



# さんぽみち



## 講座案内

# ゆるっとエアロビクス

## 5月 開講

心と体をゆったいほぐして、リフレッシュしましょう。



**講師** 江端 陽佳 先生  
**開講日** 5月24日(金)開講～10月まで(毎月第2、4金曜日)  
**時間** 午後8時～午後9時  
**場所** 浜四郷コミュニティセンター  
**受講料** 2000円(全10回分)※初回に集めます。  
**持ち物** 飲み物、運動靴、マット(厚めのバスタオル可)  
**定員** 15名(残りわずか!!)

申込み・問い合わせ 81-3001

浜四郷地区まちづくり協議会  
総務安全部会

## 防災研修事業について



令和元年！新しい時代になりましたが、災害はいつどこで襲ってくるかわかりません！その瞬間にベストな行動や準備、正しい知識などを身につけることは大切です！

そこで、浜四郷地区まちづくり協議会では、地域の防災意識を高めるため、体験(視察)研修を実施します。6月29日(土)京都市市民防災センターを予定しております。詳細につきましては次号のさんぽみちをご覧ください。どなたでも気軽に参加できる研修となっておりますので是非ご参加ください。

## コミュニティセンター長 就任のご挨拶

3月31日付けで前コミュニティセンター長の小林敏彦さんが離任され、4月1日からコミュニティセンター長に就任しました濱中 妃史(はまなか ひふみ)でございます。

前任の小林コミュニティセンター長同様、ご指導ご協力をよろしくお願いいたします。

これまでに培った知識・経験を活かし、もとより微力ではありますが地域に貢献できますよう誠心誠意努力を重ねていきたいと思っております。

また、より一層、地域に愛されるコミュニティセンターを目指し、地域の皆様がいろいろな行事に気軽に参加できますよう、皆様とのコミュニケーションを大事にしていきたいと思っております。

就任して間もない4月初めに米納津の電柱にコウノトリが羽根を休めて、その後浜四郷の大空を大きくはばたいている姿を見かけました。コウノトリが舞ってくるような素晴らしい自然環境にあるこの浜四郷地区が、コウノトリが幸せを運んでくるように、幸せいっぱい、笑顔いっぱい、そして幸せの花を辺り一面に咲かせられますように、令和元年が素晴らしい時代の始まりとなることを願っております。

最後に、地域の皆様の一層のご支援と積極的なご活用とご利用をお願いするとともに、これまでコミュニティセンターを支えてくださいました皆様に感謝と敬意を表するとともに、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。



浜四郷上空をはばたく  
コウノトリ

# 〈5月講座等使用予定表〉

4月22日現在の予定ですので、変更する場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	水	即位の日	浜風バレーボール	16	木		
2	木			17	金		
3	金	憲法記念日		18	土		浜風バレーボール
4	土	みどりの日	浜風バレーボール	19	日	家庭の日(休館日)	
5	日	こどもの日		20	月		浜風バレーボール
6	月	振替休日	浜風バレーボール	21	火		
7	火	音楽体操いきいき教室		22	水		浜風バレーボール
8	水		浜風バレーボール	23	木	カラオケふたば会 3B体操	
9	木	3B体操		24	金	コミセン講座 ゆるっとエアロビクス	
10	金			25	土		浜風バレーボール
11	土		浜風バレーボール	26	日		
12	日			27	月		浜風バレー 健康体操
13	月	その他団体貸館	浜風バレーボール	28	火	音楽体操いきいき教室 ボールペン・筆ペン講座	
14	火	ボールペン・筆ペン講座		29	水		浜風バレーボール
15	水	浜四郷童謡の会	浜風バレーボール	30	木		
				31	金		

## 臨海体育館について

3月より実施して参りました改修工事が完了いたしました。工事期間中、皆さまにはご迷惑、ご不便をおかけし、申し訳ございませんでした。

なお、ご利用希望の方は浜四郷コミセンまでご連絡頂きますよう、よろしくお願ひします。

TEL 81-3001

## 浜西長寿会行事予定

- ・5月10日(金) 神社清掃
- ・5月15日(水) 研修旅行

※詳細は後日連絡いたします



## まつくい虫防除のお知らせ

健全な松から松へ「センチウ」を運んでいく「マツノマダラカミキリ」の最盛期は5月～6月です。センチウによる松枯れ被害を食い止めるため今年も引き続き防除剤散布を実施します。

1回目：5月18日(土) 早朝4時～8時ころまで

2回目：6月 8日(土) 早朝4時～8時ころまで

実施場所：米納津区、沖野々区、黒目区、西小学校周

防除剤散布中は近づかないでください！



浜四郷地区まちづくり協議会・浜四郷地区区長会・浜四郷CC