みください。