

10月

かたつむり

～家庭・地域を育み、心豊かなまち東部～



コミュニティセンターだより
第626号
令和 4年 9月 29日発行
三国東部コミュニティセンター
TEL・FAX 81-2761
E-mail mikutou-cc@city.fukui-sakailg.jp

敬

三国東部まちづくり協議会

老の日 健康と長寿を祝福！

寿



竹松区



西今市区



玉江区



藤沢区

各地区の役員と福祉委員の協力を得て、9月18日（日）対象者107名の方々に訪問事業が行われました。一軒一軒訪問して、元気なお姿を拝見することが出来ました。

敬老の日を迎えるにあたり、皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。

例年開催しております「東部地区敬老会」に向け、話し合いを進めておりましたが、新型コロナウイルス感染症予防のため、本年度もやむなく中止させていただくことになりました。

来年はコロナウイルス感染拡大が収束し、「東部地区敬老会」にみなさんで集い、お祝いができますよう心から願っております。

三国東部まちづくり協議会
会長 岡田 高明



米寿を迎えられたみなさま
おめでとうございます

西今市区 岡田 澄子さん
玉江区 東トシ子さん
玉江区 北林 文子さん

人

三国町コミュニティセンター共催講座

生最幸 ～ワタシのお終活～

三国町コミュニティセンター共催講座では終活をするにあたって多くの人が関心のあるテーマ5つを取り上げ、①終活とは②お片づけ③エンディングノート④葬儀マナー・費用⑤遺影 を順次開催しています



“人生の「仕上げの始まり」を迎えたら”が9月10日（土）浜四郷コミュニティセンターで行われ、32名が参加しました。終活アドバイザーの酒井雅恵さんを講師に招き、「終活とは」をわかりやすく講義していただきました。

これまでの自分を振り返りながら、今後どう生き、大切な人に何を残していくのかを考えるいい機会になりました。

今後の予定

- 9/30(金) 10:00～11:30
お片づけから始めましょう
生前整理
- 10/12(水) 10:00～11:30
新しい自分を見つける
Endingood ノート
- 10/21(金) 10:00～11:30
お葬儀に関するマナー
費用について
- 11/2(水) 10:00～11:30
どのタイミングで撮る？
イエ～イな遺影

グラウンドゴルフ

9月月例会結果★

- 優勝 中川 英二
2 篠崎 喜美子
3 崎田 俊和

★ホールインワン★ 崎田俊和、福嶋美栄子、中川英二

和 老 会

- ★ 和老会理事会 10/3 (月) 19:30 ~
三国東部コミュニティセンター
- ★ 三国なごやかクラブ
グラウンドゴルフ交流会 10/4 (火) 受付 13:00 ~
九頭竜浄化センターグラウンド
- ★ 坂井シニアクラブ連合会
高齢者いきいき発表会 10/14 (金) 13:00 ~
ハートピア春江
- ★ 三国交通安全協会
令和4年運転者講習会 10/18 (火) 19:00 ~
三国木部コミュニティセンター
- ★ いこいの日
交通安全教室 10/19 (水) 10:00 ~
三国東部コミュニティセンター
- ★ 1日研修旅行 10/25 (火) 出発 8:30
★ 三国東部コミュニティセンター

まちづくり

★ 東部地区体育祭 開催決定！

10/30 日 ※詳細は10月13日(木)配布のチラシをご覧ください

★ 防災防犯部会 研修
10/14 (金) 18:30 ~

- 家庭・地域での災害の備えについて
- 家族や大切な人が倒れてしまったら！救急隊員の指導のもと、心肺蘇生法やAEDの取扱い方法などを教わります

大切な命を一人でも多く救うために、是非ご参加ください

コ ミ セ ン

★ お気軽コンサート 10/2 (日) 11:00 ~

★ コミセン講座

クラフトテープで **ゴッドアイの丸かご作り**
日 時 11/22・29・12/6 (火)
各日とも 9:30 ~ 11:30

あつあつ焼きたて **ビニール袋でパン作り**
日 時 11/25 (金)
9:30 ~ 12:00

詳細は来月のコミセンだよりでお知らせいたします。お楽しみに〜♪

★10月の予定表★

9月22日(木)現在の予定です。変更になる場合がございます。

日	曜日	コミセン・まち協	自主サークル	日	曜日	コミセン・まち協	自主サークル
1	土	おばあちゃんの味 料理教室	三国シンフォニックウィンズ	16	日	【休館日】第3日曜日	
2	日	お気軽コンサート		17	月	講座「体操のじかん」	コットンタイム
3	月	東部和老会 理事会		18	火	講座「腸活を学ぼう」	
4	火			19	水	東部和老会 交通安全教室	
5	水	音楽体操いきいき教室 GG月例会		20	木	講座「和アート絵手紙」	
6	木			21	金	さかい未来創造座談会	
7	金			22	土		三国シンフォニックウィンズ
8	土		三国シンフォニックウィンズ	23	日		
9	日		The Shining Session	24	月	講座「体操のじかん」	
10	月	【休館日】スポーツの日		25	火	東部和老会1日研修	ミートヘルスの会
11	火	講座「珈琲たいむ」	ミートヘルスの会	26	水	蛍光灯・乾電池回収日	
12	水	共催講座「エンディングノート」		27	木		華刺し会
13	木		華刺し会	28	金		
14	金	GG月例会 ※雨天予備日 防災防犯部会研修		29	土		三国シンフォニックウィンズ
15	土		三国シンフォニックウィンズ	30	日	東部地区体育祭	
				31	月	講座「体操のじかん」	コットンタイム

※毎月第4水曜日は、
蛍光灯(割れていないもの)・乾電池の回収日です