

# 坂井きべ

コミセンだより

令和3年7月15日

NO. 220

☎72-0007



## 延期のお知らせ

8月22日（日）に開催予定の**木部地区防災訓練**は、

新型コロナウイルス感染症対策として秋以降に**延期**致します。新たな日程は  
決まり次第、コミセンだよりでお知らせいたします。ご理解の程宜しくお祈いします。

まち協  
主催

### チャレンジ！防災合宿

2021.7.2(金)～7.3(土)

木部小学校6年生を対象とした「避難所生活体験」が、まち協の主催で開催されました。避難所運営や空き缶やハイゼックスを利用した非常食づくり、段ボールベッドの組立など実際に体験したり、ハザードマップの学習や防災ゲームを通して災害に備える知識を高めました。

地域の人達（まち協）と触れ合いながら、災害時の助け合いを知る良い機会となりました。参加児童は、「災害の時のために日頃の備えが大切とわかった。」と感想を述べていました。



あんしん防災部会・ぶんか教育部会

### 7/2 親子ヨガ教室

(金)が開催されました



普段は坂井健康センター内で活動している子育て支援センターの出張教室が、今回初めて坂井木部コミュニティセンターで開催されました。当日は、7組の親子が「親子ヨガ」を体験しました。

普段のコミセンは赤ちゃんが訪れることは少ないので、大変賑やかな時間でした。子育て支援センターでは、育児相談なども行っています。気軽に遊びに行ってください。



【問合せ】子育て支援センター Tel68-4188

【活動日】毎週月～金曜日（祝日除く）

9:00～12:00 13:00～16:00

※詳しい活動予定は、上記にお問合わせ下さい。



ご存知ですか？

### 「コロナ」で運動不足になっていませんか？

楽しくウォーキング。坂井市健康スマホアプリ！

歩くことをもっと楽しく！「歩こっさプラス」は働く世代から高齢期に至るまで幅広い年齢層の健康づくりを、手軽に楽しく取り組めるよう応援する坂井市の健康アプリです。ぜひアプリをダウンロードして健康づくりにご活用下さい。

※坂井市のHPよりダウンロードできます。（お問い合わせ：健康増進課 50-3067）

プラス  
歩こっさ+



いいことプラスづくしの健康アプリ