

コミセン&まち協 インフォメーション

みくに地区まちづくり協議会

健康福祉・育成部会

まちづくり研修会

大野市大野地区まちづくり協議会との交流研修会です。
まちづくり事業に興味のある方はぜひご参加ください。

- ☆と き 11月15日(月)
9:00出発~16:10頃帰着予定
- ☆行先 大野市
- ☆定員 30名
- ☆参加費 2,000円
- ☆申し込み締切り 11月5日(金)
- ※申し込み開始は11月1日(月)9:00~



★スケジュール★

- 8:50三国支所集合⇒9:00三国支所発⇒
- 10:30大野公民館着⇒10:40大野公民館にて
大野地区まちづくり協議会と交流
- 12:00昼食⇒13:00まちなか散策⇒
- 14:00荒島の郷見学⇒14:40荒島の郷出発⇒
- 16:10三国支所着



みくに地区まちづくり協議会

生活環境部会

プランターで作る!



越前カンタケ栽培講習会

越前かんたけは、ヒラタケの仲間で、福井県特産のおいしいきのこです。プランターに越前かんたけの菌床を植えて、家庭でできる栽培の方法を学びます。
菌床を植えたプランターはお持ちかえりできます。

- ☆と き 11月22日(月)10:00~
- ☆定員 30名
- ☆参加費 700円
- ☆持ち物 軍手、シャベル
- ☆申し込み締切り 11月15日(月)
- ※申し込み開始は11月4日(木)9:00~

おいしくて
ヘルシー!



お申し込みは
1家族1セットと
させていただきます。



お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンターTEL82-6400までお願いいたします!
メールでも受付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールへジャンプできます。

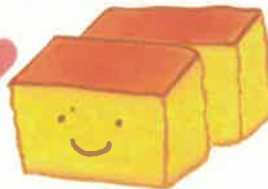


三国コミセン1Day講座◎



新聞紙の型で

Big カステラを焼こう!



~新聞紙で型を作って、
しっとりふわふわBigカステラを作りましょう~

- ☆と き 11月30日(火)9:30~
- ☆受講料 200円
- ☆材料費 600円
- ☆定員 6名
- ☆持ち物 エプロン、ハンダナ、タオル
- ☆申し込み締切り 11月18日(木)
- ※申し込み開始は11月2日(火)9:00~



11/4
開講

新規自主講座 参加者募集

喜雅 (yoga)

~ヨガで心と身体をほぐそう~

- ☆と き 毎週木曜日
10:00~11:30
- ☆講師 竹生 美由紀先生
- ☆持ち物 タオル、飲み物、
ヨガマット
- ※動きやすい服装でお越しください。

体験・
見学
大歓迎



体が硬くても!
運動が苦手でも!
初めての方も!

大丈夫!

2021年11月コミュニティセンター内行事予定

11月の休館日

3日(祝)
21日(日)
23日(祝)

※10月25日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。
※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。

月	講座・行事	開催日	使用予定時刻	木	講座・行事	開催日	使用予定時刻
Mon	絵手紙クラブ	8・22	10:00~	Thu	民謡レクリエーション	11・18・25	9:30~
	美文字	1・22	10:00~		関心流真砂吟詩会	4・11・18・25	10:00~
	三国ヨガクラブ	8・15・22	19:00~		ギター教室	4・18	10:00~
	フクエアロハレイマウロア・カイ	2・16	19:30~		喜雅	4・11・18・25	10:00~
	三国町合唱団	1・13・15	13:30~		三国短歌会	11	13:00~
	三国町合唱団	8・22	19:30~		ハンドメイド粋々	4・18	13:00~
	演劇教室MAFF	1・8・15	19:30~		フクイ・アロハレイ・ゴールド会	お休み	13:30~
					3B体操シニア	11・18・25	13:30~
Tue	らくらくピアノ	9・30	9:30~	佳朋会	4・11・18・25	14:00~	
	水仙ダンスクラブ	9・24・30	10:00~	アート教室	11・25	17:00~	
	琴翔会	9・16	10:00~	三国ロク・フォト	11	19:00~	
	三国俳句会	16	13:00~	おまっちゃかい	4・10・18	19:00~	
	アートフラワー	9・30	13:00~	三国竹友会	11・25	19:00~	
	健康体操教室	9・16	13:00~	演劇教室MAFF	4・11・18・25	18:30~	
	和楽笑体操	9・16・30	13:30~	横笛みくに	11・25	19:30~	
	湊吟社(漢詩)	16	13:30~	初香会(木曜)	4・11・18・25	19:30~	
	三国バレエ会	2・9・16・30	16:30~	初香会子供教室	11・25	19:00~	
	三国みずじ会	2・16	19:30~				
	花ゆうゆう	30	19:00~	クックチャレンジャー男爵会	19	9:00~	
	雅(琴・三弦)	9	19:00~	パッチワークはな	12・19	10:00~	
	初香会(火曜)	9・30	19:30~	生花なでしこの会	12・26	13:30~	
	みくにみらい塾		19:30~	おはなし成るの会	12・26	13:30~	
Wed	男の料理いねす会	10	9:00~	水仙ダンスクラブ	19	13:30~	
	ペン越友	10・17	9:30~	三国かるた会	12・19・26	18:30~	
	童謡マーレみくに	10・17	9:30~	三国写友クラブ	19	19:30~	
	オカリナサークル三国1組	17・26	8:30~				
	桃李会	10・24	10:00~	ギター教室	13・20・27	10:00~	
	オカリナサークル三国木部	17	12:30~	三洋会	13	13:00~	
	生花の会	10・24	13:00~	佳朋会	13・28	13:00~	
	三国「秋」の会	10	13:00~	太極拳 快	13・20・27	13:30~	
	三国囲碁会	10・17・24	13:00~	ちぎり絵やよい会	13・27	13:30~	
	湊風吟詩会	10・17・24	13:30~				
	ジャスミンサークル	10・24	13:30~	オハナフラカマイリーノ(親子)	7	10:00~	
	三国番傘川柳会	10	13:30~	オハナフラカマイリーノ(カヒコ)	7	11:00~	
	粹彩倶楽部	10・17	19:30~	オハナフラカマイリーノ(カヒコ)	28	13:00~	
	オハナフラカマイリーノ(初めてのフラダンス)	10・24	19:30~				
	三国節保存会	17	19:30~				

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。
音楽体操いきいき教室(月) 8・22 13:30~
音楽体操いきいき教室(火) 2・16 9:30~
音楽体操いきいき教室(木) 25 13:30~

コミセン講座

三国子ども教室「のびーる」(月) 8・15・24 16:00~

三国町コミュニティセンター
共催講座 大人のための朗読会 ★と き 11月5日(金)
やなせたかし《愛する歌》 19:30~20:30
詩とメルヘンの世界 ★ところ 三国コミセン

五感解放

~自分を癒す贅沢時間~ ヘッドトリートメント ★と き 11月19日(金)
リラクゼーション ★ところ 三国東部コミセン

共催講座のお申し込み等詳細については8/26配布のチラシをご覧ください。

みくに地区まちづくり協議会&三国コミセンコラボ講座

甘エビ料理講習会を開催しました。

10月19日(火)開催の「甘エビ料理講習会」には男性2名を含む12名が参加しました。メニューは甘えびはんぺんと甘エビの塩炒り。料理室にはエビのいい匂いが漂い、総元おかみの指導の元、和気あいあいと甘エビ料理が出来上がりました。みなさんは熱々を試食して、その美味しさに思わず顔をほころばせていました。三国の味…本当に美味でした♡



コミセン講座

共催講座「大人のための朗読会」(金) 5 19:30~
1Day講座「Big カステラを焼こう!」(金) 30 9:30~

日々のこと ~わたしたちの日常~

今年はいつまでも暑いかなぁと思っていたら、いきなり本格的な秋到来。急に寒くなり、着るものがない…あれ?去年は何を着ていたんだろうと悩む今日この頃…みなさま、いかがお過ごしですか?

秋といえばわたしにとってはもちろん食欲の秋!そもそも甘いものが大好きなわたしは「芋、栗、かぼちゃ」などのスイーツが出てくる秋は魅惑的な季節。モンブランという文字に胸が踊ります♡見るとつい買ってしまい、食べる前には必ず写真撮影。スマホのカメラロールは秋のスイーツで一杯。…と、過去の写真を振り返ってみると、秋だけではなくどの季節にも旬のフルーツを使ったスイーツの写真がずらっとならんでいました。結局のところ…一年中、美味しいスイーツを探し回っているわたしにはどの季節も魅惑的なのでした(笑)

11月30日には「新聞紙の型でBigカステラを焼こう!」を開催します。大きいカステラをひとりじめできるチャンス!ぜひお越しください♡

きー