



## 新保コミセン講座生募集のお知らせ

### 【体操アラカルト教室】

R3年度の通年講座の  
お知らせニャ

いつまでも美しく健康で過ごしたいですね。その願いを応援すべく、今年も通年講座を続けることにしました。1回45分の教室です。たかが45分、されど45分。たった月2回ですが、続ければ続けるほどに効果はじわじわ〜じわじわ〜と出てきますよー☆

「運動は苦手」そんな方でも大丈夫！いや、そんな方にこそおすすめします！無理なく自分のペースで体を動かして体力貯金をしっかりと殖やしましょう☆

- ◆日 時 令和3年5月11日(火)～翌3月(全22回)  
第2・4火曜日 午後7:30～8:15
- ◆場 所 新保コミセン ホール
- ◆講 師 江端 陽佳さん
- ◆受講料 4,400円(前期:2,000円、後期:2,400円)
- ◆持ち物 ヨガマット、飲み物(※動きやすい服装で参加ください)
- ◆募集人数 15名
- ◆申込方法 坂井市コミセン講座受講申込書に必要事項をご記入のうえ、新保コミセンにお申込みください。



マスク着用を  
お願いします。

## 予告

### 【体操アラカルト教室 体験教室】

通年講座を始める前に、体験教室を開催します。

まずはこのお試し教室でカラダの伸びを体感してみてください！

- ◆日 時 令和3年4月13日・27日(火) 午後7:30～8:15
- ◆場 所 新保コミセン ホール
- ◆講 師 江端 陽佳さん
- ◆受講料 400円(2回分)
- ◆持ち物 ヨガマット、飲み物(※動きやすい服装で参加ください)
- ◆募集人数 15名

マスク着用を  
お願いします。

とても素敵な先生  
なのニャ  
憧れちゃうニャ

問合せ&申込み先…新保コミセン 82-0355 (☎も可)

※天候やコロナウィルス感染状況などにより、講座が延期または中止になることがあります。



## いざき太郎の突撃レポート! 豪華2本立て!

### 【お抹茶カステラづくり】

ちょびっと春のカザが体全体で感じられる日。ほんでもまだちびてーざ。ストーブに電機毛布、毛布の二重掛け。まだまだ離れられんがしの。(ほやとこと〜)

今日は「お抹茶カステラづくり」やがし。普通、カステラは店で買って食べるもん、お土産にもらうもんって相場は決まってるんやがしの。そんな常識に果敢に挑戦する女たちがいた。(バックでは中島みゆきの歌が…風の中のす〜ばる〜♪…大げさな。笑)



女たちは混ぜた。ひたすら混ぜた。携帯電話が鳴ってもひたすら混ぜた。ほやほや、なんにしよ混ぜるんやわの。

- ①強力粉と抹茶を混ぜる ②ハチミツと牛乳を混ぜる ③ボウルに卵を入れて混ぜる ④砂糖を加え、更に混ぜる ⑤温めたハチミツを入れて混ぜる ⑥粉を入れて混ぜる
- 混ぜてばっかりなんやわの。

最後に甘納豆とザラメを型に敷いた上に生地を流し込んでオーブンで焼いたら出来上がりや。ほんまは何日か置くとしっとり感が出るんやけど、んなもん食べてまうがの。笑

ちかっぺ美味しかったがし。ごつつあん。



### 【子どもいちごロールケーキづくり】(6年生限定やざ)

卒業式も済んでボケーっちゅう状態の6年生に活を入れるべく企画したんがこの教室や。ちゃんとスポンジ生地から作る本格派スイーツや。ス〇ー〇もまっつあおやざ。(ほやほや。えっ!?) よっしゃ、潜入開始や〜。



調理室に入ったら、まさに卵を卵白と卵黄に分けてるところやが。基本はカステラと同じ、ひたすら混ぜる混ぜる混ぜる。カステラと違うところいうたら、粉を入れたらゴムベラを使って泡を消さんようにサクリと混ぜる。ちゅうとこや。スポンジをふわふわに焼くためのコツなんやと。生地が出来たら型に流し入れて、上から落とす。(これもミソ) 後はオーブンで焼けるのをじっと待つのだ大五郎。(チャン!) や。

待ってる間、机の上の片づけしながら、突然、卒業式の「呼びかけ」の大合唱を始める子どもたち。「今日まで育ててくださったお父さんお母さん…」ほら泣けるで。ほんと。

スポンジが無事に焼けたら、あとは生クリームをぬって、イチゴを乗せてクルクル巻くだけ。参加者全員が満足な出来やったぞ。

ケーキの黄色、生クリームの白、イチゴの赤が映えて、なかなか感動的な美しさやったぞ。さすがじゃ。ほめてつかわすぞ。なんての(笑)





# いきいきサロンのお知らせ

4月は“いこいの日（和交会）”と“いきいきサロン（福祉の会）”は  
 合同で開催することになりました。

※ 時間に変更がありますので、ご注意ください。

- ◆日時 4月7日（水）午前10時～12時
- ◆場所 新保コミセン 和室
- ◆内容 ① 健康体操  
② ビンゴゲーム・輪投げ



◎コロナ感染予防のため、マスク着用をお願いします。

## 和交会よりお知らせ

【いこいの日】（福祉の会と合同）

日時… 4月7日（水）午前10：00～12：00

場所… 新保コミセン 和室

【役員会】

日時… 4月14日（水）午前10：00～12：00

場所… 新保コミセン 和室

【春の清掃奉仕】

日時… 4月21日（水）午前8：00～

場所… 第一和交会 八幡山（変更もあり）

第2和交会 春日神社（変更もあり）

## コミセンよりお知らせ

コミセンや体育館を利用される団体  
 さんは、利用する2日前までに  
 センターに使用許可申請書を提出し、  
 確認許可を受け、使用料を納期限ま  
 でにコミセン窓口でお支払いくださ  
 い。（平日8：30～17：15）  
 使用料納付後に申請分の利用が出来  
 ます。  
 （すでに納付された使用料は原則還付  
 できません。）

講座や教室等にご利用ください



# 4月 行事予定

日	曜日	市・コミセン・まち協	貸館(コミセン)	貸館(体育館)
1	木			フレンドリーT.C.・分団野球・スノーピーTC
2	金		美文字と美書クラブ	Sfida
3	土			分団野球・F.C.Tekuno・分団卓球
4	日			F.C.Tekuno
5	月		ぼちぼちと…	なぎさテニス
6	火	まち協:監査	あじさいパソコン	新保吟詩会 分団野球・スノーピーTC
7	水	いきいきサロン	新保はまなすの会	書道 三国ポームテニス
8	木		らくらくパソコン	フレンドリーT.C.・分団野球・スノーピーTC
9	金		体協新保支部	Sfida
10	土			分団野球・F.C.Tekuno・分団卓球
11	日			F.C.Tekuno
12	月	まち協:理事会		なぎさテニス・分団バレー
13	火	講座「体操アラカルト教室」		新保吟詩会 分団野球・スノーピーTC
14	水		クラフターズクラブ・初めてのYoga 新保和交会・臨対協	三国ポームテニス・分団卓球
15	木			フレンドリーT.C.・分団野球・スノーピーTC
16	金		美文字と美書クラブ・区体育文化振興会	分団バレー・Sfida
17	土			分団野球・F.C.Tekuno・分団卓球
18	日			F.C.Tekuno
19	月	まち協:総会	ぼちぼちと…	なぎさテニス・分団バレー
20	火		あじさいパソコン	新保吟詩会 分団野球・スノーピーTC
21	水		新保はまなすの会	書道 三国ポームテニス・分団卓球
22	木		らくらくパソコン	フレンドリーT.C.・分団野球・スノーピーTC
23	金			分団バレー
24	土			分団野球・F.C.Tekuno・分団卓球
25	日			F.C.Tekuno
26	月			なぎさテニス
27	火	講座「体操アラカルト教室」		新保吟詩会 分団野球・スノーピーTC
28	水		クラフターズクラブ・初めてのYoga	三国ポームテニス・分団卓球
29	木			フレンドリーT.C.・スノーピーTC
30	金			Sfida

※予定は変更になることがあります。

### 今月の投稿作品

生き抜く豊かな心

一、笑顔であいさつする心

一、親を大切に、誇りに思う心

一、故郷を愛する心

一、お陰様でありがたうの心

一、ご苦労さん 感謝の心

一、リズムに乗り、

健康に心掛ける心

一、友と会話が弾む心

一、歩んだ道を振り返る心

一、一日を反省する心

ありがとう！

”感謝“