



## 憩いのつどい

日時

令和3年12月13日(月)

10時00分 から 14時00分 まで

場所

三国観光ホテル

対象

三国木部地区在住の60歳以上の方

参加費

2,200円 ※2,000円のクーポンが付きます

申込先

木部寿会地区役員

または 三国木部コミセン ☎ 81-2778

申込締切

11/26



楽しいアトラクション！嬉しい抽選会！美味しい食事！  
準備しております。ぜひ、ご参加ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止・延期となる場合があります。

## まち協活動報告

9/25 ビオトープ公園草刈り

環境部会

10/15 南小学校児童稲刈り体験



南小5・6年生の児童が5月末に田植えをした学校田の稲刈りをしました。刈り取ったもち米は児童が考案したスイーツになります。ハサづくり、当日のお手伝いをしてくださった皆さんありがとうございました。



8/30 朝のあいさつ運動

福祉育成部会

## 第16回坂井市花壇コンクール結果

最優秀賞

南部壮年会 川崎区

優良賞

木部寿会

入賞

請地区 金井区 楽円区

上記の地区・団体の皆さん、おめでとうございます。  
地区内各地に綺麗な花を咲かせてくださり、ありがとうございました。

## 募集

### 「カンタケ教室」を開催します



越前カンタケは、福井県特産ブランド品の認定を受けたキノコ(平茸)です。寒茸(カンタケ)の名前のとおり、気温が低く寒い時期に育成します。淡白で、かつ香りがよく、口当りの良い味わいは絶品！ナチュラルで低カロリー・高タンパクの自然食品です。

11月18日(木) 10:00~11:00

場所 三国木部コミュニティセンター

持ち物 軍手・シャベル

定員 15名

※定員になり次第締め切ります。

参加費 500円

※当日集金します。

コミセンでプランターに菌床を植えます。作業後は、プランターをお持ち帰りいただきます。美味しい越前カンタケを家庭で育てて食べてみませんか？ぜひご参加ください。

申込受付

三国木部コミュニティセンター ☎81-2778



コミセン講座  
「リラックスヨガ教室」をご紹介します



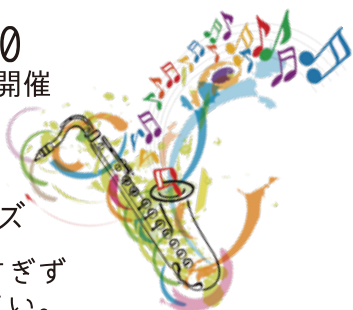
リラックスヨガ教室は6月から毎月第1・3月曜日に開催しています。4月の受講申し込みは、即定員に達した大人気のヨガ教室です。先生が受講生ひとりひとりの体調を確認して行う優しいヨガです。また、先生の素敵な笑顔とトークは魅力的で楽しい時間になっています。気になる方は、YouTubeの「おうちで見られるコミセン講座 リラックスヨガ」で検索してくださいね。ぜひ、ご自宅でチャレンジしてください♪



## お気軽コンサート

申し込み不要！

11/7 日 無料 AM 11:00  
毎月第一日曜日開催  
三国東部  
コミュニティセンター  
演奏：三国シンフォニックウインズ



気負わず、張り切りすぎず  
お気軽にお越しください。

三国町コミュニティセンター共催講座

## 五感解放

～自分を癒す贅沢時間～

10/22

香りがもたらす  
嬉しいはたらき

嗅覚で疲れた体を整える秘訣を教わる講座「香りがもたらす嬉しいはたらき」が開催されました。香りは五感の中で唯一人の本能や感情を支配している大脳

辺縁系に直接働きかけるため、香りで癒されることは非常に重要だそうです。前半は香りの基礎を学び、後半は香りを嗅ぎアロマミストを作りました。



自分のなりたい気分をイメージをしながら、複数の精油を組み合わせました。参加者は自分だけのアロマミストに大満足でした。



【予告】 ヘッドトリートメント  
de  
リラクゼーション

申込開始  
11/1(月)



場 所：三国東部コミュニティセンター

参加費：800 円

申込先：三国東部コミュニティセンター ☎81-2761

日時  
11/19(金)  
10:00~11:30

定員  
16人

詳細は、8/26 配布のチラシまたはコミセンまでお問合せください。

| 11月 |   |  | 予定                              | 日  | 曜日 | 予定                    | 12月 |   |  | 予定         | 日 | 曜日 | 予定                  |
|-----|---|--|---------------------------------|----|----|-----------------------|-----|---|--|------------|---|----|---------------------|
|     |   |  | コミュニティセンター                      |    |    | コミュニティセンター            |     |   |  | コミュニティセンター |   |    | コミュニティセンター          |
| 1   | 月 |  | 三国手話サークルあゆみ<br>鹿島塾<br>子供輝流太鼓    | 16 | 火  |                       | 1   | 水 |  | 16         | 木 |    | 3B体操                |
| 2   | 火 |  |                                 | 17 | 水  | WA-KA YOGAサークル        | 2   | 木 |  | 17         | 金 |    | さわやか3B体操<br>ミナミ歌謡教室 |
| 3   | 水 |  | 文化の日(休館日)                       | 18 | 木  | 3B体操<br>輝流Ⅱ           | 3   | 金 |  | 18         | 土 |    | 三国将棋クラブ             |
| 4   | 木 |  | 3B体操<br>でこぼこ会                   | 19 | 金  | さわやか3B体操<br>ミナミ歌謡教室   | 4   | 土 |  | 19         | 日 |    | 家庭の日(休館日)           |
| 5   | 金 |  | さわやか3B体操<br>ミナミ歌謡教室<br>フォトサロン南部 | 20 | 土  | 三国将棋クラブ               | 5   | 日 |  | 20         | 月 |    | 鹿島塾<br>子供輝流太鼓       |
| 6   | 土 |  | 三国将棋クラブ                         | 21 | 日  | 家庭の日(休館日)             | 6   | 月 |  | 21         | 火 |    | 輝流Ⅱ                 |
| 7   | 日 |  |                                 | 22 | 月  | 三国手話サークルあゆみ<br>鹿島塾    | 7   | 火 |  | 22         | 水 |    | WA-KA YOGAサークル      |
| 8   | 月 |  | 三国手話サークルあゆみ<br>鹿島塾              | 23 | 火  | 勤労感謝の日(休館日)           | 8   | 水 |  | 23         | 木 |    |                     |
| 9   | 火 |  | 集団検診<br>輝流Ⅱ                     | 24 | 水  | 初香会<br>WA-KA YOGAサークル | 9   | 木 |  | 24         | 金 |    | さわやか3B体操<br>ミナミ歌謡教室 |
| 10  | 水 |  | 初香会<br>WA-KA YOGAサークル           | 25 | 木  | 親鸞聖人に学ぶ会              | 10  | 金 |  | 25         | 土 |    | 三国将棋クラブ             |
| 11  | 木 |  | 渓流会                             | 26 | 金  | さわやか3B体操<br>ミナミ歌謡教室   | 11  | 土 |  | 26         | 日 |    |                     |
| 12  | 金 |  | さわやか3B体操<br>ミナミ歌謡教室             | 27 | 土  | 三国将棋クラブ               | 12  | 日 |  | 27         | 月 |    | 鹿島塾                 |
| 13  | 土 |  | 三国将棋クラブ                         | 28 | 日  |                       | 13  | 月 |  | 28         | 火 |    |                     |
| 14  | 日 |  |                                 | 29 | 月  | 鹿島塾<br>子供輝流太鼓         | 14  | 火 |  | 29         | 水 |    | 年末休館日               |
| 15  | 月 |  | 三国手話サークルあゆみ<br>鹿島塾<br>子供輝流太鼓    | 30 | 火  | 輝流Ⅱ                   | 15  | 水 |  | 30         | 木 |    |                     |
|     |   |  |                                 |    |    |                       |     |   |  | 31         | 金 |    |                     |

10/25 現在の予定のため変更する場合もございます 御了承ください。  
※毎月第4水曜日は蛍光灯(割れていないもの)・乾電池の回収日です。