

地域講演事業

中村 伸一先生講演会 & 秋の音楽会

☆と き: 11月17日(土)

☆と ころ: 雄島コミュニティセンター

★9:30~11:00

名田庄診療所 中村 伸一先生講演会

元気と病気のステキな関係

~人生100年時代の健幸学~

中村 伸一先生プロフィール

1963年 三国町宿生まれ
1989年 自治医科大学卒業
1991年 名田庄村 名田庄診療所
所長として赴任

以後、同地区唯一の医療機関
で総合医として約3,000人
を支え続け、現在に至る

健康は幸福になるための手段のはず…幸福とは何でしょう。
私たち日本人は年齢を重ねても、もっと幸せを
感じていいはずですよ。

人生 100年時代に向けて、
私たちが**健やかで・幸せに**
なる方法を一緒に探っていきましょう!

☆参加費: 無料

!! あらいそ11月号には10:00からと記載
されていますが正しくは9:30からです。
訂正し、お詫び申し上げます。

事前のお申し込みは
必要ありません。

みなさんのお越しを
お待ちしております!



☆お問い合わせ:

雄島コミュニティセンター
TEL 82-3553



★14:00~15:30

ギターと歌の調べ

♪ 秋の音楽会

~ちょっとなつかしい曲で、
秋の午後のひとときを~

☆参加費: 200円

♪ おいしいお菓子とコーヒー付き♪

出演

Aya's

ボーカルの Ayaさんと
丸岡ギター教室の講師ユニットです。

曲名: 秋桜、少年時代、卒業写真
襟裳岬、川の流れのように 他

