

# 兵庫コミセン&まち協だより ひょうぜ

令和7年5月15日号

発行：兵庫コミュニティセンター

TEL(fax) 72-1898



令和7年度

## 兵庫コミセン講座開講

### ① 体幹トレーニング

【講師】坪川 明子 氏

【開催期間】6月7日から第1,3土曜日  
(6月~12月まで)※8月休み

【開催時間】14:00~15:00まで

【受講料】1回200円×12回分

6/7(土)スタート

筋肉の内側を鍛え体のゆがみを改善し、体の不調を取り除くトレーニング方法を学びます。  
※申込受付は終了しました。



### ② まみちゃんのおばんざいクッキング

【講師】江川 真美 氏

【開催日】6/7・8/2・10/4・12/6

【開催時間】10:00~12:00まで

【受講料】1回200円×4回分

6/7(土)スタート(隔月第1土曜日)

カフェオーナーまみちゃんが教えるお惣菜教室です。  
※材料費は毎回別途集金です  
※申込受付は終了しました。



### ③ 参加型リズムあそび「ドラムサークル」

【講師】ドラムサークル福井

【開催日】6/1・8/3・10/5・12/7

【開催時間】10:00~11:30まで

【受講料】1回200円×4回分

6/1(日)スタート(隔月第1日曜日)

いろいろな打楽器を使い即興演奏を楽しむ参加型のリズム遊びです。  
身近なものを使った民族楽器作りも楽しめます。随時参加受付中です。



申込はこちらから

毎月  
第3水曜日

県民せいきょう×兵庫コミセン

## きらめき保健室

「きらめき保健室」は日常生活の中で気軽に立ち寄りおしゃべりできる集いの場です。  
《5月開催日》5月21日(水)9:30~11:30  
《開催場所》兵庫コミセン・カフェコーナー  
《内容》☆健康に関する話を聞く。

☆簡単な小物作りをする(材料費100円)

☆コーヒータイム!



※今月の小物作りは紫陽花のマグネットをつくります。

※申込み不要!参加費なし!

## 始まりました! 放課後子ども教室

コミセン主催の放課後子ども教室。  
5月~12月までみんなでなかよくお勉強しようね!

### ①子どもえいごクラブ

《開催日》毎週火曜 15:10~

### ②キッズ3B体操教室

《開催日》毎月第1,3木曜 15:00~

### ③初心者ドラム教室

《開催日》毎月第2,4土曜 16:30~

※こども茶道クラブ、子ども友墨会(子供習字)は自主サークルとして活動中です。



# 兵庫まち協 『おもっしえーこと』今年も発信!



兵庫地区まちづくり協議会の令和7年度総会が先ごろ行われ、今年の役員や行事内容が承認されました。部会員の皆様にはお忙しい中のご参加ありがとうございました。今年も地域の皆様に「おもっしえーこと」をゆっくり無理せず発信していきますので、よろしくお願い致します。

## 令和7年度役員紹介

(敬称略)

- ◆会長 柏山 善英
- ◆副会長 高ヶ内しずゑ
- ◆副会長 稲葉 正裕
- ◆監事 野村 潮司
- ◆監事 徳島 裕記
- ◆事務局長 伊達 毅
- ◆会計 坪井 久晃
- ◆顧問 宇野 秀俊

## 令和7年度 部会長・副部会長紹介

(敬称略)

- ◆たのしむ部会長 飛田 俊朗
- 〃 副部会長 高嶋 耕治
- ◆つくる部会長 小西 健太郎
- 〃 副部会長 寺澤 友康
- ◆すこやか部会長 坪田 浩司
- 〃 副部会長 池田 克成
- ◆いやし部会長 内江 輝三
- 〃 副部会長 寺澤 敏和
- ◆えんりゅう部会長 坪田 達雄
- ◆プロジェクト淵龍部会長 北岡 欣一
- 〃 副部会長 竹内 紘一



## 各部会活動予定

たのしむ部会	つくる部会	すこやか部会
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひょうご元気秋まつり (11月)</li> <li>・区民ふれあい活動 (カフェコーナー運営)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こうふく駅花壇づくり (夏花壇、秋花壇)</li> <li>・防災訓練(9月)</li> <li>・セーフティパトロール (通年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・兵庫地区兵庫小学校運動会 (5月)</li> <li>・ラジオ体操会&amp;歩こっさ会 (7月)</li> <li>・ディスクゴルフ大会(10月)</li> <li>・ニュースポーツ体験(2月)</li> </ul>
いやし部会	えんりゅう部会	プロジェクト淵龍部会
<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉マップづくり(6月)</li> <li>・敬老の集い(10月)</li> <li>・福祉バザー(11月)</li> <li>・スマイルキッズ活動 (6月~3月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・淵龍の池環境整備 (5月、10月頃作業)</li> <li>・興福寺献米ツアー (10月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・神力「淵龍」酒づくり (神力米生産、地酒淵龍の販売)</li> <li>・淵龍再興プロジェクト実施 (市ふるさと納税寄附金を活用) キッチンカー出店など</li> </ul>
おしらせ部会		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・兵庫まち協だよりの発行(年2回発行予定)</li> <li>・各活動の記録係 ・各部会のイベントちらし発行</li> </ul>		

5/24(土)

### 兵庫地区兵庫小学校運動会

※別紙プログラム参照

今年も兵庫小学校運動会で地区の方々に参加していただく種目が2つあります。ぜひご参加ください  
 〈今年的一般種目〉 おやつちょうだい  
 綱引き/上下対抗ガチバトル

