

坂井きべ

コミセンだより

令和2年7月9日

NO. 203

☎72-0007



令和2年度コミセン講座の募集開始

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催が延期されていたコミセン講座の募集がいよいよ始まります。坂井本部コミセンでも下記の2つの講座を開講します。感染予防に十分注意して、進めてまいります。皆様の参加をお待ちしています。一緒に配られる「コミセン講座」のチラシも是非、ご覧ください。

暮らしに役立つ 一生ものの『筆ペン』

と き 8月5日(水)～スタート
第1・3水曜日 全10回
AM10:00～11:30
講 師 田邊 真寿実 先生
定 員 10名
受講料 2,000円
材料費 1,700円(テキスト代等)



膝・腰・肩痛で お悩みの方のための講座

と き 8月27日(木)～スタート
第2・4木曜日 全10回
AM10:00～11:30
講 師 認定作業療法士 田嶋 神智 先生 他
定 員 10名
受講料 2,000円
持ち物 汗拭きタオル・お茶
ヨガマット(あれば)



美しい文字は一生ものの財産です。大切な
場面でサラリと美しい文字が筆ペンで書け
たら・・・素敵ですよ！

痛みの元を探り、一人ひとりにあった生活
指導や体操について学びます。
※個別指導もあります！

Sakai free Wi-Fi サービス提供

坂井本部コミュニティセンター施設内の
一部のエリアでWi-Fiサービスの提供を
始めました。(7月2日より)
フリースポット接続手順については、職員
にお問い合わせください。
なお、坂井市のHPにも接続手順を掲載
しておりますので、ご覧ください。



～音楽を使った体操で健康と生きがいづくりをサポート～

音楽体操いきいき教室

対象者：坂井市民で概ね65歳以上の方
(要介護1以上の認定を受けている方は除く)
入会金：800円(2回に分けて支払い)
内 容：全8回(チラシでご確認下さい)
コミュニティセンターで月1回
申 込：申込書に記入の上、コミセンに提出
受 付：7月15日～7月21日
問合せ先：坂井市基幹型地域包括支援センター
TEL 0776-50-2264

チラシはコミセンに置いてあります