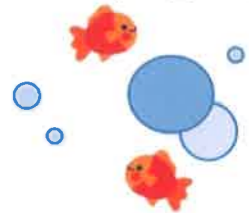


8月号



九頭竜

コミュニティセンターだより

第502号

令和 2年 7月22日発行

新保コミュニティセンター

TEL&FAX 82-0355

E-mail : shirbo-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

講座生募集のお知らせ①



【体操アラカルト教室】

皆さん、普段の生活の中で何か運動されていますか？
体を動かしたほうがいいのは分かってはいるものの「時間が取れない」「運動は苦手」「やり始めても続かない」など、なかなか難しいですね。
新保コミセンでは、ストレッチを中心とした色んなメニューの体操教室を企画しました。日々の暮らしに必要な筋肉を無理なくつけていきましょう！

- ◆日時 令和2年8月25日(火)～翌3月(全14回)
第2・4火曜日 午後7:30～8:15
- ◆場所 新保コミセン ホール
- ◆講師 江端 陽佳さん
- ◆受講料 2,800円
- ◆持ち物 ヨガマット、飲み物、マスク
- ◆募集人数 15名
- ◆申込方法 坂井市コミセン講座受講申込書に必要事項をご記入のうえ新保コミセンにお申込みください。

とっても笑顔が
素敵な先生です☆

動きやすい服装で
ご参加ください



講座生募集のお知らせ②



【刺し子のマスクづくり】

依然としてマスク着用が義務付けられている昨今ですが、この夏は刺し子のマスクを手作りしませんか？お好きなデザインのマスクで、粋にお出掛けしましょう☆

- ◆日時 令和2年8月19日(水)・26日(水)
午後1:30～3:30
- ◆場所 新保コミセン ホール
- ◆講師 田邊 美知子さん
- ◆参加費 900円(受講料@200円×2回分、材料代500円程度)
- ◆持ち物 はさみ、糸、針、鉛筆、定規など
- ◆募集人数 10名(定員になり次第、締め切ります。)



(※イメージです)

※当日は、マスク着用をお願いいたします。

STEP3 7/18(土)～

コミセン・体育館をご利用いただくにあたり、
下記の項目についてご協力ください。

- 1.利用者全員マスクを着用ください
- 2.手指をアルコール消毒、または石鹸で洗ってください
- 3.利用者全員検温ください
- 4.利用者全員の連絡先を記入ください
- 5.利用者は全員が県内の方とさせていただきます
- 6.利用者間ではできるだけ2mの間隔を開け、室内の換気を徹底いただきます
- 7.机や椅子、ドアノブなど、使用前後に消毒拭き取りにご協力ください
- 8.飲食は禁止させていただきます(水分補給は可能)
- 9.料理室の利用→○、飲食→×
- 10.自由に来館できるフリースペース(サロン)の使用禁止

俺もマスクは
手放さないぜ



※段階的に見直しがあり、今後利用条件が変わります。
詳しくはコミセンまでお問い合わせください。



予告

夏休み子ども「サンドアート」教室

マスク着用、手指消毒、三密を避けての開催です。
ご協力、ご参加よろしくお願ひします。



詳しくは、三国西小学校で配られるチラシをご覧ください

みんなで守ろう！地域で守ろう！子どもの安全！！

夕方見守り運動

「お花に水をやりながら」「犬の散歩をしながら」
子どもたちのことを気にかけていただくことが、
地域の子どもの安全を守ります。

交通安全に気を
つけましょう





いざき太郎の突撃レポート! 「新保コミセン自慢話. その2」

コロナウィルス感染拡大防止ちゅうて、まだコミセン講座も無いしの、レポートするもんが無えんやわ。ほやで今月も自慢話するでの。ま、読んでや。

前号では建物がバリアフリー過ぎて利用者よりもカニの数が多いっちゅう(笑)話を書いたんやがの。

今回はカーペットのことを言いたい! 調理室と和室(トイレもやけど)以外、全部カーペットっちゅうのは、ほかのコミセンには無えぞ。今は夏やけど、冬ちびてえ床なんか歩いてみねの、ほんなもん、カラダの芯までちびとうなってまうざあ。(ほやとことへ)ま、スリッパ履けばいいがのっちゅう話やけどの。滑ってもて案外と危ねえんやわ。とっしよりは気い付けなあかんぞ。そう言えば、昔、学校の先生にスリッパでよう頭たたかれたがしの。(太郎の歳がバレてまうがの。笑) いい音するんやわ。

ほんでもカーペットばかりやと、食べたり飲んだりした時がちょっと心配やけどの。出来るだけ長く「キレイ年齢」を伸ばしたいもんやの。みんなも協力頼むぞ。

まだまだ新保コミセンのいいところあるぞ。みんなも来て見て探しての。ほなまたの〜。



【手指の消毒】
【マスク着用】
【三密回避】

4月号のコミセンだよりで詩や俳句などを募集しましたところ、素敵な詩をいただきましたので紹介します。皆さんも気軽に投稿してくださいね。

ふるさととは心
ふるさとの空は 青く澄みわたっている
海・山・川に囲まれた「新保」
今は北前船で栄えた面影を残し
四季折り折りの風景が、人々の心を
優しくつつみ、明るく親切だ
これも 神・仏・先祖様を大切に
感謝の気持ちと信念であろうか
こんな「新保」ふるさとが好きです。
東の山から昇る金色に輝く朝日
一日の終わりを上げ、日本海に沈む真っ赤な夕日
空一面に染め、静かに暮れていく
なんとすばらしい幸福なことだろうか

M
・
O

【音楽体操いきいき教室】

お待たせしました!
8月より教室が始まります!

今年度は月1回のペースで
開催します。(全8回)

第1回目は
8月6日(木)です。

楽しく体を動かして、
元気にいきいきと毎日を過
しましょう。



いきいきサロンからのお知らせ

8月は、例年通り夏休みとします。
9月から開講の予定をしています
ので、皆さまお気をつけてお過
ごください。



8月 行事予定

日	曜日	市・コミセン・まち協	貸館(コミセン)	貸館(体育館)
1	土			分団野球 テクノFC・新保九頭竜太鼓
2	日	区:墓地清掃		テクノFC
3	月	コミセン運営委員会	ぼちぼちと...	なぎさテニス・分団バレー
4	火		あじさいパソコン・楽しいピアノ	新保吟詩会 スノーピーTC
5	水	まち協:理事会	クラフターズクラブ	書道 三国ポームテニス
6	木	音楽体操いきいき教室		フレンドリーT.C.・分団野球・ スノーピーTC
7	金	子ども教室「サンドアート」	美文字と美書クラブ 区常任委員・町内会長合同会議	分団バレー・Sfida
8	土			分団野球 テクノFC・新保九頭竜太鼓
9	日			テクノFC
10	月	やまの日		
11	火			新保吟詩会 スノーピーTC
12	水		クラフターズクラブ・初めてのYoga	三国ポームテニス
13	木	区:無縁塔法要	らくらくパソコン	
14	金			分団バレー・Sfida
15	土			分団野球 テクノFC・新保九頭竜太鼓
16	日			テクノFC
17	月			なぎさテニス・分団バレー
18	火		あじさいパソコン・楽しいピアノ	新保吟詩会 スノーピーTC
19	水	講座「刺し子のマスクづくり」	クラフターズクラブ	書道 三国ポームテニス
20	木			フレンドリーT.C.・分団野球・ スノーピーTC
21	金			分団バレー
22	土			分団野球 テクノFC・新保九頭竜太鼓
23	日			テクノFC
24	月		ぼちぼちと・はまなすの会	なぎさテニス・分団バレー
25	火	講座「体操アラカルト教室」	楽しいピアノ	新保吟詩会 スノーピーTC
26	水	講座「刺し子のマスクづくり」	クラフターズクラブ・初めてのYoga	三国ポームテニス
27	木		らくらくパソコン	フレンドリーT.C.・分団野球・ スノーピーTC
28	金		美文字と美書クラブ	分団バレー・Sfida
29	土			分団野球 テクノFC・新保九頭竜太鼓
30	日	消火訓練(自警消防隊)		テクノFC
31	月			なぎさテニス・分団バレー

※予定は変更になることがあります。