

10月号



九頭竜

コミュニティセンターだより

第504号

令和 2年 9月24日発行

新保コミュニティセンター

TEL&FAX 82-0355

E-mail : shinbo-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



いざき太郎の突撃レポート!

「コミセン リレー講座」

【川合久利子氏講演会】

時が過ぎるのは早えもんやの。三国町コミセン リレー講座も今年で5年目やぞ。おぎゃって生まれた子が幼稚園に入るんやと。歳取るはずやの。ほやし〜。ほやけど、昨年・おとしのリレー講座はうんまかったの。ほや。誰が考えたんか知らんけど、三国のうまいもん食べつくすちゅう、あばさけた企画やったがしの。ちかっぺえ良かったぞ。(ほやとこと〜) やっぱ食べ物力はいいえの。

ほんでもやぞ、今年はやっぱりイカの〇ん〇まやがしの。誰が考えてもコロナは外せんがし。ほやで、今年「教えて! コロナ禍での健やかLIFE講演会」ちゅう、こむずかしいような、アカデミックな、五月〇瀬よりも、あ〇きバーよりも硬い感じのする企画やが。ほんなんで人が集まるんかって?心配せんでもいいんやぞ。講師は新保が誇る川合くりちゃんやぞ。あつという間に定員になったぞ。さすがやの。



9月22日、三国コミセンのホールに川合くりちゃんの機関銃のような軽快でコテコテの三国弁がさく裂や。

お堅い内容も分かりやすう話してくれるぞ。知らん間に会場を笑顔と幸せな気持ちにしてくれる達人やぞ。

講演のタイトルは「野菜の力で免疫力UP↑↑」や。野菜はめっちゃカラダにええけど、それだけじゃあかん

のやと。バランスのええ食事、適度な運動、十分な睡眠で自律神経を整えることが大切なんや。ほんでもって何でも楽しく美味しく食べて幸せな気分になることや。

「食が変われば体が変わる。体が変われば心が変わる。心が変われば思考が変わる。思考が変われば行動が変わる。行動が変われば環境が変わる。環境が変われば人生が変わる」ええ言葉やがし〜。たまには真面目もええもんやの。えろなった気分やがし☆ 次回予告やぞ↓↓



令和2年度三国町コミュニティセンター リレー講座

「教えて! コロナ禍での健やかLIFE講演会 第2弾」

◆日…11月3日(火・祝) ◆場所…みに未来ホール

◆講師…国保名田庄診療所所長 中村 伸一先生

おい町で地域医療を支える中村先生の講演会です。乞うご期待!!

☆詳細は10/15発行のチラシをご覧ください。

☆10/22よりお申し込みの受付を開始します。



お野菜から元気パワーをいただきましょう!

【ベジパフェ作り教室】

川合農園で栽培した季節の新鮮野菜をたっぷり使った、ココロにもカラダにも嬉しいパフェを作ります。

パフェ作りが終わったら、KAWAI NOUENさんの美味しいヘルシースイーツでティータイムを楽しみましょう。

(出来上がったベジパフェは、お店で食べてもお持ち帰りしてもOKです☆)

◆日時 10月13日(火) 午後2:30~4:00

◆場所 KAWAI NOUEN+cafe

◆講師 川合 久利子さん
坂井 美由紀さん

◆参加費 2,000円

(受講料:200円、パフェ材料、お茶代)

◆持ち物 エプロン、マスク

◆募集人数 10名

◆申込先 新保コミセン (82-0355)

※福井県でコロナ拡大警報が発令されたため、この講座を延期させていただいていましたが、警報が解除されましたので、開催できることとなりました☆



油桐の葉で香りのよいマスを包んだ押し寿司の作り方を習いましょう!

【葉っぱ寿司づくり教室】



若干名の空きがあります。
ご希望の方は、お早めにお申し込みください。

◇日時 10月9日(金) 10時~12時

◇場所 新保コミセン 調理室

◇参加費 800円(受講料:200円、材料代:600円)

◇講師 森塚 美智子さん

◇定員 10名

◇持ち物 エプロン、三角巾、マスク

◇申込先 新保コミセン (82-0355)

【体操アラカルト教室】

ストレッチを中心とした体操教室です。おうちでも出来そうなメニューがたくさんあります。無理なく体を動かす習慣をつけていきましょう!

◆日時 毎月第2・4火曜日 午後7:30~8:15

◆場所 新保コミセン ホール

◆講師 江端 陽佳さん

◆持ち物 ヨガマット、飲み物、マスク

◆募集人数 若干名

◆申込先 新保コミセン



Yutubeにて江端先生による講座を配信中です!(【コミセン講座】で検索!)是非、動画をチェックしていただいて、おうちで画面を見ながら、お好きな時間に気楽に運動してみてください☆



いざき太郎の突撃レポート!【石の上にもエチケット】

新保墓地公園内にある「六体地蔵」。最近ちょっとした変化が。全員マスク着用です。福井県緊急事態宣言を受けて自ら…そんな訳はありません。そもそもお地蔵さんは、苦悩の人々を無限の大慈悲の心で包み込み救ってくださる仏さまとして信じられています。日本中がコロナによって苦しんでいる今、少しでも心が安らぎ、一日でも早く穏やかな日が訪れますようにと願って、誰かがマスクを着けられたのでしょうか。



和交会からのお知らせ

【社会奉仕作業】

日時…10月12日(月) 8時～
場所…春日神社境内

【日帰り小旅行】

日時…10月14日(水)
行先…県教育博物館～称念寺～
いきいきプラザ霞の郷
参加費…500円

申込締切…10月7日(水) ※期限厳守
各班長から会長まで
出発…9時(現コミセン駐車場)

【いこいの日】(法話)

日時…10月28日(水) 10:10～
場所…健康管理センター



いきいきサロンからのお知らせ

◆日時 10月7日(水) 午後1:30～

◆場所 新保コミセン ホール

◆内容

1:30～ 健康体操

2:00～

「折り紙で実用小物を作ろう」
(写真立て、部屋飾りなど)

コロナ感染予防対策をして行います。
マスクして来てくださいね……

音楽体操いきいき教室

10月8日(木)

今月の投稿作品

ありがとう
感謝

ありがとう

ありがとう

多くの人に出会えたから
心をこめて、ありがとう
自分が他人にしてあげただけ
神・仏様より

ご褒美をいただける

手と手を合わせて

毎日 生きる姿が

感謝の姿だろうか

お互いに助け合う心が

人生を豊かにしてくれる

親からもらった

命を大切に

感謝の気持ちで

毎日を生きよう。

”有言実行”



10月 行事予定

日	曜日	市・コミセン・まち協	貸館(コミセン)	貸館(体育館)
1	木			フレンドリーT.C.・分団野球・スノーピーTC
2	金		区体育文化振興会	Sfida
3	土			分団野球・分団卓球 テクノFC・新保九頭竜太鼓
4	日			テクノFC
5	月		ぼちぼちと…	なぎさテニス
6	火		あじさいパソコン・楽しいピアノ	新保吟詩会 スノーピーTC
7	水	いきいきサロン	クラフターズクラブ	書道 三国ポームテニス・分団卓球
8	木	音楽体操いきいき教室	らくらくパソコン	フレンドリーT.C.・分団野球・スノーピーTC
9	金	講座「葉っぱ寿司づくり」	美文字と美書クラブ	
10	土			分団野球・分団卓球 テクノFC・新保九頭竜太鼓
11	日			体協:スティックリング大会
12	月			なぎさテニス
13	火	講座「ベジパフェ作り教室」 講座「体操アラカルト教室」	新保はまなすの会・楽しいピアノ	新保吟詩会 スノーピーTC
14	水		クラフターズクラブ・初めてのYoga	三国ポームテニス・分団卓球
15	木			フレンドリーT.C.・分団野球・スノーピーTC
16	金			Sfida
17	土			分団野球・分団卓球 テクノFC・新保九頭竜太鼓
18	日			テクノFC
19	月		ぼちぼちと…	なぎさテニス
20	火		あじさいパソコン・楽しいピアノ	新保吟詩会 スノーピーTC
21	水		クラフターズクラブ	書道 三国ポームテニス・分団卓球
22	木		らくらくパソコン	フレンドリーT.C.・分団野球・スノーピーTC
23	金		美文字と美書クラブ	
24	土			分団野球・分団卓球 テクノFC・新保九頭竜太鼓
25	日			テクノFC
26	月			なぎさテニス
27	火	講座「体操アラカルト教室」	新保はまなすの会・楽しいピアノ	新保吟詩会 スノーピーTC
28	水		クラフターズクラブ・初めてのYoga	三国ポームテニス・分団卓球
29	木			フレンドリーT.C.・分団野球・スノーピーTC
30	金			Sfida
31	土			分団野球・分団卓球 テクノFC・新保九頭竜太鼓

※予定は変更になることがあります。